

# ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર

## NEWS OF GANDHINAGAR (Daily) દૈનિક

"ગુજરાત રાજ્ય માહિતી ખાતાની પેનલ ઉપર નું અગ્રીમ દૈનિક અખબાર"

www.janfariyadnews.com

\*Editor : Pradip A. Raval (Mo) 98246 53073 \* Block No.677/2, Gh Type, Sector - 8, Gandhinagar (Gujarat)

\* Volume : 12 \* Issue No. 131 \* Date: 04.3.2026, Wednesday \* Page :04 \* Rs. 1.00/- \* Annual Rs. 351/-

# ટ્રમ્પના નિવેદન બાદ અમેરિકાના શેરબજારમાં ઐતિહાસિક કડાકો! વૈશ્વિક બજારમાં સોના-ચાંદીના ભાવ ગગડ્યાં



વૈશ્વિક આર્થિક જગતમાં મંગળવારે મોટો ઉલટકેર જોવા મળ્યો છે. અમેરિકા શેરબજારમાં આજે મોટો કડાકો જોવા મળ્યો છે, તો બીજી તરફ તેની સીધી અસર સોના-ચાંદી જેવી કિંમતી ધાતુઓ પર જોવા મળી છે. ભારતીય બજારમાં ચાંદીના ભાવમાં અંદાજે રૂ. ૧૮,૦૦૦ સુધીનો રેકોર્ડિંગ ક્રાશ જોવા મળ્યો છે, જ્યારે સોનાના ભાવ પણ નોંધપાત્ર રીતે તૂટ્યા છે. જણાવી દઈએ કે, અમેરિકન પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પના યુદ્ધ અંગેના તાજેતરના નિવેદન બાદ રોકાણકારોમાં ફાળ પડી છે, જેના કારણે સુરક્ષિત ગણાતા સોના-ચાંદી અને શેરબજારમાંથી નાણાં ખેંચીને લોકો રોકડ તરફ વળ્યા છે. પરિણામે ડોલર

ઈન્ડેક્સ સાત મહિનાની સર્વોચ્ચ સપાટીએ પહોંચ્યો છે. ગઈકાલે પ્રમુખ ટ્રમ્પે જાહેરાત કરી હતી કે હાલ ચાલી રહેલું યુદ્ધ હજુ ૪ થી ૫ અઠવાડિયા સુધી ચાલુ રહી શકે છે. આ નિવેદન બાદ રોકાણકારોએ જોખમી એસેટ્સ વેચવાનું શરૂ કર્યું છે અને પોતાની મૂડી રોકડમાં શિફ્ટ કરી રહ્યા છે. આ અનિશ્ચિતતાને કારણે બજારમાં ભારે વેચવાલી જોવા મળી રહી છે. રોકાણકારો સુરક્ષિત રોકાણ તરીકે ડોલર તરફ વળતા અમેરિકા ડોલર મજબૂત થયો છે. વિશ્વની છ મુખ્ય કરન્સી સામે ડોલરની મજબૂતી દર્શાવતો ઈન્ડેક્સ ૯૮.૨૮ પર પહોંચી ગયો છે. છેલ્લા સાત મહિનામાં ડોલરમાં જોવા મળેલો આ સૌથી મોટો ઉછાળો છે.

ગયા મહિને સોના અને ચાંદીમાં જોવા મળેલી ઐતિહાસિક તેજ બાદ હવે ભાવમાં મોટો ઘટાડો જોવા મળી રહ્યો છે. જે રોકાણકારોએ ઉધાર નાણાં દ્વારા સોના-ચાંદીમાં રોકાણ કર્યું હતું, તેઓ હવે નફો વસૂલવા અથવા નુકસાન ઘટાડવા માટે મોટા પાયે વેચવાલી કરી રહ્યા છે.

- સોનાના ભાવ કડાકો: સોનાનો ભાવ ૫,૦૭૩.૨૦ પર ટ્રેડ થતા જોવા મળ્યો, જેમાં ૨૩૮.૪૦ પોઈન્ટનો ઘટાડો નોંધાયો છે, જે ૪.૯૯% ની ઘટ છે.
- ચાંદીમાં વધુ મોટો ઝટકો: ચાંદીનો ભાવ ૮૦,૦૬૦ પર પહોંચ્યો છે, જેમાં ૮.૭૯૩ પોઈન્ટનો ઘટાડો નોંધાયો છે, જે ૮.૯૯% ની ઘટ છે.

ઘટાડો નોંધાયો છે.

- સ્ક્રૂ ઈન્ડેક્સ: સોનાનો ભાવ ૧૫,૩૭૪ ટૂટીને ૧૫૦,૭૦૦ પર ટ્રેડ થઈ રહ્યો છે.
- સ્ક્રૂ ઈન્ડેક્સ: ભારતમાં ચાંદીના ભાવમાં પણ ૧૯,૦૦૦ સુધીનો મોટો ઘટાડો જોવા મળ્યો છે.
- ફૂડ ઓઈલ: ઈન્ડો ભાવ ૭૭.૦૮ પર પહોંચ્યો છે, જેમાં ૫.૮૫ પોઈન્ટનો વધારો નોંધાયો છે, જે ૮.૨૧% જેટલો ઉછાળો દર્શાવે છે.
- બ્રેન્ટ ઓઈલ: પણ ૮૩.૭૮ પર ટ્રેડ થઈ રહ્યું છે અને તેમાં ૬.૦૪ પોઈન્ટ એટલે કે ૭.૭૭% નો વધારો નોંધાયો છે.
- નેચરલ ગેસના ભાવ: ૩.૧૪૧ પર પહોંચ્યા છે, જેમાં ૦.૧૮૧ પોઈન્ટનો વધારો સાથે ૬.૧૧% ની તેજ જોવા મળી છે.
- કોપરનો ભાવ: ૫.૭૯૩૦ પર રહ્યો છે અને તેમાં ૦.૧૫૫૦ પોઈન્ટ એટલે કે ૨.૬૧% નો ઘટાડો નોંધાયો છે.

## ઈરાન સાથે યુદ્ધની વચ્ચે ઈઝરાયલની મોટી કાર્યવાહી, મિલિટરી સાથે લેબેનોનમાં ઘૂસ્યું

ઈઝરાયલ અને હિઝબુલ્લાહ વચ્ચેનો વિવાદ ફરી વકર્યો છે. આજે ઈઝરાયલની સેનાએ જાહેર કર્યું છે કે તેમના સૈનિકો હવે સીધા દક્ષિણ લેબેનોનની અંદર જઈને સૈન્ય કાર્યવાહી કરી રહ્યા છે. આ ઓપરેશન પાછળની મુખ્ય વ્યૂહનીતિ એ છે કે, સરહદ પર સૈનિકોની સંખ્યા વધારીને હિઝબુલ્લાહના હુમલાઓને રોકવા, જેથી ઉત્તર ઈઝરાયલમાં રહેતા સામાન્ય લોકો સુરક્ષિત રહી શકે. ખાસ વાત એ છે કે, વર્ષ ૨૦૨૪માં થયેલા યુદ્ધવિરામ બાદ પણ ઈઝરાયલના સૈનિકો લેબેનોનની સરહદે પાંચ ચોક્કસ જગ્યાએ તો હાજર હતા જ, પરંતુ હવે પરિસ્થિતિ ગંભીર બનતા તેમણે ત્યાં સુરક્ષાના સાધનો અને હથિયારોમાં મોટો વધારો કર્યો છે. ટૂંકમાં, ઈઝરાયલ હવે વધુ આક્રમક રીતે પોતાની સરહદનું રક્ષણ કરવા માટે લેબેનોનની અંદર સૈન્ય કાર્યવાહી કરી રહ્યું છે.

બીજી તરફ, ઈઝરાયલના હુમલા સામે હવે લેબેનોનના ઉગ્રવાદી સંગઠન હિઝબુલ્લાહ સંગઠને પણ વળતો પ્રહાર શરૂ કર્યો છે. લેબેનોનના બેરૂત જેવા શહેરો પર થયેલા બોમ્બમારના બદલામાં, હિઝબુલ્લાહએ ઉત્તર ઈઝરાયલમાં આવેલા મિલિટરી એર બેઝ પર ડ્રોન વડે હુમલા કર્યા છે. એટલું જ નહીં, તેમણે ગોલાન હાઈલેન્ડમાં આવેલા ઈઝરાયલી સૈન્ય મથકો પર પણ રોકેટમારો કરીને મોટું નુકસાન પહોંચાડવાનો પ્રયાસ કર્યો છે. ઈઝરાયલી કાર્યવાહી સામે હિઝબુલ્લાહ હવે ડ્રોન અને રોકેટના ઉપયોગથી આક્રમક રીતે જવાબ આપી રહ્યું છે. ઈઝરાયલ સરકાર હાલમાં પીછેહઠ કરવા તૈયાર નથી અને સરહદ પર ભારે તણાવ હોવા છતાં સ્થાનિક લોકોને સ્થળાંતર કરવાની સૂચના આપવામાં આવી નથી. જોકે, સંભવિત હુમલાના જોખમને ધ્યાનમાં રાખીને સમગ્ર વિસ્તારમાં હાઈ એલર્ટ જાહેર કરી દેવામાં આવ્યું છે. નેતન્યાહૂ સરકારનું આક્રમક વલણ અને સામે પક્ષે હિઝબુલ્લાહ દ્વારા કરવામાં આવી રહેલા ડ્રોન તથા રોકેટ હુમલાઓને કારણે સ્થિતિ વણસી છે.

## મિડલ ઈસ્ટમાં યુદ્ધ વચ્ચે પાકિસ્તાન બોર્ડર પર તણાવ! અફઘાનિસ્તાનનો ફરી પ્રયંત્ર પ્રહાર



અફઘાનિસ્તાન અને પાકિસ્તાન વચ્ચે ચાલી રહેલો તણાવ હવે યુદ્ધ જેવી સ્થિતિમાં ફેરવાઈ ગયો છે. અફઘાનિસ્તાનની તાલિબાન સેનાએ પાકિસ્તાનને વધુ એક મોટો ઝટકો આપતા ડૂરન્ડ લાઈન પાસે આવેલી પાકિસ્તાની મિલિટરીની ૮ સુરક્ષા યોડીઓ પર કબજો જમાવી લીધો છે. અફઘાનિસ્તાનના સંરક્ષણ મંત્રાલયના ૩ પ્યુટી સ્પોકસ પર્સન સેદિકુલ્લાહ નુસરતના જણાવ્યા અનુસાર, 'કંધાર

પ્રાંતના સ્પિન બોલડક અને શોરાબક જિલ્લામાં પાકિસ્તાની પોસ્ટ પર કબજો કરવામાં આવ્યો છે, જેમાં કંધારમાં ૫, ખોસ્તમાં ૨ અને ઝાબુલમાં ૧ પોસ્ટનો સમાવેશ થાય છે. આ બંને દેશો વચ્ચે સ્થિતિ ત્યારે વધુ ગંભીર બની જ્યારે અફઘાન તાલિબાન સેનાએ રાવલપિંડીમાં આવેલા 'નૂર ખાન એર બેઝ' પર પાકિસ્તાનના કમાન્ડ અને કંટ્રોલ સેન્ટરને નિશાન બનાવીને હથિયારોથી સજ્જ ડ્રોન હુમલા કર્યા. નોંધનીય છે કે આ એર બેઝ પર મે ૨૦૨૫માં ભારત અને પાકિસ્તાન વચ્ચે થયેલી લડાઈ બાદ હજુ રિપેરિંગનું કામ ચાલી રહ્યું હતું, જે હવે આ નવા હુમલાને કારણે વધુ જોખમમાં મૂકાયું છે.

### અંક બંધ

આજ રોજ ધુળેટી નિમિત્તે ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર દૈનિક અખબાર કાર્યાલય સંપૂર્ણ રજા રાખશે જેથી આવતીકાલ તારીખ ૫ માર્ચ ૨૦૨૬ ના રોજ નો અંક પ્રસિદ્ધ થશે નહીં. તારીખ ૬ માર્ચ ૨૦૨૬ થી રાખેતા મુજબ અંક પ્રસિદ્ધ થશે જેની સર્વે વાચક મિત્રોએ નોંધ લેવી

- મેનેજમેન્ટ

# ૩૯.૪૧ કરોડના સાયબર ફોડમાં અમદાવાદથી બે સૂત્રધાર અમદાવાદ-ઉદયપુર રેલવે લાઈન પર ઝડપાયા: ૧૫થી વધુ રાજ્યોમાં ૫૯થી વધુ સાયબર ફોડ કર્યા



રાજ્યમાં વધી રહેલા સાયબર ગુનાઓ સામે મોટી કાર્યવાહી કરતાં ઝેંડ કાઈમના સાઈબર સેન્ટર ઓફ એક્સલન્સે ૩૯.૪૧ કરોડ રૂપિયાની આંતરરાજ્ય સાયબર ઠગાઈનો પર્દાફાશ કર્યો છે. આ કેસમાં અમદાવાદથી બે આરોપીઓને ઝડપી લેવામાં આવ્યા છે. પ્રાથમિક તપાસમાં સામે આવ્યું છે

કે આરોપીઓએ દેશના ૧૫ થી વધુ રાજ્યોમાં ૫૯થી વધુ સાયબર ફોડ આચર્યા હતા. CID કાઈમના અધિકારીઓએ ટેકનિકલ સર્વેલન્સ અને ડિજિટલ ટ્રેલના આધારે આ ગેંગ સુધી પહોંચવામાં સફળતા મેળવી હતી. આરોપીઓના મોબાઈલ અને બેંક એકાઉન્ટની તપાસ દરમિયાન ૧૧થી વધુ બેંક ખાતાં તથા અનેક

સિમ કાર્ડનો ઉપયોગ કરાયો હોવાનો ખુલાસો થયો છે. પ્રાથમિક અંદાજ મુજબ આ ગેંગ દ્વારા કુલ ૩૯.૪૧, ૨૬, ૩૮૨ રૂપિયાની છેતરપીટી કરવામાં આવી હોવાનું સામે આવ્યું છે. આરોપીઓ સોશિયલ મીડિયા અને મેસેજિંગ એપ દ્વારા લોકોનો સંપર્ક કરી તેમને વિવિધ લાલચ આપી છેતરવા હતા. "ડિજિટલ અરેસ્ટ",

"ઈન્વેસ્ટમેન્ટ સ્કીમ", "ફોડ", "ટ્રેડિંગ ફોડ" અને "પાર્ટ ટાઈમ જોબ"ના નામે નાગરિકોને વિશ્વાસમાં લઈ રૂપિયા ટ્રાન્સફર કરાવતા હતા. ત્યારબાદ રકમ અલગ-અલગ બેંક ખાતાઓમાં ફેરવી દેતા અને ટ્રેસ ટાળવા માટે નવા મોબાઈલ નંબર અને એકાઉન્ટનો ઉપયોગ કરતા હતા. તપાસમાં બહાર આવ્યું છે કે મહારાષ્ટ્ર, કર્ણાટક, તમિલનાડુ, દિલ્હી, ગુજરાત સહિત કુલ ૧૫ થી વધુ રાજ્યોમાં આ ગેંગ સક્રિય હતી. અનેક પીડિતોએ ઓનલાઈન ફરિયાદ નોંધાવી હતી, જેના આધારે ટેકનિકલ એનાલિસિસ કરીને આરોપીઓને ઝડપવામાં આવ્યા. CID કાઈમ નાગરિકોને અપીલ કરી છે કે અજાણી વ્યક્તિ દ્વારા મળતી લાલચભરી ઓફરો, અજાણ્યા લિંક અથવા કોલ પર વિશ્વાસ ન કરવો. કોઈપણ સાયબર ફોડની ઘટનામાં તરત જ ૧૯૩૦ હેલ્પલાઈન પર સંપર્ક કરવો અથવા નજીકના પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવવી. આંતરરાજ્ય સ્તરે કાર્યરત આ ગેંગના પર્દાફાશ બાદ ઝેંડ કાઈમ હવે અન્ય સંડોવાયેલા આરોપીઓ સુધી પહોંચવા વધુ તપાસ કરી રહી છે.

## અમદાવાદ-ઉદયપુર રેલવે લાઈન પર ટ્રેન સહિતની સુવિધા વધારવા રજૂઆત



રજૂઆત કરી છે. તેમજ સુરત-ઉદયપુર અને વલસાડ-ખેડબ્રહ્મા વચ્ચે નવી દૈનિક ટ્રેનો ઉપરાંત અસારવા-ખેડબ્રહ્મા વચ્ચે દૈનિક મેમુ (સર્વિસ) ટ્રેન શરૂ કરવા જણાવાયું છે. નાંદોલ-દહેગામ રેલવે સ્ટેશન ગાંધીનગર, મિલિટરી એરિયા અને રાષ્ટ્રીય

રક્ષા યુનિવર્સિટી સાથે જોડાયેલું હોવાથી ત્યાં તમામ ટ્રેનોને સ્ટોપેજ આપવા, રેલવે સ્ટેશન પર કોચ ઈન્ડિકેટર બોર્ડ લગાવવા અને આધુનિક વેઈટિંગ રૂમ બનાવવાની માંગ કરી છે. હિંમતનગર તરફથી આવતી ટ્રેનોને અસારવાને બદલે

અમદાવાદ (હાલુપુર) સ્ટેશન સુધી લંબાવવા માટે પણ સાંસદ ભાર મૂક્યો છે. નોકરિયાત અને વિદ્યાર્થી વર્ગ માટે અસારવા થી નાંદોલ-દહેગામ વચ્ચે સવારે ૮:૩૦ અને સાંજે ૬:૩૦ વાગ્યે ખાસ મેમુ ટ્રેન શરૂ કરવાની દરખાસ્ત મુકવામાં આવી છે.

તંત્રી લેખ....

ગત વર્ષ કરતાં અકસ્માતમાં ૭૪ ટકાનો વધારો

ગાંધીનગર જિલ્લામાં અકસ્માતોનું પ્રમાણ ચિંતાજનક હદે વધતું જાય છે. વસ્તી, વિસ્તાર અને વાહનોની સંખ્યામાં ઉત્તરોત્તર વધારો, વધુ સારા સુવિધાજનક માર્ગો અને ટ્રાફિક નિયમોના યુક્ત પાલનના અભાવે અકસ્માતો વધી રહ્યા છે.

શહેરમાં માર્ગ સલામતી માટે વિવિધ તંત્ર આરટીઓ, પોલીસ અને રોડ સેફ્ટી ઓથોરિટી દ્વારા સમગ્ર જાન્યુઆરી માસને રોડ સેફ્ટી મંથ તરીકે ઉજવવામાં આવ્યો હતો. પરંતુ આ કાર્યક્રમો સફળ- કોલેજના બાળકો માટે યોજાતી સ્પર્ધા પુરતો જ મર્યાદિત રહ્યો હોય તેમ જાન્યુઆરી-૨૦૨૬માં જ ૭૫ અકસ્માતો સર્જાયા હતા. જે ગયા વર્ષના જાન્યુઆરી માસની સરખામણીએ ૭૪ ટકા જેટલા વધારે છે. ગત જાન્યુઆરી માસમાં ૫૬ અકસ્માતો થયા હતા. આંકડા સૂચવે છે કે તંત્ર દ્વારા કરાયેલી રોડ સેફ્ટી મંથની ઉજવણીનો કોઈ અર્થ રહ્યો નથી. ૨૦૨૬ના જાન્યુઆરી માસમાં કુલ ૭૫ પૈકી ૨૬ ફેટલ અકસ્માતો હતા અને ૨૬ લોકોએ જીવ ગુમાવ્યો હતો. ૩૮ લોકોએ જીવ ગુમાવ્યો હતો. વર્ષ ૨૦૨૫ના જાન્યુઆરીથી ડિસેમ્બર સુધીના એક વર્ષમાં કુલ ૭૧૫ રોડ અકસ્માત નોંધાયા હતા, આ અકસ્માતોમાં ૨૫૩ લોકોનાં મોત થયા હતા, ૩૮૧ લોકો ગંભીર રીતે ઈજાગ્રસ્ત થયા હતા અને ૨૪૦ લોકોને નાની ઈજા પહોંચી હતી. વર્ષ ૨૦૨૫ માં ૨૪૪ જીવલેણ (ફેટલ) અકસ્માત નોંધાયા હતા. ૨૭૫ ગંભીર ઈજાવાળા, ૧૨૪ નાની ઈજાવાળા અને ૭૨ બિનઈજાગ્રસ્ત અકસ્માત નોંધાયા હતા. ડિસેમ્બર મહિનામાં સૌથી વધુ ૭૦ અકસ્માત નોંધાયા હતા, જેમાં ૩૦ લોકોનાં મોત થયા હતા અને ૪૩ લોકો ગંભીર રીતે ઈજાગ્રસ્ત બન્યા છે. ઓક્ટોબરમાં પણ ૬૯ અકસ્માત નોંધાયા હતા, જે વર્ષના સૌથી વધુ અકસ્માત ધરાવતા મહિનાઓમાંનો એક છે, જાન્યુઆરીમાં ૫૬ અકસ્માત થયા હતા, જ્યારે ફેબ્રુઆરીમાં ૫૮ અને માર્ચમાં ૫૪ અકસ્માત નોંધાયા હતા. એપ્રિલ અને મે મહિનામાં પણ અકસ્માતોની સંખ્યા ઊંચી રહી હતી. વર્ષ ૨૦૧૯થી ૨૦૨૩ સુધીના આંકડાઓના આધારે જિલ્લામાં કેટલાક માર્ગો 'બ્લેકસ્પોટ' તરીકે ઓળખાયા છે જ્યાં વારંવાર અકસ્માત નોંધાઈ રહ્યા છે.

સરકાર અને AMC વચ્ચે નાગરિકો હેરાન કુવૈતમાં અમેરિકન ફાઈટર જેટ F-15 કેશ થઈ ગયું; ઈરાને તોડી પાડ્યાની આશંકા

મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનની આગામી દિવસોમાં ચૂંટણી નજીક આવી રહી છે પરંતુ શહેરીજનોને પ્રાથમિક સુવિધા ના કામો અનેક વિસ્તારોમાં થયા નથી જેના કારણે પ્રજામાં ભારે રોષ જોવા મળી રહ્યો છે. શહેરના બોપલ- ઘુમા રોડ ઉપર પ્લેઝર ક્લબ નજીક આવેલા ગુલમોહર નિર્વાણ સોસાયટી નજીક ગટર ઉભરાવવાની અને તૂટેલા રોડની સમસ્યા છેલ્લા કેટલાય સમયથી છે. જેના કારણે થઈને નાગરિકોને હાલાકીનો સામનો કરવો પડી રહ્યો છે. મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનમાં અને રાજ્યના મુખ્યમંત્રી કાર્યાલય સુધી ફરિયાદો કરવામાં આવી છે છતાં પણ કોઈ નિરાકરણ આવ્યું નથી. થલતેજ વોર્ડના ભાજપના કોર્પોરેટર હિતેશ બારોટને બોપલ ઘુમા રોડ ઉપર ડ્રેનેજની અને રોડની સમસ્યાને લઈને પૂછતા તેઓએ જણાવ્યું હતું કે નવી ડ્રેનેજ લાઈન નાખવા માટેની કામગીરી કરવામાં આવી રહી છે. ઘુમા સંસ્કારધામ તરફ જતા રોડ ઉપર ડ્રેનેજ લાઈન નાખવાની છે પરંતુ તેના માટે રોડ ખોદવો પડે છે અને જે રોડ રાજ્ય સરકારના રોડ બિલ્ડિંગ વિભાગમાં આવે છે જેના માટેની વિભાગ તરફથી મંજૂરી આપવામાં આવી નથી. મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન દ્વારા રાજ્ય સરકારના રોડ એન્ડ બિલ્ડિંગ વિભાગમાં પત્ર લખી જાણ કરવામાં આવી છે જેથી રોડ ખોદવાની મંજૂરી આપવામાં આવશે જે બાદ કામગીરી શરૂ થશે. ઘુમા વિસ્તારમાં આવેલા ગુલમોહર નિર્વાણ સોસાયટીની બહાર છેલ્લા કેટલાય સમયથી ગટર ઉભરાવવાની ખૂબ મોટી સમસ્યા સર્જાઈ છે. સોસાયટી દ્વારા ડ્રેનેજ કનેક્શન લેવામાં આવ્યું છે પરંતુ તેનું બંધું પાણી બહાર ડ્રેનેજમાં ઉભરાય છે. ડ્રેનેજ કનેક્શન આપવામાં ન આવ્યું હોવાથી રોડના બહારના ભાગે ઉભરાય છે. ડ્રેનેજ લાઈન નાખી હોવાના કારણે રોડ ઉપર બંધું પાણી જતું રહે છે લોકોને અવરજવરમાં ખૂબ જ તકલીફ પડી રહી છે. આખા રોડ ઉપર ગંદું પાણી ઉભરાય છે જેના કારણે તીવ્ર વાસ પણ આવતી હોય છે. મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનમાં સ્થાનિક લોકો દ્વારા અવારનવાર રજૂઆત કરવામાં આવી છે. છતાં કાર્યવાહી કરવામાં આવી નથી. ડ્રેનેજ લાઈન નાખવા માટે

મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન દ્વારા ત્યાં પાઈપો ઉતારી દેવામાં આવી છે પરંતુ કામ ચાલુ કરવામાં આવ્યું નથી. આ બાબતે રાજ્યના મુખ્યમંત્રી કાર્યાલય સુધી પણ સ્થાનિક લોકો દ્વારા રજૂઆત કરવામાં આવી છે. પરંતુ કોર્પોરેશન અને ભાજપના કોર્પોરેટરો દ્વારા આ બાબતે ધ્યાન આપવામાં આવ્યું નથી. ડ્રેનેજ લાઈન નાખી નથી જેના કારણે ગંદકી ફેલાય છે અને રોગચાળો ફેલાવવાની પણ શક્યતા છે. મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન દ્વારા આ બાબતે અવારનવાર અનેક રજૂઆત બાદ પણ કાર્યવાહી ન થતા ભારે રોજ ફેલાયો છે હવે ઝડપથી કોર્પોરેશન આ બાબતે નિરાકરણ લાવે તેવી માંગ સ્થાનિક લોકો કરી રહ્યા છે.

કુવૈતમાં અમેરિકન ફાઈટર જેટ F-15 કેશ થઈ ગયું; ઈરાને તોડી પાડ્યાની આશંકા

બેરુત મધ્ય પૂર્વમાં મહાયુદ્ધ ફાટી નીકળ્યું છે. અમેરિકા અને ઈઝરાયલના ઈરાન પરના હુમલાનો આજે બીજો દિવસ છે અને સ્થિતિ પળેપળે વધુ ભયાનક બની રહી છે. ઈરાને વળતા પ્રહારમાં કુવૈત અને બહેરીન જેવા દેશોમાં અમેરિકા સૈન્ય ટિકાણાઓને નિશાન બનાવ્યા છે. યુદ્ધની સ્થિતિ વચ્ચે અમેરિકાને મોટો ઝટકો લાગ્યો છે. કુવૈતમાં અમેરિકન ફાઈટર જેટ ૬-૧૫ કેશ થઈ ગયું છે. એવી સંભાવના વ્યક્ત કરવામાં આવી રહી છે કે આ વિમાનને તોડી પાડવામાં આવ્યું છે જેની પાછળ ઈરાનનો હાથ હોઈ શકે છે. અમેરિકા અને ઈરાન વચ્ચેના યુદ્ધની ગંભીરતાને લઈને વોશિંગ્ટન પોસ્ટ (ટૂંકજી)એ જણાવ્યું છે કે ઈરાનના અહેવાલમાં કેટલાક ચોક્કાવનારા દાવા કરવામાં આવ્યા છે. પેન્ટાગોન અને ટ્રમ્પ વહીવટીતંત્રના સભ્યોમાં એવી આશંકા વધી રહી છે કે ઈરાન સાથેના આ યુદ્ધ ઋનિયંત્રણ બહાર (હોલિસ્ટિક ઈન્ટેલિજન્સ) જઈ શકે છે. અમેરિકા સૈન્ય નેતાઓ ચિંતિત છે કે જો આ લડાઈ આગામી કેટલાક અઠવાડિયા સુધી સતત ચાલતી રહેશે, તો તેનાથી અમેરિકાના હવાઈ સંરક્ષણ (ઈન્ડિસ્ટ્રીઅલ) ના સાધનો અને ઈન્વેન્ટરી પર મોટું દબાણ આવી શકે છે. લાંબા સમય સુધી ચાલનારા સંઘર્ષને કારણે સંસાધનોની અછત સર્જાય તેવી શક્યતાને પગલે સૈન્ય વ્યૂહરચનાકારોમાં ચિંતાનું મોજું ફરી વળ્યું છે. ઈરાન સમર્થક હિઝબુલ્લાહ સંગઠન પણ હવે આ યુદ્ધમાં ખુલીને સામે આવી જતાં ઈઝરાયલ પર બેફામ હુમલા કરી રહ્યું છે. તેના બાદથી ઈઝરાયલે પણ હિઝબુલ્લાહને ટારગેટ કરતાં વળતો પ્રહાર કર્યો છે. આ દરમિયાન ઈઝરાયલ તરફથી લેબેનોનમાં બેરુત શહેરને પાલી કરવાનો આદેશ આપી દેવામાં આવ્યો હતો જેથી નાગરિકોની જાનહાનિ ટાળી શકાય. ઈઝરાયલના આદેશને પગલે બેરુતમાં નાસભાગ જેવી અફરાતફરી સર્જાઈ હતી અને ભયાનક ટ્રાફિક જામીના દર્શ્યો સર્જાયા હતા. સાઈપ્રસે પુષ્ટી કરી છે કે અમારે ત્યાં એક બ્રિટિશ સૈન્ય ડેકાણે ડ્રોન હુમલા કરવામાં આવ્યા હતા. જોકે તેનાથી કોઈ મોટું નુકસાન થયું નથી. અત્યાર સુધી કોઈ જાનહાનિના અહેવાલ પણ નથી. આ ઘટના પ્રાદેશિક સુરક્ષા અને રાજકીય સ્થિરતાના સંદર્ભમાં ચિંતાનો વિષય બની ગયા છે. બીજા બાજુ ફ્રાન્સે આ યુદ્ધમાં અમેરિકા અને ઈઝરાયલને ટેકો કરતાં યુદ્ધજહાજ રવાના કરી દીધું છે જે મધ્યપૂર્વમાં યુદ્ધની સ્થિતિને વધુ ભડકાવનારાં પગલું સાબિત થઈ શકે છે. અમેરિકન સેન્ટ્રલ કમાન્ડ (ઝઈલ્ડી)એ ઈરાન વિરુદ્ધ એર સ્ટ્રાઈકનો વીડિયો શેર કર્યો હતો. જેમાં ઈરાની એરબેઝ, મિસાઈલ લોન્ચ સાઈટ, ડ્રોન સાઈટ અને અન્ય સૈન્ય ઈમારતો પર હુમલો બતાવાયો છે. ઉલ્લેખનીય છે કે ખામેનેઈના મોત બાદ લેબેનોનના હિઝબુલ્લાહ સંગઠને પણ ઈઝરાયલ અને અમેરિકાના ટેકાણાઓને નિશાન બનાવતા રોકેટ અને મિસાઈલ હુમલા કરવાનું શરૂ કરી દીધું છે જેના લીધે ઈઝરાયલની મુશ્કેલી વધી ગઈ હતી. જોકે હવે ઈઝરાયલે તેમના હુમલાનો જવાબ આપતા લેબેનોનની રાજધાની બેરુતમાં પ્રચંડ હુમલો કર્યો હતો જેના દર્શ્યો સામે આવ્યા છે.

હોળી અને રમજાનના પગલે પોલીસનું ફૂટ પેટ્રોલીંગ

અમદાવાદ શહેરના અમરાઈવાડી, બાપુનગર, ખોખરા, રખિયાલ, ગોમતીપુર, દાણીલીમડા, મણીનગર, ઈસનપુર સહિતના અલગ અલગ વિસ્તારોમાં ડીસીપી, એસીપી અને પીઆઈ સહિતનો પોલીસ કાફલો રાત્રે રોડ પર ઉતર્યો હતો અને વાહન ચેકિંગથી લઈને ફૂટ પેટ્રોલીંગ કરવામાં આવ્યું હતું.

જણાવ્યું હતું કે હોળી અને ધુળેટીના તહેવાર તેમજ રમજાન મહિનાને લઈને ઝોન પમાં આવતા રખિયાલ, ખોખરા, બાપુનગર, અમરાઈવાડી, નિકોલ સહિતના અલગ અલગ વિસ્તારોમાં કાયદો અને વ્યવસ્થા જાળવવાઈ રહે તે માટે ફલેગમાર્ચ અને પેટ્રોલીંગ હાથ ધરાવ્યું હતું. સંવેદનશીલ વિસ્તાર એવા હિન્દુ અને મુસ્લિમ વિસ્તાર ભેગા થાય છે ત્યાં પેટ્રોલીંગ હાથ ધરવામાં આવ્યું હતું, ૨ છઠ્ઠ, ૮ સહીત ૧૦૦ થી વધુ પોલીસકર્મી ફૂટ પેટ્રોલીંગમાં હાજર રહ્યા હતા. હિસ્ટ્રી શીટર અને રીઠા ગુનેગારોમાં કાયદાનો ડર બેસાડવા માટે પેટ્રોલીંગ હાથ ધરાવ્યું. રબારી કોલોની ચાર રસ્તા પર વાહન ચેકિંગ કરવામાં આવ્યું હતું. પસાર થતા વાહનો અને કારમાં ચેકિંગ કર્યું હતું. દાડ પીથેલા ૨૦ થી વધારે લોકોને ઝડપી અને ડ્રીક એન્ડ ડ્રાઈવનો કેસ પણ કરવામાં આવ્યો છે. પ્રતિબંધિત બ્લેક ફિલ્મ લગાવેલી ૩ કારમાંથી બ્લેક ફિલ્મ પણ કાઢવામાં આવી હતી. ઝોન ૫ પોલીસ સ્ટેશન વિસ્તારમાં દાડ પીથેલાના ૩૨ જેટલા કેસ કરવામાં આવ્યા હતા. દાડ પીને વાહન ચલાવવાના ૩૦ જેટલા કેસ કરવામાં આવ્યા હતા.

બ્રિટન, ફ્રાન્સ અને જર્મની પણ ઈરાન વિરુદ્ધ મેદાને ઉતરશે? કીર સ્ટાર્મરે ઈરાનની ચિંતા વધારી

તેહરાન ઈરાનના વળતા પ્રહાર અને વધતા તણાવ વચ્ચે હવે યુરોપના શક્તિશાળી દેશો પણ મેદાનમાં આવ્યા છે. બ્રિટન, ફ્રાન્સ અને જર્મનીએ (ઈ-૩) સ્પષ્ટ કર્યું છે કે તેઓ આ ક્ષેત્રમાં પોતાના હિતોની રક્ષા માટે કોઈ પણ પગલાં લેવા તૈયાર છે. બ્રિટિશ વડાપ્રધાન કીર સ્ટારમરે જાહેરાત કરી છે કે બ્રિટને અમેરિકાની તે વિનંતી સ્વીકારી લીધી છે, જેમાં ઈરાની મિસાઈલ ડેપો અને લોન્ચર્સ પર હુમલો કરવા માટે બ્રિટિશ સૈન્ય મથકોનો ઉપયોગ કરવાની મંજૂરી માંગવામાં આવી હતી. સ્ટારમરે જણાવ્યું કે, ઈરાનને સમગ્ર ક્ષેત્રમાં મિસાઈલ છોડતા રોકવા માટે આ મર્યાદિત અને સંરક્ષણાત્મક ઉદ્દેશ્યથી લેવાયેલો નિર્ણય છે. વડાપ્રધાને વધુમાં ઉમેર્યું કે, ઈરાન દ્વારા કરાયેલા સતત હુમલાઓમાં એવા એરપોર્ટ અને હોટેલ્સને પણ નિશાન બનાવવામાં આવ્યા છે જ્યાં બ્રિટિશ નાગરિકો રોકાયેલા હતા.

બ્રિટિશ ફાઈટર જેટ્સ પહોંચેથી જ ઈરાની મિસાઈલોને તોડી પાડવાની કામગીરીમાં સામેલ છે, પરંતુ હવે આ જોખમને જડમૂળથી ખતમ કરવા માટે તેમના સ્રોત (સોર્સ) પર હુમલો કરવો જરૂરી બન્યો છે. બ્રિટન, ફ્રાન્સ અને જર્મનીના નેતાઓએ એક સંયુક્ત નિવેદનમાં જણાવ્યું છે કે ઈરાન દ્વારા રવિવારે કરાયેલા xઆડેપડ અને અપ્રમાણસરx મિસાઈલ હુમલા બાદ તેઓ પોતાના અને પોતાના સાથી દેશોના હિતોની રક્ષા માટે ડ્રોન અને મિસાઈલ હુમલા કરવા માટે તૈયાર છે. આ ત્રણેય દેશો હવે અમેરિકા સાથે મળીને આ દિશામાં કામ કરશે. કીર સ્ટારમરે પુનરોચ્ચાર કર્યો કે બ્રિટન શનિવારના તે હુમલામાં સામેલ નહોતું જેમાં સુપ્રીમ લીડર ખામેનેઈનું મોત થયું હતું. બ્રિટન ઈચ્છે છે કે ઈરાન પરમાણુ હથિયારો બનાવવાની મહત્વાકાંક્ષા છોડી દે અને વાટાઘાટો દ્વારા ઉકેલ આવે, પરંતુ જો બ્રિટિશ હિતો પર હુમલો થશે તો કડક કાર્યવાહી અનિવાર્ય છે.

સમગ્ર ભારતવર્ષમાં વિદ્યમાન દ્વાદશ જ્યોર્તિલિંગની કોટિ રૂદ્રયાગ મહામાળા સંપન્ન : ૩ કરોડથી વધુ આહુતિ અર્પણ કરાઈ

જામનગરના સમસ્ત બ્રહ્મસમાજ સંગઠન (ઈન્ડિયા) ના ઉપક્રમે યોજાયેલા દ્વાદશ જ્યોર્તિલિંગ કોટિ રૂદ્રયાગ મહામાળાનું શુક્રવારે સમાપન થયું છે. આ યજ્ઞમાળાએ ઈતિહાસ રચ્યો છે. કળિયુગમાં સૌ પ્રથમ વખત યોજાયેલા કોટિ રૂદ્રયાગમાં ત્રણ કરોડ કરતાં વધુ આહુતિ વડે સનાતન ધર્મના ઉત્કર્ષ તેમજ બ્રહ્મદેવતા-ભૂદેવોમાં દિવ્યતા વ્યાપક બનાવવાની કામના વ્યક્ત કરવામાં આવી હતી. હાયા-જામનગરના પ્રખર શિવભક્ત અને બ્રહ્મસમાજપ્રેમી શ્રી હર્ષદભાઈ ગુણવંતરાય વ્યાસ પરિવાર દ્વારા સમસ્ત બ્રહ્મસમાજ સંગઠન (ઈન્ડિયા) ના નેજા હેઠળ દ્વાદશ જ્યોર્તિલિંગ કોટિ રૂદ્રયાગનું તા. ૧૯થી ૨૭ ફેબ્રુઆરીના નવ દિવસોએ આયોજન કરાયું હતું. જેની ભારતવર્ષમાં વિદ્યમાન બારેય જ્યોર્તિલિંગના સ્થળોએ એક જ દિવસોએ સમાંતર યજ્ઞમાળા રચવામાં આવી હતી. બારેય જ્યોર્તિલિંગના પાવન સ્થાનકે મળી કુલ ૧૦૮ ડુંડી હોમાત્મક યજ્ઞ યોજાયા હતા. જેમાં રૂદ્રસૂક્તના 'નમસ્તે પાઠ' થકી આહુતિઓ અર્પિત કરવામાં આવી હતી. જેની સંખ્યા કોટિ



રૂદ્રયાગથી પણ વિશેષ ત્રણ કરોડ ઉપરાંતની થવા પામી છે. ગત શુક્રવારે સાંજે નિર્ધારિત કાર્યસૂચિ અનુસાર દેવભૂમિ દ્વારકા સ્થિત નાગેશ્વર સહિત બારેય જ્યોર્તિલિંગમાં યજ્ઞશાળામાં સ્થાપિત દેવતાઓના ઉત્તરપૂજન-ચંડીપાઠ-બલિદાન આપી પૂર્ણાહુતિ બિંદુ હોમી કોટિ રૂદ્રયાગને વિરામ અપાયો હતો. બારેય જ્યોર્તિલિંગમાં એક હજાર બસો જેટલા ભૂદેવ દંપતીઓ તેમજ જામનગર, અમદાવાદ, રાજકોટ, મોરબી, ભાવનગર,

વડોદરા સહિત ગુજરાતના મોટાભાગના શહેરો ઉપરાંત મહારાષ્ટ્ર, મધ્યપ્રદેશ, હિમાચલ પ્રદેશ, ઝારખંડ, ઉત્તરપ્રદેશ, ઉત્તરાંચલ રાજ્યોના શિવભક્તોએ સહયજમાનપદે જોડાઈને યજ્ઞને સફળતા અપાવી 'લઘુ ભારતવર્ષ' સર્જ્યું હતું. આ યજ્ઞમાળાનું સંયોજન સ્થળ દેવભૂમિ દ્વારકા જિલ્લાનું શ્રી નાગેશ્વર જ્યોર્તિલિંગ નિર્ધારિત થયું હતું. જ્યાંથી યજ્ઞના પ્રમુખ આચાર્ય-ભાગવતાચાર્ય શ્રી અનિરુદ્ધભાઈ ઠાકરે યુ-ટ્યુબ



ચેનલના માધ્યમથી જીવંત સંચાલન કર્યું હતું. યજ્ઞમાળાના મુખ્ય યજમાન હર્ષદભાઈ વ્યાસ પણ નાગેશ્વરધામમાં સહપરિવાર જોડાયા હતા. યજ્ઞમાળાની વિશેષતાએ રહી કે, યજ્ઞમાળાના મુખ્ય યજમાનના પ્રતિનિધિ તરીકે ગુજરાત રાજ્યના ભાજપ પૂર્વ અધ્યક્ષ-પૂર્વ કેબીનેટમંત્રી અને શિવકૃપાપ્રાપ્ત એવા આર.સી.ફળદુએ રામેશ્વર જ્યોર્તિલિંગથી યજ્ઞમાળાનો દીપ પ્રાગટ્ય દ્વારા શુભારંભ કરાવી નવ દિવસમાં બારેય

જ્યોર્તિલિંગની મુલાકાત-યાત્રા કરી પ્રત્યેક સ્થળના યજ્ઞમાં આહુતિ અર્પણ કરી હતી. નવમા દિવસે નાગેશ્વર જ્યોર્તિલિંગ પહોંચી યજ્ઞ પૂર્ણાહુતિનું બિંદુ અર્પણ કર્યું હતું. નાગેશ્વર (દ્વારકા) મુકામે તેઓએ જણાવ્યું હતું કે, આ યજ્ઞમાળાના આયોજનમાં ભરપૂર ઉત્સાહ તેમજ સનાતન ધર્મના ઉત્થાનની ભાવનાના તેઓને ઠેર-ઠેર દર્શન થયા હતા. યજ્ઞમાળાના એકમાત્ર મુખ્ય યજમાન હર્ષદભાઈ વ્યાસ દ્રષ્ટિહિન હોવા છતાં આતું

કરી કૃતજ્ઞતા અભિવ્યક્ત કરી હતી. યજ્ઞમાળાના નવ દિવસો દરમિયાન તમામ સહ-યજમાન પરિવારોના નિવાસ-ભોજન-ઉપાયાર્થો-યજ્ઞ સામગ્રી ઉપરાંત આર્થિક રીતે જરૂરતમંદ બ્રાહ્મણ યજમાનો માટે આવન-જાવનના મુસાફરી ભાડાની વ્યવસ્થા સમસ્ત બ્રહ્મસમાજ સંગઠન (ઈન્ડિયા)-જામનગર દ્વારા કરવામાં આવી હતી. ઉપરાંત દરેક જ્યોર્તિલિંગમાં એક વ્યવસ્થાપન ટીમની પણ નિમણૂક કરવામાં આવી હતી. જે વ્યવસ્થા થો મેર આદર પામી હતી. નવ દિવસો દરમિયાન વિવિધ જ્યોર્તિલિંગમાં જોડાયેલા યજમાનોએ કીર્તન-મંદિરના શિખરે ધ્વજારોહણ, ઈશ્વર વિવાહગાન, ચૂંદડી મનોરથ, મહામંડલે શ્વરો-પૂજારીઓ-મહંતોના ધાર્મિક પ્રવચનો, શિવભક્તોના આદર સત્કાર-અભિવાદન, બ્રહ્મભોજન જેવા કાર્યક્રમો પણ યોજા ભક્તિમય બન્યા હતા. દરેક જ્યોર્તિલિંગમાં ચારેય વેદના અભ્યાસુ વેદપાઠી શાસ્ત્રીઓએ વસીહાન શિવભક્તોએ સરસાહ-વાવાઝોડા-હિમવર્ષા-ઠંડી વચ્ચે કરેલા તપને વંદન

# ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર દૈનિક સાહિત્ય સરિતા- આયોજક : પ્રદીપ રાવલ



**NOG SSNO:153**  
વિષય:" રહસ્ય"  
"શીર્ષક:" સારી જિંદગી નું રહસ્ય "

પ્રકાર:ગદ્ય.

શબ્દો:૩૫૦

જ્યારે એક જ્ઞાની ને પૂછવામાં આવ્યું, "માણસ ૧૦૦ વર્ષ સુધી કેવી રીતે જીવી શકે?" ,ત્યારે જવાબ ખરેખર ચોક્કાવનારો અને રહસ્યમય હતો!

આહાર સૌથી મહત્વપૂર્ણ પરિબળ નથી. જે પચે તે બધું ખાવ, ન પચે તેને છોડી દો.

કસરત સૌથી મહત્વપૂર્ણ પરિબળ નથી. આપણાં દાદીમા જમવાં બેસીએ ત્યારે એક પછી એક ગરમ રોટલી રસોડા માંથી પીરસવા આવતાં હતાં તેમને ક્યારેય કસરત કે ચાલવાની જરૂર પડી નહોતી.

આનુવંશિકતા સૌથી મહત્વપૂર્ણ પરિબળ નથી. સૌથી મહત્વપૂર્ણ તણાવમુક્ત જીવન છે. બાકીનું બધું તે પછી આવે છે. તમે ગમે તેટલું સારું ખાઓ કે કસરત કરો, જો તમે સતત તણાવમાં રહો છો, તો તમારું આયુષ્ય આપમેળે ટૂંકું થઈ જાય છે. .

દીર્ઘાયુષ્યનાં રહસ્યો માટેના ૬ સરળ નિયમો:

૧. તમારા હૃદય સાથે જૂઠું ન બોલો.

એવી વસ્તુઓ પર દબાણ ન કરો જે તમારા હૃદયને અનુકૂળ ન હોય.

૨. તમારા હૃદય વિરુદ્ધ જીવવું એ તમારા શરીરને દરરોજ થોડું થોડું નુકસાન પહોંચાડવા જેવું છે. ૫૦% લોકો નિવૃત્તિના ૫ વર્ષમાં આ દુનિયા છોડી દે છે. કારણ એ છે કે શરીર આખી જીંદગી રાહ જોવે છે કે મારો સમય આવશે. જ્યારે સમય આવ્યો ત્યારે તે થાકી ગયું હતું. તો આજમાં જીવો.

૩. એકલતા ટાળો, સંબંધો બનાવો

એકલતા સિગારેટ પીવા કે તમાકુ ખાવાં જેટલી ખતરનાક છે! સારા મિત્રો અને સંબંધીઓ ધરાવતા લોકો ૫૦% સુધી લાંબુ જીવે છે. મિત્રોની સંખ્યા નહીં, પરંતુ સંબંધોની ગુણવત્તા મહત્વની છે.

૪. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૫. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૬. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૭. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૮. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૯. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૧૦. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૧૧. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૧૨. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૧૩. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૧૪. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૧૫. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૧૬. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૧૭. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૧૮. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૧૯. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૨૦. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૨૧. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૨૨. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૨૩. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૨૪. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૨૫. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૨૬. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૨૭. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૨૮. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૨૯. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૩૦. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૩૧. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૩૨. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૩૩. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૩૪. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૩૫. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૩૬. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૩૭. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૩૮. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૩૯. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૪૦. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૪૧. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૪૨. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૪૩. તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ પડતું ધ્યાન ન આપો. દરરોજ કેલરી ગણવી, તમારા આહાર વિશે તણાવ રાખવો, તમારી ફિટનેસ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું .આ જીવન નથી, સજા છે! વધુ પડતું નિયંત્રણ તણાવ વધારે છે. ખોરાકનો આનંદ માણો, અપરાધભાવ નહીં.

૪૪. જેમના જીવનમાં સ્પષ્ટ હેતુ હોય છે તેઓ સરેરાશ ૭ વર્ષ વધુ જીવે છે. આ હેતુ કંઈપણ હોઈ શકે છે. પૌત્ર-પૌત્રીઓની સંભાળ રાખવી, બાગકામ કરવું, સમાજ સેવા કરવી આ લાગણી ખૂબ જ શક્તિશાળી છે. ?

૬. જે લોકો ૧૦૦ વર્ષ સુધી જીવે છે તેઓ મોટે ભાગે જીમમાં વજન ઉપાડતા નથી.

તેઓ કુદરતી રીતે સક્રિય હોય છે ચાલવું, બાગકામ કરવું, સીડી ચડવું, ઘરકામ.

તેમના માટે, પ્રવૃત્તિ જીવનનો એક ભાગ છે, અલગ "કસરત" નહી

નિષ્કર્ષ:લાંબા સમય સુધી જીવવાનું રહસ્ય સરળ છે. તણાવ ઓછો રાખો, કુદરતી રીતે જીવો અને સૌથી અગત્યનું, તમારી જાત સાથે પ્રમાણિક રહો!

જીતેન્દ્ર શાહ "સુકાન્ત" (અમદાવાદ)

★★★★★★  
NOG SS NO-195

વિષય: રહસ્ય

શીર્ષક: પ્રશ્નાર્થ

પ્રકાર:પદ્ય

શબ્દ: ૧૦૧

ગ્રહ, નક્ષત્ર, ચોઘડીયુ કદી ક્યાં કોઈને નડ્યુ છે ! તારા ભરેલા આકાશનું રહસ્ય ક્યાં જડ્યું છે ?

વહેમના વમળમાં હજું કોઈને કશું ક્યાં મળ્યું છે ? માણસ થૈ માણસના મનને હજું ક્યાં અડ્યું છે ?

અહીં તો જોને માણસ જ માણસને નડ્યું છે, ઉપર તો જુવો આ આભલું કેવું ઊંધુ પડ્યું છે ?

શુક, શની કે રવિનું કદી રજકણ ક્યાં મળ્યુ છે ? માનવ શોધે મંગળને એનું રહસ્ય ક્યાં જડ્યું છે ?

તાગ મેળવવા તુષ્ટાનો આ તન પણ તતડ્યું છે સૃષ્ટિમાં શ્યામ સંતાયો એનું રહસ્ય ક્યાં મળ્યું છે ? .

જીવન ચાલે મરણ મહાલે મૃત્યુ કોઈને મળ્યું છે ? રહસ્ય એક રહસ્ય છે એનું રહસ્ય ક્યાં મળ્યું છે ?

અમૃત શ્રીમાળી (મહેસાણા)

★★★★★★  
NOG SS NO 167

વિષય:"રહસ્ય"

શિર્ષક:"રહસ્ય એક ભેદ"

પ્રકાર:ગદ્ય

શબ્દો:૩૪૬

રહસ્ય એટલે ગુપ્ત, છુપું ભેદભરમ વાળું અને પાછું વ્યક્તિના મનમાં કોઈપણ ઘટના કે હકીકતનો ભેદ જાણવાની જિજ્ઞાસા ઉભી કરતી પરિસ્થિતિ. રહસ્ય અનેક બાબતોમાં છુપાયેલું હોય છે. એક બાબત એ પણ છે કે જેના વિશે આપણે કંઈ જાણતા નથી એ બાબત કે હકીકત આપણા માટે રહસ્યમય બની જાય છે. આજે જે વેજ્ઞાનિક શોધ થાય છે એ પણ એક રહસ્ય છે ને. જે વસ્તુ અસ્તિત્વ ધરાવતી હતી પણ આપણે નહોતા જાણતા એટલે ગુપ્ત હતું અને તેમાં શું હશે એ રહસ્ય હતું.

રહસ્યની આજુબાજુ ઘૂમતી અનેક ફિલ્મ આવી ગઈ. જેમાં ઘટના તો ઘટિત થતી રહે પણ એ ઘટના ઘટિત કેમ થાય છે. કોણ કરે છે અને શા માટે કરે છે એ રહસ્ય ફિલ્મના અંત સુધી જાણવા માટે ઝકડી રાખે અને ત્યાં સુધી પ્રેક્ષક પોતાની રીતે ફિલ્મમાં રહસ્ય શોધતો રહે. આ પણ ફિલ્મની સફળતાનું પાસું હોય છે. અંતે જ્યારે રહસ્ય જાણવા મળે ત્યારે આનંદ સાથે પ્રેક્ષકને આશ્ચર્ય પણ થાય.

દરેક દેશના સાહિત્યમાં રહસ્યને ધ્યાનમાં રાખતી નામી અનામી લેખકો દ્વારા પુસ્તકો લખાયા છે, પ્રકાશિત થયાં છે. એ પુસ્તકો

પરથી અનેક ફિલ્મો બની છે. સામાજિક અને રહસ્ય ધરાવતા પુસ્તકોમાં બે બાબત મહત્વની હોય છે. સામાજિક પુસ્તકમાં કથાનક સરળતાથી વહેતું હોય છે અને રહસ્ય ધરાવતા પુસ્તક કરતા લખવું પણ સહેલું હોય છે. જ્યારે રહસ્ય ધરાવતા પુસ્તકમાં લેખકે અંત સુધી સજાગ રહીને બનતી ઘટનાઓ ને સાંકળીને અને વાંચક રહસ્ય ન જાણી શકે એ બધું ધ્યાનમાં રાખીને લેખન કરવાનું હોય છે.

રહસ્ય અનેક જગ્યાએ જોવા મળે છે. ક્યારેક પ્રકૃતિનું વર્તન પણ રહસ્યમય લાગે છે. દુનિયામાં અનેક એવા ઐતિહાસિક, ધાર્મિક અને પ્રકૃતિજન્ય સ્થળો આવેલા છે જે આજે પણ તેનું કંઈક રહસ્ય ધરાવીને બેઠા છે. સામાન્ય વ્યક્તિની સમજમાં ન આવે એવું રહસ્ય ધરાવે છે. વિજ્ઞાને આજે દરેક ક્ષેત્રમાં પ્રગતિ કરી છે છતાં રહસ્યમય ધરાવતી બાબતનું રહસ્ય જાણી નથી શકાયું કે એ કેમ બને છે તેનું કારણ શોધી નથી શકાયું. આ બાબત જ કોઈપણ વસ્તુના રહસ્યને વધુ ઘેરું બનાવે છે. જો દુનિયામાં આવેલી રહસ્ય ધરાવતી વસ્તુ પછી એ મંદિર હોય, સમુદ્ર હોય, હિમાલય જેવી પર્વતમાળા હોય કે પછી કુદરતનો કોઈ ક્રિશ્મ હોય તેનું વર્ણન લખવા કે જણાવવા વિચારીએ તો મહાનિબંધ લખવો પડે છતાં રહસ્ય તો રહસ્ય જ રહે.

નરેન્દ્ર ત્રિવેદી (ભાવનગર)

★★★★★★  
NOG SS NO 166

વિષય :-"રહસ્ય"

શીર્ષક :-"રહસ્યનું દફન"

પ્રકાર. :-પદ્ય. શબ્દો:- ૧૦૦

જીવનમાં કરેલ કર્મોનું રહસ્ય હું છુપાવી રહ્યો છું, રહસ્યની જાળમાં ખૂબ જ ઊંડે ગુંચવાઈ રહ્યો છું,

કેમ બહાર નીકળવું તેનો રાત દિન વિચાર કરીને, ધરની ચાર દીવાલોમાં બેથેન બની જીવી રહ્યો છું.

રહસ્યના વિચારો કરીને મનથી વ્યગ્ર બની રહ્યો છું, કોઈને કહેવું કે ન કહેવું તેનાથી હું ખૂબ ડરી રહ્યો છું,

રહસ્યથી ફાયદો થશે કે નુકશાન તેનો વિચાર કરીને, મનથી અતિ વ્યગ્ર બનીને હરપલ હું મુંઝાઈ રહ્યો છું.

રહસ્યનું દફન કરવા માટેની જગ્યા હું શોધી રહ્યો છું, કબ્રસ્તાનમાં આવીને રહસ્ય દફનાવવા મથી રહ્યો છું,

રહસ્યની અચાનક મને અવાજ સંભળાયો "મુરલી", હું પણ મારા રહસ્ય સાથે આ કબરમાં રડી રહ્યો છું.

રચના:-ધનજીભાઈ ગઢીયા "મુરલી" (જુનાગઢ)

★★★★★★  
NOG SS NO 173

વિષય - રહસ્ય

પ્રકાર -પદ્ય

શબ્દ સંખ્યા - ૮૦

‘અસલ રહસ્ય’

## આવતા વર્ષે ફરી શરણાર્થીઓના સુર અને ઢોલ નગારા ના અવાજ સાથે ભેખડોની એકલતા દૂર કરવાના વચન સાથે વસંતોત્સવની પૂર્ણાહુતિ



આવતા વર્ષે ફરી શરણાર્થીઓના સુર અને ઢોલ-નગારાના અવાજ સાથે ભેખડોની એકલતા દૂર કરવાના વચન સાથે ગાંધીનગરના વસંતોત્સવની પૂર્ણાહુતિ થઈ. ૧૬ રાજ્યો, ૫૦૦ કલાકારો અને એક મંચ પર ભારતની અસ્મિતાનો આ ઉત્સવ સંપન્ન થયો. સંસ્કૃતિ કુંજમાં 'મિનિ ભારત'ના દર્શન સાથે સાંસ્કૃતિક વિરાસત અને સ્વદેશીનો અદભૂત સંગમ જોવા મળ્યો હતો.

ગાંધીનગરના સાબરમતી નદીના કિનારે આવેલી કોતરો,



શ્રી સમસ્ત ગુજરાત બ્રહ્મ સમાજ (રાજ્યકક્ષા) ગાંધીનગર જિલ્લા શહેર માં નિમણૂકો આપી શ્રી સમસ્ત ગુજરાત બ્રહ્મ સમાજ ના ગુજરાત પ્રદેશ પ્રમુખશ્રી ડૉ અશ્વિનભાઈ ત્રિવેદી, મહિલા પ્રદેશ પ્રમુખ સુ. શ્રી છાયા કે ત્રિવેદી અને જિલ્લા પ્રભારી શ્રી સુનિલભાઈ ત્રિવેદી અને અન્ય અગ્રણી હોદ્દદારો શ્રી કલ્પેશ જોષી, કેતન જોષી, સ્મિત વ્યાસ, હિલેષ જાની, રાકેશ જાનીની વિશેષ ઉપસ્થિતિમાં ગાંધીનગર જિલ્લાના કાર્યકારી પ્રમુખ તરીકે શ્રી અમિતભાઈ જોષી, અને ગાંધીનગર શહેર મહિલા પ્રમુખ તરીકે સુ. શ્રી દર્શનાબેન બીપીનચંદ્ર ઠાકરની નિમણૂક કરવામાં આવી છે. તેમની નિમણૂકને અમે સૌ આવકારીએ છીએ અને અમિતભાઈ જોષી, અને દર્શનાબેન ઠાકરને ખુબ ખુબ શુભેચ્છા પાઠવીએ છીએઉપરોક્ત નિમણૂકને સંસ્થાના મુખ્ય કન્વીનીયર ડૉ. યક્ષેશ દવેએ આવકારી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવેલ છે

## આગામી સમયમાં ગુજરાત ભાજપ સરકારનો જાહેર લોક અભિવાદન કાર્યક્રમ ગાંધીનગર ખાતે યોજાશે : ડૉ. કિરિટભાઈ સોલંકી

ગુજરાત પ્રદેશ ભાજપા મીડિયા વિભાગની અખબારી યાદીમાં જણાવ્યા પ્રમાણે આજરોજ ગુજરાત પ્રદેશ ભાજપ કાર્યાલય x શ્રી કમલમ x ગાંધીનગર ખાતે પૂર્વ સાંસદશ્રી અને ગુજરાત પ્રદેશ ભાજપા અનુસુચિત જાતિ મોરચાના પ્રદેશ અધ્યક્ષ ડૉ.કિરિટભાઈ સોલંકીના અધ્યક્ષસ્થાને પોસ્ટ-મેટ્રિક શિષ્યવૃત્તિ યોજના અંતર્ગત એસ.સી./એસ.ટી. સમાજના વિદ્યાર્થીઓ માટે વાર્ષિક આવક મર્યાદા અઢી લાખ થી વધારીને છ લાખ કરવા બદલ આગામી સમયમાં ગુજરાતના મુદ્દુ અને મક્કમ મુખ્યમંત્રીશ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ પટેલના નેતૃત્વ હેઠળની રાજ્યની ભાજપા સરકારનો ઋણ સ્વીકાર કાર્યક્રમના આયોજન અંગે આયોજન બેઠક યોજાઈ ગઈ હતી.

અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે તાજેતરમાં મુખ્યમંત્રીશ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ પટેલના નેતૃત્વ હેઠળની રાજ્યની ભાજપા સરકાર દ્વારા ગુજરાત રાજ્ય સરકારના વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭ ના બજેટમાં એસ.સી./એસ.ટી. વિદ્યાર્થીઓ માટેની પોસ્ટ-મેટ્રિક શિષ્યવૃત્તિ માટે વાર્ષિક આવક



મર્યાદા અઢી લાખથી વધારીને છ લાખ કરવામાં આવી છે. જેના પરિણામે ખૂબ મોટા પ્રમાણમાં આ આ યોજનાનો લાભ એસ.સી./એસ.ટી. વિદ્યાર્થીઓને મળશે. રાજ્યની ભાજપા સરકારના આ નિર્ણયથી એસ.સી./એસ.ટી. વર્ગના વિદ્યાર્થીઓને વ્યાપક પ્રમાણમાં લાભાન્વિત થશે. આ ઋણ સ્વીકાર આયોજન બેઠકમાં પૂર્વ સાંસદશ્રી અને પ્રદેશ ભાજપા અનુસુચિત જાતિ મોરચાના અધ્યક્ષ ડૉ.કિરિટભાઈ સોલંકીએ જણાવ્યું હતું કે ભાજપાનો

અનુસુચિત જાતિનો કાર્યકર્તાએ એક રીડ કી હડી સમાન છે, એક પરિપક્વ કાર્યકર્તા છે. તેઓએ જણાવ્યું હતું કે મુખ્યમંત્રીશ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ પટેલના નેતૃત્વ હેઠળની રાજ્યની ભાજપા સરકાર દ્વારા વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭ ના બજેટમાં એસ.સી./એસ.ટી. વિદ્યાર્થીઓ માટેની પોસ્ટ-મેટ્રિક શિષ્યવૃત્તિ યોજના અંતર્ગત વાર્ષિક આવક મર્યાદા અઢી લાખ થી વધારીને છ લાખ કરવાનો મહત્વપૂર્ણ અને ઐતિહાસિક નિર્ણય કરવામાં આવ્યો છે. આ માટે સમાજ દ્વારા

ગુજરાતના મુદ્દુ અને મક્કમ મુખ્યમંત્રીશ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ પટેલના નેતૃત્વ હેઠળની રાજ્યની ભાજપા સરકારના ઋણ સ્વીકાર કાર્યક્રમનું મોટી સંખ્યામાં ભવ્ય આયોજન ગાંધીનગર ખાતે થાય તે માટે તેઓએ કાર્યકર્તાઓને આહવાન કર્યું હતું. પોસ્ટ મેટ્રિક શિષ્યવૃત્તિમાં વાર્ષિક આવક છ લાખ થવાથી વિદ્યાર્થીઓ માટે લાભદાયી થશે અને ભાવી પેઢીને ફાયદો થશે. પોસ્ટ મેટ્રિક શિષ્યવૃત્તિ કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા સમગ્ર રાજ્યમાં લાગુ પડતી હોય છે જેની નાણાકીય જોગવાઈઓ

## અમદાવાદમાં 'લવ જેહાદ'ના આક્ષેપ સાથે હિન્દુ સંગઠનોનો હોબાળો, જિલ્લા રજિસ્ટ્રાર ઓફિસમાં સર્જાયો 'ડ્રામા'

અમદાવાદ શહેરના ધીકાંટા વિસ્તારમાં આવેલી જિલ્લા રજિસ્ટ્રાર ઓફિસ ૩ માર્ચે રીતસરની છાવણીમાં ફેરવાઈ ગઈ હતી. મુસ્લિમ યુવક અને હિન્દુ યુવતી પ્રેમલગ્ન કરવા માટે પહોંચતા જ હિન્દુ સંગઠનોએ ત્યાં પહોંચીને ભારે વિરોધ પ્રદર્શન કર્યું હતું. આ ઘટનાને પગલે કોર્ટ પરિસરમાં ઉત્તેજનાભર્યો માહોલ સર્જાયો હતો. યુવતીના પરિવારજનો અને હિન્દુ સંગઠનોએ આક્ષેપ કર્યા હતા કે, રજિસ્ટ્રાર ઓફિસમાં બંધ બારણે સેટિંગ ગોઠવીને આ પ્રક્રિયા કરાઈ રહી છે. યુવતીને પ્રેમજાળમાં ફસાવાઈ છે, તો હિન્દુ સંગઠનોએ આ ઘટનાને લવ જેહાદ ગણાવી છે. આ સમગ્ર ઘટનામાં સૌથી વધુ ચર્ચા યુવતીના પહેરવેશની થઈ રહી છે. લગ્ન કરવા આવેલી યુવતી વકીલના પ્રેસમાં સજ્જ થઈને આવી હતી, જેને જોઈને ત્યાં હાજર અન્ય વકીલોમાં પણ ભારે રોષ જોવા મળ્યો હતો. યુવતી વકીલ ન હોવા છતાં વકીલના સ્વાંગમાં આવતા કાયદાકીય વ્યવસાય સાથે જોડાયેલા લોકોએ પણ પોતાની મર્યાદાના ઉલ્લંઘન બદલ નારાજગી વ્યક્ત કરી છે. યુવતીએ નરોડાના સલમાન મન્યૂરી નામના યુવક સાથે કોર્ટ મેરેજ કરવા પહોંચી હતી.

## આવતા વર્ષે ફરી શરણાર્થીઓના સુર અને ઢોલ નગારા ના અવાજ સાથે ભેખડોની એકલતા દૂર કરવાના વચન સાથે વસંતોત્સવની પૂર્ણાહુતિ

વિમોચન કરવામાં આવ્યું હતું. આ વર્ષે વસંતોત્સવમાં કુલ ૨૮૦ સ્ટોલ પ્રવાસીઓ માટે આકર્ષણનું કેન્દ્ર બન્યા હતા. જેમાં હસ્તકલા (કાફ્ટ)ના ૨૩૦ સ્ટોલ પર 'હર ઘર સ્વદેશી' અભિયાન અંતર્ગત હાથવણાટની અવનવી ચીજવસ્તુઓ પ્રદર્શિત કરવામાં આવી હતી. ફૂડ સ્ટોલની વાત કરવામાં આવે તો ૬૦ સ્ટોલ પર વિસરાતી જતી સ્વદેશી વાનગીઓ પીરસવામાં આવી હતી, જેણે મુલાકાતીઓમાં સ્વદેશીપણાનો ભાવ જગાડ્યો હતો. આ મહોત્સવમાં ભારતભરના ૧૬ જેટલા કલા વૃદ્ધો દ્વારા વિવિધ રાજ્યોની સાંસ્કૃતિક ઝાંખી રજૂ કરવામાં આવી હતી. ૫૦૦થી વધુ કલાકારોએ પોતાની કલાના રંગો બિખેર્યા હતા.

જેમાં ગુજરાતના ભાતીગળ ગરબા, ડાકલા, રાઠવા આદિવાસી નૃત્ય અને સિદ્ધી ધમાલ, ઉત્તર ભારતના હરિયાણાનો 'ફાગ', પંજાબના 'ભાંગડા', યુપીનું 'મયુર નૃત્ય' અને જમ્મુ-કાશ્મીરનું 'રૌફ', પૂર્વીય ભારતથી પશ્ચિમ બંગાળનું 'પુરલીયા છાઉ', અસમનું 'બિહુ' અને મણિપુરનું 'થાંગ-ટા' તથા 'પુંગ ઢોલ ચોલમ' તથા મહારાષ્ટ્રની

'લાવણી', રાજસ્થાનની 'ભવાઈ' અને છત્તીસગઢનું 'પાંડવાની ગાયન'ના મંચ પર રજૂ કરવામાં આવ્યા હતાં.

વસંતોત્સવની પ્રત્યેક સાંજ ગુજરાતી સંગીત અને ગરબાની રમઝટથી ગુંજ ઉઠી હતી. પ્રથમ દિવસે 'ભલા મોરી રામા' ફેમ અરવિંદ વેગડાએ શ્રોતાઓને મંત્રમુગ્ધ કર્યા હતા. ત્યારબાદ ઋષભ આહીર, ધ્રુવમ ત્રિવેદી, રાગ પટેલ, માલદે આહીર, હિમાંશુ ચૌહાણ, નંદલાલ યાંગા, વિમલ મહેતા, રવિ મારઝ અને રાજેશ આહીર જેવા નામી કલાકારોએ પોતાની પ્રસ્તુતિ આપી હતી. ઉત્સવના અંતિમ દિવસે 'અહેસાસ બેન્ડ' અને 'વાલમ બેન્ડ' દ્વારા સંગીતની ધૂમ મચાવવામાં આવી હતી.

સરિતા ઉદ્યાન પાસે આવેલ સંસ્કૃતિ કુંજ ખાતે દર વર્ષે વસંતના આગમન સાથે યોજાતો આ દસ દિવસીય મહોત્સવ માત્ર મનોરંજન પૂરતો સીમિત ન રહેતા, આપણી સમૃદ્ધ હસ્તકલા અને લોકકલાને જીવંત રાખવાનો એક સરાહનીય પ્રયાસ સાબિત થયો. આ આયોજન દ્વારા 'વિવિધતામાં એકતા' ધરાવતી ભારતીય સંસ્કૃતિના દર્શન ગાંધીનગરના આંગણે થયા હતા.



આજ રોજ, તા. ૨-૩-૨૦૨૬ સોમવાર, સાંજે ૭-૦૦ વાગે નારણપુરા, મીરાબિકા સ્કૂલ રોડ ઉપર આવેલી મિત્ર મિલન સોસાયટી ખાતે સોસાયટીના રહીશો દ્વારા સમૂહમાં વર્ષોવર્ષની પરંપરા મુજબ હોળી પ્રાગટ્ય શાસ્ત્રોક્ત પૂજન અર્ચન-વૈદિક મંત્રોચ્ચાર સાથે શ્રદ્ધાપૂર્વક કર્યું. જેમાં મોટી સંખ્યામાં સોસાયટીના સભ્યો તેમજ આસપાસની સોસાયટી-ફલેટોના રહીશો, શ્રદ્ધાળુઓ શ્રદ્ધાપૂર્વક દર્શન-પરિક્રમા કરવા પધાર્યા હતા.



આમરૂંજ બંગ્લોલ, કોબાના સૌ રહેવાસીઓ ઉત્સાહભરે ચાર રસ્તે એકઠા થઈને હોળીની સાંજે હોલિકા દહનના ભવ્ય ધાર્મિક કાર્યક્રમમાં હોલિકા દર્શન કરીને પ્રસાદનો લાભ લઈને ભવ્ય ઉજવણીનો આનંદ માણ્યો હતો.

## સ્મિત ચાઈલ્ડ એજ્યુકેશન એન્ડ ડેવલપમેન્ટ ટ્રસ્ટ વાડજ ખાતે હોળી સેલિબ્રેશન



આજ રોજ તારીખ બીજી માર્ચ ૨૦૨૬ સોમવારના રોજ સવારે ૧૧:૩૦ વાગે સ્મિત ચાઈલ્ડ એજ્યુકેશન એન્ડ ડેવલપમેન્ટ ટ્રસ્ટ મનોદિવ્યાંગ બાળકો માટે કાર્ય કરતી સંસ્થા અખબાર નગર વાડજ ખાતે હોળી સેલિબ્રેશનનો કાર્યક્રમ રાખવામાં આવ્યો હતો. લાયન્સ ક્લબ ઓફ અમદાવાદ ફોર્ટના બેનર હેઠળ તથા શ્રી કનુભાઈ પટેલ ગાયત્રી પરિવાર નારણપુરા ના સહયોગથી આ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. લાયન્સ ક્લબ ઓફ અમદાવાદ ફોર્ટ તરફથી લાયન વંદનાબેન મહેતાએ ઈન્ડકશન સગડી સંસ્થાના લાભાર્થી આપી હતી અને ડોક્ટર તુષારભાઈ શાહ તરફથી પ્રેસર કુકર પણ આ સંસ્થાને આપવામાં આવેલ. નાના મનોદિવ્યાંગ બાળકોને તિલક કરી પુષ્ય વર્ષા કરીને હોળી રમાડવામાં આવી ખુશ કર્યા હતા તથા તેઓને શ્રી કનુભાઈ પટેલ ગાયત્રી પરિવાર નારણપુરા, દિપકભાઈ મમરાવાળા, જયંતિભાઈ પટેલ તરફથી ધાણી, ખજૂર, સીંગ, ચણા, મીઠાઈ વગેરેની નાસ્તાની કીટ વિતરણ કરવામાં આવી હતી. આ પ્રસંગે લા. ગીરીશભાઈ પટેલ, વિનોદભાઈ પટેલ, સંસ્થાના ચંદ્રસિંહચૌહાણે આ સુંદર કાર્યક્રમનું આયોજન કરીને કાર્યક્રમને સફળતા આપાવી હતી.