RNI No.: GUJGUJ/2014/59295

E mail - prdpraval@yahoo.co.uk

ન્યુઝ ઓફ ગાંધીનગર

NEWS OF GANDHINAGAR (Daily) દૈનિક

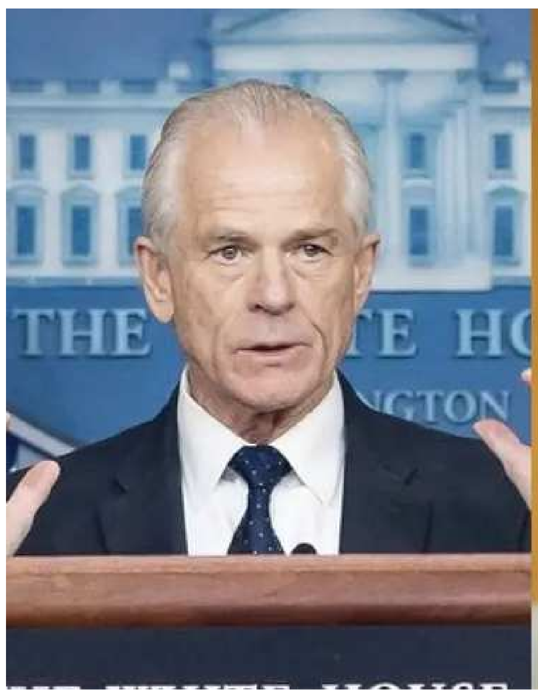
"ગુજરાત રાજ્ય માહિતી ખાતાની પેનલ ઉપર નું અગ્રીમ દૈનિક અખબાર"

www.janfariyadnews.com

*Editor : Pradip A. Raval (Mo) 98246 53073 * Block No.677/2, Gh Type, Sector - 8, Gandhinagar (Gujarat)

* Volume : 11 * Issue No. 312 * Date: 02.09.2025,Tuesday * Page :04 * Rs. 1.00/- * Annual Rs. 351/-

ટ્રમ્પના સલાહકારના આક્ષેપ પર ભારતનો વિરોધ, ઊર્જા નીતિને સમર્થન



અમેરિકાના રાષ્ટ્રપ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ બાદ હવે તેમના સલાહકાર પિટર નવારો પણ વારંવાર ભારત વિરુદ્ધ લવારી કરી રહ્યા છે. નવારોએ તાજેતરમાં યુક્રેન યુદ્ધને મોદી યુદ્ધ ગણાવ્યું હતું અને 'લૉન્ડ્રોમૅટ'વાળી ટિપ્પણી કરી હતી. હવે ભારતે નવારોના નિવેદનનો જડબાતોડ જવાબ આપ્યો છે. કેન્દ્રીય પેટ્રોલિયમ મંત્રી હરદીપ સિંહ પુરીએ વ્હાઈટ હાઉસના પૂર્વ સલાહકાર પીટર નવારોના નિવેદનને રદીયો આપી દીધો છે. પુરીએ સ્પષ્ટ શબ્દોમાં કહ્યું છે કે, યુક્રેન યુદ્ધ બાદ રશિયા પાસેથી તેલ ખરીદવામાં ભારતે કોઈપણ નિયમનું ઉલ્લંઘન કર્યું નથી. ભારતની ઊર્જા નીતિએ વૈશ્વિક બજારને સ્થિર રાખવામાં અને કિંમતોને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરી છે. અહીં લૉન્ડ્રોમૅટ એટલે શંકાસ્પદ વસ્તુઓને કાયદેસર દેખાડવાની પ્રક્રિયા અથવા જગ્યા છે.

હરદીપ સિંહ પુરી એ કહ્યું કે, યુક્રેન યુદ્ધ બાદ રશિયન તેલની ખરીદીમાં વધારો થયો હોવા છતાં ભારતે કોઈ નફાખોરી કરી નથી. ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૨માં યુદ્ધ શરૂ થયું તેના ઘણા સમય પહેલાંથી જ ભારત વિશ્વનો ચોથો સૌથી મોટો પેટ્રોલિયમ ઉત્પાદન નિકાસકાર દેશ રહ્યો છે અને યુદ્ધ પછી પણ ભારતનો નિકાસ અને નફો લગભગ સમાન રહેલો છે. કેટલાક ટીકાકારો આક્ષેપ કરી રહ્યા છે કે, રશિયાનું ઓઈલ ભારત માટે લૉન્ડ્રોમૈટ બની ગયું છે. આનાથી મોટી ખોટી વાત કોઈ ન હોઈ શકે.' ઉલ્લેખનીય છે કે, રાજકીય અને આર્થિક સંદર્ભમાં 'લૉન્ડ્રોમૅટ'નો ઉપયોગ શંકાસ્પદ કે ગેરકાયદેસર પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા કમાયેલા પૈસાને કાયદેસર દેખાડવાની પ્રક્રિયા માટે થાય છે.

ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ (ર્જીઁ ાૈજૈંૈહં ઙ્ઘહટ્ઠઙ્મઙ્ઘ ્ઇેદ્બॅ) અને તેમના સલાહકાર પિટર નવારો (ૅીંિ ઙ્ઘટ્ઠદૃટ્ઠિિ) આક્ષેપ કરી રહ્યા છે કે, ભારત રશિયા પાસેથી મોટા પ્રમાણમાં ક્રૂડ ઓઈલ ખરીદી રહી છે અને રશિયા તે ઓઈલથી કમાયેલા નાણાં યુક્રેન વિરુદ્ધના યુદ્ધમાં વાપરી રહ્યું છે. જોકે બંને નેતાઓ ખોટી રીતે ભારત પર આક્ષેપ કરી રહ્યા છે. હકીકત એ છે કે, રશિયા-યુક્રેન વચ્ચે યુદ્ધ શરૂ થયા બાદ ભારત દ્વારા રશિયન ઓઈલની આયાતમાં માત્ર એક ટકાનો વધારો થયો છે અને તે ૪૦ ટકા પર પહોંચ્યો છે. ક્રૂડ ઓઈલની એક ટકો આયાત વધવાનું કારણ છે કે, પશ્ચિમ દેસોએ રશિયા પર પ્રતિબંધો લગાવ્યા છે, જેના કારણે ભારતને ભારે રાહત પર ઓઈલ મળી રહ્યું છે. આનાથી ભારતને સસ્તી ઊર્જા મળી રહી છે. જોકે અમેરિકન તંત્ર આક્ષેપ કરી રહી છે કે, ભારત રશિયન ઓઈલને રિફાઈનલ કરીને યુરોપના દેશોને નિકાત કરી રહ્યું છે અને કમાણી કરી રહ્યું છે.

પીટર નવારોએ તાજેતરમાં જ એક્સ પર પોસ્ટ કરીને યુક્રેન યુદ્ધને મોદીનું યુદ્ધ ગણાવ્યું હતું અને કહ્યું હતું કે, ભારત રશિયન રાષ્ટ્રપ્રમુખ વ્લાદિમીર પુતિનના યુદ્ધ મશીનને ફન્ડિંગ કરી રહ્યું છે. તેમણે ભારતને 'તેલ લોબીના હાથમાં રહેલી લોકશાહી લોન્ડ્રી' ગણાવી હતી અને વડાપ્રધાન મોદીની ભગવા વસ્ત્રોમાં તસવીર પણ પોસ્ટ કરી હતી. નવારોનું કહેવું હતું કે, વિશ્વનો ટોચનો લોકશાહી દેશ ભારતની ઓઈલ લોબી ક્રેમલિન માટે વિશાળ રિફાઈનિંગ હબ અને નફો કમાવી આપતું દેશ બન્યું છે.

ઑસ્ટ્રેલિયામાં ઈમિગ્રેશન વિરુદ્ધ રસ્તા પર ઉતર્યા લોકો

સીડની, તા.૧

ઑસ્ટ્રેલિયામાં રવિવારે હજારો લોકોએ 'માર્ચ ફોર ઑસ્ટ્રેલિયા' રેલીમાં ભાગ લીધો, જેનો મુખ્ય હેતુ મોટા પાયે થઈ રહેલા ઈમિગ્રેશનનો વિરોધ કરવાનો હતો. સરકારે આ આયોજનોને નફરત અને વંશવાદ ફેલાવનારા ગણાવ્યા, જેનો સંબંધ નિયો-નાઝી જૂથો સાથે હોવાનું પણ જણાવ્યું. આ રેલીઓમાં ખાસ કરીને ભારતીય મૂળના લોકોને નિશાન બનાવવામાં આવ્યા. એવો દાવો કરવામાં આવ્યો હતો કે છેલ્લા ૫ વર્ષમાં આવેલા ભારતીયોની સંખ્યા ૧૦૦ વર્ષમાં આવેલા ગ્રીક અને ઈટાલિયન પ્રવાસીઓ કરતાં વધુ છે, જેને સંપૂર્ણ રિપ્લેસમેન્ટ ગણાવવામાં આવ્યું. ૨૦૧૩-૨૦૨૩ દરમિયાન ઑસ્ટ્રેલિયામાં ભારતીયોની વસ્તી બમણી થઈને ૮.૪૫ લાખ થઈ છે.

માર્ચ ફોર ઑસ્ટ્રેલિયા'ના આયોજકો દાવો કરે છે કે તેમનું આંદોલન કોઈ રાજકીય પક્ષ સાથે સંકળાયેલું નથી. તેમનું માનવું છે કે મોટી સંખ્યામાં પ્રવાસીઓના આવવાથી સમાજની એકતા તૂટી છે અને તેઓ માત્ર ઈમિગ્રેશન રોકવાની માંગ કરે છે.જોકે, ઑસ્ટ્રેલિયન સરકારે આ રેલીઓને નિયો-નાઝી જૂથો દ્વારા આયોજિત અને સમાજમાં ભાગલા પાડનારા ગણાવ્યા છે. મંત્રી મરે વોટ અને ઑસ્ટ્રેલિયન કાઉન્સિલ ઓફ સોશિયલ સર્વિસ જેવી સંસ્થાઓએ આ રેલીઓની સખત આલોચના કરી છે અને તેને નફરત ફેલાવનારી ગણાવી છે.ઑસ્ટ્રેલિયન મંત્રી મરે વોટે માર્ચ ફોર ઑસ્ટ્રેલિયા રેલીઓને નિયો-નાઝી જૂથો દ્વારા આયોજિત અને નફરત ફેલાવનારી ગણાવીને તેમનો વિરોધ કર્યો. ઑસ્ટ્રેલિયન કાઉન્સિલ ઓફ સોશિયલ સર્વિસના સીઈઓ કસાંદ્રા ગોલ્ડીએ કહ્યું કે, ઑસ્ટ્રેલિયાની વિવિધતા તેની તાકાત છે, ખતરો નથી અને નફરત માટે કોઈ સ્થાન નથી. વિપક્ષના નેતા જુલિયન લીસરે પણ આ રેલીઓમાં ભારતીય-વિરોધી અને યહૂદી-વિરોધી સંદેશાઓ હોવા અંગે ચિંતા વ્યક્ત કરી. મીડિયા રિપોર્ટ અનુસાર, સિડનીમાં ૫,૦૦૦થી ૮,૦૦૦ લોકો માર્ચ ફોર ઑસ્ટ્રેલિયા રેલીમાં જોડાયા હતા, જ્યારે નજીકમાં જ ઈીકેપ્ત્રી છર્જૈંહ ર્ઙ્ઘંૈહ દ્વારા આયોજિત કાઉન્ટર-રેલીમાં સેંકડો લોકો ઉપસ્થિત હતા. કેનબરામાં પણ સો જેટલા લોકો એકઠા થયા હતા. મેલબોર્નમાં થયેલી રેલીમાં પરિસ્થિતિને નિયંત્રિત કરવા માટે પોલીસે પેપર સ્પ્રેનો ઉપયોગ કરવો પડ્યો હતો. ક્વીન્સલેન્ડમાં પોપ્યુલિસ્ટ પાર્ટીના નેતા બોબ કેટર પણ રેલીમાં સામેલ થયા હતા.

મેડિકલ પ્રિસ્ક્રિપ્શન કેપિટલ અક્ષરોમાં લખો, દર્દીને રોગ-નિદાન વિશે જાણવાનો હક

ચંદીગઢ, તા.૧

પંજાબ-હરિયાણા હાઈકોર્ટનો મહત્વનો ચુકાદો આપ્યો છે કે હવેથી ડૉક્ટરોએ પ્રિસ્ક્રિપ્શન સ્પષ્ટ અને કેપિટલ અક્ષરોમાં લખવા પડશે. કોર્ટે જણાવ્યું છે કે દર્દીઓને પોતાની બીમારી અને સારવાર વિશે જાણવાનો અધિકાર છે, જે તેમના જીવનના અધિકાર નો એક ભાગ છે. તેથી, તમામ પ્રિસ્ક્રિપ્શન કાં તો કેપિટલ અક્ષરોમાં હોવા જોઈએ અથવા તો ટાઈપ કરીને ડિજિટલ સ્વરૂપમાં આપવા જોઈએ.પંજાબ અને હરિયાણા હાઈકોર્ટે એક ચુકાદામાં જણાવ્યું છે કે, સ્પષ્ટ અને સુવાચ્ય મેડિકલ પ્રિસ્ક્રિપ્શન મેળવવું એ દરેક નાગરિકનો બંધારણીય અધિકાર છે. આ ઉપરાંત કોર્ટે આદેશ આપ્યો છે કે જ્યાં સુધી કોમ્પ્યુટરાઈઝ્ડ સિસ્ટમ ન આવે, ત્યાં સુધી તમામ ડૉક્ટરોએ દવાઓ અને નિદાનની વિગતો મોટા (કેપિટલ) અક્ષરોમાં જ લખવી. આ ઉપરાંત હાઈકોર્ટે નેશનલ મેડિકલ કમિશન (દ્ગસ્ઝ્ર) ને મેડિકલ કોલેજોમાં સ્પષ્ટ લખાણ શીખવવાનું કહ્યું છે. તેમજ કોમ્પ્યુટરથી પ્રિસ્ક્રિપ્શન લખવાની સિસ્ટમ લાગુ ન થાય ત્યાં સુધી ડૉક્ટરોએ કેપિટલ અક્ષરોમાં જ પ્રિસ્ક્રિપ્શન લખવા પડશે. કોર્ટે સરકારને આ સિસ્ટમ માટે પોલિસી બનાવવાની અને જરૂર પડે તો નાણાકીય મદદ કરવાની પણ ભલામણ કરી છે.

આ નિયમ પંજાબ, હરિયાણા અને ચંદીગઢમાં કડક રીતે લાગુ કરવામાં આવશે. આ નિર્ણયનો મુખ્ય હેતુ અસ્પષ્ટ લખાણને કારણે સારવારમાં થતી ભૂલોને અટકાવવાનો છે, જેથી દર્દીની સુરક્ષા સુનિશ્ચિત કરી શકાય.

૫૦% ટેરિફથી તમિલનાડુને ૩૪,૦૦૦ કરોડનું નુકસાન

ગાંધીનગર મેટ્રો

ચેન્નાઈ, તા.૧

અમેરિકા દ્વારા ભારત પર લાગુ કરવામાં આવેલા ૫૦% ટેરિફથી ઘણા ઉદ્યોગોને અસર થઈ છે, જેમાં કાપડ ઉદ્યોગ સૌથી વધુ પ્રભાવિત થયો છે. આ ટેરિફના કારણે એકલા તમિલનાડુને જ રૂ. ૩૪,૦૦૦ કરોડથી વધુનું નુકસાન થવાની સંભાવના છે.

આ અંગે તમિલનાડુના મુખ્યમંત્રી એમ.કે. સ્ટાલિનના જણાવ્યા મુજબ, ટ્રમ્પ દ્વારા લાદવામાં આવેલા આ બમણા ટેરિફથી રાજ્યની અર્થવ્યવસ્થાને ઈ૩.૯૩ બિલિયન (આશરે રૂ. ૩૪,૬૦૦ કરોડ)નું ભારે નુકસાન થઈ શકે છે. આ ટેરિફ ૨૭ ઓગસ્ટથી અમલમાં આવ્યો છે અને ખાસ કરીને ટેક્સટાઈલ ઉદ્યોગને તેનાથી સૌથી વધુ નુકસાન થવાની આશંકા છે.અમેરિકાએ ભારતીય વસ્તુઓ પર લગાવેલા બમણા ટેરિફને કારણે તમિલનાડુના નિકાસકારોમાં ભારે ચિંતા પ્રસરી છે, કારણ કે અમેરિકા તેમના માટે એક મોટું બજાર છે. છેલ્લા નાણાકીય વર્ષમાં, તમિલનાડુના કુલ નિકાસનો ૩૧% હિસ્સો અમેરિકાનો હતો, જે ભારતીય રાષ્ટ્રીય સરેરાશ (૨૦%) કરતાં ઘણો વધારે છે. આ નવા ટેરિફને કારણે ઘણા ઓર્ડર રદ થયા છે અને તમિલનાડુનો નિકાસ બિન-સ્પર્ધાત્મક બન્યો છે. ખાસ કરીને કાપડ, મશીનરી, જેમ્સ અને જ્વેલરી તેમજ ઓટો પાર્ટ્સ જેવા ક્ષેત્રોમાં તેની સૌથી વધુ અસર જોવા મળી છે.

અમેરિકન ટેરિફને કારણે તમિલનાડુમાં નોકરીઓ પર મોટો ખતરો ઉભો થયો છે. મુખ્યમંત્રી એમ.કે. સ્ટાલિનના જણાવ્યા અનુસાર, આ ટેરિફના કારણે વિવિધ ક્ષેત્રોમાં ૧૩%થી ૩૬% સુધી નોકરીઓ જઈ શકે છે.આ ટેરિફના કારણે ખાસ કરીને કાપડ ઉદ્યોગ સૌથી વધુ પ્રભાવિત થયો છે. ગાઈડન્સ તમિલનાડુના અંદાજ મુજબ, આ એકલા ક્ષેત્રને જ $1.62 બિલિયન (અંદાજે ૧૪,૨૭૯ કરોડ) થી વધુનું નુકસાન થવાની સંભાવના છે.તમિલનાડુ ભારતનું સૌથી મોટું કાપડ નિકાસકાર રાજ્ય છે, જે દેશના કુલ કાપડ નિકાસમાં ૨૮% ફાળો આપે છે અને લાખો પરિવારો માટે આવકનો મુખ્ય સ્ત્રોત છે. આંકડાઓ પર નજર કરીએ, તો તિરુપુર જિલ્લામાં, જ્યાં કાપડ ઉદ્યોગમાં ૬૫% મહિલાઓ કાર્યરત છે,

અમિત શાહે વિવિધ વિકાસકાર્યોની આપી ભેટ

અમદાવાદ, તા.૧

કેન્દ્રીય ગૃહપ્રધાન અમિત શાહ ૨ દિવસ ગુજરાતની મુલાકાતે છે. ત્યારે અમિત શાહે આજે અમદાવાદીઓને વિવિધ વિકાસકાર્યોની ભેટ આપી છે. ગોતા અને ચાંદલોડિયામાં નવા અર્બન હેલ્થ સેન્ટરનું લોકાર્પણ કર્યું છે. ૧૨ કરોડના ખર્ચે નવીનીકરણ કરાયેલા સરદારબાગનું લોકાર્પણ કર્યું છે. આ ઉપરાંત રાણીપના અહવાડિયા તળાવ પાસે એક સાથે ૧૦૦ વૃક્ષોનું વૃક્ષારોપણ કર્યું છે.ઉલ્લેખનીય છે કે અમિત શાહે ગોતા વોર્ડમાં ઓગણજ ગામ પાસે અને ચાંદલોડિયા વોર્ડમાં ઓશિયા હાઈપરમાર્ટ પાસે નવા બનાવવામાં આવેલા અર્બન હેલ્થ સેન્ટરનું લોકાર્પણ કર્યું. ત્યારબાદ રાણીપ વોર્ડમાં તળાવ પાસે આવેલા પ્લોટમાં વૃક્ષારોપણ કર્યું છે.

હથિયારો મળી આવતા ગુનોં નોધી કાર્યવાહી હાથ ધરી

ગુનાહિત ઈતિહાસ ધરાવતા ૨૧૫ જેટલા આરોપીના ઘરે સર્ચ ઓપરેશન

અમદાવાદ, તા.૧

અમદાવાદમાં ગણેશ ઉત્સવ ધામધૂમથી ઉજવવામાં આવી રહ્યો છે. ત્યારે અમદાવાદમાં ગુનાહિત ઈતિહાસ ધરાવતા આરોપીઓ પર પોલીસે સપાટો બોલાવ્યો છે. ઝોન-૬ની ટીમે શહેરના અલગ-અલગ વિસ્તારોમાં કોમ્બિંગ હાથ ધર્યું છે. વટવા, ઈસનપુર, મણિનગર સહિતના વિસ્તારોમાં કોમ્બિંગ હાથ ધરવામાં આવ્યું છે. ગુનાહિત ઈતિહાસ ધરાવતા ૨૧૫ જેટલા આરોપીના ઘરે સર્ચ કરવામાં આવ્યું છે. લૂંટ, મારામારી, ચોરી જેવા ગુનાઓ આચરતા આરોપીઓના ઘરે સર્ચ હાથ ધરવામાં આવ્યું છે. અનેક આરોપીઓના ઘરેથી હથિયારો મળી આવ્યા છે. પોલીસે અલગ-અલગ ફરિયાદ નોંધી કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી છે.

ઉલ્લેખનીય છે કે અમદાવાદમાં પોલીસે ગુનાહિત ઈતિહાસ ધરાવતા આરોપીઓને ત્યાં કોમ્બિંગ હાથ ધરવામાં આવ્યો છે.

યુએસ પ્રમુખ ટ્રમ્પે કોર્ટમાં ચાલી રહેલી લડાઈ છતાં, પેરેન્ટ એજન્સી વોઈસ ઓફ અમેરિકામાં ૫૦૦ થી વધુ નોકરીઓ પર કાપ મુક્યો

વોશિંગટન,

ટ્રમ્પ વહીવટીતંત્રના એક અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે વોઇસ ઓફ અમેરિકા અને અન્ય સરકારી ભંડોળથી ચાલતા આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રસારણકર્તાઓનું સંચાલન કરતી એજન્સી ૫૦૦ થી વધુ કર્મચારીઓની નોકરીઓ દૂર કરી રહી છે. આ પગલાથી સમાચાર આઉટલેટ્સના ભાવિ પર મહિનાઓ સુધી ચાલનારા કાનૂની પડકારનો સામનો કરવો પડી શકે છે.

યુએસ એજન્સી ફોર ગ્લોબલ મીડિયાના કાર્યકારી સીઈઓ કારી લેકે શુક્રવારે મોડી રાત્રે નોકરી કાપના નવીનતમ રાઉન્ડની જાહેરાત કરી હતી, એક દિવસ પહેલા ફેડરલ જજે તેમને ઈંછ ડિરેક્ટર તરીકે માઈકલ અબ્રામોવિટ્ઝને દૂર કરવાથી રોક્યા હતા.

યુએસ ડિસ્ટ્રિક્ટ જજ રોયસ લેમ્બર્થે અલગથી ચુકાદો આપ્યો હતો કે રિપબ્લિકન વહીવટ ઈંછ ના સંચાલનને પુનઃસ્થાપિત કરવાના તેમના આદેશોનું પાલન કેવી રીતે કરી રહ્યું છે તે બતાવવામાં નિષ્ફળ ગયો છે. સોમવારે તેમના આદેશથી વહીવટને તેનું પાલન દર્શાવવા માટે ×એક છેલ્લી તક, તિરસ્કારની સુનાવણી સિવાય× આપવામાં આવી હતી. તેમણે લેકને ૧૫ સપ્ટેમ્બર સુધીમાં એજન્સી કર્મચારીઓ માટે વકીલો દ્વારા જુબાની માટે બેસવાનો આદેશ આપ્યો હતો.

ગુરુવારે, લેમ્બર્થે કહ્યું હતું કે આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રસારણ સલાહકાર બોર્ડના બહુમતી સભ્યોની મંજૂરી વિના અબ્રામોવિટ્ઝને કાઢી શકાય નહીં. રિપબ્લિકન રાષ્ટ્રપતિ રોનાલ્ડ રીગન દ્વારા બેન્ચમાં નામાંકિત કરાયેલા લેમ્બર્થના મતે, અબ્રામોવિટ્ઝને કાઢી મૂકવું ×કાયદાની વિરુદ્ધ× હશે.

લેકે સોશિયલ મીડિયા પર એક નિવેદન પોસ્ટ કર્યું જેમાં કહેવામાં આવ્યું હતું કે તેમની એજન્સીએ પૂર્ણ-સમયના સરકારી કર્મચારીઓ માટે ૫૩૨ નોકરીઓ દૂર કરીને ફોર્સ રિડક્શન, અથવા ઈંહ્વ શરૂ કર્યું છે. તેણીએ કહ્યું કે એજન્સી ×આ ઈંહ્વ પછી તેના કાયદેસર મિશનને પૂર્ણ કરવાનું ચાલુ રાખશે - અને સંભવતઃ તેની કાર્ય કરવાની ક્ષમતામાં સુધારો કરશે.×

×હું આગામી મહિનાઓમાં ખૂબ જ તૂટેલી એજન્સીની કામગીરીમાં સુધારો કરવા અને અમેરિકાનો અવાજ વિદેશમાં જ્યાં સૌથી વધુ મહત્વનો છે ત્યાં સાંભળવામાં આવે તેની ખાતરી કરવા માટે વધારાના પગલાં લેવાની રાહ જોઉં છું,× તેણીએ લખ્યું.

ઈંછ ના નાબૂદીને અવરોધવા માટે દાવો કરનારા એજન્સી કર્મચારીઓના એક જૂથે કહ્યું કે લેકના પગલાથી તેમના સાથીદારોને તેમના પગાર અને લાભો સમાપ્ત થાય ત્યાં સુધી ૩૦ દિવસનો સમય મળશે.

×અમને અમારી એજન્સી પર લેકના સતત હુમલાઓ ઘૃણાસ્પદ લાગે છે,× તેઓએ એક નિવેદનમાં જણાવ્યું હતું. ×અમે ઈંછ ને નાબૂદ કરવાની તેમની યોજના કોંગ્રેસ દ્વારા જરૂરી કઠોર સમીક્ષા પ્રક્રિયા સાથે કરવામાં આવી હતી કે કેમ તે સાંભળવા માટે તેણીના નિવેદનની રાહ જોઈ રહ્યા છીએ. અત્યાર સુધી અમને તેનો કોઈ પુરાવો મળ્યો નથી.×

જૂનમાં, ૬૦૦ થી વધુ એજન્સી કર્મચારીઓને છટણીની નોટિસ મોકલવામાં આવી હતી. અબ્રામોવિટ્ઝને લગભગ સમગ્ર ઈંછ સ્ટાફ સાથે વહીવટી રજા પર ઉતારી દેવામાં આવ્યા હતા. તેમને કહેવામાં આવ્યું હતું કે તેમને ૩૧ ઓગસ્ટથી બરતરફ કરવામાં આવશે.

પ્રશાસને ગુરુવારે કોર્ટમાં ફાઈલિંગમાં જણાવ્યું હતું કે તે ઈંછ ના ૪૮૬ કર્મચારીઓ અને ૪૬ અન્ય એજન્સી કર્મચારીઓને ઈંહ્વ નોટિસ મોકલવાની યોજના ધરાવે છે પરંતુ ૧૫૮ એજન્સી કર્મચારીઓ અને ૧૦૮ ઈંછ કર્મચારીઓને જાળવી રાખવાનો ઇરાદો ધરાવે છે. ફાઇલિંગમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે વૈશ્વિક મીડિયા એજન્સીમાં ૧૩૭ ×સક્રિય કર્મચારીઓ× અને ૬૨ અન્ય કર્મચારીઓ વહીવટી રજા પર છે જ્યારે ઈંછ માં ૮૬ સક્રિય કર્મચારીઓ અને ૫૧૨ અન્ય વહીવટી રજા પર છે.

એજન્સીમાં રેડિયો ફ્રી યુરોપ/રેડિયો લિબર્ટી, રેડિયો ફ્રી એશિયા, મિડલ ઈસ્ટ બ્રોડકાસ્ટિંગ નેટવર્ક્સ અને રેડિયો માર્ટી પણ છે, જે ક્યુબામાં સ્પેનિશ ભાષાના સમાચાર પ્રસારિત કરે છે. આ નેટવર્ક્સ, જે એકસાથે અંદાજે ૪૨૭ મિલિયન લોકો સુધી પહોંચે છે, શીત યુદ્ધના સમયથી છે અને યુએસ પ્રભાવને વિસ્તારવા અને સરમુખત્યારશાહી સામે લડવાનો પ્રયાસ કરી રહેલા સરકાર દ્વારા ભંડોળ પૂરું પાડવામાં આવતા સંગઠનોના નેટવર્કનો ભાગ છે.

તંત્રી સ્થાનેથી..

સરકારના નવા કાયદાથી ગેમિંગ ઈન્ડસ્ટ્રીમાં આર્થિક મંદી

ભારતમાં ઓનલાઈન ગેમિંગ ઉદ્યોગ છેલ્લા દાયકાથી જોરદાર રીતે આગળ વધી રહ્યો હતો. ડ્રીમ ૧૧, પોકરબાજી, રમી, એમપીએલ જેવી એપ્સ માત્ર મનોરંજન પૂરતી નહીં, પરંતુ કરોડો રૂપિયાનો વ્યવસાય ઉભો કરી રહી હતી. પરંતુ કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા સંસદમાં પસાર કરાયેલા નવા ગેમિંગ બિલ ૨૦૨૫ બાદ આ ઈન્ડસ્ટ્રી અચાનક ખડખોડિયે આવી પહોંચી છે. સરકારના આ નવા કાયદા અનુસાર, રિયલ મની ગેમ્સ પર સીધો પ્રતિબંધ લાગુ કરવામાં આવ્યો છે, જેના કારણે સમગ્ર ક્ષેત્રમાં ભારે મંદી અને અનિશ્ચિતતા ફેલાઈ છે.

સૌથી મોટી અસર મોબાઈલ પ્રીમિયર લીગ (એમપીએલ) જેવી જાણીતી કંપની પર જોવા મળી છે. બેંગ્લુરૂ સ્થિત આ સ્ટાર્ટઅપે માત્ર ભારતમાં જ નહીં, આંતરરાષ્ટ્રીય બજારમાં પોતાનું સ્થાન બનાવ્યું હતું. પરંતુ હવે પરિસ્થિતિ એવી છે કે કંપનીએ પોતાના સ્ટાફમાં ૬૦ ટકાનો ઘટાડો કરવાની ફરજ પડી છે. અંદાજે ૩૦૦ જેટલા કર્મચારીઓને નોકરીમાંથી હાંકી કાઢવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે.એમપીએલના કો-ફાઉન્ડર અને ઝઈ સાઈ શ્રીનિવાસે કર્મચારીઓને મોકલેલા ઈ-મેઈલમાં સ્પષ્ટ શબ્દોમાં કહ્યું કે, કંપની પાસે હવે કોઈ વિકલ્પ બચ્યો નથી. ભારતીય માર્કેટમાંથી કંપનીને મળતી આવક પર આ બિલે સીધી અસર કરી છે. અત્યાર સુધી ભારતમાંથી કંપનીને કુલ આવકનો ૫૦ ટકા ભાગ મળતો હતો. પરંતુ સરકારના પ્રતિબંધ બાદ ભારતમાંથી કોઈ આવક મળી શકે તેમ નથી.

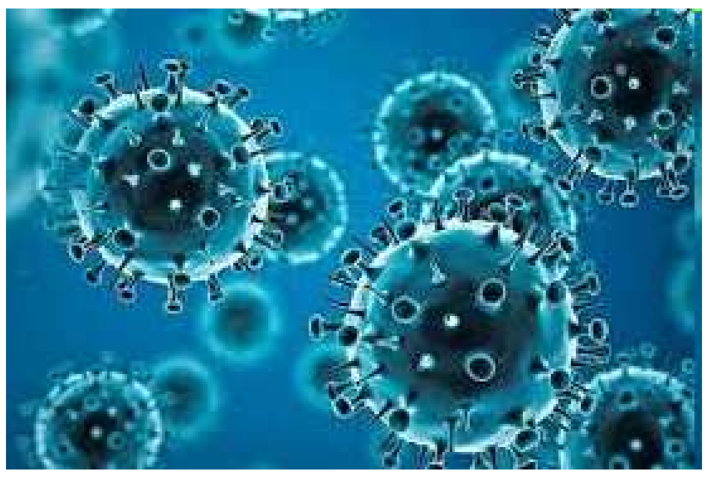
તેમણે વધુમાં ઉમેર્યું કે આ નિર્ણય સરળ નહોતો. કંપનીના અનેક વિભાગો – માર્કેટિંગ, ઓપરેશન, એન્જિનિયરિંગ, કાનૂની તેમજ નાણાકીય – પર આ છટણીની અસર પડશે. જોકે, અસરગ્રસ્ત કર્મચારીઓને કંપની પોતાની ક્ષમતા મુજબ નવી નોકરી શોધવામાં અને અન્ય મદદ આપવા તૈયાર છે.

સરકારના જણાવ્યા પ્રમાણે, રિયલ મની ગેમ્સ યુવાનોમાં ઝડપી લોકપ્રિય થઈ રહ્યા હતા. ખાસ કરીને ક્રિકેટ, પોકર અને રમી જેવી ગેમ્સમાં યુવાનો વ્યસન તરફ આકર્ષાઈ રહ્યા હતા. તેના કારણે નાણાકીય જોખમ, કુટુંબમાં તણાવ અને માનસિક આરોગ્યની સમસ્યાઓ વધતી હતી. સરકારનો મત છે કે સમાજ પર લાંબા ગાળે ગંભીર નકારાત્મક અસર ન થાય, તે માટે આ પ્રકારના ગેમ્સ પર નિયંત્રણ જરૂરી છે.

વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અને તેમના નેતૃત્વ હેઠળની સરકારે આ મુદ્દાને ગંભીરતાથી લઈને બિલ પસાર કર્યું. જોકે, આ નિર્ણયથી ઉદ્યોગકારો અને રોકાણકારોમાં ભારે અસંતોષ છે. રોજગાર પર પણ તેનું નકારાત્મક પ્રભાવ જોવા મળી રહ્યું છે. યુવા પેઢી માટે ગેમિંગ સેક્ટર એક નવી તકો ભરેલું ક્ષેત્ર બન્યું હતું. હજારો એન્જિનિયર, ડિઝાઈનર, ડેટા એનાલિસ્ટ અને માર્કેટિંગ પ્રોફેશનલ્સ આ ક્ષેત્રમાં કામ કરી રહ્યા હતા. હવે તેઓ એકાએક બેરોજગારીના ખાડામાં ધકેલાઈ રહ્યા છે.

ગેમિંગ કંપનીઓ હવે નવા વિકલ્પો શોધવા મથામણ કરી રહી છે. કેટલીક કંપનીઓ રિયલ મની ગેમ્સને બદલે કેઝ્યુઅલ ગેમિંગ અથવા ઈસ્પોર્ટ્સ તરફ વળવાની તૈયારી કરી રહી છે. જો કે, તેમાંથી આવકનો સ્તર અત્યારના માળખાને ટકાવી રાખે તેવું લાગતું નથી. રોકાણકારો પણ નવા રોકાણ કરવા હિચકાઈ રહ્યા છે.આ ઉદ્યોગના ભવિષ્ય વિશે વિશ્લેષકોનું માનવું છે કે સરકારને એક સંતુલિત નીતિ ઘડવી પડશે. જો સંપૂર્ણ પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવશે, તો ભારતની ટેલેન્ટેડ યુવા પેઢીનો વિકાસ અટકી શકે છે. સાથે જ, વૈશ્વિક ગેમિંગ કંપનીઓ માટે ભારત એક અસ્પષ્ટ માર્કેટ બની જશે.

યુ.એસ.માં કોવિડ 'સ્ટ્રેટસ' પ્રકારઃ નકશા રાષ્ટ્રીય પરીક્ષણ પોઝિટિવિટી દરમાં વધારો થતાં કોવિડના કેસોમાં વધારો દર્શાવ્યો



એક નકશામાં ખુલાસો થયો છે કે કોવિડ-૧૯ના કેસ દેશભરમાં કેવી રીતે વધી રહ્યા છે, જે ઓમિક્રોન વેરિઅન્ટની એક ઉભરતી શાખા સ્ટ્રેટસ વેરિઅન્ટ દ્વારા પ્રેરિત છે. સેન્ટર્સ ફોર ડિસીઝ કંટ્રોલ એન્ડ પ્રિવેન્શન (ઝઢઝ) જણાવે છે કે ગયા અઠવાડિયામાં રાષ્ટ્રીય ટેસ્ટ પોઝિટિવિટી દર ૯.૯ ટકા સુધી પહોંચ્યો હતો. આ ગયા અઠવાડિયા કરતા ૧.૪ ટકા વધુ હતો.ઝઢઝ ડેટા અનુસાર, યુ.એસ. સાઉથમાં સૌથી વધુ વધારો થયો છે. ત્યાં, કેટલાક રાજ્યોમાં ટેસ્ટ પોઝિટિવિટી દર ૧૫ ટકા સુધી પહોંચી ગયો છે. ×હાલમાં, યુ.એસ.માં સૌથી વધુ પ્રચલિત વંશ ઠહ્વ્ય છે, જે ઝઢઝના તાજેતરના સર્વેલન્સ અંદાજોના આધારે છે,× ઝઢઝના પ્રવક્તાએ જણાવ્યું હતું.

આ પ્રકાર ક્લિનિકલ નમૂનાઓ અને ગંદાપાણીના ડેટામાં સૌથી સામાન્ય હોવાનું કહેવાય છે.

સ્ટ્રેટસ વેરિઅન્ટ

કોવિડ-૧૯ સ્ટ્રેટસ વેરિઅન્ટ, જેને 'ઠહ્વર' તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે, તે ઓમિક્રોનનો એક સબવેરિઅન્ટ છે. સંશોધકો માને છે કે તે અગાઉના ઓમિક્રોન વંશના પુનઃસંયોજન દ્વારા ઉભરી આવ્યો હશે. આ તેને પરિવર્તન આપે છે જે તેને ઝડપથી ફેલાવે છે. વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઇઝેશન (ઉૐ) એ સ્ટ્રેટસને ×નિરીક્ષણ હેઠળના પ્રકાર× તરીકે સૂચિબદ્ધ કર્યું છે, જેનો અર્થ એ છે કે જ્યારે તે વ્યાપકપણે ફરતું હોય છે, ત્યારે તે વધુ ગંભીર બીમારીનું કારણ નથી.

ઝઢઝ જણાવે છે કે ધ્યાન રાખવાના લક્ષણો છે-

ભીડ, ઉધરસ, થાક, માથાનો દુખાવો અને હળવો તાવ

સ્વાદ અથવા ગંધનો નવો અભાવ

સ્નાયુ, માથું અને શરીરમાં દુખાવો

ખાંસી અને ગળામાં દુખાવો

કેટલાક અહેવાલો અનુસાર, સ્ટ્રેટસને ગંભીર ગળાના દુખાવા સાથે જોડી શકાય છે, જેને ક્યારેક ×રેઝર બ્લેડ થ્રોટ× કહેવામાં આવે છે. યેલ સ્કૂલ ઓફ મેડિસિનના ચેપી રોગોના સહાયક પ્રોફેસર સ્કોટ રોબર્ટ્સે ન્યૂઝવીકને જણાવ્યું હતું કે આને વધારે પડતું ન કહેવું જોઈએ. ×મેં કોઈ ડેટા જોયો નથી જે સૂચવે છે કે આ સ્ટ્રેટસ વેરિઅન્ટમાં પહેલાની તુલનામાં અલગ લક્ષણો છે,× રોબર્ટ્સે કહ્યું. ×ચોક્કસપણે ત્યાં વાર્તાઓ છે અને મને લાગે છે કે એક, રેઝર બ્લેડ થ્રોટ, નિમ્બસ વેરિઅન્ટ માટે મેં સાંભળ્યું છે તેવો જ ચિંતાજનક છે.×

×મને એ સ્પષ્ટ નથી કે આ પ્રકાર અન્ય પ્રકારો કરતાં વધુ ગંભીર ગળામાં દુખાવો કેમ લાવશે. મારો શ્રેષ્ઠ અનુમાન છે કે આ એક વાર્તા છે જે ફેલાવાનો પ્રકાર છે કારણ કે તે એક આકર્ષક નામ છે,× રોબર્ટ્સે ઉમેર્યું.×એવો કોઈ ડેટા નથી કે જે દર્શાવે છે કે ઠહ્વ્ય વધુ ગંભીર ૐઈંઢ-૧૯ નું કારણ બને છે,× ઝઢઝ એ કહ્યું. ×ઝઢઝ ઠહ્વ્ય અથવા અન્ય કોઈપણ સહ-પરિવર્તિત જીછઈજી-ર્ઝફ-૨ વંશ સાથે સંકળાયેલા કોઈપણ નવા લક્ષણોથી વાકેફ નથી. ઝઢઝ બધા જીછઈજી-ર્ઝફ-૨ પ્રકારોને ટ્રેક કરવાનું ચાલુ રાખશે.×

ટ્રમ્પના ૫૦% ટેરિફ સામે બ્રાઝિલ બદલો લેવાના પગલાંની શોધ કરી રહ્યું છે!

બ્રાઝિલિયા,

બ્રાઝિલે ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ દ્વારા લાદવામાં આવેલા ૫૦% ટેરિફ સામે બદલો લેવાના પગલાંની શોધખોળ માટે એક પ્રક્રિયા શરૂ કરી, જોકે રાષ્ટ્રપતિ લુઇઝ ઇનાસિયો લુલા દા સિલ્વાએ ભાર મૂક્યો કે તેઓ હજુ પણ યુએસ સાથે વાટાઘાટો કરવા માંગે છે.

લુલાએ બ્રાઝિલના વિવિધ માલ પર ઉચ્ચ યુએસ ટેરિફની અસરોની ૩૦-દિવસની સમીક્ષા શરૂ કરવાની મંજૂરી આપી, ત્યારબાદ સંભવિત પ્રતિ-પગલાની સરકારી તપાસ કરવામાં આવી.

પરંતુ વેપાર યુદ્ધમાં તાત્કાલિક વધારો કરવાને બદલે, આ યોજના વાટાઘાટોને પ્રોત્સાહન આપવા માટે રચાયેલ પ્રારંભિક પગલા તરીકે છે. અને આ બાબતથી પરિચિત બે અધિકારીઓના જણાવ્યા અનુસાર, જો બ્રાઝિલ પ્રતિક્રિયા આપે છે તો તે યુએસ બૌદ્ધિક સંપત્તિના ઉપચાર જેવા વિકલ્પો પર વિચાર કરે તેવી શક્યતા છે.

×આ થોડી લાંબી પ્રક્રિયા છે, અને મને યુએસ સામે પારસ્પરિકતા વિશે કંઈ કરવાની ઉતાવળ નથી,× લુલાએ શુક્રવારે સવારે રેડિયો ઈન્ટરવ્યુમાં કહ્યું.

આ પગલું બ્રાઝિલને આ વર્ષની શરૂઆતમાં તેની કોંગ્રેસ દ્વારા મંજૂર કરાયેલ પારસ્પરિકતા કાયદા હેઠળ કાર્યવાહી કરવાની મંજૂરી આપવાનું પ્રથમ પગલું છે. જ્યારે કાયદો પ્રતિશોધાત્મક ટેરિફની મંજૂરી આપે છે, ત્યારે લુલા સરકારનો મત એવો છે કે આવા વેરા ફક્ત બ્રાઝિલના ગ્રાહકો અને રાષ્ટ્રના અર્થતંત્રને નુકસાન પહોંચાડશે, એક અધિકારીના જણાવ્યા અનુસાર, જેમણે આંતરિક બાબતોની ચર્ચા કરવા માટે નામ ન આપવાની વિનંતી કરી હતી.

અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે કોઈ અંતિમ નિર્ણય લેવામાં આવ્યો નથી. જો તે પ્રતિક્રિયા આપવાનું પસંદ કરે છે, તો પગલાંમાં પેટન્ટને સસ્પેન્ડ કરવાનો સમાવેશ થઈ શકે છે, એક અધિકારીના જણાવ્યા અનુસાર. બ્રાઝિલની સરકારે અગાઉ ટેરિફના જવાબમાં યુએસ ડ્રગ પેટન્ટના લાઈસન્સિંગને સમાપ્ત કરવાનું વિચાર્યું હતું.

આ મહિનાની શરૂઆતમાં બ્રાઝિલે વર્લ્ડ ટ્રેડ ઓર્ગેનાઇઝેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી, અને લુલાએ વારંવાર ભાર મૂક્યો છે કે જ્યાં સુધી અન્ય તમામ વિકલ્પો ખતમ ન થાય ત્યાં સુધી તે દેશના બીજા ક્રમના સૌથી મોટા વેપારી ભાગીદાર સામે બદલો લેશે નહીં.

પરંતુ યુએસ ટ્રેઝરી સેક્રેટરી સ્કોટ બેસેંટે ઓગસ્ટની શરૂઆતમાં નાણામંત્રી ફર્નાન્ડો હદ્દાદ સાથેની બેઠક રદ કરી ત્યારથી ડાબેરી નેતાએ ટ્રમ્પ વહીવટીતંત્ર સાથે વાતચીતના અભાવે વધતી જતી નિરાશા વ્યક્ત કરી છે.

અધિકારીઓએ દલીલ કરી છે કે વેરામાં કોઈ તર્ક નથી, કારણ કે ટ્રમ્પના મોટાભાગના લક્ષ્યોથી વિપરીત, બ્રાઝિલ યુએસ સાથે વેપાર ખાધ ચલાવે છે. ૨૦૨૨ ની ચૂંટણી હાર્યા બાદ ભૂતપૂર્વ રાષ્ટ્રપતિ જેયર બોલ્સોનારો પર બળવાનો પ્રયાસ કરવાનો આરોપ છે, તેના પર સુપ્રીમ કોર્ટમાં ટ્રમ્પે બળવો કરવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, જેના કારણે લુલાએ બ્રાઝિલના મામલામાં હસ્તક્ષેપ કરવાનો પ્રયાસ કરવાનો આરોપ લગાવ્યો હતો.

તેમ છતાં, આ પગલું જોખમો ધરાવે છે, ભલે તેનો મુખ્ય હેતુ અમેરિકાને મંત્રણામાં લાવવાનો હોય. ટ્રમ્પે ચીન અને અન્ય રાષ્ટ્રોને આક્રમક પ્રતિક્રિયા આપી છે જેમણે તેમના ટેરિફ સામે બદલો લીધો છે, જેના કારણે બ્રાઝિલ વોશિંગ્ટન તરફથી વધારાની ઉગ્રતા માટે સંવેદનશીલ બની શકે છે.

બ્રાઝિલ કદાચ આશા રાખી રહ્યું હશે કે આ પગલું વાટાઘાટોને વેગ આપવામાં મદદ કરશે, પરંતુ તે અમેરિકા તરફથી ઉગ્રતા તરફ દોરી શકે છે, ખાસ કરીને ટ્રમ્પના ટેરિફ નીતિ પ્રત્યેના આવેગજન્ય અભિગમને ધ્યાનમાં લેતા અને બ્રાઝિલની અમેરિકાને નુકસાન પહોંચાડવાની ક્ષમતા ચીન કરતા ઘણી મર્યાદિત હોવાથી. બ્રાઝિલ માટે અમેરિકાનો હાથ દબાવવો મુશ્કેલ રહેશે, સિવાય કે તે મુખ્ય યુએસ હિતોને લોબિંગ ક્ષમતા સાથે સ્પર્શ કરે જે અવરોધોને દૂર કરી શકે છે, લેટિન અમેરિકાના ભૂ-આર્થિક વિશ્લેષક જિમેના ઝુનિગાએ જણાવ્યું હતું.

નિર્ણયનો સમય જોખમોને વધુ તીવ્ર બનાવી શકે છે.

બોલ્સોનારોની ટ્રાયલ મંગળવારથી શરૂ થવાની છે, જે બ્રાઝિલ-યુએસ સંબંધોમાં વધુ એક સંભવિત ફ્લેશપોઈન્ટ બનાવે છે. ટ્રમ્પે પહેલાથી જ અમેરિકાના વિઝા રદ કરી દીધા છે અને જમણેરી ભૂતપૂર્વ નેતા સામે કાર્યવાહીનું નેતૃત્વ કરી રહેલા સુપ્રીમ કોર્ટના ન્યાયાધીશ મેગ્નિત્સકી એક્ટ હેઠળ પ્રતિબંધો લગાવ્યા છે. દરમિયાન, બોલ્સોનારોના પુત્ર, એડ્યુઆર્ડોએ બ્રાઝિલને લક્ષ્ય બનાવવા માટે અમેરિકામાં મહિનાઓ સુધી લોબિંગ કર્યું છે, અને તેમના પિતાની કાનૂની મુશ્કેલીઓ વધુ ઘેરી બનતા ટ્રમ્પ વહીવટીતંત્ર પર વધારાના દબાણ માટે દબાણ કરવાનું ચાલુ રાખ્યું છે.

ટ્રમ્પે ઓગસ્ટની શરૂઆતમાં અમલમાં આવતા પહેલા સેંકડો માલને વધેલી જકાતમાંથી મુક્તિ આપી હતી, જેમાં વિમાનના ભાગો અને નારંગીનો રસનો સમાવેશ થાય છે. તેનાથી વિમાન નિર્માતા એમ્બ્રેર જીછ જેવા મુખ્ય બ્રાઝિલિયન નિકાસકારોને રાહત મળી હતી જ્યારે લેટિન અમેરિકાના સૌથી મોટા અર્થતંત્રને સંભવિત નુકસાનને મર્યાદિત કરવામાં આવ્યું હતું.

પરંતુ યુએસએ બ્રાઝિલની વેપાર પ્રથાઓની તપાસ પણ શરૂ કરી હતી અને શું દેશ અન્યાયી રીતે યુએસ નિકાસને પ્રતિબંધિત કરી રહ્યો છે, જેના કારણે લુલા સરકાર તરફથી દબાણ કરવામાં આવ્યું હતું.બ્રાઝિલે તેના બે મુખ્ય નિકાસ, કોફી અને બીફ જેવા માલ માટે વધારાના અપવાદો માટે દબાણ કરવાનું ચાલુ રાખ્યું છે, જ્યારે અસરગ્રસ્ત ઉત્પાદનોને નવા બજારોમાં રીડાયરેક્ટ કરવા અને વસૂલાતનો ભોગ બનનારા ક્ષેત્રોને રાહત પૂરી પાડવાનું કામ કરી રહ્યું છે.

જો કે, લુલાએ શુક્રવારે સૂચન કર્યું કે તેઓ ઉં કાર્યવાહીની રાહ જોવા માંગતા નથી, જે પૂર્ણ થવામાં એક વર્ષથી વધુ સમય લાગી શકે છે.×મેં આ પગલું ભર્યું કારણ કે આપણે પ્રક્રિયા સાથે આગળ વધવું પડશે,× તેમણે કહ્યું.

ન્યુઝ ઓફ ગાંધીનગર.

ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર દૈનિક
સાહિત્ય સરિતા-
આયોજક : પ્રદીપ રાવલ

NG: NOG SS No.201
★વિષય: ટેન્શન
★શીર્ષક: રવિવાર
★પ્રકાર : પદ્ય શબ્દો :૧૧૫

રવિવાર એટલે રવિવાર,
સમયનાં વહેણમાં જરાક ઉંચુ જોવાનું,
ને વીતી રહેલાં સમયનું થોડું,
સરવૈયું કાઢવાનું.
બાળકો માટે તો,
નિરાંતે મોજમસ્તી કરવાની ને,
નોકરીયાતો માટે નિરાંતે ઉંઘવાનું,
ધંધાદારીને વળી આખાં અઠવાડિયાનો
હિસાબ સરભર કરવાનો,
ને ગૃહિણીને તો વળી અલગ જ મગજમારી
આખાં અઠવાડિયાનાં આદુ-મરચાં,
મરીમશાલા ને લોટ તૈયાર કરવાની ચિંતા.
એમાં કોઈક મારાં જેવાં લાગણીભીનાં
માણસો વિચારે, છોડ ને બધી માથાકૂટ,
આ બધી પળોજણ તો જિંદગીભર
ચાલ્યા જ કરવાની
એક રવિવાર જ તો હોય
એમાં જિંદગી જિંદગી જેવી લાગે
એટલે જ તો રવિવારે બધાં ભેગાં મળી
વિખેરાતી જતી આ ટૂંકડી જીંદગીને
ઉત્સાહ ને ઉમંગની પળોથી સજાવીએ,
ટેન્શનને એક બાજુ હડસેલી
થોડી નિરાંત પણ માણીએ
ને થોડો ઉલ્લાસ ફેલાવીએ.
બસ, આ ચક્રવ્યૂહ જેવી જીંદગીને
આપણાં હાસ્યથી શણગારીએ.

પૂર્વી સુનીલ પટેલ. "ઈશાની"

NG: Nog SSO NO: 229
વિષય: ટેન્શન
શિર્ષક : ચિંતાઓ ટાળી જીવન જાળવો
પ્રકાર: ગદ્ય. શબ્દો ૩૩૦
ચિંતાઓ ટાળી જીવન જાળવો

ટેન્શન એટલે ચિંતા,ઉચાટ, અજંપાભરી અકળામણની પરિસ્થિતિ ! જે ચોર પગે આપણા જીવનમાં આવી જાય અને તનમનની શાંતિને હણી નાખે છે. ક્યારેક ટેન્શન કીડી જેવું હોય પણ તેને મિટાવવાની કામગીરી સત્વરે શરૂ ન કરાય તો હાથી જેવું બનતા વાર નથી લાગતી કેન્સર જેવો તન મનનો અસાધ્ય વ્યાધિ સમયસર દવા ન લેવાથી મોટું રાજ રોગ બની જીવન ભરખી જાય છે!

અલબત્ત ટેન્શન આપનાર અને લેનાર બંનેની સ્થિતિ આરંભે ઓછી,પણ કાળક્રમે ખૂબ વિચિત્ર,નકારાત્મક અને બિનઆરોગ્યપ્રદ બની જાય છે. ગમે તેવા ટેન્શનનું નાનું કારણ આતંકવાદીની જેમ અતિશય જોખમી સંજોગો ઊભા કરી ઘરકુટુંબ, સંસ્કૃતિસમાજ કે દેશદુનિયાની સુખશાંતિને હણી નાખે છે !

અનાદિકાળથી સૃષ્ટિમાં દેવો અને દાનવોની સંસ્કૃતિસંસ્કારોના વિગ્રહોને કારણે ટેન્શન વધતા યુદ્ધો થયા કરતા હતા. જેનાથી ભક્તોની ભક્તિ, કારમી કસોટીઓ અને ભગવાનની અવતારી લીલાઓના ઈતિહાસો જગવિખ્યાત બનેલા છે. દરેક દેશની પ્રજાઓ પોતપોતાના આચાર-વિચારના ધારા-ધોરણો, સામાજિક માન્યતાઓ અને રીતરિવાજો પ્રમાણે ધર્મનું નિશ્ચિત પાલન કરે છે.

જોકે દરેક દેશના કાયદાઓ,ભૌગોલિક પરિસ્થિતિ અને આબોહવાની અસમાનતાઓ ક્યારેક બેફામ રીતે વિપરીત થઈ જતા આતંકી ટેન્શન વધારે છે.જે દૂર કરતાં દરેક દેશની સરકારો અને યુનો જેવી આંતરરાષ્ટ્રીય સંસ્થાઓને "સામા પાણીએ તરવા "જેવી જટિલ પરિસ્થિતિનો સામનો કરવો પડે છે.

માનવીના જીવનમાં સુખસંતોષ, ધનવૈભવ અને આનંદઉમંગની આવક વધતાની સાથે ચિંતા-અજંપાની જાવક ઘટવી જોઈએ.આવુ સ્વર્ગીય વાતાવરણ સર્જી સુવ્યવસ્થિત, સુઘડ અને હકારાત્મક વિચારોવાળા માણસોએ કામકાજ સરળતાથી કરવા જોઈએ. ગમેતે ટેન્શનનો સમયસર નિકાલ ન કરાય તો વ્યક્તિગત, સામાજિક અને સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત બીમારીઓ દુઃખદ પરિણામો લાવે છે.

જીવનની ઢળતી સંધ્યાએ માનવીઓની સહનશક્તિની કસોટી થાય પણ કુટુંબીજનો દ્વારા ના લેવાય તો પેન્શનરોના જીવન ટેન્શનયુક્ત બની જાય છે. દોડધામયુક્ત નોકરીધંધાવાળા અને વ્યવસાયિક જીવન જીવતી વ્યક્તિઓ પણ ઘડપણમાં શિથિલ થઈ જાય છે.તેઓ શારીરિક, માનસિક અને આર્થિક તણાવયુક્ત સમસ્યાઓના જાણેઅજાણે શિકાર બનીને અજંપો અનુભવે છે.

એકંદરે સંયુક્ત કુટુંબોમાં આબાલવૃદ્ધ બધાં સાથે જોડાયેલા રહે તેવી સ્થિતિમાં સચવાઈ જાય છે. પરંતુ વિભક્ત કુટુંબના કુટુંબીજનોને જનરેશનગેપને કારણે ટેન્શન વધી જાય છે. એટલે વ્યક્તિગત સ્વાતંત્રતા, આર્થિક રીતે સ્વતંત્રતા માઝા મૂકી જતાં ભારતીય કુટુંબના પાયા હચમચી જાય છે.

આધુનિક સમાજમાં આવાં ટેન્શનો વધતાં નીતિમત્તા ડામાડોળ થાય છે અને વૃદ્ધાશ્રમમોની સંખ્યામાં વધારો થઈ રહ્યો છે. જેથી સામાન્ય લોકોના ટેન્શનો દૂર કરવા માટે સરલ જીવનશૈલી અપનાવી સંતોષી જીવન જીવવું હિતાવહ છે.

લેખક -" પ્રપાશી" પરેશ મ.પાઠક

NG: NOG SS 0092
વિષય: ટેન્શન
પ્રકાર: પદ્ય. શબ્દ:૧૪૭

નવા જમાનાની પેદાશ,
છે આ ટેન્શન.
સહુના જીવનમાં પ્રસરી રહ્યું,
છે આ ટેન્શન.

આબાલ વૃધ્ધ, સ્ત્રી કે પુરુષ,
કોઈનેય બાકાત નથી રાખ્યાં.
જાણે હવામાં જ ભળી ગયું,
છે આ ટેન્શન.

કોઈને તન, તો કોઈને ધનનું,
છે ટેન્શન.
કોઈના મનને તો સદા ગ્રસી રહ્યું,
છે આ ટેન્શન.

નથી ક્યાંય વાતનો વિસામો,
નથી રહી કોઈ શીળી છાંય.
વધતી સ્પર્ધા ને બદલાતી જીવનશૈલી,
આપી રહી છે સહુને ટેન્શન.

નથી રહ્યાં સંયુક્ત પરિવારો,
જ્યાંથી હિંમત ને મદદ મળતી.
દોસ્તો એમના ટેન્શનમાં છે વ્યસ્ત,
કોની સાથે વહેંચવું આ ટેન્શન?

નથી સમય ધ્યાન, યોગ કે પ્રાર્થનાનો,
પ્રભુ ભૂલાયો ને વધ્યું આ ટેન્શન.
વડીલોના અનુભવોથી શીખવાનું ભૂલ્યા,
પાળી લીધું પ્રાણી, નામે ટેન્શન.

વરાળ ના નીકળે તો પ્રેશર કુકર પણ,
જાય છે ફાટી.
આત્મહત્યા, હતાશા ને હ્દયાઘાતમાં,
પરિવર્તતુ આ ટેન્શન.

ચાલો!આજથી સાંભળવાની,
શુભ શરૂઆત કરીએ.
આપીએ કોઈને શાતા ને,
હળવું કરીએ એનું ટેન્શન.

અલકા નવિનચંદ્ર મહેતા

NG: N. O. G. S. S. No 0102.
વિષય :-ટેન્શન.
શીર્ષક :-ટેન્શન.
પ્રકાર:- ગદ્ય લેખ. શબ્દ સંખ્યા:-૨૯૫.

દુનિયામાં કોઈ માણસ એવો નહીં હોય કે જેને ટેન્શન ન હોય. માનવનો જન્મ થાય અને મૃત્યુ સુધી ટેન્શન તેની સાથે જ રહે છે. ટેન્શનના અનેક પ્રકાર હોય છે. દરેકને પોતાની મૂંઝવણ હોય છે .આ માટે મનુષ્ય તેમાંથી છૂટવા અનેક પ્રયત્નો કરે છે.

ઈર્ષા, અદેખાઈ, મોહ, માયા, અભિમાન ,ગુસ્સો , મમતા ,બીજા તરફ પ્રેમ ન રાખવો,ખોટા અને દુષ્કર્મો કરવા. આ બધા કાર્યો માનવીને ટેન્શનમાં મૂકી દેછે. માનવી જ્યારે આ પ્રકારના કાર્યો કરે છે ત્યારે તેને કોઈ ખ્યાલ આવતો નથી પરંતુ સમય જતા તે વધારે ચિંતાગ્રસ્ત બને છે અને તેની ઊંઘ હરામ થઈ જાય છે.

આ સંસાર સાગર દુઃખથી ભરેલો છે અને તેમાં અનેક પ્રકારની મૂંઝવણો આવે છે, બાળકને ભણવાની , ઉંમરલાયક થતા વિદ્યાર્થીઓને કોલેજ અને આગળના શિક્ષણની, માતા-પિતાને બાળકોના ઉછેર ,ઘર તંત્ર અને સંસાર ચલાવવાની, વેપારને ધંધાની અને આમ દરેક પ્રકારના લોકોને કંઈ ને કંઈ ચિંતા તો હોય છે અને આ ચિંતાનો ઉકેલ લાવવા માટે માનવી પ્રયત્ન પણ કરે છે પરંતુ તે ચિંતા તેને વધારે માં વધારે ઘેરી લેછે.

ટેન્શન મુક્ત થવા માટે ફક્ત એક જ રસ્તો છે. તમે બીજાને પ્રેમ કરો , મનને હળવું રાખો. કોઈ પણ સમસ્યા હોય તો ગભરાયઈ નહીં જતાં. ધીરજથી તેનો સામનો કરો અને રસ્તા શોધવાનું પ્રયત્ન કરો. ઈશ્વર ઉપર શ્રદ્ધા રાખો. રોજ નિયમિત રીતે વ્યાયામ કરો. મનને શાંત રાખો યોગ , ધ્યાન, વગેરેનો આશરો લો. વડીલો ,વૃદ્ધ લોકો ,શિક્ષકો વગેરેનું માર્ગદર્શન લો.

ગમે તેવી ખરાબ સ્થિતિ આવે તો પણ મનને વિચલિત ન કરો. શાંતિથી અને ધીરજથી કામ લો. બીજા તરફ માયા ,મમતા પ્રેમ વિગેરેથી તમારું કામ સરળ થઈ શકશે, મનમાંથી ઈર્ષા, અદેખાઈ, ગુસ્સો ,અભિમાન વિગેરેને છોડી દો. નમતું જોખો બીજાને સન્માન આપવો. ભૂલો અને માફ કરી દો, અને આમ આ રીતે જો કરશો તો તમારા ટેન્શન ઝડપથી ઓછા થઈ જશે.

જે કંઈ થાય છે તે ઈશ્વરની
આભાર - નિહારીકા રવિયા ઈચ્છાથી થાય છે તેવું માની અને મનને શાંત રાખી અને પ્રયત્ન કરો તો ટેન્શન ઘણું ઓછું થઈ જશે.

રતીલાલ વાયડા
નવી મુંબઈ.રોડપાલી.

NG: NOG SS NO. 0185
વિષય: "ટેન્શન'',
શીર્ષક : દુષ્કર પ્રશ્નો
પ્રકાર : પદ્ય (કાવ્ય) - શબ્દો : ૧૧૮

જન્મ થતાં જ શ્વાસની ગતિનું સર્જાય ટેન્શન,
બાળપણમાં સારાં શિક્ષણનું હૈયે વધે ટેન્શન,
અંગ્રેજી ભાષાની કલમે ભણવાનું વધે ટેન્શન,
જુવાનીમાં પ્રિયની પસંદગીએ હૈયે રહે ટેન્શન,
ને વખાણ કોઈ ના કરે તો વધે ટેન્શન?.

ટેન્શન વગર નિજાનંદી ક્ષણે ભીતર હરખાય,
ટેન્શન દેતી જવાબદારીઓએ મનડું મૂંરઝાય,
ટેન્શન સ્વપ્નોની સિદ્ધિનાં ઝૂરાપે રોજ વધતું,
ટેન્શન સંબંધોની જાળવણીએ દુષ્કર લાગતું,
ને લક્ષ્યોની પાર જવાનું સૌને ટેન્શન.

અવની ઉપર પર્યાવરણને જાળવવાનું ટેન્શન,
દેશને વિકાસની ગતિએ જ રાખવાનું ટેન્શન,
સરહદની રક્ષાએ સૈનિકોનું વધે રોજ ટેન્શન,
ટેરીફ મુદ્દે ઔદ્યોગિક ગૃહનું વધે રોજ ટેન્શન,
ને મોંઘવારી મુદ્દે સૌનું વધે રોજ ટેન્શન.

સોશિયલ મીડિયાથી બાલ્યવસ્થાએ ટેન્શન,
વિભક્ત કુટુંબે સર્જાતાં પ્રશ્નોથી વધે ટેન્શન,
માતૃભાષાની દુરીએ સમાજે પ્રસરતું ટેન્શન,
'ઝરૂખો' કહે અયોગ્ય પોષણે ચર્ચાતું ટેન્શન,
ને કુસંસ્કારોએ આત્મઘાતે વધે ટેન્શન.

-દિલીપ સી. સોની 'ઝરૂખો' અમદાવાદ.

NG: NOG:SS:NO:- 142
વિષય:- ટેન્શન
શિર્ષક :- ટેન્શન
પ્રકાર :- ગદ્ય શબ્દ :- ૨૭૯

લેશન લેતા છોકરાથી લઈને, પેન્શન લેતા ડોસા તમામ ટેન્શનની પકડમાં છે, એમ કહેવું અયોગ્ય નથી. એમાં તમે, હું અને આપણે બધા આવી જઈએ. ખરેખર કોઈને કહેવું સાવ સહેલું છે કે, ભાઈ ટેન્શન ના લે બધું સરખું થઈ જશે, પણ વાત આપણી પોતાની પર આવે ત્યારે એજ આપણી સમજણ આપણને કામ નથી આવતી. ધારેલું કામ ન થાય એની ચિંતા અને કંઈક ના થવાનું અણધાર્યું થઈ જશે એવો ડર આપણા મગજમાં બેસી જાય છે. જો કે, ડર અને ટેન્શન વચ્ચે ઘણી બધી સામ્યતાઓ હોવા છતાં બન્ને ખૂબ જ ભિન્ન છે.

પેલું કહે છે ને કે, વીતે જેની પર એકલો જાણે, બીજો શું જાણે રે...., એમજ એતો જેને ચિંતા હોય, જેને ડર હોય એજ વ્યક્તિને એનો એહસાસ થતો હોય છે. જોકે ચિંતા કરવાથી સમસ્યાનો અંત આવતો નથી. કોઈ જાણી જોઈને ચિંતા કરતું પણ નથી પરંતુ સમસ્યાની આડ પેદાશ તરીકે ચિંતા મફતમાં મળતી હોય છે. "ચિંતાથી ચતુરાઈ ઘટે" એ કહેવત કઈ ખોટી નથી. ચિંતા કરવાથી વ્યક્તિની વિચારવાની શક્તિમાં ઘટાડો થઈ જાય છે. વ્યક્તિ યોગ્ય નિર્ણય નથી લઈ શકતી. ટેન્શન લેવાથી કોઈ ફાયદો થતો જ નથી અને વધુમાં નુકશાન થાય એ નફાનું.

આમ પણ આપણે શું લઈને આવ્યા હતા કે આપણે કઈ ખોવાઈ જવાનું કે છૂટી જવાનું ટેન્શન હોય!?? કશું કાયમી નથી. સમય, પરિસ્થિતિ, સુખ હોય કે દુઃખ બધું યોગ્ય સમયે આવશે અને આપણી જેમ જતું પણ રહેશે. માટે ચિંતા કરવાથી કંઇ વળવાનું નથી.

શું લઈને આવ્યા'તા, હવે શું લઈને જવાનું!?
ખાલી હાથે આવ્યા'તા, ખાલી થઈને જવાનું.

ફકત ભેગું કર્યું જીવનભર, ને વાપર્યું ના કશુંય.
વ્યાજની તો વાત છોડો, મુદ્દલ છોડીને જવાનું.

હાય હાય કરતા હારી ગયો, ના જીત્યો છેલ્લો દાવ,
લાખ હતા એ ક્યાં ભોગવ્યા!? રાખ બનીને જવાનુ.

બાંધી મુઠ્ઠી લાખની, એ જીવ્યા ત્યાં લગી કામની,
સ્વર્ગે જતા સંતાડવું ક્યાં? મુઠ્ઠી ખોલીને જવાનું.

શૈલેષ ભોઈ "શૈલ"

NG: NOGSS No.: 0141
વિષય: "ટેન્શન"
શીર્ષક: "ખોડી રહ્યો છું!"
પ્રકાર: પદ્ય / અછાંદસ સોનેટ. શબ્દો: ૧૨૧.

સાવેય, મળતી નો'તી, પ્રત્યક્ષ કે સ્વપ્નમાં;
સકળ શ્વાસ, ભરી હર રાહ, રોડી રહ્યો છું!

કિંમત તો, કરી નહિ ક્યારેય, કથીર કે કોડી;
દમડી લાગે, બે હાથ નસીબ, ફોડી રહ્યો છું!

તાંતણે તાંતણા, બધા અહીં, ચિંતા અલગ;
ધ્રુવ ઉત્તર, દક્ષિણ આપણે, જોડી રહ્યો છું!

પડતો, આખડતો ને આળોટતો, રહી પણ;
કાળને થોડી, થપ્પડ સખત, ચોડી રહ્યો છું!

જનમજનમનો, પ્રેમ તો કંઈ, એમ ના ટળે;
વરમાળ અનંત, લઈને કોડ, હોડી રહ્યો છું!

અનલહકના, નાદમાં, નવું નિર્માણ છે વિશ્વ;
ખસવું નથી, તસુભાર, "રવ" ખોડી રહ્યો છું!

રચયિતાનું નામ: રસિક વ. પરમાર, "રવ" ગામ: વસાઈ-ફિંચાલ (પાટણ, ઉ.ગુ.)

NG: NOG SS NO. 371
વિષય :ટેન્શન.
શીર્ષક : એનું નામ જ જીવન.
પ્રકાર : મૌલિક રચના
શબ્દો: ૯૨

ટેન્શન ઉપાધી ચિંતા મનનો અજંપો વગેરે વગેરેપ.
આજનો માનવી આખર ચાહે છે શું જિંદગીથી ખબર નહીં.
કલ્પના કરો ટેન્શન વગરની જિંદગી કેવી થઇ જાય છે,
રોબોટ કે દિવાલ પર લટકેલ બેજાન ઘડિયાળ જે ટકટક કરે.
જિંદગીને માણવા માટે જીવવા માટે થોડું ટેન્શન હોવુ જોઇએ,
થાય છે ત્યારે જ કિંમત સમયની સંબંધોની અને ખુદની પણ.
ખુદની અંદર છુપાયેલી શક્તિઓ બહાર આવે માત્ર આવા સમયે,
જ્યારે કોઈ રાહ ન સુજે ચોતરફ હો ઝંઝાવાતોને મુશ્કેલીઓ અપાર.
જીવનમા હરપળ જિન્દાદીલીથી જીવવા માટે આપજે ટેન્શન,
માંગે છે ચાંદની ખુદ માટે ઈશ તુજ પાસે હર કદમ પર ટેન્શન.

ડૉ ભાવના એન જોષી ચાંદની
વડોદરા

NG: NOG SS NO - 373
વિષય - ટેન્શન
શીર્ષક - જીવનનું ટેન્શન
પ્રકાર - પદ્ય શબ્દ - ૪૨

બહુ બધું છે જીવનનું ટેન્શન,
પ્રભુ શીખવે છે સુંદર લેશન.

ચિંતામાં માનવી કરે છે વ્યસન,
ફરી સુખ માટે માણે છે ફંક્શન.

લોકોમાં બહુ વધી ગઈ છે ફેશન,
પછી ફેશનમાં કરે બધાને પેશન.

હવે લેવો પડશે આપણે એક્શન,
જીવનનો આજ છે ખાસ શેકશન.

દવે રૂપલ "રૂપ"

NG: NOG SS No : 0110
વિષય- ટેન્શન
શીર્ષક- ''માનસિક તણાવ કેમ?''
પ્રકાર- ગદ્ય-લેખ શબ્દ- ૩૪૯

ટેન્શન એટલે કે માનસિક તણાવ. આ વિષય એટલો જટિલ છે કે એની ચર્ચા વિસ્તૃત છણાવટ માંગે છે. અહીં માત્ર ઉપર છેલ્લા મુદ્દા ચર્ચામાં લઈશું અને તેના કદાચિત કારણોને તપાસીશું. આજના યુગમાં માનસિક તણાવથી નાનાથી માંડીને મોટા સહુ પ્રભાવિત છે. નાની ઉંમરનાં શાળાએ જતા વિદ્યાર્થીઓ અને તેમના માતા-પિતા બંને કહેશે 'બહુ ટેન્શન છે'. બાળકને ભણવાનું તથા ઈતરપ્રવૃત્તિનું ટેન્શન અને માતા-પિતાને અધધધ ફી અને દોડધામનું ટેન્શન. સામાન્ય આર્થિક પરિસ્થિતિના માણસને પોતાનું ઘર ચલાવવાનું ટેન્શન અને કરોડો અને અબજો કમાતા ઉદ્યોગપતિઓને ક્ષેત્રમાં ટકી રહેવાનું ટેન્શન. આમ દરેક વ્યક્તિ પોતપોતાના સ્તરે જીવનમાં સતત ટેન્શનનો અનુભવ કરતું જ હોય છે.

સરકાર પોતાના સ્તરે બાળકોના 'ભાર વગરના ભણતર'ની હિમાયત કરે છે પરંતુ બીજી તરફ નાનું ફૂલ જેવું બાળક ભારેખમ બેગ ખભે લટકાવી શાળાએ જતું દેખાય છે. શાળાએથી પાછા આવતાવેંત જ તેણે અને તેના માતા-પિતાએ શાળામાંથી બાળકને વિકાસના નામે અપાતી બીજી પ્રવૃત્તિઓ પૂરી કરવામાં જોતરાઈ જવું પડે છે. આમાં બાળકોનું નિર્દોષ બાળપણ તો તદ્દન ખોવાઈ જાય છે. બાળકના આનંદ અને રમતગમતની જરૂરિયાત અભરાઈએ ચડી જાય છે. માતા-પિતા પણ પોતાના બાળકને શિક્ષણના નામે ઊભી કરેલી આ વ્યાવસાયિક શિક્ષણની હોડમાં ઉતારી દે છે. આ બધામાંથી ઉત્પન્ન થતું ટેન્શન એ આપણે જ પેટ ચોળીને શૂળ ઊભું કર્યા જેવું છે.

કારકિર્દીની પસંદગી અને તેમાં સફળતાની મહત્વકાંક્ષા યુવાનોને પણ માનસિક તણાવ આપે છે. દરેક ક્ષેત્રમાં હરીફાઈ છે તેની ના નથી પરંતુ તેને પોતાની ક્ષમતાઓ અનુસાર અપનાવવામાં આવે તો યુવાનીમાં ટેન્શનનો સામનો ન કરવો પડે. ટેન્શન લાવતી એક બીજી મહત્વપૂર્ણ વાત આજની આધુનિક જીવનશૈલી છે. બાળકથી માંડીને વૃદ્ધ સુધી દરેક વ્યક્તિ આધુનિકતા અને સુખ-સગવડના દરેક સાધનોથી સજજ રહેવા સતત પ્રયત્નશીલ રહે છે. ખર્ચાળ જીવનપદ્ધતિ આજના જીવનનો અભિન્ન અંગ બની ગઈ છે. પરંતુ આપણે ભૂલીએ છીએ કે તે મેળવવા માટે ઊભો થતો આર્થિક બોજો ઘરની મુખ્ય વ્યક્તિ અને વધતાઓછા અંશે ઘરની દરેક વ્યક્તિ ઉપર માનસિક તણાવનું આવરણ જરૂર લાવે છે.

ટેન્શન આપતા ઉપર જણાવેલ પરિબળોથી દૂર રહેવું એ જ ટેન્શનમુક્તિનો સાચો ઉપાય છે. આ માનસિક તણાવને સંયમિત રાખવા માણસ ધ્યાન, યોગ, પ્રાણાયામ જેવી પ્રાકૃતિક ચિકિત્સાઓ અને વિવિધ તબીબી ચિકિત્સાઓનો સહારો લઈ તેમની જીવનની દોડ સામાન્ય રાખવા કોશિશ કરી શકે છે.

નિખિલ કિનારીવાળા, અમદાવાદ

ભાદરવી પૂનમનો મેળો શરૂ થાય તે પહેલાં પદયાત્રા સંઘોનો પ્રવાહ શરૂ

શ્રી આરાસુરી અંબાજી માતાજી દેવસ્થાન ટ્રસ્ટ, શ્રી ભાદરવી પૂનમીયા સંઘ સેવા ટ્રસ્ટ મહામંડળ, પવિત્ર યાત્રાધામ વિકાસ બોર્ડ અને ગુજરાત સરકાર દ્વારા ભાદરવા સુદ નોમથી પૂનમ સુધીના સાત દિવસના મેળાનું સુંદર આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ સાત દિવસોમાં સરકાર તથા સેવાભાવી સંસ્થાઓ દ્વારા પદયાત્રીઓ માટે વિવિધ સુવિધાઓ ઊભી કરવામાં આવે છે. લાખો યાત્રીઓ આ દિવસોમાં સંઘો લઈને કે એકલ દોકલ દર્શનાર્થે આવી અંબાજી માતાજીના મંદિરે ધજા ચડાવે છે.છેલ્લા ત્રણ વર્ષથી સરકારશ્રી દ્વારા સુવિધાઓ આપવાની સાથે સાથે નિયમો પણ કડક કરવામાં આવ્યા છે. જેથી કોઈ દૂર્ઘટના ન ઘટે કે અવ્યવસ્થા ઊભી થાય. એક સંઘ દીઠ ચાર વાહનોને ઓનલાઈન પરમીટ આપવામાં આવે છે. જેને લીધે સંઘ નાનો હોય કે મોટો સંઘ દીઠ માત્ર ચાર જ વાહનો અંબાજીમાં પ્રવેશ મેળવી શકે છે. આ નિયમથી વર્ષોથી આવતા મોટા સંઘોને અન્યાય થાય છે. જેના વિકલ્પ રૂપે મોટા સંઘોને જુદા જુદા નામ હેઠળ નાના નાના વધારે સંઘોની નોંધણી કરાવી પોતાની જરૂરિયાત મુજબના વાહનોની પરમીટ મેળવવી પડે છે. આવી પરમીટની ઝંઝટમાં ન પડવું પડે તે માટે ઘણા સંઘોએ તો મેળાના દિવસો શરૂ થાય તે પહેલાં અંબાજી પહોંચી જવાય તે પ્રમાણે આયોજન કરી સંઘ વહેલો કાઢવાનું શરૂ કરી દીધું છે. જેથી વાહનોની પરમીટ ન લેવી પડે અને મેળાના દિવસોની ભીડનો સામનો પણ ન કરવો પડે. આવા સંઘો પોતાની જરૂરિયાતની ચીજવસ્તુઓ સાથે લઈને જતા હોય છે, જેથી તેમને મેળા પહેલાંના દિવસોમાં સંઘ લઈ જવામાં કોઈ વાંધો આવતો નથી. વાહન પરમીટના નિયમોમાં સુધારો કરી અંબાજીમાં સંઘના રોકાણના સ્થળે નાના - મોટા કેટલા વાહનોના પાર્કિંગની વ્યવસ્થા છે તે મુજબના વાહનોને સંઘ દીઠ પરમીટ આપવામાં આવે તો કદાચ વધુ ઉચિત ગણાશે. મેળા અગાઉના દિવસોમાં સંઘો અને અન્ય પદયાત્રીઓની સંખ્યામાં વધારો થતો જાય છે તો મેળાના દિવસોની સંખ્યામાં વધારો કરવો જોઈએ અને સ્વચ્છતા, પોલીસ સેવાઓ, સેવા કેન્દ્રો અને અન્ય સેવાઓ અગાઉથી શરૂ કરવામાં આવે તો સુગમતા રહે.અંબાજી નીજ મંદિરના શિખર પર ધજા ચડાવવા માટે ધજા દીઠ પાંચ વ્યક્તિઓને પ્રવેશ આપવામાં આવે છે. આથી સંઘો વધુ વ્યક્તિઓને પ્રવેશ અપાવવા માટે સંઘ દીઠ એકને બદલે વધારે ધજાઓ લઈને આવતા થઈ ગયા છે. જ્યાં સુધી યાત્રિકોમાં સ્વયં શિસ્ત અને જાગૃતતા નહી આવે ત્યાં સુધી આવી સમસ્યાઓનો કોઈ ઉકેલ નથી.

જય અંબે પરિવાર ટ્રસ્ટ, ગાંધીનગરના મંત્રી વિષ્ણુભાઈ પટેલ જણાવે છે કે તેમનો સંઘ અંબાજીની ૩૭ મી પદયાત્રા સુપેરે પુરી કરી, આઠમના દિવસે અંબાજી મંદિરમાં ધજા ચડાવીને પરત ફર્યો છે. ભારે વરસાદની આગાહી હોવા છતાં રસ્તામાં કોઈ જગ્યાએ અડચણ રૂપ થયો નથી. ઝરમર ઝરમર વરસાદમાં ભીજાતા ભીજાતા ચાલવામાં ઠંડક રહે છે અને પગમાં ફોડલા પણ પડતા નથી. આ વખતે મેળા પહેલાંના દિવસોમાં સંઘોની સંખ્યા વધારે જોવા મળતી હતી અને એકલ દોકલ પદયાત્રીઓ ઓછા આવતા હતા. મંદિરમાં દર્શન માટે પણ સુંદર વ્યવસ્થા છે.

ભવન્સ કૉલેજ,ડાકોરમાં ' નેશનલ સ્પોર્ટ્સ ડે ' કાર્યક્રમ યોજાયો

ભારતીય વિદ્યાભવન સંચાલિત ભારતીય વિદ્યા ભવન્સ શ્રી ઈશ્વરલાલ એલ.પી.આર્ટસ સાયન્સ એન્ડ જે. શાહ.કોમર્સ કૉલેજ,ડાકોરના 'શારીરિક શિક્ષણ ' વિભાગ અંતર્ગત તા.૨૯/૮/૨૦૨૫ થી ૩૧/૮/૨૦૨૫ દરમિયાન મહાન હોકી ખેલાડી મેજર ' ધ્યાનચંદ ' જન્મ જયંતીના સન્માનમાં ' નેશનલ સ્પોર્ટ્સ ડે ' નું આયોજન કરવામાં આવ્યું.જેમાં રમત ગમતના મહત્વ અને વર્તમાન સમયમાં એની પ્રસ્તુતતા સંબંધિત મુદ્દાઓ ઉપર ચર્ચાઓ અને પરિષદનું આયોજન કરવામાં આવ્યું.સંસ્થાના કર્મચારીઓમાં પરસ્પર સહકાર અને મિત્રતા વધારવાના ઉદ્દેશ્યને કેન્દ્રમાં રાખી ચેસ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું,સાથે વિદ્યાર્થી ભાઈઓ અને બહેનોમાં પણ આ ગુણ વિકસિત થાય એ માટે એમને પણ આ સ્પર્ધામાં સહભાગી બનાવ્યા હતા.આ કાર્યક્રમમાં મોટી સંખ્યામાં કર્મચારીઓ અને વિદ્યાર્થીઓ જોડાયા હતા.સંસ્થાના કાર્યકારી આચાર્ય ડૉ. ટી.આર.ત્રિવેદી અને આઈ.ક્યુ.એ.સી.ના સંયોજક ડૉ.સહજભાઈ ગાંધીએ પણ સહભાગીતા નોંધાવી ,બધાને પ્રોત્સાહિત કર્યા હતા.આ કાર્યક્રમનું સમગ્ર આયોજન અને સંચાલન શારીરિક શિક્ષણ વિભાગના નિયામક ડૉ.એ.કે.ચૌધરીએ કર્યું હતું.

ગુજરાતના ફાર્માસ્યુટિકલ્સ ઉત્પાદનમાં ઉત્તર ગુજરાતનો ફાળો ૧૨%

ભારતના ફાર્માસ્યુટિકલ ક્ષેત્રના વિકાસમાં ગુજરાતનો નોંધનીય ફાળો છે. ગુજરાતમાં ફાર્માસ્યુટિકલ ક્ષેત્રે જે પ્રગતિ થઈ છે તે સરકારની વિવિધ પહેલો અને રોકાણની તકોને આભારી છે. ઉલ્લેખનીય છે કે, રાજ્યમાં સન ફાર્મા, ઝાયડસ કેડિલા, ઈન્ટાસ ફાર્માસ્યુટિકલ્સ, એમનીલ ફાર્માસ્યુટિકલ્સ વગેરે ગ્લોબલ કંપનીઓ આવેલી છે.

ગુજરાતના કુલ ફાર્માસ્યુટિકલ્સના ઉત્પાદનમાં ઉત્તર ગુજરાતનો ફાળો ૧૨% છે. મહેસાણામાં બલ્ક ડ્રગનું ઉત્પાદન, છૌં, મધ્યસ્થી અને ફોર્મ્યુલેશનમાં નોંધપાત્ર તકો રહેલી છે. ટોરેન્ટ ફાર્મા જેવી જાણીતી કંપનીઓના કારણે આ તકોમાં વધારો થયો છે. કંપનીનો `જીહ્લઢ્ઢછ દ્વારા માન્ય પ્લાન્ટ ઈન્દ્રાદ (કડી, મહેસાણા) ખાતે આવેલો છે, જે ૩૦ મિલિયન વાયલ (શીશી) વાર્ષિક ક્ષમતા સાથે છૌં અને ફોર્મ્યુલેશન બંનેનું ઉત્પાદન કરે છે. આ પ્લાન્ટમાં ગ્લોબલ ઈન્સ્યુલિન ઉત્પાદક નોવો નોર્ડિસ્ક માટે ખાસ સુવિધા પણ છે. ટોરેન્ટ ભારતમાં એકમાત્ર કંપની છે જે નોવો નોર્ડિસ્ક માટે કરાર હેઠળ ઈન્સ્યુલિનનું ઉત્પાદન કરે છે.

અમદાવાદમાં નિકોલમાં આવેલ કેળવણી ધામ ખાતે પટેલ સમાજ દ્વારા ખૂબ સરસ, પ્રેરણાત્મક કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.મારા પરમ મિત્ર મનસુખભાઈ સુવાગીયા છેલ્લા ૨૮ વર્ષથી જળસંચયનુ ઉત્મમ કામ કરી રહ્યા છે. એમણે કરેલા હજારો જળસંગ્રહના કામોના મીઠાફળ મળી રહ્યા છે. આ કામને દેશભક્તિનું કામ સમજીને, સાથે વ્યસનમુક્તિ, સ્વચ્છતા જેવા સામાજીક અને ધાર્મિક કામો પણ સુપેરે કરી રહ્યા છે. તેમણે ખૂબ મહેનતથી લખેલા ×જળક્રાતિ ગ્રંથ× ને મેં ગીતા જેવુ ઉત્તમ બિરૂદ આપીને અભિનંદન આપ્યા હતા.પાણીનો બગાડ અટકાવવા માટે મેં વ્યવહારૂ સૂચન કર્યા હતા.કાર્યક્રમમાં માનનીય ગુજરાત ભાજપ પ્રદેશ પ્રમુખ અને કેન્દ્રીય મંત્રીશ્રી સી. આર. પાટીલ, મંત્રીશ્રીઓ રાઘવજીભાઈ પટેલ અને મુળુભાઈ બેરા ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. કાર્યક્રમના યજમાન અને આયોજકો વલ્લભભાઈ કાકડીયા અને રવજીભાઈ પટેલને સૌએ અભિનંદન આપ્યા હતા.

પાટણમાં નાની અને મધ્યમ ફાર્મા કંપનીઓની મજબૂત હાજરી છે જે ઈન્જેક્ટેબલ અને ફોર્મ્યુલેશન પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે. જિલ્લામાં મેડટેક ક્ષેત્રમાં પણ આશાસ્પદ વૃદ્ધિ જોવા મળી રહી છે, જેનું નેતૃત્વ વેસ્ક્યુલર ઈન્ટરવેન્શનલ ડિવાઈસ અને હોસ્પિટલ ટ્રોલી, સ્ટ્રેચર વગેરે જેવા આવશ્યક તબીબી ઉપકરણો બનાવતી કંપનીઓ કરી રહી છે.

ઉત્તર ગુજરાતના મહેસાણા, પાટણ અને સાબરકાંઠા જિલ્લામાં પ્સ્ઈઇજી (ગુજરાત મેડિકલ એજ્યુકેશન એન્ડ રિસર્ચ સોસાયટી) મેડિકલ કોલેજો આવેલી છે. હેમચંદ્રાચાર્ય ઉત્તર ગુજરાત યુનિવર્સિટી (પાટણ), ગોકુલ ગ્લોબલ યુનિવર્સિટી (સિદ્ધપુર), એસ. કે. પટેલ કોલેજ ઓફ ફાર્માસ્યુટિકલ એજ્યુકેશન એન્ડ રિસર્ચ, ગણપત યુનિવર્સિટી (ખેરવા, મહેસાણા), બનાસ મેડિકલ કોલેજ એન્ડ રિસર્ચ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ (પાલનપુર), સિદ્ધપુર ડેન્ટલ કોલેજ એન્ડ હોસ્પિટલ અને આર્ડેક્ટા હોમિયોપેથિક મેડિકલ કોલેજ એન્ડ હોસ્પિટલ (ખેડબ્રહ્મા) જેવી સંસ્થાઓ આવેલી છે.

આ ઉપરાંત, સરકારી અને ખાનગી ક્ષેત્રની હોસ્પિટલોમાં વ્યાપક અને નિષ્ણાત તબીબી સેવાઓ ઉપલબ્ધ છે, જે ઉત્તર ગુજરાતના હેલ્થકેર ક્ષેત્રને સુદ્રઢ બનાવે છે. આ પ્રદેશમાં હેલ્થ કેર સેન્ટરનું મજબૂત નેટવર્ક પણ છે, જેમાં ૩૧૮ ૐઝ અને ૭૫ કોમ્યુનિટી હેલ્થ સેન્ટર્સ (ઝૐઝ)નો સમાવેશ થાય છે.

મજબૂત ઈકોસિસ્ટમ અને વ્યૂહાત્મક સ્થાન સાથે, આગામી વાઈબ્રન્ટ ગુજરાત પ્રાદેશિક પરિષદ (ફ્ય્ઇઝ) ફાર્માસ્યુટિકલ ક્ષેત્ર માટે મહત્વપૂર્ણ રહેશે. આ કાર્યક્રમને સરકાર, ઉદ્યોગ અને યુનિવર્સિટીઓ વચ્ચેના મજબૂત સહયોગનો પણ લાભ મળશે. તેઓ દેશના ફાર્માસ્યુટિકલ ઉદ્યોગના ભાવિને આકાર આપવા માટે તૈયાર છે.

નેશનલ સ્પોર્ટ્સ ડે નિમિત્તે અરવલ્લીના મોડાસા ખાતે પોલીસ હેડ ક્વાર્ટરમાં રમત ગમતનું આયોજન

મોડાસા

અરવલ્લી જિલ્લામાં મોડાસામાં નશનલ સ્પોર્ટ્સ ડેના બીજા દિવસ પોલીસ વિભાગ અને નગરપાલિકા વચ્ચે રમત ગમતના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું આ કાર્યક્રમનું ઉદઘાટન નિવાસી અધિક કલેક્ટર અને નાયબ પોલીસ અધિક્ષકના વરદ હસ્તે કરવામાં આવ્યું હતું આ પ્રસંગે બંને વિભાગોના અધિકારીઓ , કર્મચારીઓ અને ખેલાડીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા જેમણે ઉત્સાહભેર આ કાર્યક્રમમાં ભાગ લીધો

નેશનલ સ્પોર્ટ્સ ડે ભારતના મહાન હોકી ખેલાડી મેજર ધ્યાનચંદની યાદમાં ઉજવવામાં આવે છે અને આ દિવસે રમતગમતના મહત્ત્વને પ્રોત્સાહન આપવા આવા કાર્યક્રમો યોજાય છે આજના કાર્યક્રમમાં વિવિધ રમતોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું આ રમતોમાં પોલીસ વિભાગના અધિકારીઓ , કર્મચારીઓ એ પોતાની રમતગમતની કુશળતા દર્શાવી અને ટીમ નર્કનું ઉત્તમ ઉદાહરણ પ્રસ્તુત કર્યું

રમતગમત માત્ર શારીરિક સ્વાસ્થ્ય માટે જ નહીં પરંતુ માનસિક સ્વાસ્થ્ય અને ટીમ ભાવના વિકસાવવા માટે પણ મહત્વપૂર્ણ છે આવા આયોજનો સમાજમાં એકતા અને સહકારની ભાવનાને મજબૂત કરે છે કાર્યક્રમના અંતે વિજેતા ટીમો અને ખેલાડીઓને ટોપીક અને પ્રમાણપત્રો આપી સન્માનિત કરવામાં આવ્યા આયોજન દરમિયાન ઉપસ્થિત દર્શકોએ ખેલાડીઓનો ઉત્સાહ વધાર્યો

લ્યુકેમિયા -૦૮ મારા દીકરાને કેન્સર છે

ફરીવાર એ જ શબ્દો મારા મોઢેથી સાંભળીને સિતારાને ગુસ્સો આવ્યો. ગુસ્સામાં મારા ગાલ ઉપર એક જોરદાર તમાચો ઝીંકી દીધો. તમાચાની ગુંજ આખી હોસ્પિટલમાં ગુંજી ઉઠી. તેણે મારો કોલર પકડી લીધો અને ખૂબજ ગુસ્સા સાથે બોલી,

"તમને તમારા દીકરા વિશે આવા શબ્દો વાપરતા શરમ નથી આવતી? કેટલી આસાનીથી તમે કહી દીધું કે આપણા દીકરા અમારને બ્લડ કેન્સર છે. શું એનો ચહેરો શુષ્ક પડી ગયો છે? એને ક્યાંક ક્યાંક તાવ આવે છે પણ એનો મતલબ એ નથી કે તમે આપણા દીકરા વિશે ગમે તે કહેશો. આપણો દીકરો એકદમ સ્વસ્થ છે, તેને કશું જ થયું નથી. બ્લડ કેન્સર હોય તો લોહી કાળું પડી જાય, મારી દૂરની માસીના દીકરાને હતું. એ તો એકદમ કાળો કાળો થઈ ગયો હતો. આપણો અમાર તો હજુ ધોળો જ છે. જે કહો એ સમજી વિચારીને કહો, આપણા દીકરાને એવી કોઈ બીમારી નથી."

સિતારાના શબ્દો ઈશ્વર કરે કે સાચા નીકળે! મનમાંથી તો એ જ પ્રાર્થના નીકળી રહી હતી. પણ કેમ કરી એને સમજાવું કે અમારના રિપોર્ટમાં તો તેને બ્લડ કેન્સર જ આવ્યું છે. મેં હળવેકથી એના બે હાથ પકડ્યા, એના હાથ મારા કોલરથી છોડાવીને એને આલિંગનમાં ભરી લીધી અને ખૂબ જ વ્હાલથી એના માથામાં હાથ ફેરવવા લાગ્યો. તે હજુપણ મારી પર ગુસ્સે હતી એટલે મારા આલિંગનમાંથી બહાર આવી ગઈ.

એક નર્સ આવીને અમારને લેબમાં લઈ ગઈ. સિતારાનું ધ્યાન તેની તરફ નહોતું. મેં આંખના ઈશારેથી અમારને અંદર લઈ જવાની પરવાનગી આપી. સિતારાને સમજાવવા માટે હું ફરી તેની પાસે ગયો અને તેના હાથને ખૂબ જ પ્રેમથી હાથમાં લીધા અને કહ્યું,

"સિતારા, હું તો ઈશ્વરને પ્રાર્થના કરું છું કે તું જે સમજી રહી છે એ સાચું હોય અને રિપોર્ટમાં જે આવ્યું છે એ ખોટું હોય! મને પણ માન્યામાં નથી આવી રહ્યું કે આપણા દીકરા અમારને બ્લડ કેન્સરની બીમારી છે."

"તમે વારંવાર એક વાત કરીશો અને હું માની લઈશ કે મારા દીકરાને કેન્સર છે. તમે પણ ખોટા છો અને તમને જેણે આપણા દીકરાની બીમારી વિશે કહ્યું છે એ પણ ખોટો છે." સિતારા ફરી ગુસ્સા સાથે બોલી.

"ડૉક્ટર ઈશાને પણ એ જ કહ્યું છે, જે રિપોર્ટમાં આવ્યું છે. સિતારા સચ્ચાઈનો તું જેટલી જલ્દી સ્વીકાર કરે એટલું આપણી માટે સારું છે." મેં ખૂબ પ્રેમથી કહ્યું.

"ખરેખરમાં આપણા દીકરા અમારને બ્લડ કેન્સર છે?"

હું એના પ્રશ્નના જવાબમાં ખાલી માથું હલાવી શક્યો. એને કંઈ વધારે કહી ના શક્યો. હવે એનું મન સચ્ચાઈનો સ્વીકાર કરવા લાગ્યું હતું અને તેના બે હાથ તેના મોં ઉપર આવી ગયા. હાથ માથામાં લઈ જઈને તેના વાળને નોચવા લાગી અને નીચે બેસી ગઈ. જોરદાર ચીસ પાડી, એની ચીસ આખી હોસ્પિટલમાં ગુંજી ઉઠી અને તે ચોધાર આંસુએ રડતાં રડતાં બોલી,

"હે ઈશ્વર, અમારાં એવાં તો શું પાપ હતાં કે તેની સજા તે અમારા દીકરાને આપી? મને તો માન્યામાં નથી આવી રહ્યું કે મારા દીકરાને આટલી મોટી બીમારી છે... હે ઈશ્વર....."

તે તેનો ખોળો ફેલાવીને રડી રહી હતી. મેં જેટલી આસાનીથી તેને અમારની બીમારી વિશે જણાવ્યું હતું એટલી આસાનીથી તે સમજી શકે એમ નહોતી. તેને હજુ બીમારી વિશે ખબર પડી તો એનું રીએકશન આટલું ભયંકર હતું, તો એને જ્યારે ખર્ચ વિશે ખબર પડશે ત્યારે શું થશે? હું આવા અનેક વિચારોમાં ડૂબી ગયો.

સિતારા રડી રહી હતી પણ હું પાછા પગે પાછળ પાછળ ચાલી રહ્યો હતો 'ને દીવાલ આવી ત્યાં હું બેસી ગયો. મારું શરીર કાંપવા લાગ્યું. એટલામાં ડૉક્ટર ઈશાન મારી પાસે આવ્યા અને મને હાથ આપીને ઊભો કર્યો. મારો હાથ પકડીને મને એમની કેબિનમાં લઈ ગયા અને પાણી આપ્યું. બેલ વગાડીને નર્સને અંદર બોલાવી અને કહ્યું,

"મિસ્ટર શિવની ધર્મ પત્ની સિતારાને અંદર લઈ આવો."

"ઓકે ડૉકટર.." નર્સ આટલું કહીને સિતારાને લેવા માટે બહાર ચાલી ગઈ.

ડૉક્ટર ઈશાને મારા ખભા ઉપર હાથ મૂક્યો અને કહ્યું, "મિસ્ટર શિવ, હું તમારી હાલત સમજી શકું છું. એકનાએક સંતાનની આવી બીમારી વિશે જાણીને ધક્કો વાગી શકે છે પણ તમારે હિંમત રાખવી પડશે."

મારી આંખો વહી રહી હતી. આંસુ રોકાવાનું નામ નહોતા લઈ રહ્યાં. 'ડૉકટર ઈશાન હિંમત કરવાનું કહી રહ્યા હતા પણ ૩-૫ કરોડની હિંમત કેવી રીતે કરવી? ૩૦૦-૫૦૦ વાપરતાં પહેલાં એક હજાર વખત વિચાર કરવા પડે છે અને ૩-૫ કરોડ લાવવા ક્યાંથી?' આ વાતો મનમાં વંટોળ બનીને જોરજોરથી ફૂંકાઈ રહી હતી. ડૉકટર ઈશાન ફરી બોલ્યા,

"મિસ્ટર શિવ, હું જે કહી રહ્યો છું એ તમે સાંભળી રહ્યા છો ને?"

Printer/Publisher/Owner & Editor : Pradip A. Raval Printed At :-Shivam Offset, Plot No. 101/1/9, G.I.D.C., Sector-28, Gandhinagar. Published At Plot No. 581/1, Sector - 7B, Gandhinagar - 382007, Gujarat.