RNI No.: GUJGUJ/2014/59295

E mail - prdpraval@yahoo.co.uk

ન્યુઝ ઓફ ગાંધીનગર

NEWS OF GANDHINAGAR (Daily) દૈનિક

"ગુજરાત રાજ્ય માહિતી ખાતાની પેનલ ઉપર નું અગ્રીમ દૈનિક અખબાર"

www.janfariyadnews.com

*Editor : Pradip A. Raval (Mo) 98246 53073 * Block No.677/2, Gh Type, Sector - 8, Gandhinagar (Gujarat)

* Volume : 11 * Issue No. 283 * Date: 02.08.2025,Saturday * Page :04 * Rs. 1.00/- * Annual Rs. 351/-

કેમ ભારતથી નારાજ થઈ ટેરિફ ઝીંકી રહ્યા છે ટ્રમ્પ? અમેરિકાના સેક્રેટરી ઓફ સ્ટેટે આપ્યો જવાબ

અમેરિકાના રાષ્ટ્રપ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે તાજેતરમાં જ ભારત પર ૨૫ ટકા ટેરિફ ઝિંકવાની જાહેરાત કરી હતી, ત્યાર અમેરિકન વિદેશ મંત્રીએ આજે (૧ ઑગસ્ટ) ટ્રમ્પની ભારત પ્રત્યેની નારાજગી મામલે ચોંકાવનારો ખુલાસો કર્યો છે. ટ્રમ્પે આક્ષેપ કર્યો હતો કે, અમેરિકાએ રશિયા પર પ્રતિબંધ મૂક્યો છે, છતાં ભારત રશિયા પાસેથી ક્રૂડ ઓઈલ ખરીદી રહ્યું છે અને રશિયા તે નાણાંનો ઉપયોગ યુક્રેન વિરુદ્ધના યુદ્ધમાં કરી રહ્યો છે.

ટ્રમ્પના નિવેદન બાદ અમેરિકાના વિદેશ મંત્રી માર્કો રુબિયો (સ્ક્રર્જિ ઈર્હ્રૈ)એ ટ્રમ્પનો ભારત પર ટેરિફ બૉંબ મામલે મોટો ખુલાસો કર્યો છે. તેમણે કહ્યું કે, ભારત રશિયા પાસેથી ક્રૂડ ઓઈલ (હદ્રૈક્ર-ઈજજૈક્ર ઝ્રદ્બીર્ઙ્મ દ્વિ) ખરીદતું હોવાથી ટ્રમ્પ ચિડાઈ ગયા છે. જોકે રૂબિયોએ એમ પણ કહ્યું કે, ભારત-અમેરિકાના સંબંધો વચ્ચે ટેરિફ ઝિંકવો તે માત્ર એક જ કારણ નથી અને કારણો પણ છે.

ફૉક્સ રેડિયો સાથે વાતચીત વખતે માર્કો રુબિયોનું માનવું છે કે, 'રશિયા પાસેથી ક્રૂડ ઓઈલ ખરીદવું તે ભારતની જરૂરીયાત છે, કારણ કે તેમને તેની પાસેથી સસ્તુ ક્રૂડ મળી રહ્યું છે. ભારતમાં ઊર્જાની જરૂરીયાત ખૂબ જ છે, જેના કારણે ક્રૂડ, કોલસો, ગેસ અને અર્થવ્યવસ્થાને ગતિ આપતી ચીજવસ્તુઓ ખરીદવી જરૂરી છે. તમામ દેશો આવું જ કરે છે. ભારત રશિયા પાસેથી ક્રૂડ ખરીદે છે, કારણ કે પ્રતિબંધના કારણે ક્રૂડ સસ્તુ છે.'

તેમણે કહ્યું કે, 'ભારતે આવું કરવું જ પડે છે, પરંતુ રશિયા ધનનો ઉપયોગ યુદ્ધ કરવા માટે કરી રહ્યો છે, જે ભારત-અમેરિકાના સંબંધોમાં નારાજગીનું કારણ છે, પરંતુ તે માત્ર એક કારણ નથી. ભારત વૈશ્વિક વેપારમાં એક ભાગીદાર દેશ છે અને તેઓ અમારા વ્યૂહાત્મક ભાગીદાર પણ છે. પરંતુ વિદેશ નીતિના કોઈપણ વિષય પર તમે ૧૦૦ ટકા એકમત ન હોઈ શકો. તમે રાષ્ટ્રપ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ(જીીજૈદ્બીહં ઙ્ઘહટ્ઠઙ્મઙ્ઘ ્િેદ્બॅ)ને જે કરતાં જોઈ રહ્યા છે, તેનું કારણ એ છે કે, અનેક ક્રૂડ ઓઈલ વિક્રેતા છે છતાં ભારત રશિયા પાસેથી ક્રૂડ ખરીદી રહ્યું છે.

ટ્રમ્પના ટેરિફની 'ઈફેક્ટ', ભારતીય કંપનીઓએ રશિયાથી ઓઈલ આયાત અટકાવી : રિપોર્ટ

ટેરિફ અંગે અમેરિકાના દબાણ વચ્ચે ભારત સરકારની ઘણી ઓઈલ રિફાઈનરીઓએ રશિયા પાસેથી ક્રૂડ ઓઈલ ખરીદવાનું કામચલાઉ ધોરણે બંધ કરી દીધું છે.

તેમાં ઈન્ડિયન ઓઈલ કોર્પોરેશન, હિન્દુસ્તાન પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન, ભારત પેટ્રોલિયમ કોર્પોરેશન અને મેંગલોર રિફાઈનરી પેટ્રોકેમિકલ જેવી તેલ રિફાઈનરીઓનો સમાવેશ થાય છે. તેમણે હાલ માટે રશિયાથી ક્રૂડ ઓઈલ આયાત કરવા પર હાલ પૂરતી રોક લગાવી છે. તેના બદલે, આ કંપનીઓ ઓઈલ ખરીદવા માટે મધ્ય પૂર્વ અને આફ્રિકા તરફ વળી છે.

અહેવાલમાં સૂત્રોને ટાંકીને કહેવામાં આવ્યું છે કે આ ભારતીય સરકારી કંપનીઓએ ગયા અઠવાડિયાથી ક્રૂડ ઓઈલ આયાત કર્યું નથી. જોકે અત્યાર સુધી આ કંપનીઓ અને સરકાર તરફથી આ અંગે કોઈ પ્રતિક્રિયા આવી નથી.

જોકે, રિલાયન્સ અને નાયરા જેવી ભારતની ખાનગી તેલ રિફાઈનરીઓ હજુ પણ વાર્ષિક સોદા હેઠળ રશિયન તેલ આયાત કરી રહી છે. ૨૦૨૨ થી ભારત જે સસ્તા દરે રશિયા પાસેથી તેલ ખરીદી રહ્યું હતું તેમાં ઘટાડો થઇ ગયો છે. ટ્રમ્પે રશિયા પાસેથી ક્રૂડ તેલ ખરીદવા બદલ ભારત પર ૧૦૦ ટકા ટેરિફ લાદવાની ધમકી આપી હતી. ટ્રમ્પે ૯૦ થી વધુ દેશો પર પારસ્પરિક ટેરિફ લાદવાની જાહેરાત કરી છે. ૧ ઓગસ્ટથી ભારત પર ૨૫ ટકા ટેરિફ લાદવામાં આવ્યો છે. ટ્રમ્પ રશિયા પાસેથી તેલ ખરીદવા બદલ ભારત પર વધારાના દંડ પણ લાદી શકે છે.

રશિયા-ભારતની મિત્રતા પર ગુસ્સે થયેલા અમેરિકાને વિદેશ મંત્રાલયે આપ્યો રોકડો જવાબ

વિદેશ મંત્રાલયના પ્રવક્તા રણધીર જયસ્વાલે સાપ્તાહિક પ્રેસ કોન્ફરન્સમાં અમેરિકા સહિત અનેક મુદ્દાઓ પર વાત કરી છે. જેમાં ઈરાન સાથે વેપાર કરનારી ભારતીય કંપનીઓ પર અમેરિકા દ્વારા પ્રતિબંધ લાદવાની જાહેરાત મુદ્દે જયસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે, અમે પ્રતિબંધો પર ધ્યાન આપ્યું છે, અને અમે તેના પર વિચાર કરી રહ્યા છીએ. ટેરિફના મામલે સરકાર તરફથી અનેક નિવેદનો જાહેર કરવામાં આવ્યા છે. જો કે, આ મુદ્દે વ્હાઈટ હાઉસને પૂછવામાં આવે તો યોગ્ય રહેશે.

વિદેશ મંત્રાલયે જણાવ્યું કે, ભારત અને અમેરિકા વચ્ચે સંરક્ષણ મુદ્દે મજબૂત ભાગીદારી છે. હાલના દિવસોમાં સંરક્ષણ ભાગીદારી વધુ ગાઢ બની છે. ૨૧મી સદી માટે ઈન્ડિયા-યુએસ કોમ્પેક્ટ પાર્ટનરશીપ થઈ છે. આ ભાગીદારીએ અનેક ફેરફારો અને પડકારોનો સામનો કર્યો છે. અમે અમારા એજન્ડા પર અડગ છીએ. જેના માટે બંને દેશ પ્રતિબદ્ધ છે. અમને વિશ્વાસ છે કે, આ સંબંધ આગળ પણ ચાલુ રહેશે. બંને દેશ વચ્ચે સંબંધ સંયુક્ત હિતો, લોકશાહી મૂલ્યો પર આધારિત છે.

મીડિયાએ સવાલ પૂછ્યો હતો કે, ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે નિવેદન આપ્યું છે કે ભારત એક દિવસ પાકિસ્તાન પાસેથી ક્રૂડ ખરીદશે. તેના પર તમે શું કહેશો? જેનો જવાબ આપતાં જયસ્વાલે કહ્યું કે, આ મામલે મારે કોઈ ટિપ્પણી કરવી નથી. રશિયા પાસેથી ક્રૂડની ખરીદી ચાલુ રાખવા મુદ્દે પણ જયસ્વાલે મૌન ધારણ કર્યું હતું.

ક્રૂડ ઓઈલની ખરીદી મામલે વિદેશ મંત્રાલયે જણાવ્યું હતું કે, ભારત અને રશિયા વચ્ચે સ્થિર અને ટાઈમ-ટેસ્ટેડ પાર્ટનરશીપ છે. અમે વિશ્વમાં ઉપલબ્ધ શ્રેષ્ઠ વિકલ્પો પાસેથી ક્રૂડની ખરીદી કરીશું. તેમજ અમેરિકા તરફથી લાદવામાં આવેલા ટેરિફનો અભ્યાસ કરી સચોટ નિર્ણયો લઈશું.નિમિષા પ્રિયા સાથે જોડાયેલા સવાલ પર રણધીર જયસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે, આ એક સંવેદનશીલ મામલો છે, ભારત સરકાર આ મામલે સંપૂર્ણ મદદ મોકલવાનો પ્રયાસ કરી રહી છે. અમારા પ્રયાસના કારણે તેની મૃત્યુદંડની સજા હાલ પૂરતી રોકવામાં આવી છે. આ મામલે અમે નજર રાખી રહ્યા છીએ. જે એક જટિલ મામલો છે. ખોટી અફવાના બદલે સત્તાવાર નિવેદનો પર ફોકસ કરો.

અમેરિકન નેવીનું એફ-૩૫ ફાઈટર જેટ કેલિફોર્નિયામાં તૂટી પડ્યું

અમેરિકન નેવીનું પાંચમી પેઢીનું અત્યાધુનિક ફાઈટર જેટ એફ-૩૫ બુધવારે સાંજે ૬.૩૦ કલાકે કેલિફોર્નિયામાં નેવલ એર સ્ટેશન લેમૂર નજીક તૂટી પડ્યું હતું. જોકે, પાયલટે સમયસર ઈજેક્ટ થઈને જીવ બચાવ્યો હતો. અમેરિકન નેવીના આ એરસ્ટેશન પર પાયલટોને નિયમિતરૂપે તાલિમ અપાય છે. નેવીએ આ ઘટનાની તપાસ શરૂ કરી છે. અમેરિકન નેવીએ જણાવ્યું કે, તૂટી પડેલું એફ-૩૫ વિમાન નેવીની સ્ટ્રાઈક ફાઈટર સ્ક્વોડ્રન વીએફ-૧૨૫નું હતું. રફ રેઈડર્સ તરીકે ઓળખાતી આ સ્ક્વોડ્રન મુખ્યત્વે પાયલટો અને એર ક્રૂને તાલિમ આપે છે. આ વિમાન કોઈ યુદ્ધ અથવા ઓપરેશનલ મિશનનો ભાગ નહોતું તેમ પણ અમેરિકન નેવીએ સ્પષ્ટતા કરી હતી. અમેરિકાના પાંચમી પેઢીના ફાઈટર જેટ એફ-૩૫ દુનિયાના સૌથી આધુનિક અને સ્ટીલ્થ ફાઈટર વિમાન ગણાય છે, જે છુપાઈને હુમલો કરવા માટે પ્રખ્યાત છે. આ ફાઈટર જેટ દુનિયાનું સૌથી મોંઘું લડાકુ વિમાન છે, જેમાં અત્યાધુનિક એવિયોનિક્સ, રડાર સિસ્ટમ અને હથિયાર સિસ્ટમ લાગેલી હોય છે. એવામાં આ વિમાનનું ક્રેશ થવું માત્ર ટેકનિકલ તપાસનો વિષય જ નથી પરંતુ સુરક્ષા નિષ્ણાતો માટે પણ ચિંતાનું કારણ છે. કેલિફોર્નિયામાં એર સ્ટેશન લેમૂર નજીક તૂટી પડેલા વિમાનની કિંમત ૧૦૦ મિલિયન યુએસ ડોલર હતી. આ વર્ષે અમેરિકાનું બીજું એફ-૩૫ ફાઈટર જેટ તૂટી પડ્યું છે.

તમિલનાડુમાં ૪૯ વર્ષીય માતા અને દીકરીએ એક સાથે નીટ પાસ કરી

એક દુર્લભ સંયોગ અને મજબૂત સંકલ્પ સાથે તમિલનાડુના ૪૯ વર્ષીય મહિલા ફિઝિયોથેરાપીસ્ટ અને તેમની દીકરીએ એક સાથે નીટ પરીક્ષા પાસ કરી છે. મહિલાને પર્સન્સ વીથ બેન્ચમાર્ક ડિસએબિલિટિસ (પીડબ્લ્યુડી) કેટેગરી હેઠળ પોતાના ગૃહ જિલ્લાની નજીકની સરકારી મેડીકલ કોલેજમાં પ્રવેશ મળી ગયો છે જ્યારે યુવતી એડમિશન માટે કાઉન્સલિંગ સેશનની રાહ જોઇ રહી છે. અમુથવલ્લી મણિવન્નનને અભ્યાસક્રમ ખૂબ જ અઘરો અને તેમના શાળાના દિવસોથી ખૂબ જ અલગ લાગ્યો હતો. આમ છતાં પોતાની દીકરીની તૈયારીથી પ્રેરિત થઇને તેમણે પોતાની તૈયારી શરૂ કરી હતી. અમુથવલ્લીએ જણાવ્યું હતું કે પોતાની દીકરીની નીટની તૈયારી જોઇ મારી મહત્ત્વકાંક્ષા ફરી જાગી ઉઠી હતી. તે મારી સૌથી મોટી પ્રેરણા હતી. મેં તેના પુસ્તકો ઉછીના લીધા અને તૈયારી શરૂ કરી હતી. સીબીએસઈની વિદ્યાર્થિની એમ સંયુક્તાએ એક કોચિંગ ક્લાસમાં એડમિશન લીધું હતું. તેણે જે પુસ્તકોનો અભ્યાસ કર્યો હતો તેનાથી તેના માતાને પણ મદદ મળી હતી. તેણે જણાવ્યું હતું કે જ્યારે હું કોઇને મારા ભણતર અંગે બતાવું છું મને યાદ રાખવું સરળ લાગે છે. મારા પિતા વ્યવસાયે વકીલ છે તેમને મેડિસિનમાં કોઇ રસ નથી. જો કે મારી માતાની પૃષ્ઠભૂમિ મેડિકલની માટે કાઉન્સિલિંગ શરૂ થયું તો અમુથવલ્લી પોતાની દીકરીની સાથે પર્સન્સ વીથ બેન્ચમાર્ક ડિસએબિલિટિસ (પીડબ્લ્યુડી) કેટેગરી હેઠળ કાઉન્સિલિંગમાંસામેલ થયા હતાં. તેમણે પોતાના વતન તેનકાસીની પાસે વિરુધુનગરની સરકારી મેડિકલ કોલેજમાં પ્રવેશ લેવાનું પસંદ કર્યુ હતું.

તંત્રી લેખ..

ટેરિફથી આર્થિક વિકાસ દરમાં ૩૦થી ૬૦ બેસિસ પોઈન્ટના ઘટાડાનો અંદાજ

મુંબઈ : અમેરિકા દ્વારા ભારતના માલસામાન પર ૨૫ ટકા ટેરિફ તથા પેનલ્ટી લાગુ કરવાના લેવાયેલા નિર્ણયને કારણે વર્તમાન નાણાં વર્ષમાં ભારતના આર્થિક વિકાસ દરમાં ૩૦ થી ૬૦ બેઝિસ પોઈન્ટનો ઘટાડો જોવા મળશે તેવી વિવિધ રિપોર્ટમાં ધારણાં મૂકવામાં આવી છે. જો કે ભારતમાં ઘરઆંગણેની માગ આધારિત અર્થતંત્રને મોટી અસર જોવા નહીં મળે એમ બારકલેસના એક રિપોર્ટમાં આર્થિક વિકાસ દરમાં ૩૦ બેઝિસ પોઈન્ટનો ઘટાડો જોવા મળવાની ધારણાં વ્યકત કરતા જણાવાયું હતું.

૧લી ઓગસ્ટથી ૨૫ ટકા ટેરિફ લાગુ થશે તો ભારતના માલસામાન પર અમેરિકામાં સરેરાશ ઈફેકટિવ ટેરિફ દર ટ્રેડ વેઈટેડના દ્રષ્ટિકોણથી વધી ૨૦.૬૦ ટકા રહેશે એમ બારકલેસ દ્વારા અંદાજ મૂકવામાં આવ્યો છે. લિબરેશન ડે પહેલાનો ટેરિફ દર ૨.૭૦ ટકા રહ્યો હતો અને ૯૦ દિવસની જેને સ્થગિતી અપાઈ છે તે ટેરિફ દર ૧૧.૬૦ ટકા હતો.અમેરિકાથી આવતા માલસામાન પર ભારત ટ્રેડ વેઈટેડના દ્રષ્ટિકોણથી સરેરાશ ૧૧.૬૦ ટકા ટેરિફ વસૂલે છે. ભારતનું અર્થતંત્ર જે ઘરેલુ માગને આધારિત છે તેને ધ્યાનમાં રાખતા ૨૫ ટકાના ટેરિફ દરથી દેશના આર્થિક વિકાસ પર નોંધપાત્ર અસર જોવા નહીં મળે એમ જણાવી બારકલેસે વર્તમાન નાણાં વર્ષમાં આર્થિક વિકાસ દર ૩૦ બેઝિસ પોઈન્ટની કદાચ અસર જોવા મળી શકે.

૧ ઓગસ્ટથી ૭ ઓગસ્ટ, “વિશ્વ સ્તનપાન સપ્તાહ”

સમગ્ર વિશ્વમાં દર વર્ષે ૧ ઓગસ્ટથી ૭ ઓગસ્ટ દરમિયાન ’વિશ્વ સ્તનપાન સપ્તાહ’ મનાવવામાં આવે છે. દુનિયાભરમાં શિશુઓનાં આરોગ્યમાં સુધારા અને સ્તનપાનને પ્રોત્સાહિત કરવાના હેતુ સાથે આ સપ્તાહ મનાવાય છે. માતાનું દૂધ એક સંપૂર્ણ આહાર છે, જેમાં બાળકની જરૂરિયાતના તમામ પોષક તત્વો યોગ્ય પ્રમાણમાં હોય છે. જેને શિશુ સરળતાથી પચાવી શકે છે. ભારતીય સંસ્કૃતિમાં ગાયને પણ માતા કહી છે. પ્રાચીનકાળમાં ભગવાન શ્રી કૃષ્ણ ગાયનું દૂધ સીધું જ દોહીને પીતા હતા. એવી જ રીતે થોડા વર્ષો પૂર્વેની જ વાત કરીએ તો મોટા ભાગે લોકો ગામડામાં રહેતા અને તેમના ઘરમાં જ ગાય રહેતી હતી જેના કારણે તેમને ચોખ્ખું દૂધ મળી રહેતું હતું. ભારતના ગામડાઓમાં આજે પણ ઘણી જગ્યાએ લોકો આવી જ રીતે ગાયનું સુધ સીધું જ દોહીને પીતા હોય છે. દેશી કુળની ગાયનું દૂધ પીવાના ઘણા ફાયદા થાય છે. પ્રાચીન કાળથી ગાયનો મહિમા અપરંપાર છે કહેવાતું હતું કે આપણા દેશમાં દુધની ગંગાઓ વહેતી હતી. ગાયનું દુધ અનમોલ તો હોય જ છે પણ તેમાં પણ ગીર ગાયનું દૂધ સર્વશ્રેષ્ઠ છે. પણ આધુનીકીકરણને કારણે સાત્વિકતા ઘટતી જાય છે ને ગાયોની ઉપેક્ષા વધતી જાય છે. વેદપુરાણોમાં ગાયને કામધેનું કહેવાય છે કેમ કે તે મરે ત્યાં સુધી દૂધ આપતી રહે છે. ગાયનાં દૂધનાં અનેક ફાયદાઓ છે જેનો આધાર પણ વૈજ્ઞાનિક છે.

૧. સ્નાયુની મજબૂતાઈ

આપણે ભારતમાં પરંપરા છે કે આપણે શિશુઓ અને બાળકોને કાચું દૂધ આપીએ છીએ. જીવનના પ્રારંભિક તબક્કે તંદુરસ્ત સ્નાયુ બનાવવી ક્રિયા થવી ખૂબ જરૂરી છે. સ્નાયુ મજબૂતાઈ માટે દૂધ શ્રેષ્ઠ ખોરાક છે. દૂધ ૨૦% વ્હેય (ુરીઅ) અને ૮૦% કેસિન (ષ્ઠટ્ઠજીીહ) પ્રોટીન છે, બંને સ્નાયુઓના નિર્માણ માટે જવાબદાર છે.

૨. સ્લીપ બૂસ્ટર!

દૂધમાં ટ્રિપ્ટોફેન છે જે એમિનો એસિડ છે. ટ્રિપ્ટોફેન સુસ્તીનું કારણ બને છે તેનો અર્થ એ છે કે તમે ઊંઘ અનુભવશો! તેથી સુતા સમય પહેલાં ગરમ દૂધ ગ્લાસ ઊંઘ ની મજબૂત કિક આપે છે.

૩. હાડકા મજબુત બનાવે છે.

મજબૂત હાડપિંજર જીવન જીવવા માટે જરૂરી છે. શરીર ને તંદુરસ્ત શરીર

ત્યારે કહેવામાં આવે છે જો તમારું હાડપિંજર રોજ-બ-રોજ કાર્ય કરે. હાડપિંજર ને કેલ્શિયમને પસંદ છે! અને દૂધ કેલ્શિયમ નો અત્યંત સમૃદ્ધ સ્ત્રોત છે, તમારા દાંતને કેલ્શિયમની જરૂર છે. દૂધના કપમાં ૨૭૬ – ૩૦૦ મિલિગ્રામ (એમજી) કેલ્શિયમ છે. દૈનિક ધોરણે પુરુષો / સ્ત્રીઓમાં ૧૦૦૦ એમજી કેલ્શિયમ હોવું જોઈએ.

૪. મગજ શક્તિ વધે છે

સંશોધન બતાવે છે કે દૂધ મગજના જ્ઞાનાત્મક કાર્યને સુધારે છે. દૂધ વિટામિન બી ૧૨ નો સ્રોત છે, તેમાં બી ૧૨ સારા એવા પ્રમાણમાં હોય છે આમ દૂધ શાકાહારી લોકો માટે વરદાન છે. મગજની શક્તિ અને જ્ઞાનાત્મક કાર્ય માટે વિટામિન બી ૧૨ આવશ્યક છે, તે અલ્ઝાઈમર રોગને અટકાવવામાં મદદ કરે છે. તમારા મગજ માટે, કૃપા કરીને દૈનિક ઓછામાં ઓછું ૧ કપ દૂધ પીવો!

૫. હાર્ટ એટેકથી બચાવે છે

ગાય ઓમેગા -૩ ફેટી એસિડનું ઊંચું મૂલ્ય ધરાવે છે. ઓમેગા ૩ એચડીએલ (ઉઁદ્ધન) કોલેસ્ટેરોલ વધારે છે જે ‘સારા’ કોલેસ્ટેરોલ તરીકે ઓળખાય છે. ઓમેગા ૩ હાનિકારક રક્ત ગંઠાઈ જવાથી અટકાવે છે. ઓમેગા -૩ હાઈ બ્લડ પ્રેશરવાળા લોકોના બ્લડ પ્રેશર સ્તર ઘટાડે છે. ટૂંકમાં, દૂધમાં આવા તત્વો છે જે હૃદય માટે ખૂબ જ સારા છે.

૬. એસીડીટી મટાડે છે

ગાયના દૂધમાં ઓમેગા ૩, એન્ટીઑકિસડન્ટ સંયોજનો અને પ્રોટીન જેવા પદાર્થો છે જે એસીડીટી મટાડે છે.

૭. શરીર ની ચરબી ઘટાડે છે (વજન)

દૂધમાં લિનોલીક એસિડ (સીએલએ) છે જે શરીરમાં ચરબી બાળે છે. ડેરી કેલ્શિયમ પણ શરીરમાં વજન ઘટાડે છે. દૂધમાં વિટામીન ડી હોય છે, જે ચરબીને બાળવામાં મદદ કરે છે.

૮. કેન્સર નું જોખમ ઘટાડે છે

દૂધમાં એન્ટિ-કેન્સર એજન્ટો હોય છે જે કેન્સર કોશિકાઓના વિકાસને અટકાવે છે. કેટલાક સંશોધન સૂચવે છે કે દૂધનો નિયમિત વપરાશ કેન્સર અટકાવે છે. ઑટોગો યુનિવર્સિટીનું સંશોધન અને તેના પરિણામ કહે છે કે દૂધના દૈનિક વપરાશથી આંતરડાના કેન્સરનું જોખમ ૩૦% જેટલું ઓછું થઈ ગયું છે. ઘણા અભ્યાસોએ જણાવ્યું છે કે ઓછી ચરબીવાળા દૂધથી અંડાશયના કેન્સરનું જોખમ ઓછું થયું છે. દૂધમાં રહેલું સીએલએ-કન્જેજ્યુટેડ લિનોલિક એસિડ એન્ટી કેન્સર એજન્ટ માટે જાણીતું છે.

૯. ત્વચાનો મિત્ર

પ્રાચીન સમયથી સ્ત્રીઓ ચમકતી ચામડી માટે દૂધનો ઉપયોગ કરે છે, આજ ના સમય મા પણ લોકો હળદરની પેસ્ટ અને દૂધ ને ચેહરા પાર ચમકતી ચામડી માટે લગાવે છે. પ્રાચીન સમયમાં રાણીઓ અને અન્ય ઉજવણી કરનારા મહિલાઓ દૂધ થી સ્નાન કરતી! દૂધ તેમની સુંદરતા માટે જવાબદાર હતું. દૂધમાં લેક્ટિક એસિડ મૃત ત્વચા દૂર કરે છે.

૧૦. મેમરી, શક્તિ અને બુદ્ધિ

આયુર્વેદ અનુસાર ગાયના દૂધમાં ઓજ (શક્તિ) વધારવા નું શ્રેષ્ઠ દ્રવ્ય છે. સારા આરોગ્ય અને યાદશક્તિ માટે ગાય દૂધ શ્રેષ્ઠ છે. ગાયનું દૂધ મગજ ના એવા પ્રદેશો વિકસાવવા માટે મદદ કરે છે જે મેમરી અને બુદ્ધિ માટે જવાબદાર છે.

શિવના બાર જ્યોર્તિલિંગની કથા અને મહત્વ

૧૨ જ્યોર્તિલિંગનો મહત્વ અને મહિમાપ. ભગવાન શિવની ભક્તિનો મહિનો ચાલુ છે. શિવમહાપુરાણ અનુસાર, એકમાત્ર ભગવાન શિવ એકમાત્ર દેવતા છે જે નિરર્થક અને સફળ બંને છે. આ જ કારણ છે કે એકમાત્ર શિવની પૂજા લિંગ અને મૂર્તિ બંને સ્વરૂપોમાં કરવામાં આવે છે. ભારતમાં ૧૨ મોટા જ્યોર્તિલિંગ છે. આ બધાનું પોતાનું મહત્વ અને મહિમા છે.એવું પણ માનવામાં આવે છે કે જો સાવન મહિનામાં ભગવાન શિવના જ્યોર્તિલિંગો જોવામાં આવે તો જન્મ પછી જન્મની સમસ્યાઓ દૂર થાય છે. આ જ કારણ છે કે સાવન મહિનામાં ભારતના ૧૨ જ્યોર્તિલિંગોની મુલાકાત માટે ભક્તો ઉમટતા હોય છે. આજે અમે તમને આ ૧૨ જ્યોર્તિલિંગનું મહત્વ અને મહિમા જાણીએ..

૧.સોમનાથઃ સોમનાથ જ્યોર્તિલિંગને ફક્ત ભારત જ નહીં પરંતુ આ પૃથ્વીનો પ્રથમ જ્યોર્તિલિંગ માનવામાં આવે છે. આ મંદિર ગુજરાત રાજ્યના સૌરાષ્ટ્ર વિસ્તારમાં આવેલું છે. આ મંદિર વિશે એવું માનવામાં આવે છે કે જ્યારે દક્ષા પ્રજાપતિ દ્વારા ચંદ્રને શ્રાપ આપવામાં આવ્યો હતો, ત્યારે ચંદ્રએ આ સ્થાન પર ધ્યાન કર્યું હતું અને આ શ્રાપથી મુક્તિ મેળવી હતી. એવું પણ કહેવામાં આવે છે કે આ શિવલિંગની સ્થાપના ખુદ ચંદ્રદેવે જ કરી હતી. વિદેશી આક્રમણને કારણે તે ૧૭ વખત નાશ પામ્યુ છે. દરેક વખતે તે તુટે છે અને તેની રચના કરવાનું ચાલુ રાખે છે.

૨.મલ્લિકાર્જુનઃ આ જ્યોર્તિલિંગ આંધ્રપ્રદેશમાં કૃષ્ણ નદીના કિનારે શ્રીસૈલ નામના પર્વત પર સ્થિત છે. આ મંદિરનું મહત્વ ભગવાન શિવના કૈલાસ પર્વત જેવું જ કહેવાય છે. ઘણા ધાર્મિક ગ્રંથો તેના ધાર્મિક અને પૌરાણિક કથાને સમજાવે છે. એવું કહેવામાં આવે છે કે આ જ્યોર્તિલિંગને જોઈને જ વ્યક્તિને તેના બધા પાપોથી મુક્તિ મળે છે. એક દંતકથા અનુસાર, જ્યાં આ જ્યોર્તિલિંગ સ્થિત છે, તે પર્વત પર શિવની પૂજા કરવાથી વ્યક્તિને અશ્વમેધ યજ્ઞ જેવા પુણ્યફળ પ્રાપ્ત થાય છે.

૩. મહાકાલેશ્વર જ્યોર્તિલિંગઃ આ જ્યોર્તિલિંગ મધ્ય પ્રદેશની ધાર્મિક રાજધાની તરીકે ઓળખાતા ઉજ્જૈન શહેરમાં સ્થિત છે. મહાકાળેશ્વર જ્યોર્તિલિંગની વિશેષતા એ છે કે તે એકમાત્ર દક્ષિણમુખી જ્યોર્તિલિંગ છે. અહીં દરરોજ સવારે પૂજા આખા વિશ્વમાં પ્રખ્યાત છે. વય વધારો અને વય સંબંધિત સંકટથી બચવા ખાસ કરીને મહાકાળેશ્વરની પૂજા કરવામાં આવે છે. ઉજ્જૈનના રહેવાસીઓ માને છે કે ભગવાન મહાકાળેશ્વર તેમના રાજા છે અને તેઓ ઉજ્જૈનનું રક્ષણ કરી રહ્યા છે.

૪.ૐકારેશ્વરઃ ૐકારેશ્વર જ્યોર્તિલિંગ મધ્યપ્રદેશના પ્રખ્યાત શહેર ઈંદોર નજીક સ્થિત છે. આ જ્યોર્તિલિંગ જ્યાં આવેલું છે, તે સ્થળે નર્મદા નદી વહે છે અને ડુંગરની આજુબાજુ નદી વહીને અહીં ૪ નો આકાર રચાય છે. ‘શબ્દ’ બ્રહ્માના મુખમાંથી આવ્યો છે. તેથી કોઈપણ ધાર્મિક ગ્રંથ અથવા વેદનું પાઠ ૭ સાથે કરવામાં આવે છે. આ જ્યોર્તિલિંગને આકાર એટલે કે, આકાર આપવામાં આવ્યું છે, જેના કારણે તે ઓમકારેશ્વર તરીકે ઓળખાય છે.

૫.કેદારનાથઃ કેદારનાથમાં જ્યોર્તિલિંગ ભગવાન શિવના ૧૨ મોટા જ્યોર્તિલિંગોમાં પણ આવે છે. તે ઉત્તરાખંડમાં આવેલું છે. બાબા કેદારનાથનું મંદિર બદ્રીનાથના માર્ગમાં આવેલું છે. કેદારનાથ સમુદ્ર સપાટીથી ૩૫૪ મીટરની ઉંચાઈ પર સ્થિત છે. કેદારનાથનું વર્ણન સ્કંદ પુરાણ અને શિવ પુરાણમાં પણ જોવા મળે છે. આ મંદિર ભગવાન શિવને ખૂબ જ પ્રિય છે. કૈલાસ મહત્વનું હોવાથી શિવએ કેદાર ક્ષેત્રને પણ મહત્વ આપ્યું છે.

૬. ભીમાશંકરઃ ભીમાશંકર જ્યોર્તિલિંગ મહારાષ્ટ્રના પૂના જિલ્લામાં સહ્યાદ્રી નામના પર્વત પર સ્થિત છે. ભીમાશંકર જ્યોર્તિલિંગ મોટેશ્વર મહાદેવ તરીકે પણ ઓળખાય છે. આ મંદિર વિષે, એવું માનવામાં આવે છે કે જે ભક્ત જે આ મંદિરને દરરોજ સવારે સૂર્ય ઉગતા પછી આદરપૂર્વક જુએ છે, તેના સાત જન્મોનાં પાપો દૂર થાય છે અને તેમના માટે સ્વર્ગ તરફ જવાના માર્ગ ખુલી જાય છે.

૭. કાશી વિશ્વનાથઃ વિશ્વનાથ જ્યોર્તિલિંગ ભારતના ૧૨ જ્યોર્તિલિંગોમાંનું એક છે. તે ઉત્તર પ્રદેશના કાશી નામના સ્થળે સ્થિત છે. કાશી તમામ ધાર્મિક સ્થળોમાં સૌથી વધુ મહત્વ ધરાવે છે. તેથી, તમામ ધાર્મિક સ્થળોએ કાશીનું ખૂબ મહત્વ હોવાનું કહેવાય છે. આ સ્થાનની માન્યતા એ છે કે હોલોકોસ્ટ પછી પણ, આ સ્થાન રહેશે. તેની સુરક્ષા માટે, ભગવાન શિવ આ સ્થાન તેમના ત્રિશૂળ પર રાખશે અને જ્યારે હોલોકોસ્ટ ટળી જાય ત્યારે કાશીને તેની જગ્યાએ પાછો મૂકશે.

૮.ત્ર્યંબકેશ્વરઃ આ જ્યોર્તિલિંગ ગોદાવરી નદીની નજીક મહારાષ્ટ્ર રાજ્યના નાસિક જિલ્લામાં સ્થિત છે. આ જ્યોર્તિલિંગની નજીકમાં બ્રહ્મગિરિ નામનો પર્વત છે. ગોદાવરી નદી આ પર્વતથી શરૂ થાય છે. ભગવાન શિવનું એક નામ ત્ર્યંબકેશ્વર પણ છે. એવું કહેવામાં આવે છે કે ગૌતમ ઋષિ અને ગોદાવરી નદીના આગ્રહથી ભગવાન શિવને અહીં જ્યોર્તિલિંગ સ્વરૂપે રોકાવું પડ્યું હતું.

૯.વૈદ્યનાથઃ શ્રી વૈદ્યનાથ શિવલિંગને તમામ જ્યોર્તિલિંગોની ગણતરીમાં નવમાં ક્રમ આપવામાં આવ્યો છે. ભગવાન શ્રી વૈદ્યનાથ જ્યોર્તિલિંગનું મંદિર જ્યાં આવેલું છે તેને વૈદ્યનાથ ધામ કહે છે. આ સ્થાન ઝારખંડ રાજ્ય (અગાઉના બિહાર) ના દેવઘર જિલ્લામાં આવે છે.

૧૦. નાગેશ્વર જ્યોર્તિલિંગઃ આ જ્યોર્તિલિંગ ગુજરાતની સીમમાં દ્વારકા સ્થાને સ્થિત છે. શાસ્ત્રોમાં, ભગવાન શિવ સર્પોના દેવ છે અને નાગેશ્વરનો સંપૂર્ણ અર્થ સર્પનો દેવ છે. ભગવાન શિવનું બીજું નામ પણ નાગેશ્વર છે. નાગેશ્વર જ્યોર્તિલિંગ પણ દ્વારકા પુરીથી ૧૪ માઈલ દૂર છે. આ જ્યોર્તિલિંગના મહિમામાં કહેવામાં આવ્યું છે કે જે વ્યક્તિ અહીં પૂર્ણ ભક્તિ અને શ્રદ્ધાથી મુલાકાત લે છે તેની બધી ઈચ્છાઓ પૂર્ણ થાય છે.

૧૧.રામેશ્વરમ જ્યોર્તિલિંગઃ આ જ્યોર્તિલિંગ તમિલનાડુ રાજ્યના રામાનાથપુરમ નામના સ્થળે સ્થિત છે. ભગવાન શિવના ૧૨ જ્યોર્તિલિંગોમાંના એક ઉપરાંત, આ સ્થાન હિન્દુઓના ચાર ધામોમાંનું એક પણ છે. આ જ્યોર્તિલિંગ વિશે એવી માન્યતા છે કે તેની સ્થાપના ભગવાન શ્રી રામ પોતે જ કરી હતી. ભગવાન રામ દ્વારા સ્થાપિત થવાને કારણે, આ જ્યોર્તિલિંગને ભગવાન રામ, રામેશ્વરમ નામ આપવામાં આવ્યું છે.

૧૨.ધૃર્ણેશ્વર મંદિરઃ ધૃર્ણેશ્વર મહાદેવનું પ્રખ્યાત મંદિર મહારાષ્ટ્રના ઓરંગાબાદ શહેર નજીક દૌલતાબાદ નજીક આવેલું છે. તે ધૃર્ણેશ્વર અથવા ઘુશ્મેશ્વર તરીકે પણ ઓળખાય છે. દૂર-દૂરથી લોકો અહીં દર્શન કરવા અને આધ્યાત્મિક શાંતિ મેળવવા આવે છે. ભગવાન શિવના ૧૨ જ્યોર્તિલિંગોમાં આ છેલ્લું છે. બૌદ્ધ સાધુઓ દ્વારા બનાવવામાં આવેલી પ્રખ્યાત એલોરા ગુફાઓ આ મંદિરની નજીક સ્થિત છે. તે શ્રી એકનાથજી ગુરુ અને શ્રી જનાર્દન મહારાજની સમાધિ પણ છે.

-મિતલ ખેતાણી

અમદાવાદમાં ૪ નવી ડબલ ડેકર AMTS બસો દોડશેઃ SP રિંગ રોડ, વૈષ્ણોદેવી, વસ્ત્રાલના લોકોને મળશે સુવિધા

અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ ટ્રાન્સપોર્ટ સર્વિસ (છસ્ જી)એ ર કરોડના અંદાજિત ખર્ચે ચાર નવી એર-કન્ડિશન્ડ ડબલ-ડેકર બસો ઉમેરવાનો નિર્ણય લીધો છે. આ પહેલનો હેતુ જાહેર પરિવહન માળખાને સુધારવા અને હાલના ડબલ-ડેકર રૂટ પર ટ્રાફિક ઓછો કરવાનો છે, જેના માટે આ વર્ષે મે મહિનામાં ટેન્ડર બહાર પાડવામાં આવ્યું હતું.

આ વધારાની બસ સેવા સાથે, AMTS કુલ ૧૧ ડબલ-ડેકર બસો ચલાવશે. હાલમાં શહેરમાં આવી સાત બસો દોડી રહી છે. AMTSના અધ્યક્ષ ધરમશી દેસાઈએ જણાવ્યું હતું કે, આ વધારાની સેવા હવે જીઁ રિંગ રોડ પર ત્રણ મુખ્ય રૂટ - સનાથલથી વસ્ત્રાલ, વસ્ત્રાલથી વૈષ્ણોદેવી અને વૈષ્ણોદેવીથી સનાથલને આવરી લેશે. જે શહેરના ઝડપથી વિકસતા વિસ્તારોને વધુ સારી કનેક્ટિવિટી આપશે.

નોંધનીય છે કે, AMTS હાલમાં અમદાવાદમાં લગભગ ૯૫૦ બસોનું સંચાલન કરે છે, જેમાં ૭ ઈલેક્ટ્રિક ડબલ-ડેકર બસોનો સમાવેશ થાય છે. આ સેવાઓ ખાનગી ઓપરેટરો દ્વારા ચલાવવામાં આવે છે.

ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર દૈનિક સાહિત્ય સરિતા- આયોજક : પ્રદીપ રાવલ

NG: NOG SS NO: 205
વિષય : શ્રાવણ માસ
શિષૅક : પવિત્ર મહીનો શ્રાવણ
પ્રકાર : પદ્ય   શબ્દો: ૭૫

શ્રાવણ નો પવિત્ર મહીનો આવીયો
હર હર ભોલે નો નાદ લાવીયો

પુજા પાઠ અને ભકિત ભાવ લાવયો

તહેવારો ની વણઝાર લાવીયો

મેળા અને મલખડા લાવીયો

જુગારીયો ઓનો મહીનો આવીયો

ઘણા લોકો માટે ઊપવાસ અને એકટાળા લાવીયો

ભાઈ બહેન નો પવિત્ર તહેવાર લાવીયો

કૈનયા નો જનમ દિવસ લાવીયો

આ પથીક નો મન ગમતો મહીનો આવીયો

કવિ શ્રી પથીક ઉરફે વિજયસિહ બાબુભા ઝાલા હળવદ ઢવાણા

NG: NOG. SS No: 194
વિષય : શ્રાવણ માસ
શીર્ષક : દેવાધિદેવને વંદન
પ્રકાર : પદ્ય, શબ્દ : ૯૮

×એ વૈભવ નહિ,સાચેજ વૈરાગ્ય માં જીવે છે.
એમને શું ચઢાવુ, અમૃત ત્યજી વિષ પીએ છે.

નીલકંઠના ગમતીલા શ્રાવણમાસે, મનાવવા સૌ એને ખૂબ મથે છે,
માલમલીદામાં નથીરસ એને, પૂર્ણભક્તિથી અર્પણ જળથી રીઝે છે.

બરફ, પથ્થર, માટી,..એમ વિવિધરૂપે બિરાજતા સર્વત્ર છે,
નંદી,ત્રિશૂળ, ડમરુસંગ, પૂજાતા શંભુ ભક્તિભાવથી ચોમેર છે.

આકરી યાત્રાને અંતે, દર્શન શંકરના કૈલાશને અમરનાથે છે,
હશે મનમાં સત્યતા, તો.. એ પ્રાપ્ય ઘરના મંદિરેય છે.

સાંભળે વાત સૌ,સમજે એને માત્ર શિવશંકર છે,
ઈચ્છિત આપણું નહીં, સુયોગ્ય હોયજે.. તેજ દે છે.

ઝડપથી રીઝતા દેવાધિદેવ, તમને અંતઃકરણથી ખ્યાતિના વંદન છે,
મારી સાથે એછે.., એજ વિશ્વાસે જીવનયાત્રામાં ઝડપ છે.×

નામ : ખ્યાતિ જીગર દેસાઇ. અમદાવાદ.

NG: N. O G. S. S. No.0102.
વિષય :-પવિત્ર શ્રાવણ માસ.
શીર્ષક :-પવિત્ર શ્રાવણ માસ.
પ્રકાર:- ગદ્ય લેખ. શબ્દ સંખ્યા:-૨૫૦.

?? શ્રાવણ માસ એ ભગવાન શંકરની આરાધનાનો મહિનો છે. ભારતમાં બાર જેટલા જ્યોર્તિલિંગો છે ,અને ગામે ગામ શિવ મંદિરો છે. કેટલાક નાના તો કેટલાક મોટા અને આ તમામમાં ભગવાન શંકરની આરાધના કરવામાં આવે છે.

ભગવાન શંકર દેવાધિદેવ છે. બ્રહ્મા ,વિષ્ણુ ,મહેશ, રામ, કૃષ્ણ વગેરે પણ ભગવાન શંકરને ભજે છે. ભગવાન શિવ ભોળા છે અને ભક્તોની મનોકામના પૂર્ણ કરે છે.

? ? શુદ્ધ હૃદયથી ભગવાન શંકરની જો આરાધના કરવામાં આવે તો ચોક્કસ ભગવાન તેના ઉપર કૃપા કરે છે. માટે જ લોકો પોતાની નાની-મોટી મનોકામના પૂર્વ કરવા ભગવાન શંકરની શ્રાવણ માસમાં આરાધના કરે છે. કેટલાક લોકો ઉપવાસ , ફળાહાર , એકટાણા કરે છે, કંઈ નહીં તો સોમવાર રાખે છે. આ દિવસે તેઓ ભગવાન શંકરની પૂજા આરાધના કરે છે. મંદિરે જાય છે. બિલીપત્ર,ભાંગ, ધતુરો તેમજ જળ ચડાવે છે. પંચામૃત તેમજ જુદા જુદા ફળોના રસથી ભગવાનને સ્નાન કરાવે છે, ફળ ફૂલ વિગેરે ધરાવે છે.ભગવાનને રીઝવવા માટે જવ, તલ તેમજ ઘણા બધા દ્રવ્યોનો અને ઔષધીઓનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે, અને દરેક પ્રકારની અંદર ભગવાન જુદુ જુદુ ફળ આપે છે. જેમકે માંદગી, સંતાન પ્રાપ્તિ, ધન સંપત્તિ, દુશ્મનનો નાશ, સુખ, શાંતિ, સંપત્તિ અને કલ્યાણ માટે માટે જુદા જુદા દ્રવ્યોનો લોકો ઉપયોગ કરે છે. ભજન ,ધૂન, રુદ્રીપાઠ, શિવ મહિમ્ન સ્તોત્ર ,શિવ તાંડવ નૃત્ય પાઠ, તેમજ માળા જપીને અને આ રીતે ભગવાનની આરાધના કરે છે. કુવારી કન્યા સારો વર મેળવવા માટે માતા પાર્વતી ની આરાધના કરે છે.

શ્રાવણ માસના સોમવારે ભગવાન શંકરના મંદિરે જઈ દર્શન કરીઅને લોકો પોતાનો ભાવ વ્યક્ત કરે છે. મંદિરોમાં ખૂબ ભીડ હોય છે. મંદિરોને ખૂબ સુશોભિત કરવામાં આવે છે.ભગવાન શિવ એ ભોળા છે તમારી મનની જે કોઈ ઈચ્છા હોય તે તાત્કાલિક પૂર્ણ કરેછે.સુખ ,શાંતિ અને સમૃદ્ધિ આપનારા એવા ભગવાન ભોળાનાથની જય હો.

?. રતીલાલ વાયડા.નવી મુંબઈ.

બ્રિટનની શરમજનક હરકત, ખાલિસ્તાનીનું સમર્થન કર્યું, ભારતને ૧૨ દમનકારી દેશોની યાદીમાં ઉમેર્યું

બ્રિટનની એક સંસદીય સમિતિએ એક રિપોર્ટ જાહેર કર્યો છે. આ રિપોર્ટમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે, અમુક વિદેશી સરકારો બ્રિટનમાં રહેતા લોકોને ડરાવવા-ધમકાવા અને તેમનો અવાજ દબાવવાનો પ્રયાસ કરી રહી છે. આ રિપોર્ટ સાથે સમિતિએ પુરાવા પણ રજૂ કર્યા છે. રિપોર્ટનું નામ ટ્રાન્સનેશનલ રિપ્રેશન ઈન ધ યુકે છે. જેમાં બ્રિટનમાં વિદેશી સરકારોની ગતિવિધિઓને માનવાધિકારો માટે જોખમી જણાવાયા છે. આ સાથે જ બ્રિટનની સરકારે તેના પર કાર્યવાહીની માંગ કરી છે. આ ૧૨ દેશોમાં ભારત સિવાય ચીન, પાકિસ્તાન, ઈરાન, મિસ્ત્ર, રશિયા, બહેરીન, યુએઈ, સાઉદી અરેબિયા, તુર્કીયે, રવાંડા અને ઈરિટ્રિયા સામેલ છે. ભારતે હાલ આ રિપોર્ટ પર કોઈ સત્તાવાર રીતે પ્રતિક્રિયા નથી આપી.રિપોર્ટમાં રજૂ કરવામાં આવેલા પુરાવામાં ભારતના સંદર્ભમાં શીખ ફૉર જસ્ટિસ (SFJ)નો ઉલ્લેખ છે. આ ખાલિસ્તાન સમર્થન સંગઠન છે, જેને ભારતમા UAPA Act હેઠળ ગેરકાયદે સંગઠન જાહેર કર્યું છે. આ સંસદીય સમિતિમાં બ્રિટનમાં અનેક પાર્ટીઓના સાંસદ છે અને આ સમિતિ બ્રિટનની અંદર માનવાધિકારો સાથે જોડાયેલા કેસની તપાસ કરે છે. સમિતિના રિપોર્ટમાં દાવો કરવામાં આવ્યો છે કે, તેને વિશ્વસનીય પુરાવા મળ્યા છે કે, અનેક દેશના યુકેની ધરતી પર આ પ્રકારની ગતિવિધિઓમાં સામેલ છે, જે લોકો પર ગંભીર પ્રભાવ પાડે છે. તેનાથી લોકોમાં ડર વધી રહ્યો છે, તેમના બોલવા અને ફરવાની આઝાદી પર રોક લગાવે છે. બ્રિટનની સુરક્ષા એજન્સી MI5 ની તપાસમાં આવા કેસમાં ૨૦૨૨ બાદ ૪૮ ટકાનો વધારો થયો છે. એ પણ જણાવવામાં આવ્યું કે, અમુક દેશ ઈન્ટરપોલના નિયમોનો દુરૂપયોગ કરી રહ્યા છે.

પાયાવિહોણી વાતો પર ધ્યાન ન આપવું, વોટ ચોરીના રાહુલ ગાંધીના આરોપો પર ચૂંટણી પંચનો જવાબ

ચૂંટણી પંચે શુક્રવારે વિપક્ષ નેતા રાહુલ ગાંધીના આક્ષેપોને પાયાવિહોણા ગણાવ્યા છે. રાહુલ ગાંધીએ ચૂંટણી પંચ પર મત ચોરી કરી રહ્યું હોવાનો આક્ષેપ કર્યો હતો. જેના પર ચૂંટણી પંચે પ્રતિક્રિયા આપતાં કહ્યું કે, આ પ્રકારના પાયાવિહોણા આરોપોની અમે અવગણના કરીએ છીએ. ચૂંટણી પંચે નિવેદન જાહેર કરી જણાવ્યું કે, ચૂંટણી પંચ રોજબરોજ થતાં આ પ્રકારના પાયાવિહોણા આરોપોની અવગણના કરે છે. રોજે અમને આવી અનેક ધમકીઓ મળે છે. ચૂંટણી પંચના તમામ અધિકારીઓને આ પ્રકારના બિનજવાબદાર નિવેદનોને અવગણના કરવા સૂચન અપાયું છે. પારદર્શિતા અને નિષ્પક્ષ ધોરણે કામ કરતા રહો.

બિહારમાં (સ્પેશિયલ ઈન્ટેન્સિવ રિવિઝન) હાથ ધરવાની ચૂંટણી પંચની કામગીરીથી કોંગ્રેસ સહિત વિપક્ષ સતત રોષ ઠાલવી રહ્યું છે. તે આ પ્રક્રિયા ભાજપ સાથેની મિલિભગત હેઠળ થઈ રહી હોવાના આરોપો પણ મૂકી રહ્યું છે. આ સિવાય આજે રાહુલ ગાંધીએ ચૂંટણી પંચ પર ચોંકાવનારો મત ચોરીનો આરોપ મૂક્યો છે.

રાહુલ ગાંધીએ જણાવ્યું કે, મતોની ચોરીમાં ચૂંટણી પંચ સામેલ છે. અને હું ગંભીરતાપૂર્વક આ વાત કરી રહ્યો છું. હું ૧૦૦ ટકા પુરાવા સાથે આ બોલી રહ્યો છું. આખા દેશને ખબર પડશે કે, ચૂંટણી પંચ મતોની ચોરી કરાવી રહ્યું છે. અને તે કોના માટે કામ કરી રહ્યું છે? ચૂંટણી પંચ ભાજપ માટે આ કામ કરી રહ્યું છે, આ ઓપન એન્ડ શટ છે, તેમાં કોઈ શંકા નથી. અમને મધ્યપ્રદેશમાં શંકા હતી, લોકસભામાં પણ શંકા હતી. મહારાષ્ટ્રમાં અમારી આ શંકા ગાઢ બની. અમને લાગ્યું કે, રાજ્ય સ્તરે મતોની ચોરી થઈ છે. એક કરોડ મતદારો ઉમેરાયા હતા. બાદમાં અમે વિગતો મગાવી. ચૂંટણી પંચે અમારી મદદ ન કરી. તેથી અમારે વધુ ઊંડાણમાં તપાસ કરવી પડી. અમને તપાસમાં છ મહિનાનો સમય લાગ્યો.

ટ્રમ્પની પાક. સાથે ટ્રેડ ડીલ, અમેરિકા પાક.માં ઓઇલ ક્ષેત્રે રોકાણ કરશે

અમેરિકન પ્રમુખ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે પાકિસ્તાન સાથે ટ્રેડ ડીલ કરવાની જાહેરાત કરી છે. તેમણે જણાવ્યું હતું કે અમેરિકા પાકિસ્તાન સાથે કામ કરીને મોટાપાયા પર ઓઈલ ડિસ્કવીરમાં મદદ કરશે. તેમણે જણાવ્યું હતું કે પાકિસ્તાન પાસે જંગી ઓઈલ અનામતો છે. જો કે હજી સુધી તે સ્પષ્ટ થઈ શક્યું નથી કે પાકિસ્તાન પાસે કયા પ્રકારની જંગી ઓઈલ અનામતો છે જેનો ટ્રમ્પ દાવો કરી રહ્યા છે. ટ્રમ્પે જણાવ્યું હતું કે ભવિષ્યમાં એક દિવસ એવો પણ આવી શકે કે પાકિસ્તાન ભારતને ઓઈલ વેચતું હોય. ટ્રમ્પે સોશિયલ મીડિયા પર તેની પોસ્ટમાં જણાવ્યું હતું કે અમે પાકિસ્તાન સાથે ટ્રેડ ડીલ કર્યું છે, જેમા અમેરિકા પાકને તેના ઓઈલ રિઝર્વ વિકસાવવામાં મદદ કરશે. અમે આ માટે ઓઈલ કંપની પસંદ કરવાના છીએ, જે આ ભાગીદારીને આગળ ધપાવશે. ક્યારેક કોઈ દિવસે પાકિસ્તાન ભારતને તેના ઓઈલનું વેચાણ કરતું હોય તો આશ્ચર્ય નહીં થાય. પાકિસ્તાન લાંબા સમયથી દાવો કરી રહ્યું છે કે તેના પશ્ચિમ કાઠે જંગી ઓઈલ અનામતો છે, પરંતુ આ થાપણોને વિકસાવવા કોઈ પ્રગતિ હજી સુધીકરી શકાઈ નથી. પાકિસ્તાન આ અનામતો વિકસાવવા રોકાણને આકર્ષવા પ્રયત્નશીલ છે. પાક.ના વડાપ્રધાન શહબાઝ શરીફે આ ઐતિહાસિક કરાર બદલ અમેરિકાનો આભાર માન્યો હતો. તેની સાથે આશા વ્યક્ત કરી હતી કે બંને દેશો વચ્ચેના સહયોગમાં વધારો થશે.

મનુષ્યના શરીરના આ રહસ્યો જે આપના હોશ ઉડાવી દેશે!!!! : ડોક્ટર હાર્દિક અમીન

(૧). મનુષ્યના શરીરના તમામ અંગો પૈકી આંખની કીકી એક એવું અંગ છે કે જે મનુષ્યના જન્મથી મૃત્યુ સુધી વિકાસ અને વૃદ્ધિ પામી શકતું નથી કારણ કે તેમાં રુધિરનો પ્રવાહ વહેતો નથી, તેથી જ તે જન્મથી મૃત્યુ સુધી એક જ સાઈઝ ની રહે છે. તેમજ મનુષ્યના શરીરના તમામ અંગો મનુષ્ય પુખ્ત વયનો થાય ત્યાં સુધી વધતા રહે છે, પરંતુ બે અંગો એવા છે કે જે મનુષ્ય મૃત્યુ પામે ત્યાં સુધી ધીરે ધીરે વધતા રહે છે એમાં એક છે નાક અને બીજું છે કાન. (૨) મનુષ્યના શરીરમાં સૌથી મોટો કોષ એ સ્ત્રીના શરીરમાં જોવા મળતો અંડકોષ છે,અને સૌથી નાનો કોષ એ પુરુષના શરીરમાં જોવા મળતો શુક્રકોષ છે. એક પુખ્ત વયના વ્યક્તિના શરીરમાં ૩૭.૨ ટ્રિલિયન કોષો હોય છે, જે બ્રહ્માંડમાં હાજર બધા જ તારા કરતાં ઘણા વધુ છે. સામાન્ય રીતે પાંચ વર્ષમાં મનુષ્યના શરીરના તમામ કોષો બદલાઈને નવા કોષો આવે છે. (૩). સામાન્ય રીતે મનુષ્યનું શરીર જ્યારે આરામમાં હોય એટલે કે મનુષ્ય જ્યારે સૂઈ જાય ત્યારે મનુષ્યના શરીરમાં પેરાલીસીસ જેવી અસર ઉભી થાય છે, જેના કારણે મનુષ્યને વધુ સારો આરામ મળી શકે છે જેમ કે સુતી વખતે આપણા હાથમાં રહેલી કેટલીક વસ્તુ હાથમાંથી છટકી જાય છે તે પણ પેરાલીસીસ પ્રકારની જ એક અસર છે. (૪) માનવ શરીરના નખ દર મહિને ૩.૪૭ મિલીમીટર જેટલા વધે છે, તેમાં પણ હાથની વચલી આંગળીના નખ સૌથી વધારે ઝડપથી વધે છે, જ્યારે પગના નખ એ હાથના નખની સરખામણીમાં ચોથા ભાગની ઝડપથી વધે છે. મનુષ્ય પુરી જિંદગી દરમિયાન આશરે ત્રણથી ચાર કિલો જેટલા નખ કાપી નાખે છે.આ નખ વાસ્તવમાં એક પ્રકારનું પ્રોટીન કે જેને કેરેટિન કહેવામાં આવે છે તેના બનેલા હોય છે આ પ્રોટીન મનુષ્યના વાળને પણ રક્ષણ આપે છે. (૫). મનુષ્યના શરીરમાં આશરે ૫.૩૦ થી ૬.૦૦ લીટર જેટલું લોહી ભ્રમણ કરતું હોય છે. મનુષ્યના હૃદયના સામાન્ય ધબકારા પ્રતિ મિનિટે ૭૨ થી લઈને ૮૦ સુધીના હોય છે. મનુષ્યના શરીરમાં લોહીના પ્રવાહની ઝડપ આશરે પાંચ થી છ કિલોમીટર પ્રતિ કલાકની હોય છે.રક્તવાહિનીઓમાં આ લોહી સતત ભ્રમણ કરતું રહે છે. મનુષ્યના શરીરની રક્તવાહિનીઓની કુલ લંબાઈ ૧ લાખ કિલોમીટર કરતાં પણ વધુ થાય છે જે પૃથ્વીના ઘેરાવ એટલે કે ૪૦,૦૦૦ કિલોમીટર કરતા અઢી ઘણી વધારે છે.

(૬). મનુષ્યનું હૃદય એક વિશિષ્ટ પ્રકારનો પંપ છે,જે દિવસમાં એક લાખ વખત ધબકે છે અને આખી જિંદગીમાં ૨૫૦ કરોડ વાર ધબકે છે. (૭). મનુષ્યની ઉંમર જેમ જેમ વધતી જાય તેમ તેમ તેની જીભની સ્વાદ ગ્રંથિઓ નાશ પામતી જાય છે,અને મનુષ્ય જ્યારે ૬૦ વર્ષનો થાય ત્યાં સુધીમાં તેની સ્વાદ ગ્રંથિઓની ક્ષમતા ૫૦% જેટલી ઓછી થઈ ગઈ હોય છે તેથી જ વધુ ઉંમરે જે તે વાનગી અથવા તો ખોરાક નો સ્વાદ ઘટી જતો હોય છે. (૮). સામાન્ય રીતે મનુષ્યને જ્યારે છીંક આવે ત્યારે તેના નાક અને મોઢામાંથી ૧૬૦ કિલોમીટર પર કલાકની ઝડપે પવન બહાર ફેંકાય છે આ બગાસાને રોકવું ભારે પડી શકે છે,કારણ કે જો બગાસાને રોકવામાં આવે તો ગળામાં કાણું પડી શકે છે,તેમજ ફેફસા અને મગજમાં પણ નુકસાન થઈ શકે છે. (૯). મનુષ્યનું મગજ સામાન્ય રીતે દિવસે ચાલે તેના કરતાં તે સૂઈ જાય ત્યારે રાત્રે વધુ સક્રિય હોય છે, તેથી જ મનુષ્યને તેની રાત્રીની ઊંઘ દરમિયાન અનેક સપના આવતા હોય છે. સામાન્ય રીતે વિજ્ઞાન એવું કહે છે કે જો મનુષ્ય ઠંડા વાતાવરણમાં સૂઈ જાય તો તેને વધુ ખરાબ સપના આવી શકે છે. (૧૦). મનુષ્યના શરીરમાં વાળનો જથ્થો સતત વધતો રહે છે, સાથે સાથે પુખ્ત વયના વ્યક્તિના શરીરમાંથી રોજે રોજ આશરે ૮૦ થી ૧૦૦ વાર ખરી પડે છે. સામાન્ય રીતે મહિલાના વાળ પુરુષના વાળ કરતાં ૫૦ ગણા વધારે પાતળા હોય છે. સામાન્ય રીતે હવાઈ જહાજમાં વાળની વૃદ્ધિમાં ઝડપથી તેજી થાય છે, તેથી કાયમી હવાઈ જહાજમાં મુસાફરી કરનારા વ્યક્તિઓને વારંવાર વાળ કપાવવા પડતા હોય છે. (૧૧). મનુષ્યના શરીરમાં આશરે ૩૯ ટ્રીલીયન બેક્ટેરિયા હોય છે. જેમાંના મોટા ભાગના બેક્ટેરિયા ફાયદાકારક હોય છે. મનુષ્યનું શરીર આ બેક્ટેરિયા માટે એક ગ્રહ સમાન હોય છે,એટલા અતિ સૂક્ષ્મ બેક્ટેરિયા હોય છે શરીરમાંના કુલ બેક્ટેરિયાનું કુલ વજન ૨ કિલોગ્રામ ની આસપાસ થતું હોય છે.

ઈન્ડિયન ફોરેસ્ટ સર્વિસ ઓફિસર- WIVES એસોસિએશન દ્વારા પુનિત વન,ગાંધીનગર ખાતે વિવિધ ૧૧૧ વૃક્ષ-છોડ વાવવામાં આવ્યા

વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીની પ્રેરણાથી ગુજરાત સહિત ભારતભરમાં શરૂ કરવામાં આવેલ 'એક પેડ મા કે નામ ૨.૦ અભિયાન' અંતર્ગત ઈન્ડિયન ફોરેસ્ટ સર્વિસ ઓફિસર- ૈંઁફઈજી એસોસિએશનના અધ્યક્ષા અને વન વિભાગના વડા ડૉ.એ.પી.સિંઘના ધર્મ પત્ની શ્રીમતી ગીતા સિંઘના નેતૃત્વમાં પુનિત વન,ગાંધીનગર ખાતે વૃક્ષારોપણ કરવામાં આવ્યું હતું.

જેમાં મુખ્ય સચિવ શ્રી પંકજ જોશીના ધર્મપત્ની અને ૈંછજી ૈંઁફઈજી એસોસિએશનના અધ્યક્ષા શ્રીમતી જ્યોત્સના જોષી, ૈંઁજી ૈંઁફઈજી એસોસિએશનના અધ્યક્ષા અને પોલીસ વડા શ્રી વિકાસ સહાયના ધર્મ પત્ની શ્રીમતી અનુરાધા સહાય સહિત તેમની સમગ્ર ટીમ આ વૃક્ષારોપણ કાર્યક્રમમાં ઉત્સાહભેર સહભાગી બની હતી.IFS- WIVES એસોસિયેશન ના અધ્યક્ષા તેમજ વૃક્ષારોપણ કાર્યક્રમના મુખ્ય આયોજક શ્રીમતી ગીતા સિંઘે આ પ્રસંગે જણાવ્યું હતું કે,પર્યાવરણના સંવર્ધન,જતન અને સંરક્ષણના ધ્યેય સાથે ગાંધીનગર અને અમદાવાદ ખાતે સેવારત અંદાજે ૫૫ જેટલા ૈંછજી, ૈંઁજી અને ૈંહ્લજી અધિકારીઓની ધર્મ પત્ની -ટીમ દ્વારા તેમના નામ? સાથે 'એક પેડ મા કે નામ ૨.૦ અભિયાન' અંતર્ગત વિવિધ પ્રકારના કુલ ૧૧૧ વૃક્ષો રોપવામાં આવ્યા હતા.જેમાં મુખ્યત્વે પીપળ, વડ, જાંબુ, કુસુમ આંબળા, રાયણ, બોરસલ્લી, સરગવો ઉમરો, ખાટી આંબલી, બહેડા, કાજલિયા,અર્જુન સાદળ, પૌગારો અને રેન્ટ્રી જેવા ફળાઉ તેમજ ઔષધીય વૃક્ષોનો સમાવેશ થાય છે તેમ? ,તેમણે ઉમેર્યું હતું.

કેઆરસી દ્વારા ગુજરાતી ટૂંકી વાર્તાઓની પ્રસ્તુતિ

કાંદિવલી વેસ્ટમાં શાંતિલાલ મોદી રોડ ઉપર આવેલી કાંદિવલી રીક્રિએશન ક્લબ (કેઆરસી)ની એન્ટરટેનમેન્ટ કમિટી દ્વારા કેઆરસીના એસી બેન્કવેટ હોલમાં સભ્યો અને અન્ય મહેમાનો માટે ગુજરાતી ટૂંકી વાર્તાઓની પ્રસ્તુતિ દસ્તાનગોઈનો કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. તેની પરિકલ્પના હિતેન આનંદપરાની હતી. પ્રસ્તુતકર્તા પ્રીતેશ સોઢા હતા. કલાકારો વૈશાલી ત્રિવેદી, મેહુલ બુચ, પ્રતાપ સચદેવ, દિલીપ રાવલ, ડિમ્પલ આનંદપરા હતા. લેખકો ધૂમકેતુ, ચુનીલાલ મડિયા, દિનકર જોશી, અજય ઓઝાની વાર્તાઓની પ્રસ્તુત કરાઇ હતી. સહુએ કાર્યક્રમ મન મૂકીને આનંદ સાથે માણ્યો હતો. કેઆરસીના પ્રમુખ સંજય શાહ અને સેક્રેટરી ગૌતમ આચાર્યના સહયોગ સાથે યોજાયેલા કાર્યક્રમમાં બીજા ટ્રસ્ટીઓ અને કમિટી મેમ્બર ઉપસ્થિત હતા. કાંદિવલી રીક્રિએશન ક્લબ (કેઆરસી)ની એન્ટરટેનમેન્ટ કમિટીના અને કાર્યક્રમના કન્વીનર ભાવેશ મહેતાએ બધાને આવકાર્યા હતા. આભારવિધિ ચંદ્રેશ શાહે કરી હતી.

નાગરિકોના સ્વાસ્થ સુરક્ષા માટે રાજ્ય સરકારની ક્રાંતિકારી પહેલઃ આરોગ્ય સમીક્ષા કેન્દ્ર

માત્ર એક જ મહિનામાં (જુલાઈ-૨૦૨૫) આરોગ્ય સમીક્ષા કેન્દ્ર દ્વારા કુલ ૩.૭૬ લાખથી વધુ કોલ્સ સ્વીકારવામાં આવ્યાઃ ઋષિકેશ પટેલ

ગુજરાતના નાગરિકોની સ્વાસ્થ્ય સુરક્ષા અને સુખાકારીને કેન્દ્રમાં રાખીને એક ક્રાંતિકારી પહેલના ભાગરૂપે મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલ અને આરોગ્ય મંત્રી શ્રી ઋષિકેશ પટેલે તાજેતરમાં જ ગાંધીનગર ખાતે "આરોગ્ય સમીક્ષા કેન્દ્ર"નો શુભારંભ કરાવ્યો હતો. આરોગ્ય સમીક્ષા કેન્દ્ર માત્ર એક જ મહિનામાં રાજ્ય સરકારની આરોગ્યલક્ષી યોજનાની પ્રગતિનું નિરીક્ષણ કરવામાં, લાભાર્થીઓ પાસેથી પ્રતિભાવ મેળવવામાં અને ડેટા આધારિત નિર્ણયો લેવા માટેનું એક મહત્વપૂર્ણ મધ્યમાં પૂરવાર થઇ રહ્યું છે.

આરોગ્ય મંત્રી શ્રી ઋષિકેશ પટેલે જણાવ્યું હતું કે, આ કેન્દ્રમાં ઉપલબ્ધ અદ્યતન સુવિધા અને ૧૦૦ જેટલા કોલટેકર્સના માધ્યમથી આરોગ્ય વિભાગની તમામ સ્વાસ્થ્યલક્ષી સેવાઓની એક જ સ્થળેથી વ્યાપક સમીક્ષા થઈ રહી છે. ગત જુલાઈ-૨૦૨૫ દરમિયાન આ કેન્દ્ર દ્વારા કુલ ૩.૭૬ લાખથી વધુ કોલ્સ સ્વીકારવામાં કરવામાં આવ્યા હતા. જેમાં ૧૦૪ હેલ્થ હેલ્પલાઈન પરથી ૧૨,૮૦૦થી વધુ, આરોગ્ય સમીક્ષા કેન્દ્ર પર ૫૮,૦૦૦થી વધુ, ૈંસ્ત્નછ૩ લાભાર્થીઓના પ્રતિસાદ કોલિંગ માટે ૯૯,૦૦૦થી વધુ, ૈંસ્ત્નછ૩ હેલ્પલાઈન પર ૪,૦૦૦થી વધુ તેમજ રાષ્ટ્રીય સ્વાસ્થ્ય મિશનના ઈસ્દ્ગઝ્રછ૩ૐ+દ્ગ માટે આવેલા ૨,૦૦,૦૦૦થી વધુ કોલ્સને મળી કુલ ૩.૭૬ લાખથી વધુ કોલ્સ સ્વીકારવામાં આવ્યા હતા.

મંત્રીશ્રી વિગતવાર માહિતી આપતા કહ્યું હતું કે, આરોગ્ય સમીક્ષા કેન્દ્ર દ્વારા જુલાઈ-૨૦૨૫ દરમિયાન સગર્ભા માતાના આરોગ્ય માટે ૧૪,૦૦૦થી વધુ, બાળ આરોગ્ય માટે ૧૩,૯૦૦થી વધુ, ટી.બી.ના દર્દીઓને ૧૧,૯૦૦થી વધુ, રસીકરણ કામગીરી માટે ૫,૦૦૦થી વધુ, સિકલસેલના દર્દીઓને ૬,૫૦૦થી વધુ, શાળા આરોગ્ય કાર્યક્રમ માટે ૬,૫૦૦થી વધુ, વાહકજન્ય રોગ નિયંત્રણ કાર્યક્રમ માટે ૨૪૫ કોલ્સ કરીને આ પ્રકારની મહત્વપૂર્ણ આરોગ્ય સેવાઓનું પણ ફોલો-અપ લેવામાં આવી રહ્યું છે.આ ઉપરાંત ૧૦૪ હેલ્થ હેલ્પલાઈન દ્વારા જુલાઈ-૨૦૨૫ દરમિયાન ૈંસ્ત્નછ૩-આયુષ્યમાન કાર્ડ અંતર્ગત સારવાર લઈ રહેલા દર્દીઓના પ્રતિભાવ અને સકારાત્મક પ્રભાવની પુષ્ટિ કરવા માટે કુલ ૯૯,૦૦૦થી વધુ કોલ્સ કરવામાં આવ્યા હતા. તેવી જ રીતે, ૈંસ્ત્નછ૩ હેલ્પલાઈન પર પણ ૪,૦૦૦થી વધુ કોલ્સ સ્વીકારીને, મોટા ભાગની ફરિયાદોને હકારાત્મક વાચા આપવામાં આવી છે, તેમ તેમણે ઉમેર્યું હતું.

મંત્રીશ્રીએ ગર્વભેર કહ્યું હતું કે, ગત તા. ૧૬ જુલાઈના રોજ વર્લ્ડ બેંકની ટીમે તેમજ તા. ૨૪ જુલાઈના રોજ મહારાષ્ટ્ર સરકારની આરોગ્ય વિભાગની ટીમે આરોગ્ય સમીક્ષા કેન્દ્રની મુલાકાત લીધી હતી અને રાજ્ય સરકારની આ પ્રેરણાદાયી પહેલથી તેઓ ખૂબ જ પ્રભાવિત થયા હતા. ગુજરાત સરકારની આ મહત્વકાંક્ષી પહેલ રાજ્ય સરકારનો નાગરિકોના આરોગ્ય પ્રત્યેનો સકારાત્મક અને પ્રગતિશીલ અભિગમ દર્શાવે છે. આ કેન્દ્રના માધ્યમથી રાજ્ય સરકાર આરોગ્યલક્ષી કાર્યક્રમોનું સંકલન કરીને લાભાર્થીઓને સમયસર અને સચોટ સેવાઓ પૂરી પાડવા માટે કટિબદ્ધ છે, તેમ મંત્રીશ્રીએ ઉમેર્યું હતું.

ધાનેરા તાલુકાની ૭ ગ્રામ પંચાયતોમાં એટીવીટીની ગ્રાન્ટમાંથી પાણીના ટેન્કર અપાયા

ધાનેરા તાલુકામાં લોકોને પોતાના સમાજીક પ્રસંગે પાણીના ઉપયોગ માટે ટેન્કરની જરુરીયાત પડતી હોય છે. જેથી ગરીબ લોકોને બહારથી પાણીના ટેન્કર માટે મોટી રકમ આપવી પડતી હોવાથી પોષાય તેમ ન હોવાથી, આ બાબતે ધાનેરા તાલુકાની એટીવીટીની બેઠકમાં આગેવાનો દ્વારા રજુઆત કરવામાં આવેલ, જેથી પાણીના ટેન્કરો બાબતે ટઃઅરાવ કરવામાં આવેલ અને આ એટીવીટીની ગ્રાન્ટમાંથી ધાનેરા તાલુકાની સાત ગ્રામ પંચાયતોને આ પાણીના ટેન્કર નક્કી કરવામાં આવતા શુક્રવારે ધાખા, સિયા, શેરગઢ, તાલેગઢ, જાડી, ભાંજણા, ખિંમત વગેરે ગામના સરપંચો ટ્રેકટરો સાથે તાલુકા પંચાયત ખાતે આવતા ધાનેરા ધારાસભ્ય તથા ભાજપ અગ્રણી ભગવાનભાઇ પટેલ, પ્રાંત અધિકારી કલ્પેશ ઉનડકટ, વસંતભાઇ પુરોહિત, જગદિશભાઇ પટેલ, તાલુકા ભાજપ પ્રમુખ, મહામંત્રી દિનેશભાઇ ચૌધરી, નિતેષ પુરોહિત, પૂર્વ પ્રમુખ પહાડસિહ સોલંકી, તાલુકા વિકાસ અધિકારી , મહેન્દ્ર ચૌધરી સહિત અન્ય આગેવાનોની હાજરીમાં લીલીઝંડી આપીને પાણીના ટેન્કરો રવાના કર્યા હતા. આ અંગે તાલુકા વિકાસ અધિકારીએ જણાવેલ કે ગામમાં પ્રસંગોમાં લોકોને ઉપયોગી થાય તે માટે એટીવીટીની ગ્રાન્ટમાંથી આ આયોજન કરવામાં આવેલ જેથી આ લોકોની સુખાકારીમાં ઉમેરો થસે.

માનવ નિર્માણનું કાર્ય સૌથી અગત્યનું છેઃ રાજ્યપાલ શ્રી આચાર્ય દેવવ્રતજી

દેશના યશસ્વી પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ પ્રાચીન ભારતીય સંસ્કૃતિને ઉજાગર કરવા અને ભાવિ પેઢીના નિર્માણ માટે વિશ્વની પ્રથમ ચિલ્ડ્રન્સ રિસર્ચ યુનિવર્સિટીની સ્થાપના કરી હતી. જેનો મુખ્ય ઉદ્દેશ નવપરિણીત યુગલોને પ્રાચીન ઋષિઓએ આપેલા સંસ્કારોનું જ્ઞાન આપવું અને તેના દ્વારા આપણા પરિવાર, સમાજ અને રાષ્ટ્રના ભાવિ બાળકો સંસ્કારી અને ગુણવાન બને.

માતાએ કોઈપણ બાળકના જીવનમાં તેની પ્રથમ શિક્ષક છે તેમ જણાવતા રાજ્યપાલશ્રીએ કહ્યું કે, બાળકના જન્મ બાદ તેના વિકાસની મહત્વની જવાબદારી તેની માતાની હોય છે. જીવનના પ્રથમ તબક્કામાં માતાના વ્યવહાર, રોજિંદા જીવન અને તેની ટેવોની બાળકના માનસ પટલ પર ખૂબ અસર પડે છે. માતાએ બાળકના શરૂઆતના દિવસોમાં તેના ઉછેરમાં કાળજી રાખવી ખૂબ જ જરૂરી છે.

તેમણે કહ્યું કે, માતાની સાથે પિતાની ભૂમિકા પણ બાળકના ઉછેરમાં એટલી જ મહત્વની છે. બાળકના માતા પિતાએ રોજિંદી જિંદગીમાં મોબાઈલ જેવા આજના દૂષણોથી દૂર રહીને પુસ્તકો, યોગ, શારિરીક રમતો અને પારિવારિક સબંધો જેવી બાબતો બાળકને શીખવવી જોઈએ.

બાળકના જીવનનો આગળનો તબક્કો શિક્ષણ છે તેમ જણાવતાં તેમણે કહ્યું કે, બાળકને વિકસિત રાષ્ટ્રના નિર્માણમાં ઉપયોગી બને તેવો ઉમદા નાગરિક બનાવવાની જવાબદારી એક શિક્ષકની છે. શિક્ષક ક્યારેય સામાન્ય નથી હોતો. બાળક પોતાના ઘર પછી દિવસનો સૌથી વધુ સમય શાળામાં રહેતો હોય છે. એક શિક્ષકની જવાબદારી બને છે કે તેમના બાળક રૂપી ઘડાને યોગ્ય ઘાટ આપી સુંદર ઘડો બનાવવો. જેનાથી તે જીવનમાં આવનારી તમામ પ્રકારની મુશ્કેલીઓનો સરળતાથી ઉકેલ લાવી જીવનમાં સફળ બની શકે.

વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્ર ભાઈ મોદીના વિચારથી શરૂ થયેલી આ ચિલ્ડ્રન્સ યુનિવર્સિટીની કામગીરીને બિરદાવતાં રાજ્યપાલશ્રીએ કહ્યું કે, બાળકને ઉત્કૃષ્ઠ શિક્ષણ આપી તેમને ભવિષ્યના શ્રેષ્ઠ નાગરીક બનાવવાની ઉત્તમ કામગીરી ચિલ્ડ્રન્સ રિસર્ચ યુનિવર્સિટી કરી રહી છે. આ યુનિવર્સિટી વિકસિત રાષ્ટ્ર બનાવવામાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવનાર આજના બાળકોના નિર્માણની ખુબ જ સુંદર કામગીરી કરી રહી છે. આવનારા સમયમાં આ યુનિવર્સિટી ઉત્તમ કામગીરી કરે અને દેશને એવા શ્રેષ્ઠ બાળકો આપે કે જે સમાજ અને રાષ્ટ્રને ઉપયોગી સાબિત થઈ શકે તેવી આશા રાજ્યપાલશ્રીએ વ્યક્ત કરી હતી.

રાજ્યપાલ શ્રી આચાર્ય દેવવ્રતજીએ સિગમંડ ફ્રાઇડના ચિંતનનો ઉલ્લેખ કરતાં ઉમેર્યું કે, તેમણે તો બાળકના જન્મ બાદની વાત કરી છે, જ્યારે આપણી પ્રાચીન સંસ્કૃતિમાં તો જ્યારે બાળકના માતા-પિતા બાળક માટે આહવાન કરે ત્યારથી બાળકમાં બાળક સંસ્કારી થાય તેનું જ્ઞાન રહેલું છે.રાજ્યપાલશ્રીએ સૌ પદવી મેળવનાર વિદ્યાર્થીઓને શુભકામનાઓ પાઠવી અને દેશ નિર્માણના કાર્યમાં પૂર્ણ સમર્પણ ભાવથી સહભાગી થવા અપીલ કરી હતી. ગાંધીનગર ટાઉન હોલ ખાતે રાજ્યપાલ શ્રી આચાર્ય દેવવ્રતજીની અધ્યક્ષતામાં ચિલ્ડ્રન્સ રિસર્ચ યુનિવર્સિટીનો પાંચમો દીક્ષાંત સમારોહ યોજાયો હતો. આ દીક્ષાંત સમારોહમાં ૩ ગોલ્ડ મેડલ સહિત કુલ ૮૪ વિદ્યાર્થીઓને પદવી અપાઈ હતી, જેમાં ૫૮ પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએશનના વિદ્યાર્થીઓને પદવી અને ૨૬ શોધાર્થીઓને પી.એચ.ડી.ની પદવી એનાયત કરવામાં આવી હતી.

આ પ્રસંગે મહેસૂલ વિભાગના અધિક મુખ્ય સચિવ શ્રીમતી ડૉ. જયંતી રવિએ ચિલ્ડ્રન્સ રિસર્ચ યુનિવર્સિટીની સ્થાપના સમયના પોતાના સંસ્મરણોને યાદ કરતાં જણાવ્યું હતું કે, પ્રધાનમંત્રી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના વિચારબીજથી શરૂ થયેલી આ યુનિવર્સિટી આજે એક વટવૃક્ષ બની છે. ભવિષ્યમાં આ યુનિવર્સિટી એક શ્રેષ્ઠ સમાજના નિર્માણમાં માત્ર રાષ્ટ્રીય સ્તરે નહીં પરંતુ આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે પણ મહત્વપૂર્ણ સાબિત થશે તેવો વિશ્વાસ તેમણે વ્યક્ત કર્યો હતો.અધિક મુખ્ય સચિવશ્રીએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, કોઈપણ સમાજને વિકસિત બનાવવાના પાયામાં એક શ્રેષ્ઠ બાળક રહેલું છે. જે સમાજમાં બાળકને જન્મથી જ જીવનના વિવિધ તબક્કાઓ માટે તૈયાર કરવામાં આવે તે સમાજ ભવિષ્યમાં વિકસિત બને છે. આ યુનિવર્સિટીના શિક્ષકોએ બાળકોને પ્રેમ, સંવેદનશીલતા, કરુણાની સાથે શિક્ષણ આપવાનું છે. બાળકના જીવનના પ્રથમ એક હજાર દિવસો ખૂબ જ મહત્વના હોય છે. બાળક એ દિવસોમાં જે શીખે છે તે તેના ભવિષ્યમાં ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ સાબિત થાય છે. ચિલ્ડ્રન્સ રિસર્ચ યુનિવર્સિટી બાળકને આ દિવસોમાં રમતની સાથે ઉત્તમ શિક્ષણ આપે છે જેથી બાળકો ભવિષ્યમાં એક વિકસિત રાષ્ટ્ર બનાવવામાં પોતાની મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવશે. ચિલ્ડ્રન્સ રિસર્ચ યુનિવર્સિટીના કુલપતિ ડૉ. ટી.એસ. જોષીએ પદવીદાન સમારોહમાં સહભાગી થનાર સૌને આવકાર્યા હતાં. આ પ્રસંગે તેમણે ચિલ્ડ્રન્સ રિસર્ચ યુનિવર્સિટીની બહુમુખી પ્રવૃત્તિઓ વિશે પણ વિગતવાર માહિતી આપી હતી.આ સમારોહમાં મહાનુભાવોના હસ્તે ૫ પુસ્તકો, ૨ ઈ બુક અને ચિલ્ડ્રન્સ રિસર્ચ યુનિવર્સિટીના વર્ષ ૨૦૨૪–૨૫ના વાર્ષિક એહવાલનું અનાવરણ કરવામાં આવ્યું હતું. આ ઉપરાંત ચિલ્ડ્રન્સ રિસર્ચ યુનિવર્સિટી અને ભાવનગરની દક્ષિણામૂર્તિ વિદ્યાભવન વચ્ચે બાળકોના સર્વાંગી વિકાસ વિશે એમ.ઓ.યુ. કરવામાં આવ્યા હતાં.

Printer/Publisher/Owner & Editor : Pradip A. Raval Printed At :-Shivam Offset, Plot No. 101/1/9, G.I.D.C., Sector-28, Gandhinagar. Published At Plot No. 581/1, Sector - 7B, Gandhinagar - 382007, Gujarat.