

ભારતે પાકિસ્તાનની છાતી પર હુમલો કર્યો : મોદી



ભારત-પાકિસ્તાન વચ્ચે તણાવ અને ઉમેશી ૧૦ મે સુધી ચાલેલી સેન્ય ગતિવિધિઓ વચ્ચે વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી આજે દેશને સંબંધોન કર્યું હતું. આ દરમિયાન તેમણે ભારતીય સેનાએ પાકિસ્તાનને આપેલા જડબાતોડ જવાબ, ઓપરેશન સિંદૂરની સફળતા અને પીઓકે પર વાત કહી હતી. આ દરમિયાન તેમણે સ્પષ્ટ ચેતવણી આપતા કહ્યું કે, હવે પાકિસ્તાન સાથે માત્ર આતંકવાદ અને પીઓકે પર જ વાત થશે. વડાપ્રધાન મોદીએ કહ્યું કે, ‘તાજેતરમાં જ દેશનું સામાર્થ્ય અને સંયન બંને જોવા મળ્યા. હું સૌથી પહેલા દેશની સેનાઓ, ગુપ્તચર એજન્સીઓ અને વિજ્ઞાનીઓને સલામ કરું છું. આપણા વીર સૈનિકોએ ઓપરેશન સિંદૂરના લક્ષ્યો પ્રાપ્ત કરવા માટે વિરતા દેખાડી.

આતંકવાદી હુમલા બાદ આતંકવાદ વિરુદ્ધ કડક કાર્યવાહી કરવા માટે તમામ નાગરિકો, તમામ વર્ગો અને તમામ રાજકીય પક્ષો એક સ્વરે ઉભા થયા. અમે ભારતીય સેનાને આતંકવાદીઓ વિરુદ્ધ આકરી કાર્યવાહી કરવા માટે તમામ ખુલ્લી છૂટ આપી દીધી. ‘વડાપ્રધાન મોદીએ કહ્યું કે, ‘ઓપરેશન સિંદૂરને ભારતની તમામ દિકરીઓ, બહેનો અને માતા નામે પાર પડાયું. પહલગામમાં રજાઓ માણી રહેલા દેશવાસીઓને ધર્મ પૂછીને મારવામાં આવ્યા, જે દેશને તોડવાનો નિંદનીય પ્રયાસ હતો. ભારતની સેનાઓએ પાકિસ્તાનમાં આતંકવાદીઓના ઠેકાણાઓ અને ટ્રેનિંગ સેન્ટરો પર ચોક્કસ પ્રહાર કર્યા છે. આતંકવાદીઓએ સપનામાં પણ વિચાર્યું નહીં હોય કે, ભારત આટલો મોટો નિર્ણય લેશે. જ્યારે

દેશ એક થાય છે, દેશ પહેલાની ભાવના ઉભી થાય છે અને રાષ્ટ્ર સર્વોપરી થાય છે, ત્યારે કડક નિર્ણયો લેવામાં આવે છે અને પરિણામ પણ દેખાડવામાં આવે છે.’ તેમણે કહ્યું કે, ‘ઓપરેશન સિંદૂર ન્યાયનો અખંડ સંકલ્પ છે. આતંકવાદીઓ અને તેમના આકાઓએ સિંદૂરને દૂર કરવાની કિંમત સમજ લીધી છે. ભારતીય દળોએ પાકિસ્તાનમાં આતંકવાદી છાવણીઓ અને તેમના તાલીમ કેન્દ્રો પર ચોક્કસ હુમલો કર્યો છે. આતંકવાદીઓએ સ્વપ્નામાં પણ કલ્પના કરી ન હતી કે ભારત આટલો મોટો નિર્ણય લઈ શકે છે. દુનિયામાં જ્યાં પણ મોટા હુમલા થયા છે, તે બધા પાકિસ્તાનમાં આતંકવાદી ઠેકાણાઓ સાથે જોડાયેલા છે. બહાવલપુર અને મુરિદકે વૈશ્વિક આતંકવાદની યુનિવર્સિટીઓ રહી છે.’ વડાપ્રધાન મોદીએ કહ્યું કે,

‘પાકિસ્તાને આતંકવાદ વિરુદ્ધ સાથે આપવાના બદલે ભારતને નિશાન બનાવ્યું. પાકિસ્તાને ભારત પર જ હુમલો કર્યો. પાકિસ્તાને મંદિરો, ગુરુદ્વારા પર હુમલો કરવા લાગ્યા. ભારતે પાકિસ્તાનના ગ્રોનને પત્તાની જેમ ઉડાવી દીધા.’ તેમણે કહ્યું કે, ‘ભારતે કાર્યવાહી કરતા પાકિસ્તાન નિરાશામાં પડ્યું, હતાશ થઈ ગયું અને ગભરાઈ ગયું હતું. ભારતે જવાબી કાર્યવાહી કરી. ભારતે પાકિસ્તાનને એટલું નુકસાન પહોંચાડ્યું કે, તે તેની કોઈ કલ્પના જ નહીં કરી શકે. તેથી જ તેઓ બચવાના રસ્તાઓ શોધી રહ્યા છે, વિશ્વભરને વિનંતી કરી રહ્યા છે. પાકિસ્તાની સેનાએ ૧૦મી મેએ આપણી સેનાનો સંપર્ક કર્યો, જોકે ત્યાં સુધીમાં આપણી સેનાએ આતંકવાદને મોટું નુકસાન પહોંચી દીધું હતું. તેમણે કહ્યું કે, ‘અમે અમારી બદલાની કાર્યવાહી

હાલ પૂરતી મુલતવી રાખી છે. આગામી દિવસોમાં આપણે જોઈશું કે પાકિસ્તાન કેવું વલણ અપનાવે છે. ભારતની ત્રણેય સેનાઓ અને બીએસએફ એલર્ટ પર છે. સર્જિકલ અને હવાઈ હુમલા પછી આતંકવાદ સામે ઓપરેશન ભારતની નીતિ છે. જો ભારત પર આતંકવાદી હુમલો થશે, તો યોગ્ય જવાબ અપાશે. અમે અમારી પોતાની શરતો પર જવાબ આપીશું. અમે દરેક જગ્યાએ કાર્યવાહી કરીશું જ્યાં આતંકવાદના મૂળ હશે. ભારત કોઈપણ પરમાણુ બ્લેકમેલને સહન કરશે નહીં. ભારત ચોક્કસાઈ અને નિષ્ણયિકતા સાથે હુમલો કરશે.’ તેમણે કહ્યું કે, ‘હવે પાકિસ્તાન સાથે વાત થશે તો આતંકવાદ પર થશે, જો પાકિસ્તાન સાથે વાત થશે તો પીઓકે પર થશે. અમે યુદ્ધના મેદાનમાં તમામ વખતે પાકિસ્તાનને ધૂળ ચટાવી છે.

ગાંધીનગર જિલ્લા કલેક્ટરશ્રી મેહુલ કે. દવેની અધ્યક્ષતામાં પ્રિમોન્સુન એક્ટિવિટી - ૨૦૨૫ની સમીક્ષા બેઠક યોજાઈ



ચોમાસા પહેલા સતર્કતાના ભાગરૂપે, ગાંધીનગર જિલ્લાના દરેક તાલુકામાં સમયસર પ્રિમોન્સુન કામગીરી પૂર્ણ થાય તે માટે, તા. ૧૨ મેના રોજ કલેક્ટર કચેરી ગાંધીનગર સમિતિ ખંડ ખાતે પ્રી મોન્સુન એક્ટિવિટી કામગીરીની સમીક્ષા બેઠક, કલેક્ટર શ્રી ગાંધીનગર મેહુલ કે. દવેની અધ્યક્ષતામાં યોજવામાં આવી હતી. આ બેઠક અંતર્ગત વોટર લોગીંગની કામગીરી પર ખાસ ભાર મુકતા કલેક્ટરશ્રીએ જણાવ્યું હતું કે, નીચાણવાળા વિસ્તારોમાં જ્યાં જ્યાં પાણીનો ભરાવો થતો હોય, ત્યાં વિશેષ ધ્યાન આપતા આ સમસ્યા આ વર્ષે ફરી ન સર્જાય તે પ્રમાણે કામગીરી કરવા અનુરોધ કર્યો હતો. સાથે જ કલેક્ટરશ્રીએ ઉમેર્યું હતું કે, જિલ્લાના કોઈ પણ નાગરિકોને ચોમાસામાં તકલીફો નો સામનો ન કરવો પડે તે આપણી સહિયારી જવાબદારી છે. હાલમાં કમોસમી વરસાદના પરિણામે જે જે વિસ્તારમાં વોટર લોગીંગ ની સમસ્યા નોંધાઈ હોય તેના પર ખાસ કામગીરી કરવા પણ આ બેઠકમાં જણાવાયું હતું.

આ ઉપરાંત પ્રિમોન્સુન બેઠક અંતર્ગત ચોમાસામાં ઉદ્ભવતા અન્ય પ્રશ્ન જેવા કે, વીજ પડવાથી પશુ મૃત્યુ, માનવ મૃત્યુ, કાચા ડુંપડા કે ઘર તૂટી પડવાના બનાવો વગેરેની વિગતો સમયસર સર્વે રિપોર્ટમાં તંત્ર સુધી પહોંચાડવામાં આવે તો જરૂરત મંદો સુધી સમયસર સહાય પહોંચાડી શકાય તે માટે નીચલા સ્તરેથી ઝડપી

અને ચોક્કસાઈ પૂર્ણ કામગીરી કરવા પણ કલેક્ટરશ્રી અનુરોધ કર્યો હતો.

તદુપરાંત ચોમાસામાં વિવિધ પ્રશ્નો ઉદભવે છે, જેને પહોંચી વળવા કંટ્રોલરૂમની પણ શરૂઆત કરવામાં આવી છે. જેમાં જિલ્લા કક્ષાના કંટ્રોલરૂમ નો નંબર - ૫૬૭૨૦ કાર્યરત છે. ગાંધીનગર તાલુકા માટે ૫૮૦૭૪ જ્યારે દહેગામના કંટ્રોલ રૂમ ખાતે ૫૮૧૨૭૧૨૩૨૦૦૨? તથા કોડલેસ નંબર ૮૬૨૪૪૧૮૪૮, કલોલ કંટ્રોલ રૂમ ખાતે ૦૦૨૭૬૪ ૨૨૦૪૧૪ પર તથા માણસા ખાતે ૦૦૨૭૬૩ ૨૭૦૬૬૨ પર ચોમાસામાં કોઈપણ સ્થિતિની જાણ કરવા અથવા મદદ માટે સંપર્ક કરી શકાશે. આ ઉપરાંત ૧૦૭૭ હેલ્પ લાઈનનો પણ ઉપયોગ કરી શકાશે.

આ બેઠકમાં પાણીજન્ય કોલેરા વગેરે જેવા રોગો આ ચોમાસા દરમિયાન નહિવત થાય તે માટે પણ કલેક્ટરશ્રી દ્વારા પાણી ક્લોરીનેશન, સાફ સફાઈ વગેરેની કામગીરી યોગ્ય રીતે થઈ શકે તે માટે પણ આરોગ્ય વિભાગના સંકલન થકી કાર્ય કરવા ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. સાથે જ આ મિટિંગમાં ઉપસ્થિત જિલ્લા વિકાસ અધિકારી શ્રી બી. જે પટેલ દ્વારા પણ જણાવ્યું હતું કે, ચોમાસા દરમિયાન જ્યારે કોઈપણ ઘટના બને તો તેનો પ્રાથમિક રિપોર્ટ ઝડપી મળી રહે તે રીતે ની વ્યવસ્થા જરૂરી છે, જેથી આગળની કાર્યવાહી સરળ બની રહે. અધિક નિવાસી કલેક્ટરશ્રી ઈ/ચા

અર્જુનસિંહ વણજારા દ્વારા પણ આ તબક્કે કંટ્રોલ રૂમની વિગતો, ડિઝાસ્ટર મેનેજમેન્ટ પ્લાન વગેરેની વિસ્તૃત ચર્ચા કરતા, ફોરેસ્ટ,

બલુચિસ્તાનમાં પાક. સરકાર અને સેના સામે બળવો બન્યો વધુ ઉગ્ર

બલુચિસ્તાન, સરહદે ભારતીય સેના પાક. સેનાને આક્રમક ફટકાર લગાવી રહી હતી ત્યારે બીજી તરફ ખૈબરમાં બળવાખોરોએ પાક.ના સુરક્ષા દળોની ચેક પોસ્ટ ઉડાવી હતી, જેમાં પાકિસ્તાની સેનાને મોટું નુકસાન થયાના અહેવાલ છે. અન્ય કેટલાક શહેરોમાં પણ આવા હુમલા થયાના અહેવાલો છે. જ્યારે બલુચિસ્તાનમાં હજારો લોકો પાક.થી મુક્તિ માટે રસ્તા પર ઉતર્યા હતા અને પાક. સેના-સરકાર સામે ભારે સુત્રોચ્ચાર કર્યા હતા.

ભારત-પાકિસ્તાન તણાવ વચ્ચે, બલુચિસ્તાનની સ્વતંત્રતાની જાહેરાત કરવામાં આવી છે. આ જાહેરાત બલૂચ લેખક મીર યાર બલોચે કરી છે. મીર યાર બલોચે સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ ટ્વિટર પર એક લાંબી પોસ્ટ લખી છે અને બલુચિસ્તાનની સ્વતંત્રતાની ઘોષણા કરી છે. બલૂચ લેખક મીર યાર બલોચે બલુચિસ્તાનની સ્વતંત્રતાની ઘોષણા કરી અને સંયુક્ત રાષ્ટ્રને તેનું શાંતિ મિશન મોકલવાની માંગ કરી. આ સાથે તેમણે દિલ્હીમાં ભારત પાસેથી પોતાના માટે એક દૂતાવાસની પણ માંગણી

કરી છે. મીર યાર બલોચે આગળ લખ્યું છે કે અમે સંયુક્ત રાષ્ટ્રને બલુચિસ્તાનના લોકશાહી પ્રજાસત્તાકની સ્વતંત્રતાને માન્યતા આપવા અને માન્યતા માટે સમર્થન આપવા માટે સંયુક્ત રાષ્ટ્રના તમામ સભ્યોની બેઠક બોલાવવા વિનંતી કરીએ છીએ. ચલણ અને પાસપોર્ટ છાપવા માટે અખજો ડોલર જાહેર કરવામાં આવે. અમે સંયુક્ત રાષ્ટ્રને પણ વિનંતી કરીએ છીએ કે તેઓ તાત્કાલિક બલુચિસ્તાનમાં પોતાનું શાંતિ રક્ષા મિશન મોકલે અને પાકિસ્તાન કબજા હેઠળની સેનાને બલુચિસ્તાનના પ્રદેશો, હવાઈ

ક્ષેત્ર અને સમુદ્ર ખાલી કરવા અને બલુચિસ્તાનમાં તમામ શસ્ત્રો અને સંપત્તિ છોડી દેવા કહે. આર્મી, ફ્રન્ટિયર કોર્પ્સ, પોલીસ, મિલિટરી ઇન્ટેલિજન્સ, જીએ અને સિવિલ એડમિનિસ્ટ્રેશનના તમામ બિન-બલોચ કર્મચારીઓએ તાત્કાલિક બલુચિસ્તાન છોડી દેવું જોઈએ. બલુચિસ્તાનનું નિયંત્રણ ટૂંક સમયમાં સ્વતંત્ર બલુચિસ્તાન રાજ્યની નવી સરકારને સોંપવામાં આવશે અને ટૂંક સમયમાં એક સંક્રમણકારી નિષ્ણાયિક વચગાળાની સરકારની જાહેરાત કરવામાં આવશે.

દેશમાં સહકાર પ્રવૃત્તિને વેગ આપવા માટે વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ આપેલા “સહકારથી સમૃદ્ધિ” ના વિજનને પરિણામલક્ષી બનાવવા માટે ગુજરાતમાં વિજનરી “કોઓપરેશન અમોન્ગસ ધ કોઓપરેટિવ” પાયલટ પ્રોજેક્ટ અમલમાં મૂકવામાં આવ્યો છે. આજે ગાંધીનગર ખાતે સહકાર રાજ્યમંત્રી શ્રી જગદીશભાઈ વિશ્વકર્માના અધ્યક્ષ સ્થાને આ પાયલટ પ્રોજેક્ટના અમલીકરણની સમીક્ષા બેઠક યોજાઈ હતી. આ બેઠક દરમિયાન સહકાર રાજ્ય મંત્રી શ્રી જગદીશભાઈ વિશ્વકર્માએ પ્રેઝન્ટેશન મારફત “કોઓપરેશન અમોન્ગસ ધ કોઓપરેટિવ” પાયલટ પ્રોજેક્ટની સર્વજ્ઞાણી સમીક્ષા કરી હતી. સાથે જ, સહકાર રાજ્ય મંત્રીશ્રીએ પાયલટ પ્રોજેક્ટ અંતર્ગત ચાલી રહેલી કામગીરીને વધુ વેગવાન બનાવવા માટે જરૂરી સુચનો કાર્ય હતા તેમજ યોગ્ય માર્ગદર્શન પણ પૂરું પાડ્યું હતું. મહત્વકાંક્ષી પ્રોજેક્ટની સમીક્ષા બેઠકમાં ગુજરાત વિધાનસભાના અધ્યક્ષ તેમજ બનાસ ડોલરમેન શ્રી શંકરભાઈ ચૌધરી, અમરેલી જિલ્લા મધ્યસ્થ સહકારી બંકના ચેરમેન શ્રી દિલીપ સંઘાણી સહિત રાજ્યભરના દૂધ સંઘો તેમજ વિવિધ જિલ્લા મધ્યસ્થ સહકારી બંકોના ચેરમેનશ્રીઓ મેનેજિંગ ડાયરેક્ટરશ્રીઓ, અઈ તેમજ સહકાર વિભાગના અધિકારીશ્રીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

માર્કશીટમાં નામ, અટક, જન્મ તારીખ પતિ વિદેશ ગયો અને સાસરિયાંઓએ ઉનાવામાં મંદિર નજીક જુગાર ઉપરાંત જોડણી સંબંધે સુધારા થઈ શકશે છૂટાછેડા માટે દબાણ કરી ત્રાસ આપ્યો રમતા પાંચ પોલીસ ઝપટે ચઢ્યા

માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ દ્વારા ગત તારીખ ૫મીએ ધોરણ-૧૨ સામાન્ય અને વિજ્ઞાન પ્રવાહનું તથા તારીખ ૮મીએ ધોરણ ૧૦નું પરિણામ જાહેર કરી દેવાયું છે. ત્યારે વિદ્યાર્થીઓને અપાનારી કોમ્પ્યુટરાઈઝડ માર્કશીટમાં નામ, અટક, જન્મ તારીખ કે બેઠક નંબર વિગેરેમાં કોઈ ભૂલ આવે તો તે બોર્ડ દ્વારા નિશ્ચલ સુધારી દેવામાં આવશે. તેના માટે ૮૦ દિવસમાં શાળા મારફત બોર્ડને અરજી આપવા જણાવાયું છે. ગાંધીનગર સહિત રાજ્યમાં ધોરણ ૧૦ અને ૧૨ની પરીક્ષા આપનારા વિદ્યાર્થીઓની

માર્કશીટ પ્રથમ કોમ્પ્યુટર પર તૈયાર કરવામાં આવ્યા બાદ તેનું છાપકામ કરવામાં આવે છે. ત્યારે બાળકોના નામ, અટક બેઠક નંબર સહિતની ડેટા એન્ટ્રી દરમિયાન ઓપરેટર દ્વારા ભૂલ થઈ ગઈ હોય તો તેવા કિસ્સામાં ગુજરાત માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ દ્વારા કોઈ ફી વસૂલ કર્યા સિવાય આવી ભૂલ સુધારી અપાશે. આ માટે બોર્ડ દ્વારા જરૂરી વ્યવસ્થા ગોઠવી દેવાઈ

હોવાનું ગુજરાત માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડના સુત્રોએ જણાવ્યું હતું. પરંપરા પ્રમાણે વિદ્યાર્થીઓના પરિણામ તો ઓનલાઈન જાહેર કરી દેવાયા છે. હવે આગામી દિવસોમાં શાળા પરથી માર્કશીટ અપાશે. ત્યારે કોઈ વિદ્યાર્થીની માર્કશીટમાં નામ, અટક, જન્મ તારીખ કે બેઠક નંબર સંબંધે ભૂલ આવી હોય તો વિદ્યાર્થીએ તેમાં સુધારો કરવા માટે જે તે શાળાને લેખિતમાં જાણ કરવાની રહેશે. જ્યારે શાળા કક્ષાએથી પરિણામ જાહેર થયાના ૮૦ દિવસની અંદર ભૂલ સુધારણા માટે પરિણામ પત્રક જોડીને બોર્ડને અરજી પાઠવવાની રહેશે.

ગાંધીનગરમાં બે વર્ષ અગાઉ યુવતીએ મેટ્રીમોનીયલ સાઈટથી પેથાપુરના યુવાન સાથે લગ્ન કર્યા હતા અને તે વિદેશ ગયા બાદ તેને લઈ નહીં જઈ સાસરીયાઓએ આ યુવતીને ત્રાસ આપવાનો શરૂ કર્યો હતો અને માર પણ માર્યો હતો. જેથી પતિ સહિત આઠ સામે પેથાપુર પોલીસ મથકમાં ગુનો દાખલ કરવામાં આવ્યો છે. હાલમા સ્ત્રી અત્યાચારની ઘટનાઓ વધી રહી

છે ત્યારે ગાંધીનગરમાં રહેતી યુવતી પણ આ જ પ્રકારના સાસરિયાઓના ત્રાસનો ભોગ બની છે. જે ઘટના અંગે પોલીસ સુત્રોમાંથી મળતી વિગતો પ્રમાણે આજથી બે વર્ષ અગાઉ મેટ્રીમોનીયલ સાઈટ ઉપર પેથાપુરના યુવાન સાથે સંપર્ક થયો હતો અને ત્યારબાદ પરિવારજનોની મરજીથી તેમણે લગ્ન કર્યા હતા. જોકે લગ્ન બાદ હતી લંડન જતો રહ્યો હતો અને બીજા બાજુ સાસરિયાંઓ દ્વારા તેણીને શારીરિક માનસિક ત્રાસ આપવાનું શરૂ કરવામાં આવ્યું હતું. ખાનગી નોકરીમાંથી આવેલો પગાર પણ સસરા દ્વારા

લઈ લેવામાં આવ્યો હતો અને પતિ દ્વારા તેને લંડન લઈ જવાની વાત કરવામાં આવી હતી પરંતુ તેને લઈ પણ જવામાં આવતી નથી. બીજા બાજુ સાસુ સસરા નણંદ અને નણદોઈ સહિતના સાસરીયા દ્વારા તેણીને છૂટાછેડા લઈ લેવા માટે દબાણ કરીને ત્રાસ આપવાનો ચાલુ રાખવામાં આવ્યો છે. એટલું જ નહીં તેણે તેના પિયરમાં ગયા બાદ ગત જાન્યુઆરી મહિનામાં સમાધાન માટે બોલાવીને તેણીને માર મારવામાં આવ્યો હતો અને હજી પણ છૂટાછેડા લેવા માટે દબાણ કરીને ત્રાસ આપવામાં આવી રહ્યો છે

ગાંધીનગર જિલ્લાના ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં ફરી જુગાર ધમધમી ઉઠ્યો છે ત્યારે પેથાપુર દરોડો પાડીને બળીયાદેવ મંદિરથી ભેમરાજ જવાના માર્ગ ઉપર જાહેરમાં જુગાર રમતા પાંચ શખ્સોને ઝડપી લેવામાં આવ્યા હતા અને તેમની પાસેથી ૨૨ હજારનો મુદ્દામાલ કબજે કરવામાં આવ્યો હતો.

આમ તો શ્રાવણ મહિના દરમિયાન ગાંધીનગર જિલ્લામાં જુગાર વધુ જોવા મળતો હોય છે પરંતુ હવે ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં ખૂણે અને ખાચરે જુગાર રમાઈ રહ્યો છે ત્યારે આ સ્થિતિમાં પેથાપુર પોલીસની ટીમ પેટ્રોલિંગમાં હતી તે સમયે ભાતમી મળી હતી કે, ઉનાવા ગામમાં બળીયાદેવ મંદિરથી ભેમરાજ જવાના માર્ગ ઉપર કેટલાક ઈસમો ભેગા મળીને જાહેરમાં તીન પત્તીનો જુગાર રમી રહ્યા છે. જે ભાતમીના પગલે પોલીસ ટીમ દ્વારા અહીં દરોડો પાડવામાં આવતા જુગારીઓમાં નાસભાગ મચી ગઈ હતી.

દૂધ જ નહીં પણ આ ફૂડ્સ પણ 'બોન' કરશે મજબૂત, ભરપૂર માત્રામાં મળશે કેલ્શિયમ!



આપણને બાળપણથી જ શીખવવામાં આવે છે કે, રોજ એક ગ્લાસ દૂધ પીવું જ જોઈએ. દૂધ પીવાથી આપણા 'બોન' (હાડકા) મજબૂત બને છે અને આપણા શરીરમાં તાકાત આવે છે, જે આપણને લોખંડી બનાવે છે. તેનું કારણ એ છે કે, દૂધમાં ભરપૂર માત્રામાં કેલ્શિયમ હોય છે. પરંતુ શું તમે જાણો છો કે, દૂધ ઉપરાંત પણ ઘણા એવા ફૂડ્સ જે આપણા શરીરને ભરપૂર માત્રામાં કેલ્શિયમ આપે છે.

આપણા શરીરને હેલ્થી ફેટ્સ, પ્રોટીન અને મેગ્નેશિયમ પણ આપે છે, જે આપણા હાડકાને મજબૂત બનાવવામાં મદદ કરે છે. ચિયા સીડ્સ ફેટ લોસ માટે કેમસ ચિયા સીડ્સ આપણા હાડકા માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક હોય છે. તેમાં કેલ્શિયમ, ઓમેગા-૩ ફેટી એસિડ અને ફાયબર ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. તમે તેને સ્મૂધી અને દહીંમાં મિક્સ કરીને ખાઈ શકો છો.

બદામ કેલ્શિયમથી ભરપૂર બદામ

પનીર ટોફૂ સોયામાંથી બનેલું પનીર

ટોફૂ પણ આ યાદીમાં સામેલ છે. તે કેલ્શિયમનો ખૂબ જ સારો સોર્સ છે, જેનો ઉપયોગ તમે હાડકાની મજબૂતાઈ વધારવા માટે વિવિધ વાનગીઓમાં કરી શકો છો.

તલ કેલ્શિયમ અને અન્ય જરૂરી મિનરલ્સથી ભરપૂર તલ પણ આપણા હાડકાને મજબૂત બનાવવામાં મદદ કરે છે. તમે તેને સલાડ અને બેકડ ફૂડ પર છાંટીને તમારા ડાયટમાં સામેલ કરી શકો છો.

પાલક પાલક કેલ્શિયમથી ભરપૂર તો છે જ પરંતુ આ સાથે જ તેમાં વિટામિન ડી પણ સારી માત્રામાં હોય છે, જે હાડકાના સ્વાસ્થ્ય માટે ખૂબ મહત્વપૂર્ણ માનવામાં આવે છે.

બ્રોકલી બ્રોકલી કેલ્શિયમ અને અન્ય ન્યૂટ્રીએન્ટ્સ જેવા કે, વિટામિન સી અને ફાઈબરનો સારો સ્ત્રોત છે, જે આપણા સ્વાસ્થ્ય અને હાડકાની મજબૂતાઈ

માટે ફાયદાકારક છે. અંજીર અંજીરમાં સારી માત્રામાં કેલ્શિયમની સાથે-સાથે ફાઈબર અને એન્ટીઑક્સિડન્ટ પણ હોય છે, જે આપણા હાડકાની સાથે જ બીજા ઘણી બધી વસ્તુઓને ફાયદો પહોંચાડે છે. ચણા દરેક ઘરમાં સરળતાથી મળી રહેતા ચણામાં પણ કેલ્શિયમ અને પ્રોટીન ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. જો તમે ચણા ખાવાના શોખીન છો, તો તમે તમારા હાડકાં મજબૂત બનાવી રહ્યા છો.



ધોલેરા-ભાવનગર હાઈવે પર અકસ્માતની ઘટનાઓમાં સતત વધારો થયો છે. દરરોજ એક-બે નાના-મોટા અકસ્માત નોંધાઈ રહ્યા છે. ત્યારે ધોલેરા-ભાવનગર હાઈવે પર સાંદીડા નજીક આજે સવારે બે કાર વચ્ચે ગમખવાર અકસ્માત સર્જ્યો છે. બે કાર વચ્ચેની

સામસામી ટક્કરમાં એક મહિલા અને ત્રણ પુરુષો સહિત કુલ ૪ લોકોના મોત થયા છે. અકસ્માત સર્જતા આસપાસમાંથી લોકોના ટોળેટાળા ઉમટી પડ્યા હતા. પોલીસની ટીમ પણ ઘટનાસ્થળે દોડી આવી હતી અને ઈજાગ્રસ્તોને હોસ્પિટલ ખસેડવામાં આવ્યા હતા.

પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર ધોલેરા-ભાવનગર હાઈવે પર કીયા અને સ્કોર્પિયો કાર વચ્ચે ગમખવાર અકસ્માત સર્જ્યો છે. ભાવનગર તરફથી આવી રહેલી કીયા કાર અને ધોલેરાથી ભાવનગર તરફ જઈ રહેલી સ્કોર્પિયો કાર વચ્ચે જોરદાર ટક્કર થઈ હતી. અકસ્માતની જાણ થતાં જ ધોલેરા પોલીસ ઘટના સ્થળે પહોંચી ગઈ હતી. ૧૦૮ એમ્બ્યુલન્સની ટીમે ઘટના સ્થળે પહોંચીને ઘાયલોને તાત્કાલિક સારવાર માટે ભાવનગરની હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવ્યા છે. પોલીસે અકસ્માત અંગે વધુ તપાસ હાથ ધરી છે.

માટે કૂદ્યા હતા, આ દરમિયાન તે નદીની વચોવચ પહોંચી ગયા હતા અને બહાર નીકળી ન શકતા બંને પિતરાઈ ભાઈઓ ડૂબી ગયા હતા. ઘટનાની જાણ થતાં ફાયર બ્રિગેડની ટીમ અને અનુસાર સુરેન્દ્રનગર નજીક આવેલી ભોગાવો નદીમાં પાણી હોવાથી લોકો અવાર-નવાર નદીએ સ્નાન કરવા જતા હોય છે. ત્યારે ગરમીની સિઝનમાં મામા-ફોઈના બે ભાઈઓ નદીમાં ન્હાવા

લોકોના ટોળેટોળા ઉમટી પડ્યા હતા. ફાયરની ટીમે ત્રણ કલાકની ભારે જહેમત બાદ બંને ભાઈઓના મૃતદેહ બહાર કાઢ્યા હતા. મૃતકોની ઓળખ કિશોરસિંહ જોરજા, અજયસિંહ પરમાર તરીકે કરવામાં આવી છે. બંને ભાઈઓના મૃતદેહને પીએમ અર્થે હોસ્પિટલ ખસેડવામાં આવ્યા છે. પીએમ બાદ મૃતદેહને પરિવારને સોંપવામાં આવશે. અચાનક બે ભાઈઓના અકાળે મોતથી ભારે શોકનો માહોલ છવાયો છે. પોલીસે પરિવારજનોના નિવેદન નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે.

ભારત-પાક વચ્ચેની તણાવ ભરેલી પરિસ્થિતિને અનુલક્ષીને જામનગરના નવા એસટી કેપોમાં બોમ્બ ડીસ્પોઝલ ટિમ દ્વારા સઘન ચેકિંગ

જામનગર શહેર-જિલ્લામાં વર્તમાન ભારત પાકિસ્તાન વચ્ચેની તણાવ ભરેલી પરિસ્થિતિને ધ્યાનમાં રાખીને તમામ પ્રકારની સુરક્ષા એજન્સીઓ સતર્ક બની છે, અને સુરક્ષાની દ્રષ્ટિએ તમામ પ્રકારના ચાંપતાં પગલાઓ ભરવામાં આવી રહ્યા છે, જેના ભાગરૂપે જામનગરના હંગામી એસ.ટી. ડેપોમાં પણ ચેકિંગની કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી હતી. જામનગરની બોમ્બ ડિસ્પોઝલ સ્કવોર્ડની ટીમ આજે સવારે હંગામી એસટી ડેપો પર પહોંચી હતી, જ્યાં જુદી જુદી એસ.ટી. બસોમાં ચેકિંગની કાર્યવાહી હાથ ધરવામાં આવી હતી, અને સિનફર ડોગ દ્વારા એસટી બસો તેમજ બસ ડિવિઝનના ખૂણે ખૂણામાં ચેક કરાયું હતું.

નિસર્ગ કોમ્યુનિટી સાયન્સ સેન્ટર ધ્વારા ૧૧ મેં રાષ્ટ્રીય ટેકનોલોજી દિવસની ઉજવણી નિમિત્તે છેવં વર્કશોપ તેમજ નવી અને જૂની ટેકનોલોજી આધારિત સાધનોનું પ્રદર્શન યોજાયુ.

ગુજરાત કાઉન્સિલ ઓન સાયન્સ એન્ડ ટેકનોલોજી પ્રેરીત નિસર્ગ કોમ્યુનિટી સાયન્સ સેન્ટર, સેક્ટર ૨૩, ગાંધીનગર ખાતે નેશનલ ટેકનોલોજી દિવસ ની ઉજવણી કરવામાં આવી. ૧૧ મેના રોજ સમગ્ર દેશમાં દર વર્ષે આ દિવસ ભારતના વૈજ્ઞાનિક ડૉ. એ.પી.જે. અબ્દુલ કલામના માર્ગદર્શન હેઠળ ૧૯૮૮ના પોખરણ પરમાણુ પરીક્ષણની યાદમાં ઉજવાય છે. ભારતની વૈજ્ઞાનિક સિદ્ધિઓ અને ટેકનોલોજીકલ પ્રગતિને ઉજવવા માટે ટેકનોલોજી દિવસ ની ઉજવણી કરવામાં આવી. આ કાર્યક્રમમાં વિદ્યાર્થીઓ અને વિજ્ઞાન પ્રેમીઓએ મોટી સંખ્યામાં ભાગ લીધો. કાર્યક્રમનો મુખ્ય ઉદ્દેશ વિદ્યાર્થીઓ અને યુવાવર્ગને



આધુનિક ટેકનોલોજીથી ઓળખાણ કરાવવી અને કૃત્રિમ બુદ્ધિ (ઈ) જેવી નવીનતમ સિદ્ધિઓ વિશે સમજ આપવામાં આવી. ઈન્ડસ યુનિવર્સિટીના

એસોસિયેટ પ્રોફેસર, ટેકનોલોજીના તજજ્ઞ શ્રી કૌશલ જાનીએ, “આર્ટિફિશીયલ ઈન્ટેલિજન્સ (એ.આઈ.) અને ચેટજીપીટી” વિષય પર માહિતી

આપી. તેમણે ચેટજીપીટી કેવી રીતે કાર્ય કરે છે, તેનો શૈક્ષણિક અને વ્યવસાયિક ઉપયોગ કેવી રીતે કરી શકાય અને તેમાં રહેલા અવસરો અને પડકારો વિશે



રસપ્રદ ઉદાહરણો સાથે સમજાવ્યું હતું. નિસર્ગ સાયન્સ સેન્ટરના મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી ડૉ. અનિલભાઈ પટેલે વિદ્યાર્થીઓને જુદા-જુદા

ક્ષેત્રોમાં ભવિષ્યમાં આવનારી ટેકનોલોજી વિશે રસપ્રદ માહિતી આપી હતી. વિવિધ ક્ષેત્રો જેવા કે ખેતી, સરક્ષણ, આરોગ્ય, ઉદ્યોગો, વાહન

વ્યવહાર વગેરે ક્ષેત્રોમાં આવનારા વર્ષોમાં કેવી ક્રાંતિ આવશે અને વિશ્વમાં વપરાતી નાવીન્ય ટેકનોલોજી વિશે વિદ્યાર્થીઓને માહિતગાર કર્યા હતા.

વિદ્યાર્થીઓને જૂની ટેકનોલોજી આધારિત વિવિધ સાધનો જેવા કે ગ્રામોફોન રેકોર્ડર, કેસેટ પ્લેયર, રેડિયો, પેન્ડ્રા, જુના લેન્ડલાઈન ફોન, કેમેરા, વીસીઆર, દેખાડવામાં આવ્યા હતા. તેમજ હાલ ની લેટેસ્ટ ટેકનોલોજી જેવી કે ગ્રીડી પ્રિન્ટર, એમેઝોન એલેક્ઝા, ગુગલ ગ્લાસ વગેરેની નિદર્શન ધ્વારા માહિતી આપવામાં આવી હતી. આઈ.ટી. અને ઈં ના યુગમાં આ ટેકનોલોજી તથા નેનો ટેકનોલોજીનો સમન્વય કરીને ખુબજ નાના સાધનો દ્વારા ઘણું કામ મેળવી શકીયું તેવી વાત કરવામાં આવી આ કાર્યક્રમમાં વિદ્યાર્થીઓ અને તેમના વાલીઓ મોટી સંખ્યામાં પ્રદર્શન નિહાળ્યું હતું. વિદ્યાર્થીઓમાં ટેકનોલોજી પ્રત્યે ઉત્સાહ અને જિજ્ઞાસા જોવા મળી.