RNI No.: GUJGUJ/2014/59295

E mail - prdpraval@yahoo.co.uk

ન્યુઝ ઓફ ગાંધીનગર

NEWS OF GANDHINAGAR (Daily) દૈનિક

"ગુજરાત રાજ્ય માહિતી ખાતાની પેનલ ઉપર નું અગ્રીમ દૈનિક અખબાર"

www.janfariyadnews.com

*Editor : Pradip A. Raval (Mo) 98246 53073 * Block No.677/2, Gh Type, Sector - 8, Gandhinagar (Gujarat)

* Volume : 11 * Issue No. 59 * Date: 18.12.2024,Wednesday * Page :04 * Rs. 1.00/- * Annual Rs. 351/-

પોર્ન પર પ્રતિબંધ, દુષ્કર્મીઓને નપુંસક બનાવવાની પિટિશનમાં માંગ, સુપ્રીમ કોર્ટે કેન્દ્ર-રાજ્યોને મોકલી નોટિસ

આજ રોજ સુપ્રીમ કોર્ટે એક ના આધારે કેન્દ્ર અને રાજ્ય સરકારોને નોટિસ પાઠવી છે. પિટિશનમાં મહિલાઓની સુરક્ષા માટે રાષ્ટ્રવ્યાપી માર્ગદર્શિકાની માગણી કરવામાં આવી છે. આ સિવાય તેમાં ઓનલાઈન પોર્નોગ્રાફિક સામગ્રી (ર્હઙ્ખ્ઠિૈંષ્ઠ ર્ઙ્ઘીહં) પર પ્રતિબંધ અને યૌન શોષણના અપરાધો માટે દોષિત વ્યક્તિઓને નપુંસક બનાવવાની માંગણી કરવામાં આવી હતી. આ પિટિશન દિલ્હીમાં નિર્ભયા ગેંગરેપ કેસના બરાબર ૧૨ વર્ષ પછી દાખલ કરવામાં આવી હતી. સુનાવણી દરમિયાન ખંડપીઠે કહ્યું હતું કે, 'તમે જે માગણીઓ કરી છે તેમાંથી એક સાર્વજનિક પરિવહનમાં સામાજિક વર્તણૂક માટે માર્ગદર્શિકા જારી કરવા માટેની છે, આ સંપૂર્ણ નવો વિચાર છે. આ ખૂબ જ મહત્ત્વપૂર્ણ છે.' અરજદાર તરફથી હાજર રહેલા વરિષ્ઠ વકીલ મહાલક્ષ્મી પાવનીએ સુપ્રીમ કોર્ટને જણાવ્યું હતું કે, 'વર્ષ ૨૦૧૨માં બનેલી ગેંગરેપની ઘટનાને ઘણાં વર્ષો વીતી ગયા હોવા છતાં, મહિલાઓ પર દુષ્કર્મ અને હત્યાના કેસો હજુ પણ અટકી રહ્યા નથી.'

આ અંગે જસ્ટિસ સૂર્યકાન્ત અને જસ્ટિસ ઉજ્જવલ ભુઈયાની ખંડપીઠે કેન્દ્ર અને રાજયોને નોટિસ જારી કરી હતી. ખંડપીઠે વધુમાં કહ્યું હતું કે, 'કેટલાક મુદ્દા સંપૂર્ણપણે નવા છે. અમે અરજદારની પિટિશનની કેટલીક માંગણીઓની ખૂબ પ્રશંસા કરીએ છીએ. પરંતુ તમે જે નિર્દેશોની માંગણી કરી રહ્યા છો તેમાંની કેટલીક બર્બરતાપૂર્ણ છે. તમે રસ્તાઓ પર સમાજની સામાન્ય મહિલાઓ માટે રાહત માંગી રહ્યા છો, જેઓ અસુરક્ષિત છે અને રોજિંદા જીવનમાં પડકારોનો સામનો કરી રહી છે.'

અરજદારે આરજી કાર હોસ્પિટલ દુષ્કર્મ અને હત્યા કેસનો પણ ઉલ્લેખ કરતા કહ્યું હતું કે, 'આરજી કાર હોસ્પિટલની ઘટના પછી આવી ૯૪ ઘટનાઓ બની છે, પરંતુ મીડિયામાં તેને હાઈલાઈટ કરવામાં આવી નથી.' અરજદાર મહાલક્ષ્મી પાવની સુપ્રીમ કોર્ટ વુમન લોયર્સ એસોસિએશન(જીઝ્રઉન્છ) ના પ્રમુખ છે. તેમણે વિનંતી કરી હતી કે, 'અમે ન્યાયથી વંચિત સૌથી કમજોર મહિલાઓ માટે દેશભરમાં સુરક્ષા અંગેની માર્ગદર્શિકા, સુધારા અને પગલાં લેવાની માંગ કરી રહ્યા છીએ. ઘણાં કડક કાયદા અને દંડની જોગવાઈ છે, પરંતુ તેનો અમલ થાય છે કે કેમ તે એક પ્રશ્ન છે?'પિટિશનમાં કોર્ટને દુષ્કર્મ જેવા અપરાધો માટે દોષિતોને સજા તરીકે રાસાયણિક રીતનો ઉપયોગ કરીને નપુંસક (chemical castration) બનાવવા અને મહિલાઓ સામેના આવા ભયાનક અપરાધો સાથે સંકળાયેલા કેસોમાં જામીન ન આપવાના નિયમનો આદેશ આપવા વિનંતી કરવામાં આવી છે.

વન નેશન, વન ઈલેક્શન બિલ મુદ્દે વ્હિપ પછીયે ૨૦ સાંસદ ગેરહાજર, ભાજપની નોટિસ ફટકારવાની તૈયારી

લોકસભામાં આજે (૧૭ ડિસેમ્બર) વન નેશન, વન ઈલેક્શન બિલ રજુ કરવામાં આવ્યું હતું. આ માટે ભાજપે વ્હિપ પણ જાહેર ક્યું હતું, જોકે તેમ છતાં કેટલાક સાંસદો ગેરહાજર રહ્યા હતા. જેના કારણે ભાજપે તે સાંસદો વિરુદ્ધ કાર્યવાહી કરવાનો નિર્ણય લીધો છે. ભાજપ ગેરહાજર રહેનારા સાંસદોને નોટિસ ફટકારશે. ભાજપના ૨૦થી વધુ સાંસરદો આજે મતદાન વખતે ગૃહમાં હાજર ન હતા. ભાજપે લોકસભાના સભ્યોને મંગળવારે ગૃહમાં હાજર રહેવા માટે ત્રણ લાઈનનો વ્હિપ જાહેર કર્યો હતો.જ્યારે આ બિલ લોકસભામાં રજુ કરાયું ત્યારે એનડીએના સાથી પક્ષ જનસેનાના બાલાસૌરી તેમજ કેટલાક કેન્દ્રીય મંત્રીઓ પણ ગેરહાજર રહ્યા હતા. હવે ભાજપ આ સાંસદોને નોટિસ ફટકારશે. ગેરહાજરનો રિપોર્ટ આવ્યા બાદ આગળ શું કાર્યવાહી કરવી, તેનો નિર્ણય કરવામાં આવશે.ભાજપ સૂત્રોના જણાવ્યા મુજબ, જ્યારે લોકસભામાં બિલ રજુ કરવામાં આવ્યું ત્યારે શાંતનુ ઠાકુર, જગદંબિકા પાલ, બી.વાઈ. રાઘવેન્દ્ર, ગિરિરાજ સિંહ, જ્યોતિરાદિત્ય સિંધિયા, નિતિન ગડકરી, વિજય વધેલ, ઉદયરાજ ભોંસલે, ભાગીરથ ચૌધરી, જગન્નાથ સરકાર, જયંત કુમાર રૉય સહિત અનેક સાંસદો ગેરહાજર રહ્યા હતા.

ભાજપ વ્હિપનું ઉલ્લંઘન કરવા બદલ ગેરહાજર રહેનારા સાંસદોનો નોટિસ પાઠવીને જવાબ માંગશે. ભાજપ વ્હિપ જાહેર કરે અને જો કોઈ સાંસદ ગેરહાજર રહે તો તે સાંસદે કારણો બતાવી સૂચના આપવાની હોય છે. જો કોઈ કારણવગર ગેરહાજર રહે તો પાર્ટી તેને નોટિસ ફટકારીને જવાબ માંગે છે. ગેરહાજર સાંસદોના જવાબથી ભાજપને સંતોષ નહી થાય તો અનુશાસનાત્મક કાર્યવાહી થઈ શકે છે.

'પાકિસ્તાનની શરણાગતિની તસવીર યોગ્ય સ્થાને મૂકી છે', પ્રિયંકા ગાંધીના નિવેદન મુદ્દે સેનાનો જવાબ

વિજય દિવસની ઉજવણી દર વર્ષે ૧૬ ડિસેમ્બરે કરવામાં આવે છે. ૧૯૭૧માં પાકિસ્તાની સેનાએ ભારતીય સેના સમક્ષ આત્મસમર્પણ કર્યું તેની યાદમાં આ દિવસ ઊજવવામાં આવે છે. એ દિવસે ભારતના ઐતિહાસિક વિજયને કારણે જ બાંગ્લાદેશ અસ્તિત્વમાં આવ્યું હતું. એ દિવસે પાકિસ્તાની સેનાએ ભારતીય સેના સામે શરણાગતિ સ્વીકારી હતી, જે એક ઐતિહાસિક તસવીર છે. જો કે, હાલમાં આ તસવીરને લઈને એક વિવાદ સર્જાયો છે, જે મુદ્દે ભારતીય સેનાએ સ્પષ્ટતા કરી છે.૧૯૭૧ના પાકિસ્તાનના શરણાગતિની જાણીતી તસવીરને ભારતીય સેનાના વડા મથકમાંથી હટાવવાના વિવાદ વચ્ચે ભારતીય સેનાના એડિશનલ ડાયરેક્ટોરેટ જનરલ (છડ્ઢય્) એ કહ્યું કે, 'આ તસવીર હવે 'સૌથી યોગ્ય સ્થાન' પર લગાવાઈ છે. એટલે કે, આ તસવીર 'વિજય દિવસ' ના અવસર પર 'માણેકશા સેન્ટર'માં સ્થાપિત કરાઈ હતી.'

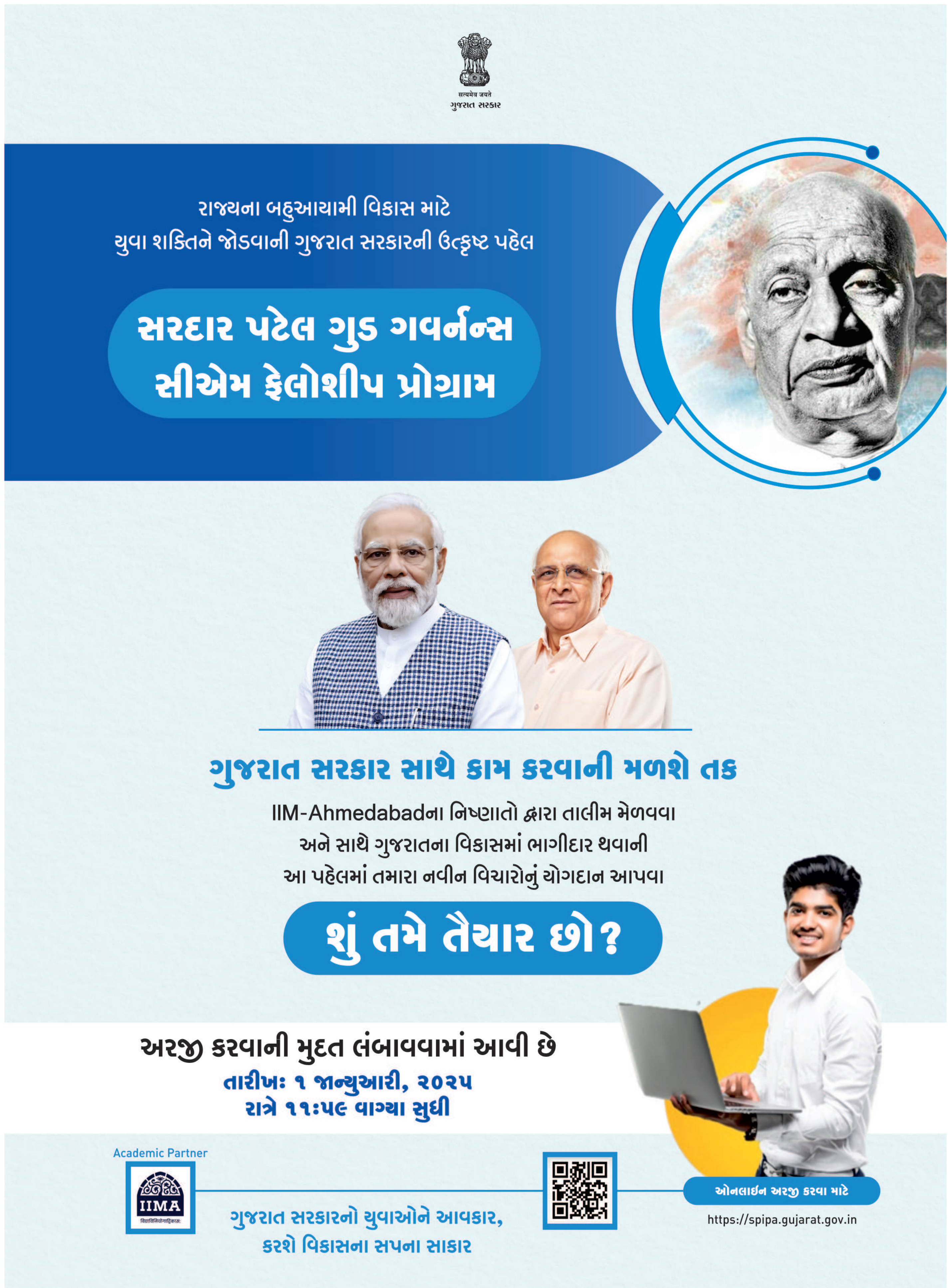
પોસ્ટમાં કહ્યું હતું કે, 'વિજય દિવસે આર્મી ચીફ જનરલ ઉપેન્દ્ર દ્વિવેદીએ તેમની પત્ની અને છઉઉછ પ્રમુખ સુનીતા દ્વિવેદીએ ૧૯૭૧ની શરણાગતિની પ્રતિષ્ઠિત તસવીર 'સૌથી યોગ્ય સ્થાન' માણેકશા સેન્ટર પર લગાવવામાં આવી છે. આ સેન્ટર વર્ષ ૧૯૭૧ના યુદ્ધના નાયક અને તેના આર્કિટેક્ટ ફિલ્ડ માર્શલ સેમ માણેકશાના નામ પરથી રાખવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે સેનાના વરિષ્ઠ અધિકારીઓ, સેવા આપતા સૈનિકો અને ભૂતપૂર્વ સૈનિકો પણ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.'

સેનાએ સ્પષ્ટતા કરી કે, આ તસવીર ભારતીય સશસ્ત્ર દળોની ભવ્ય જીત અને ન્યાય પ્રત્યે દેશની પ્રતિબદ્ધતાનું પ્રતીક છે. આ ઉપરાંત સેનાનું માનવું છે કે, આ તસવીરને માણેકશા સેન્ટરમાં મૂકવાથી મોટી સંખ્યામાં મુલાકાતીઓને તેનો લાભ મળી રહેશે.

આ તસવીર અગાઉ દિલ્હીમાં આર્મી હેડક્વાર્ટરમાં લગાવવામાં આવ્યું હતું. કોંગ્રેસ સાંસદ પ્રિયંકા ગાંધી વાડ્રાએ શૂન્યકાળ દરમિયાન લોકસભામાં આ મુદ્દો ઉઠાવ્યો હતો. નોંધનીય છે કે, સોમવારે નેપાળના આર્મી ચીફની ભારતીય આર્મી હેડક્વાર્ટરની મુલાકાત દરમિયાન આ પેઇન્ટિંગ ત્યાં ન હોવાથી લોકોનું ધ્યાન ખેંચાયું હતું.

ઠંડીના કારણે તૂટી ગયા લગ્નઃ વરરાજા ધ્રૂજીને બેભાન થઈ જતા કન્યા મંડપ છોડી જતી રહી

આવી કાતિલ ઠંડીમાં એક લગ્ન તૂટી ગયા હોવાની ઘટના સામે આવી છે. વાત ઝારખંડની છે, જ્યાં ખુલ્લા મંડપમાં વરરાજા અને કન્યા વચ્ચે વરમાળાની વિધિ સંપન્ન થઈ, પરંતુ સાત ફેરા પહેલા જ કડકડતી ઠંડીના કારણે વરરાજા બેભાન થઈ જાય છે. આ દૃશ્ય જોતા જ કન્યાએ લગ્ન કરવાની જ ના પાડી દીધી. ઝારખંડના દેવઘર જિલ્લાના ઘોરમારાના નિવાસી અર્ણવના લગ્ન અંકિતા નામની યુવતી સાથે થવાના હતા. બંને પક્ષની મંજૂરી બાદ લગ્ન એક ખાનગી ગાર્ડનમાં થઈ રહ્યા હતા. ઢોલ-નગારા સાથે વરરાજાનું લગ્ન મંડપમાં સ્વાગત પણ થયું. ખુલ્લા આકાશ નીચે વરમાળા પહેરાવાનો કાર્યક્રમ થયો. ત્યાર પછી લગ્નના મંડપમાં બધા પરિવારજન પહોંચ્યા. વરમાળા અને જમણવાર પત્યા પછી વરરાજા અને કન્યા મંડપમાં જ બેસી ગયા. આ સાથે જ પંડિતે લગ્ન વિધિ શરૂ કરી અને વરરાજા અર્ણવ અચાનક બેભાન થઈ ગયા. પરિવારજનો અર્ણવને તરત સારવાર માટે રૂમમાં લઈ ગયા, જ્યાં સ્થાનિક ડૉક્ટરને પણ બોલાવાયા. થોડી વાર પછી સ્થિતિ સામાન્ય થતા વરરાજા અર્ણવ મંડપમાં આગળની વિધિ અને સાત ફેરા લેવા ફરી પહોંચ્યા, પરંતુ એ ક્ષણે અંકિતાએ ફેરા લેવા ચોખ્ખી ના પાડી. અંકિતાનું કહેવું છે કે 'અર્ણવને કોઈ બીમારી છે, જેથી આ લગ્ન મને મંજૂર નથી.' આ દરમિયાન અંકિતાની શંકા ખૂબ વધી ગઈ હતી, કારણકે સામાન્ય રીતે લગ્ન પ્રસંગમાં વરપક્ષ જાન લઈને કન્યાના ઘરે જાય છે, પરંતુ આ લગ્નમાં વર પક્ષે કન્યા પક્ષને સામેથી બોલાવ્યા હતા. એટલું જ નહીં, આ લગ્ન પણ પ્રાઈવેટ ગાર્ડનમાં કરાવાઈ રહ્યા હતા. બંને પક્ષે વિવાદ વધ્યો અને તેમાં સવારના ૫ વાગી ગયા. આ ઘટનાની માહિતી મળતા જ મોહનપુર પોલીસને પણ અપાઈ, જેથી પોલીસ પણ ઘટના સ્થળે પહોંચ્યા. પોલીસે બંને પક્ષને સમજાવ્યા, પરંતુ તેઓ વચ્ચે સમાધાન થઈ ના શક્યું. છેવટે સવારે ૮ વાગ્યા સુધી વિવાદનો અંત ના આવતા, વરઘોડો પરત જતો રહ્યો.



તંત્રી સ્થાનેથી..

ફ્લેક્સી-કેપ ફંડ્સે ૧ વર્ષમાં ૪૨% વળતર આપ્યું

ઘણા લોકો ફિક્સ્ડ ડિપોઝિટ કરતાં વધુ વળતર માટે શેરબજારમાં રોકાણ કરે છે. પરંતુ જો તમને શેરબજાર વિશે ઓછી જાણકારી હોય તો તમે મ્યુચ્યુઅલ ફંડમાં રોકાણ કરી શકો છો. તમે મ્યુચ્યુઅલ ફંડના ફ્લેક્સી-કેપ ફંડ્સમાં રોકાણ કરીને સારો નફો કમાઈ શકો છો. આ કેટેગરીએ છેલ્લા ૧ વર્ષમાં ૪૨% સુધીનું વળતર આપ્યું છે. આજે અમે તમને ફ્લેક્સી કેપ ફંડ્સ વિશે જણાવી રહ્યા છીએ.

ફ્લેક્સી કેપ એ ઇક્વિટી મ્યુચ્યુઅલ ફંડ છે જે રોકાણ કરવામાં સુગમતા ધરાવે છે. આમાં, ફંડ મેનેજર રોકાણકારના નાણાંનું તેમની પસંદગી મુજબ સ્મોલ, મિડ કે લાર્જ કેપમાં રોકાણ કરે છે. આમાં, ફંડ મેનેજર એ માટે બંધાયેલા નથી કે તેણે કયા ફંડ કેટેગરીમાં કેટલું રોકાણ કરવું છે.

જો તમે ઇક્વિટી ફંડ્સમાં રોકાણ કરવા માંગતા હોવ પરંતુ ઉચ્ચ જોખમ ધરાવતા એક્સપોઝર લેવા માંગતા ન હોવ, તો તમે ટોપ-રેટેડ ફ્લેક્સી-કેપ ફંડ્સમાં રોકાણ કરી શકો છો. આ ફંડ્સ માર્કેટ કેપિટલાઇઝેશન અનુસાર પણ સારી રીતે વૈવિધ્યસભર છે. જ્યારે બજાર સ્થિર હોય ત્યારે આ ફંડ્સ સ્મોલ અને મિડ-કેપ ફંડ્સ કરતાં ઓછું વળતર આપી શકે છે, પરંતુ બજારની અસ્થિર સ્થિતિમાં આ ફંડ્સ ઓછા જોખમી હોય છે. તેથી, જો તમને ઓછું જોખમ હોય તેવું ફંડ જોઈતું હોય તો તમે ફ્લેક્સી કેપ ફંડ્સમાં રોકાણ કરી શકો છો.પંકજ મથપાલ, પર્સનલ ફાઇનાન્સ નિષ્ણાત અને ઓપ્ટિમા મની મેનેજર્સનાં સ્થાપક અને સીઈઓ કહે છે કે ઓછામાં ઓછા ૫ વર્ષના સમયગાળાને ધ્યાનમાં રાખીને આ સ્કીમ્સમાં રોકાણ કરવું જોઈએ. શ્રેણીઓ ટૂંકા ગાળામાં સારું પ્રદર્શન કરી શકે નહીં, પરંતુ લાંબા ગાળામાં તે તમને વધુ સારું વળતર આપી શકે છે.નિષ્ણાતોના મતે, મ્યુચ્યુઅલ ફંડમાં એકસાથે નાણાંનું રોકાણ કરવાને બદલે, વ્યક્તિએ સિસ્ટમેટિક ઇન્વેસ્ટમેન્ટ પ્લાન એટલે કે જૈઁ દ્વારા રોકાણ કરવું જોઈએ. જૈઁ દ્વારા, તમે દર મહિને એક નિશ્ચિત રકમનું રોકાણ કરો છો. આ જોખમને વધુ ઘટાડે છે, કારણ કે તે બજારની વધઘટથી વધુ પ્રભાવિત નથી.

“હું વેપારીને મહતમ દંડ થાય તે માટે ઇયળની અક્ષૌહિણી સેના લઇને વાનગી પર ચડાઇ કરીશ.”

“હું વેપારીને મહતમ દંડ થાય તે માટે ઈયળની અક્ષૌહિણી સેના લઈને વાનગી પર ચડાઈ કરીશ.”
-બર્ગરમાંથી નીકળેલ ઈયળનો ઈન્ટરવ્યુમાં રણટંકાર

“ અભિનંદન. અભિનંદન .અભિનંદન’’’’ અમે અભિનંદન પાઠવ્યા.’
“ ભૈ, તમે શું બોલો છો?? મને સમજાતું નથી!! તમારો ઈન્ટ્રો બિન્ટ્રો આપો.’’ સામેથી મોઢું બગાડી રહેવાયું!!

“ ઈયળબેનપહું બખડજંતર ચેનલનો ચીફ એડિટર ગિરધરલાલ ગરબડિયા અને આ અમારો કેમેરામેન કમ ઓલ ઈન વન રાજુ રદી. હી ઈઝ બેચલર!!.’’ મેં ઈયળનું અભિવાદન કર્યું .અમે અમારો પરિચય આપ્યો

“શું બોલ્યા રિપોર્ટર સાહેબ??’’ ઈયળો ભવા ઉંચા કરી કુર્ધ્ધ સ્વરે કડકાઈથી પૂછયું.

“ મેં તમને ઈયળબેન કહ્યું. તમને ગાળભેળ કે અપશબ્દ કહ્યા નથી. તમે કેમ ઓવર રિએકટ કરો છો?? બી કામ. બી પેશન્સ!!’’ મેં ઈયળને ઠંડી પાડવા કહ્યું.

“ ગિરધરલાલ સાહેબ. તમે બે મોટી ગાળ ચોપડાવો તો પણ કોઈ વાંધો ન લઉં. કેમ કે, હલકુ લોહી રિપોર્ટરનું એ ન્યાયે તમને કમને માફ કરી દઉં .મને બેન કહીને મારા સોળ સાલના સૌંદર્યનું સૌંદર્યિક અપમાન કર્યું છે.!!હું બ્યુટી પાર્લરમાં જઈ બે હજાર રૂપિયા આપી બ્યુટી ટ્રિટનેન્ટ કરાવું છું . નેઈલ ફાઈલિંગ કરાવું છ્. આઈ બ્રો, ફેશિયલ , હેર કલર કરાવું છું!એટલે મારો ફેસ ગ્લો કરે છે. મારી સ્કિનની સ્મુધનેસ પણ બ્યુટી પાર્લરને આભારી છે. તમે મને બેન કહીને મારા મધરનું મેરેજ કરી નાંખ્યું!!
“ સોરી મિસ ઈયળ!’’ કહીને અમારે છેડાછૂટકો કરવો પડ્યો .
“ ઓકે .યુ આર એકસકયુઝડ!!’’ ચહેરો ભારે કરી ઈયળ બોલી.
“ કોન્ગ્રેટસ.તમે મિડીયામાં ચમક્યા એ માટે ખૂબ જ અભિનંદન!!’’ આટલું કહી અમે ઈયળને એક જમરૂખ ભેટ આપ્યું. ઈન્ટરવ્યુ મળે એટલે જમરૂખ વ્યવહાર કરવો પડયો.
“ થેંકસ. રીપોર્ટર સર!’’ ઈયળે જવાબ આપ્યો.
“ તમને પેપરમાં ચમકવાની ઈન્સ્પિરેશન કયાંથી મળી??’’ અમે અગત્યનો સવાલ કર્યો.
“અમે પણ પેપર વાંચીએ છીએ. તમારા નેતા રોજ રોજ માબેનની ગાળો બોલે છે, સાહેબનું મહિમામંડન કરે છે. અમારા બચ્ચેબચ્ચા સાહેબના ફોટાને ઓળખી જાય એટલા ફોટા છપાય છે. “ઈયળે પેટછૂટી વાત કરી!
“ તમારા ઈયળ વર્લ્ડમાં સાહેબ ફેમસ છે ખરું ને ??’’ અમે ખોળા મિડીયાની જેમ સાહેબને પોલ્સન લગાવ્યું. શક્ય છે કે સાહેબ બખડજંતર ચેનલ જોતા હોય અને અમને પ્રેસ કાઉન્સિલના ચેરમેન બનાવી દે!(છાપામાં ચોરમેન ન છપાય, પ્લીલીઈઈઝ એડીટર સર!!)
“હોંવે. દિયોર!’’ ઈયળે મહોણી બોલીમાં જબાબ આલ્યો!!
“ સાહેબ તો સમજ્યા . પણ બીજા પ્રેરણાસ્ત્રોત કયાં??’’ અમે પૂછયું!!

“ ઢોસામાં વંદા નીકળે છે. દાળમાં ઉંદર નીકળે છે. પિત્ઝામા ગરોળી નીકળે છે. મિઠાઈમાં કીડા મંકોડા નીકળે છે. સુપમાં ચાઈલ્ડ સાપ નીકળે છે!!એ લોકો છાપે ચડે છે.હમ કિસીસે કમ નહીં!! અમારે નસીબ જોર કરતું હશે કે અમે બર્ગરમાં પેઠા અને છાપે ચડી ગયા.,થેંક ગોડ કે લાઈફ મિશન એચિવ્ડ!!’’ ઈયળના મુખારવિંદ પર પરિતોષનો ધોધ છલકાયો!!
“ તમે તમારી બર્ગર યાત્રા વિશે જણાવશો??’’ અમે ઈયળને સવાલ કર્યો.
“ બર્ગર તમારે એકલાએ જ ખાવાનું?? અમને બર્ગર ખાવાનું મન ન થાય?? અમેર્ગરમાં ઘૂસ્યા કે જવાળામુખી ફાટ્યો હોય તેવી ગરમી અમારા પર મિસાઈલની જેન છોડાઈ!! પછી અમને બર્ગર સાથે ડીશમાં ટોમેટો કેચ અપ સાથે કસ્ટમરને સર્વ કરાયા! ત્યા કોઈની અમારા પર નજર પડી અને નાહકની હોહા , હોબાળો, હંગામો, હાહાકાર મચાવાયો!!’’ ઈયળે ફેકચ્યુઅલ વિગતો આપી.
“ તમને જોઈને ગ્રાહક કેમ ભડક્યા ??’’ અમે સવાલ પૂછ્યો
“ એ ગ્રાહક ન હતો. તે ગ્રાહકની પત્ની હતી. બાથરૂમમા વંદો જુએ કે હમાસે ઈઝરાયેલ હુમલો કર્યો હોય તેમ ભડકે છે!! તમે ગ્રાહક તરીકે બર્ગરના પૈસા ચૂકવ્યા છે. એક પણ નયો પૈસો ચૂકવ્યા વગર અમે તમને મળીએ છીએ. અમે વેલ્યુ એડેડ સર્વિસ છીએ. પછી હોબાળો શેનો કરવાનો ?? ચામાં માખી પડે તો તમે ચા ફેંકી દેતા નથી. માખી પકડીને ચાના કપમાં નિચોવો છો. માખી ફેંકી દો છો. ત્યારબાદ ચા ગટગટાવી જાવ છો!! તમે આ રીતે અમને ઉપાડીને બર્ગર ખાઈ લો. હંગામા કયું હૈ બરપા ઈયળ બર્ગરમે પડી હૈ ડાકા તો નહીં ડાલા !!’’ ઈયળે ઠસ્સાથી જુસ્સાભેર બચાવ કર્યો!!
“ મિસ ઈયળ તમે બર્ગર કેમ પસંદ કર્યું??’’ અમે સવાલ કર્યો.

“ જસ્ટ ફોર ફન. જસ્ટ ફોર ચેઈન્જ!!’’ આગળની લટ સાથે રમત કરતા ઈયળે કહ્યું!
“ તમને ફળ, અનાજ જેવું રાંધ્યું ન હોય તેવું ભક્ષ્ય પસંદ પડ્યું કે રાંધેલું ભક્ષ્ય??’’ અમે તોફાની સવાલ કર્યો.
“જુઓ ભાઈ લાલ કે સફેદ જમરૂખ આરોગવાની મજા અલગ છે. ઘઉં, બાજરી, ચણામાં જઈ ઓર્ગેનિક આરોગવાનું અલગ ઔચિત્ય છે!!બોરમાં સડો કરી બોરની મીઠાશ માણવાની મજા ન્યારી છે. ફલાવર.રીંગણ, ટમેટા, પરવળ, વટાણા , તુવેરા, કેળા , કેરી,ઈવન પાપડીમાં પંકચર પાડી ટ્રેસપાસ કરી અંદર ઘૂસી કુદરતી માધુર્ય, હર્બલ ચીજોને ઝાપટવાની મજા ઔર હોય છે!! (જો કે, પાપડી જોડે બફાઈ જવાની સજાનો ભય સદાનો હોય થે!!)જ્યારે બર્ગર, પિત્ઝા, સમોસા નહેરોમાં ઘૂસ મારવાની મજા પણ નોખી અનોખી હોય છે!!’’ ઈયળે ફળ, થાકભાજી,ધાન્ય અને રાંધેલી વાનગી વચ્ચેનો તફાવત પાડ્યો!

“તમે બર્ગરમાં નીકળ્યા તે રેસ્ટોરાને દસ હજાર રૂપિયાનો ફાઈન કરાયો બીજા રેસ્ટોરામાં વંદો નીકળ્યો તો પંદર હજાર રૂપિયાનો ફાઈન કરાયો. મિઠાઈમાંથી કીડી નીકળી તો દુકાનદારને એક લાખ પચાસ હજાર રૂપિયાનો દંડ કરાયો. આ ભેદભાવ વિશે તમે શું કહેશો??’’ અમે ઈયળને આખરી સવાલ કર્યો.
“ હું આવા ભેદભાવની સખત વિરોધી છું . તેને કોઈ પણ સંજોગોમાં ચલાવી ન શકાય. હું વેપારીને મહતમ દંડ થાય તે માટે ઈયળની અક્ષૌહિણી સેના લઈને વાનગી પર ચડાઈ કરીશ. તમે હવે ફૂટો!!’’ ઈયળે અમને જવાનો ઈશારો કર્યો!?
ઈયળે બર્ગરમાં મોં ખોસ્યું. બર્ગરનો આસ્વાદ લેવા માંડી!!

મેં અને રાજુ રદીએ રેસ્ટોરામાથી સહર્ષ વિદાય લીધી!!

ભરત વૈષ્ણવ

દુનિયાની સૌથી વધુ પૌષ્ટિક ફળોમાંની એક ખજૂર છે

ખજૂર પાક બનાવીને ખાઓ કે છૂટક પાંચ-દસ ખજૂરની પેસી ખાવ પણ ખજૂર દરરોજ ખાવ. દુનિયાની સૌથી વધુ પૌષ્ટિક ફળોમાંની એક ખજૂર છે. તેમાં પ્રોટીન સારા પ્રમાણમાં છે. ઉપરાંત વધુ ફાઈબર્સ હોવાથી કબજિયાત, હાઈકોલેસ્ટેરોલ માટે ફાયદાકારક છે. તેમાં વિટામિન બી૧’, ‘બીર’, ‘બીઉ’ અને ‘બીડ’ આવેલાં છે અને વિટામિન‘એત’અને ‘સી’ પણ આવેલાં છે.તેનો સૌથી મોટો ફાયદો એ છે કે ઈન્સ્ટન્ટ એનર્જી આપે છે, કારણકે તેમાં નેચરલ શુગર આવેલી છે. જેમ કે, ગ્લુકોઝ, સુક્રોઝ અને ફ્રુક્ટોઝ. તેનો વધુ ફાયદો લેવા માટે દૂધમાં ઉમેરીને લેવાથી દૂધમાં ગળપણનો(ખાંડનો) ઉમેરો કરવો પડતો નથી અને સ્વાદ અને પોષણ પણ મળે છે. ખજૂરમાં સોડિયમ અને પોટેશિયમ આવેલાં છે. માટે તે નર્વસ સિસ્ટમને બેલેન્સ કરવાનું કામ કરે છે. પોટેશિયમને જો જોઈતી માત્રામાં રેગ્યુલરલી લેવામાં આવે તો તે વ્યક્તિને ‘સ્ટ્રોકથી દૂર રાખે છે. ઉપરાંત દિવસની ૨-૩ ખજૂર રેગ્યુલરલી ખાવાથી ન્દ્વન કોલેસ્ટેરોલ ઓછું કરવામાં મદદરૂપ થાય છે. ખજૂર લેવાથી ઓવરઓલ સ્ટેમિના વધે છે. વારંવાર થાક લાગવો, બેચેની અનુભવવી, પગ દુખવા વગેરે પણ દૂર થાય છે.

વધુ પડતીપાતળી વ્યક્તિ થોડી ખજૂર દરરોજ ખાય તો વજન વધવામાં મદદરૂપ થઈ શકેછે. ખજૂર આંતરડાંના કેન્સર સામે પણ રક્ષણ આપે છે. તેમાં આવેલા ફાઈબર્સને કારણે કબજિયાત થતી નથી. ખજૂર ખાવાથી આંખો પણ સારી રહે છે. ખજૂરને મીઠાઈ તરીકે તેના રોલ્સ બનાવીને ખાંડ વગર ખાઈ શકાય છે. ઉપરાંત, દરરોજ સવારે ભૂખ્યા પેટે ૨થી ૩ ખજૂર ખાવાથી પણ ફાયદો થાય છે.ઓછું લોહી હોય તેમને ખજૂર ખાસ ખાવાનું કહેવામાં આવે છે. ખાસ કરીને ૧૫-૧૬ વર્ષની છોકરીઓએ દરરોજ ખજૂર ખાવાનું રાખવું જોઈએ. ઉપરાંત મેનોપોઝ દરમિયાન પણ દરરોજ ૨- ૩ ખજૂર ખાવાથી એનીમિયાના પ્રોબ્લેમથી દૂર રહેવાય છે. દરરોજ સવારે અથવા જ્યારે પણ કસરત કરવાની શરૂ કરો તે પહેલાં ૨-૩ ખજૂર ખાવાથી કસરત કરવા દરમિયાન એનર્જી વધુ રહેશે અને શરીરને પણ ફાયદો થશે.ઘણી વખત જમ્યા પછી કંઈક ગળ્યું ખાવાનું મન થતું હોય છે. આવા સમયે એકાદ ખજૂર ખાઈ લેવાથી મન સંતોષાશે અને વજન વધશે નહીં. જામનગરની જે ભારતીય ખજૂર આવે છે (સીડલેસ) એ ગુણકારી નથી. પણ આરબ દેશોની જે કાળી ખજૂર આવે છે એ જ ગુણકારી છે.

ખજુર ૧૦૦રૂા. થી માંડી ૨૦૦૦ રૂા. કીલો સુધીની મળેછે. મોઢામાંમુકતા ચોકલેટની જેમ ગળી જવાય એવી પણ ખજુર આવે છે. ખજૂર ચોખ્ખા પાણીથી ધોઈને ખાવી સારી બાકી સારી ખજુર ન ધુઓ તો પણ ચાલે ૧૦૦ ગ્રામ ખજૂરમાં ૨૭૫ કેલેરી એનર્જી, ૨૨.૫૦ ગ્રામ પાણી, ૧.૯૭ ગ્રામ પ્રોટીન, ૦.૪૫ ગ્રામ ફેટ (ટોટલલિપિડ), ૭૩.૫૧ ગ્રામ કાર્બોહાઈડ્રેટ, ૭.૫ ગ્રામ ફાઈબર, ૧.૫૮ ગ્રામ કાર્બન, ૩૨ મિલિયમ કેલ્શ્યમ, ૧. ૯૫ મિલિયમ આયરન, ૩૫ મિલિયમ મેગ્નેશિયમ, ૪૦ મિલિયમ ફોસ્ફરસ, ૬૫૨ મિલિયમ પોટેશ્યમ, ૩ મિલિયમ સોડીયમ અને એ, બી, બી–૨, બી-૧૨ વિટામીન હોય છે. જેઓ ઈંડા ખાય છે એ કરતાં ખજૂર ખાવી હજાર દરજજે સારી. ઈંડા તો સડેલા હોય છે ઈંડા તાકાત આપે છે એ ભ્રમ છે. તાકાત તો ખજૂર કે દૂધ જે આપે છે, એનો એક ટકો પણ ઈંડા નથી આપતા. ખજૂરથી થતા ફાયદાઓ ઘણા છે એ નબળાઈ કમજોરી દૂર કરે છે, બ્લડપ્રેશર ઘટાડે છે, કબજીયાત નથી કરતી, નવર્સ સીસ્ટમ સ્વસ્થ રાખે છે, પેટ અને આંતરડાના કેન્સર સામે લડે છે, કોલેસ્ટ્રોલ ઘટાડે છે, આંખોનો પ્રકાશ સુધારે છે, એનીમીયા દૂર કરે છે અને એનર્જી વધારે છે. વળી યુરીનની ચિકિત્સા કહે છે કે એ કિડની અને મુત્ર વિસર્જન તંત્રને મજુબત કરે છે અને ફેફસાની તકલીફો દૂર કરે છે.ગર્ભવતી મહિલાઓને થતી કેટલીક સમસ્યાઓથી એ છુટકારો અપાવે છે. ગર્ભાશયની દિવાલોને એ મજબૂત કરે છે. બાળકના જન્મની પ્રક્રિયા એથી સરળ થાય છે. એટલે ગભર્વતીએ તો ખજુર ખાસ ખાવી જ. ખજુરમાં રહેલા ગ્લુકોઝ અને ફકટોઝના કારણે એમાંથી નૈસર્ગિક સાકર શરીરને મળે છે. ખજૂર ઉતમ ટોનીક છે.

પદ્ય રચના .

તકલીફ માણસને ક્યાંથી ક્યાં પહોંચાડી દે છે.
જીવતા જ મરેલાને ખરેખર એ જીવાડી દે છે.

સમજાય ત્યારે જ કે દૂરથી ડુંગરા રળિયામણા,
કંઇક નજીકથી પથ્થરની કાળાશ બતાડી દે છે.

સદા રહ્યા અજાણ જીવનના ઇન્દ્રધનુષી રંગથી,
એ જ વ્યક્તિત્વમાં અનોખા રંગ ચોંટાડી દે છે.

પળમાં વિખરાઈ જતા ચણેલા મહેલો સપનાના,
વાસ્તવિકતા પર જામી પડેલી ધૂળ ઉડાડી દે છે.

લાખ અડચણો વેઠી ને પણ આગળ જતો રસ્તો
પ્રતિબદ્ધ કદમોને કામયાબી સુધી અડાડી દે છે.

મારું મારું કરતા છૂટતું ગયું બધું , અંતે સાફ મન,

તકલીફ માણસને નવા આયામમાં પહોંચાડી દે છે.

- હેતુ ગેડીયા "હેત"(રાજકોટ)

....

ગઝલ શીર્ષકઃ હોય છે

ઘેરી ચમક છે જૂઠની પણ સત્ય ઝારણ હોય છે,
દેખાય કાયમ સત્ય એવું કોઇ આંજણ હોય છે?

ઈશ્વર કરે આજ્ઞા પછી બંધાય સાતે ભવ સુધી
લાખો નજર સામે છતાં પણ ખાસ સાજણ હોય છે.

કાજળ થકી ના કર હવે આંખો એ તારી તીરછી,
ઘાયલ થવાને પૂરતી આંખો કો’ કામણ હોય છે.

દિલના સવાલોના જવાબો એમ ક્યાં શોધી શકે,
હૈયે થતાં હર રોગનું દિલ ક્યાંક કારણ હોય છે.

હંમેશ જોયેલા મલકતા મોં એ ભરમાઈ ગયો,
એને ખબર ક્યાં આંખમાં છૂપો કો’ શ્રાવણ હોય છે.
નિરાલી રશ્મિન શાહ ’સ્વસા’ અમદાવાદ.

પપપપપપ.

સાંભરે છે...

તમારા વિરહમાં નયન આ સરે છે,
નયનથી અધૂરા સપન સાંભરે છે.

હૃદયના જખમને ડગર આ ડસે છે,
વિકટ પંથ તોયે સફર સાંભરે છે.

વિરહની વ્યથાના વમળ વાદળે છે,
વિયોગે સફરમાં ભ્રમણ સાંભરે છે.

નજરથી નજરમાં પ્રણય પાંગરે છે,
વિચારે વિચારે વલય સાંભરે છે.

સમંદર સુખોનો સજન આંગણે છે,
ઈશારે ઈશારે ઈજન સાંભરે છે.

ઉષાબેન સોલંકી ’આશા’ (નવસારી)
પપપપપપપપપપ.

મારા ઘરની બારીમાંથી દેખાય છે મને,
એ જ આકાશનો ખુલ્લો ટૂકડો...!

એ જ સવાર...!
એ જ ઈમારતો...!

એ જ વર્ષોથી ઊભેલા અડિખમ વૃક્ષો...!
પેલા ચંપાના ફૂલોની સુગંધ ક્યારેક ક્યારેક આવે છે મારી બારી સુધી!

એ જ પક્ષીઓનો કલરવ...!

એ જ સૂરજ જે રોજ ઉગે છે,અને ધીમે ધીમે આથમી જાય છે...!
જાણે કોઈએ મારી બારી બહાર રંગો ઢોળેલો કેનવાસ વર્ષોથી રાખી ન મૂક્યો હોય!

બધું એમનું એમ જ!

ફર્ક શું છે ખબર છે? આ બારી અને મારી વચ્ચે...?

બારી બહાર બધું ઉગે છે એ આથમે પણ છે, પણ મારી ભીતર ફક્ત ઉગે છે, આથમતુ નથી

નિખિતા ઘાડિયા (જામનગર)

....

લાલચટ્ટક મુખડું તારી યાદમાં શણગારતી રહી...
તારા મૂંછની મરોડદાર મરક હદયમાં સંભાળતી રહી...

ધીમે પગલે આભને આંબવા લચકતી હું હાંફતી રહી...
તારા ખભે માથું રાખવા ક્ષિતિજને પાસે બોલાવતી રહી...

મરકતા સૂરજને તારી છબી બતાવી તેને આગ ચાંપતી રહી...
સાંજની ઊંડાઈ નેં આપણો સફર બાકી છે તે યાદ અપાવતી રહી...

ઘેલી રાતનાં પડઘા ઘણા ઘનઘોર પડે,,,,
તું કયારે મળીશ...એ સફર એકલતામાં વાગોળતી રહી...
આઠેય પહોર શ્વાસને જીવાડવા તને જ યાદ કરતી રહી...

ભાવિકા વ્યાસ ‘ભાવિ ‘ (જૂનાગઢ)

પપપપપપપપ..

★વિહ્વળ થયા નયન★

સૂનું થયું છે આંગણું ને સૂનું લાગે છે સદન,
મૂંગો થઈ બેસી ગયો છે શોર કરતો એ પવન.

આ ભીંત પણ આજે ચડી છે યાદે કેવી હિબકે!
ઘરનાં ખૂણે ખૂણા કરે છે નામનું તેના રટણ.

મોઢું નિમાણું લઈ ઉભા આજે બધાં જુઓ તરુ,
ને વાટ જોતું ખાસની બેઠું અહીં આખું ચમન.

શેરી કરે છે સ્નેહ નજરોથી પ્રતીક્ષા કોઈની,
રસ્તાના દિલમાં લેવા એને ઉપડી ગઈ છે અગન.

વીતી જશે આ પણ સમય ને ગુંજશે કિલકારીઓ,
વિચારમાં ડેલો ઉભો નિરખી રહ્યો વિહ્વળ નયન.

-જાગૃતિ ડી. વ્યાસ (રાજકોટ)

પપપપપપપપ..

ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર દૈનિક સાહિત્ય સરિતા- આયોજક : પ્રદીપ રાવલ

NOG SS No.167*

★વિષય:-"પ્રેમનું પાનખર"★
★શિર્ષક;-"પ્રેમનાં હસ્તાક્ષર"★
★પ્રકાર:- પદ્ય - શબ્દ:-૯૯★

કાગળ પર લખેલ શબ્દો જ, વાંચવાના રહી ગયા,
જોયું ત્યારે, એજ શબ્દો કંઈક, ઝાંખા થઈ ગયા.
ઝીણી આંખો કરીને જોયું, હતા ત્યાં અસ્પષ્ટ શબ્દો,
આંખો જ બુઝાઈ ગઈ, ચશ્મા જ નકામા થઈ ગયા.
આંખોને તાણીને જોતાં, આંખોમાં આવી ગયા પાણી,
આંસુઓ ટપકી પડ્યા કાગળ પર, થોડા ઘણા જે હતા.
જે હતા ત્યાં શબ્દો, આંસુઓની સંગાથે ભૂંસાય ગયા,
ભીનો ભીનો હતો કાગળ, પ્રેમના હસ્તક્ષર થઈ ગયા.
સુંક્કાં ભઠ્ઠ વૃક્ષો, ને ખર ખરે સુક્કા પાંદડાંઓ, ભલે ને,
છતાં વસે છે પ્રેમની વસંત, નથી ક્યાંયે પ્રેમની પાનખર.

★નરેન્દ્ર ત્રિવેદી.(ભાવનગર)★

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

NOGSS NO 161

વિષય : પ્રેમનું પાનખર
શિર્ષક : પ્રણય
પ્રકાર : અછાંદસ કાવ્ય શબ્દો : ૧૧૬

પ્રણયની વેદનાને મેં ક્યાંક સંતાડી રાખી છે,
જલદ એ વાતને મેં આમ જ નોખી રાખી છે.
સ્મરણની તળેટીને નામ વિનાની રાખી છે,
આ જીંદગીને મોતની સામે ઊભેલી રાખી છે.
પ્રેમની આ પાનખરને મેં આમ જ જકડીને રાખી છે.

વાત કંઈ નાની નથી,
બસ રાત લાંબી થઈ ગઈ.
નીંદરને છેટું નથી,
બસ પાંપણબારી ખૂલી ગઈ.

રમતની આ વાતને મેં ક્યાંક રમતી રાખી છે,
સંબંધની દિવાલને મેં આમ જ જકડી રાખી છે.
મરણની આ કેડીને એક શ્વાસ વિનાની રાખી છે,
પળેપળ આ કાયાને આમ જ વીંટાળી રાખી છે.
પ્રેમની આ પાનખરને મેં આમ જ જકડીને રાખી છે.
ઘાત કંઈ મોટી નથી,
બસ ઈજા ઊંડી થઈ ગઈ,
વેદનાને વાચા નથી,
બસ એક સીસકારે જિહવા ખુલી ગઈ.
०००ગ્રીષ્મા પંડ્યા ००

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

NOG SS NO:153

વિષય:" " પ્રેમ નું પાનખર" શીર્ષક:" પ્રેમ નું પાનખર આવી જાય છે
પ્રકાર:પધ્ય. શબ્દો:૧૪૦

જ્યારે પોતાનાં જ આપણ ને છેતરે અને વેતરે ત્યારે પ્રેમ નું પાનખર આવી જાય છે. જ્યારે એક વરસાવે લાગણી નાં ફુલ અને બીજી માંગે માંગણી નાં ફળ ત્યારે પ્રેમ નું પાનખર આવી જાય છે.
જ્યારે એક માંગે કુટુંબ માટે વાંસળી નાં સૂર અને બીજી વગાડે પિયરીયાં ની પીપૂડી ત્યારે પ્રેમ નું પાનખર આવી જાય છે.
પરણી ને સાથ તેનો દિલ થી નિભાવ્યો, જ્યારે તે મગજ થી નિભાવે ત્યારે પ્રેમ નું પાનખર આવી જાય છે.
પરણી ને આવી ને તેને હોંશિયાર બનાવી, અને તે હવે તમને મૂર્ખા માં ખપાવે તો પ્રેમ નું પાનખર આવી જાય છે.
તમારી હોંશિયારી થી કુટુંબ માં તમારી લીટી મોટી કરી,હવે તેની લીટી મોટી કરવાં તમારી લીટી નાની કરે તો પ્રેમ નું પાનખર આવી જાય છે.
જીતેન્દ્ર શાહ"સુકાન્ત"(અમદાવાદ)

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

NOG SS NO 166

વિષય:- "પ્રેમનું પાનખર"
શિર્ષક :-"પ્રેમની પાનખર દૂર કરી જા"
પ્રકાર:- પદ્ય. શબ્દો :- ૯૫

સુંદર મજાની વસંત આવી છે,
તારી યાદ મને ખૂબ આવી છે,
દિલ દીવાનું મારૂં બન્યું છે વાલમ,
મારા પ્રેમનો વિરહ હવે દૂર કરી જા.

સંધ્યા સોનેરી સુંદર ખીલી છે,
કોયલ મીઠો ટહૂંકાર કરી રહી છે,
તારા મિલન માટે તડપું છું વાલમ,
મારા પ્રેમની તરસનું શમન કરી જા.

સાવનની ઘટા મેં સજાવી છે,
મન મયૂર કેંકારવ કરી રહ્યો છે,
જીભ પર તારૂં જ રટણ છે વાલમ,
મારા પ્રેમની વસંતને મહેંકાવી જા.

"મુરલી" એ વસંત રાગ છેડ્યો છે,
દિલની ધડકનો તાલ મેળવ્યો છે,
તા થઈ ત્ ત્ થેઈ નાચી જા વાલમ,
પ્રેમની પાનખર મારી દૂર કરી જા.
ધનજીભાઈ ગઢીયા "મુરલી" (જુનાગઢ)

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

Nog SS no.2o5

વિષય : પ્રેમ નું પાનખર
શિર્ષક : વસંત ની પતઝડ
પ્રકાર : પધ શબ્દો : ૧૫૦

સવાર પછી સાંજ
અને તડકા પછી છાંયો.

આ કુદરત ની રિત મેં જાણી હતી,
પણ વસંત માં થતી પતઝડ તે
એક ઉર્મી અને લ્હાણી હતી

પણ મારી જીંદગી માં લાગ્યા છે ઊંડા ઘા, હતાસા ભરી જીંદગી મારી હતી.

દુખ અને દર્દ માં વ્યાપેલો હું મનુષ્ય,
ને મારી જીંદગી ધુળધાળી હતી.

મારા દિલ માં લાગી આવતા એમ થયું કે આ પ્રેમ નું પાનખર બહુ ભારે હતું.

તેના વિરહ નાં વિયોગ માં હુ ઝઝૂમીયો દિવસ અને રાત.

પછી આ દુનિયા ની રિત મેં જાણી હતી,
તેના વિરહ ની વ્યથા ને મેં દિલ મહીં દબાવી હતી.

મારા મર્યા પછી આ પથીક ની લાશ ને કફન નો ઓઢાડતા.

કેમ કે આ પથીકે તેના જીવન માં પ્રેમ ના પાનખર ની યાદી ખૂબ સારી જાણી હતી.

રચિયતા: કવિ શ્રી પથીક ઊર્ફે વિજયસિંહ બાબુભા ઝાલા
ગામ : ઢવાણા, હળવદ

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

NOG SS NO. 0101

વિષય : પ્રેમનું પાનખર
શીર્ષક: પ્રેમપાન પીળા પીળા
પ્રકાર: પદ્ય શબ્દ: ૧૧૦

ખરતાં પાનખરના પાન થાય પીળા પીળા
કરતાં પ્રેમની ગુફ્તગુ ધીમા સાદે ખરતાં ખરતાં
પાનની સોનેરી રંગછટા, ઓસરતા પ્રેમની વાટમાં ઝળાહળા
તે ખરતાં પાંદડાઓના ખડખડાટમાં, મારું હૃદય ધબકે છે.

વૃક્ષો, પ્રેમીઓની જેમ, ડાળીઓને ઓથે લપાય છે,
તેમના અંગો વીંટળાયેલા, જાણે પ્રેમની મીઠી ઝપ્પી આપે છે,
પવન, નમ્ર આંગળીઓની જેમ, પાંદડાઓને સ્પર્શે છે,
અને તેના નિસાસામાં, મને મારા પ્રેમની પાનખર સ્મરે છે.

પ્રેમના આવેશની જેમ, પાનખરની સુંદરતા ક્ષણિક છે,
ટૂંક સમયમાં, પાંદડા સુકાઈ જશે, પ્રેમની ભીનાશ ઉતરશે,
છતાં હું પાનખરના પ્રેમને વળગી રહીશ,
કારણ કે તેની ક્ષણિક સુંદરતામાં, હું પ્રેમનો શુદ્ધ પ્રકાશ જોઉં છું.

અને તે પ્રકાશમાં, મારું હૃદય શાંતિપૂર્ણ માળો શોધે છે,
પ્રેમની મીઠી મુલાકાતોને જ્યાં હંમેશ માટે વિરામ મળે છે.

લેખક: ભરત સાંગાણી

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

NOG SS NO :158

વિષય: પ્રેમનું પાનખર
શીર્ષક: ઢળતી ઉંમર
પ્રકાર :પદ્ય શબ્દો:૮૫

ઢળતી ઉમરનો રંજ કદી ન હોય,
શણગાર સંધ્યાનો પણ અદભુત હોય!

સ્મરણ પુષ્પો બની ગયાં,
ઢળી સાંજને તારા બની ગયાં!
મન ઘેરી વળ્યું ચારે તરફ,
ઉગ્યું જંગલ ને ટહુકા બની ગયાં!

યાદોની પાનખરને સપનાની કૂંપળ ફૂટે,
યાદ કરું મન મલકે ફરીથી હૃદય ધબકે!

વેદનાના વાદળ ઘેરાય હેતના મેઘ વરસી જાય, હૃદયથી બને સબંધ,
હેત પ્રેમ લાગણી થાય!

'પ્રેમ' ઉમ્રભર ગાઢ બંધન પ્યારનું જોઈએ, જિંદગીમાં તારો એક સાથ જોઈએ!

પાલજીભાઈ રાઠોડ 'પ્રેમ' આદરીયાણા

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

NGO SS NO.209

વિષય- 'પ્રેમનું પાનેતર'શિર્ષક 'સાચો પ્રેમ '
શબ્દો- ૯૮ પ્રકાર- પદ્ય અછાંદસ

પ્રેમનું પાનેતર ઓઢીએ એકવાર,રંગ પાકો થઈ જાય
ન ભૂલાય એ પ્રેમ,ન પ્રેમ બીજો ક્યાંય ફરીફરીને થાય.

પહેલો પ્રેમ દિલમાં વસ્યો,ન સ્થાન પામે કોઈ બીજો
સમાધાનથી જિંદગી જીવાય,ન મળે પ્રેમ જો પહેલો

પ્રેમનું પાનેતર ન માંગે,પ્રેમની સામે પ્રેમ પાછો
બસ આપતાં રહેવું,ન અપેક્ષા લેવાની કોઈ

ત્યાગ એ જ જીવન મંત્ર,બસ પ્રેમ કરતાં રહેવું
ન હોય કોઈ વાસનાં,બસ નિરંતર વહેતાં રહેવું

'સ્વધા' પ્રેમપેમ કહે સૌ,ન સમજે શું છે પ્રેમ?
સમજ પ્રેમની પરિભાષા,તો જ સમજાશે શું છે પ્રેમનું પાનેતર.

સુધા જે. પુરોહિત, 'સ્વધા' હોનોલુલુ અમેરિકા.

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

NOG SS NO: 334

વિષય:- "પ્રેમનું પાનખર"
શિર્ષક :-"વિરહની આગ"
પ્રકાર:- પદ્ય. શબ્દો :-૫૭

રૂબરૂ મળ્યા એકમેકના દિલ મળ્યા,
મીઠા વ્યવહારે એકમેકના દિલ ઠર્યા.

આકર્ષણ ના આપણું દેહ પૂરતું હતું,
સબંધ ભવોભવના હોય તેમ મળ્યા.

બન્યા ઘેલા કે ભાન લવલેશ ના રહ્યું,
પ્રીતમાં ડૂબ્યા એવા પુષ્પ બની કોર્યા.

મિલનની રાહ જોતાં વિલંબ થયો ઘણો,
સમય સરકી જાતાં પાનખર જેમ ખર્યા.

પ્રેમનું પાનખર આપી જાય વેદના ઘણી,
કરીને દઢ નિશ્ચય અમે લેશમાત્ર ના ડગ્યા.

વિરહની
વેદનામાં અહેસાસ પોતીકો લાગ્યો,
મઘમઘતી વસંતે પછી ફૂલભ્રમર થઈ ગુંજ્યા.
રચના:- મહેશભાઈ રાઠોડ "સ્નેહદીપ" (પિલુદ્રા)

PMJAY-મા યોજના અંતર્ગત ગેરરિતી બદલ ગત અઠવાડિયામાં ૨ હોસ્પિટલ સસ્પેન્ડ અને ૨ને પેનલ્ટી

પ્રધાનમંત્રી જન આરોગ્ય- મા યોજના અંતર્ગત ગેરરીતિ આચરતી રાજ્યની કોઈપણ હોસ્પિટલ કે ડૉક્ટરની કામગીરીને સાંખી નહી લેવાનો રાજ્ય સરકારનો નિર્ધાર છે.તાજેતરમાં આ યોજના અંતર્ગત ગેરરીતિ આચરતી ઘટનાઓ સામે આવી છે જેના પગલે રાજ્યના આરોગ્ય વિભાગે આ હોસ્પિટલ્સ અને ડૉક્ટર્સ સામે કડકમાં કડક કાર્યવાહી આરંભી છે. પ્રધાનમંત્રી જન આરોગ્ય- મા યોજના ગરીબ અને મધ્યમવર્ગના દર્દીઓના દર્દને દૂર કરવા માટેની યોજના છે જેમાં ગેરરીતિ કોઈપણ ભોગે નહીં જ ચલાવી તેમ આરોગ્યમંત્રી શ્રી ઋષિકેશ પટેલે કહ્યું છે. જેના ભાગરૂપે જ આ યોજના અંતર્ગત એમ્પેન્લ્ડ હોસ્પિટલ્સની કામગીરી પર ચાંપતી નઝર રાખવામાં આવી રહી છે. કોઈપણ દર્દી સાથે અન્યાય ન થાય તેનું સંપૂર્ણપણે ધ્યાન રાખવામાં આવી રહ્યું છે. પ્રધાનમંત્રી જન આરોગ્ય – મા યોજના અંતર્ગતની જીછહ્લેં (સ્ટેટ એન્ટી ફ્રોડ યુનિટ) એ તજજ્ઞ તબીબોની ટીમ સાથે રાખીને રાજ્યમાં આ યોજના અંતર્ગત ગેરરીતિ આચરતી શંકાસ્પદ હોસ્પિટલ્સની મુલાકાત કરી હતી. જેના અંતર્ગત ગત અઠવાડિયામાં રાજ્યમાં વિવિધ જિલ્લાઓમાં ૪ હોસ્પિટલમાં ગેરરીતિઓ સામે આવી છે.

રાજકોટની ક્રિષ્ના સર્જીકલ હોસ્પિટલ અને સ્વસ્તિક મલ્ટી સ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલને વિવિધ ત્રુટીઓ જણાતાં સસ્પેન્ડ તેમજ ભરૂચની જયાબેન મોદી હોસ્પિટલ અને વડોદરાની બેન્કર્સ સુપર સ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલમાં ગેરરીતિ બદલ પેનલ્ટી કરાઈ છે. રાજકોટની સ્વસ્તિક મલ્ટી સ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલમાં ઈનસ્યોરન્સ કંપની દ્વારા ઓડિટ કરવામાં આવ્યું હતુ. જેમાં કુલ ૧૯૬ કેસમાં ેંજીય(અલ્ટ્રાસાઉન્ડ સોનોગ્રાફી) પ્લેટ અને ૐઁઈ (હિસ્ટોપેથોલોજીકલ એક્ઝામીનેશન) રીપોર્ટમાં છેડછાડ જોવા મળેલ હતી.

જેના પરિણામે હોસ્પિટલને યોજનામાંથી સસ્પેન્ડ કરવામાં આવેલ છે અને હોસ્પિટલ મેનેજમેન્ટ દ્વારા જો કોઈ અન્ય હોસ્પિટલ કાર્યરત હશે તો તેના પર યોગ્ય કાર્યવાહી કરવામાં આવશે.

યોજનાની માર્ગદર્શિકા મુજબ કુલ રૂ.૨,૯૪,૯૦,૦૦૦/- પેનલ્ટી કરવામાં આવેલ છે. ઉકત ક્ષતિઓ સાથે સંલગ્ન સ્પેશ્યાલીસ્ટ ડૉ.રાજેશ કંડોરીયા (ય- ૨૩૬૪૦)ને યોજનામાંથી બરતરફ કરવામાં આવેલ છે.

રાજકોટની જ ક્રિષ્ના સર્જીકલ હોસ્પિટલ હોસ્પિટલનું બી.યુ. સર્ટીફીકેટ અને ફાયર એન.ઓ.સી. ઈટૈંદ્બિં થઈ ગયું હોવાનું ધ્યાને આવ્યું. તદઉપરાંત હોસ્પિટલ પાસે છઈઈમ્ સર્ટીફિકેટ પણ ન હતું. યોજનાની માર્ગદર્શિકા અનુસાર હોસ્પીટલમાં જરૂરી મેનપાવર હાજર ન હતા. હોસ્પીટલમાં ૈંઝ્રેં માં સ્વચ્છતા બાબતે અભાવ જોવા મળેલ હતો. ઓટી નોટ અને છહીજંરીજૈંઙ્ક નોટ માં ડોકટર દ્વારા દર્શાવેલ માહિતીમાં વિસંગતા જોવા મળેલ હતી. જે બદલ કિષ્ના સર્જીકલ હોસ્પિટલ – ઉપલેટા ને યોજના અંતર્ગત ઉકત ક્ષતિઓની પૂતર્તા ન થાય ત્યાં સુધી સસ્પેન્ડ કરવામાં આવી છે. ભરૂચ ખાતેની જયાબેન મોદી હોસ્પિટલમાં હોસ્પિટલ તંત્ર દ્વારા ટ્યુમર બોર્ડ સર્ટીફીકેટ (્મ્ઝ્ર)માં સહી અને સિક્કામાં ગેરરીતિ આચરીને્ સ્જી સોફટવેરમાં અપલોડ કર્યા હોવાનું ધ્યાને આવ્યું.

જેના પરિણામે હોસ્પિટલ દ્વારા આચરવામાં આવેલ ક્ષતિને ધ્યાને લઈ હાલમાં પ્રી-ઓથની કુલ રૂ.૩૩,૪૪,૦૩૧/- રકમ રીકવરી કરવામાં આવશે. અને તેની પેનલ્ટી અંગેનો નિર્ણય આગામી સમયમાં થનારી જીય્ઇઝ્ર(સ્ટેટ ગ્રિવેન્સ રીડ્રેશલ કમીટિ) માં લેવામાં આવશે.વડોદરા ખાતેની બેન્કર્સ સુપર સ્પેશ્યાલિટી હોસ્પિટલમાં ઓન્કોલોજી સર્જરીમાં આયુષ્માન યોજનાની માર્ગદર્શિકાનું ઉલ્લંઘન થતું હોવાનું ધ્યાને આવ્યું. આ ગેરરીતિ બદલ હોસ્પિટલના પ્રી-ઓથની કુલ રૂ.૫૭,૫૧,૬૮૯/- રકમ રીકવરી કરવાનું તેની પેનલ્ટી અંગેનો નિર્ણય અગામી સમયમાં થનારી જીય્ઇઝ્રમાં લેવાનું નક્કી કરવામાં આવ્યું છે.

તાજેતરમાં પ્રધાનમંત્રી જન આરોગ્ય – મા યોજના અંતર્ગત ગેરરિતીની ઘટનાઓ સામે આવી છે જેના પગલે રાજ્ય સરકારે યોજના અંતર્ગતની કાર્ડિયોલોજી અને કાર્ડિયોવાસ્ક્યુલર સર્જરી, રેડિયોથેરાપી અને નીઓનેટલ કેર સહિતની સારવાર માટેની નવી માર્ગદર્શિકા(જીઁ) બનાવી છે જે આવતીકાલે સંભવિતપણે જાહેર કરવામાં આવશે.

રાજ્યના ગરીબ અને મધ્યમવર્ગના દર્દીઓને આ યોજના અંતર્ગત નિઃશુલ્ક સારવાર મળે એ જ રાજ્ય સરકારનો યોજનાના પ્રારંભથી સંકલ્પ રહ્યો છે. આ યોજનાની આડમાં ગેરરિતી આચરતી હોસ્પિટ્લસ અને ડૉક્ટરની અમાનવીય પ્રવૃતિને કોઈપણ ભોગે સાંખી નહીં લેવાનો રાજ્ય સરકારનો સંકલ્પ છે.

ગાંધીનગર ખાતે મીડિયા કર્મીઓ માટે નિ:શુલ્ક હેલ્થ ચેકઅપ કેમ્પ યોજાયો

પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના 'ફિટ ઈંડિયા - ફિટ મીડિયા' વિઝન અંતર્ગત ચોથી જાગીર સ્વસ્થ રહી રાષ્ટ્ર નિર્માણમાં સહયોગ આપે તે માટે રાજ્ય સરકાર પ્રયત્નશીલ છે. દેશવાસીઓના સ્વાસ્થ્ય માટે સતત ચિંતાશીલ પ્રધાનમંત્રીશ્રી દ્વારા મીડિયાકર્મીઓ માટે હેલ્થ ચેકઅપ દ્વારા તેઓ ફિટ રહે અને કોઈ આરોગ્ય સંલગ્ન ઈશ્યુ જણાય તો સત્વરે સારવાર કરાવી શકાય તે દૂરંદેશીથી પત્રકાર ભાઈઓ બહેનો માટે મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલના માર્ગદર્શનમાં વિવિધ જિલ્લાઓમાં હેલ્થ ચેકઅપ કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવી રહ્યું છે. ત્યારે ગાંધીનગર સર્કિટ હાઉસ ખાતે તા.૧૬-ડિસેમ્બરના રોજ મીડિયા કર્મીઓ માટે રેડક્રોસના સહયોગથી હેલ્થ ચેકઅપ કેમ્પ યોજાયો હતો. જેમાં પ્રિન્ટ તેમજ ઈલેક્ટ્રોનિક મીડિયાના મિત્રોએ બહોળી સંખ્યામાં લાભ લીધો હતો.ગાંધીનગર રેડક્રોસ સોસાયટીની ટીમ દ્વારા સુંદર આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. અહીં જુદા-જુદા પ્રકારના બ્લડ રિપોર્ટ, એક્સ-રે, ઈ.સી.જી. સહીતના રિપોર્ટ જરૂરિયાત મુજબ કરવામાં આવ્યા હતાં.

જિલ્લા માહિતી કચેરી, ગાંધીનગર ના સંયુક્ત માહિતી નિયામક શ્રી જયેશ દવે, અમદાવાદ નાયબ માહિતી નિયામક શ્રી હિંમાશુ ઉપાધ્યાય, ગાંધીનગર નાયબ માહિતી નિયામક શ્રી પારુલ મણિયાર કેમ્પના સ્થળે રૂબરૂ હાજર રહી જિલ્લાના કોઈ મીડિયાકર્મી આ તકે હેલ્થ કરાવવાનું ચુકે નહીં તેની તકેદારી રાખી હતી. પરિણામે કેમ્પમાં ૮૮ જેટલા પત્રકાર ભાઈઓ, બહેનોના રિપોર્ટ્સ કરવામાં આવ્યા હતા.

ઉલ્લેખનીય છે કે, તમામ પત્રકારોના કરાયેલા રિપોર્ટ્સની સોફ્ટ કોપી તેમને વોટ્સએપ નંબર પર મળી જશે, જ્યારે પ્રિન્ટ કોપી એક સપ્તાહમાં જિલ્લા માહિતી કચેરી, ગાંધીનગર ખાતેથી ઉપલબ્ધ બનશે.

'ફિટ ઈંડિયા - ફિટ મીડિયા' વિઝન અંતર્ગત યોજાયેલા આ કાર્યક્રમમાં ગાંધીનગર જિલ્લા રેડક્રોસ સોસાયટીના ચેરમેનશ્રી જીલુભા ધાંધલ ,વાઈસ ચેરમેન શ્રી પ્રદિપ ગગલાણી,સેક્રેટરીશ્રી કુંતલ નિમાવત,સમાજ સેવકશ્રી નિલેન્દુ વોરા તથા, રાજ્ય કક્ષાએથી સેવા આપનાર રેડક્રોસ સોસાયટીની ટીમના સભ્યો રેખાબેન ચાવડા,રાજપાલ ઝાલા,સુરેશ ચાવડા,જીગર ઠાકોર,અમિત પટેલ, જીતુભાઈ સુખડીયા સહિતની ટીમ દ્વારા પત્રકારો માટે રજીસ્ટ્રેશનથી રિપોર્ટ સુધી સહયોગ તેમજ માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું.

રાજ કુન્દ્રાએ કહ્યું, "આ અયોગ્ય છે કે વિવાદ મારો છે, છતાં મારી પત્નીનું નામ મીડિયામાં સામેલ કરવામાં આવી રહ્યું છે"

રાજ કુન્દ્રા માટે, છેલ્લાં ત્રણ વર્ષ કાનૂની લડાઈઓ અને તીવ્ર જાહેર ચકાસણી દ્વારા ચિહ્નિત કરાયેલા તોફાની રહ્યા છે. પ્રથમ વખત આ મુદ્દા પર બોલતા, તેણે કહ્યું કે મારી આસપાસ ચાલી રહેલા વિવાદો મારા પરિવારને સતત ખેંચી રહ્યા છે, જે સૌથી મુશ્કેલ અને પીડાદાયક હતું.

રાજ કુન્દ્રાએ તેમની પત્ની શિલ્પા શેટ્ટી કુન્દ્રાને તેમની આસપાસના વિવાદોમાં અન્યાયી રીતે ખેંચી જવા અંગે નિરાશા વ્યક્ત કરી છે. તેણે ભારપૂર્વક જણાવ્યું કે શિલ્પાએ વર્ષોની મહેનત દ્વારા પોતાની ઓળખ બનાવી છે અને તેને લાગે છે કે તેના નામથી વધારાનું નુકસાન થાય તે અયોગ્ય છે. રાજ માને છે કે મીડિયાએ જાણીજોઈને શિલ્પાના નામનો સમાવેશ ધ્યાન આકર્ષિત કરવા, મંતવ્યો અને વાઈરલ કરવા માટે કર્યો છે અને તેને તેની પ્રતિષ્ઠા પર અયોગ્ય હુમલો ગણાવે છે.

રાજ કુન્દ્રા જાહેર વ્યક્તિ હોવાના પડકારોને સ્વીકારે છે પરંતુ તેના પરિવાર પર તેની અસરનો સખત વિરોધ કરે છે. તેણે કહ્યું, તમે મને જે ઈચ્છો તે કહો, પરંતુ મારા પરિવારને આમાં ન ખેંચો. રાજને સ્વચ્છ ભારત અને ફિટનેસ ઈન્ડિયા જેવી પહેલોમાં શિલ્પા શેટ્ટી કુન્દ્રાના યોગદાન પર ગર્વ છે અને તેણીની સ્વતંત્ર સિદ્ધિઓને પ્રકાશિત કરે છે. તે દાવો કરે છે કે તમે તેને તેની પાસેથી છીનવી શકતા નથી.

પડકારો હોવા છતાં, રાજ કુન્દ્રા તેના પરિવારના અવિશ્વસનીય સમર્થન માટે આભારી છે. તે ખડકની જેમ તેની સાથે ઊભા રહેવા બદલ તેની પત્ની શિલ્પાના વખાણ કરે છે અને ભારપૂર્વક કહે છે, "મારો

પરિવાર જાણે છે કે હું કોઈ મોટી સમાજવાદી નથી. હું એક પારિવારિક માણસ છું અને અમે ખૂબ જ સાદું જીવન જીવીએ છીએ.

ગુજરાત પ્રદેશ યુથ કોંગ્રેસ દ્વારા રાજીવ ભવન ખાતે યુથ કોંગ્રેસનો રાષ્ટ્રીય પ્રોગ્રામ 'યંગ ઇન્ડિયા બોલ' સિઝન-૫ લોન્ચ કરવામાં આવ્યું હતું.

ગુજરાત પ્રદેશ યુવા કોંગ્રેસના મહામંત્રી ડૉ. પ્રવીણસિંહ વણોલ જણાવ્યું હતું કે,ભાજપે બેરોજગારી દૂર કરવા દર વર્ષે ૨ કરોડ નોકરીઓ આપવાનું વચન આપ્યું હતું, પરંતુ વાસ્તવિકતા એ છે કે છેલ્લા દાયકામાં મોદી સરકાર ૨૦૧૪માં સત્તામાં આવી ત્યારથી, નોકરી માટે અરજી કરનારા ઉમેદવારોમાંથી માત્ર ૦.૩%ને જ સરકારી નોકરી મળી છે. એટલે કે, દર ૧,૦૦૦ અરજદારોમાંથી માત્ર ૩ લોકોને જ કાયમી સરકારી નોકરી મળી હતી.

તેમણે વધુમાં કહ્યું કે, '૨૦૨૨માં રાજ્ય મંત્રી જીતેન્દ્ર સિંહે સંસદમાં સ્વીકાર્યું હતું કે ૨૦૧૪થી સરકારને મળેલી ૨૨ કરોડ અરજીઓમાંથી માત્ર ૨૨,૩૧૧ ઉમેદવારોની નિમણૂક કરવામાં આવી હતી. આ નિવેદન સ્પષ્ટ કરે છે કે મોદી સરકાર દર વર્ષે ૨ કરોડ નોકરીઓનું સર્જન કરવાના પોતાના વચનને પૂર્ણ કરવામાં સંપૂર્ણપણે નિષ્ફળ રહી છે. ૨૨ કરોડ અરજીઓની સંખ્યા દેશમાં રોજગારની નબળી સ્થિતિ દર્શાવે છે.યંગ ઈન્ડિયાના બોલ કાર્યક્રમ વિશે બોલતા, યુથ કોંગ્રેસના પ્રદેશ મહામંત્રી ડૉ. પ્રવીણસિંહ વણોલ કહ્યું કે, આ ભયાનક ઘટનાઓએ ભારતીય યુવા કોંગ્રેસને ભાજપ સરકાર સામેના સંઘર્ષમાં સામેલ કરવા માટે પ્રેરણા આપી છે. આ વિચાર હેઠળ 'યંગ ઈન્ડિયા કે બોલ' નામનો પ્રવક્તા શોધ કાર્યક્રમ શરૂ કરવામાં આવ્યો હતો. આ વર્ષે 'યંગ ઈન્ડિયા કે બોલ' ની સિઝન-૫ મુખ્ય મુદ્દાઓ ડ્રગની સમસ્યા અને બેરોજગારીનો સમસ્યાનું નિરાકરણ લાવવા ભાજપ સરકારની સંપૂર્ણ નિષ્ફળ ગઈ છે. આ કાર્યક્રમ ભારતીય યુવા કોંગ્રેસના રાષ્ટ્રીય અભિયાન 'નૌકરી દો, નશા નહીં' સાથે સુસંગત છે, જેનો ઉદ્દેશ્ય યુવાનો, વિદ્યાર્થીઓ, વ્યાવસાયિકો, પાયાના કાર્યકરો અને રાજકીય ઉત્સાહીઓને તેમનો અવાજ ઉઠાવવા અને આ બેજવાબદાર અભિવ્યક્તિનો વિરોધ કરવા માટે એક મંચ પૂરો પાડવાનો છે. તમારા મંતવ્યો સરકારને જણાવો.' તેમણે કહ્યું, 'આ સ્પર્ધા માટેની અરજી પ્રક્રિયા ૧૫ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૪થી 'ઉૈંર્ૈંરૂઝ એપ' દ્વારા શરૂ થશે. રસ ધરાવતા સહભાગીઓએ આ બંને મુદ્દાઓ પર તેમના વિડિયો સબમિટ કરવાના રહેશે. આ કાર્યક્રમના સહભાગીઓને રાજ્ય અને રાષ્ટ્રીય સ્તરે આમંત્રિત કરવામાં આવશે, અને તેમને ભારતીય યુવા કોંગ્રેસના રાજ્ય અને રાષ્ટ્રીય પ્રવક્તા બનવાની અનન્ય તક પૂરી પાડવામાં આવશે. તે જ સમયે, તેઓને સંબંધિત મુદ્દાઓ પર પક્ષના વિચારો વ્યક્ત કરવાની તક પણ મળશે, અંતમાં, તેમણે દેશના યુવાનોને અપીલ કરી કે, ' બધાને આ કાર્યક્રમમાં મોટી સંખ્યામાં ભાગ લેવા આહવાન કરવામાં આવે છે.

બેરોજગારી ઘટાડવામાં સરકાર અને તેમને ડ્રગની સમસ્યાને નિયંત્રિત કરવા માટે અસરકારક પગલાં લેવા દબાણ કરે છે. તમારો અવાજ ઉઠાવવાની અને પરિવર્તનનો ભાગ બનવાની આ એક સુવર્ણ તક છે.'યંગ ઈન્ડિયા કે બોલ' ગુજરાત પ્રદેશ યુવા કોંગ્રેસના મહામંત્રી મુકેશ આંજણાએ જણાવ્યું હતું કે, એ દેશભરના યુવાનો માટે તેમના વિચારો વ્યક્ત કરવા અને અમારી સાથે જોડાવા માટેનું પ્લેટફોર્મ છે. આ મંચમાં યુવાનો બેરોજગારી સામે પોતાના મંતવ્યો રજૂ કરશે. આજે દેશના યુવાનો પાસે રોજગાર નથી. સ્થિતિ એવી છે કે ્ૈંૈં-સ્ના વિદ્યાર્થીઓને પણ રોજગાર નથી મળી રહ્યો. તેમણે એમ પણ કહ્યું કે ભારત વિશ્વનો સૌથી યુવા દેશ છે. ૫૫% વસ્તી યુવાનો છે, વિશ્વનો દરેક પાંચમો યુવા ભારતીય છે. ભારત ક્યારેય આટલું જુવાન નહોતું. આટલી યુવા વસ્તી, શિક્ષિત લોકો, પરંતુ વાસ્તવિકતા શું છે? એક કલાકમાં બે યુવાનો આત્મહત્યા કરી રહ્યા છે. યુવાનોની આત્મહત્યાએ ખેડૂત આત્મહત્યાના દરને પણ વટાવી દીધો છે. તે કેટલું દુઃખદાયક છે કે આત્મહત્યાનો દર વસ્તી વૃદ્ધિ કરતાં આગળ નીકળી ગયો છે. એક ષડયંત્ર હેઠળ આ યુવાનોને નશામાં ધકેલવામાં આવી રહ્યા છે. યુવક હોશમાં હશે તો નોકરી માંગશે. તેથી તેને નશામાં ધકેલી દેવાનું ષડયંત્ર રચવામાં આવી રહ્યું છે. તેમણે દેશના યુવાનોને અપીલ કરતા કહ્યું કે તેઓ પોતાનો જીવ ન ગુમાવે. તમે જે કરી શકો તે કરો, યુથ કોંગ્રેસ ખુલ્લા દિલે તમારા માટે પ્રતિબદ્ધ છે.આ દરમિયાન યંગ ઈન્ડિયાના બોલ કાર્યક્રમનો વીડિયો અને પોસ્ટર પણ લોન્ચ કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે અમદાવાદ શહેર યુવા કોંગ્રેસના કાર્યકારી પ્રમુખ ઈમરાન શેઠજી ઉપસ્થિત રહ્યાં.

૪૩ ટકા અનાજનો જથ્થો સગેવગે થઈ જાય છે: અનાજ વિતરણ વ્યવસ્થામાં મોટા પાયે ભ્રષ્ટાચાર

ફુડ કોર્પોરેશનના ગોડાઉનમાંથી માર્ગમાંજ અનાજનો જથ્થો 'પગ' કરી જાય છેઃ સમગ્ર દેશમાં ૨૮ ટકા લીકેજ, બગાડને ગોડાઉનથી રેશન દુકાન સુધી પહોંચતું નથીઃ રાષ્ટ્રીય તિજોરીને મોટું નુકશાન સાથે સમગ્ર ગુજરાતમાં જાહેર વિતરણ વ્યવસ્થાના ઘઉં-ચોખાનો ૪૩.૦૨ ટકા જથ્થાના લીકેજ-ગાયબ થવા અંગે જવાબ માંગતા ગુજરાત પ્રદેશ કોંગ્રેસ સમિતિના મીડીયા કન્વીનર અને પ્રવક્તા ડૉ. મનિષ દોશીએ જણાવ્યું હતું કે, સમગ્ર દેશમાં લક્ષિત વિતરણ વ્યવસ્થા હેઠળ નિયમીત રીતે વિવિધ અનાજ આપવામાં આવે છે જેમાં લીકેજ એટલે કે કાળાબજારમાં ધકેલાઈ જતા અનાજ અને ફુડ કોર્પોરેશન ઓફ ઈન્ડીયાના ગોડાઉનમાં પણ હજારો ટન અનાજ સડી જાય છે. હાલમાં જ એક ઈકોનોમીક થીંક ટેન્ક દ્વારા આપવામાં આવેલા તારણ મુજબ સરકારી વિતરણનું ૨૮% અનાજ એટલે કે ૨૦ મીલીયન ટન ચોખા-ઘઉં આશરે કિંમત રૂા.૬૯૦૦૦ કરોડનું અનાજ ગરીબો સુધી પહોંચતું જ નથી. આ વાર્ષિક નુકસાન છે. આ ક્યાં જઈ રહ્યું છે ? કદાચ તે ખુલ્લા બજારમાં અથવા નિકાસ માટે મોકલવામાં આવી રહ્યું છે. હાઉસ હોલ્ડ કન્ઝમ્પશન એકસપેન્ડીચર સર્વેના ડેટા અને ફુડ કોર્પોરેશન ઓફ ઈન્ડીયા દર મહીને જે ડેટા રીલીઝ કરે છે તેના અભ્યાસ પરથી (ઓગષ્ટ ૨૦૨૨થી જુલાઈ ૨૦૨૩ વચ્ચે) એ તારણ અપાયુ છે કે ૨ કરોડ ટન ઘઉં-ચોખા લાભાર્થી સુધી પહોંચ્યા જ ન હતા. આ એક મોટું રાષ્ટ્રીય નુકસાન છે અને તે અનાજ જે ફુડ કોર્પોરેશન ઓફ ઈન્ડિયાના ગોડાઉનમાંથી નિકળે છે તે કયાં જાય છે ? તે ગંભીર બાબત છે. આ એક મોટો આર્થિક ભ્રષ્ટાચાર છે અને તેનાથી સરકારી તિજોરીને મોટું નુકસાન થાય છે. ૨૮% બગાડ કે ખરેખર જરૂરિયાતમંદ સુધી ન પહોંચે તે એક મોટો મુદ્દો છે. સરકાર ટેકાના ઉંચા ભાવે આ અનાજ ખરીદે છે અને જરૂરિયાતમંદ વર્ગને મફત અથવા સાવ નીચા ભાવે તે પુરુ પાડે છે. સરકારે જાહેર વિતરણ વ્યવસ્થામાં ડીજીટલ ટેકનોલોજી અપનાવી અને જોબ ઈન્વેસન સહિતના ઉપાયોની જાહેરાતો કર્યા છતા પણ રૂા.૬૯૦૦૦ કરોડનું અનાજ 'ગરીબો સુધી પહોંચતું નથી. જાહેર વિતરણ વ્યવસ્થા હેઠળ સમગ્ર દેશમાં ૨૮ ટકા લીકેજ, જાહેર વિતરણ વ્યવસ્થાના અનાજનો બગાડ અટકાવવા જરૂરી છે.

એક તરફ સતત કુપોષણનો ભોગ બની રહેલા બાળકો અને કુપોષિત મહિલાઓ દેશ માટે મોટો પડકાર છે ત્યારે, જાહેર વિતરણ વ્યવસ્થાના છીંડા માટે મક્કમતાથી પગલા ભરવામાં આવશે તો જ ભ્રષ્ટાચાર અટકશે અને ગરીબોને તેમના હક્કનું અનાજ મળશે.

ગાંધીનગરમાં શ્રમિક બસેરા યોજના અંતર્ગત શ્રમિકોને વ્યક્તિદીઠ પાંચ રૂપિયાના ટોકનદરે સુવિધાયુક્ત હંગામી આવાસ મળશે

રાજયના શ્રમિકોની સુખાકારી માટે આ વર્ષે જુલાઈમાં મુખ્યમંત્રી ભૂપેન્દ્ર પટેલના હસ્તે ગુજરાતના ચાર મોટા શહેરો અમદાવાદ, ગાંધીનગર, રાજકોટ તથા વડોદરામાં શ્રમિકો માટે હંગામી આવાસોનું ખાતમુહૂર્ત કરવામાં આવ્યું હતું. જે અન્વયે ગાંધીનગરમાં યોજના અંતર્ગત આવાસ નિર્માણની કામગીરી અત્યારે પૂરજોશમાં ચાલુ છે. આ આવાસો તૈયાર થઈ ગયા પછી બાંધકામ શ્રમિકોને વ્યક્તિદીઠ પાંચ રૂપિયાના ટોકનદરે સુવિધાયુક્ત હંગામી આવાસ ફાળવવામાં આવશે.આ યોજના હેઠળ ગુજરાત મકાન અને અન્ય બાંધકામ શ્રમયોગી કલ્યાણ બોર્ડના નોંધાયેલા બાંધકામ શ્રમિકો અને તેમના પરિવારને રાહત દરે ભાડેથી રહેવાની સુવિધા પુરી પાડવામાં આવશે. લાભાર્થી શ્રમિકના ૬ વર્ષ કે ઓછી વયના બાળકો માટે કોઈ ભાડું લેવામાં આવશે નહીં. આ યોજનામાં શ્રમિકોના કડિયાનાકાના એક કિલોમીટર જેટલા વિસ્તારોમાં આવાસ પુરા પાડવામાં આવશે. જેમાં પાણી, રસોડું, વીજળી, પંખા, સ્ટ્રીટલાઈટ, સિક્યોરિટી, મેડીકલ અને ઘોડિયાઘર જેવી સુવિધા હશે.શ્રમિક બસેરા તૈયાર થતાં સેંકડો બાંધકામ શ્રમિકોને લાભ મળશે. આ યોજનાના પારદર્શી અમલીકરણ માટે શ્રમિક બસેરા યોજનાના પોર્ટલનુ પણ લોન્ચિંગ કરવામાં આવ્યું છે. આ પોર્ટલના માધ્યમથી શ્રમિકોને આવાસની ફાળવણી કરવામાં આવશે.શ્રમિકોને તેમના કામકાજના નજીકના સ્થળે જ મૂળભૂત સુવિધાઓથી સજ્જ પ્રીફેબ્રિકેટેડ આવાસો આપવામાં આવશે.ઉલ્લેખનીય છે કે,બાંધકામ શ્રમિકો સહિતના અસંગઠિત ક્ષેત્રના શ્રમિકોના જીવન ધોરણમાં ગુણાત્મક બદલાવ માટે રાજ્ય સરકાર પ્રતિબદ્ધ છે અને વિવિધ યોજનાઓથી તેમની સુવિધાઓમાં વધારો કરવામાં આવી રહ્યો છે. સરકારે રાહતદરે પાંચ રૂપિયામાં ભોજન આપતા ૨૯૧ અન્નપૂર્ણ ભોજન કેન્દ્રો શરૂ કર્યા છે. જેમાં અત્યાર સુધીમાં ૨.૯૬ કરોડથી વધુ શ્રમિકોને ભોજન વિતરણ કરવામાં આવ્યું છે.

ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકા દ્વારા આજથી સિનિયર સીટીઝનો માટે નવી પહેલનો પ્રારંભ, મેયરના હસ્તે 'અવસર' રથનું લોકાપર્ણ કરાયું

ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકા દ્વારા અટલ વૃદ્ધ સહાય આરોગ્ય રથ યોજના એટલે કે અવસર યોજના આજથી શરૂ કરવામાં આવી છે. શહેરી વિસ્તારના ૬૦ થી વધુ ઉંમરના સિનિયર સિટીઝનોને ઘરે બેઠા જ આરોગ્યલક્ષી સેવાઓ ઉપલબ્ધ કરાવવા આજે ગાંધીનગર મેયર મીરાબેન પટેલના હસ્તે અવસર રથનો શુભારંભ કરવામાં આવ્યો છેગાંધીનગર મહાનગરપાલિકા દ્વારા અટલ વૃદ્ધ સહાય આરોગ્ય રથ યોજના એટલે કે ×અવસર× યોજના શરૂ કરવામાં આવી છે. જે અન્વયે ૬૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરના વ્યક્તિઓને હવેથી ઘર બેઠા આરોગ્યલક્ષી સેવાઓ પૂરી પાડવામાં આવશે. વડીલોને પોતાના ઘરથી નજીકના અર્બન હેલ્થ સેન્ટર કે હેલ્થ એન્ડ વેલનેસ સેન્ટરમાં આધાર કાર્ડની એક ઝેરોક્ષ સાથે રાખીને ફોર્મ ભરીને નોંધણી કરાવી શકશે.ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકાના મેયરે રથનું લોકાર્પણ કર્યું છે.આ પ્રસંગે મેયર મીરાબેન પટેલએ વડીલોની ચિંતા કરીને આરોગ્યલક્ષી સુવિધામાં વધારો કરતા જણાવ્યું હતું કે, ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકા નગરજનોની તમામ પ્રાથમિક સુવિધાઓ સાથે સુખાકારીમાં વધારો કરવા માટે સતત કાર્યરત છે. ત્યારે આરોગ્યલક્ષી સુવિધામાં વધારો કરતા ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકા અટલ વૃદ્ધ સહાય આરોગ્ય રથ યોજના એટલે કે અવસર યોજનાને કાર્યરત કરવામાં આવી છે.

આ યોજના અંતર્ગત આરોગ્ય રથમાં એક મેડિકલ ઓફિસર, સ્ટાફ નર્સ અને હેલ્પર રહેશે. જેઓ અર્બન હેલ્થ સેન્ટર કે હેલ્થ એન્ડ વેલનેસ સેન્ટર ખાતે નોંધાયેલા લાભાર્થીઓના ઘરે મહિનામાં એકવાર આરોગ્યલક્ષી તપાસવા માટે મુલાકાત લેશે. આ મુલાકાત દરમિયાન તેઓના બ્લડપ્રેશર, ડાયાબિટીસ, ઓક્સિજન લેવલ તેમજ અન્ય જરૂરી તપાસ કરીને પ્રાથમિક સારવાર આપશે.

વધુમાં મેયરે ઉમેર્યું હતું કે, જો વધારે સારવારની જરૂર જણાય તો નજીકના હેલ્થ સેન્ટરમાં અથવા સિવિલ હોસ્પિટલ ખાતે રિફર કરવામાં આવશે. હાલના સમયમાં પાંચ આરોગ્ય રથ દ્વારા સેવાઓ આપવામાં આવશે ભવિષ્યમાં જરૂર જણાશે તો તેમાં વધારો પણ કરવામાં આવશે. અત્યાર સુધી ૫૦૦ જેટલા રજીસ્ટ્રેશન થઈ ગયા છે. આ કાર્યક્રમમાં ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકાના ડેપ્યુટી મેયર સ્ટેન્ડિંગ કમિટીના ચેરમેન,કોર્પોરેટરો, અધિકારીઓ કર્મચારીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

Printer/Publisher/Owner & Editor : Pradip A. Raval Printed At :-Shivam Offset, Plot No. 101/1/9, G.I.D.C., Sector-28, Gandhinagar. Published At Plot No. 581/1, Sector - 7B, Gandhinagar - 382007, Gujarat.