

# જુજ અોઙ ગાંધીનગર

NEWS OF GANDHINAGAR (Daily) દૈનિક

“ગુજરાત રાજ્ય માહિતી ખાતાની પેનલ ઉપર નું અગ્રીમ દૈનિક અખબાર”

www.janfariyadnews.com

\*Editor : Pradip A. Raval (Mo) 98246 53073 \* Block No.677/2, Gh Type, Sector - 8, Gandhinagar (Gujarat)

\* Volume : 11 \* Issue No. 40 \* Date: 29.11.2024, Friday \* Page :04 \* Rs. 1.00/- \* Annual Rs. 351/-

## સંસદમાં અદાણી મુદ્દે હોબાળો



લોકસભામાં કાર્યવાહી શરૂ થતાં જ અદાણી મુદ્દે હોબાળો થયો હતો. વિપક્ષના નેતાઓએ સૂત્રોચ્ચાર કર્યા - દેશને લૂંટવાનું બંધ કરો. રાજ્યસભામાં પણ અદાણીનો મુદ્દો ઉઠાવવામાં આવ્યો હતો. હોબાળો જોઈને અધ્યક્ષ જગદીપ ધનખડે કહ્યું- સંસદીય વિવાદ લોકશાહીને નબળી પાડે છે. આ પછી, બંને ગૃહોની કાર્યવાહી આખા દિવસ માટે સ્થગિત કરવામાં આવી હતી. ગુરુવારે સંસદના શિયાળુ સત્રના ત્રીજા દિવસે પ્રિયંકા ગાંધી પહેલીવાર લોકસભા પહોંચ્યા હતા. તેમણે સાંસદ પદના શપથ લીધા હતા. આ દરમિયાન તેમના હાથમાં બંધારણની કોપી રાખી

હતી. તેમની સાથે માતા સુભા અને રાહુલ ગાંધી પણ સંસદ પહોંચ્યા હતા. પ્રિયંકાએ વાયનાડ બેઠક પરથી પેટાયૂંટણી જીત્યા છે. પ્રિયંકાની સાથે નાંદેડથી પેટાયૂંટણી જીતનાર રવિન્દ્ર ચલ્લાણે પણ શપથ લીધા હતા. રાહુલ ગાંધીએ સંસદની બહાર કહ્યું હતું કે અદાણી પર અમેરિકામાં ૨ હજાર કરોડ રૂપિયાની લાંચ આપવાનો आरोप છે. તેમને જેલમાં ધકેલવા જોઈએ. પણ મોદી સરકાર તેમને બચાવી રહી છે. કેરળની વાયનાડ લોકસભા પેટાયૂંટણીમાં પ્રિયંકા ગાંધીની જીત બાદ, કોંગ્રેસ પાસે ફરી એકવાર લોકસભામાં ૯૯ સાંસદો છે. વાયનાડ બેઠક રાહુલ

ગાંધીએ ખાલી કરી હતી, જ્યારે નાંદેડ બેઠક કોંગ્રેસના સાંસદ બસંતરાવ ચૌહાણના નિધનને કારણે ખાલી પડી હતી. હાલમાં જ પેટાયૂંટણી ચોક્કસ છે અને બંને બેઠકો કોંગ્રેસની પાસે પાછી આવી છે. આ પહેલીવાર બનશે જ્યારે કોંગ્રેસ પાર્ટી સાથે જોડાયેલા ગાંધી પરિવારના ત્રણ સભ્યો એકસાથે સંસદના સભ્ય હશે. રાહુલ ગાંધી રાયબરેલીથી લોકસભાના સાંસદ છે અને પ્રિયંકા ગાંધી વાણવવાથી છે. જ્યારે સોનિયા ગાંધી રાજસ્થાનથી રાજ્યસભાના સાંસદ છે.

કન્ટેન્ટને રોકવા માટે કડક કાયદો બનાવવાની વાત કરી હતી. વૈષ્ણવે કહ્યું- જે દેશમાંથી આવી સામગ્રી આવે છે તે દેશોની સંસ્કૃતિ આપણા કરતા તદ્દન અલગ છે. સંસદીય સ્થાયી સમિતિએ આ વિષય પર ધ્યાન આપવાની અને અભદ્ર સામગ્રીને રોકવા માટે કાયદો કડક બનાવવાની જરૂર છે. તેમણે કહ્યું હતું કે સોશિયલ મીડિયાના જમાનામાં એડિટોરિયલ ચેકિંગ ખતમ થઈ ગયું છે. અગાઉ પ્રેસમાંથી જે પણ છાપવામાં આવતું હતું તે સાચું છે કે ખોટું તે તપાસવામાં આવતું હતું અને પછી તેને મીડિયા સમક્ષ લાવવામાં આવતું હતું. તેમણે કહ્યું

કે એડિટોરિયલ ચેકિંગ ખતમ થવાને કારણે, આજે સોશિયલ મીડિયા એક તરફ પ્રેસની સ્વતંત્રતાનું એક વિશાળ માધ્યમ બની ગયું છે, પરંતુ બીજી તરફ તે એક અનિયંત્રિત અભિવ્યક્તિ છે જેમાં અનેક પ્રકારની અભદ્ર સામગ્રી પોસ્ટ કરવામાં આવે છે. આ માટે હાલના કાયદાને વધુ કડક બનાવવાની જરૂર છે. આ માટે પણ સર્વસંમતિની જરૂર છે. સંસદના શિયાળુ સત્ર દરમિયાન કુલ ૧૬ બિલ રજૂ કરવામાં આવનાર છે. તેમાંથી ૧૧ બિલ ચર્ચા માટે મૂકવામાં આવશે. જ્યારે ૫ કાયદા બનવા માટે મંજૂરી માટે મૂકવામાં આવશે. વન નેશન વન ઈલેક્શન માટે પ્રસ્તાવિત બિલનો સેટ હજુ સુધી સૂચિનો ભાગ નથી, જોકે કેટલાક અહેવાલો કહે છે કે સરકાર તેને સત્રમાં લાવી શકે છે. તેમજ, રાજ્યસભાના બુલેટિનમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે લોકસભા દ્વારા પસાર કરાયેલ એક વધારાનું બિલ, ભારતીય એરક્રાફ્ટ બિલ, રાજ્યસભામાં મંજૂરી માટે પેનિંગ છે. ૧૮મી લોકસભાનું પ્રથમ ચોમાસુ સત્ર ૨૨ જુલાઈથી ૮ ઓગસ્ટ સુધી ચાલ્યું હતું. અંદાજે ૧૧૫ કલાક સુધી ચાલેલા સમગ્ર સત્રમાં કુલ ૧૫ બેઠકો યોજાઈ હતી. સત્ર દરમિયાન ગૃહની પ્રોડક્ટિવિટી ૧૩૬% હતી. આ જ સત્રમાં નાણામંત્રી નિર્મલા સીતારમણે ૨૩ જુલાઈએ ૨૦૨૪-૨૦૨૫ માટેનું બજેટ રજૂ કર્યું હતું. આ ચર્ચા કુલ ૨૭ કલાક અને ૧૯ મિનિટ સુધી ચાલી હતી, જેમાં ૧૮૧ સભ્યોએ ભાગ લીધો હતો.

### પાઈલટ યુવતીએ બોયફ્રેન્ડથી કંટાળીને સુસાઈડ કર્યું: નોનવેજ ખાવાથી રોકતો, રસ્તામાં અપમાન કર્યું, નંબર પણ બ્લોક કરી દીધો હતો

મુંબઈમાં પાઈલટ યુવતીના આત્મહત્યા કેસમાં નવો ખુલાસો થયો છે. પોલીસ તપાસમાં સામે આવ્યું છે કે આરોપી બોયફ્રેન્ડ યુવતીને હેરાન કરતો હતો. તેનું અપમાન કર્યું હતું. નોનવેજ ખાવાને લઈને પણ બંને વચ્ચે ઝઘડો થતો હતો. યુવતીના કાકાની ફરિયાદ પર પોલીસે ૨૬ નવેમ્બરે બોયફ્રેન્ડ આદિત્ય પંડિતની ધરપકડ કરી હતી. યુવતીની ઓળખ સુષિ તુલી તરીકે થઈ હતી. તે એર ઈન્ડિયામાં પાઈલટ હતી. ૨૫ નવેમ્બરે સૂષિનો મુતદેહ મુંબઈના એક ફ્લેટમાંથી મળી આવ્યો હતો. તેણે કેબલથી ગળેફાંસો ખાધો હતો.

પરિવારનો આરોપ- બોયફ્રેન્ડ યુવતી સાથે મારઝૂડ કરતો હતો સૂષિના કાકા વિવેક કુમાર તુલીની ફરિયાદના આધારે પવઈ પોલીસ સ્ટેશનમાં નોંધાયેલી એફઆઈઆરમાં ઘણી બાબતો સામે આવી છે. આદિત્ય ઘણીવાર તેની ગર્લફ્રેન્ડ સાથે ગેરવર્તન કરતો હતો. નવેમ્બરમાં આદિત્ય સૂષિ અને તેની બહેનને કાકાની કારમાં દિલ્હી શોપિંગ માટે લઈ ગયો હતો. બજારમાં બંને વચ્ચે બોલાચાલી થઈ હતી. આદિત્યએ સૂષિને અપશબ્દો સંભળાવ્યા હતા. ગુસ્સામાં કારે અન્ય વાહનને પણ ટક્કર મારી હતી. વિવેક કુમારે કહ્યું કે તેમની કારને નુકસાન થયું છે, પરંતુ આદિત્યને જરા પણ પસ્તાવો નથી. ગર્લફ્રેન્ડને નોનવેજ ખાવા મામલે રોકી, રસ્તા પર એકલી છોડી ઢૂંઠાં બીજા એક ઘટનાનો ઉલ્લેખ છે, જે આ વર્ષે માર્ચમાં બની હતી. આદિત્ય અને સૂષિ તેમના મિત્રો સાથે ગુરુગ્રામમાં ડિનર માટે ગયા હતા. રેસ્ટોરન્ટમાં પણ આદિત્યએ સૂષિનું અપમાન કર્યું હતું. તેણે સૂષિને નોનવેજ ફૂડ ખાવાથી રોકી અને તેને વેજ ફૂડ ખાવા બહાર લઈ ગયો. થોડા સમય પછી સૂષિ રાશીને ફોન કરે છે અને કહે છે કે આદિત્ય તેને રસ્તા પર એકલી મૂકીને ઘરે જતો રહ્યો હતો. આદિત્યએ સૂષિનો નંબર બ્લોક કરી દીધો હતો કાકાના કહેવા પ્રમાણે, સૂષિ આદિત્ય સાથેના સંબંધોમાં ખૂબ જ પરેશાન હતી. પરંતુ તે તેને છોડવા માંગતી ન હતી. એકવાર આદિત્યને એક ફેમિલી ફંક્શનમાં જવાનું હતું અને તે ઈચ્છતો હતો કે સૂષિ તેની સાથે આવે. તેણે સૂષિને તે દિવસે ફ્લાઈટ પકડવાની હતી તેની જાણ

### ડાંગ જિલ્લાના ખાંભલા ગામે “ઘરેલુ હિંસા અધિનિયમ ૨૦૦૫” અંતર્ગત એક દિવસીય માર્ગદર્શન સેમિનાર યોજાયો

આહવા ડાંગ જિલ્લાના મહિલા અને બાળ અધિકારીશ્રીની કચેરી દ્વારા તા. ૨૫ નવેમ્બર થી ૧૦ ડિસેમ્બર દરમિયાન “મહિલાઓ વિરુદ્ધ થતી હિંસા ના બૂટી અભિયાન” અંતર્ગત તા. ૨૭/૧૧/૨૦૨૪ ના રોજ સુબીર તાલુકાના ખાંભલા ગામે “ઘરેલુ હિંસા અધિનિયમ ૨૦૦૫” અંતર્ગત એક દિવસીય માર્ગદર્શન સેમિનાર યોજાયો હતો. આ કાર્યક્રમમાં મુખ્ય મહેમાન તરીકે ઉપસ્થિત મહિલા અને બાળ અધિકારીશ્રી ડૉ. મનિષા મુલતાનીએ કાર્યક્રમને અનુરૂપ પ્રાસંગિક વક્તવ્ય આપી ઘરેલુ હિંસા અધિનિયમ-૨૦૦૫ વિષયક માહિતી આપી હતી. કાર્યક્રમમાં કાનુની સેવા સત્તા મંડળના વકીલ શ્રી સંજયભાઈ બારિયાએ ઘરેલુ હિંસા અધિનિયમ-૨૦૦૫ હેઠળ



કાયદાકીય માહિતી સુરક્ષા અંગેનો હુકમ, રહેઠાણ અંગેનો હુકમ, નાણાકીય રાહત અને ભરણ પોષણનો હુકમ, બાળકના કબજા અંગેનો હુકમ, વચગાળા અંગેનો હુકમ બાબતે માહિતી આપી હતી.

ડિસ્ટ્રિક્ટ હબ ફોર એમ્પાવરમેન્ટ ઓફ વુમનના (ઈકેઈઈ) જેન્ડર સ્પેશ્યાલિસ્ટ શ્રી વિજયભાઈ ગાવિત દ્વારા મહિલા સ્વાવલંબન યોજના વિશે સંપૂર્ણ માહિતી આપી હતી. તેમજ જેન્ડર સ્પેશ્યાલિસ્ટ

પીયુષભાઈ ચૌધરીએ ગંગા સ્વરૂપા આર્થિક સહાય યોજના, ગંગા સ્વરૂપા પુનઃલગ્ન આર્થિક સહાય યોજના તથા વ્હાલી ટિકરી યોજના વિશે માહિતી આપવામાં આવી હતી.

### પતિને ધંધામાં ૨૦ લાખનું દેવું થતાં લેણદારો પત્નીને ટોચર કરવા માંડ્યા, આખરે કંટાળીને પરિણીતાએ કેનાલની વાટ પકડી

પતિને ડિઝલના ધંધામાં ૨૦ લાખનું દેવું થઈ જતાં લેણદારોએ પત્નીને ટોચર કરવાનું શરૂ કર્યું હતું. એમાંય બહેન-બનેવી પણ હાથ ઉછીના લીધેલા પૈસા પરત નહીં કરતા હોવાથી પતિ પણ શારીરિક-માનસિક ત્રાસ આપતો હતો. આમ લેણદારો અને પતિના ત્રાસથી કંટાળીને પરિણીતા મોત વહાલું કરવા રાયપુર નર્મદા કેનાલ પહોંચી ગઈ હોવાનો કિસ્સો પ્રકાશમાં આવ્યો છે.

આર્થિક મદદ કરી હતી. પરંતુ સમય જતાં ધંધામાં પતિને ૨૦ લાખનું દેવું થઈ ગયું હતું. જેના કારણે લેણદારો પૈસાની ઉધરાણી કરવા ઘર સુધી પહોંચવા લાગ્યા હતા. અને પતિની ગેરહાજરીમાં પરિણીતા પાસે પડાણી ઉધરાણી કરી ટોચર કર્યા કરતા હતા. આ બાબતે પરિણીતાએ પતિને વાત પણ કરી હતી. પરંતુ પૈસા નહીં હોવાથી પતિ લેણદારોને પણ પૈસા ચૂકવી શકે એવી સ્થિતિમાં નહોતો. બીજી તરફ પતિ પિતાનું દેવું પૂર્ણ કરવા સાળી સાહુને

આપેલા પૈસા પરત કરી દેવા કહ્યા કરતો હતો. પરંતુ તેઓએ પણ પૈસા ચૂકવવામાં ઠાગાઠેયા શરૂ કરી દીધા હતા. જેનાં પગલે પતિ તેની પત્નીને શારીરિક માનસિક ત્રાસ આપ્યા કરતો હતો. આખરે લેણદારો અને પતિના ત્રાસથી કંટાળીને પરિણીતા ગાંધીનગરની રાયપુર નર્મદા કેનાલમાં આપઘાત કરવા આવી પહોંચી હતી.

જેની જાણ થતાં જ ૧૮૧ અભયમ મહિલા હેલ્પ લાઈનની ટીમ તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળે સ્થળે પહોંચી ગઈ હતી અને પીડિતાનું લાંબા ગાળાનું કાઉન્સેલિંગ કર્યું હતું. દરમિયાન દીકરીને શોધતા શોધતા તેના માતા-પિતા પણ કેનાલ ખાતે દોડી આવ્યા હતા. બાદમાં પતિને પણ બોલાવી તેનું પણ કાઉન્સેલિંગ કરવામાં આવ્યું હતું.

### ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકા દ્વારા પુરૂષ નસબંધી પખવાડીયાની ઉજવણી કરવામાં આવી

ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકાના આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા પુરૂષ નસબંધી પખવાડીયાની તા. ૨૧/૧૧/૨૦૨૪ થી તા. ૦૪/૧૨/૨૦૨૪ સુધીમાં ઉજવણી કરવામાં આવી રહી છે, જેમાં પ્રથમ અઠવાડિયું તા. ૨૧/૧૧/૨૦૨૪ થી તા. ૨૭/૧૧/૨૦૨૪ સુધી પુરૂષ નસબંધી અંતર્ગત જાગૃતિ લાવવાની કામગીરી તેમજ તા. ૨૮/૧૧/૨૦૨૪ થી તા. ૦૪/૧૨/૨૦૨૪ સુધી પુરૂષ નસબંધીના ઓપરેશન કરાવવાની કામગીરી કરવામાં આવશે. આ વર્ષની પુરૂષ નસબંધી પખવાડિયાની થીમ “આજથી જ શરૂઆત કરો, પતિ-પત્ની મળીને પરિવાર નિયોજનની



વાત કરો.” છે. આ સંબંધે પુરૂષોમાં નસબંધીની જાગૃતિ માટે હોડંગ, બેનર તથા પેમ્પલેટનું વિતરણ અને જૂથ

ચર્ચા તથા લઘુશીબિર કરીને પુરૂષોની ભાગીદારી નસબંધીમાં વધે તે માટે જાગૃતિ લાવવાની કામગીરી કરવામાં આવે છે.

પુરૂષ નસબંધી કરાવનારને રૂ. ૨૦૦૦/- પ્રોત્સાહનરૂપે તેમજ મોટી વેટરને રૂ. ૩૦૦/- મળવાપાત્ર છે.

તંત્રી સ્થાનેથી..

## વિદેશી આંચકાઓનો સામનો કરવા માટે ભારત સંપુર્ણરીતે તૈયાર

રિઝર્વ બેંક ઓફ ઇન્ડિયાએ વૈશ્વિક આંચકાની અસરનો સામનો કરવા માટે તેની નીતિઓમાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ વ્યક્ત કર્યો હતો. હકીકતમાં ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પના બીજા કાર્યકાળમાં ટ્રેડ વોરનો ભય વધી ગયો છે. રિઝર્વ બેંકના ગવર્નર શક્તિકાંત દાસદાસે સંરક્ષણવાદ અને કરમ્ત ડ્યુટીને સૌથી મોટા પડકારો ગણાવ્યા હતા. જો કે ભારત બાહ્ય સ્ત્રોતોમાંથી કોઈપણ પ્રતિકૂળ અસરનો સામનો કરવા માટે સંપૂર્ણ રીતે તૈયાર છે તેમ તેમણે ઉમેર્યું હતું. વાસ્તવમાં, ટ્રમ્પ રાષ્ટ્રપતિની ચૂંટણી જીત્યા ત્યારથી વિદેશી રોકાણકારો ભારતીય ડેટ અને ઇક્વિટી માર્કેટમાંથી નાણાં ઉપાડી રહ્યા છે. આના કારણે ભારતીય ચલણ દબાણમાં આવી ગયું છે અને ગયા સપ્તાહે રૂપિયો પ્રતિ ડોલર ૮૪.૫૦ના સર્વકાલીન નીચા સ્તરે આવી ગયો છે. આનો સામનો કરવા માટે, રિઝર્વ બેંક પાસે ૬૫૮ બિલિયન (નવેમ્બર ૧૫) ડોલરનું વિદેશી હુંડિયામણ અનામત છે. રિઝર્વ બેંકના હસ્તક્ષેપને કારણે રૂપિયાના ઘટાડાને પણ કાબુમાં લેવામાં આવ્યો હતો. ટ્રમ્પે પોતાની યોજનામાં ચીન, મેક્સિકો અને કેનેડા પર ટેરિફ લાદવાની જાહેરાત કરી છે. અત્યાર સુધી ભારત ટેરિફ લાદવાની ટ્રમ્પની યોજનામાંથી બહાર છે. ટ્રમ્પે કહ્યું કે તેઓ મેક્સિકો અને કેનેડામાંથી તમામ આયાત પર ૨૫ ટકા ટેરિફ લાદવાના ઓર્ડર પર હસ્તાક્ષર કરી શકે છે. આ સિવાય ચીનના ઉત્પાદનો પર પણ ૧૦ ટકા વધારાની ડ્યુટીનો સામનો કરવો પડશે. દાસ છેલ્લી વખત ૪-૬ ડિસેમ્બરે યોજનારી નાણાકીય નીતિની બેઠકની અધ્યક્ષતા કરશે. તેમણે ભવિષ્યના વ્યાજ દરો પર કંઈપણ કહેવાનું ટાળ્યું હતું.

## ગજલ આસ્વાદ

તને એમ મારી બધીયે ખબર છે ! શું એ પણ ખબર છે કે તારી અસર છે ?

અકળ તારી વાણી અકળ તારું વર્તન અકળ મૌન તારું રહસ્યો સભર છે

તને ધારવામાં ઉતાવળ કરી છે તું અર્થોથી ઉપર ને સત્યોથી પર છે.

બધાને લઈ બાનમાં જે ફરે છે એ બીજું નથી કંઈ, એ તારી નજર છે !

તું મારી ગજલના રટીક કાકિયા છે વિના તારા મિસરા બધા બેઅસર છે.

શબનમ ખોજા

કવચિત્તી શબનમ ખોજા ની આ ગજલ રોમાન્સથી ભરપૂર છે. પ્રેમીની સાથે માર્મિક પણ રોમેન્ટિક વાત શી રીતે કરવી એ આ ગજલના દરેક શેર શીખવાડી જાય છે.

તને એમ મારી બધીયે ખબર છે !

શું એ પણ ખબર છે કે તારી અસર છે ?

વાતચીત માં આપણે કહેતા હોઈએ છીએ કે તો એમ તને મારી બધી ખબર છે ? તો શું એ પણ ખબર છે કે આ બધી તારી અસર છે. પ્રેમમાં તરબોળ વ્યક્તિના મનોભાવ પર પ્રેમીની કેટલી અસર હોય છે ? પ્રેમીને એ વાતની ખબર હોય છે ? પ્રેમી ક્યારે પ્રેમિકાના દિલ દિમાગ પર કબ્જો મેળવી લે છે એની પ્રેમિકાને

પણ ખબર નથી હોતી છતાં પ્રેમિકા કહે છે કે આ તારી અસર છે તને ખબર છે ?

અકળ તારી વાણી અકળ તારું વર્તન અકળ મૌન તારું રહસ્યો સભર છે

અકળ તારી વાણી અકળ તારું વર્તન અને બહુ રહસ્ય સભર છે. ક્યારેક મીઠી વાતો ક્યારેક મીઠા રિસામણાં આ બહુ અકળ નથી શું ? કોણ કળી શકે માનવીના મનમાં શું છે ? માનવીનું વર્તન ક્યારેક તેના વ્યક્તિત્વને છુપાવવા માટે અસમર્થ હોય છે . પણ માનવી જ્યારે સંવાદ ના કરે તો અકળ એ મૌન રહસ્યથી સભર થઈ જાય છે .

તને ધારવામાં ઉતાવળ કરી છે

તું અર્થોથી ઉપર ને સત્યોથી પર છે.

વ્યક્તિને ઓળખવામાં ભૂલ થાય પણ જ્યારે વ્યક્તિ ધારણ કરતા પણ ઊંચી નીકળે તો આનંદ થાય પણ જો વ્યક્તિ સત્ય થી પર હોય તો મનમાં જે ધારણ કરી હોય તે ભૂલભરેલી હતી એવી લાગણી થાય. આમ પણ માનવીને ઓળખવો ક્યાં સહેલો હોય છે. વર્ષોથી સાથે રહીએ તો પણ માનવીને ક્યાં ઓળખી શકીએ છીએ ? બધાને લઈ બાનમાં જે ફરે છે એ બીજું નથી કંઈ, એ તારી નજર છે !

બધાને જકડી રાખે એ બીજું કંઈ નહિ પણ તારી નજર છે. કોઈ નજર એવી હોય છે જે તમને જકડી રાખે છે . એ નજરથી કેટલાય ઘાયલ થાય છે . હવે બધાને બાનમાં રાખે એ પ્રેમિકાને શી રીતે પોસાય ?

તું મારી ગજલના રટીક કાકિયા છે

વિના તારા મિસરા બધા બેઅસર છે.

ગજલ એટલે જ પ્રેમીકા સાથે ગુફતેગુ !! તો મારા રટીક કાકિયા બહુ જ તું છે. તારા વગર દરેક મિસરા બેઅસર છે. ગજલ પ્રેમી માટે જ બની છે તું એના વિના દરેક મિસરા બેઅસર જ હોય !! પ્રેમથી છલકતી આ ગજલ દિલ દિમાગ પર ઘણી અસર છોડી જશે !! શબનમ અભિનંદન પ્રેમથી સભર ગજલ આપવા માટે !!

સપના વિજ્ઞપુરા

# ઝિક્સા સ્ટ્રોંગની હૃદયસ્પર્શી 'રેન્ડમ એક્ટ્સ ઓફ રિલીફ' ઝુંબેશ



મુંબઈ, નવેમ્બર ૨૫, ૨૦૨૪ : ઝિક્સા સ્ટ્રોંગ જેનબર્ટ ફાર્માસ્યુટિકલ્સ લિમિટેડ વેલનેસ ડિવિઝનની પેઈન રિલીફ બ્રાન્ડ છે. બોમ્બે સ્ટોક એક્સચેન્જમાં લીસ્ટેડ ૩૯ વર્ષ જૂન મુંબઈમાં હેડ ઓફિસ ધરાવતી, જેનબર્ટ ફાર્માસ્યુટિકલ્સ લિમિટેડના વેલનેસ ડિવિઝને ગુજરાતમાં પ્રવેશ કર્યો છે. જેનબર્ટની પેઈન રિલીફ બ્રાન્ડ ઝિક્સા સ્ટ્રોંગ અદાણી અમદાવાદ મેરેથોન ૨૦૨૪ની પેઈન રીલીફ એન્ડ રિકવરી પાર્ટનર રહી હતી. ગ્રાઉન્ડ ઉપર આવેલા

ઝિક્સા સ્ટ્રોંગના ૩૨૦૦ સ્કેડિટ જેટલા વિશાળ સ્ટોલમાં રિકવરી સર્વિસીસ ઓફર કરવામાં આવી હતી, જેનો મહત્તમ લોકોએ લાભ લીધો હતો. સમગ્ર ભારતમાં અગ્રણી ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ દ્વારા સમર્થિત, ઝિક્સા સ્ટ્રોંગ એ પ્રથમ અને એકમાત્ર પીડા રાહત શ્રેણી છે જે પીડા રાહત વિજ્ઞાનમાં એક નવો યુગ લાવતી ફ્લેશ માર્શીલ (ફ્લેશજર ડેઝિગ્ન) ફાસ્ટ એક્સોસ્પાઈન ટેકનોલોજીનો સફળતાપૂર્વક ઉપયોગ કરે છે. ઝિક્સા સ્ટ્રોંગ પેઈન રિલીફ સ્પ્રે, જેલ, રોલ-ઓન, ઓઈલ અને

બામ એમ બહુવિધ ફોર્મેટમાં ઉપલબ્ધ છે અને શક્તિશાળી પ્લાન્ટ એક્ત્રિક્સથી ભરપૂર છે. આ વ્યાપક શ્રેણી દરેક પસંદગી અને જરૂરિયાતને અનુરૂપ ચીકાશ રહિત, (નોન-સ્ટીકી) એપ્લિકેશન ઓફર કરતી વધુ અસરકારક રાહત આપે છે. જેનબર્ટ ફાર્માસ્યુટિકલ્સ લિમિટેડના ચેરમેન અને મેનેજિંગ ડિરેક્ટર શ્રી આશિષ યુ ભુતાએ, જણાવ્યું હતું કે × ઝિક્સા સ્ટ્રોંગ વિજ્ઞાન અને નવીનતા દ્વારા વધુ સારી રીતે પીડા રાહત માટેની અમારી સંસ્થાની પ્રતિબદ્ધતાને રજૂ કરે છે. અમારી ક્રાંતિકારી ફ્લેશ

માઈસીલ (ફ્લેશજર ડેઝિગ્ન) ટેકનોલોજી સાથે, અમે પ્રાકૃતિક પીડા રાહતમાં એક પ્રગતિ કરી છે જે પરંપરાગત ઉકેલો કરતાં વધુ ઝડપી અને વધુ અસરકારક રીતે કામ કરે છે. ગુજરાતમાં અમારું મેન્યુફેક્ચરિંગ પ્લાન્ટ અને રિસર્ચ એન્ડ ડેવલપમેન્ટ (ઈ ઍક્ટ) સેન્ટર છે. આજે અમે ગુજરાતમાં આ પ્રોડક્ટને લોન્ચ કરવા સાથે આ અઘતન પીડા રાહત ઉકેલો ગુજરાતમાં લાવવામાં ગર્વ અનુભવીએ છીએ. પીડા વ્યવસ્થાપન માટેના અમારા નવીન, કુદરતી અભિગમનો પ્રતિસાદ જબરજસ્ત રહ્યો છે, જે દર્શાવે છે કે ગ્રાહકો વધુ સ્માર્ટ, વધુ અસરકારક ઉકેલો માટે તૈયાર છે, તેમ શ્રી ભુતાએ ઉમેર્યું હતું × તેઓએ વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, ઝિક્સા સ્ટ્રોંગ બ્રાન્ડની ગુજરાતની સફર અમદાવાદ અને સુરતના ફાર્મસી નેટવર્કમાં ઉપલબ્ધતા સાથે શરૂ થાય છે અને સમગ્ર રાજ્યમાં વિસ્તરણ પામે છે. આ માઈલસ્ટોનને અંકિત કરીને, ઝિક્સા સ્ટ્રોંગ અદાણી અમદાવાદ મેરેથોનમાં તેના અઘતન પેઈન રિલીફ અને રિકવરી લાઉન્જનું પ્રદર્શન કર્યું હતું. ઝિક્સા સ્ટ્રોંગે ફિનિશ

લાઈનની નજીક એક આધુનિક પેઈન રિલીફ અને રિકવરી લાઉન્જ, વ્યાવસાયિક મસાજ સ્ટેશન, ફૂલિંગ થેરાપી પોઈન્ટ્સ ઊભા કર્યા હતા. આ એસોસિએશનમાં ફિઝિયોથેરાપી કોર્નર સાથે ૨૦,૦૦૦ થી વધુ દોડવારોને સેવા આપી હતી, આ ઉપરાંત દ્રઢ હોસ્પિટલના સહયોગથી એક ફિઝિયોથેરાપી કોર્નર, ઈન્ટરક્ટિવ ફોટો લેવાની તકો અને પ્રખ્યાત હેલ્થ અને લાઈફ કોચ સપના વ્યાસ પટેલ સાથે વિશેષ શુભેચ્છા મુલાકાત કરવામાં આવી હતી.

મેરેથોન સુધી આગળ વધીને, ઝિક્સા સ્ટ્રોંગે તેના હૃદયસ્પર્શી ×રેન્ડમ એક્ટ્સ ઓફ રિલીફ × ઝુંબેશને અમદાવાદમાં રજૂ કરી હતી, જે શહેરના અચાક રોજિંદા હીરોની ઉજવણી કરે છે. નવીન ઈક્સા ઓન વ્હીલ્સ (ઈઈઈઈઈઈઈ) ઝુંબેશમાં એક પાસ બ્રાન્ડેડ કાર છે, જે શહેરની ભાવનાને જીવંત રાખનારાઓ જેમ કે શહેરની સવારને ઉત્તેજન આપતા સ્થાનિક યા વાળાઓ, અસંખ્ય કલાકો અન્નની સેવામાં વિતાવતા અને શહેરના સાંસ્કૃતિક વારસાને જાળવી

રાખનારા જુસ્સાદાર હેરિટેજ વોક ગાર્ડ જેવી મહેનતુ વ્યક્તિઓ સુધી પહોંચે છે, અને ઝિક્સા સ્ટ્રોંગ ગુડી બેન્ડ અને પીડા રાહત નમૂનાઓ દ્વારા પૂરક છે. આ ઝુંબેશથી કાળજી અને કૃતજ્ઞતાની આ અધિકૃત શ્રેણી સમગ્ર સોશિયલ મીડિયા પર એક શક્તિશાળી સ્પંદનો પેદા કરી રહી છે, જે હૃદયને સ્પર્શી રહી છે અને જેની સૌથી વધુ જરૂર છે તેમને રાહત આપવા માટે ઝિક્સા સ્ટ્રોંગની પ્રતિબદ્ધતાને વધુ મજબૂત બનાવી રહી છે.

ઝિક્સા સ્ટ્રોંગનું અનોખું સુગ્ર શક્તિશાળી પ્લાન્ટ એક્ત્રિક્સ સાથે ઉચ્ચ ગુણવત્તાવાળા ઘટકોને જોડે છે, જે ડિક્લોફેનાક-મુક્ત, ત્વચા-મેટ્રીપૂર્ણ અને ચીકાશ રહિત સોલ્યુશન ઓફર કરે છે. દેશભરમાં ૭૫ થી વધુ મેરેથોન્સના વિશ્વસનીય ભાગીદાર તરીકે આ બ્રાન્ડ એ મેઝોન (છદ્ડર્ડ્ડ), ડાટા ૧ એમજી(ફૂલ્ ૧૬૫), ડેટક.ઈ અને મહારાષ્ટ્ર તેમજ કર્ણાટકમાં ફાર્મસીઓમાં ઉપલબ્ધ છે. જે હવે ગુજરાતના ફાર્મસી નેટવર્કમાં પણ વિસ્તરી રહી છે.

## શું વાત કરું !

ભારત જવાનું મન હંમેશા થાય. જો કે હવે મન પર સંયમ રાખવાનો પ્રયત્ન ચાલુ છે.

" તને તો મન થાય છે, પણ નથી મા, યા સાસરું, ભાઈ ગયો બહેન ગઈ. " જઈને શું કરીશ. છતાં પન ગઈ. જે રહ્યા સહ્યા છે તેમને ત્યાં બે થી ત્રણ દિવસ રોકાઈ. ભારતના ગામમાં ઓળખિતા બહેનની શરમે તેમને ત્યાં ગઈ. બે દિવસમાં ગામમાં ઘર ભાડે મળી ગયું.

ભારત મારા માટે નવું નથી. મારી મમ્મી યાદ આવે. 'હંમેશા કહેતી ગોપાલજીનું ગામ ગોઠિયું.' ઘરની પડોશમાં એક માજી રહેતા હતા. અમેરિકાથી ચોકલેટ અને રોજની વપરાશની થોડી વસ્તુ સાથે રાખી હતી. માજી જો કે મારાથી બહુ મોટા નહી હોય છતાં પગે લાગી.

આશિવાદ મળી ગયા. વાત કરવાની ઢબ અને નમ્રતા જોઈ તેઓ ખુશ થયા. 'બેટા બેસ યા મુકું'. યાનું નામ પડે એટલે બેઠી વાતે વળગી. ગામમાં આવવાનું કારણ પૂછ્યું. મા, મને ગામડું ગમે છે. માણસો સારા. ખાવા પીવાની સગવડ મળી રહે. અમેરિકામાં ઘણા વર્ષો ગાળ્યા. લાવ ભારતના ગામડામાં જઈને રહું. દેશની ઘરતી પોકારે એટલે દોડી આવું'.

ધીરે ધીરે બહુ કામ કરતી. તેને સવાર સાંજ દૂધ અને ફળ મળે તેવી વ્યવસ્થા કરી આપી. સંધ્યા બહેન ટિકિન મોકલતા તેમાંથી અમે બે આરામથી જમતા. રાતના મને માત્ર દૂધ અને ફળ ગમતા. હવે થયું ચલો આ ફળિયાવાળાને થોડો ચોખ્ખાઈનો પાઠ ભણાવું. દરેકને ત્યાં નહાવાનો સાબુ, કપડા ધોવાનો સાબુ અને સાવરણિ આપવા નિકળી. મફત મળ્યું એટલે બધા ખુશ. નહાવાના સાબુનો એક ગોટો ૧૦૦ રુપિયામાં મળે. સમજી શકાય લોકો ખાય કે નહાય ? ફળિયામાં દરેકને કહ્યું પોતાના ઘરનું

આંગણું વાળી ઝૂડીને સાક રાખવું. કચરો મારા ઘર પાસે પીપડામાં નાખવો. તમે નહી માનો દરેકનું ઘર અંદરથી ચકચકિત હોય. હવે આંગણું પણ ચોખ્ખું થઈ ગયું. એક ભાઈ પૈસા લઈ આ પીપડાનો કચરો ઉકરડે ઠાલવી આવે. તેમને મન માન્યા પૈસા આપવાનું નક્કી કર્યું. અમારા ફળિયાની વાત ગામમાં ફેરી વળી. આજુબાજુના ફળિયાવાળા જોવા આવતા અને વખાણ કરતા. મને કહે, 'બહેન અમને પણ સંગઠિત કરી આવું શિખવો. અમારું ફળિયું પણ સુંદર દેખાય.' મને ખરેખર આનંદ થયો. ગામડામાં આ

ઉદ્દેશથી આવી હતી. 'ટીપે ટીપે સરોર ભરાય', ઉક્તિ મુજબ એક ગામ આખું સુધરેતો પણ ફેરો નિષ્ફળ નહી કહેવાય. 'વા વાત લઈ ગઈ'. જે ગામમાં મને એક વ્યક્તિ સિવાય કોઈ ઓળખતું ન હતું. માત્ર કંઈક કરવાની ઈચ્છાથી ભારત આવી હતી. બે મહિનામાં તો આખા ગામની કાયા પલટ થઈ ગઈ. ત્રણ મહિના રહી. સમય ક્યાં પસાર થઈ ગયો ખબર ન પડી. જવાનો સમય આવ્યો. ગામના સહુ ભેગા મળી મને વિદાય આપવાનું નક્કી કર્યું. "એક શરત

મારી માનો તો" સમારંભનો બધો ખર્ચો મારા તરફથી. ત્રણ મહિનામાં ગામે મને પુષ્કળ પ્રેમ આપ્યો. નવું શિખવાની તેમની ઈચ્છાઓનો આદર કર્યો હતો. મને પણ તેમનો હુશર શિખવા મળ્યો. બંને પક્ષ ખુશ હતા.

કુલોનો ગુલદસ્તો સ્વીકાર્યો. બધા જમવાની મોજ માણી રહ્યા હતા. સમારંભને અંતે બધા વિખરાયા. ચાર તરફ માણસો હતા તેના કરતા બમણી પાણીની ખાલી બાટલીઓ જમીન પર પડી ખિલખિલવાટ હસી રહી હતી. ગઈકાલે લગભગ ૫૦૦૦ માણસો પર્યાવરણ બચાવોની રેલીમા જોડાયા. આજે સ્વચ્છતા કામદારોએ શહેરના રસ્તા પરથી લગભગ ૮૦૦૦ જેટલા પાણીના ખાલી પ્લાસ્ટિક પાઉચ ભેગા કર્યા.

## ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ દ્વારા ડાંગ જિલ્લામાં યોગ દ્વારા ડાયાબીટીસ મુક્ત ગુજરાત અભિયાન સફળતા પૂર્વક પૂર્ણાહુતિ અનેક દર્દીઓ ને લાભ



મળતી માહિતી મુજબ ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ દ્વારા સમગ્ર ગુજરાત ભર માં એકી સાથે ઝપ સ્થળો એ યોગ દ્વારા ડાયાબીટીસ મુક્ત અભિયાન શરૂ કરવામાં આવ્યું જેમાં ડાંગ જિલ્લા માં પ્રયોશા લોક વિજ્ઞાન કેન્દ્ર ખાતે આ અભિયાન શરૂ થયું હતું જેમાં ડાંગ જિલ્લા ના અનેક ડાયાબીટીસ ના દર્દીઓને રજીસ્ટ્રેશન કરી ભાગ લીધો હતો. ડાંગ જિલ્લા ક્ષેત્ર માં ૧૫ દિવસીય નિઃશુલ્ક ડાયાબિટિસ શિબીર નો સંપૂર્ણ શ્રેય ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ ના ચેરમેન શ્રી આદરણીય યોગ સેવક શિશ્યાલાલસર ને ફાળે છે. દર્દીઓ દ્વારા જાણવા મળ્યું કે. સવારે ૬:૦૦ વાગ્યા થી લઈ ૮:૦૦ વાગ્યા સુધી આ શિબિર માં ૮ થી વધુ વખત સુર્યનમસ્કાર, યોગાસનો, પ્રાણાયામ, ત્રિબંધ, ધ્યાન અને એક્યુપ્રેશર ચિકિત્સા દર્દીઓ ને આપવામાં આવતી હતી ત્યારબાદ પૌષ્ટિક નાસ્તો અને ક્યારેક કારેલા, લીમડા, ટામેટા મેથી, પપૈયા ,કાકડી વગેરે નું ફેશ જયુસ આપવામાં આવતું. આહાર શુદ્ધિ અને વ્યવહારિક માનસિકતા માં ઘણો ફેર્ક જાણવા મળ્યો તેઓને હકારાત્મક વિચારો આપવામાં આવતા. ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ દ્વારા તૈયાર કરેલ અભ્યાસક્રમ અનુસાર ડાંગ જિલ્લા ની ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ ની ટીમ દ્વારા દરરોજ નિયમિત એમને ચિકિત્સા આપવામાં આવતી હતી. ડાયાબિટીસ કોઈ રોગ કે બીમારી નથી તે અંગે સમજવવામાં આવતું. અને હવે ઘડી દૈનિક જીવન માં પણ આ અપનાવવાના સંકલ્પો લેવડાવ્યા. આજે આ શિબિર ની પૂર્ણાહુતિ કાર્યક્રમ માં મુખ્ય અતિથિ આરોગ્ય ટીમ માંથી આહવા સિવિલ હોસ્પિટલ ના ડો. શ્રીમતી પ્રીતિબેન

યોગ અને પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા વૈદિક પદ્ધતિ દ્વારા માત્ર ડાયાબિટીસ જ નહિ પરંતુ અનેક રોગ નું નિવારણ શક્ય છે. - ડાંગ જિલ્લા યોગ કો ઓર્ડીનેટર

તથા એમની આરોગ્ય ટીમ દ્વારા આ દર્દીઓ ની પ્રથમ દિવસે ચકાસણી થઈ અને અંતિમ દિવસે પણ ચકાસણી કરતા એમના દ્વારા પણ કહેવામાં આવ્યું કે ઘણા દર્દીઓ નું ડાયાબિટીસ નોર્મલ જોવા મળ્યું છે. જે ખુબજ સારી બાબત છે. આ કાર્યક્રમ ના અંતે તમામ દર્દીઓ નો પ્રતિભાવ લેતા જણાવ્યું તેઓ ને ચાલવા માં શુરારી આવતી ઘબરામણ , સ્ટ્રેસ , હાથ પગ માં ખાલી ચઢવી વગેરે માંથી મુક્તિ મળી છે અને આનંદ ની લાગણી અનુભવે છે ઉપરાંત તેઓ જીવન ભર યોગ માં જોડાઈ રહેવા ઈચ્છે છે. આ કાર્યક્રમ માં મુખ્ય અતિથિ ડો. પ્રીતિબેન, તેમજ જિલ્લા યોગ કો ઓર્ડીનેટર કું. પ્રિયંકાબેન, નશાબંધી આબકારી અધિક્ષક શ્રી રાકેશ ભાઈ પવાર , આહવા સિવિલ નો નર્સ સ્ટાફ હાજર રહ્યા હતા. અને તમામ ડાયા બીટસ ના દર્દીઓ ને નવું રોગમુક્ત જીવન માટે શુભેચ્છા પાઠવી હતી. આ સમગ્ર કાર્યક્રમ ની સફળતા પાછળ સૌ પ્રથમ તો ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ ના ચેરમેન શ્રી આદરણીય શિશ્યાલ સર અને ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડ નો તેમજ જિલ્લા ના યોગ કોચ ની ટીમ ઉમાકાન્ત ભાઈ ગાંગુડી, મનીષા બેન ભોયે , શીલાબેન ભોયે, અંજલી બેન ચૌધરી તથા જયશ્રી બેન ભોયે અને નવા ટ્રેનર્સ નો ફાળો રહ્યો છે, અને સંકુલ માટે આદરણીય પરમ પૂજ્ય શ્રી પી. પી. સ્વામીશ્રી ઉપરાંત તમામ દર્દીઓ ને જયુસ અને ઉકાળા માટે શ્રી ગંગેશ્વર મહાદેવ શુપ ઉમચાઈ તરફ થી શ્રી રામ ભાઈ અને શ્રી તુળજા ભવાની આયુર્વેદિક વૈદ્ય શ્રી સયાજી ભાઈ ઠાકરે નો જિલ્લા યોગ કો ઓર્ડીનેટર દ્વારા આભાર વ્યક્ત કરવામાં આવ્યો.

## મીનાબજારમાં નોનવેજની હાટી પર જમવા બાબતે ધોળા દિવસે મારામારી

જૂના સચિવાલય પાછળ આવેલા મીનાબજારમાં આવેલી નોનવેજની હાટીઓ અસમાજિક તત્વોનો અડો બની ગઈ છે. નશો કરીને જમવા આવ્યા પછી અનેક વખત મારામારીના બનાનો સામે આવે છે. ત્યારે આજે બુધવારે બપોરના આશરે સાડા ત્રણ વાગ્યાના અરસામાં નોનવેજની હાટી ઉપર જમવા બાબતે બે જૂથ વચ્ચે છુટ્ટા હાથની મારામારી થવા પામી હતી. જેથી મીનાબજારમાં આવતા કર્મચારીઓમાં ભયનો માહોલ જોવા મળતો હતો. મળતી માહિતી મુજબ ગાંધીનગરના જૂના સચિવાલયની પાછળના ભાગમાં આવેલા મીનાબજાર તરીકે જાણિતા વિસ્તારમાં યા-નાસ્તાની અનેક દુકાનો આવેલી છે. જૂના સચિવાલયમાં નોકરી કરતા તમામ કર્મચારીઓ યા-પાણી કરવા આવતા હોય છે. આ સ્થિતિ વચ્ચે મીનાબજારમાં આવેલી નોનવેજની હાટીઓમાં જમવા માટે આવતા મોટા ભાગના લોકો નશાની હાલતમાં આવતા હોય છે અને બાદમાં બહાલો કરતા હોય છે. રાતના સમયે તો મોટા ભાગના કેફી પીણુ પીને લોકો જમવા આવે છે.

મીનાબજારમાં આજે બુધવારે બપોરના આશરે સાડા ત્રણ વાગ્યાના અરસામાં નોનવેજ જમવા આવેલા લોકો વચ્ચે દુકાનના માલિક અને ગ્રાહક વચ્ચે છુટ્ટા હાથની મારામારી થઈ હતી. ભરબપોરે ફિલ્મી સ્ટાઈલમાં મારામારીના દ્રશ્યો કેમેરામાં કેદ કરીને વાઈરલ થયા હતા. જેથી કર્મચારીઓ હાથપાઈ જોઈને ડગાઈ ગયા હતા અને છાશવારે આ પ્રકારના બનતા બનાવો અટકાવવા જોઈએ તેવી માંગ કરતા હતા.

શહેરભરમાં મહાપાલિકાની દબાણની ટીમ દબાણ દુર કરવાની કામગીરી કરી રહી છે. ત્યારે છાશવારે બહાલોનુ ઘર બનેલી મીનાબજારમાં નોનવેજનુ હોટલ દબાણ કરીને બનાવવામાં આવી છે. ત્યારે યુપીની યોગી સરકારની જેમ મીનાબજારમાં પણ બુલડોઝર ફેરવી દેવાની માંગ કરવામાં આવી રહી છે. જેથી કાયમી બહાલથી મુક્તિ મળી શકે.

**ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર**  
**ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર દૈનિક**  
**સાહિત્ય સરિતા-**  
**આયોજક : પ્રદીપ રાવલ**



NOG(458)2024



શ્રીમતી મીનાક્ષી ત્રિવેદી મૌની

**NOG SS NO:- 352**  
વિષય : અનુભૂતિનો અહેસાસ  
શીર્ષક : અહેસાસ  
પ્રકાર:- ગદ્ય. શબ્દો : ૨૮૪

★ અહેસાસ ★

જાતને સુખી કરવાનો એક રસ્તો એ પણ છે કે સામેવાળાની નબળાઈઓ, અપૂર્ણતાઓ બતાવો કે ખામીઓનો આડકતરો ઉલ્લેખ કરીને આપણી પાસે રહેલા ભ્રામક સુખનો અહેસાસ કરાવવો.

આપણે બધાં કમ્પેરેટિવલી સુખી હોઈએ છીએ. તેને સાચવવા માટે આપણે સતત પ્રયત્ન કરતા હોઈએ છીએ અને એ પ્રયત્નો હોય છે અન્ય કરતાં આપણી જાતને સુખી સાબિત કરવાના.

આપણે દરેક સુખને પ્રેમથી બનાવી દીધું છે. જેની પાસે જે છે તે સુખને માણવા કરતાં પ્રોજેક્ટ કરવામાં વધારે વ્યસ્ત હોય છે. માટે જ આપણે આપણી આસપાસ લોકોને એમને ન મળેલી વસ્તુઓ, વ્યક્તિઓ કે સુખ વિશે પૂછવા કરીએ છીએ. એક વાત તો નક્કી છે કે શહેરોમાં ધીમે ધીમે લોકોને સમજાઈ રહ્યું છે કે લગન કરી નાખવા કરતાં પણ,

બીજા અગત્યના કામો આ પૃથ્વી ઉપર ઘણા છે. કેટલાક લગન કરતા હોય છે, કેટલાક લગન કરી નાખતા હોય છે. કારણકે આપણી આસપાસ હજુ પણ એવા ઘણા બધા લોકો વસે છે, જેઓ લગનને સુખનો માપદંડ માને છે. જેમના લગન નથી થયાં એ બધા દુઃખી છે. એવી ગેરમાન્યતાને પંપાળીને મોટી કરવાથી, આપણને પોતાને ભ્રામક સુખની અનુભૂતિ થયા કરે છે. આપણા બૌદ્ધિક સ્તરની એ સૌથી મોટી નબળાઈ છે.

ખરેખર જો કોઈ વ્યક્તિને પ્રશ્ન પૂછવા હોય અથવા તો એનું બૌદ્ધિક સ્તર જાણવું હોય તો એવા પ્રશ્નો પૂછવા જોઈએ કે ક્યા પુસ્તકો વાંચ્યા? કઈ નવી જગ્યા જોઈ? નવી કઈ વાનગી ખાધી? કોઈ સારું મૂવી સજેસ્ટ કરોને!  
આપણે ત્યાં વિષયોની તંગી છે જ નહીં, તંગી સુખ અને માનસિકતાની છે, પોતાનું સુખ પ્રસ્થાપિત કરવું છે અને એ હોડમાં સામેવાળાને અપૂર્ણ હોવાનું રિમાઈન્ડર આપવું જરૂરી બનતું જાય છે.

જો અન્યને આપણે સતત કોઈ "ખંજૂ હીજ" વિશે પૂછવા કરતા હોઈએ, તો એનો અર્થ એટલો જ છે કે આપણી પાસે રહેલા સુખથી આપણે તૃપ્ત નથી. કેન્સર મટી શકે છે પણ અદેખાઈ કે અસંતોષનો કોઈ ઈલાજ નથી.

શોભના ભટ્ટ  
★  
**NOG SS NO: 375**  
વિષય : અનુભૂતિનો અહેસાસ  
શીર્ષક : સર્જનની અનુભૂતિ  
પ્રકાર : પદ્ય, શબ્દો : ૧૦૮  
નવા પડકાર ઝીલવાની,

આ તે કેવી અનુભૂતિ,  
ખુદનો અહેસાસ શોધવાની, આ તે કેવી અનુભૂતિ,  
કણથી મણ બંધાવું હું ખૂંદાઈને, આ તે કેવી પ્રવૃત્તિ,  
સ્વને ટિપાવીને નિખારવાની, આ તે કેવી અનુભૂતિ,  
કલાત્મક કરે ઊંચકી દોરે મને મંચે, આ તે કેવી વિભૂતિ,  
ડોહું હું લયબધ્ધ નૃત્યાંગના બની,  
આ તે કેવી અનુભૂતિ,

ઊંચી ચઢું જેટલી, એટલી તળિયે જાઉં, આ તે કેવી પ્રગતિ,  
પ્રસરું જેમ, એમ અવકાશમય થાઉં,  
આ તે કેવી અનુભૂતિ,

જાળવે જતનથી, દોરે કોરે કોરે, આ તે કેવી અનુગતિ,  
માટી, ચાકડો અને ઘડનાર પણ હું, આ તે કેવી અનુભૂતિ,

પડું હું, લડું હું ખુદને ઈંછેડી રડું હું, આ તે કેવી સ્વીકૃતિ,  
શૂન્યને સર્જનનો આકાર આપવાની, આ તે કેવી અનુભૂતિ.  
જાગૃતિ દોશી, અમેરિકા.

★  
**NOG SS -353**  
વિષય - અનુભૂતિનો અહેસાસ  
શીર્ષક - અંતરની અનુભૂતિનો અહેસાસ  
પ્રકાર - ગદ્ય શબ્દો -૩૫૦  
અનુભૂતિ એટલે જાત સાથે હોવી જોઈએ. એનો અહેસાસ એને શબ્દોમાં વ્યક્ત કરી શકતા નથી. પ્રેમી પોતાના પિતમને મળતા એના અંતરમાં એના માટે જે આનંદને પ્રેમનો જે દિવ્ય આનંદ એ અનુભૂતિનો અહેસાસ વ્યક્ત કરી શકતો નથી.

સાચી અનુભૂતિનો અહેસાસ ત્યારે થાય જ્યારે આપણે આપણી જાત સાથે ઓળખ કરીએ પોતાના સ્વ એટલે કે અંતર આત્માની ઓળખ થાય એ પરમતત્ત્વ સાથે એનો એકાકાર થાય. અનુભૂતિનો અહેસાસ શબ્દોમાં વ્યક્ત કરી શકાય નહીં પણ એનો જે આનંદને દિવ્ય અહેસાસ બસ આપણે રોજ અનુભવ કરી એના નશામાં જીવીએ.

નિષ્કામ ભાવથી કોઈની સેવા કરીએ જ્યાં કોઈ પણ અપેક્ષા રાખ્યા વિના કોઈના ચહેરા પર હાસ્ય મુસ્કાન લાવીએ એ આનંદ નિષ્કામ ભાવથી કરેલ સેવા એની પછી જે અનુભૂતિ થાય એનો અહેસાસ એજ ખરો આનંદને આપણી સાચી મુડી કહેવાય.

તરસ્વા વ્યક્તિને રણમાં પાણી મળી જાય એની તરસ તૂટ થાય એ પળનો એના ચહેરા પર આનંદની અનુભૂતિ થાય એવી અનુભૂતિનો અહેસાસ એ શબ્દોમાં વ્યક્ત કરી ના શકે પણ એને બસ અનુભવ કરી શકાય છે.

આધ્યાત્મિક શોધમાં સાચા ગુરુની શોધમાં ફરતા વ્યક્તિને ઘણી મહેનત કરી પછી સાચા ગુરુ મળે એને ભીતરનો ભેદ બતાવે પછી એ ગુરુના કહ્યા મુજબ રોજ એજ યુક્તિ થકી અંતરમાં એ પરમતત્ત્વ સાથે એના આત્માને એકાકાર કરવા માટે સાધના કરે રોજની એની લગન એના પ્રત્યેનો વિરહ પ્રેમ વધતા એ પરમતત્ત્વ સાથે એકાકાર થવા માટે જેમ યાતકને સ્વાતી નક્ષત્ર નું એક બુંદ માટે એ કોઈપણ જળ પીતું નથી. પણ જ્યારે સ્વાતી નક્ષત્ર નું જળનું એક બુંદ એના મુખમાં પડે એને એટલી તૃપ્તિ થાય એ અનુભૂતિ એનો અહેસાસ એ યાતક જાણે એમ સાચો પરમાર્થી નો શોધક એને અંતરમાં જ સાચો આનંદ મળી જાય એને સત્યનો અનુભવ થાય એના અંતરમાં જ દિવ્ય તત્ત્વનો અનુભવ એની સાથે અંતરમાં આત્માને પરમાત્મા સાથે મેળાપ થાય એ અનુભૂતિનો અહેસાસ કોઈ વિરલો જ પામી શકે ને એને શબ્દોમાં વ્યક્ત કરી શકાય નહીં પણ આંખો થકી આંસુઓથી એને ઓળખી શકાય છે.

ભીતરમાં રોમેરોમ બસ એ પરમાત્માના રંગમાં રંગાઈ જાય. કોઈ સંસારની યાહ ન રહે બસ રોજ એ પરમ આનંદમાં એની મોજમાં રહે નીત નવા ભીતર અનુભવ થાય એ દિવ્ય શક્તિઓનો ભીતર સંચાર થાય છે. એ પરમતત્ત્વ સાથે જ્યારે આત્મા ભવ બંધનના ફેરા તોડી નાખી એનું રુપ બની જાય એજ અંતરની સાચી અનુભૂતિનો અહેસાસ શબ્દોમાં વ્યક્ત ના થઈ શકે.

લિ.સોલંકી પ્રકાશકુમાર. એમ"એકાંત"  
★  
**Nog SS No- 162**  
વિષય- અનુભૂતિનો અહેસાસ  
શીર્ષક- અહેસાસ  
પ્રકાર- પદ્ય, શબ્દ -૫૨

તને મન ભરીને મળવું છે  
મળીને કંઈક કહેવું છે

સપનામાં તો રોજ મળે છે  
હવે હકીકત બનીને મળવું છે

તારી નજરને નજરથી માણી છે  
તારા રુપ ને માણી જોવું છે

મનનું મનમાં રહી ગયુ હવે  
મન ભરીને રડવું છે મારે

આ તો એક બહાનું છે કે  
દિલ ખોલીને હસવું છે

સાંજ બનીને ઢળવું શેનું હવે  
સૂરજ થઈને ઉગવુ છે મારે..

“ રેખા નાકરાણી. મુંબઈ “  
★  
**NOG SS NO: 188**  
વિષય :અનુભૂતિનો અહેસાસ  
શીર્ષક : " સંબંધોની અનુભૂતિ "  
પ્રકાર : પદ્ય , શબ્દો : ૭૩

સમય અને સંજોગોની વચ્ચે જ ફસાયો છું;  
એમ કહો કે હું તો અંગતોથી જ ઘવાયો છું;

કરી મેં વાહ વાહી, ત્યાં સુધી હતો સારો;  
સાચી વાત શું કહી, હું બન્યો પરાયો છું;

અફસોસ નથી કે, મારી સાચી કદર ના થઈ!  
પરંતુ, અવગણનાની એરણ પર કસાયો છું;

પીઠ પાછળ વાતો કરનારાએ જ સમજાવ્યું,  
કે, એમનાં બધાંથી તો હું ઘણોય સવાયો છું;

બધાંનું મન રાખતો રહ્યો એટલે જ "વ્યોમ"  
હજુ સંબંધોની આંટીઘૂંટીમાં જ ગુંચવાયો છું;

?... વિનોદ. મો. સોલંકી "વ્યોમ"  
જેટકો (જોઈબી), મુ. રાપર.

★  
**NOG SS NO. 215**  
વિષય : " અનુભૂતિનો અહેસાસ "  
શીર્ષક : " એવો અહેસાસ તો કરાવ "  
પ્રકાર : પદ્ય, શબ્દો : ૮૨.

ચાહે છે એવો, અનુભૂતિનો અહેસાસ તો કરાવ,  
મારાથી તારે છે લગાવ એવો વિશ્વાસ તો કરાવ.

સ્વપનાંને નસીબ સમજી ક્યાં સુધી જીવ્યા કરું?  
હકીકતમાં તું આવીને, થોડો આભાસ તો કરાવ.

જિંદગી તારા ઈતજારમાં મેં ઘણી વિતાવી દીધી,  
બસેલી જિંદગી તું આવી, થોડી ખાસ તો કરાવ.

દિલથી દિલની દૂરી હજુ દૂર હોય આવું લાગે છે,  
અંતરથી અંતરનું અંતર, તું આસપાસ તો કરાવ.

નજરથી નજર ના મિલાવે 'શ્યામ' તો કાંઈ નહીં,  
દિષ્ટિ ક્યારેક નાખી છે એવો અહેસાસ તો કરાવ.

શ્યામ ગોયાણી  
આભાર - નિહારીકા રવિયા 'શ્યામ'શિવેન્દ્રનગર(સુરત)  
★  
**NOG SS NO.343**  
વિષય: અનુભૂતિ નો અહેસાસ

શીર્ષક: અનુભૂતિ શોધું છું  
પ્રકાર: પદ્ય શબ્દો:૭૦

માનવમાં માનવતા મરી પરવારી હોય માણસાઈની મોંઘેરી  
અનુભૂતિ શોધું છું,  
અસત્યનાં સાગર વચ્ચે સત્યની સરિતાની સુકાયેલ ધારાવહી  
શોધું છું,

સ્વાર્થભરી દુનિયામાં નિસ્વાર્થ પ્રેમ લાગણી સ્નેહની  
સહાનુભૂતિ શોધું છું,  
અનીતિ સામે નીતિની લડાઈમાં સદ્કર્મની સફળતાની  
સ્વીકૃતિ શોધું છું,

જીવનપંથનાં છાયા પડછાયા વચ્ચે ખુદની ખોવાયેલ જૂની  
આકૃતિ શોધું છે,  
દેશોમહી પ્રપંચ કાવાદાવાનાં યુધ્ધો વચ્ચે શાંતિદૂતરૂપ  
અભીવ્યક્તિ શોધું છું,

ગ્રહણના અંધકાર પછી "ચંદ્ર" સૂર્યનાં ઉજવણ પ્રકાશની જાગૃતિ  
શોધું છું.

" ચંદ્ર " ચંદ્રકાન્ત હરીલાલ માઠક  
(નીવૃત પોલીસ સબ ઈન્સ.) રાજકોટ

★  
**NOG SS NO. 193**  
વિષય - અનુભૂતિ નો અહેસાસ  
શીર્ષક - પ્રેમ ની અનુભૂતિ  
પ્રકાર - પદ્ય, શબ્દો -૬૧

ઢળતી આ સુંદર સાંજ છે..  
હાથમાં મારા, તારો હાથ છે..  
તું ખોવાય છે મારામાં, હું તારામાં..  
પ્રેમની અનુભૂતિનો આ અહેસાસ છે..

પ્રેમ છે, લાગણીની મોસમ છે..  
દિલમાં એકમેકનો સંગાથ છે..  
તું ખોવાય છે મારામાં, હું તારામાં..  
પ્રેમની અનુભૂતિનો આ અહેસાસ છે..

સૂરજ શરમાઈ ને આશ્રમે છે..  
આપણા મિલનની રંગીન સોગાત છે..  
તું ખોવાય છે મારામાં, હું તારામાં..  
પ્રેમની અનુભૂતિનો આ અહેસાસ છે..  
છાયા શાહ

★  
**NOG S S NO 163**  
વિષય:અનુભૂતિનો અહેસાસ  
શીર્ષક:ચમકારો  
પ્રકાર:પદ્ય રચના શબ્દ:૭૨

ચમકારો આ ચમકારો  
ઠંડી નો ચમકારો..  
લાગે છે ફુલ ગુલાબી,  
અનુભૂતિનો અહેસાસ..

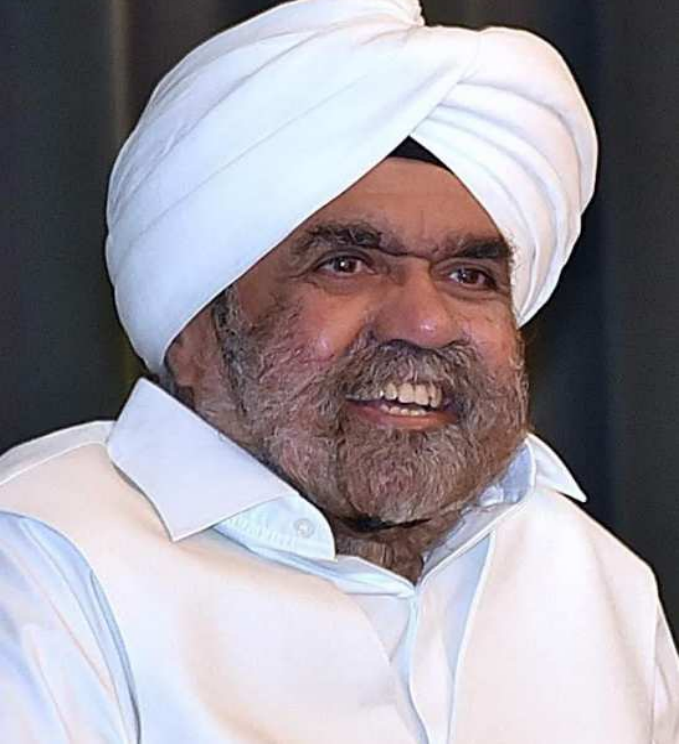
મેથી ગુંદર સંગ મેવાના  
લાડવા અતિશય ભાવતા  
ભૂખ ખૂલી આ ઠંડીમાં!  
અનુભૂતિનો અહેસાસ..

લીલોતરી ભયાં તાજા તાજા,  
શાકભાજી તો આહા..આહા..  
ખાવા પીવાના જલસા જલસા,  
મનગમતો લાગે ચમકારો..

લગન પ્રસંગો મહાલવાના,  
ઠંડીમાં એની મજા મજા..  
ડીજે સાથે ડિસ્કો કરતા,  
થાય અનુભૂતિનો અહેસાસ..

શ્રીમતી મીનાક્ષી ત્રિવેદી,  
'મૌની' વડોદરા

# આપણે કઈ રીતે ઈશ્વરનો આભાર માનવો જોઈએ? - સંત રાજન્દર સિંહજી મહારાજ



ઈશ્વરના પ્રેમના ચમત્કાર માટે આપણે કઈ રીતે કૃતજ્ઞતા બતાવી શકીએ? એવી ત્રણ રીતો છે જેના દ્વારા આપણે કૃતજ્ઞતા દર્શાવી શકીએ.

ઈશ્વરે આપણને આપેલી ભેટ ખોલો  
એક રીત એ છે કે ઈશ્વરે આપણને આપેલી અદ્ભુત ભેટ નો ઉપયોગ કરવો. ગિફ્ટનો ઉપયોગ કરવામાં આવે તો જ ફાયદો થઈ શકે છે. ભેટ મેળવવાનો અને તેને ન ખોલવાનો અર્થ શું છે? દીક્ષા એ એક ભેટ છે જેને આપણે શેલ્ફ પર ખોલ્યા વિના છોડવા માંગતા નથી. દૈનિક ધ્યાન દ્વારા, આપણો આત્મા ભગવાન સાથે પુન:મિલન પ્રાપ્ત કરી શકે છે. આપણે એક માત્ર એવી પ્રજાતિ છીએ જે પોતાને આત્મા તરીકે જાણી શકે છે અને તે ભગવાનનો અંશ છે તે સમજ શકે છે. એકવાર દીક્ષા લીધા પછી, ચાલો આપણે દરરોજ ઓછામાં ઓછા અઢી કલાક ધ્યાન કરીને તે ભેટ નો ઉપયોગ કરીએ. આ રીતે, આપણે માસ્ટર દ્વારા આપવામાં આવેલી અમૂલ્ય ભેટ નો લાભ લઈ શકીએ છીએ અને સતત આપણા સાચા ઘરની મુસાફરી કરી શકીએ છીએ.

જ્યારે આપણે આધ્યાત્મિકતા અને વ્યવહારમાં મુડીએ છીએ ત્યારે ભગવાન દ્વારા સૌથી વધુ પ્રશંસા કરવામાં આવે છે. આપણે દરરોજ ધ્યાન કરીને આમ કરીએ છીએ. અમે અહિંસા, સત્યતા, શુદ્ધતા, નમ્રતા, નિ:સ્વાર્થ સેવા અને શાકાહારી આહાર પર જીવીને નૈતિક

જીવન જીવીને આમ કરીએ છીએ. અમે સત્સંગમાં હાજરી આપીને વધુ મદદ કરીએ છીએ. આ રીતે, આપણે આપણા જીવનને ઓછા જીવોથી અલગ પાડીએ છીએ.

આપણા આત્મામાં બધી સૃષ્ટિનો ખજાનો છે. ભગવાનનો અનુભવ કરવા માટે આપણે અંદર આવવાની જરૂર છે. આપણી અંદર આ ભૌતિક વિશ્વની કોઈપણ વસ્તુ કરતાં વધુ તેજસ્વી અને અદ્ભુત પ્રકાશ છે. આપણી પાસે ઉત્થાનકારી, માદક આકાશી સંગીત છે જે આ વિશ્વના મહાન સંગીત પ્રદર્શન કરતાં વધુ સુંદર છે. ભૌતિક વિશ્વમાં કોઈપણ મનપસંદ સંગીત સાંભળવા કરતાં અંદરની તમામ સંવાદિતાનું સંગીત અને સંવાદિતા વધુ આનંદદાયક છે. આંતરિક પ્રકાશ અને ધ્વનિ પ્રેમના કિરણો ફેલાવે છે જે આપણને સપના કરતાં વધુ ખુશીઓથી ભરી દે છે. આપણે આખું વર્ષ તેનો આનંદ માણી શકીએ છીએ. પ્રકાશ અને ધ્વનિની ભેટ સદાબહાર અને સદા તાજા છે અને આપણને કાયમ માટે પરિપૂર્ણ રાખે છે. ભગવાન પ્રત્યે કૃતજ્ઞતા દર્શાવવાની પ્રથમ રીત એ છે કે ધ્યાન દ્વારા પ્રકાશ અને ધ્વનિની તે ભેટને ખોલવી.

ભગવાનની રચનાની સેવા કરીને.  
ઈશ્વરની ભેટો માટે આપણે કૃતજ્ઞતા દર્શાવવાની બીજી રીત એ છે કે અન્ય લોકો સાથે દૈવી પ્રેમની ભાવના શેર કરવી. અમે ભગવાન ના

બાળકો સાથે અમારો પ્રેમ અને પ્રકાશ શેર કરી શકીએ છીએ. આપણે આપણા હૃદયમાં થી નફરત, પૂર્વગ્રહ અને કટ્ટરતાને દૂર કરી શકીએ છીએ. આપણે ઈશ્વરની રચનાને આપણા હૃદયમાં પ્રવેશી શકીએ છીએ. જ્યારે આપણે પ્રેમ કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે આપીએ છીએ અને શેર કરીએ છીએ. ચાલો આપણે કોઈને પણ જરૂરિયાતવાળાને આપણા દરવાજાથી દૂર ન કરીએ. ભગવાનની નજરમાં, જ્યારે આપણે બીજાની સેવા કરીએ છીએ ત્યારે આપણે ભગવાનની શ્રેષ્ઠ સેવા કરીએ છીએ.

આપણે કૃતજ્ઞતા દર્શાવી શકીએ તે ત્રીજી રીત છે કે ઈશ્વરના અસ્તિત્વ નો સ્વીકાર કરવો. આપણે વિચારી શકીએ છીએ કે વિજ્ઞાન અને આધ્યાત્મિકતા વચ્ચે તફાવત છે, તેમ છતાં મહાન વૈજ્ઞાનિકો એ પણ દૈવી સર્જકને સ્વીકાર્યું છે.

આપણે આપણા આત્માને બનાવવા માટે ભગવાનનો આભાર માનવો જોઈએ, કારણ કે તે વિના આપણે અસ્તિત્વમાં નથી. તે આપણા સમગ્ર અસ્તિત્વનું કારણ છે. આપણે વિચારી શકીએ કે આપણું અસ્તિત્વ આપણું શરીર અને મન છે, પરંતુ જે તેને જીવંત કરે છે તે આત્મા છે. જો ઈશ્વર આત્માનું સર્જન ન કર્યું હોત, તો આપણા શરીર અને મનને સમાવિષ્ટ બાબતો ને જીવંત કરવા માટે કોઈ જીવન આપતી શક્તિ ન હોત.

# ભાજપ સરકાર અને અદાણીની મિલિ ભગતથી ગુજરાતમા કરોડોનું ડ્રગ્સ ઘૂસાડાઈ રહ્યુ છે : યુથ કોંગ્રેસ



ગુજરાત પ્રદેશ યુવા કોંગ્રેસ દ્વારા મુન્દ્રા કચ્છ ખાતે અદાણી પોર્ટ ધેરીને વિરોધ પ્રદર્શન કરવામાં આવ્યું હતું. આ વિરોધ પ્રદર્શનમાં ઓલ ઇન્ડિયા યુથ કોંગ્રેસના પ્રમુખ ઉદયભાનુ ચિબ અને ગુજરાત પ્રદેશ યુવા કોંગ્રેસના પ્રમુખ હરપાલસિંહ યુ ડાસમા સાથે સમગ્ર ગુજરાતમાંથી યુથ કોંગ્રેસના હોદ્દદારો જોડાયા હતા. ગુજરાત પ્રદેશ યુવા કોંગ્રેસ માંગ કરી હતી કે હાલ ભાજપ સરકાર અદાણીની મીલીભગતના કારણે મુન્દ્રા પોર્ટ મારફતે દેશમાં કરોડો રૂપિયાનું ડ્રગ્સ ઘૂસાડવામાં આવી રહ્યું છે તેના લીધે દેશના યુવાનો બરબાદ થઈ રહ્યા છે, જ્યારે યુવાનોને નશા નહીં, નોકરી દો તે નારા સાથે વિરોધ પ્રદર્શન કરીને માંગણી કરી હતી. ઓલ ઇન્ડિયા યુથ કોંગ્રેસના પ્રમુખ ઉદયભાનુ ચિબએ જણાવ્યું હતું કે ભાજપ સરકાર માત્ર ગુજરાત

જ નહી દેશભરના યુવાનોને બરબાદ કરી રહ્યું છે. મુન્દ્રા પોર્ટથી ભાજપ સરકાર અને અદાણીની જુગલબંધીના લીધે ૫૦,૦૦૦ કરોડથી પણ વધુ કિંમતનું મોર્ફિન મળી આવેલ છે. આ ડ્રગ્સ કોના ઈશારે આવી રહ્યું છે તે દેશ વાસીઓને ખબર છે. સરકારને તમામ માહિતી હોવા છતાં કોઈ પગલાં લેવામાં આવી રહ્યા નથી. દેશના યુવાનોને બરબાદ કરવા એક પ્રકારની

દેશદ્રોહીની કામગીરી ભાજપ સરકાર કરી રહી છે. આજના યુવાનોને નશાની જરૂર નથી, પણ નોકરીની જરૂર છે. જ્યારે ભાજપ સરકાર કરોડનું ડ્રગ્સ વિદેશમાંથી લાવીને યુવાનો ને બરબાદ કરે છે તેવા યુથ કોંગ્રેસના રાષ્ટ્રીય પ્રમુખે કયાં હતા. અદાણીના લીધે ભારત દેશની છબી પણ ખરાબ થઈ રહી છે. કરણ કે અદાણીએ

બસ્ટાયરનો આખડો બની ગયું છે. અમેરિકા, ઓસ્ટ્રેલિયા, શ્રીલંકા, બંગ્લાદેશ, કેન્યા અદાણી કંપની બેંક લિસ્ટ કરવામાં આવી છે અને તેની સામે વિરોધ પ્રદર્શન થઈ રહ્યા છે. તેના લીધે વિશ્વમાં ભારત માતાની છબી ખૂબ જ ખરાબ થઈ ગઈ છે. જ્યારે દેશના વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીને દેશ ભક્તિની વાત ઉપરછલી લાગે છે કરણ કે અદાણી ભારત માતાની છબીને ખરાબ કરી રહ્યા છે અને દેશના વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી અદાણીને બચાવી રહ્યા છે તેવું ઓલ ઇન્ડિયા યુથ કોંગ્રેસના પ્રમુખ ઉદય ભાનુ ચિબએ કહ્યું હતું.

ગુજરાત પ્રદેશ યુવા કોંગ્રેસના પ્રમુખ હરપાલસિંહે જણાવ્યું હતું કે યુવાનોના સંઘર્ષની લડાઈ યુથ કોંગ્રેસ આવનારા સમયમાં લડશે. આજે ગુજરાતમાં બેરોજગારીનો દર

ખૂબ જ ઉંચો છે અને ગુજરાતના પ્રદેશ યુવાનો પાસે ડિગ્રી છે પરંતુ નોકરી નથી અને ભાજપ સરકાર યુવાનોને નોકરી આપી રહી નથી પણ નશાના રવાડે ચડાવે છે. આવનારા સમયમાં દેશનું ભવિષ્ય ખતરામાં પડશે તેને લઈને ચિંતા વ્યક્ત કરી હતી.

ગુજરાત પ્રદેશ યુવા કોંગ્રેસની વિસ્તૃત કારોબારી મુન્દ્રા ખાતે મળી હતી. જેમાં ઓલ ઇન્ડિયા યુથ કોંગ્રેસના પ્રમુખ ઉદયભાનુ ચિબના અધ્યક્ષસ્થાને અને ગુજરાત પ્રદેશ યુવા કોંગ્રેસના પ્રમુખ હરપાલસિંહ યુ ડાસમાની વિશેષ ઉપસ્થિતિ મળી હતી. આ કારોબારીમાં પ્રદેશ, જિલ્લા અને વિધાનસભા હોદ્દદારો હાજર રહ્યા હતા અને આગામી સમયમાં યુથ કોંગ્રેસના કામગીરી કેવા પ્રકારની કરશે તેની ચર્ચા વિચારણા કરવામાં આવી હતી અને નવો એક્શન પ્લાન ઘડવામાં આવ્યો હતો.

# અરવલ્લીના મોડાસા ખાતે બાલિકા પંચાયતની દીકરીઓ સાથે સંવાદ કાર્યક્રમ યોજાયો



"બેટી બચાવો બેટી પઢાવો યોજના" અંતર્ગત મહાલક્ષ્મી ટાઉન હાલ મોડાસા ખાતે જિલ્લા મહિલા અને બાળ અધિકારીશ્રી કચેરી સંલગ્ન સંકલ્પ ડિસ્ક્રીક હબ ઓફ ફોર એમ્પાવરમેન્ટ ઓફ વિમેન (DHEW) દ્વારા બાલિકા સરપંચ, ઉપસરપંચ અને તેજસ્વીની દીકરીઓ યોજનાકીય કામગીરીથી માહીતગાર થાય, મહિલા સશક્તિકરણ તેમજ ગ્રામ્ય વિકાસમાં દીકરીઓ ભાગીદાર બને તે હેતુથી માહિતી માર્ગદર્શન આપવા સંવાદ કાર્યક્રમ યોજાયો. કાર્યક્રમમાં બાલિકોઓને દરેક વિભાગની સરકારી વિવિધ યોજનાઓની માહિતી આપવામાં આવી. DHEW યોજનાના ઠુંસજ. શ્રી ભરતભાઈ પરમાર દ્વારા દ્વારા બાલિકા સરપંચ,

ઉપસરપંચોને પોતાના ગામની પંચાયતમાં ગ્રામસભા થાય ત્યારે હાજર રહી વિવિધ વિભાગો દ્વારા મળેલ યોજનાઓની માહીતીનો પ્રચાર પ્રસાર થાય તથા બાલિકાઓ પોતે જાગૃત થઈ પોતાના ગામમાં દરેક યોજનાઓનો લાભ લાભાર્થીઓ સુધી પોહચારે તે માટે મધ્યસ્થ બની કામગીરી માટે માહીતી આપી. સરકારી કાર્યક્રમમાં મોડાસા નગરપાલિકા પ્રમુખ. શ્રી નિરજભાઈ શેઠ, મોડાસા તાલુકા પ્રમુખ. શ્રીમતી રમેશબેન પટેલ, જિલ્લા મહિલા અને બાળ અધિકારી. શ્રીમતી હસીનાબેન મનસુરી, મોડાસા તાલુકા મામલતદાર સુ.શ્રી ગોપીબેન મહેતા, શ્રી. મહિલા પોલીસ સ્ટેશન મોડાસા. જી.જી.જી સમિતિના ચેરમેન. શ્રીમતી વનિતાબેન પટેલ, સહાયક માહિતી અધિકારીશ્રી, નિધિબેન જયસ્વાલ, લોક વિજ્ઞાન કેન્દ્ર મોડાસાના શ્રીમતી ચંદનબેન પટેલ તેમજ વિવિધ વિભાગોના પ્રતિનિધિઓ, સખી વન સ્ટોપ સેન્ટર-અરવલ્લી, મજા મોડાસા, ૧૮૧ અભયમ મહિલા હેલ્પલાઇન, ફરુદ્દ મોડાસાના કમચારીશ્રીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા.

# વડોદરામાં વીજ ચોરીનું ચેકીંગ : ૩૨ કનેક્શનોમાંથી ૩૦ લાખની વીજ ચોરી ઝડપાઈ

એમજીવીસીએલના માંડવી સબ ડિવિઝનમાં આવતા વિસ્તારોમાં આશરે વીજ કંપનીની ૨૭ ટિમો દ્વારા પાંચ ફીડર હાથીખાના, સરસિયા તળાવ, જયુભિલી બાગ, કંતેપુરા અને બાજવાડામાં વીજ ચેકીંગ અને ડિસ્કનેક્શન ડ્રાઈવ યોજવામાં આવી હતી. જેમાં ૫૨૫ જેટલા વીજ કનેક્શનો ચકાસવામાં આવ્યા હતા. તેમાંથી ૩૨ કનેક્શનોમાં વીજ ચોરીમાં અંદાજીત ૩૦ લાખની વીજ ચોરી ઝડપાઈ હતી.

શહેરના કેટલાક સંવેદનશીલ વિસ્તારોમાં વીજ ચોરીનો સિલસિલો યથાવત રહ્યો હોવાનું ધ્યાને આવતા મધ્ય ગુજરાત વીજ કંપનીના વડોદરા માંડવી સબ ડિવિઝનમાં આવતા ૫ ફીડર હાથીખાના, સરસિયા તળાવ, જયુભિલી બાગ, કંતેપુરા અને બાજવાડામાં વીજ ચેકીંગ અને ડિસ્કનેક્શન ડ્રાઈવ યોજવામાં આવી હતી. પોલીસનો બંદોબસ્ત મેળવવામાં આવ્યો હતો. ડ્રાઈવમાં શહેરના પાણીગેટ રોડ દૂધવાલા મોહલ્લા, યુદીવાલા ગલી, ભદ્ર કચેરી રોડ, છીપવાડા, ચાબુકસવાર મોહલ્લા, પટેલ ફળિયા ૧-૨, યાદુપુરા મીનારા કોમ્પ્લેક્સ, સરસિયા તળાવ રોડ, ચોરા પાસે, ભુમલાવાળી ગલી, રેશમવાલાનો ખાંચો, અંબે માતાનો ખાંચો, ધૂળધોયાવાડા, કંતેપુરા, હાથીખાના માંડવાડા, મીઠા ફળિયા, ઊડા ફળિયા, ગેડા ફળિયા, રાવત શેરી, પારી તલાવડી, કુંભારવાડા સહિતના વિસ્તારોમાં પોલીસના બંદોબસ્ત સાથેની વિવિધ ટીમો દ્વારા ચેકીંગ કરવામાં આવ્યું હતું. ચેકીંગ દરમિયાન કુલ ૫૨૫ કનેક્શન ચેક કરવામાં આવ્યા હતા. જેમાંથી ૩૨ જેટલા કનેક્શનમાં વીજ ચોરી પકડાઈ હતી.

# અદાણી સામેના આરોપોને નોર્વે-રાજદ્વારીએ અમેરિકન અતિક્રમણ ગણાવ્યા: કહ્યું- પ્લાન્ટ લગાવવાને બદલે કોર્ટમાં સમય બગાડવા માટે મજબૂર કરે છે આ આરોપો

નોર્વેના રાજદ્વારી અને યુએન એન્વાયનમેન્ટ પ્રોગ્રામના ઓ પચારિક એ કિંગ્ડમ ટિવ રિસ્કટર એરિક સોલ્ટમે યુએસ સરકારના તાજેતરના અહેવાલની ટીકા કરી છે, જેમાં ગૌતમ અદાણી સહિત ૮ લોકો પર અબજો રૂપિયાની લાયં અને છેતરપિંડીનો આરોપ મૂકવામાં આવ્યો છે. તેને 'અમેરિકન અતિક્રમણ' કહીને તેમણે રિપોર્ટના વૈશ્વિક મીડિયા ક્વરેજ વિશે વાત કરી અને પૂછ્યું- અમેરિકન અતિક્રમણ ક્યારે બંધ થશે? સોલ્ટમે જણાવ્યું હતું કે, આક્ષેપોમાં વાસ્તવિક લાયંની ચૂકવણી અથવા અદાણી



જૂથના નેતાઓની સંગોવણીના પુરાવા નથી. અદાણીના અધિકારીઓએ ભારતીય સરકારી અધિકારીઓને લાયં આપી હોવાના કોઈ પુરાવા નથી. આરોપ માત્ર એ દાવા પર

આધારિત છે કે લાયંનું વચન આપવામાં આવ્યું હતું અથવા તેની ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. આ અમેરિકન અતિક્રમણના લોકોના જીવન પર ગંભીર પરિણામો આવી શકે છે. કોર્ટમાં સમય અને સંસાધનો ખર્ચવા દબાણ એરિક સોલ્ટમે સોશિયલ મીડિયા પ્લેટફોર્મ પર લખ્યું કે, આનાથી અદાણી જૂથને સોલાર અને વિન્ડ પ્લાન્ટ્સ બનાવવાને બદલે કોર્ટમાં સમય અને સંસાધનો ખર્ચવા દબાણ કરે છે. યુ.એસ.ના અધિકારીઓની ક્રિયાઓ ભારતના ગ્રીન એનર્જી સંક્રમણને અવરોધે છે અને દેશના સૌથી

મોટા આર્થિક પાવરહાઉસમાંના એકને વિક્ષેપિત કરે છે. હવે અમેરિકન અતિક્રમણ રોકવાનો સમય આવી ગયો છે! આ કેસ ૨૪ ઓક્ટોબર, ૨૦૨૪ના રોજ ન્યૂયોર્કની ફેડરલ કોર્ટમાં નોંધવામાં આવ્યો હતો હકીકતમાં, ૨૧ નવેમ્બરે યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સ એટર્ની ઓફિસે કહ્યું હતું કે, અદાણીએ ભારતમાં સૌર ઊર્જા સંબંધિત કોન્ટ્રાક્ટ મેળવવા માટે ભારતીય અધિકારીઓને ૨૫ મિલિયન ડોલર (લગભગ ૨૨૦૦ કરોડ રૂપિયા)ની લાયં આપી હતી અથવા આપવાની યોજના બનાવી હતી.

# સાઈબર ઠગોએ મહિલાને ૧૫ લાખ પાછા આપ્યા અને પછી જે થયું તે જાણી દરેક વ્યક્તિ દંગ!



ભારતમાં સાઈબર છેતરપિંડી હવે ખૂબ જ સામાન્ય બની ગઈ છે. ત્યારે આ વચ્ચે મુંબઈમાં ૭૭ વર્ષની મહિલા સાથે સાઈબર ફોડનો ચોંકાવનારો મામલો સામે આવ્યો છે. આ ઠગોએ જણાવી મહિલાને ડિજિટલ અરેસ્ટ કરી લીધી હતી. તેને ધમકી આપીને રૂ.૩.૮૦ કરોડની છેતરપિંડી કરી હતી. આ સમગ્ર મામલાનો પુલાસો ત્યારે થયો જ્યારે મહિલાએ વિદેશમાં રહેલી તેની યુગ્નીને ફોન કર્યો. મુંબઈ પોલીસે આ સમગ્ર મામલાની તપાસ હાથ ધરી છે. પ્રાપ્ત માહિતી પ્રમાણે ગત મહિને એક અજાણ્યા વ્યક્તિએ મહિલાને વોટ્સએપ કોલ કર્યો હતો. ફોન કરનારે કહ્યું હતું કે, મહિલા દ્વારા તાઈવાન મોકલવામાં આવેલા પાર્સલમાં પ્રતિબંધિત એમ.ટી.એમ.એ ડ્રગ્સ, પાંચ પાસપોર્ટ, એક બેંક કાર્ડ અને ૬૫૦૦ મળી આવ્યા છે. મહિલાએ કહ્યું કે, મેં કોઈ પાર્સલ નથી મોકલ્યું, તો ફોન કરનારે કહ્યું કે આ કામ માટે તમારા આધાર કાર્ડનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો છે. આ વચ્ચે ફોન કરનારે પુઢને મુંબઈ પોલીસ અધિકારી સાથે જોડાયેલો હોવાનું જણાવ્યું હતું. ત્યારબાદ આ કોલર પોલીસ જેવા દેખાતા વ્યક્તિ સાથે કનેક્ટ કરે છે. તે પોલીસકર્મી મહિલાને કહે છે કે તમારા આધાર કાર્ડ મની લોન્ડરિંગ મામલે જોડાયેલું છે. આ સાથે જ મહિલાને સ્ક્રાઈપ એપ ડાઉનલોડ કરવા માટે કહેવામાં

આવે છે. આ સાથે જ એમ પણ કહ્યું કે કોલ રિસ્કનેક્ટ ન કરવો અને આ વાત કોઈની સાથે શેર ન કરવી. જે વ્યક્તિ મહિલાને આ તમામ નિર્દેશ આપી રહ્યો હતો તેણે પોતાની ઓળખ આઈપીએસ અધિકારી તરીકે આપી હતી. તેણે મહિલા પાસે બેંક ખાતાની વિગતો માગી. આ દરમિયાન એક બીજો ઠગ જોડાયો, જે પોતાને ખાણ

વિભાગનો અધિકારી જણાવે છે. તે મહિલાને કેટલાક એકાઉન્ટ નંબર આપે છે અને તેને તેમાં પૈસા ટ્રાન્સફર કરવા માટે કહે છે અને તે એમ પણ કહે છે કે તપાસ પૂર્ણ થયા પછી આ પૈસા પરત કરી દેવામાં આવશે. મહિલાનો વિશ્વાસ જીતવા માટે આ ઠગો પૈસા ટ્રાન્સફર કરાવે છે અને પછી ૧૫ લાખ રૂપિયા પાછા આપી દે છે. ત્યારબાદ તેઓ મહિલાને તેમના પતિના જોઈન્ટ એકાઉન્ટમાંથી તમામ પૈસા ટ્રાન્સફર કરવા માટે કહે છે. મહિલા છ અલગ-અલગ ખાતામાં અનેક ટ્રાન્સફર કરવા દ્વારા રૂ. ૩.૮૦ કરોડ રૂપિયા મોકલાવે છે.

# સેલવાસના દુધનીમાં ગોઝારો અકસ્માત, પથ્થરો સાથે ભટકાતાં કાર ફંગોળાઈ, ૪ મિત્રોનાં મોત

સેલવાસના દુધની ગામ મેઘા મેઢાની હદમાં કાર મોટા પથ્થરો સાથે ભટકાયા બાદ ત્રણથી ચાર પલટી ખાતા ગમખવાર અકસ્માત થયો હતો. જેમાં સુરતના કાર સવાર પાંચ પૈકી ચાર વ્યક્તિઓના ઘટના સ્થળે મોત થયા હતા. એક શખ્સને ઈજા પહોંચી હતી. દુધનીમાં ઘાટ ઉતરતી વેળા ઘટના બની હતી. લોકોએ ભારે જહેમત બાદ ચાર વ્યક્તિઓની લાશ ભારે જહેમત બાદ બહાર કાઢી હતી. પ્રાપ્ત માહિતિ અનુસાર સુરત ખાતે રહેતા સુનિલ કાલિદાસ નિકુંજ (ઉ.વ.૨૪), હસમુખ માગોકિયા (ઉ.વ.૪૫),



સુજીત પરસોતમ કલાડીયા (ઉ.વ.૪૫), સંજય ચંદુભાઈ ગજજર (ઉ.વ.૩૮) અને હરેશ વડોહડીયા (ઉ.વ.૩૮) કાર નં. (જીજે-૦૫-જેપી-૬૭૦૫) માં સેલવાસના પર્યટક સ્થળ દુધનીની સહેલગાએ નિકળ્યા હતા. દુધની નજીકના ઉપલા મેઢા ગામની હદમાં ઘાટ ઉતરતી વેળા અચાનક કાર ચાલકનો સ્ટીયરીંગ પરનો કાબુ જતો રહેતા રોડ નજીક પથ્થરના ઢગ સાથે કાર અથડાયા બાદ ત્રણથી ચાર પલટી ખાતા ગમખવાર અકસ્માત થયો હતો.

હસમુખ, સુજીત, સંજય અને હરેશની લાશ બહાર કાઢી હતી. જ્યારે ઈજાગ્રસ્ત સુનિલને પણ બહાર કાઢી હોસ્પિટલમાં ખસેડાયો હતો. ઘટનાને પગલે પોલીસની ટીમે ઘટના સ્થળે પહોંચી તમામ લાશનો કબજો લઈ પી.એમ. માટે મોકલી દીધી હતી.

# દિલ્હીના પ્રશાંત વિહારમાં જોરદાર વિસ્ફોટ થયો, પોલીસ-ફાયર બ્રિગેડ વિભાગમાં દોડધામ મચી

દિલ્હીના પ્રશાંત વિહારમાં પીવીઆર નજીક એક જોરદાર વિસ્ફોટ થયાની માહિતી સામે આવી રહી છે. દિલ્હી પોલીસને આ ઘટના વિશે જાણકારી મળી હતી. જેના બાદ પોલીસ ટુકડી ઘટનાસ્થળે ત્વરિત દોડી આવી હતી અને તાત્કાલિક ધોરણે તપાસ હાથ ધરવામાં આવી હતી. પોલીસના ટોચના અધિકારીઓને આ ઘટનાની જાણ થતાં જ તેઓ ઘટનાસ્થળે દોડી આવ્યા હતા. જ્યારે ફાયર વિભાગના જણાવ્યાનુસાર પ્રશાંત વિહારના બંસી સ્વીટ્સ નામની દુકાન નજીક શંકાસ્પદ વિસ્ફોટ થયાની જાણકારી પીસીઆર કોલ પર મળી હતી. જેના બાદ ફાયરબ્રિગેડના ચાર વાહનો ઘટનાસ્થળે ઘસી આવ્યા હતા. બંસી સ્વીટ્સની નજીકમાં જ આ વિસ્ફોટ પાર્કની બાઉન્ડ્રી પાસે થયો હતો. માહિતી અનુસાર વિસ્ફોટ બાદ ઘટનાસ્થળે સફેદ પાઉડર જેવી વસ્તુ વિખેરાયેલી મળી હતી.