

પાટણના સુજનીપુર નજીકથી ત્યજી દીધેલ હાલતમાં બાળકી મળી આવી સ્થાનિક લોકોમાં ફિટકારની લાગણી સાથે રોષ



પાટણ શહેરની અંદર આવેલ સુજનીપુર પાસેના સુર્યનગર નજીકના કિનારો દાઉસના ગેટ નજીકથી એક બેટૂત ને વહેલી સવારે સાતેક વાગ્યાના સુમારે પોતાના ખેતરે જઈ રહ્યા હતા તે દરમિયાન ત્યજી દીધેલ હાલતમાં બાળકી મળી આવતા બેટૂત દ્વારા તાત્કાલિક પોતાની બહેન સહીત આજુ બાજુના રહીશોને જાણ કરાતા તુરંત જ લોકોના ટોળે ટાળા એકઠા થઈ જવા પામ્યા હતા તેમજ ૧૦૮

તેમજ ૧૮૧ મહિલા હેલ્પ લાઈનને જાણ કરવામાં આવી હતી તેમજ ઘટનાની જાણ ૧૦૮ ને થતા પાયલોટ ગુલાબ ખાન તેમજ ઈ. એમ .ટી પુજા બેન ગોસ્વામી દ્વારા ઘટના સ્થળે દોડી આવી બાળકી ને ઉચ્ચ અધિકારીના માર્ગદર્શન હેઠળ તાત્કાલિક ધોરણે ઓકિસજન સહીતની સ્થળ પર જ સારવાર આપી પાટણ સિવિલ હોસ્પિટલ લઈ જવાઈ હતી

બાજુ બેટી બચાઓ બેટી પદાઓ અભિયાન ચલાવવામાં આવી રહ્યું છે તેમજ બાળકીઓ માટે વ્હાલી દીકરી સહીતની યોજનાઓ બહાર પાડી મહિલાઓ ને પ્રોત્સાહીત કરી રહી છે ત્યારે કેટલાક નિષ્ક્રિય લોકો પોતાના પાપ છુપાવવા તાજા જન્મેલ બાળકોને રસ્તા પર જ જાહેરમાં ફેંકી દેવાની ઘટનાઓ પ્રકાશમાં આવતી હોય છે ત્યારે વધુ એક ઘટના આજરોજ પાટણ ખાતે બનવા પામી હતી જેમાં સુજનીપુર નજીક આવેલ

કિનારો દાઉસના ગેટ નજીકથી વહેલી સવારે ધીરજ ભાઈ ભીલ નામના એક ખેડૂત પોતાના ખેતર જઈ રહ્યા હતા તે દરમિયાન ત્યજી દીધેલ હાલતમાં બાળકી નજરે પડતા તેઓ દ્વારા પોતાની બહેન સહીત આજુ બાજુના રહીશોને જાણ કરાતા ટોળે ટોળા ઉમટી પડ્યા હતા તેમજ ૧૦૮ ને જાણ કરાતા ઘટના સ્થળે દોડી આવી તાત્કાલિક ઓકિસજન સહિતની સારવાર આપી પાટણ સીવિલ હોસ્પિટલ ખાતે ખસેડવામાં આવી હતી જ્યા હાજર તબીબો દ્વારા બાળકીનું મેડિકલ ચેક કરી આઈ સી યુ મા દાખલ કરાઈ હોવાનું જાણવા મળ્યા હતું તેમજ પોલિસ સહીતનો આરોગ્ય અધિકારી ઓનો કાર્કલો હોસ્પિટલ ખાતે દોડી આવી વધુ તપાસ હાથ ધરી હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું

બાળકી ચારશી પાચ દિવસની હોવાનું અનુમાન

સ્થળ પર પહોંચી બાળકીને સારવાર આપનાર ૧૦૮ ઈમરજન્સી ના સ્ટાફ સાથે ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર દૈનિક દ્વારા

ટેલિફોનીક વાતચીત કરતા જણાવ્યું હતું કે બાળકી ચારશી પાંચ દિવસની હોવાનું અનુમાન લગાવવામાં આવી રહ્યું છે તેમજ બાળકી વહેલી સવારે મળી આવી હતી તે દરમિયાન બાળકી પર અસંખ્ય કીડીઓ ચોંટેલી હોય ૧૦૮ ના ઈ એમ ટી પુજાબેન ગોસ્વામી દ્વારા બાળકી પર ચોટી રહેલી કીડીઓ ને દૂર કરીને તાત્કાલિક ઓકિસજન આપવામાં આવ્યું હતું તેમજ પાટણ ખાતે લાવવામાં આવી હતી .

સ્થાનિક રહીશોએ માનવતા મહેકાવી

વહેલી સવારે ત્યાંથી પસાર થતા બેટૂતને ત્યજી દેવાયેલી હાલતમાં બાળકી મળી આવતા તાત્કાલિક તેઓ દ્વારા પોતાની બહેન સહિત આજુબાજુના લોકોને જાણ કરતાં તાત્કાલિક આજુબાજુના લોકો સહિત મહિલાઓ પણ એકઠી થઈ જવા પામી હતી અને મહિલાઓ દ્વારા બાળકીને માતાની હુક આપીને તંત્રને જાણ કરી હતી .
નિખિલ જોષી : પાટણ જિલ્લા બ્યુરોચીફ



અમદાવાદ મેડિકલ એસોસિએશન દ્વારા કવિ સંમેલન રવિવારે યોજાઈ ગયું જેમાં ડૉ. સતીન દેસાઈ, પરવેઝ દીપ્તિ ગુરુ ખુબજ સરસ અભિવ્યક્તિ રજૂ કરી સૌને મંત્રમુગ્ધ કરી દીધા હતા.

છહો વાર્ષિક પાટોત્સવ: ઘાયલોજ જહું માતાજી મંદિર પરિસરમાં ભક્તિસભર ઉજવણી કરવામાં આવી



યોજાયેલા માતાજીના છહા વાર્ષિક પાટોત્સવ પ્રસંગે દેવ દરબાર જાગીર મઢના શ્રી ઓગડ મંદત ૧૦૦૮ ધર્મ ધુરંધર બળદેવ નાથજી મહારાજે ખાસ ઉપસ્થિત રહી ભાવિક ભક્તોને રૂડા આશીર્વાદ પાઠવ્યા હતા. શ્રી ધાયણોજના જહું માતાજી મંદિર પરિસરના છહા વાર્ષિક પાટોત્સવ પ્રસંગે સંતો મહંતો તેમજ રાજકીય અને સામાજિક આગેવાનોએ ઉપસ્થિત રહી માતાજીના દર્શન પ્રસાદનો લાભ લઈ ધન્યતા અનુભવી હતી. શ્રી જહું માતાજીના છહા વાર્ષિક પાટોત્સવ ને યાદગાર બનાવવા શ્રી જહું માતા દેવસ્થાન ધાયણોજના પ્રમુખ રેવાભાઈ દેસાઈ તેમજ મંદિર ટ્રસ્ટના મેનેજીંગ ટ્રસ્ટી નવીનભાઈ વાશીયાસહિત સમગ્ર સ્ત્રીગણ ધાયણોજ ગામના ગ્રામજનો, સેવાભાવી યુવાનો સહિત જહું માતાજીના ભક્તોએ ભારે જલ્મત ઉઘવી પ્રસંગે સરફળ બનાવ્યો હતો

નિખિલ જોષી : પાટણ જિલ્લા બ્યુરોચીફ

ગણપત યુનિવર્સિટી દ્વારા નવી રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિ અને તેના અમલીકરણ વિષે વર્કશોપનું આયોજન

તા. ૫ ફેબ્રુ, ૨૦૨૪ ને શનિ રોજ એ જયુકેશન પોલિસી - ૨૦૨૦: ઇમ્પ્લિમેન્ટેશન એટ એજ્યુકેશન ઇન્સ્ટિટ્યૂશનના કેન્દ્રવર્તી વિચાર સાથે ગણપત યુનિવર્સિટીના આંગણે તાજેતરમાં એક વર્કશોપનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યશાળાના કળસ્વરૂપે રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિનું વિવિધ શૈક્ષણિક-સંસ્થાઓમાં કઈ રીતે તેનો અસરકારક અમલ થઈ શકે તે વિષેની અર્થપૂર્ણ ચર્ચા અને સંભવિત સામુહિક પ્રયાસોની શક્યતાઓને એક ઉત્તમ મંચ સાંપડ્યો હતો. આ કાર્યશાળાએ સર્વગ્રાહી શિક્ષણનું મહત્વ, જટિલ વૈચારિક મનોમંથન, સર્જનાત્મકતા અને સમસ્યાઓના ઉકેલ શોધી આપતી કુશળતા જેવા મુદ્દાઓને ઉજાગર કાર્ય હતા. આ વર્કશોપ



(કાર્યશાળા)માં ગણપત યુનિવર્સિટીના અભ્યાસુ વિદ્યાર્થીઓ, અધ્યાપકો, આમંત્રિત મેહમાનો ઉપરાંત પણ ૨૦૦ જેટલા શિક્ષણધર્મીઓએ ભાગ લીધો હતો. ગણપત યુનિ.ના પ્રેસિડેન્ટ પદ્મશ્રી ગણપત દાદા અને ટ્રસ્ટી શ્રી બહેચરભાઈ પટેલ પણ ખાસ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

તેની વિષે વિશદ છણાવટ કરી હતી. 'શિક્ષા સંસ્કૃતિ ઉત્થાન ન્યાસ' ના રાષ્ટ્રીય સચિવ માનનીય ડૉ. શ્રી અતુલ કોઠારીજીએ શિક્ષણ નીતિ વિષે ભારે ઉડાણ પૂર્વક ચર્ચા કરી હતી અને તેની લવચીકતા, વિવિધ જ્ઞાન-શાખાઓના અભ્યાસનો અભિગમ, મૂલ્યવર્ધિત અભ્યાસક્રમો, ભારતીય જ્ઞાન-પરંપરાને જાણવા સમજવાની અને તેનો અભ્યાસ કરવાની વ્યવસ્થા સહિત અનેકવિધ મુદ્દાઓ સંદર્ભે પોતાના વિચારો વ્યક્ત કર્યા હતા. ગુજરાત સાહિત્ય અકાદમીના અધ્યક્ષ ડૉ. શ્રી ભાગ્યેશ જહા ગુજરાત સાહિત્ય અકાદમીના મહામંત્ર ડૉ. શ્રી જયેન્દ્રસિંહ જાદવ, પીએપીએલ અને એઆઈકયુના ડાયરેક્ટર ડૉ. પરેશ

કારિયા, આઈઆઈટી અલ્લાબાદના ડાયરેક્ટર ડૉ. મુકુલ સુતોન, સીઓઈપીટેકનોલોજીકલ યુનિવર્સિટીના પ્રો. ડૉ. વિભા વ્યાસ સહિતના વિદ્વાન નિષ્ણાતોએ પણ ×શિક્ષણ નીતિ-૨૦૨૦× વિષે પોતાના મૂલ્યવાન વિચારો અને તેના અમલીકરણ તેમજ અભ્યાસક્રમના નિધારણ જેવાં મુદ્દાઓની વિશદ ચર્ચાઓ કરી હતી. આ સમગ્ર કાર્યશાળાનું કો-ઓર્ડિનેશન ડૉ. શ્રી અજય ગુમાએ કર્યું હતું.

NOG સાહિત્ય સરિતા ગ્રુપ સ્પર્ધા 28/1/2024

ગદ્ય પ્રથમ ગીતા સાંઘાર

પદ્ય પ્રથમ દેવેન્દ્ર જોષી

આયોજિત

NOG સાહિત્ય સરિતા ગ્રુપ (India)

ગદ્ય દ્વિતીય દિલીપ સોની

પદ્ય દ્વિતીય દિલીપ ધોળકિયા

NOG સાહિત્ય સરિતા ગ્રુપ (India)

2024, રવિવાર

ગદ્ય તૃતીય ભરત સાંગાણી

પદ્ય તૃતીય યોગેશ પંડ્યા

દેશી કુળની ગાયનું દૂધ પીવાના ફાયદા

પ્રાચીન કાળથી ગાયનો મહિમા અપરંપાર છે કહેવાતું હતું કે આપણા દેશમાં ગંગાઓ વહેતી હતી. ગાયનું દુધ અનમોલ તો હોય જ છે પણ તેમાં પણ ગીર ગાયનું દૂધ સર્વશ્રેષ્ઠ છે. પણ આધુનીકીકરણને કારણે સાત્વિકતા ઘટતી જાય છે ને ગાયોની ઉપેક્ષા વધતી જાય છે. વેદપુરાણોમાં ગાયને કામધેનું કહેવાય છે કેમ કે તે મરે ત્યાં સુધી દૂધ આપતી રહે છે. ગાયનાં દૂધનાં અનેક ફાયદાઓ છે જેનો આધાર પણ વૈજ્ઞાનિક છે.

૧. સ્નાયુની મજબૂતાઈ આપણે ભારતમાં પરંપરા છે કે આપણે શિશુઓ અને બાળકોને કાચું દૂધ આપીએ છીએ. જીવનના પ્રારંભિક તબક્કે તંદુરસ્ત સ્નાયુ બનાવવાની ક્રિયા થવી ખૂબ જરૂરી છે. સ્નાયુ મજબૂતાઈ માટે દૂધ શ્રેષ્ઠ ખોરાક છે. દૂધ ૨૦% ચેડે (ડ્રીઅ) અને ૮૦% કેસિન (ફટકાઈલ) પ્રોટીન છે, બંને સ્નાયુઓના નિર્માણ માટે જવાબદાર છે.

૨. સ્લીપ બૂસ્ટર! દૂધમાં ટ્રિપ્ટોફેન છે જે એમિનો એસિડ છે. ટ્રિપ્ટોફેન સુસ્તીનું કારણ બને છે તેનો અર્થ એ છે કે તમે ઊંઘ અનુભવશો! તેથી સુતા સમય પહેલાં ગરમ દૂધ ગ્લાસ ઊંઘ ની મજબૂત કિક આપે છે.

૩. હાડકા મજબૂત બનાવે છે. મજબૂત હાડકાં જરૂર જીવન જીવવા માટે જરૂરી છે.



ઘટાડે છે દૂધમાં એન્ટી-કેન્સર એ જન્ટો હોય છે જે કેન્સર કોશિકાઓના વિકાસને અટકાવે છે. કેટલાક સંશોધન સૂચવે છે કે દૂધનો નિયમિત વપરાશ કેન્સર અટકાવે છે. ઓટોગો યુનિવર્સિટીનું સંશોધન અને તેના પરિણામ કહે છે કે દૂધના દૈનિક વપરાશથી આંતરડાના કેન્સરનું જોખમ ૩૦% જેટલું ઓછું થઈ ગયું છે. ઘણા અભ્યાસોએ જણાવ્યું છે કે ઓછી ચરબીવાળા દૂધથી અંડાશયના કેન્સરનું જોખમ ઓછું થયું છે. દૂધમાં રહેલું સીએલએ-કન્જેજ્યુટેડ લિનોલિક એસિડ એન્ટી-કેન્સર એજન્ટ માટે જાણીતું છે.

૮. ત્વચાનો મિત્ર પ્રાચીન સમયથી સ્ત્રીઓ ચમકતી ચામડી માટે દૂધનો ઉપયોગ કરે છે, આજ ના સમય મા પણ લોકો હળદરની પેસ્ટ અને દૂધ ને ચેહરા પાર ચમકતી ચામડી માટે લગાવે છે. પ્રાચીન સમયમાં રાણીઓ અને અન્ય ઉજવણી કરનારા મહિલાઓ દૂધ થી સ્નાન કરતી! દૂધ તેમની સુંદરતા માટે જવાબદાર હતું. દૂધમાં લેક્ટિક એસિડ મૃત ત્વચા દૂર કરે છે.

૭. શરીર ની ચરબી ઘટાડે છે (વજન) દૂધમાં લિનોલીક એસિડ (સીએલએ) છે જે શરીરમાં ચરબી બાળે છે. ડેરી કેલ્શિયમ પણ શરીરમાં વજન ઘટાડે છે. દૂધમાં વિટામીન ડી હોય છે, જે ચરબીને બાળવામાં મદદ કરે છે.

૯. કેન્સર નું જોખમ