RNI No.: GUJGUJ/2014/59295

www.janfariyadnews.com

ન્યુઝ ઓફ ગાંધીનગર

NEWS OF GANDHINAGAR (Daily) દૈનિક

E mail - prdpraval@yahoo.co.uk

Editor : Pradip A. Raval (Mo) 98246 53073 Block No.677/2, Gh Type, Sector - 8, Gandhinagar (Gujarat)

Volume : 10 Issue No. 18 Date: 07.11.2023,Tuesday Page :04 Rs. 1.00/- Annual Rs. 351/-

રાજયપાલોએ અંતરાત્મા શોધવો પડશે...": બિલ મંજૂર કરવામાં રાજયપાલના વિલંબ પર સુપ્રીમ કોર્ટ

નવીદિલ્હી,તા.૬

પંજાબના રાજયપાલ બનવારીલાલ પુરોહિત દ્વારા વિધાનસભા દ્વારા પસાર કરવામાં આવેલા બિલોને મંજૂરી આપવામાં કથિત વિલંબને લઈને રાજય સરકાર દ્વારા દાખલ કરવામાં આવેલી અરજીની સુનાવણી દરમિયાન સુપ્રીમ કોર્ટે કહ્યું કે રાજયપાલોએ તેમના અંતરાત્માની શોધ કરવી જોઈએ. સુપ્રીમ કોર્ટમાં આવતા પહેલા જ કાર્યવાહી થવી જોઈએ. જ્યારે મામલો સુપ્રીમ કોર્ટમાં પહોંચે ત્યારે જ રાજયપાલ પગલાં લે છે. અરજીમાં પંજાબ સરકારે રાજયપાલ બનવારીલાલ પુરોહિતને વિધાનસભા દ્વારા પસાર કરાયેલા બિલોને મંજૂરી આપવા માટે નિર્દેશ આપવા વિનંતી કરી છે. અરજીમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે આવી ગેરબંધારણીય નિષ્ક્રિયતાને કારણે સમગ્ર વહીવટીતંત્ર ઠપ્પ થઈ ગયું છે.

ચીફ જસ્ટિસ ડીવાય ચંદ્રચૂડ, જસ્ટિસ જેબી પારડીવાલા અને જસ્ટિસ મનોજ મિશ્રાની બેંચ સમક્ષ સુનાવણી દરમિયાન સીજેઆઈએ કહ્યું કે બિલને અનામત રાખવાનો અધિકાર રાજયપાલને છે. આના પર પંજાબ સરકાર તરફથી હાજર રહેલા વરિષ્ઠ વકીલ અભિષેક મનુ સિંઘવીએ કહ્યું કે રાજયપાલ આખી વિધાનસભા દ્વારા પસાર કરાયેલા સાત બિલને રોકી રહ્યા છે. તે જ સમયે, સોલિસિટર જનરલ તુષાર મહેતાએ કહ્યું કે આ બે રાજયો છે, જયાં જયારે પણ કોઈની સાથે દુર્વ્યવહાર થાય છે, ત્યારે ગૃહનું સત્ર બોલાવવામાં આવે છે. બંધારણીય ઈતિહાસમાં આવું ક્યારેય બન્યું નથી.

તુષાર મહેતાએ કહ્યું કે રાજયપાલ તેનો અભ્યાસ કરીને ખરડો પસાર કરી રહ્યા છે. અમે સુપ્રીમ કોર્ટ સમક્ષ તમામ વિગતો રજૂ કરીશું. તેના પર અભિષેક મનુ સિંઘવીએ કહ્યું કે સાત બિલ પાસ થયા છે. રાજયપાલ કંઈ કરી રહ્યા નથી. સ્પીકરે ફરીથી વિધાનસભા બોલાવી છે. વિધાનસભાએ ૭ બિલ પાસ કર્યા છે. ગવર્નર બંધાયેલા છે - તેઓ કાં તો બિલ પરત કરી શકે છે, પરંતુ તેઓ એવું કહીને તેના પર હસ્તાક્ષર કરતા નથી કે સત્ર પૂરું થયા પછી તમે ફરીથી મળી શકશો નહીં. સીજેઆઈએ કહ્યું કે આવી જ સ્થિતિ ઘણા રાજયોમાં જોવા મળી રહી છે.

સુપ્રીમ કોર્ટમાં દાખલ કરવામાં આવેલી અરજીમાં પંજાબ સરકારે રાજયપાલ બનવારીલાલ પુરોહિતને વિધાનસભા દ્વારા પસાર કરાયેલા બિલોને મંજૂરી આપવા માટે નિર્દેશ આપવા વિનંતી કરી છે. અરજીમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે આવી ગેરબંધારણીય નિષ્ક્રિયતાને કારણે સમગ્ર વહીવટીતંત્ર ઠપ્પ થઈ ગયું છે. સરકારે દલીલ કરી હતી કે રાજયપાલ વિધાનસભા દ્વારા પસાર કરાયેલા બિલોને અનિશ્ચિત સમય માટે રોકી શકે નહીં. પંજાબના રાજયપાલના મુખ્ય સચિવને અરજીમાં પ્રથમ પ્રતિવાદી તરીકે નામ આપવામાં આવ્યું છે. અરજીમાં કહેવામાં આવ્યું છે કે બંધારણીય જોગવાઈઓ મુજબ, સરકાર દ્વારા આપવામાં આવેલી સહાય અને સલાહ મુજબ રાજયપાલે વિધાનસભા બોલાવવી પડે છે. પંજાબ સરકારની કેબિનેટે એક ઠરાવ પસાર કર્યો હતો અને રાજયપાલ પાસે ૩ માર્ચથી વિધાનસભાનું બજેટ સત્ર બોલાવવાની પરવાનગી માંગી હતી. જોકે, રાજયપાલ બનવારીલાલ પુરોહિતે આ બજેટ સત્ર બોલાવવાનો ઈન્કાર કરી દીધો હતો. સાથે જ એક પત્ર લખીને કહ્યું કે મુખ્યમંત્રીના ટ્વીટ અને નિવેદન તદ્દન અપમાનજનક અને ગેરબંધારણીય છે. આ ટ્વીટ્સ પર કાયદાકીય સલાહ લેવી. આ પછી અમે બજેટ સત્ર બોલાવવા પર વિચાર કરીશું.

ઉલ્લેખનીય છે કે ૧૩ ફેબ્રુઆરીના રોજ રાજયપાલે મુખ્યમંત્રીને પત્ર લખીને સિંગાપોરમાં તાલીમ માટે મોકલવામાં આવેલા આચાર્યોની પસંદગી પ્રક્રિયા અને ખર્ચ સહિત અન્ય ચાર મુદ્દાઓની માહિતી માંગી હતી. તેના જવાબમાં, મુખ્યમંત્રીએ ૧૩ ફેબ્રુઆરીએ ટ્વીટ કરીને રાજયપાલની નિમણૂક પર પ્રશ્નો ઉઠાવ્યા હતા અને સ્પષ્ટ કર્યું હતું કે રાજયપાલ દ્વારા ઉઠાવવામાં આવેલા તમામ મુદ્દા રાજયના વિષય છે. મુખ્યમંત્રીએ લખ્યું હતું કે તેમની સરકાર ૩ કરોડ પંજાબીઓ માટે જવાબદાર છે અને કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા નિયુક્ત કોઈ રાજયપાલને નહીં. ત્યારપછી સમગ્ર મામલો મુખ્યમંત્રી અને રાજયપાલ વચ્ચે વિવાદનું સ્વરૂપ ધારણ કરી ચુક્યો છે.

દિવાળી પહેલા કેબિનેટ વિસ્તરણ, રાજભર અને દારા સહિત અનેક નવા ચહેરા

લખનૌ,તા.૬

જાતિ ગણતરીનો ઉકેલ શોધવાનો પ્રયાસ કરી રહેલ ભાજપ પછાત વર્ગોને મદદ કરવામાં કોઈ કસર છોડવા માંગતી નથી. તેની અસર યોગી સરકાર ૨.૦ ના બહુપ્રતિક્ષિત કેબિનેટ વિસ્તરણમાં જોવા મળી શકે છે. દિવાળી પહેલા આ એક્સટેન્શન શક્ય છે. કારણ કે ભાજપમાં આ અંગે સૈદ્ધાંતિક સહમતી બની છે.કેબિનેટ વિસ્તરણમાં સુભાસપ પ્રમુખ ઓમપ્રકાશ રાજભર અને ઘોસીથી પેટાચૂંટણી હારી ગયેલા પૂર્વ મંત્રી દારા સિંહ ચૌહાણને સ્થાન મળશે તે નિશ્ચિત માનવામાં આવે છે. આ સિવાય એક-બે નવા ચહેરાઓને પણ સ્થાન મળી શકે છે, જે દારા સિંહ અને ઓમપ્રકાશ જેવા પછાત વર્ગમાંથી આવશે.તે જાણીતું છે કે સુભાસપ એનડીએમાં સામેલ થયા બાદ અને સપાના પૂર્વ ધારાસભ્ય દારા સિંહ ચૌહાણ આ વર્ષે જુલાઈમાં ભાજપમાં જોડાયા બાદ કેબિનેટ વિસ્તરણની ચર્ચા ચાલી રહી છે.સૂત્રોના જણાવ્યા અનુસાર, અત્યાર સુધી કેબિનેટ વિસ્તરણને લઈને પાર્ટીમાં કોઈ સૈદ્ધાંતિક સહમતિ નહોતી. પરંતુ વિરોધ પક્ષોએ જાતિ ગણતરીનો મુદ્દો ઉઠાવ્યા બાદ ભાજપની નેતાગીરી પછાત વોટબેંકને લઈને ચિંતિત છે.ગયા અઠવાડિયે, મુખ્ય પ્રધાન યોગીની ગૃહ પ્રધાન અમિત શાહ અને ભાજપના રાષ્ટ્રીય અધ્યક્ષ જેપી નડ્ડા સાથેની બેઠકમાં, રાજભર અને નોનિયા સમુદાયોને મદદ કરવા માટે ઓમપ્રકાશ અને દારા સિંહને પ્રધાન બનાવવા પર ચર્ચા થઈ હતી.તેવી જ રીતે આગામી લોકસભાની ચૂંટણીને ધ્યાનમાં રાખીને જ્ઞાતિના સમીકરણો ઉકેલવા વધુ એક-બે મંત્રીઓની નિમણૂક કરવા સહમતી બની છે. ઓમપ્રકાશ રાજભરે ૭ નવેમ્બર સુધી કેબિનેટ વિસ્તરણની વાત કરી છે.

ભાજપ અમારી સરકાર પાસેથી શીખીને કામ કરવાનો પ્રયાસ કરી રહી છે, અરવિંદ કેજરીવાલ

ચંડીગઢ,તા.૬

સોમવારે ટ્વીટર પર હરિયાણાના સીએમ મનોહર લાલ અને દિલ્હીના સીએમ અરવિંદ કેજરીવાલ વચ્ચે ટક્કર થઈ હતી. આ મામલો ૪ નવેમ્બરે મનોહર લાલ દ્વારા કરવામાં આવેલા ટ્વિટ સાથે જોડાયેલો છે. હરિયાણાના સીએમએ ૪ નવેમ્બરના રોજ એક ટ્વિટ કર્યું હતું, જેમાં તેમણે માહિતી આપી હતી કે સરકારે ૬૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરના લોકો માટે 'મુખ્યમંત્રી તીર્થ યાત્રા યોજના' બનાવી છે. સરકાર અયોધ્યા, વારાણસી, પ્રયાગરાજ, મથુરા, અમૃતસર, પટના સાહિબ વગેરે યાત્રાધામો માટે મફત રેલ્વે મુસાફરી પ્રદાન કરશે. ચોક્કસપણે તમારે આ યોજનાનો લાભ લેવો જોઈએ.

કેજરીવાલે આ ટ્વીટને રીટ્વીટ કરીને ટિપ્પણી કરી હતી. કેજરીવાલે લખ્યું- મુખ્યમંત્રી તીર્થ યાત્રા યોજના આખા દેશમાં અત્યાર સુધી માત્ર દિલ્હીમાં ચાલી રહી હતી. દિલ્હીમાં પહેલીવાર આમ આદમી પાર્ટીની સરકાર હતી. આ યોજના હેઠળ, અમે દિલ્હીના ૭૫,૦૦૦ થી વધુ વૃદ્ધો માટે તીર્થયાત્રાનું આયોજન કર્યું છે. અમે ખુશ છીએ કે ભાજપ અમારી સરકાર પાસેથી શીખીને કામ કરવાનો પ્રયાસ કરી રહી છે. ખટ્ટર સાહેબ, જો તેના અમલીકરણમાં કોઈ સમસ્યા હોય તો પૂછો, હરિયાણાના લોકોને મદદ કરવામાં અમને ખૂબ આનંદ થશે.

આના પર મનોહર લાલે કટાક્ષ કરતા ટ્વીટ કર્યું હતું કે, મારુ શકિતશાળી હરિયાણા દરેક યોજનાને લાગુ કરવામાં સંપૂર્ણ રીતે સક્ષમ છે. દિલ્હીમાં પ્રદૂષણની જવાબદારી લઈને નાગરિકોને સુરક્ષિત કરો. સંકટના આ સમયમાં દિલ્હી છોડીને અન્ય રાજયોમાં ચૂંટણી પ્રચાર કરવા જવું એ તમારી બેજવાબદારીની નિશાની છે. જો તમને દિલ્હીનું શાસન ચલાવવામાં કોઈ સમસ્યા હોય તો કૃપા કરીને પૂછો, અમને તમારી મદદ કરવામાં ખૂબ આનંદ થશે.

એચડીએફસી બેન્ક મોડાસા ,નગરપાલિકા મોડાસા, જાયન્ટ્સ મોડાસા લાયન્સ મોડાસા તેમજ રામાણી બ્લડ સેન્ટર દ્વારા રક્તદાન તેમજ ડાયાબિટીસ ટેસ્ટ કેમ્પ નું આયોજન

રક્તદાન મહાદાન અનુક્રમે મોડાસા ખાતે એચડીએફસી બેન્ક મોડાસા નગરપાલિકા મોડાસા જાયન્ટ્સ મોડાસા લાયન્સ કલબ મોડાસા તેમજ રામાણી બ્લડ સેન્ટર મોડાસા સહયોગથી મહા રક્તદાન તેમજ ડાયાબિટીસ કેમ્પ આયોજન કરવામાં આવ્યું

આ કેમ્પમાં નગરપાલિકાના પ્રમુખશ્રી નીરજ શેઠ ચીફ ઓફિસર પંડ્યા સાહેબ નિવૃત્ત મામલતદાર શ્રી ગોર સાહેબ એચડીએફસી બેન્ક મોડાસાના પરેશ જોશી તેમજ બેંકના કર્મચારીઓ જાયન્ટ્સ મોડાસાના પ્રમુખ પ્રવીણ પરમાર અને જાયન્ટ્સ મિત્રો લાયન્સ કલબના પ્રમુખ પ્રવીણ ચૌહાણ અને લાયન્સ મિત્રો તેમજ મોડાસા નગરના રક્તદાતાઓ દ્વારા રક્તદાન કરવામાં આવ્યું હતું

રક્તદાન સાથે બ્લડ ગ્રુપ ચેકઅપ તેમજ નિશુલ્ક ડાયાબિટીસ ચેક અપ કેમ્પનું પણ આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું અને આ કેમ્પનો મોટી સંખ્યામાં નગરજનોએ લાભ લીધો હતો તેમાં ૧૨૬ બ્લડ ડોનેશન થયું હતું ૧૯૮ બ્લડ ગ્રુપ ચેકઅપ કરવામાં આવ્યું હતું અને ૧૨૮ ડાયાબિટીસ ચેકઅપ કરવામાં આવ્યા હતા રક્તદાતાઓને રક્તદાન બાદ ચા નાસ્તો તેમજ રામાણી બ્લડ સેન્ટર મોડાસા દ્વારા રક્તદાતા સન્માન પત્ર તેમજ એચડીએફસી બેન્ક મોડાસા દ્વારા આકર્ષક ગિફ્ટ આપવામાં આવી હતી આ પ્રસંગે મોડાસા નગરપાલિકાના પ્રમુખ શેઠ મોડાસા નગરપાલિકાના ચીફ ઓફિસર પંડ્યા એચડીએફસી બેન્કના અધિકારી પ્રશાંત જોશી રામાણી બ્લડ સેન્ટર ના પ્રોપરાઈટર નવીનભાઈ રામાણી જાયન્ટ્સ મોડાસા ના પ્રમુખ પ્રવીણ પરમાર લાયન્સ ક્લબ મોડાસા ના પ્રમુખ પ્રવીણ ચૌહાણ જાયન્ટ્સ, લાયન્સ સભ્યો એચડીએફસી બેન્કના કર્મચારીઓ નગરપાલિકાના કર્મચારીઓ નગરના નામાંકિત મહાનુભાવો હાજર રહ્યા હતા

મહિલા પ્રોફેસરની નાની ઉંમરના છાત્ર સાથે પ્રેમલીલા: સગીર વિદ્યાર્થી સાથે સંબંધ હાઈકોર્ટનો ચૂકાદો

નવીદિલ્હી,તા.૬

દિલ્હી હાઈકોર્ટે ૩૫ વર્ષીય પ્રોફેસર પર બળાત્કારના આરોપી ૨૦ વર્ષીય વિદ્યાર્થીને આગોતરા જામીન આપ્યા છે. વિદ્યાર્થિની પર લગ્નના બહાને બળાત્કારનો આરોપ છે. આ કેસની સુનાવણી કરતી વખતે હાઈકોર્ટમાં જસ્ટિસ સૌરભ બેનર્જીની સિંગલ બેન્ચે એ હકીકતની નોંધ લીધી હતી કે અરજદાર પ્રોફેસરની ઉંમર ૩૫ વર્ષની હતી અને તે ૨૦ વર્ષના વિદ્યાર્થીની સાથે સંબંધમાં હતી. પ્રોફેસર પહેલાંથી જ પરિણીત હતા અને સંબંધ સમયે છૂટાછેડાની પ્રક્રિયા ચાલી રહી હતી.હાઈકોર્ટે કહ્યું કે પ્રાથમિક રીતે એવું લાગે છે કે અરજદાર તેની પસંદગી અને ઈચ્છા મુજબ વિદ્યાર્થિ સાથે સંબંધમાં હતો અને કોઈ દબાણને કારણે નહીં. પ્રોફેસરે સભાન પણે આંખો, કાન અને મન ખુલ્લા રાખીને સંબંધમાં આગળ વધવાનું નક્કી કર્યું હતું.હાઈકોર્ટે કહ્યું, “કોર્ટ માટે એવું કહેવું ખોટું નહીં હોય કે અરજદાર ઈડિલિસ બંધના તમામ પાસાઓથી વાકેફ હતા. તે સાચું-ખોટું જાણતી હતી અને તે જાણતી હતી કે સગીર વિદ્યાર્થી સાથે સંબંધ રાખવાના શું પરિણામો આવી શકે છે. 'બાર એન્ડ બેન્ચના રિપોર્ટ અનુસાર, દિલ્હી હાઈકોર્ટે કહ્યું કે તેમની સામે મૂકવામાં આવેલા દસ્તાવેજો પરથી સ્પષ્ટ થાય છે કે અરજદાર પ્રોફેસર પોતાની મરજીથી લગભગ એક વર્ષ સુધી વિદ્યાર્થી સાથે સંબંધમાં રહ્યા હતા.એફઆઈઆર મુજબ, મહિલા પ્રોફેસર અને વિદ્યાર્થીની મુલાકાત ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૨ માં થઈ હતી. પ્રોફેસર જે કોલેજમાં ભણાવે છે ત્યાંનો જ વિદ્યાર્થી છે. પ્રોફેસરનો આરોપ છે કે મે ૨૦૨૨માં તે કામ માટે મનાલી ગઈ હતી. ત્યાં બંને નજીક આવ્યા અને મંદિરમાં લગ્ન પણ કરી લીધા. વિદ્યાર્થીએ બાદમાં કાયદેસર રીતે લગ્ન કરવાનું વચન આપ્યું હતું. પ્રોફેસરના જણાવ્યા અનુસાર, તે જૂન ૨૦૨૨માં વિદ્યાર્થીના પરિવારને મળી હતી અને તેઓ લગ્ન માટે પણ તૈયાર હતા. પ્રોફેસરે આરોપ લગાવ્યો છે કે તે એપ્રિલ ૨૦૨૩માં ગર્ભવતી બની હતી. આ પછી વિદ્યાર્થી અને તેના પરિવારના સભ્યોએ તેના પર ગર્ભપાત માટે દબાણ કર્યું અને તેને દવા આપી હતી. પ્રોફેસર જૂન ૨૦૨૩માં ફરી ગર્ભવતી બની હતી.

તંત્રી લેખ......

ઈઝરાયલના હુમલામાં અત્યાર સુધીમાં ૩૯૦૦ બાળકોના મોત, દર ૧૦ મિનિટ એક બાળકનું મોત

હમાસ દ્વારા સંચાલિત ગાજા સ્વાસ્થ્ય મંત્રાલયના ઈમરજન્સી ચિકિત્સા કેન્દ્રએ આરોપ લગાવ્યો છે કે, ઈઝરાયલના હુમલામાં દર ૧૦ મિનિટે એક બાળકનું મોત થઈ રહ્યું છે અને બે ઘાયલ થાય છે. ઈમરજન્સી કેન્દ્રના નિદેશક મોઆતાસેમ સલાહે રવિવારે એક નિવેદનમાં કહ્યું કે, જ્યારથી ઈઝરાયલે ગાઝા પર હુમલો કરવાનું શરુ કર્યું છે, ત્યારથી ૩૯૦૦ બાળકો માર્યા ગયા છે અને ૮૦૬૭ બાળકો ઘાયલ થયા છે.

૧૨૫૦ બાળકો હજુ પણ ગુમ છે. નિવેદનમાં એવું પણ કહેવાયું છે કે, ઈઝરાયલી હુમલામાં માર્યા ગયેલા લોકોમાં ૭૦ ટકા બાળકો, મહિલાઓ અને વૃદ્ધો હતા. ૭ ઓક્ટોબરના રોજ હમાસના હુમલા બાદ ઈઝરાયલ ગાઝા પર બોમ્બ બ્લાસ્ટ કરી રહ્યું છે. હમાસના હુમલામાં ૧૪૦૦ લોકો માર્યા ગયા હતા અને કમસે કમ ૨૩૯ લોકોને બંધક બનાવીને અપહરણ કરીને લઈ ગયા હતા.

બીજી તરફ ગાઝાના સ્વાસ્થ્ય અધિકારીઓએ જણાવ્યું કે, ઈઝરાયલી યુદ્ધક વિમાનોએ રવિવાર વહેલી સવારે ગાઝા પટ્ટીમાં એક શરણાર્થી શિબિર પર હુમલો કર્યો, જેમાં કમસે કમ ૪૦ લોકોના મોત થઈ ગયા અને કેટલાય લોકો ઘાયલ થઈ ગયા.

અમેરિકાએ સામાન્ય નાગરિકોને રાહત આપવા માટે ઈઝરાયલને અમુક સમય માટે હુમલો રોકવાની અપીલ કરી હતી, જેથી ઈઝરાયલનં કહેવું છે કે, તે ગાઝામાં હમાસ શાસકોને કચડવા માટે પોતાના હુમલા ચાલું રાખશે. અમેરિકાની રાજધાની વોશિંગટન, ફ્રાન્સની રાજધાની પેરિસ, જર્મનીની રાજધાની બર્લિન અને અન્ય યૂરોપિયન શહેરોમાં ફિલિસ્તીન સમર્થક હજારો લોકોએ ગાઝામાં ઈઝરાયલી બોમ્બ બ્લાસ્ટ રોકવાની માગને લઈને પ્રદર્શન કર્યા હતા.

આ પ્રદર્શન ઈઝરાયસ-હમાસ યુદ્ધમાં હતાહત થયેલા લોકોની સંખ્યા વધી અને માનવીય સંકટને લઈને યૂરોપના ખાસ કરીને તે દેશોમાં વધી રહેલા અસંતોષને દર્શાવે છે. જ્યાં મુસ્લિમ વસ્તી વધારે છે. અમેરિકાના વિદેશ મંત્રી એન્ટની બ્લિંકને ક્ષેત્રને પોતાની હાલની યાત્રા દરમ્યાન માનવીય મદદ પહોંચાડવા માટે થોડી વાર માટે હુમલો રોકવાનો પ્રસ્તાવ રાખ્યો હતો. જેનો ઈઝરાયલે અસ્વીકાર કરી દીધો છે.

વડોદરાના માણેજામાં પતિ-પત્ની વચ્ચે મારામારી થતા સામસામે ફરિયાદ

વડોદરા,તા.૦૬

વડોદરાના માણેજામાં શિવબા નગરમાં રહેતી ભાવિતા સોલંકી સિલાઈ કામ કરે છે. મકરપુરા પોલીસ સ્ટેશનમાં તેણે ફરિયાદ નોંધાવી જણાવ્યું છે કે હું મારા પિયર નજીકમાં ભાડાના મકાનમાં દોઢ વર્ષથી મારા પતિ અને બે બાળકો સાથે રહું છું, મારા પતિ નયનભાઈ કોલેજનો સુપરવાઈઝર તરીકે નોકરી કરે છે. મારા પતિ મારા પર શક વહેમ રાખતા હોવાથી દસ દિવસ પહેલા મારે બોલાચાલી થઈ હતી. જેથી મારા પતિ સાંકરદા મારી સાસરીમાં રહેવા જતા રહ્યા હતા અને ગઈકાલે સવારે તેઓ ઘરે આવ્યા હતા. રાત્રે ૯:૩૦ વાગે હું તથા મારા પતિ અને બાળકો ઘરે બેઠા હતા તે વખતે મારા પતિએ મારા પર આક્ષેપ કરી ગાળો બોલતા હતા અને મારી સાથે જપાજપી કરતા હતા. મારી નાની બહેન છોડાવવા વચ્ચે પડતા તેને પણ મારા પતિએ ધક્કો મારીને પાડી દીધી હતી. મારા પપ્પા આવી જતા મારો પતિ ઘરેથી ભાગી ગયો હતો.

ક્રૂર પિતાની ધરપકડ કરી, તેની સગીર દીકરી પર ૨ વર્ષ સુધી બળાત્કાર કર્યો

મુંબઈ,તા.૬

મુંબઈમાં માનવતાને શરમાવે તેવી ઘટના સામે આવી છે. અહીં એક પિતા પર પોતાની જ દીકરી પર બળાત્કારનો આરોપ લાગ્યો છે. જે બાદ પોલીસે આરોપી પિતાની ધરપકડ કરી લીધી છે. મળતી માહિતી મુજબ, મુંબઈના પૂર્વી ઉપનગર ગોવંડીમાં પોતાની ૧૩ વર્ષની પુત્રી પર બે વર્ષથી વારંવાર બળાત્કાર કરવા અને જાનથી મારી નાખવાની ધમકી આપવા બદલ એક વ્યક્તિની ધરપકડ કરવામાં આવી છે.

મુંબઈની શિવાજી નગર પોલીસે જણાવ્યું કે આરોપી (૩૮) પર ભારતીય દંડ સંહિતાની કલમ ૩૭૬, ૩૬૭ (૨) (હ), ૫૦૬ (૨) અને પ્રિવેન્શન ઑફ ચિલ્ડ્રન ફ્રોમ સેક્સ્યુઅલ ઓફેન્સ એક્ટ હેઠળ આરોપ મૂકવામાં આવ્યો છે. ગયોઆ મામલો ત્યારે સામે આવ્યો જ્યારે મહિલાને તેના પતિના વર્તન પર શંકા ગઈ અને તેણે તેની પુત્રીને તેના વિશે પૂછ્યું.પોલીસ અધિકારીએ જણાવ્યું કે છોકરીએ ખુલાસો કર્યો કે તેના પિતાએ બે વર્ષ સુધી તેની સાથે વારંવાર બળાત્કાર કર્યો.પોલીસના જણાવ્યા અનુસાર, મામલો ત્યારે સામે આવ્યો જ્યારે પીડિતાની માતાએ તેની પુત્રીને રડતી જોઈ અને તેના વિશે પૂછ્યું. આટલા દિવસો સુધી તે ચૂપ રહી કારણ કે આરોપીએ તેને ધમકી આપી હતી કે જો તેણીએ આ ઘટના વિશે કોઈને કહ્યું તો જાનથી મારી નાખીશું. પીડિતાએ તેની માતાને જણાવ્યું કે આરોપી પિતાએ તેની સાથે ઘણી વખત બળાત્કાર કર્યો અને તેને અલગ-અલગ જગ્યાએ લઈ ગયો.

મુંબઈનું વાયુ પ્રદૂષણ પણ તણાવનું કારણ બની રહ્યું છે; મહારાષ્ટ્ર પાસેથી માંગ્યો જવાબ

મુંબઇ,તા.૬

છેલ્લા ઘણા સમયથી દિલ્હીમાં વાયુ પ્રદૂષણ તણાવનું કારણ બની રહ્યું છે. ઘણી વખત એકયુઆઇ લેવલ ૫૦૦ને પાર કરી જાય છે અને દિવાળીની આસપાસ રાજધાનીમાં શ્વાસની સમસ્યા ગંભીર બની જાય છે. પરંતુ દેશની આર્થિક રાજધાની મુંબઈમાં પણ ઘણા વર્ષોથી વાયુ પ્રદૂષણ વધી રહ્યું છે. આ વર્ષે એવી જગ્યાએ ઘણા દિવસો ખૂબ નબળા એકયુઆઇ રહ્યા છે જ્યાં હવા સામાન્ય રીતે સ્વચ્છ છે. આવી સ્થિતિમાં મહારાષ્ટ્રથી લઈને કેન્દ્ર સરકાર સુધી દરેક સક્રિય થઈ ગયા છે. કેન્દ્ર સરકાર ટૂંક સમયમાં એક ટીમ મુંબઈ મોકલશે, જે ત્યાંના વાયુ પ્રદૂષણની સ્થિતિને સમજશે અને તેની સાથે નિપટવા માટે લેવાયેલા પગલાંની સમીક્ષા કરશે.

તાજેતરમાં, મોદી સરકાર દ્વારા મહારાષ્ટ્ર સરકારને એક પત્ર મોકલવામાં આવ્યો હતો, જેમાં તેણે રાજ્યને પૂછ્યું હતું કે પ્રદૂષણનો સામનો કરવા માટે શું પગલાં લેવામાં આવ્યા છે. સપ્ટેમ્બર અને ઓક્ટોબર મહિનામાં મુંબઈની હવાની ગુણવત્તા ઘણી ખરાબ રહી છે. સામાન્ય રીતે અહીં એકયુઆઇ ૧૦૦ થી ઓછો હતો, પરંતુ તાજેતરમાં આ આંકડો ૧૫૦ થી ૨૦૦ સુધી પહોંચ્યો છે. જેના કારણે મુંબઈગરાઓ પણ તેમના સ્વાસ્થ્યની ચિંતા કરવા લાગ્યા છે.

વડોદરામાં મહી નદી ખાતે કોર્પોરેશને ત્રણ ફ્રેન્ચ કુવામાંથી લેવાતા પાણી માટે વોટર ટ્રીટમેન્ટ પ્લાન્ટ બનાવવા જરૂરી

વડોદરા,તા.૬ નવેમ્બર ૨૦૨૩,સોમવાર

વડોદરા મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન દ્વારા મહી નદીથી શહેરીજનોને પીવાનું પાણી પૂરું પાડવામાં આવે છે. આ ઉપરાંત ઐતિહાસિક આજવા સરોવરથી પણ શહેરને પાણી અપાય છે. આજવા સરોવરથી મળતા પાણીને શુદ્ધ કરવા માટે નિમેટા ખાતે વોટર ટ્રીટમેન્ટ પ્લાન્ટ છે, પરંતુ મહી નદીથી જે પાણી મળે છે તેમાં રાયકા, પોઇચા અને ફાજલપુર ફ્રેંચ કુવાથી અપાતા પાણી માટે વોટર ટ્રીટમેન્ટ પ્લાન્ટ નથી. આ ત્રણેય કુવાથી શહેરીજનોને પાણી આપવામાં આવે છે તેનું માત્ર જે તે ઓવરહેડ ટાંકી ખાતે ક્લોરીનેશન કરવામાં આવે છે.વિરોધ પક્ષ કોંગ્રેસ દ્વારા છેલ્લા કેટલાય વખતથી રજૂઆત થાય છે કે મહી નદી ખાતેના આ ત્રણેય કુવા ખાતે કોર્પોરેશને વોટર ટ્રીટમેન્ટ પ્લાન્ટ બનાવવા જોઈએ. જો આ વોટર ટ્રીટમેન્ટ પ્લાન્ટ બનાવ્યા હોત તો છેલ્લા ચાર પાંચ દિવસથી શહેરીજનોને જે દૂષિત પાણી મળી રહ્યું છે તે પીવાનો વારો ન આવત. મહી નદી સ્થિત દોડકા, ખાનપુર અને સિંધરોટ વેલ ખાતે ટ્રીટમેન્ટ પ્લાન્ટ છે. વિરોધ પક્ષ કોંગ્રેસના નેતાના કહેવા મુજબ અગાઉ કોર્પોરેશનના બજેટ વખતે પણ રજૂઆત કરવામાં આવી હતી કે મહી નદીમાં સિંધરોટ સુધી દૂષિત પાણી પહોંચી ગયા છે, અને જો કોર્પોરેશન જાગ્રત નહીં બને તો આ દૂષિત પાણી ફ્રેંચ કુવાઓ સુધી પણ પહોંચી જશે. આ જે દહેશત જે તે સમયે વ્યક્ત કરી હતી તે હાલ સાચી પડી છે .કોર્પોરેશન પાસે હાલ કોઈ વિકલ્પ જ નથી એટલે આ ત્રણ કુવાનું ટ્રીટ થયા વિનાનું પાણી માત્ર ક્લોરીનેશન કરીને આપવું પડે છે. વર્ષો અગાઉ આ ફ્રેન્ચ કૂવામાં પાણી તેની ડિઝાઇન મુજબ રેતીમાંથી ગળાઈને મળતું હતું. પરંતુ હવે કુવાના રેડીયલ બરાબર કાર્યરત નથી એવો આક્ષેપ તેમણે કર્યો હતો

કેસીઆરનો આખો પરિવાર ભ્રષ્ટાચારમાં સંડોવાયેલો છે, જનતા તેમનાથી આઝાદી ઈચ્છે છે, અનુરાગ ઠાકુરે

હૈદરાબાદ,તા.૬

તેલંગાણામાં વિધાનસભા ચૂંટણી માટે ચૂંટણી પ્રચાર પૂરજોશમાં ચાલી રહ્યો છે. આ ક્રમમાં ભાજપના ગોશામહલના ઉમેદવાર રાજા સિંહના નામાંકન માટે બાઈક રેલીનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ બાઈક રેલીમાં કેન્દ્રીય મંત્રી અનુરાગ ઠાકુરે પણ ભાગ લીધો હતો. અનુરાગ ઠાકુરે ભાજપ માટે પ્રચાર કર્યો હતો. તેમણે કોંગ્રેસ અને બીઆરએસ પર પણ આકરા પ્રહારો કર્યા હતા. જ્યારે તેમણે કોંગ્રેસને ખોટી કોંગ્રેસ ગણાવી, તેમણે મ્ઇજીને ભ્રષ્ટાચારમાં સંડોવાયેલી પાર્ટી ગણાવી. તમને જણાવી દઈએ કે રાજ્યમાં ૩૦ નવેમ્બરે મતદાન થશે, જ્યારે મતદાનના પરિણામો ૩ ડિસેમ્બરે જાહેર કરવામાં આવશે. હવે તમામ પક્ષોમાં ચૂંટણી પ્રચાર દ્વારા જનતાને રીઝવવાની અને એકબીજા વિરુદ્ધ નિવેદનો કરવાની સ્પર્ધા ચાલી રહી છે.

બાઈક રેલીમાં કેન્દ્રીય મંત્રી ઠાકુરે બીઆરએસ અને કોંગ્રેસ પર જોરદાર નિશાન સાધ્યું હતું. બાઈક રેલી દરમિયાન જ તેમણે કહ્યું હતું કે, ×અહીંના લોકોનો ઉત્સાહ દર્શાવે છે કે કેવી રીતે પવન બીઆરએસ વિરુદ્ધ છે અને અહીંના લોકો કેસીઆરના શાસનથી કંટાળી ગયા છે. લોકો ઈમાનદાર અને વિકાસની સરકાર ઈચ્છે છે જે માત્ર ભાજપ જ આપી શકે. કોંગ્રેસ, તેમણે કહ્યું કે, રાજ્યોમાં કોંગ્રેસની સરકારો ખોટી બાંયધરી આપીને બનાવવામાં આવી હતી અને તે ગેરંટી નિષ્ફળ ગઈ છે.તેમણે કહ્યું કે, ખોટી કોંગ્રેસ, ખોટી ગેરંટી.

આ સાથે કેસીઆર પર આરોપ લગાવતા તેમણે કહ્યું કે કેસીઆરે રાજ્યના ૫ લાખ કરોડ રૂપિયા ડૂબાડી દીધા છે. કેસીઆરે યુવાનોને નોકરીનું વચન આપ્યું હતું પરંતુ આપ્યું નથી, બેરોજગારી ભથ્થું આપવાનું વચન આપ્યું હતું પરંતુ આપ્યું નથી, અનુસૂચિત જાતિના ભાઈ-બહેનોને ૫૦ હજાર કરોડ રૂપિયાનો લાભ આપવાની વાત કરી હતી પરંતુ તે ન આપી, કાયમી ઘર આપવાનું વચન આપ્યું હતું. પરંતુ કેસીઆર સરકાર નિષ્ફળ ગઈ. આનાથી સ્પષ્ટ થાય છે કે બીઆઈએસે રાજ્યમાં કૌભાંડો ચલાવીને રાજ્યને લૂંટ્યું છે. કેસીઆરનો આખો પરિવાર ભ્રષ્ટાચારમાં સામેલ છે. પુત્ર-પુત્રી, કેસીઆર અને તેના નેતાઓ ભ્રષ્ટાચારમાં સંડોવાયેલા છે.

સુશીલા જયપાલ યુએસ સંસદમાં જવાની તૈયારી કરી રહી છે, ઓરેગોનથી દાવો

વોશિગ્ટન,તા.૬

ભારતીય-અમેરિકન સાંસદ પ્રમિલા જયપાલની બહેન સુશીલા જયપાલે યુએસ રાજ્ય ઓરેગોનમાંથી યુએસ કોંગ્રેસમાં ચૂંટાવા માટે પોતાની બિડ શરૂ કરી છે. સુશીલાએ, ઓરેગોનમાં ભૂતપૂર્વ કાઉન્ટી કમિશનર, લાંબા સમયથી ડેમોક્રેટિક પાર્ટીના પ્રતિનિધિ અર્લ બ્લુમેનૌરને બદલવાનું લક્ષ્ય રાખીને તેમની ઉમેદવારીની જાહેરાત કરી. ભૂતપૂર્વ એટર્નીએ કોંગ્રેસ માટે દોડ શરૂ કરવા રાજ્યના મલ્ટનોમાહ કાઉન્ટી બોર્ડ ઓફ કમિશનર્સમાંથી રાજીનામું આપ્યું હતું. આ છેલ્લા ૫ વર્ષોમાં સેવા આપવી તે એક સંપૂર્ણ સન્માન અને વિશેષાધિકાર છે.ભારતમાં જન્મેલી સુશીલાએ સોશિયલ મીડિયા પર શેર કર્યું છે, ×કોંગ્રેસમેન બ્લુમેનૌઅરના વારસાને આગળ ધપાવવા, સ્છ્યુછ્ વિચારકો સાથે ઊભા રહેવા અને અમારા મૂલ્યો સાથે સમાધાન કર્યા વિના અમારા સમુદાય માટે કામ કરવા માટે અમને વોશિંગ્ટનમાં એક પ્રગતિશીલ ચેમ્પિયનની જરૂર છે.× ડેમોક્રેટ સુશીલાએ કહ્યું કે આજે હું કોંગ્રેસ માટે મારી ઉમેદવારીની જાહેરાત કરતાં ગર્વ અનુભવું છું.

×આ ચોક્કસપણે સ્થાનિક મુદ્દાઓ પર હું કાઉન્ટીમાં જે કામ કરી રહી છું તેને ચાલુ રાખવા વિશે છે,× સુશીલાએ એક અહેવાલમાં જણાવ્યું હતું. ઘરવિહોણા કટોકટી, જાહેર સલામતી, ફ્રન્ટ લાઇન કામદારો માટે વેતન એ તમામ મહત્વપૂર્ણ મુદ્દાઓ છે.

વોશિંગ્ટન રાજ્યના ૭મા કોંગ્રેશનલ ડિસ્ટ્રિક્ટનું પ્રતિનિધિત્વ કરતી તેમની બહેન પ્રમિલાએ તેમની કોંગ્રેસની બિડને ટેકો આપ્યો છે. આ દરમિયાન તેમણે કહ્યું, મારી અતુલ્ય બહેન સુશીલાએ કોંગ્રેસ માટે પ્રચારની શરૂઆત કરી છે. નોંધનીય છે કે, સુશીલા જયપાલે ૨૦૧૮ માં મલ્ટનોમાહ કાઉન્ટી કમિશન પર ઉત્તર અને ઉત્તરપૂર્વ પોર્ટલેન્ડનું પ્રતિનિધિત્વ કરવા માટે ચૂંટાયા તે પહેલાં ઘણી બિનનફાકારક સંસ્થાઓના બોર્ડમાં સેવા આપતા લગભગ બે દાયકા ગાળ્યા હતા.

સરકારને લોકતાંત્રિક રીતે સત્તા પરથી હટાવવી ખૂબ જ મુશ્કેલ છે,બાંગ્લાદેશના પીએમ શેખ હસીના

ઢાકા,તા.૬

ટાઈમ મેગેઝીનના આગામી અંકના કવર પેજ પર બાંગ્લાદેશના વડાપ્રધાન શેખ હસીના દેખાશે. ટાઈમ મેગેઝિનને આપેલા ઈન્ટરવ્યુમાં શેખ હસીનાએ કહ્યું કે તેમની સરકારને લોકતાંત્રિક રીતે સત્તા પરથી હટાવવી ખૂબ જ મુશ્કેલ છે. મીડિયા રિપોર્ટ્સ અનુસાર, ટાઈમ મેગેઝીનને આપેલા ઈન્ટરવ્યુમાં શેખ હસીનાએ કહ્યું કે 'મને પૂરો વિશ્વાસ છે કે મારા લોકો મારી સાથે છે. એ મારી તાકાત છે. મને લોકતાંત્રિક રીતે સત્તા પરથી હટાવવાનું સરળ નથી. મને હટાવવાનો એકમાત્ર વિકલ્પ મને સત્તા પરથી હટાવવાનો છે અને હું મારા લોકો માટે મરવા તૈયાર છું.

શેખ હસીના ટાઈમ મેગેઝિનના નવેમ્બરના અંકના કવર પેજ પર દેખાશે. શેખ હસીના ૨૦૦૯થી બાંગ્લાદેશના પીએમ છે. આ પહેલા તે ૧૯૯૬ થી ૨૦૦૧ સુધી બાંગ્લાદેશના પીએમ પદ પર પણ રહી ચૂકી છે. શેખ હસીના એ મહિલા છે જેણે સૌથી વધુ સમય સુધી પીએમ પદ સંભાળ્યું છે. શેખ હસીનાની સિદ્ધિ બાંગ્લાદેશમાં કટ્ટરપંથીઓના ઉદયને રોકવા અને સેનાને રાજકીય હસ્તક્ષેપથી દૂર રાખવાની છે. ટાઈમ મેગેઝિન માટે શેખ હસીનાનો ઈન્ટરવ્યુ લેનાર ચાર્લી કેમ્પબેલે લખ્યું છે કે તેણે માર્ગરિટ થેચર કે ઈન્દિરા ગાંધી કરતાં વધુ ચૂંટણી જીતી છે અને હવે તે જાન્યુઆરીમાં યોજાનારી સામાન્ય ચૂંટણીમાં લડવા જઈ રહી છે.

કવર સ્ટોરી અનુસાર, શેખ હસીના પર ૧૯ વખત જીવલેણ હુમલા થયા છે અને તાજેતરમાં શેખ હસીનાની વિપક્ષી પાર્ટી બાંગ્લાદેશ નેશનાલિસ્ટ પાર્ટી અને સુરક્ષા દળોના સમર્થકો વચ્ચે હિંસક અથડામણ થઈ છે, જેમાં સેંકડો લોકોની ધરપકડ કરવામાં આવી છે. આ હિંસક અથડામણમાં ઘણા લોકો માર્યા ગયા છે.બીએનપી માંગ કરે છે કે શેખ હસીનાએ રખેવાળ સરકાર પર શાસન કરવું જોઈએ અને નિષ્પક્ષ ચૂંટણી કરવી જોઈએ પરંતુ શેખ હસીના આ માટે તૈયાર નથી. શેખ હસીનાએ ૧૭ કરોડની વસ્તી ધરાવતા બાંગ્લાદેશને જ્યુટ ઉત્પાદક દેશમાંથી એશિયા પેસિફિક ક્ષેત્રમાં સૌથી ઝડપથી વિકસતા અર્થતંત્રમાં પરિવર્તિત કરવામાં મહત્વપૂર્ણ યોગદાન આપ્યું હોવાનું પણ માનવામાં આવે છે.

અરવલ્લી : હોમિયોપેથીક તબીબો એન્ટિબાયોટિક્સ અને સ્ટીરોઈડનો દર્દીઓની સારવારમાં બેફામ ઉપયોગ, આરોગ્ય તંત્ર ગાઢ નિંદ્રામાં

અરવલ્લી જીલ્લામાં આરોગ્યતંત્રાની ઘોર બેદરકારીના પગલે ઉંટવૈદ્ય તબીબોનો રાફડો ફાટી નીકળ્યો છે તદુપરાંત મોડાસા શહેર સહિત અરવલ્લી જીલ્લામાં હોમિયોપેથીકની ડિગ્રી ધરાવતા કેટલાક તબીબો સરકારે આપેલ એલોપેથિક સારવાર માટે આપેલ છૂટછાટનો ગેરફાયદો ઉઠાવી સારવાર અર્થે આવતા દર્દીઓને ઈન્જેક્શન અને ડ્રિપ ચઢાવી બેફામ લૂંટી રહ્યા હોવાની બૂમ ઉઠી છે આરોગ્ય તંત્ર દ્વારા હોમિયોપેથીક તબીબો સામે કાયદેસરની કાર્યવાહી કરવામાં આવે તેવી જાગૃત નાગરિકોમાં પ્રબળ માંગ ઉઠી છે થોડા દિવસ અગાઉ સાબરકાંઠા આરોગ્ય વિભાગે એક આયુર્વેદિક તબીબને એલોપેથિક સારવાર કરતો ઝડપી પાડી કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથધરી હતીમોડાસા શહેર સહીત અરવલ્લી જીલ્લામાં કેટલાક હોમિયોપેથીની ડિગ્રી ધરાવતા તબીબો સરકારે એલોપેથિક દવાઓની છૂટછાટનો મહત્તમ ગેરફાયદો ઉઠાવી હાયર એન્ટિબાયોટિક્સ ટેબ્લેટ અને ઈંજેક્શન તેમજ સ્ટીરોઈડ દવાઓનો બેફામ ઉપયોગ સામાન્ય તાવ શરદી ઉધરસ જેવા રોગમાં કરતા તબીબ આલમ માટે ચિંતાનો વિષય બન્યો છે તદઉપરાંત ગેરકાયદેસર રીતે ગર્ભપાતની ગોળીઓનો વેપલો કરવાની સાથે ગર્ભપાત પણ કરી રહ્યા હોવાની બૂમો ઉઠી છે બાયો મેડિકલ વેસ્ટનો નિકાલ મનફાવે તેવી આવાવરૂં જગ્યાએ તેમજ નદી-નાળા અને કોતરોમાં કરી રહ્યા છે જીલ્લામાં અનેક વાર બાયો મેડિકલ વેસ્ટ રસ્તે રઝળતો મળી આવ્યો હોવાની ઘટનાઓ બની છે અરવલ્લી જીલ્લા આરોગ્ય તંત્ર ઉંટવૈદ્ય તબીબો સામે પગલાં ભરવામાં નિષ્ફ્ળ રહ્યું છે ત્યારે હોમિયોપેથીક તબીબો સામે કયા પ્રકારની કાર્યવાહી કરે છે તે જોવું રહ્યું આરોગ્ય તંત્રની ધુતરાષ્ટ્ર નીતિના પગલે જીલ્લાના લોકોના આરોગ્ય સાથે ચેડાં કરતા લોકો ને છૂટોદોર મળી ગયો છે

ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર દૈનિક સાહિત્ય સરિતા- આયોજક : પ્રદીપ રાવલ

NSO SS NO- 154

વિષયઃ- ૨૦૨૩ દિવાળીનું અવનવું
શીર્ષકઃ- દિપોત્સવી
શબ્દોઃ-૮૧

રોશનીનો ઝગમગાટ ચોતરફ કરીએ દિવાળીએ,
ઊંબરે આસોપાલવના તોરણ બાંધીએ દિવાળીએ.

ઘર આંગણે રંગબેરંગી રંગોળી પૂરીએ દિવાળીએ,
ફૂલદાનીઓના સાજ શણગાર કરીએ દિવાળીએ.

મનનાં ઊંડાણમાંથી રાગ દ્રેષ કાઢીએ દિવાળીએ,
મિત્રો વડીલોનાં ચરણ સ્પર્શીને આશિષ દિવાળીએ.

નફરત ગુસ્સાને તિલાંજલી આપીએ દિવાળીએ,
પહેલાંની જેમ આદર સત્કાર કરીએ દિવાળીએ.

દીપોત્સવે દીવા પ્રગટાવીને અમાસને અંજવાળીએ દિવાળીએ,
નવાં વર્ષે આળસ કાઢી સબરસથી શરૂઆત કરીએ દિવાળીએ.

પાંચ દિવસનું પાવન પર્વ ઉજવીએ દિવાળીએ,
મીઠાઈ નવાં વસ્ત્રો'ને ફટાકડા ફોડીએ દિવાળીએ.

સર્વે હળી મળીને પ્રકાશપર્વ ઉજવીએ દિવાળીએ,
ઉલ્લાસ, ઉમંગથી નૂતનવર્ષાભિનંદન પાઠવીએ દિવાળીએ.

બીના એન પીઠડીયા 'વૈદેહી'
અમદાવાદ

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

NOG SS No -0050
વિષય - ૨૦૨૩ દિવાળી નું અવનવું
શીર્ષક - અનોખી દિવાળી
શબ્દ -
લેખક - રાગીની શુક્લ" રાગ"
મુંબઈ.

....

એક આવી પણ હોય દિવાળી તો..?
આપણે જાતજાતનાં દીવડા લાવીએ..!
ને આવે દિવાળી બેન રૂમઝૂમ કરતી..!
સાથે ત્રણ સખીઓને પણ લાવે..!

નવલાં વર્ષનું પરોઢ મજાનું...!
સૌનાં સોનેરી સપનાં સાકાર કરવા...!
શુભેચ્છા ને આશિષ દેવાં ..!
નવલા વર્ષે ચંદ્રમુખ થી આશિષ આપીએ સૌને...!

જેમ કે કોઈ આપણાં ગરીબના એક ઘરમાં કે કામ કરતાં...! આપણાં ભાઈ બહેનનાં ઘરમાં એક દીવો થકી અજવાળીએ...!
એ લોકોનાં મનનો આનંદ...!
એક દુઆ આપણને આશિષદે...!

સદાય એ લોકોની જેમ આપણાં ઘરમાં પણ...!
દિવાળી ઝગમગતી રહે એ..!
એક ઘરમાં પણ જો ઉદાસીઓ
ના ફટાકડાઓને ફોડી દઈએ...!
પેલી ફૂલઝડીની જેમ ઝગમગતું હસતું સ્મિત લાવીએ ...!

ભીતર ભર્યું જે અજવાળું પાથર્યું...!
સ્વયં પ્રગટીએ દીવડાની જેમ...! સ્વયંના પ્રકાશથી સુખનું સરનામું આપી સાચી ઉજવણી કરીએ..!

રાગીની શુક્લ "રાગ"
મુંબઈ

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

NOG SS NO.:0101
વિષયઃ ૨૦૨૩ દિવાળીનું અવનવું
પ્રકારઃ ગદ્ય લેખ
શબ્દઃ ૩૨૪
શીર્ષકઃ નફરતના અંધકારમાં પ્રેમનો દીવો પ્રગટાવીએ.
લેખકઃ ભરત સાંગાણી

દિવાળી દિવાની જેમ પ્રગટે છે અને જીવનને આશા અને ઉત્સાહના પ્રકાશથી અજવાળે છે.

ત્રેતા યુગમાં રામ જ્યારે લંકા જીતીને પાછા અયોધ્યા પધાર્યા ત્યારે ઘેર ઘેર ઘીના દીપક પ્રગટાવવામાં આવ્યા. તે દિવસે આસો વદ અમાસ હતી.

આ સત્યનો અસત્ય પર વિજય, ન્યાયનો અન્યાય પર, પુણ્યનો પાપ પર, આસુરી વૃત્તિ પર દૈવી વૃત્તિ નો વિજય થયો. તેથી વિજયના પ્રતીક રૂપે દિવાળી ભારતમાં મનાવા લાગી. આ ઘટનાને આશરે ૨૧,૬૫,૧૦૦ વર્ષ થયાં છે.

દ્વાપર યુગમાં આજથી, ૮,૬૯,૧૦૦ વર્ષ પહેલાં ભગવાન શ્રીકૃષ્ણએ સોળ હજાર કન્યાઓ તેમજ અનેક રાજાઓને ભયંકર અસુર મૂરથી રક્ષિત કેદ ખાનમાંથી મુક્ત કરાવ્યાં હતાં તે દિવસે દીપાવલી હતી.

અત્યારે ચાલતાં કલિયુગમાં આજથી ૨૦૮૦ વર્ષ પહેલાં સમ્રાટ વિક્રમાદિત્યએ ત્રણ લાખ શકો અને હુણોને હરાવી ભારત ભૂમિ બહાર ધકેલી મૂક્યા હતા. સદભાગ્યે તે દિવસ પણ દીપાવલીનો હતો. વિક્રમ સવંતની શરૂઆત થઈ.

★તમસો મા જ્યોતિર્ગમય★ અંધારાથી પ્રકાશ તરફ ચાલો. દીપકમાં પ્રાણ સંચાલન તેમજ ચૈતન્ય શક્તિ હોય છે.ભારતીય દર્શનમાં દીપક પવિત્રતાનું પ્રતીક તેમજ શુભ કર્મોનો સાક્ષી મનાય છે. તેલ સ્નિગ્ધતાનું- સ્નેહનું પ્રતીક છે. તલના તેલનો દીપક પ્રગટાવવાથી એક બાજુ પર્યાવરણની શુદ્ધિ થાય છે સાથોસાથ મનુષ્યોમાં પરસ્પર પ્રેમ વધે છે.

દીવાળીથી લઈને દેવદીવાળી સુધીના દિવસો તો જાણે અજવાસથી ઉજવણી કરવાના દૈદીપ્યમાન મનોહર દિવસો! દિવાનાં દર્શન માણસને અલગ દુનિયામાં લઈ જાય છે. લાઈટના ગોળા પ્રકાશ આપી શકે, તેજ તો દીવા પાસેથી જ સાંપડે.

દીવામાં સૂરજનો અંશ હોય છે. ગાઢા તિમિરથી નવા વર્ષની ક્ષિતિજ લિંપાયેલી છે. સૂરજના દિવાનાં શુભ દર્શન થવાની તૈયારી છે. આંગણે દોરેલી રંગોળીઓમાંથી રંગ પણ પોતાના સૌંદર્યનું વિસ્તરણ કરવા નૂતન વર્ષના અજવાળાની રાહ જોઈ રહ્યાં છે.

નૂતન પ્રભાતે કોઈકના અંધારિયા જીવનમાં દીવો થઈને રહેવું પુણ્ય છે. ઉદારતા અને શુભતા, શુભ્રતાથી અજવાળીત જીવન જીવીએ. થઈ શકે તે સારું કરવું, આપણાં માટે અને બીજાનાં માટે.

ફેલાવાયેલી નફરત, બળાત્કારીઓના સન્માનની વૃત્તિઓ ધરાવતાં, મણિપુરી બર્બરતા પર મૌન સેવતાં લોકોથી મુક્તિ અને પ્રેમના ઉજાસનાં નવા રાહ પર ચાલવાની પ્રભુ શક્તિ આપે.

દિવાળીએ પ્રગટાવેલા દિવાઓનો અજવાસ માત્ર આપણાં અસ્તિત્વને જ નહીં, પરંતુ એથી આગળ વધીને આખા વર્ષને અને વિશ્વને સુખ, શાંતિ અને પ્રેમથી અજવાળી રહો.

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

Nog ss no.73
વિષય..સાચી દિવાળી
શીર્ષક..બોનસ
લેખક..નયના પટેલ..નૈન.

આજે મારી ઘરે કામ કરતા બહેન કહે બેન મને આજે પગાર અને બોનસ સાથે આપજો એટલે હું પણ ડીમાર્ટ માં જવ ઘરનો સમાન લાવું છોકરાવોના કપડાં લાવું ચાર ઘરે થી દસ હજાર રૂપિયા આવશે મારી દીવાળી પણ થશે અને મહિનો નીકળી જશે,મેં પૈસા આપ્યા એટલે એને ખુશ થઈ આશીર્વાદ આપ્યા ભગવાન તમને બહુ પૈસા વાળા કરે મેં કીધું પૈસા બહુ નથી જોઈતા સારું આરોગ્ય રહે તેવા આશીર્વાદ આપ અને એ ખુશ થઈ જતી રહી એની ખુશી જોઈ એવું લાગ્યું સાચી દિવાળી આજ છે જેમાં થોડામાં પણ સંતોષ છે,આખું વર્ષ કામ કરે ત્યારે એને આ વધારાના વળતર રૂપે દિવાળીનું કામ કરાવીને આપીએ છે,તો પછી મનમાં સંકોચ કે મો બગાડી કેમ આપવાના ખુશી ખુશી આપીએ ઈશ્વરે આપણને બોનસમાં આપણા બધાનું આરોગ્ય અને આયુષ્ય સારું આપ્યું છે તો એને જાળવી રાખવી માટે નાના નાના બોનસ રૂપે બે ચાર જણને ખુશ કરીએ તો ઈશ્વર પણ ખુશ થશે.

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

NOG SS No. 39
વિષય - દિવાળીનું અવનવું
શીર્ષક -- અમાસે અજવાળા
શબ્દો -- ૩૫૦
લેખક -- પ્રફુલ્લા "પ્રસન્ના"

ગરીબોની દિવાળી

"દિવાળીનાં દિન આવતાં જાણી,
ભાદરમાં ધુએ લૂગડાં ભાણી."
ઈન્દુલાલ ગાંધી

ચિભડાં વેચીને પેટ ભરતી એક ગરીબીની દીકરીને જાણ થાય છે કે દિવાળી નજીક આવી રહી છે ત્યારે એ પોતાના અંગ ઉપરની એક માત્ર જોડ ધોવા માટે કોઈકની પાસેથી સાબુનાં છપતરાં માંગીને નદીએ જાય છે. ઘાઘરો ને બ્લાઉઝ પહેરીને અનેક જગ્યાએથી ફાટેલું ઓઢણું ધુએ છે. ભીનું ઓઢણું વીંટાળીને, આજુબાજુ કોઈ જોતું નથી ને! એમ ડરતાં ડરતાં બીજાં કપડાં ધુએ છે. બધાં કપડાં ભીનાં જ પહેરવાથી એને ઠંડી ચઢે છે અને અથડાતી કુટાતી પોતાની ઝુંપડીએ પહોંચે છે!

"કોઈનું આંસુ લૂછયું હોય એ બેસે અહીં !
ને પછી છાતીમાં દુખ્યું હોય એ બેસે અહીં!
સ્નેહી પરમાર

સ્નેહ, પ્રેમ, લાગણી, ચિંતા, દુઃખ એ બધી માનવીય લાગણીઓ છે. આ લાગણી માણસને માણસ બનાવે છે.

ઈશ્વરે આપણને ધન દોલત આપી છે તો એમાંથી થોડો હિસ્સો ગરીબોનાં ચહેરા પર ખુશી લાવવા માટે ખર્ચવો જોઈએ. જરૂરિયાતવાળી વ્યક્તિઓ માટે કે સદમાર્ગે વાપરેલું ધન ખૂબ આત્મસંતોષ આપે છે અને જીવન ધન્ય બની જાય છે અને માનવ તરીકેનો આપણો જન્મ સાર્થક બની જાય છે.

આજકાલ કેટલીય સંસ્થાઓ અને હર્પ્ર ચાલે છે જે વાર તહેવારે ગરીબોને આર્થિક રીતે અને વસ્તુઓની મદદ કરે છે જેથી ગરીબ પણ તહેવારનો આનંદ માણી શકે. કોઈ પણ વ્યક્તિ આ કામ કરી જ શકે.

આપણાં ઘેર કામ કરવાં આવતાં વર્કરને થોડા વધારે પૈસા અને વસ્તુઓ આપીને, નાની નાની વસ્તુઓ વેચતી વ્યક્તિઓ પાસેથી વસ્તુ ખરીદીને, મોચી, શાકભાજી વાળા, રીક્ષા વાળા,
સાથે ભાવતાલની રકઝક કર્યા વગર
આભાર - નિહારીકા રવિયા એમને થોડા પૈસા વધારે કમાવામાં આપણે મદદ કરી શકીએ. સફાઈ કામદારને પણ વાર તહેવારે મદદ કરવી જોઈએ. મોજ શોખમાં પૈસા ખર્ચતા કે હોટેલમાં કે હરવા ફરવામાં ખૂબ ખર્ચો કરતાં આપણે અચકાતાં નથી.

નાની, ગરીબ વ્યક્તિઓને આપણાં તરફથી ચોક્કસ અપેક્ષા હોય જ. કોઈ હાથ લાંબો કરે એ પહેલાં એનાં હાથમાં કંઈક એની જરૂરિયાતનું મૂકી દેવું એ જ સાચી માનવતા છે. આપણાં હૃદયમાં પણ માનવતાનો દીવો ઝગમગવો જોઈએ જેનો પ્રકાશ દરેક ગરીબની ઝુંપડીને પ્રકાશિત કરે, તહેવારનો આનંદ તેઓ પણ માણી શકે અને એમનાં ચહેરા ખુશીઓથી ઝળકી ઉઠે.

વહેંચવાનો આનંદ અનોખો હોય છે. આપણને નસીબે આપેલી સંપત્તિનું પ્રદર્શન કરવાના બદલે એનું થોડું સુખ પ્રસાદી રૂપે જરૂરિયાતવાળાને આપીશું તો આત્મા અને પરમાત્મા બંને રાજી થશે.

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

NOG SS No : 0110
વિષય : ૨૦૨૩ દિવાળીનું અવનવું
શીર્ષક : 'દિવાળીની વિશિષ્ટ ઉજવણી'
શબ્દો : ૩૪૩
લેખકનું નામ : નિખિલ કિનારીવાળા (અમદાવાદ)

દિવાળી તો દર વર્ષે આવે છે અને વર્ષની પૂર્ણાહુતિ કરીને ચાલી જાય છે. ત્યારે વર્ષ ૨૦૨૩ની આ દિવાળીમાં એવું અવનવું તો શું શોધીશું અને કરીશું, જે આગળની બધી દિવાળીઓથી કંઈક અલગ પડે અને મનને સંતોષ આપે. સામાન્ય રીતે દિવાળીમાં પ્રકાશ રેલાવતા દીવા દરેક ઘરને ઝગમગાવતા હોય છે. આનંદ અને ઉલ્લાસ દરેકના ચહેરા ઉપર રેલાતો હોય છે. અવનવી મીઠાઈઓની સુગંધથી ઘર મહેંકી ઊઠે છે. સુંદર ફૂલો અને રંગોળીની સજાવટથી ઘર શોભી ઊઠે છે.

ચાલો ૨૦૨૩ની આ દિવાળીમાં કંઈક નવા રંગ ઉમેરીએ. ઘરને પ્રકાશિત કરતા દીવાઓની સાથે સાથે હૃદયમાં પ્રેમના દીવા પ્રગટાવીએ. મનને અજવાળીએ. આગલા વર્ષોમાં બીજા પ્રત્યે ઉદભવેલા નફરતના ભાવોને તિલાંજલિ આપીને એકબીજા સાથે સહૃદયતાથી મળીએ. સંબંધોમાં લાગેલી વેરઝેરની ઉધાઈઓને ધરમૂળથી સાફ કરીને લાગણીના નવા સંબંધોની વાવણી કરીએ. ફક્ત વાણીમાં નહીં પરંતુ વર્તનથી સંબંધોમાં મીઠાશ લાવીએ. માત્ર ઘરને જ નહીં, આપણા માંહ્યલા અને વિચારોને સુશોભિત કરીએ.

આપણા જીવન સાથે જોડાયેલા નાનામાં નાની વ્યક્તિને પ્રેમ અને આદરથી જોતાં શીખીએ અને આ દિવાળીમાં તેમના ચહેરા ઉપર પણ હાસ્ય લાવવા કોશિશ કરીએ. ચાહે તે શાકભાજી વેચનાર હોય કે ઘરના કામમાં મદદરૂપ થનાર કામવાળો કે રસોઈ કરતાં બેન હોય. આવી તો કંઈક નાની નાની વ્યક્તિઓ આપણને રોજિંદા જીવનમાં મદદરૂપ થતી હોય છે અને આપણું કામ સરળ બનાવતી હોય છે. આ દિવાળીમાં એમને કોઈ પણ પ્રકારે મદદરૂપ થઈ તેમના ચહેરા ઉપર સંતોષ અને હાસ્ય લાવી શકીએ તો તે દિવાળીની સાચી ઉજવણી ગણાશે.

ઝુપડપટ્ટીના મેલાઘેલા કપડાં પહેરેલા નાના બાળકોને ચોખ્ખા નવા કપડાની ભેટ આપી તેમને ખુશખુશાલ કરી દઈએ. અનાથ આશ્રમમાં રહેતાં બાળકો અને વૃદ્ધાશ્રમમાં એકાંત જીવન જીવતા વૃદ્ધોને મળી એમને પણ આપણી દિવાળીની ઉજવણીમાં ભાગીદાર બનાવીએ અને તેમના ચહેરા ઉપર પણ સ્મિત લાવીએ. જો આ દિવાળીએ ઉપરમાંથી થોડુંક પણ આપણે કરી શકીશું અથવા કરવાનો નિર્ધાર કરશું તો તે વર્ષ ૨૦૨૩ની અવનવી દિવાળીની વિશિષ્ટ ઉજવણી માનીશું.

આપણા જીવનનો આનંદ અને ઉલ્લાસ તથા ચહેરા પરનું હાસ્ય અકબંધ રાખીને જો આપણે આપણી સાથે જોડાયેલા બીજા લોકોના જીવનમાં પણ થોડોક આનંદ ઉમેરી શકતા હોઈએ અને તેમના જીવનમાં પ્રકાશ રેલાવવા માટે કારણભૂત બનીએ તો તેને આપણી દિવાળીની સાચી ઉજવણી ગણીશું.
નિખિલ કિનારીવાળા, અમદાવાદ

આ ચૂંટણીમાં લેખક, કવિ, કોલમિસ્ટ પત્રકારોએ ન્યુનતમ એકાવન અને મહતમ એકસો બ્યાંશી ટિકિટોની માંગણી કરી . નહીંતર ????

“આટલા વરસ તમારી મનમાની બહુ સહન કરી. તમે તમારી આંગળીએ અમને નચાવ્યા. તમે રાત કહ્યું તો રાત અમે રાત કહ્યું. તમે દિવસ કહ્યો તો દિવસ કહ્યો. તમારા ચશ્માથી વિકાસ જોયો. તમે જેમને મિત્ર માન્યા તેને અમે મિત્ર માન્યા.,તમે જેમને દુશ્મનમાન્યા તેને અમે દુશ્મન માન્યા. તમારા ઉધોગપતિ મિત્રોને અમારા માન્યા. તમે કહ્યું ત્યારે તમારો ગગનભેદી જયજયકાર કર્યો.,તમને ફૂલડે વધાવ્યા . તમારા રોડશોમાં તડકો વેઠીને ખડા પગે ઉભા રહ્યા. તમારી સભામાં પાણીની વ્યવસ્થા ન હોય તો તરસે મર્યા. ફૂડપેકેટ ન હતા તો ભૂખે મર્યા. સભામાંથી પાછા જવા બસ ન હતી તો ગાંઠના ફદિયા ખર્ચી અમારા ઘરે ગયા. તમે કહ્યો તેનો પરાજયકાર કર્યો. તમારા વિરૌધીઓને ખાંસડા પહેરાવ્યા. (તેની સાથે અમારે કયાં કોઇ દુશ્મની હતી કે છે??)તમારા આંતરિક-બાહ્ય વિરોધીઓના પોસ્ટરો ફાડ્યા, જૂતા માર્યા. વિરોધીના પૂતળા ફૂંક્યા!! તમને ભારે બહુમતીથી જીતાડયા. તમારા વિજય સરઘસ કાઢ્યા. તમને અમારા ખભે બેસાડ્યા.તમને અમારા હ્દય સમ્રાટ માન્યા. અમારા માઈબાપ માન્યા.અમારા હિતરક્ષક માન્યા!! આ બધું શેના માટે કર્યું?? તમે વિધર્મીના બાહુલ્યની બીક બતાવી.તમે અમને રિટર્ન ગિફટમાં ભાવવધારો, બેરોજગારી, ટેકસવધારો આપ્યો!!

દર પાંચ વરસે તમે ગીધની જેમ હાથ જોડી કુટિલ સ્મિત કરી , અમારા ચરણસ્પર્શ કરી મતો માંગ્યા. અમે તમારી લાયકાત, સંકલ્પપત્ર,મુદાઓ જોયા વગર ભાવનામાં તણાઈને તમારા ચહેરા પર મતપેટી -ઈવીએમ છલકાવ્યા. તમે પણ ગોઠવણ કરી મતદારની સંખ્યા કરતાં વધુ સંખ્યામાં જીત્યા . ચારેકોર અમૃતકાળ ઉજવાયો. તમારા વિરોધીને તમારા કહેવાથી અસુર તરીકે ચિતર્યા!!!

અમે જે કાંઇ કર્યું તેનો તમને કદર કે ગણપાઠ છે?? તમે અમને નંબર જ માન્યા છે. સતાની સીડી ચડવા માટે અમારો પગથિયા તરીકે ઉપયોગ કર્યો. અમારા મસ્તક તમારા પગ લૂંછયા. અમે તમારા માટે પગલૂંછણિયાથી વિશેષ કંઇ ન હતા. અમે શકટનો ભાર શ્વાન તાણે એમ ફોગટ ફૂલાયા. અમને પ્રાઈમસની જેમ તમે પંપ માર્યા અમારા ઝૂંપડા એના એ રહ્યા. અમે પોતાનાથી ઠગાયા . અમે છેતરાયા. અમારી પીઠમાં છરા, ખંજર, કટારી ,તીર , તલવાર ભોંકાય!!! અમને બાબાજીકા ઠુલ્લું મળ્યા!!!હકીકત એ છે કે તમે અમને તમારા જિહ્વાથી માન્યા પણ દિલથી અમને તમારા કદી માન્યા જ નહીં!!

હવે ચૂંટણીની મોસમ આવી છે. અમે અમારો ઉલ્લુ સીધી આંગળીએથી ન નીકળે તો વાંકી આંગળી કરીશું “એક નાત નરરત્ન તેનો આક્રોશ ઠાલવી રહ્યા હતા! તમામ નાતો જોતો દાળની માફક દાજે છે અને ભયંકર ઉકળે છે. દારુની ભઠ્ઠીમાં દારુ ઉકળે એમ અસંતોષ ભયંકર ઉકળે છે. આ પાર કે પેલે પારના હાકલાપડકારા દેવાઈ રહ્યા છે.,આખરે નાતરિસ્પેકટ નામની કોઇ ચીજ હોય કે નહીં?? કયાં સુધી યુઝ એન્ડ થ્રોની નીતિ સહન કરવાની??

ચૂંટણીમાં નાતજાત જોવાની નથી અને માત્ર લાયકાતના આધારે ટિકિટોની લ્હાણી કરવામાં આવે છે તે એક વિશ્રંભકથાથી વિશેષ કથા નથી. પાછલી ચૂંટણીમાં અમે પ્રજાપતિ સમાજે પચાસ બેઠકો માંગી હતી. એની સામે સમ ખાવા એક ટિકિટ મળી. તમે લોકો તમારા મનમાં શું સમજો છો? પ્રજાપતિ સમાજનો આંકડો કાઢી નાંખશો તો અમે તમારા માટલા ફોડી નાંખીશું. આ ચૂંટણીમાં પાંત્રીસથી એક પણ એટલે કે ચોત્રીસ પણ નહીં અને છત્રીસ ટિકિટ સ્વીકારીશું નહી.આને સમાજનો ફતવો કેઅલ્ટીમેટમ ગણી લેવો.

પ્રજાપતિ સમાજ માટલા ફોડે પછી ભગવાન પરશુરામના વંશજો ખાંડા ખખડાવ્યા વિના ખામોશ રહે તેમ માનો છો?? ભગવાન પરશુરામે પૃથ્વીને એકવીસ વાર નક્ષત્રિય કરી હતી તમે કયા વિસાતમાં છો!!પાછલી ચૂંટણીમાં વિપ્ર સમાજને ટિકિટ ફાળવણીમાં કરેલ અન્યાયનો બદલો ચક્રવૃદ્ધિ વ્યાજ સાથે લઈશું!!સાડા છ કરોડની વસ્તીમાં જેટલી ટકાવારી છે તે મુજબ કમસેકમ અઢાર ટિકિટ મળશે તો જ “વિજયી ભવો”ના આશીર્વાદ આપશું. નહીં તો દટણ સો રટણ માયા સો માટીનો શ્રાપ આપીશું સાનમાં સમજી જજો!!

એક પછી એક સમાજ ચૂંટણીમાં ટિકિટ માટે ત્રાગા કરે તો પછી લેખક, કવિ, કોલમિસ્ટ પત્રકારબંધુ ઝાલ્યા રહે?? આ ભાંડભવાયા ચાટુકાર સમાજે પણ ન્યુનતમ એકાવન અને મહતમ એકસો બ્યાંશી ટિકિટો ફાળવવાની ફિકકાફસ તંત્રીલેખ, કળપતી કોલમ અને ઉંબાડિયા જેવા સમાચાર સમાન માંગણી કરી છે. નહીતરપપ નહીતર પ..

આ સમાજ મતદાન કરીને ચૂંટણી લડયાનો આનંદ માણશે!!
ભરત વૈષ્ણવ.

વડોદરાના સયાજીગંજમાં હોટલની બહાર દારૂની બોટલ વેચતો ખેપિયો પકડાયો

વડોદરા,તા.

વડોદરાના સયાજીગંજ વિસ્તારમાં એક હોટલની બહાર દારૂની બોટલ વેચતા ખેપિયાને પોલીસે ઝડપી પાડી દારૂનો જથ્થો કબજે કર્યો હતો.સયાજીગંજ વિસ્તારમાં લિકરની પરમીટ ધરાવતી એક હોટલની બહાર રોડ પર ઉભા રહીને એક યુવક દારૂની બોટલનું વેચાણ કરી રહ્યો હોવાની વિગતો મળતા પોલીસે વોચ રાખી યુવકને ઝડપી પાડ્યો હતો.

પોલીસની પૂછપરછ દરમિયાન તેનું નામ કમલેશ અમરસિંહ રાજ (રામચંદ્ર ની ચાલી, ભીમનાથ મંદિર પાસે, સયાજીગંજ) હોવાનું ખુલ્યું હતું. તેની પાસેથી જુદી જુદી બ્રાન્ડની રૂ ૨૦,૦૦૦ ની કિંમતની વિદેશી શરાબની ૨૨ બોટલ મળી આવી હતી. પોલીસે તેનો મોબાઈલ પણ કબજે કરી વધુ પૂછપરછ હાથ ધરી છે.

શિયાળો

ચુપકે ચુપકે પ્રસ્થાન થયું છે,
ચુપકે ચુપકે આગમન થયું છે.

વૃક્ષે લુંમ્બેઝુંમ્બે ઝૂલતા પર્ણો,
ચુપકે ચુપકે પૂર્ણ પતન થયું છે.

શીતળ હવાની લહેરખીઓનું,
ચુપકે ચુપકે આલિંગન થયું છે!

ખુલ્લાં રહેતા બારીબારણાઓનું
ચુપકે ચુપકે સજ્જડ બંધન થયું છે.

માળિયા પરથી રજાઈ નીચે ઉતરી,
ચુપકે ચુપકે પરાવલંબન થયું છે.

ઉગ્ર સૂરજદાદા વત્સલ થયા છે,
શિયાળાનું હટકે આગમન થયું છે!!

ભરત વૈષ્ણવ

કાળજી નો ધોધ

માળિયે ચડું તો નિસરણી પકડી રાખે છે.
ને પછી પ્રેમથી ઝાડું સાવરણી આપે છે.
- જુવો ને મારી કેટલી કાળજી રાખે છે!

ને ખૂણે ખૂણો કરજો સાફ હવે.
જાવ તમારા હંધાય ગુન્હા માફ હવે.
પરસેવો થાય તો પોતાંથી વાહર નાખે છે.
- જુવો ને મારી કેટલી કાળજી રાખે છે!

પંખો, સ્ટવ, ઘંટી ને ઠાંમડા ઠોચરાં.
પસ્તી,મેગેઝીન ને વળી છાપા ચોપડા.
બધું જ સાફ કરાવી શાબાશી પણ આપે છે.
- જુવો ને મારી કેટલી કાળજી રાખે છે!

મળતું રહે છે માર્ગદર્શન મજાનું.
નહિંતર ક્યાં છે આ કામ આપડા ગજાનું.
ચૂક થાય તો તીરસી નજરે તાકે છે.
-જુવો ને મારી કેટલી કાળજી રાખે છે!

ધૂંહ જાળા છેવટે 'દેવ' થયાં પછી.
એ ન થાકે પણ આપડે થાકી ગયાં પછી.
ચા મેલે ચૂલે ને મીઠી મોળી ચાખે છે.
-જુવો ને મારી કેટલી કાળજી રાખે છે!--

કાર્તિકેય ઠાકર ના વંદન??????

દેત્રોજ તાલુકાની સરકારી પ્રાથમિક શાળામાં અભ્યાસ કરતાં પ્રભુવત્સલ બાળકોને આપ્યાનો આનંદ વિચારાધીન દિવાળી નિમિત્તે કીટ વિતરણ કરવામાં આવી

સમગ્ર શિક્ષા અભિયાનના સચિવશ્રી અને અમદાવાદ જિલ્લાના પૂર્વ જીલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારી મહેશ મહેતા સાહેબે એમના કાર્યકાળ દરમ્યાન જિલ્લાના શિક્ષકોમાં આપ્યાનો આનંદ એ ઉમદા વિચાર જીલ્લાની પ્રાથમિક શાળામાં અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થી જેમના માં કે બાપ બન્ને અથવા ગમે તે એક હયાત નથી એવાં પ્રભુવત્સલ બાળકોને દિવાળીના દિવસોમાં દીપોત્સવ નિમિત્તે કૈંક ભેટ આપવાની વાત મૂકી...

જે જીલ્લાના દરેક તાલુકામાં સ્થાનિક રીતે અમલમાં મુકવામાં આવી દેત્રોજ તાલુકામાં છેલ્લા ચાર વર્ષથી આ વિચારને અમલમાં મુકવામાં આવ્યો છે... આજે પાંચમા વર્ષે ૫૮ પ્રભુવત્સલ બાળકોની દિવાળી આનંદમય બનાવવા સ્કુલબેગ, વોટરબેગ, ચોપડા નંગ ૩, કંપાસ બોક્ષ,પેન-પેન્સિલ નંગ ૫,ટૂથબ્રશ, ટૂથપેસ્ટ, હેર ઓ ઈલ,સાબુ,હાથરૂમાલ, ન્હાવાનો રૂમાલ, એક જોડી કપડાં, સેન્ડલ, ડ્રાય ફ્રુટ,ચોકલેટ બોક્ષ, મોહનથાળ ૧ કિલો, ફૂલવડી ૫૦૦ ગ્રામ, સહયોગની ભાખરવડી એક પેકેટ, ફટાકડા ૧ પેકેટ અને એક જેકેટ આપવામાં આપવામાં આવ્યું.... છેલ્લાં પાંચ વર્ષથી સતત સહકાર આપતા દાતા શિક્ષક ભાઈ - બહેન નું ઉપસ્થિત મહાનુભવોના હસ્તે સન્માન કરવામાં આવ્યું.

આ કાર્યક્રમમાં સુશ્રી કાદંબરીબેન ત્રિવેદી તાલુકા વિકાસ અધિકારી દેત્રોજ, ડો. નિકુંજભાઈ પટેલ તાલુકા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારી દેત્રોજ, ચંદ્રિકાબેન પટેલ બીટ કેળવણી નિરીક્ષક દેત્રોજ, ડો.પાલીવાલ સાહેબ તાલુકા હેલ્થ ઓફિસર, દિલીપ વડેરા ટીચર ટ્રેનર્સ સમગ્ર શિક્ષા અભિયાન અમદાવાદ, નાયબ મામલતદાર દેત્રોજ ચૌધરી સાહેબ , કનુભાઈ એસ એસ એ અમદાવાદ, તાલુકા શિક્ષક સંઘ અને ક્રેડિટ સોસાયટીના હોદ્દારો અને કારોબારી સભ્યો, આચાર્ય - શિક્ષકો - વાલીઓ મોટી સંખ્યામાં હાજર રહ્યા..★રિપોર્ટ હ્વઅ પંકજ દવે(જય પરશુરામ)★

મનોદિવયાંગ લાભાર્થીઓ નો સમાવેશી દિવાળી મેલા

મનોદિવયાંગ લાભાર્થીઓ નો સમાજ માં ભેદભાવ વગર સમાવેશ થાય અને નવી જનરેશન એમને નાનપણ થી જ સમજે,સવીકારે એ હેતુસર નવજીવન ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ સંચાલિત ડો.હરિકૃષ્ણ ડાહ્યાભાઈ સ્વામી સ્કુલ ફોર મેન્ટલી ડિસેબલ્ડ નાં મનોદિવ્યાંગ વિદ્યાર્થીઓ એ બનાવેલ વિવિધ દીવા ઓનો સ્ટોલ નોર્મલ સ્કુલ માં સમાવેશી દિવાળી મેલા અંતર્ગત શહેર ની ૭ નોર્મલ સ્કુલ માં વેચાણ અર્થે સ્ટોલ સવારે ૯થી ૧૨ માં તા.૩ થીતા.૮ નવેમ્બર દરમિયાન રાખવા માં આવ્યા હતા.

મિરામબીકા સ્કુલ-નારણપુરા

સ્કુમ સ્કુલ-ડ્રાઈવીન રોડ

ત્રિપદા સ્કુલ-રન્ના પાર્ક

વિજયનગર સ્કુલ-અંકુર

ત્રિપદા સ્કુલ-અખબારનગર

પોદાર કીડસ-ગોતા

દિવ્યપથ સ્કુલ- મેમનગર

આ શાળા ઓનાં નોર્મલ વિદ્યાર્થીઓ એ આ મનોદિવ્યાંગ વિદ્યાર્થીઓ ને મલી ને એમની એબીલીટી ને સમજી,અને એમની બનાવેલ વોકેશનલ પ્રોડકટસ ખરીદી ને એમને પ્રોત્સાહન આપ્યુ હતુ.આ એક શ્રેષ્ઠ પ્રયત્ન મનોદિવ્યાંગ વિદ્યાર્થીઓ અને નોર્મલ વિદ્યાર્થીઓ ને સાંકળવા નો નવજીવનટ્રસ્ટે આ ૭ સંસ્થા ઓ સાથે મળી ને કર્યો હતો.

‘શ્રી બંસી ગૌ ધામ’ દ્વારા ગાય આધારિત સ્ટાર્ટ અપ શરુ કરવા માટે ‘ગૌમય પ્રશિક્ષણ કાર્યક્રમ’ યોજાશે

ગાયને આપણે ગૌધન કહીએ છીએ, ગાય આપણી સંસ્કૃતિનો આધાર છે, ગૌ માતાની મહત્તાને ધ્યાનમાં રાખીને આર્થિક રીતે કિસાન, મજદૂર, યુવાન, મહિલા, ગોપાલક સમૃદ્ધ થઇ શકે અને સાથે સાથે ભારત વર્ષની સમૃધ્ધિમાં વધારો કરી શકે છે. ભારતનાં વડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ મોદી સાહેબનાં “ગૌ-ધન” અને “ગોબર થી ગોલ્ડ”નાં માધ્યમથી “મેક ઈન ઈન્ડિયા” અને “આત્મનિર્ભર ભારત”નાં સ્વપ્નને સાકાર કરવામાં ગૌ આધારિત ઉદ્યમિતાનો ખૂબ મોટો સહયોગ હોઈ શકે છે.

‘શ્રી બંસી ગૌ ધામ’ દ્વારા ગાય આધારિત સ્ટાર્ટ અપ શરુ કરવા માટે ‘ગૌમય પ્રશિક્ષણ કાર્યક્રમ’ યોજાશે. આ પ્રશિક્ષણ વર્ગમાં દેશી ગાયનાં પંચગવ્યથી પર્યાવરણને અનુકુળ પ્રોડેકટસ દૂધ, દહીં, અને ઘી સહિત ગૌમૂત્રમાંથી બનતી વિવિધ આઇટમો જેમાં પંચગવ્ય મેડિસિન, ઉપરાંત ફિનાઈલ, સાબુ, શેમ્પૂ અને ગૌમૂત્ર અર્ક અને બાયોપેસ્ટીસાઈડ, ગોબરમાંથી બનતી આઇટમો જેવી કે બાયોફર્ટીલાઈઝર, બાયોપેસ્ટીસાઈડ અને ગ્રોથ પ્રમોટર, આધુનિક કોસ્મેટિક આઇટમસ, દેવ-દેવતાઓની મૂર્તિઓ, ટેબલપીસ, ફોટોફ્રેમ, ઘડિયાળ, રાખડી, માળા, બ્રિક્સ, પ્લાયવૂડ, પેપર, કલર, પ્લાસ્ટર વગેરેનું નિર્માણ કેવી રીતે કરવું એ સમજાવવામાં આવશે.

આ પ્રશિક્ષણ વર્ગ ૧૭, ૧૮, ૧૯ નવેમ્બર કાશીપુર, ઉત્તરાખંડ ખાતે રાખવામાં આવ્યું છે. આ અંગે વિશેષ માહિતી માટે નીરજ ચૌધરી (મો. ૮૨૧૮૬ ૪૩૨૪૦) નો સંપર્ક કરવા યાદીમાં જણાવાયું છે.

એસીબી સફળ ડિકોય

ડિકોયર :
એક જાગૃત નાગરીક

આરોપી :
શ્રી સંજયકુમાર ગાભાજી ઠાકોર, (પ્રજાજન) રેકર્ડરૂમ, મામલતદાર કચેરી, ગાંધીનગર

લાંચની માંગણીની રકમ:
રૂ.૧૦૦૦/-
લાંચની સ્વીકારેલ રકમ:
રૂ.૧૦૦૦/-
લાંચની પરત મેળવેલ રકમ:
રૂ.૧,૦૦૦/-
ડિકોયની તારીખ :
તા.૦૬/૧૧/૨૦૨૩

ડિકોયનું સ્થળઃ
મામલતદાર કચેરી, ગાંધીનગરના રેકર્ડ રૂમમાં આરોપીના ટેબલ ઉપર

ટુંક વિગતઃ
આ કામે ગાંધીનગર એ.સી.બી. ને માહિતી મળેલ કે મામલતદાર કચેરી ખાતે રેકર્ડ રૂમમાં નોધો કાઢી આપવાના અવેજ પેટે રૂ.૫૦૦/- થી રૂ.૧૦૦૦/- ની લાંચ લેવામાં આવે છે. જે આધારે વોચ રાખી, ડિકોયરશ્રીનો સહકાર મેળવી લાંચના ડિકોય છટકાનું આયોજન કરવામાં આવેલ. જે લાંચના ડિકોય છટકા દરમ્યાન આરોપીએ નોંધો કાઢી આપવાના અવેજ પેટે ડિકોયરશ્રી સાથે હેતુલક્ષી વાતચીત કરી રૂ.૧૦૦૦/- ની લાંચની માંગણી કરી, સ્વિકારી પકડાઇ જઇ ગુનો કર્યા વિગેરે બાબત.

નોંધઃ
ઉપરોકત આરોપીને એ.સી.બી.એ ડીટેઈન કરી આગળની કાર્યવાહી હાથ ધરેલ છે.

ટ્રેપ કરનાર અધિકારીઃ
શ્રી એચ. બી. ચાવડા,પો.ઈન્સ. ગાંધીનગર એ.સી.બી.પો.સ્ટે.

સુપરવિઝન અધિકારી :
શ્રી એ. કે. પરમાર, મદદનીશ નિયામક, એ.સી.બી., ગાંધીનગર એકમ

ડાંગ જિલ્લા માહિતી કચેરીએ હાથ ધર્યું સ્વચ્છતા અભિયાન

દેશ આખામાં ઉજવાઈ રહેલા ‘સ્વચ્છતા હી સેવા‘ જનઆંદોલનમાં પોતાનું યોગદાન આપતા, ડાંગ જિલ્લા માહિતી કચેરીએ પણ ‘સ્વચ્છતા રવિવાર‘ ઉજવ્યો હતો.ઉચ્ચસ્તરીય સૂચના અને માર્ગદર્શન અનુસાર સ્વચ્છતાના આ સેવાયજ્ઞમાં આહુતિ આપતા ડાંગ જિલ્લા માહિતી કચેરીના કર્મયોગીઓએ, પોતાની કચેરીના પરિસરની સ્વચ્છતા સાથે, કચેરીનું સફાઈકાર્ય હાથ ધર્યું હતું.ઉલ્લેખનીય છે કે, રાજ્ય સરકારના માહિતી અને પ્રસારણ વિભાગ હસ્તકની ગાંધીનગર સ્થિત માહિતી નિયામકશ્રીની કચેરી તથા તેના તાબા હેઠળની તમામ જિલ્લા કચેરીઓ, પ્રાદેશિક કચેરીઓ, પ્રદર્શન કેન્દ્રો વિગેરેનું ‘વિશેષ સ્વચ્છતા અભિયાન‘ હાથ ધરવાની માહિતી નિયામક શ્રી ધીરજ પારેખે, જિલ્લા અધિકારીઓની રીવ્યુ બેઠકમાં કરેલી અપીલને ઉપાડી લેતા, રાજ્યભરની કચેરીઓએ ઠેર ઠેર ‘સ્વચ્છતા રવિવાર‘ ઉજવ્યો હતો.

માનવ શાકાહારી કે માંસાહારી

માનવનાં હાડકા અને તેની શરીર રચનાનું અધ્યયન એ સિદ્ધ કરે છે કે માનવ શાકાહારી પ્રાણી છે. માનવ પ્રાણી અને શાકાહારી પ્રાણીમાં સામ્યતા તથા શાકાહારી પ્રાણી અને માંસાહારી પ્રાણીમાં અંતર ‘માનવ માંસાહારી પ્રાણી નહિ પરંતુ શાકાહારી પ્રાણી છે’ એ સ્પષ્ટ કરે છે. શાકાહારી અને માંસાહારી પ્રાણીઓ માં નીચે મુજબ મુખ્ય અંતર છે.

૧) શાકાહારી પ્રાણીઓનાં આંતરડાની લંબાઈ તેની લંબાઈ કરતા ચાર ગણી વધારે હોય છે અને માંસાહારી પ્રાણીઓનાં આંતરડાની લંબાઈ તેની લંબાઈ જેટલી હોય છે.

૨) માંસાહારી પ્રાણીઓમાં દાંત (રાક્ષસી દાંત) મોટા અને ખૂબ તીક્ષ્ણ હોય છે માનવનાં દાંત નાના હોય છે.

૩) માનવીની લાળ આલ્કલાઈન છે. તેમાં ટાઈલિન નામનો રસ છે જે શર્કરાને પચાવવામાં મદદ કરે છે. માંસાહારી પ્રાણીઓની લાળ એસીડીક છે.

૪) માનવ જઠરનો સ્ત્રાવ માંસ ભક્ષક પ્રાણીઓનાં જઠરના સ્ત્રાવ કરતા પા ભાગ જેટલો જ એસિડિક છે માંસાહારી પ્રાણીઓનાં જઠરનો સ્ત્રાવ અતિ એસિડિક છે, કારણ કે તેમને અતિ પ્રોટીનયુકત માંસનું પાચન કરવાનું હોય છે.

૫) માનવીનાં હાથનાં નખ માંસાહારી પ્રાણીઓનાં નખ કરતા ખુબ જ નાના હોય છે. માંસાહારી પ્રાણીઓને માંસ ભક્ષણ માટે લાંબા અને અણીદાર નખની જરૂર રહે છે.

૬) માનવીનાં યકૃતમાંથી ખૂબ જ ઓછા પ્રમાણમાં બાઈલનો સ્ત્રાવ ઝરે છે. પરંતુ માંસાહારી પ્રાણીઓને અતિ ચરબીયુકત માંસનું પાચન કરવાની જરૂર હોવાને કારણે તેમનું યકૃત ખૂબ જ વધારે માત્રામાં બાઈલનું નિર્માણ કરે છે.

૭) દરેક માંસાહારી પ્રાણી જીભથી પાણી પીવે છે. જ્યારે શાકાહારી હોઠથી પાણી પીવે છે.

જેમ કે સિંહ માંસાહારી પ્રાણી છે બાહ્ય રૂપ શકિતશાળી હોવા છતાં તે જલ્દી થાકી જાય છે. તે ક્રોધી સ્વભાવનો હોય છે. હાથી શાકાહારી પ્રાણી છે પણ તે વધારે શકિતશાળી અને સહનશીલ હોય છે.

-મિતલ ખેતાણી
(એનિમલ હેલ્પલાઈન,રાજકોટ)
(મો.૯૮૨૪૨ ૨૧૯૯૯)

૭ નવેમ્બર, “રાષ્ટ્રીય કેન્સર જાગૃતિ દિવસ”

કેન્સર નિવારણ અને વહેલી તકે તપાસ અંગે જાગૃતિ લાવવા ‘રાષ્ટ્રીય કેન્સર જાગૃતિ’ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવે છે. રાષ્ટ્રીય કેન્સર નિયંત્રણ કાર્યક્રમની શરૂઆત ૧૯૭૫માં દેશમાં કેન્સરની સારવારની સુવિધાનાં હેતુથી કરવામાં આવી હતી. ‘રાષ્ટ્રીય કેન્સર જાગૃતિ દિવસ’ પ્રખ્યાત વૈજ્ઞાનિક મેડમ ક્યુરીની જન્મજયંતિએ ૭ નવેમ્બરનાં રોજ ઉજવવામાં આવે છે. તમાકુ અથવા ગુટખાનાં લાંબાગાળાનાં સેવન, સિગારેટ પીવી, દારૂ પીવો, લાંબા સમય સુધી રેડિયેશનનાં સંપર્કમાં રહેવું, આનુવંશિક ખામી, શારીરિક નિષ્ક્રિયતા, નબળું પોષણ અને કેટલીકવાર મેદસ્વીપણું પણ કેન્સરનું કારણ બની શકે છે. સતત ખાંસી અને ગળું બેસી જવું, ત્વચાનાં રંગમાં ફેરફાર, વારંવાર લોહી આવવું, શરીરમાં દુખાવા થવા, સ્ટુલમાં લોહી, યુરીનમાં ફેરફાર વગેરે તેના લક્ષણો છે. કેન્સર એ રોગોનાં જૂથનું એક સામાન્ય નામ છે, જેમાં શરીરનાં અંદરના કેટલાક કોષો અમુક કારણોસર અનિયંત્રિત બનીને વધે છે. સારવાર ન થવાથી તે આસપાસની સામાન્ય પેશીઓમાં અથવા શરીરનાં અન્ય ભાગોમાં ફેલાય છે અને તે ગંભીર બીમારી, અપંગતા અને મૃત્યુનું કારણ બની શકે છે. ભારતમાં સૌથી વધારે કેન્સરનાં કેસો પંજાબમાં જોવા મળે છે જેના કારણે ત્યાં ‘કેન્સર ટ્રેન’ પણ ચલાવવામાં આવે છે. આ પાછળનું કારણે જમીન અને પાણીનું સતત થતું પ્રદુષણ છે. આ ઉપરાંત તમાકુમાં મળી આવતું નિકોટીન, જંક ફૂડમાં રહેલા પ્રિઝર્વેટિવ્સ, જંતુનાશકો અને અન્ય હાનિકારક ઘટકો, આર્સેનિક, બેન્ઝિન, એસ્બેસ્ટોસ અને જેવા પર્યાવરણીય ઝેરી પદાર્થો, માંસાહાર જેવા પદાર્થો કેન્સરનાં જોખમો વધારે છે. સંતૃપ્ત ચરબી ધરાવતો ખોરાક (માંસાહાર) ખાવાથી માનવશરીરમાં ઘણી પરેશાનીઓ ઉભી થવાની શક્યતા રહે છે. બ્લડ-પ્રેશર, કોલેસ્ટેરોલથી શરૂ કરીને મેદસ્વીપણાની સમસ્યાનો શિકાર બનતાં વાર નથી લાગતી ! લાંબાગાળે માંસાહારની આદત શરીરમાં બિમારીઓને આમંત્રણ આપે છે, જે મનુષ્યની ઉંમર ઘટાડવાનું કામ કરે છે. ડોક્ટર્સ અને સંશોધકો લાંબી આયુ માટે, નીરોગી રહેવા માટે શાકાહાર પર પસંદ ઉતારવાની તાકીદ કરે છે તે પાચનતંત્ર માટે સુયોગ્ય ખોરાક છે. વેજિટેરિયન ખોરાકમાં રહેલું ફાઈબર પાચનતંત્રને વધુ કાર્યક્ષમ અને બહેતર બનાવવાનું કામ કરે છે. નોન-વેજ ફૂડમાં ફાઈબરનું પ્રમાણ ઓછું હોવાથી તે આરોગનાર વ્યક્તિને પાચન-સંબંધી ઘણી સમસ્યાઓ નડે છે. ફ્રૂટ, શાકભાજી, કઠોળ વગેરેમાં ફાઈબરનું પ્રમાણ ખાસ્સું વધારે હોવાથી હેલ્થ એક્સપર્ટ્સ હંમેશા શાકાહારને વધુ પ્રાધાન્ય આપે છે. શરીરમાં સ્ફૂર્તિ અને તાજગી વધારવા માટે શાકભાજી સાથે દેશી ગાયનાં દૂધનો પણ ઉપયોગ કરી શકાય છે. કેન્સરને મટાડવા માટે ‘પંચગવ્ય ચિકિત્સા’ને પણ ઉપયોગમાં લેવામાં આવે છે. ગાયનાં ગૌમૂત્રનાં ઉપયોગથી કેન્સર મટ્યાનાં ઘણા દાખલા છે. ભારતનાં પ્રાચીન ઈતિહાસ પર નજર કરીએ તો ઋષિમુનીઓ પણ શાકાહાર કરવાની તેમજ શરીરને સ્વસ્થ રાખવા માટે આયુર્વેદને અનુસરવા જણાવ્યું છે. ‘આયુર્વેદ’ ભારતની સંસ્કૃતિ છે. આજે સમગ્ર વિશ્વએ આયુર્વેદનો સ્વીકાર કર્યો છે. ચરક ઋષિનું ‘ચરક સંહિતા’ અને સુશ્રુત ઋષિનું ‘સુશ્રુત સંહિતા’ ભારતનાં આયુર્વેદિક વારસાનાં મહત્વનાં ઉદાહરણો છે.

કેન્સર એ ચેપી રોગ નથી માટે તેનાથી ગભરાવવું ન જોઈએ. સ્વસ્થ જીવનશૈલીને અનુસરવાથી આવા હાનિકારક રોગોથી બચી શકાય છે.

ચાણસ્મા ની બજારોમાં ફટાકડાની અવનવી વેરાઈટી વાળા સ્ટોલ ખડકાયા

હિન્દુ સંસ્કૃતિમાં વ્રત તપ દાન પુણ્ય તેમજ તહેવારો નું અનોખું મહત્વ રહેલું છે ત્યારે દિવાળીનો તહેવાર પણ ગુજરાત રાજ્યમાં ધામધૂમથી ઉજવવામાં આવે છે ત્યારે દિવાળી નજીક આવતા લોકો દ્વારા અનેક પ્રકારની રંગોળીઓ તેમજ વિવિધ પ્રકારની ખરીદી કરતા હોય છે ત્યારે સાથે સાથે ફટાકડાની પણ મોટા પ્રમાણમાં ખરીદી કરવામાં આવે છે ત્યારે હવે દિવાળીના તહેવારોને ગણતરીના દિવસો જ બાકી રહ્યા છે ત્યારે ચાણસ્માની બજારમાં આવેલ સરદાર ચોક સહિતના અન્ય વિસ્તારોમાં મોટા પ્રમાણમાં ફટાકડાના સ્ટોલ ખડકી દેવામાં આવ્યા છે તેમજ ફટાકડાની લોકો ખરીદી પણ હશે કરી રહ્યા છેગુજરાત રાજ્યની અંદર હિન્દુ ધર્મના લોકો દિવાળીનો તહેવાર ધામધૂમ પૂર્વક ઉજવતા હોય છે ત્યારે હવે દિવાળીના તહેવારોને ગણતરીના દિવસો જ બાકી રહ્યા છે ત્યારે ચાણસ્માની બજારોમાં વિવિધ પ્રકારના અવનવી વેરાઈટી વાળા ફટાકડાની ઊભી કરી દેવાય છે તેમજ લોકો દ્વારા પણ ફટાકડાની ખરીદી કરવામાં આવી રહી છે તેમજ આ બાબતે ફટાકડાના વેપારી પ્રકાશભાઈ દેવીપુજક દ્વારા જણાવ્યું હતું કે ગત સાલ કરતા ચાલુ સાલે ફટાકડાના ભાવમાં ૩૦ ટકા નો વધારો જોવા મળી રહ્યો છે

પાટણ જિલ્લા બ્યુરોચીફ : નિખિલ જોષી

Printer/Publisher/Owner & Editor : Pradip A. Raval Printed At :-Shivam Offset, Plot No. 101/1/9, G.I.D.C., Sector-28, Gandhinagar. Published At Plot No. 581/1, Sector - 7B, Gandhinagar - 382007, Gujarat.