



‘આર્ધ’ શોધ સંસ્થાન દ્વારા હરિમંદિર, અક્ષરધામ ખાતે  
**ભક્તિમાર્ગ પ્રવર્તક શ્રી રામાનુજચાર્ય**  
વિષય પરનું ૧૦૨મું પ્રવચન યોજાશે

ફાર્મા સેક્ટરની નિકાસ ચાલુ વર્ષે  
૨૮ અબજ ડોલર થશે તેવો અંદાજ

ફાર્માસ્યુટિકલ્સ એક્સપોર્ટ પ્રમોશન કાઉન્સિલ ઓફ ઇન્ડિયા (ફાર્મેકીસલ) ના ડિરેક્ટર જનરલ ઉદ્ય ભાસ્કરે મંગળવારે કહ્યું છે કે ચાલુ નાણાયી વર્ષ ૨૦૨૩-૨૪માં ફાર્માની નિકાસ હંગામે અબજ થશે તેવો અંદાજ છે. ગત વર્ષે હંગામે ૨૮ અબજની નિકાસ થઈ હતી. વાણિજ્ય મંત્રાલય હેઠળ આવતી ફાર્મેકીસલના વડા ઉદ્ય ભાસ્કરે કહ્યું હતું કે ચાલુ વર્ષે ઓપ્રિલ મહિનામાં ફાર્માસેક્ટરની નિકાસ ૧૦% વધી હતી, જ્યારે મે મહિનામાં તેમાં ૦.૭ ટકાનો વધારો થયો હતો. તેમણે કહ્યું કે વૈશ્વિક સ્તર પર અનેક પડકારોને કારણે મોટાભાગની કોમોડિટીની નિકાસમાં મુશ્કેલી પડી રહી છે ત્યારે ફાર્માસેક્ટરે સારી કામગીરી દર્શાવી છે. એટલે જ ચાલુ વર્ષે હંગામે ૨૮ અબજની નિકાસનો અંદાજ છે. આ ટારગેટના સંદર્ભમાં તેમણે કહ્યું કે ગત વર્ષ ફાર્માની કુલ નિકાસમાં ૩૧ ટકા નિકાસ અમેરિકામાં થઈ હતી અને તે જળવાઈ રહી છે જે સંકેત કરે છે કે ચાલુ વર્ષે પણ ગ્રોથ જળવાઈ રહેશે. કોમનવેલ્થ ઓફ ઇન્ડિપેન્નન્ટ સ્ટેટ્સ (રશિયા અને અન્ય કોમનવેલ્થ દેશો) માં નિકાસ ૮.૪૨ ટકા ઘટીને ૧.૧૫ અબજ ઢોલર થઈ હતી. અન્ય એક સવાલના જવાબમાં તેમણે કહ્યું હતું કે અમેરિકન ફૂડ એન્ડ ડ્રગ એડમિનિસ્ટ્રેશન (શુદ્ધારણ) ના અધિકારીઓનું ભારતીય મેન્યુફલ્ક્યરિંગ સાઇટ્સ પર ઇન્સ્પેક્શન હજી ટોચ પર પહોંચ્યું નથી અને કોરોનાકાળ પહેલાના સ્તર પર પહોંચવાનું બાકી છે. વાણિજ્ય મંત્રાલયને સ્થિતિ અંગે માહિતી છે અને તે અમેરિકા સમક્ષ આ અંગે જરૂરી રજૂઆત કરી રહ્યું છે. દરમિયાન ફાર્મેકીસલની ફ્લેગાશિપ ઇવેન્ટ ઇન્ટરનેશનલ ફાર્મા એક્ઝિબિશન (ઇન્ફારિંગ) ની નવમી આવૃત્તિનું આયોજન ૫ જુલાઈથી ૭ જુલાઈ દરમિયાન હૈદરાબાદ ખાતે થઈ રહ્યું છે. આ એડિશનમાં ૨૦માં ભારતની પ્રેસિડેન્સીને ધ્યાનમાં લઈને વિશેષ આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. ૧૨૦થી ૧૫૦ દેશોના ડેવિગેટ્સને આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું છે.

શ્રીમદ્ ભાગવતમાં લખ્યું  
કે, "કળિયુગમાં કચાંક કચાંક  
અરાધણપરાયણ માણસો થશે.  
જ્ઞાન દ્વિવિદમાં ઘણા થશે. ત્યાં  
અપ્રાપ્યાઈ, ફૂતમાલા, પયસ્વિની,  
વેરી નદીઓ વહે છે. જે મનુષ્ય  
નદીઓનું પાણી પીએ છે  
ઓ ખાસ કરીને પવિત્ર  
દયવાળા અને ભગવાનની  
કિરતવાળા હોય છે." - આ  
દીઓના પ્રદેશમાં જેમનો જન્મ  
પટલે ભક્તિમાર્ગીય પ્રવર્તક શ્રી  
માનુજ્ઞાર્થ.



ભારતના ધાર્મિક,  
આધ્યાત્મિક, દાર્શનિક અને  
સંસ્કૃતિક હિતિહાસમાં અતિ  
હત્વપૂર્જ મહાપુરુષ હતા શ્રી  
રમાનુજાચાર્ય. જે ઓએ  
પાશાણ્ડૈત વૈખ્યાત કિદ્દાંતનું  
યાપન કરી, ભક્તિ પ્રત્યેની  
સ્થાને જ્ઞાનની ભૂમિકા પર  
યાપી, હિંદુ ધર્મની સંગીનતા  
મજૂરી લોકોને ધર્માભિમુખ  
બખવાનું ભગીરથ કાર્ય કર્યું,  
હન તત્ત્વજ્ઞાનને ભક્તિમાર્ગમાં  
લીને ગુરૂ લોલભોગા અને

સમૃદ્ધ બનાવ્યું, મનુષ્યોની  
માનતા પર ભાર મૂક્યો.  
જ્ઞાનવતાવાદ, વ્યવહારં  
તત્વજ્ઞાન અને વૈષ્ણવ-ભક્તિ  
મિ શ્રી રામાનુજની મોટી  
સેટ. એક પ્રગાહ ચિંતક અને  
તત્વજ્ઞાની સાથે સાથે યુગપુરુષ  
ણ ખરા. તત્કાલીન  
યુધારાવાદી બ્રાહ્મણ, સાધુતા  
અને વિનભ્રતા સભર આકર્ષક  
યક્તિતત્વ, વિશ્વકોશ જે વા  
ણાની, અજોડ તેજસ્વી બુદ્ધિ

અતકટતા ધરાવતા કવિ, હતાશ  
યેલા લોકોમાં ભડિતની ગંગા  
હેવડાવી પ્રેમરસમાં ભીના  
જરનાર, બહુ-સન્માનિત ગુરુ,  
તત્ત્વ પ્રવાસી.

શ્રી રામાનુજાચાર્ય રામના  
અનુજ લક્ષ્મણ અર્થાત શેખજીનો  
અવતાર કહેવાય. તે ઓ  
નાથમુનિએ સ્થાપેલ વૈષ્ણવ  
સંપ્રદાયના આચાર્ય હતા. તેમનો  
સંપ્રદાય શ્રીસંપ્રદાય કહેવાયો.  
૧૧ સદીમાં તેમની ભક્તિ  
મરંપરા, તેમના પ્રચયડ કાર્યનો  
બેંગો પ્રબળ પ્રભાવ પડ્યો કે તે  
મમયથી વિશિષ્ટાદ્વેત મત અને  
શ્રી રામાનુજ મત એકમેકના  
પરિય બની ગયા. ૧૨૦ વર્ષનું  
દીર્ઘયું આયુષ્ય ભોગવી પૃથ્વી  
પર વસતા અધ્યાત્મના લાખો  
પાછકોના હંદયમાં સ્થાન મેળવ્યું  
અને લોકોમાં સનાતન ધર્મને  
કરીથી સન્માનિત કર્યો.

યક્તિતત્વ ધરાવનાર  
 શ્રીરામાનુજાચાર્યના પવિત્ર,  
 પ્રતિભાશાળી અને લોકોત્તર  
 છુંબની ઝાંખી તેમજ તેમના  
 જ્ઞાતવજ્ઞાન વિશે જાણવા માટે  
 આર્થ, તૈમાસિક પ્રવચનમાળા,  
 પ્રવચન-૧૦૨માં તારીખ-૨૪/  
 ૦૬/૨૦૨૩, શનિવારના રોજ  
 ક્ષાંકે ૪.૩૦ થી ૭.૦૦  
 દરમિયાન, અકારધામ,  
 ગાંધીનગર, હરિમંહિર સભાગૃહ  
 ખાતે આયોજન કરવામાં  
 આવેલ છે. જે માં  
 બી. એ. પી. એ. સ.  
 સ્વામિનારાયણ સંસ્કૃત  
 મહાવિદ્યાલય, સારંગપુરના  
 અધ્યાપક એવા વિદ્ઘાન સંત પ્રો.  
 પૂ. બ્રહ્મભનનદાસ સ્વામી  
 ભક્તિતમાર્ગ પ્રવર્ત્તક શ્રી  
 રામાનુજાચાર્ય વિષયક વક્તવ્ય  
 આપશે. સાથે સાથે સહૃદ  
 સંતવર્ય પૂ. વિવેકસાગરદાસ  
 સ્વામીના આશીર્વચનનો લાભ  
 પામ થશે. જેનો લાભ લેવા સર્વે  
 શ્રોતાજનોને ભાવભીનું

વિશ્વ યોગ દિવસે ગાંધીનગર બાયું 'યોગમય'

ગાંધીનગર શહેરના  
ઈતિહાસમાં પ્રથમવાર વિવિધ ૨૭  
સ્થળો અંદાજે ૫૦,૦૦૦ નગરજનો  
યોગ દિવસની ઉજવણીમાં  
સહભાગી થયા તેસૌ માટે પ્રેરણારૂપ  
છે તેમ, આજે ૮ મા વિશ્વ યોગ  
દિવસની ઉજવણી નિમિત્તે  
ગાંધીનગરના મેયર શ્રી હિતેશભાઈ  
મકવાણાએ જણાવ્યું હતુંસ્વર્ણિમ  
પાર્ક-સેન્ટ્રલ વિસ્તા ખાતે ગાંધીનગર  
મહાનગરપાલિકા દ્વારા ૨૧ જૂન  
નિમિત્તે ૮ મા ‘વિશ્વ યોગ  
દિવસ’ની ઉજવણી કરવામાં આવી  
હતી. ‘વિશ્વ યોગ દિવસ’ નિમિત્તે  
વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીનો  
યોગ વિશેનો વિઠિયો સંદેશ પણ  
પ્રસારિત કરવામાં આવ્યો હતો. આ  
ઉપરાંત સુરત ખાતે વિશ્વ યોગ  
દિવસની રાજ્યકક્ષાની ઉજવણી  
પ્રસંગે મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ  
પટેલના સંબોધનનું પણ જીવંત



પ્રસારણ બતાવવામાં આવ્યું હતું જેનો સૌલાભ લીધો હતો. મેયર શ્રી મકવાજાએ તમામને વિશ્વ યોગ દિવસની શુભેચ્છાઓ આપતાં કહ્યું હતું કે, યોગ એ ભારતે વિશ્વને આપેલી એક અમૃત્ય બેટ-દેન છે. યોગ એ ભારતની પ્રાચીન વિદ્યા છે ‘યોગ’ એટલે જોડું, મન અને તનની સુખાકારી માટે યોગ એ ઉત્તમ માધ્યમ છે. ભારતના વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રાભાઈ મોદીની

રહ્યું છે તેમ, જગ્યાવી મેયરશ્રીએ નગરજનોને ‘યોગ’ને પોતાના જીવનનો એક હિસ્સો બનાવીને નિયમિત યોગ કરવા આહ્વાન પડ્યા કર્યું હતું. ગાંધીનગર મહાનગરપાલિકાના કમિશનર શ્રી જે. એન. વાધેલાએ સૌ યોગપ્રેમીઓને આવકારીને નગરજનોને વિશ્વ યોગ ટિવિસની શુભેચ્છાઓ પાઈવી હતી. ગુજરાત યોગ બોર્ડના તજ્જ્ઞ ટ્રેનરો દ્વારા ‘કોમન યોગ પ્રોટોકોલ’ મુજબ મુખ્યત્વે તાડાસન, અર્ધ ચકાસન, વૃષ્ટાસન, ત્રિકોણાસન, ઉત્તુલાસન, કપાલભાતિ, અનુલોમ- વિલોમ, ઓમકાર, બામરી, વજાસન, દંડાસન, સવાસન વગેરે યોગાસાન-આસનો કરાવ્યા હતા, જેમાં સૌ ઉત્સાહ પૂર્વક સહભાગી થયા હતા જેના પરિણામે સમગ્ર સ્વાર્થિમ પાર્ક યોગ શક્તિનું કેન્દ્ર બન્યો હતો.

**નવમો આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસનો કાર્યક્રમ, "બોટાડ જિલ્લા ભાજુ" પરિવાર હારા યોજાયો** સુચારુ માહિતી અને માર્ગદર્શક તરીકે બોટાડના પ્રાય્યત યોગચાર્ય

ભારત દેશના માનનીય પદપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્ર મોદી સાહેબે આજે યોગને વૈશ્વિક દરજાઓ અપાવ્યો છે, ત્યારે યોગના પ્રચાર પસાર માટે, નવમો આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ઉજવાઈ રહ્યો હૈ. ત્યારે બોટાદ જિલ્લા ભાજપ પ્રમુખશ્રી મયુરભાઈ પટેલના સાંદિપની વૈદાનિકેતન ખાતે યોગદિનની ઉજવણી કરવામાં આવી

જેમાં અતિથિવિશેષ તરીકે જિલ્લા પ્રમારી શ્રીમતી વંદનાબેન નકવાણા તથા જિલ્લા ભાજપ પ્રમુખ શ્રી મયુરભાઈ પટેલ અને બોટાદ જિલ્લા પંચાયત પ્રમુખ શ્રી વનશ્યામભાઈ વિરાણી, જિલ્લા મહામંત્રી શ્રી ભુપતભાઈ પેર, બોટાદ શહેર ભાજપ પ્રમુખ શ્રી ચંદ્રભાઈ સાવલિયા,

અને ×નિલકંઠ યોગ કેન્દ્ર×ના સંચાલક એવા શ્રી વિરેન્દ્રસિંહ ભાઈસ. ઇન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર, એમએ વિથ યોગ બાસ ઉપસ્થિત રહી, આમંત્રિત સૌ લોકોને યોગ કરાવી મંત્રમુખ કર્યા હતા.

આ પ્રસંગે બોટાદ જિલ્લા પંચાયત પ્રમુખ શ્રી વનશ્યામભાઈ વિરાણીએ ઉપસ્થિત સૌ લોકોને પ્રાસંગિક પ્રવચન કરેલ. કાર્યક્રમના ઇન્ચાર્જ અને બોટાદ જિલ્લા ભાજપ શિક્ષક સેલ સંયોજક શ્રી મયુરધ્વજસિંહ માલા, શ્રી હિતેન્દ્રસિંહ દાયમાં, શ્રી ભાઈ, શાળાના વ્યવસ્થાપક શ્રી હરેશભાઈ ધાધલ, શ્રી પાલજીભાઈ પરમાર, શ્રી અલ્પેશભાઈ મેર તથા જિલ્લા અને શહેર સંગઠનના હોદારો, વિવિધ વિભાગના અધિકારીશ્રીઓ તેમજ સાંદીપની સ્કૂલના બાળકો મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં.

યોગ, ગ્રાણ્યાયામ, આસનો, યમનિયમ વિશેની સચોટ અને

“યોગ” એ માનવ જીવનની ઋષિ-  
મુનિઓએ આપેલી બહુમૂલ્ય ભેટ  
છે : શાસ્ત્રી જ્યાસ્વરૂપદાસ



# ભારત ગાઈડ સંઘ સાબરકાંઠા દ્વારા કેદી સુધારાત્મક અભિયાન અંતર્ગત ૨૭૦ બંદીવાનોને જિલ્લા સબજેલમાં યોગ પ્રશિક્ષણ અપાયું

યોગ એ કસરત નથી પરંતુ  
જીવનને બદલવાની આ એક  
સાધના છે. નિત્ય હિનચર્યામાં  
લાવશો તો તમારામાં સકારાત  
અધિક પોલીસ મહાનિર્દેશક જેલ  
અને સુધારાત્મક વહીવટ કચેરી(નિર્દેશક જેલ)  
જિલ્લા સબજેલ) ખાતે ભારત  
સ્કાઉટ ગાઈડ સંઘ સાબરકાંઠા  
દ્વારા કેદી સુધારાત્મક અભિયાન  
અંતર્ગત જેલમાં રહેલા બંદીવાનોને  
વિશ્વ યોગ ના હિંસે યોગા ભ્યાસ  
નું પ્રશિક્ષણ રેંજર કમિશનર  
સોનલબેન ડામોર, યોગ શિક્ષક  
રમેશભાઈ વાજા, પતંજલિ  
મહિલા પ્રતિનિધિ તેજલ બેન  
પટેલ અને જિલ્લા સ્કાઉટ

૨૭૦ વંદી વાનો છે યુવાન કેદી  
બંદીવાનોની સંખ્યા વધુ છે. તે  
જાણી દુઃખ વ્યક્ત કર્યું હતું અને  
જણાવ્યું હતું કે જેલ એક મંદિર જ  
છે આ મંદિરમાં સારું શિક્ષણ  
અપાય છે. આ સારું શિક્ષણ  
મેળવીને જીવનને સારા માર્ગો  
તરફ લઈ જઈ સારા નાગરિક  
બનીએ. આ પ્રસંગે જેલ  
સુધારાત્મક વહીવટી અધિકારી શ્રી  
પી જે ચાવડા, રેજર્સ કલ્યનાબેન  
નિનામા, જેલર શ્રી કે અમે બારા,  
પોલીસ અધિકારીશ્રીઓ તેમજ  
બંદીવાનોએ સાથે મળી વિવિધ  
કસરતો કરી યોગ દિવસ ૨૦૨૩  
ખબર જ આનંદથી મનાયો હતો.



ભારતીય ઋષિ-મુનિઓ-આચાર્યશ્રીઓ દ્વારા પ્રવર્તિત યોગ પરંપરાને જીવંત રાખનારા આપણા ભારતદેશના કર્મશીલ વડાપ્રધાન શ્રીનરેન્દ્રભાઈ મોટીના હિત સંકલ્પ સાથે દર વર્ષ ૨૧ જુને સમગ્ર વિશ્વમાં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગદિવસની શાનદાર ઉજવણી કરવામાં આવે છે. યોગીવર્ય પતંજલિમુનિ વિરચિત યોગ સૂત્રમાં “” આ સૂત્ર એવું સુચ્ચેવે છે કે, યોગ દ્વારા જ મનુષ્ય માત્ર શરીર પર અનુશાસન પ્રાપ્ત કરી શકે છે. યોગના હિમાયતી એવા ભગવાન શ્રી સ્વામિનારાયણે પણ તત્કાલીન નંદસંતોને યોગકળા શીખવીને સમાજને સ્વસ્થ અને સુંદર રહેવાનો રાહ ચીધ્યો હતો. યોગની વિરાસતને આગળ ધપાવતા અંકલેશ્વર જાઈડીસી સ્થિત અમારી અંગ્રેજી માધ્યમ શાળા, (અમ્લ્યાંદર, જ્યાંડર) ગુજરાતી માધ્યમ શાળા તેમજ બી.એડ. કોલેજના વિદ્યાર્થીઓએ યોગાસનો કરીને યોગદિવસને સંપૂર્ણ ન્યાય આપ્યો હતો. આ પ્રસંગે સંસ્થાના વડા કૃષ્ણરૂપ શાસ્ત્રીજી, ટ્રસ્ટી જ્યાસ્વરૂપ શાસ્ત્રી, ટ્રસ્ટી કિશોર સરે સૌને યોગદિવસની શુભકામનાઓ પાઠવી હતી. દરેક ફેફલીના આચાર્યશ્રીઓ દ્વારા યોગની મહત્તમાને સમજાવવામાં આવી હતી. આચાર્યશ્રીઓ સહિત સ્ટાફશાળાએ પણ યોગાસનો કરીને સમાજને તંદુરસ્ત રહેવાનો સંદેશ પાઠવ્યો હતો.

અમદાવાદ સિવિલ હોસ્પિટલના સ્વાસ્થ્ય કર્મીઓએ યોગ કરીને તંદરસ્તીનો સંદેશ પાઠવ્યો

੮ ਮਾ ਆਂਤਰਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਧ ਧੋਗ ਇਵਸਨੀ ਉਜਵਣੀਨਾ ਭਾਗੜਪੇ  
ਅਮਦਾਵਾਦ ਸਿਵਿਲ ਮੇਡਿਸਿਟੀਨੀ ਬੀ. ਜੇ. ਮੇਡਿਕਲ ਕੋਲੇਜਮਾਂ ਤਬੀਬੇ ਫਾਰਾ  
ਯੋਗ ਕਰਵਾਮਾ ਆਵਾਂ. ਹਰ ਘਰ ਆਂਗਣੇ ਧੋਗ ਥੀਮ ਆਧਾਰਿਤ ਥਈ ਰਹੇਲ ੮  
ਮਾ ਵਿਚ ਧੋਗ ਇਵਸਨੀ ਉਜਵਣੀਮਾਂ ਸਿਵਿਲ ਹੋਸ਼ਿਪਟਲਨਾ ਸ਼ਵਾਸਥ  
ਕਮਿਓਅੇ ਧੋਗਾਸਨ ਕਰੀਨੇ ਤੱਹੁੰਕਸ਼ੀਨੋ ਸੰਦੇਸ਼ ਪਾਠਵੇ ਹਨਾ.. ਵਰ්਷ ੨੦੧੫  
ਥੀ ਦਰ ਵਰਂ ੨੧ ਜੂਨਨਾ ਰੋਜ਼ ਆਂਤਰਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਧ ਧੋਗ ਇਵਸ (੩੩) ਤਰੀਕੇ  
ਉਜਵਵਾਮਾਂ ਆਵੇ ਛੇ. ਆਂਤਰਰਾਸ਼ਟ੍ਰੀਧ ਧੋਗ ਇਵਸਨਾ ਆਧੋਜਨਾਂ ਮੁਖ ਹੇਤੁ  
ਸਾਰੀਰਿਕ, ਮਨੋਵੈਜਾਨਿਕ ਅਨੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸੁਖਾਕਾਰੀ ਵਧਾਰੀ ਧੋਗਨੀ ਅਪਾਰ  
ਸੰਭਾਵਨਾਅਨੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਵਾਨੇ ਛੇ. ਬੀ? ਜ. ਮੇਡਿਕਲ ਕੋਲੇਜਮਾਂ ਆਪੋਜਿਤ  
ਧੋਗ ਕਾਰਘਕਮਾਂ ਅਸਾਰਵਾਨਾ ਧਾਰਾਸਭ ਸ਼੍ਰੀ ਦਰਨਾਭੇਨ ਵਾਧੇਲਾ, ਸਿਵਿਲ  
ਹੋਸ਼ਿਪਟਲ ਸੁਪ੍ਰੀਟਿੰਨਟ ਡੋ. ਰਾਕੇਸ਼ ਜੋਸੀ, ਹੋਸ਼ਿਪਟਲਨਾ ਵਿਵਿਧ ਵਿਆਗਾਂ ਵਿਖੇ,  
ਤਬੀਬੇ ਨੰਤਰਿਂਗ ਸ਼ਾਕ ਮੇਡਿਕਲ ਵਿਦਾਅਥਿਆਂ ਤੱਤਾਲੜਬੇਰ ਜੋ ਧਾਰਾ ਹਨ।





**ન્યૂજ ઓફ ગાંધીનગર ફેનિક્સ**  
**સાહિત્ય સરિતા-**  
**આયોજક: પ્રદીપ રાવલ**



NOG SS No : 126

વિષય: પરંપરા.  
શિર્ખક: પરંપરા આપણું બળ છે.  
શબ્દો?: ઉપ૦  
નામ. મોહનભાઈ "આનંદ"

પરંપરા કાળકમથી ચાલી આવી છે. આપણે આપણા પરંપરાગત ઉત્સવો ઉત્સાહ અને આનંદ પૂર્વક ઉજવીએ છે. પરંપરા ઊભી થવા પાછળ શુદ્ધ હેતુ રહેલો હોય છે. કોઈ ઘટના કે બનાવની સ્મૃતિઓ સાચવાના પણ આપણે એક નવો ચીલો ચીતરી દઈએ, પણ ભવિષ્યમાં પરંપરા બની જાય છે.

આપણા ઉત્સવો તહેવારો અને અમુક ઘટનાઓ આપણે પરંપરા ગત ઉજવતા આવ્યા છીએ. એ ઉજવણી કરવામાં આપણે ગર્વ અને સ્વાભિમાન અનુભવીએ છે. આપણી જાતિ વર્ષા દેશ કાળ ધર્મનું ગૌરવ અનુભવીએ છે. એ સનાતન સાચું છે.

પરંપરા મુજબ જીવન જીવાની સમજજી અને કળા ના કારણે માનવ સમૂહ કે સમાજ એક સૂત્રમાં બંધાઈ રહ્યો છે. એના મનમાં મારાપણાનો ભાવ જ્ઞાત થાય છે. એ આત્મયતા નો ભાવ એને દેશ કાળ ધર્મ અને સમાજ તથા સંસ્કૃતિ સાથે જોડે છે. ભારતીય સંસ્કૃતિ એનું જ પરિણામ છે. અથવા

કંઈએ કે આપણી પરંપરા ગત રીતિ રિવાજો, ટેવથી આપણે આ દેશની માટી સાથે જોડાયેલા છે અને એનો ગર્વ અનુભવીએ છે. હું ભારતીય સંસ્કૃતિ નો એક ભાગ છું, એ બહુ જ મોટી સ્વાભિમાનની દેશપ્રેમની વાત છે.

આપણા સામાજિક, ધાર્મિક રજનૈતિક ઉત્સવ એ ભૂતકાળની ઘટનાઓ અને આપણા પૂર્વજી ના બલિદાન, બહાદૂરી અને વિશિષ્ટાનું ઉત્તમ ઉદાહરણ પૂર્વ પાડે છે. હોળી, દિવાળી, દર્શરો, નવરાત્રી, ઉત્તરાયાષ પર્વની એક અલગ મજા અને મહત્વ ધરાવે છે. આપણી જાતને આ ઉત્સવો એક

ગજબનો હકારાત્મક અભિગમ આપે છે. જીવનને એક નૂતન દિશા માર્ગદર્શન આપે છે. માટે જ આપણે દરેક તહેવાર ઉત્સવ ઉજવી એક નવો પ્રકાશ આપે આનંદ પ્રામ કરીએ છીએ.

પરંપરા ગત સોળ સંસ્કાર આપણને એક ઉત્તમ સનાતની પરંપરાગત નું

ઉત્કૃષ્ટ ઉદાહરણ અને અનુભૂતિ કરવે છે. જો કે ધર્મમાં જાતિ ભેદ ભાવ અને બીજા ધર્મા કારણો અણાની લોકોએ ઘુસાડી દીધા છે, જેથી આએ

સનાતન ધર્મ વિભરાઈ રહ્યો છે. ધર્મ લોકો કુરિવાજોના પોષક તથો ના હિસાબે ધર્મતરણ કરી બીજા ધર્મમાં ચાલ્યા જાય છે, આ પણ એક સનાતન સાચું છે, આપણે આંખ આડા કાન કરી મૌન થઈ બધું જોયા કરીએ છે. આ બાબતે સાવધાન રહેનું જોઈએ. પોતાના ધર્મ અને સંસ્કૃતિ તથા રીતિરિવાજો માં પેસી ગયેલા દૂધણો દૂર કરી, સમાજ ને સુદૃઢ સ્વચ્છ બનાવી બાઈયારો કેળવવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ.

પરંપરા માં વિશિષ્ટા પૂર્વક નો લગાવ અને આકર્ષણ કે જોડાણ કરે છે. તેથી સમાજ એક સૂત્રમાં બંધાઈ રહે છે. એને સામાજિક ઉત્તીત થાય છે.

જ્ય ભારત.

NOG SS NO: 153  
વિષય: "પરંપરા"  
પરિવર્તન  
પ્રકાર: ગધ્ય.  
શબ્દો: જીતેજ શાહ.

પરંપરા ફ/જ પરિવર્તન આપણી નવી જનરેશને જુની પરંપરા ને છોરી ને નવું પરિવર્તન ને પેકડ્યું. અંગેજો ની ગુલામી માટી હજી આપણે બહાર નની આવ્યાં. (૧) પહેલાં નાં સમય માં ગામ ની બહાર વસંત પંચમી નાં દિવસે ગામ નાં યુવક-યુવતીઓ મળતાં હતાં અને વસંતોત્સવ મનાવતાં હતાં. નવી જનરેશને



**ફાધર્સ ટે (૧૮/૬/૨૦૨૩) N O G**  
**સાહિત્ય સરિતા ચુપ શ્રેષ્ઠ રચના ના**  
**વિજેતાઓ (ગધ વિભાગ હેમા**  
**ત્રિવેદી, પલ્લવી જોખી, જીતેજ શાહ તેમજ**  
**પદ્ધ વિભાગ શીલા પટેલ, શેતા**  
**તલાટી, હિલીપ ધોળકિયા સર્વેને ખૂબ ખૂબ**  
**અભિનંદન...NOG સાહિત્ય સરિતા**  
**ચુપ એસમીન ટીમ વતી પ્રદીપ**  
**રાવલ (સંચાલક) ટુંક સમય માં ઈ**  
**સર્ટિફિકેટ શ્રેષ્ઠ રચના વિજેતાઓ ને**  
**સોશિયલ મીડિયા દ્વારા આપવામાં**  
**આવશે...સંચાલક/તંત્રી: પ્રદીપ રાવલ**

અંછિંડુ કુલીંડીદ્રશુજીંડુ છિદ્ર નામ આપ્યું અને આપણે તેની પાછળ ગાંડા થયા. (૨) આપણે બળેવ અને ભાઈબીજ ઉજવી ને ભાઈ-બહેન નાં પ્રેમ ને સાર્થક બનાવતાં હતાં, નવી જનરેશન અંછિંડુ ખૂલીંડીદ્રશુજીંડુ છિદ્ર અને છીંઝિંડીદ્રશુજીંડુ છિદ્ર નામ આપી ને તેની ઉજવણી ચાલુ કરી દીધી. (૩) ટિવાળી માં લક્ષ્મીપૂર્જન અને ચોપડાં-પૂજન વખતે માતા-પિતા ને મુખ્ય આસન પર બેસાડી લક્ષ્મી અને સરસ્વતી ની પૂજા કરતાં હતાં. નવી જનરેશન અંછિંડુ ખૂલીંડીદ્રશુજીંડુ છિદ્ર અને છીંઝિંડીદ્રશુજીંડુ છિદ્ર નામ આપી ને તેની ઉજવણી ચાલુ કરી દીધી. (૪) ટિવાળી માં લક્ષ્મીપૂર્જન અને ચોપડાં-પૂજન વખતે માતા-પિતા ને મુખ્ય આસન પર બેસાડી લક્ષ્મી અને સરસ્વતી ની પૂજા કરતાં હતાં. નવી જનરેશન અંછિંડુ ખૂલીંડીદ્રશુજીંડુ છિદ્ર અને છીંઝિંડીદ્રશુજીંડુ છિદ્ર નામ આપી ને તેની ઉજવણી ચાલુ કરી દીધી. (૫) ટિવાળી માં લક્ષ્મીપૂર્જન અને ચોપડાં-પૂજન વખતે માતા-પિતા ને મુખ્ય આસન પર બેસાડી લક્ષ્મી અને સરસ્વતી ની પૂજા કરતાં હતાં. નાંબુજુ જીવાણી ચાલુ કરી. પરંપરા ની પરંપરાગત ઉજવણી નો માહોલ વર્ષ સુધી સંખ્યાવતો હતો તેને નવી જનરેશને એક ટિવસ ની ઉજવણી માં ફેરી દીધો. (૬) પરંપરા ચાલી આપી આપણી દાદીમાં ની હાથે વણેલી ધંડું ની સેવ ને મેદા થી બનાવી ફારેનર્સ મેગી નામ આપી આપણા ટિકરાંઓ ને ગાંડા કર્યા અને આપણો અફણો અફણ પેસો વિટેશ ભેગો કર્યો. (૭) શરૂઆત માં વિષેટર માં મફન કોકા-કોલાં વહેંચી ને આપણા ને આંબણાં નાં શરબત, કેરી નો બાફલો, લીલુ-શરબત અને વિશિષ્ટાનું ઉત્તમ ઉદાહરણ પૂર્વ પાડે છે. હોળી, દિવાળી, દર્શરો, નવરાત્રી, ઉત્તરાયાષ પર્વની એક અલગ મજા અને મહત્વ ધરાવે છે. આપણી જાતને આ ઉત્સવો એક

ગજબનો હકારાત્મક અભિગમ આપે છે. જીવનને એક નૂતન દિશા માર્ગદર્શન આપે છે. માટે જ આપણે દરેક તહેવાર ઉત્સવ ઉજવી એક નવો પ્રકાશ આપે આનંદ પ્રામ કરીએ છીએ.

પરંપરા ગત સોળ સંસ્કાર આપણને એક ઉત્તમ સનાતની પરંપરાગત નું

ઉત્કૃષ્ટ ઉદાહરણ અને અનુભૂતિ કરવે છે. જો કે ધર્મમાં જાતિ ભેદ ભાવ અને બીજા ધર્મા કારણો અણાની લોકોએ ઘુસાડી દીધા છે, જેથી આએ

સનાતન ધર્મ વિભરાઈ રહ્યો છે. ધર્મ લોકો કુરિવાજોના પોષક તથો ના હિસાબે ધર્મતરણ કરી બીજા ધર્મમાં ચાલ્યા જાય છે, આ પણ એક સનાતન સાચું છે, આપણે આંખ આડા કાન કરી મૌન થઈ બધું જોયા કરીએ છે. આ બાબતે સાવધાન રહેનું જોઈએ. પોતાના ધર્મ અને સંસ્કૃતિ તથા રીતિરિવાજો માં પેસી ગયેલા દૂધણો દૂર કરી, સમાજ ને સુદૃઢ સ્વચ્છ બન

# ગાંધીનગર ઉત્તર વિધાનસભાના વિવિધ સરકારી યોજનાઓના લાભાર્થીઓનું સંમેલન યોજયું

ગાંધીનગર ઉત્તર વિધાનસભા ભાજપા મીડિયા વિભાગની અખભારી યાદી જાણવે છે કે, 'મોટા સરકાર'ના નવ વર્ષની પૂર્ણતાના અંતર્ગત તા. ૨૦ જૂન ૨૦૨૩ મંગળવારે સેક્રટરી ૧૧ ખાતે ગાંધીનગર ઉત્તર વિધાનસભા ક્રીતા વિવિધ સરકારી યોજનાઓના લાભાર્થીઓનું સંમેલન ભાજપ દ્વારા યોજાયું હતું. આ કાર્યક્રમાં લાભાર્થીઓને સંબોધિત કરતા ધારાસભ્ય રીતાબેન પટેલ, મેયર હિતેશ મકવાણા અને શહેર ભાજપ પ્રમુખ ઋચિર ભાઈ જાણાયું હતું કે, પ્રધાનમંત્રીશ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ ગરીબાને છેવાડાના માનવીને મૂળભૂત સુવિધાઓ પુરી પાઠવાનું ભગીરથ કર્યું છે. પ્રધાનમંત્રી ઉજવાત્તા યોજના, પ્રધાનમંત્રી



ગરીબ કલ્યાણ અથ યોજના, આયુષ્માન ભારત યોજના, પ્રધાનમંત્રી જન ઔષધી યોજના, પ્રધાનમંત્રી જનધન યોજના થકી હું દ્રાન્સફર, ડિસાન સંનામન નિધિ, વિધવા, વૃદ્ધ અને વિકલાંગ સહાય, શૌચાલય નિર્માણ સહિતની યોજનાઓ થકી ગરીબના ઘરનો ખુમારો દૂર કર્યો

છે, મફત અનાજ થકી કોઈ ભૂખ્યું ન સુવેતેની ચિંતા કરી છે, પલાખ સુધીની મફત સારવાર અને સરસી દ્વારા ઉપલબ્ધ કરી છે, હું દ્રાન્સફર થકી કોઈ વ્યોગાનો ગરીબના હકનો લાભ ન લઈ જાય તે સુનિશ્ચિત કર્યું છે. ગરીબ પરિવારમાં જન્મેલા, દેશના છેવાડાના માનવીની તકલીફોને

લાભાર્થીઓએ પ્રધાનમંત્રીશ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના નેતૃત્વહેઠળની કેન્દ્રની ભાજપા સરકારની કામગીરીને બિરદાવી હતી અને સતત દેશના ગરીબ અને સથળમંત્રીની ચિંતા કરતા અને તેમની પ્રગતિ માટે સતત પ્રેરણથી શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીની બહુમતી સાથે ફરી વખત દેશનું સુકાન સંભાળી વિશ્વભરમાં ભારતનું ગેરવ અને સંનામ વધારો તેવો આત્મવિશ્વાસ બન્ધ કર્યોંહતો. આ કાર્યક્રમમાં ધારાસભ્ય રીતાબેન પટેલ, મેયર હિતેશ મકવાણા અને શહેર ભાજપ પ્રમુખ ઋચિર ભાઈ, મહામંત્રી કનુભાઈ દેસાઈ, ધર્મન્દ્રસિહ વાધેલા, પૂર્વ શહેર પ્રમુખ મહેન્દ્રભાઈ પટેલ (દાસ), સંગઠનાના હોદેદારો, કોર્પોરેશન, કાર્યક્રમાં ઉપસ્થિત વિવિધ યોજનાના

દિવ્યાંગજનોએ યોગ કરીને 'વસુધૈવ કુટુમ્બકુ'ની ભાવના સાર્થક કરી

વિશ્વભરમાં 'વસુધૈવ

કુટુમ્બકુ'ના સૂગ સાથે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ ૨૦૨૩ની ઉજવાણી થઈ રહી છે. દેશના અધિમનીઓ દ્વારા આપવામાં આવેલી નિરોગી જીવન જવા માટે મદદરૂપ અને અનુભૂત યોગવિદ્યા આજે દેશ-વિદેશમાં અપનાવાઈ રહી છે.

રાજ્યભરમાં યોગ પ્રત્યે જગ્યાની વાચની અને યોગને લોકોના જીવનનો ભાગ બનાવવાના હેતુસર અને કવિધ કાર્યક્રમમાં અનેક લોકોએ યોગ કર્યા હતા. આવા જ એક યોગ કાર્યક્રમ અંતર્ગત અમદાવાદના ગંગાનનું અને અંગ્રેજ માનવ મંજુના ના દીવાંગ બળકોએ શિવાનંદ આશ્રમ બાટે યોગ કર્યા હતા. આ કાર્યક્રમમાં ૮૦ છોકરીઓએ દેશના જીવનની અનુભૂતિ રચાવી હતા.



શિવાનંદ પુનાની, આચાર્ય શ્રી મનુભાઈ ચૌધરી, આચાર્ય શ્રી દિનેશ પંડ્યા, મેનેજર શ્રી જે. ટી. પંચાલ સહિત તમામ શિક્ષકો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. શિવાનંદ આશ્રમના સ્વામી પરમાનંદ સરસ્વતીએ દિવ્યાંગ બાળકોને આશીર્વાદ પાઠ્યા હતા. આ ઉપાંત, રોહિણી ગાંધી, જાણ બંગલો તથા સવિનય પાઠશાળા, બાળાને અને નાજ સંમિતિત પાઠશાળા તાલીમ આપીને યોગ માટે તેપાર કર્યા હતા. આ પ્રસ્તે અંગ્રેજ મંજુના જનરલ સેકેટરી દો ભૂરણ હતા.

## નવ નિર્મિત હેલ્પ ચેક-અપ ડિપાર્ટમેન્ટનો શુભારંભ



ડૉ. જીવાજ મહેન્દ્રભાઈ હેલ્પ ફિઝિયોસ્ટ્રેચરના મુખ્યમંત્રીએ દ્રાન્સફર કર્યું. આ કાર્યક્રમમાં પ્રજાપિતા બ્લાકુમારી સંસ્થાન અમદાવાદથી આવેલી દીઠી નેહા અને દીઠી નંદિની મુખ્ય અતિથિ તરીકે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. કાર્યક્રમની અધ્યક્ષતા જોનલ હેડ સુશ્રી કવિતા કાર્યક્રમમાં હેડ હતી. અમદાવાદ જોનલ

## સેન્ટ્રલ બેંક ઓફ ઇન્ડિયા, ઝોનલ ઓફિસ, અમદાવાદ દ્વારા ઝોનલ સ્ટાફ ટ્રેનિંગ સેન્ટર, અમદાવાદ ખાતે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસનું આયોજન કરવામાં આવ્યું



ઓફિસ, આદેશિક કચેરી, અમદાવાદ, પ્રાદેશિક કચેરી, ગાંધીનગર, ઝોનલ સ્ટાફ તાલીમ કેન્દ્ર, મુખ્ય અંતરિક સમજીસ્ટેસ મેનેજમેન્ટ વિષય પર પોતાના વિચારો વ્યક્ત સભ્યોએ કાર્યક્રમમાં ભાગ

લાખો હતો. આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ નિમિત્તે દરેકને શુભકામનાઓ પાદવતાં ઝોનલ ડેડ તેમને આ દિવસના મહત્વ વિશે માહિતગાર કર્યા હતા અને વર્તમાન સમયના સંદર્ભમાં શારીરિક યોગ અને માનસિક યોગની આવશ્યકતા સમજાવી હતી. કાર્યક્રમનું સંચાલન સિનિયર મેનેજર રાજ્યભાષા શ્રી અર્પણ બાજપાઈ કર્યું હતું.

## નવસારી જલ્લા ગણદેવી ખાતે આપાતકાલીન સાધન સહાય વિતરણ



નવસારી જલ્લા ગણદેવી ખાતે આપાતકાલીન સાધન સહાય વિતરણ તથા આરોગ્ય વિભાગના નવનિયુક્ત કર્મચારીઓનો નિમાણુકપત્ર એનાયત કાર્યક્રમ તથા સોમનાથ દ્રસ્ત દ્વારા પ્રાસાદી વિતરણ કાર્યક્રમમાં ભારતીય જનતા પાર્ટી ગુજરાત પ્રદેશ અધ્યક્ષ શ્રી સી.આર.પાટીલજી ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. નવસારી જલ્લા પ્રમુખ શ્રી ભુરાભાઈ શાહ, પ્રદેશ મંત્રી શ્રીમતી શીતલબેન સોની, ધારાસભ્યશ્રીઓ શ્રી નરેન્દ્રભાઈ પટેલ, શ્રી રકેશભાઈ ટેસાઈ તેમજ મહાનુભાવો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

લીંબડી મુકામે વિશ્વ યોગ દિવસ તારીખ 21-06-2023 સવારે 6-30 કલાકે યોજાયો. હાજર શંકરભાઈ દલવાડી, બેલાબેન વ્યાસ, બીપીનભાઈ પટેલ, મનુભાઈ જોગરાણા, રશીકભાઈ ચાવડા, જસુમતીબેન ઓદ્રા, રઘુભાઈ પટેલ, પાથભાઈ નગરપાલિકા ના સભ્યો શ્રીઓ, વેપારીઓ, નગરપાલિકા સ્ટાફ, પોલીસ સ્ટાફ, આરોગ્ય સ્ટાફ, શિક્ષકો, વિધાર્થીઓ, લીંબડી શહેર ના આગેવાનો કાર્યકર ઉપસ્થિત રહ્યા હતા

## ગુજરાત યુનિવર્સિટી સંલગ્ન ૩૦૦થી વધુ કોલેજો અને ૫૦થી વધુ અનુસ્નાતક ભવનોમાં દોટ લાખથી વધુ વિધાર્થીઓ અને કર્મચારીઓએ યોગ કર્યા



આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવાણી સંદર્ભે ગુજરાત યુનિવર્સિટીની ૩૦૦થી વધુ કોલેજો