



ન્યૂજ ઓફ ગાંધીનગર એન્સેપ્લાન્સ : પ્રદીપ રાવલ



NOG(94)2023

NOG SS No : 120

વિષય : રસથાળ
શીર્ષક : રસથાળ
શબ્દ : ૫૮
લેખક નું નામ : ડૉ. રમીલા ડી. મકવાણી ★રમા★
લાલુલા તા ભામર જિ બનાસકંઠા

★રસથાળ★

ભાતભાતના ભોજનમાં મળે રસથાળ,
ગીરીબના સૂક્ષ્મ રોટલાયાં બણે રસથાળ.
ઉનાળમાં કેરી ખાતાં-ખાતાં મળે રસથાળ,
ખેતરનાં શેડે ખાયુ ખાવામાં મળે રસથાળ.
શેરીએં રખપતાં હોર ચાટમાં ચાટે રસથાળ,
લિનારીએ માંગેલા ખાખામાં જુબે રસથાળ.
હાથીને મણી ક્રીને કષામાં દેખાય રસથાળ,
અમીર-ગીરીબનાં જમજમાં દેખાય રસથાળ.

સાત દિવસના ટાકો ટૂકડામાં જોયો રસથાળ,
★રમા★ કરે ભાવ હોય તંય બધે ટેલાય રસથાળ.

NOG SS NO. - 39

વિષય - રસથાળ
શીર્ષક - માનાં હાથનો રસથાળ
શબ્દ - ૮૨
લેખકનું નામ - પ્રહૃત્વા "પ્રસાદ"
થાળ ભરીને રસ પીરસાં છે,
અચીરે પક્કાન પીરસાં છે,
નવરસ ને ચાર ચટ્ટો પીરસી છે,
તોય મીઠાશ માની રસોઈની નથી.
જ્યાં જરીએ તાં ભોજન શોધીએ,
સ્વાદ માટે હોટલોએ રખીએ,
દેશ વિદેશની વાનીઓ આરોગીએ,
તોય મીઠાશ માની મમતાની નથી!
સો જાતાં પરોડા ને ભાત ભાતનાં શાક,
વાનગીઓની વિવિધતાનો ધેર બંડાર,
ખાતાં થાકી જાવ એટલાં ભોજનાં પ્રકાર,
તોય એમાં સ્વાદ મારી માના હાથનો નથી!
હોય ભોજનમાં જો મારી માનો હાથ!
તો હોણે હોણે જ્યાં હું એ રસથાળ!

પ્રહૃત્વા "પ્રસાદ"

N. O. G. S. S. No102

★વિષય:- રસ થાળ★.

★શીર્ષક:- બાસુંડી★.

★શબ્દ:- ૨૬૨★.

★લેખકનુંનામાં-રતીલાલવાયડા★

★તારીખ :- ૭/૪/૨૦૨૩. શુક્રવાર★.

★રચના:-★-

આપવામાં આવેલ વિષય રસથાળમાં આજે આપશે

★બાસુંડીની★ વાનગી બનાવવાના છીએ.

★વાનગીમાટેનીસામચી★-

અમૃત ગોલનું દૂધ પાંચ લિટર, ખાંડ પ્ર૦૦ગ્રામ, એલચી, બદામ, પિસ્તા, કેસર, જ્યાફણ વગે.

★બનાવવાની રીત, કી:-

સૌપ્રથમ ગેસની ઉપર કાઢાઈ અથવા મોઢું તેપેણું મુક્કણું અને તેમાં અમૃતનું દૂધ બાળી દેણું અને બીજે બીજે હોલાવતા જાઓ. દૂધ તાણે બેસી ન જાય તેની નાસ કાળજી રાખવી. શોરીવારમાં દૂધ ઉકળવા લાગશે અને આમ ઉકળનું દૂધ સતત હોલાવતા રહે અને બોઝી થોડી વારે ઉપર મલાઈ આવે તેને બાળુંમાં

શીપકાવતા જાઓ. બીજે બીજે દૂધનો કલર બદામી રંગનો થવા લાગશે આમ લગભગ અરધું દૂધ બાળી જાય તંય સુધી તેને સતત હોલાવતા રહે અને બાળુંમાં મલાઈ જમાવતા રહે. ત્યારબાદ ટોપીયાની આસપાસ કે કાઢાઈ આસપાસ જમા થયેલા બાસુંડીના લચ્છાને ઉંઘેરી અને તેમાં નાખી દો અને પછી તેમાં ૫૦૦ ગ્રામ જાંબલી ખાંડ ઉમેરી દો અને સતત હોલાવતા રહે. ખાંડ જારારે બોઝર પાકી જાય ત્યાર પછી તેમાં એલચી, બદામ, પિસ્તા, કાશ્ની નાની કંતરી કરી, જ્યાફણનો પાવડર તેમજ થોડા કેસરના તાતા નાખી દો. આ રીતે થોડી વાર હોલાવી અને ત્યાર પછી તેને નીચે ઉતારી તેને કંદુ થવા દો.

ત્યારબાદ તમે જોણો કે આપણી બાસુંડી તૈયાર થઈ ગઈ છે. તેનો સરસ મજાનો બદામી રંગ અને કેસરને કારણે પોળાણ પડતો રંગ આવી ગયો છે, અને તમેને સુંગં પણ એલેચીની અને જાયફણી આવવા લાગશે અને બદામ પિસ્તા વગે તેની શોભામાં વધારો કરશે.

તો ચાલો મિનો આપણી ★બાસુંડી★ જમવા માટે તૈયાર થઈ ગઈ છે. આ બાસુંડીમાં લગભગ ૧૦ થી ૧૨ માણસો પેટ ભરી અને સારી રીતે જમી શકે છે. બાસુંડી, પુરી, ગોકણા, ખાંડવી, પારવેલીયા અને દાળ ભાત શાક આવી સુંદર વાનગીનો આંદાં માણી શકોણો.

NOG SS No.- 0063

વિષય - રસથાળ

શીર્ષક - 'પામરથી પરમ'

શબ્દ - ૨૦૦

લેખક - રીતા ભાયાલી

તારીખ - ૭/૪/૨૦૨૩.

'સું બાયદાની જેમ માની પાણા પાણ ફર્યા કરે છે? એમાં રસું તેને કેમ આતંદું બાલું લાગે છે!' દાદીમાની એ ટોરે અને બાંના-મોટા કાકા ફોઈના સરખે સરખા ભાંડરડાની મજાક 'અરે, એ તો મોટો થઈને રસોયો બનશે રસોઈયો...હા.હા.હા.'

હા, એ લોકો ખોટોં નહોતાં. મને કોણે ખખર! બે જ વસ્તુઓ આકર્ષતીની એક મા અને બીજી વિવિધ વાનગીઓની સુંગં અને સ્વાદ.

મારી માનાં હાથમાં જાંબું હતું હતો. એ અડસારે મસલાઓનો નાંબતા પણ એ ક્યારેય ઓણશવાતા ના શાય હું એની આ વાણાએકાયેલી કાળાણી પ્રભાવિત થઈ, અનેક સવાલો કરતો. મા કંટાળ્યા વગર ખૂબી ખૂબી જાબાં અપાણ અને ભોજન બનાવતી વ્યક્તિની મસોદાની ભોજનાના સ્વાદ તથા વિષે આરોગનારા માનસિક અને શારીરિક સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસરો વિશે સમજાવતાં.

આમ, બોજનને ભોગમાં રૂપાંતરિત કરવું એ માન એકજ વ્યક્તિના હાથમાં છે. એ છે, 'મા'.

એ પચિન હાથમાં જાંબું 'પામરથે પરમ' બનાવી શકે છે.

આમ શરીર થઈ મારાં જીવનની લોકોના જીવનને પેટથી પરમ બનાવવાની યાત્રા.

કહે છે ને, 'અને એવો ઓડકાર'.

અને...

આજ એકતાણીસ વર્ષની આયુએ ભારતમાં જ પરંપરાગત રસોઈના એકતાણીસમાં સાહસ 'રસથાળા' ઉદ્ઘાટન પ્રસંગે હું આયિ હાજરી લુંબું હું અને આજીવન શિક્ષક એવાં મારી માતાને શરીર વંદન કરું છું.

બોજનને છુયાપેલાં બાવાનો આવો અનોખો અને અદ્વિતીય ગુર્ગં, એ છે 'રસથાળ' રેસ્ટોરન્ટની સકળતાની ચાચીની ચાચી'.

હાંલમા હાજર સર્વેએ નિંબાશ્વારીની વધાવીની વધાવીના બાંધમાં થઈ તાણીઓથી વધાવ્યાં.

મંદિર પર ગુંડાઓનો હુમલો, દિવાલ

પર લખ્યા ભારત વિરોધી સૂત્ર

કેનેડાના હિંદુઓ વિદ્રુદ્ધ અને 'હિંદુસ્તાન મુદ્દાબાદ' જેવાન નફરતના ગુણાઓ અટકવાનું નામ સુંગો લખ્યા છે. સ્થાનિક પોલીસે વાયદાઓમાં ૩.૨, ૧૦૧, ૫૬ કોરોડના, ૩.૧, ૮૩, ૧૬૦ બેલાં તથા નેચરલ ગેસ-મિની વાયદાઓમાં

