RNI No.: GUJGUJ/2014/59295

ન્યુઝ ઓફ ગાંધીનગર

NEWS OF GANDHINAGAR (Daily) દૈનિક

E mail - prdpraval@yahoo.co.uk

*Editor : Pradip A. Raval (Mo) 98246 53073 * Block No.677/2, Gh Type, Sector - 8, Gandhinagar (Gujarat)

*Volume : 8 * Issue No. 201* Date: 19.05.2022 Thursday *Page :04 *Rs. 1.00/- *Annual Rs. 351/-

મને ખાતરી છે કે મારા નિર્ણયને મારા તમામ સાથીદારો અને ગુજરાતની જનતા આવકારશે,

હાર્દિક પટેલે કોંગ્રેસમાંથી રાજીનામું આપ્યું ,ભાજપમાં જોડાય તેવી સંભાવના

ગાંધીનગર,તા.૧૮

ગુજરાતના રાજકારણમાં મોટો ભુકંપ આવ્યો છે. કોંગ્રેસથી નારાજ હાર્દિક પટેલે કોંગ્રેસમાંથી રાજીનામુ આપી દીધું છે. હાર્દિક પટેલે ટ્વીટમાં લખ્યું છે કે આજે હું હિંમતભેર કોંગ્રેસ પાર્ટીના પદ અને પાર્ટીના પ્રાથમિક સભ્યપદેથી રાજીનામું આપું છું, મને ખાતરી છે કે મારા નિર્ણયને મારા તમામ સાથીદારો અને ગુજરાતની જનતા આવકારશે, હું માનું છું કે હાર્દિકનું આ પગલું તે પછી હું ભવિષ્યમાં ગુજરાત માટે ખરેખર હકારાત્મક રીતે કામ કરી શકીશ.લ્લા કેટલાક સમયથી કોંગ્રેસની નબળી નેતાગિરી અને નિર્ણય લેવાની શક્તિને લઈને હાર્દિક પટેલ નારાજ હતા. ત્યારે છેલ્લા કેટલાક સમયથી અટકળો ચાલી રહી હતી કે હાર્દિક પટેલ કોંગ્રેસમાંથી રાજીનામુ આપી શકે છે. ત્યારે ગુજરાતમાં આગામી વિધાનસભાની ચૂંટણી પહેલાં રાજ્યમાં કોંગ્રેસની સંભાવનાઓને મોટો આંચકો લાગ્યો છે.

હાર્દિક પટેલે ટ્વિટ કરીને જણાવ્યું હતું કે આજે હું હિંમત કરીને કોંગ્રેસ પાર્ટીના પદ અને પાર્ટીની પ્રાથમિક સદસ્યાથી રાજીનામું આપુ છું. મને વિશ્વાસ છે કે મારા આ નિર્ણયનું સ્વાગત મારા દરેક સાથી ગુજરાતની જનતા કરશે. હું માનું છું કે મારા આ નિર્ણય બાદ હું ભવિષ્યમાં ગુજરાત માટે ખરેખર સકારાત્મક રૂપથી કાર્ય કરી શકીશ.

હાર્દિક પટેલે ટ્વીટ કર્યું છે કે મને વિશ્વાસ છે કે મારા દરેક સાથીદારો અને ગુજરાતના લોકો મારા આ નિર્ણયનું સ્વાગત કરશે. હું માનું છું કે મારા આ પગલાં પછી હું ભવિષ્યમાં ગુજરાત માટે ખરા અર્થમાં સકારાત્મક રીતે કામ કરી શકીશ.×

છેલ્લા ત્રણ વર્ષથી મને માલુમ પડ્યું છે કે કૉંગ્રેસ પાર્ટી ફક્ત વિરોધની રાજનીતિ સુધી સીમિત રહી ગઈ છે, જ્યારે દેશના લોકોને એક એવા વિકલ્પની જરૂર છે, જે તેમના ભવિષ્યનું વિચારે અને દેશને આગળ લઈ જવાની ક્ષમતા ધરાવે. અયોધ્યામાં શ્રી રામનું મંદિર હોય, સીએએ એનઆરસીનો મુદ્દો હોય, જમ્મુ-કાશ્મીરમાંથી કલમ ૩૭૦ હટાવવાનો મુદ્દો હોય, જીએસટી લાગૂ કરવાનો નિર્ણય હોય, દેશ ખૂબ લાંબા સમયથી આ મુદ્દાઓનું સમાધાન ઈચ્છી રહ્યો હતો. કૉંગ્રેસ પાર્ટી આ વાતોમાં ફક્ત વિઘ્ન બનવાનું કામ કરતી રહી છે. ભારત દેશ હોય, ગુજરાત હોય કે મારો પટેલ સમાજ હોય, દરેક મુદ્દે કૉંગ્રેસ પાર્ટીનું સ્ટેન્ડ ફક્ત કેન્દ્ર સરકારનો વિરોધ કરવા પૂરતું સીમિત રહ્યું છે. દેશના દરેક રાજ્યના લોકોએ કૉંગ્રેસને જાકારો આપ્યાનું કારણ એવું છે કે, કૉંગ્રેસ પાર્ટી અને તેનું નેતૃત્વ લોકો સમક્ષ પ્રાથમિક રોડમેપ પણ રજૂ કરી શકી નથી.

કૉંગ્રેસ પાર્ટીના શીર્ષ નેતૃત્વનું કોઈ પણ મુદ્દા પ્રત્યે ગંભીર ન હોવું મોટો મુદ્દો રહ્યો છે. હું જ્યારે પણ કૉંગ્રેસના શીર્ષ નેતૃત્વને મળ્યો ત્યારે લાગ્યું કે નેતૃત્વનું ધ્યાન ગુજરાતના લોકો અને પાર્ટીની સમસ્યા સાંભળવાને બદલે મોબાઈલ અને અન્ય વસ્તુઓ પર હતું. જ્યારે દેશ સંકટમાં હતો અથવા કૉંગ્રેસને નેતૃત્વની સૌથી વધારે જરૂરિયાત હતી ત્યારે અમારા નેતા વિદેશમાં હતા. શીર્ષ નેતૃત્વનું ગુજરાત પ્રત્યે એવું વલણ રહ્યું છે કે જાણે તેમને ગુજરાત અને ગુજરાતીઓ પ્રત્યે નફરત હોય. આવા કેસમાં કૉંગ્રેસ કેવી રીતે અપેક્ષા રાખી શકે કે ગુજરાતના લોકો તેમને વિકલ્પ તરીકે જુએ?

દુઃખ થાય છે જ્યારે મારા જેવા નેતા દરરોજ પોતાના ગાડીમાં, પોતાના ખર્ચે ૫૦૦-૬૦૦ કિલોમીટરનો પ્રવાસ કરે છે, લોકની વચ્ચે જાય છે અને પછી જોઈએ છીએ કે ગુજરાતના મોટા નેતાઓ તો જનતાના મુદ્દાઓથી દૂર રહીને ફક્ત એ વાતનું ધ્યાન રાખે છે કે દિલ્હીથી આવેલા નેતાઓને તેમની ચિકન સેન્ડવિચ સમયસર મળી કે નહીં. હું જ્યારે પણ યુવાઓ વચ્ચે ગયો ત્યારે લોકોએ એક જ વાત કહી કે તમે આવી પાર્ટીમાં કેમ છો, જે દરેક રીતે ગુજરાતીઓનું અપમાન કરે છે. પછી તે ઉદ્યોગ ક્ષેત્ર હોય, ધાર્મિક ક્ષેત્ર હોય કે પછી રાજનીતિ ક્ષેત્ર હોય. મને લાગે છે કે કૉંગ્રેસ પાર્ટીઓએ યુવાઓનો વિશ્વાસ તોડ્યો છે, આજ કારણ છે કે આજે કોઈ પણ યુવા નેતા કૉંગ્રેસ પાર્ટીમાં જોવા મળતો નથી.

મારે મોટા દુઃખ સાથે કહેવું પડે છે કે આજે ગુજરાતના દરેક લોકો જાણે છે કે કૉંગ્રેસના મોટા નેતાઓએ કઈ રીતે જાણી જોઈને ગુજરાતની જનતાના મુદ્દાઓને નબળા કર્યા છે, તેના બદલામાં તેમણે આર્થિક ફાયદા ઉઠાવ્યા છે. રાજનીતિક વિચારધારા અલગ હોઈ શકે છે, પરંતુ કૉંગ્રેસના વરિષ્ઠ નેતાઓ આ રીતે વેચાય જાય તે રાજયના લોકો માટે મોટો વિશ્વાસઘાત છે.

રાજનીતિમાં સક્રિય તમામ લોકોનો ધર્મ હોય છે કે લોકો માટે કાર્ય કરતા રહે, પરંતુ દુર્ભાગ્યની વાત છે કે કૉંગ્રેસ પાર્ટીએ ગુજરાતના લોકો માટે કંઈ સારું નથી કરવું. આથી જ્યારે હું ગુજરાતમાં કંઈક કરવા માંગતો હતો ત્યારે પાર્ટીએ મારો તિરસ્કાર કર્યો. મેં વિચાર્યું ન હતું કે કૉંગ્રેસ પાર્ટીનું નેતૃત્વ અમારા પ્રદેશ, અમારા સમાજ અને ખાસ કરીને યુવાઓ પ્રત્યે મનમાં આવો દ્વેશ રાખે છે.

રાજીવ ગાંધીનો હત્યારા એજી પેરારીવલન જેલમાંથી બહાર આવશે : સુપ્રીમ કોર્ટનો આદેશ

નવીદિલ્હી,તા.૧૮

રાજીવ ગાંધી હત્યાકાંડનો ગુનેગાર એજી પેરારીવલન ની ૩૧ વર્ષથી વધુ જૂની જેલની મુદત પૂરી કરીને, સુપ્રીમ કોર્ટે બુધવારે જેલમાં તેના સારા વર્તન, તબીબી સ્થિતિ અને શૈક્ષણિક લાયકાતને ધ્યાનમાં રાખીને તેને મુક્ત કરવાનો નિર્દેશ આપ્યો હતો. જેલમાં બંધ પેરારીવલનની દયા અરજી ડિસેમ્બર ૨૦૧૫થી પેન્ડિંગ છે.

જસ્ટિસ એલ નાગેશ્વર રાવ અને બીઆર ગવઈની બેન્ચે ચુકાદો સંભળાવતા કહ્યું કે, "જેલમાં તેમનું સંતોષકારક વર્તન, મેડિકલ રેકોર્ડ, જેલમાં મેળવેલી શૈક્ષણિક લાયકાત અને ડિસેમ્બર ૨૦૧૫થી તમિલનાડુના ગવર્નર સમક્ષ કલમ ૧૬૧ હેઠળ દયાની અરજી દાખલ કરવામાં આવી હતી. કલમ ૧૪૨ હેઠળ, બાકી રહેલી શક્તિઓના પ્રયોગમાં, અમે અરજદારને છૂટા કરવાનો નિર્દેશ આપીએ છીએ."

કોર્ટે વધુમાં અવલોકન કર્યું હતું કે ગયા વર્ષે ૨૫ જાન્યુઆરીના રોજ પેરારીવલનની દયા અરજી રાષ્ટ્રપતિને મોકલવાના રાજ્યપાલના નિર્ણયને કોઈ બંધારણીય સમર્થન નથી. બેન્ચે કહ્યું. "રાજ્યપાલ રાજ્ય મંત્રી પરિષદની સહાય અને સલાહથી બંધાયેલા છે," તેમણે કહ્યું, "મારા રામ કેસ (૧૯૮૦) માં સુપ્રીમ કોર્ટના નિર્ણય અનુસાર રાષ્ટ્રપતિને અરજી મોકલવાના નિર્ણયને કોઈ બંધારણીય સમર્થન નથી, જેમાં રાજ્યપાલે કહ્યું હતું કે રાજ્યપાલે સહાયનું પાલન કરવું પડશે. અને રાજ્ય કેબિનેટની સલાહ અને જો તે નિર્ણય સાથે સંમત ન હોય, તો રાજ્યપાલે આ મામલો રાજ્યને પુનર્વિચાર માટે પાછો મોકલવો પડશે.

પેરારીવલન તરફથી હાજર રહેલા વરિષ્ઠ વકીલ ગોપાલ શંકરનારાયણને દલીલ કરી હતી કે બંધારણની કલમ ૧૬૧ હેઠળ દયાની અરજી દાખલ કરવામાં આવી હતી, જે માફી આપવાની રાજ્યપાલની સત્તા સાથે સંબંધિત છે. તેમણે પોતાની દલીલમાં કહ્યું કે જો આવી દલીલ સ્વીકારવામાં આવે તો તે ભૂતકાળમાં રાજ્યપાલ દ્વારા આપવામાં આવેલા તમામ માફીના નિર્ણયો પર સવાલો ઉભા કરશે. પેરારીવલને ૩૦ ડિસેમ્બર, ૨૦૧૫ના રોજ તમિલનાડુના રાજ્યપાલ સમક્ષ દયાની અરજી દાખલ કરી હતી અને તેમણે કહ્યું હતું કે પાંચ વર્ષ સુધી રાજ્યપાલે આવો કોઈ વાંધો ઉઠાવ્યો નથી. તેણે ૨૦૧૬માં તેની માફીનો નિર્ણય લેવામાં વિલંબને લઈને સર્વોચ્ચ અદાલતનો સંપર્ક કર્યો હતો.

અગાઉ ૧૧ મે ના રોજ સુપ્રીમ કોર્ટે પૂર્વ વડાપ્રધાનની હત્યાના આરોપમાં આજીવન કેદની સજા કાપી રહેલા પેરારીવલનની મુક્તિની અરજી પર પોતાનો ચુકાદો અનામત રાખ્યો હતો. ૧૧ મે પહેલા સુનાવણી દરમિયાન, બેન્ચે કેન્દ્ર સરકારના સૂચન સાથે અસંમતિ દર્શાવી હતી કે જ્યાં સુધી રાષ્ટ્રપતિ તેમની દયા અરજી પર નિર્ણય ન લે ત્યાં સુધી અદાલતે રાહ જોવી જોઈએ.સર્વોચ્ચ અદાલતે રાષ્ટ્રપતિને પેરારીવલનની દયા અરજી મોકલવાની રાજ્યપાલની કાર્યવાહીને પણ ફગાવી દીધી હતી, અને કહ્યું હતું કે તે બંધારણની વિરુદ્ધ કંઈપણ પર આંખો બંધ કરી શકશે નહીં. કોર્ટે કહ્યું હતું કે તમિલનાડુના રાજ્યપાલ પેરારીવલનની મુક્તિ પર બંધારણની કલમ ૧૬૧ હેઠળ તમિલનાડુ કેબિનેટની સલાહથી બંધાયેલા છે.

બેન્ચે કાયદા અધિકારીને કહ્યું હતું કે દોષિત પહેલેથી જ ૩૬ વર્ષની જેલની સજા ભોગવી ચૂક્યો છે અને જ્યારે ઓછી મુદતની સજા ભોગવી ચૂકેલા લોકોને મુક્ત કરવામાં આવી રહ્યા છે ત્યારે કેન્દ્ર શા માટે તેને મુક્ત કરવા તૈયાર નથી. બેન્ચે કહ્યું, "તે એક વિચિત્ર દલીલ છે. રાજ્યપાલ પાસે બંધારણની કલમ ૧૬૧ હેઠળ દયાની અરજી પર નિર્ણય લેવાની સત્તા નથી. તે વાસ્તવમાં બંધારણના સંઘીય માળખા પર પ્રહાર કરે છે. રાજ્યપાલ કયા સ્ત્રોત અથવા જોગવાઈ હેઠળ છે. રાજ્યની સત્તા આપવામાં આવી છે.

ભારતને રશિયાથી અમેરિકા 'અલગ' કરશે !

ભારતને લાંબા ગાળાના સુરક્ષા ભાગીદાર તરીકે રજૂ કરવા માટે બિડેન વહીવટીતંત્ર દ્વારા પહેલ

નવીદિલ્હી,તા.૧૮

ભારત-અમેરિકાના સંબંધો ઊંચા સ્તરે છે અને અમેરિકા આ 'ખાસ સંબંધ'ને આગળ વધારવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યું છે. આ બાબતથી વાકેફ લોકોએ કહ્યું કે અમેરિકા ભારત સાથે તેના સુરક્ષા સંબંધોને મજબૂત કરવા માંગે છે અને આ માટે તે રશિયન હથિયારો પર ભારતની નિર્ભરતા ઘટાડવા માટે લશ્કરી સહાય પેકેજ તૈયાર કરી રહ્યું છે. વિચારણા હેઠળના પેકેજમાં ૫૦૦ મિલિયનનું વિદેશી લશ્કરી ભંડોળ સામેલ હશે. જો આમ થશે તો ઈઝરાયેલ અને ઈજિપ્ત પછી ભારત ત્રીજો દેશ હશે જેને અમેરિકી સૈન્ય મદદ મળશે. ૫૦૦ મિલિયન ડોલરનું યુએસ સૈન્ય ભંડોળ ભારતને ઈઝરાયેલ અને ઈજિપ્ત પછી આ પ્રકારની સહાય મેળવનાર સૌથી મોટા દેશોમાંનું એક બનાવશે, આ બાબતના નિષ્ણાતોએ જણાવ્યું હતું. જો કે, હજુ સુધી એ સ્પષ્ટ નથી થયું કે આ ડીલ ક્યારે જાહેર થશે, કે કયા હથિયારો સામેલ હશે.

જણાવી દઈએ કે અમેરિકાના દબાણ છતાં ભારતે યુક્રેન પર રશિયન હુમલાને લઈને રશિયાની ટીકા કરવાનું ટાળ્યું છે. અમેરિકાના એક વરિષ્ઠ અધિકારીએ જો કે, રશિયાની ટીકા કરવાની અનિચ્છા હોવા છતાં, રાષ્ટ્રપતિ જો બિડેનના લાંબા સમયથી ચાલતા સંબંધોમાં ભારતને સૈન્ય સહાય પૂરી પાડવાના પ્રયાસો છુપાયેલા હોવાનું ધ્યાન દોર્યું હતું. તેમણે કહ્યું કે આ ભારતને લાંબા ગાળાના સુરક્ષા ભાગીદાર તરીકે રજૂ કરવા માટે બિડેન વહીવટીતંત્ર દ્વારા ઘણી મોટી પહેલનો એક ભાગ છે.

અધિકારીએ કહ્યું કે વોશિંગ્ટન ઈચ્છે છે કે આખું ભારત તેને એક વિશ્વસનીય ભાગીદાર તરીકે જુએ અને વહીવટીતંત્ર ફ્રાન્સ સહિત અન્ય દેશો સાથે મળીને કામ કરી રહ્યું છે તે સુનિશ્ચિત કરવા માટે કે વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીની સરકાર પાસે જરૂરી શસ્ત્રો છે. અધિકારીએ કહ્યું કે ભારત પહેલાથી જ રશિયાથી દૂર તેના સૈન્ય પ્લેટફોર્મમાં વિવિધતા લાવી રહ્યું છે, પરંતુ યુએસ તેને ઝડપથી મદદ કરવા માંગે છે.

અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે, મુખ્ય પડકાર એ છે કે ભારતને ફાઈટર જેટ, નૌકાદળના જહાજો અને યુદ્ધ ટેન્ક જેવા મુખ્ય પ્લેટફોર્મ કેવી રીતે પ્રદાન કરવું. જો કે, તેમણે કહ્યું કે વહીવટીતંત્ર આમાંથી એક ક્ષેત્રમાં સફળતા શોધી રહ્યું છે. વાસ્તવમાં જે નાણાકીય પેકેજોની ચર્ચા કરવામાં આવી રહી છે તે આવી સિસ્ટમો બનાવવા માટે પૂરતા નથી કારણ કે તે અબજો અથવા તો અબજો ડોલરનો ખર્ચ કરી શકે છે. આવી સ્થિતિમાં, તે આ પેકેજ હેઠળ વધુ સસ્તું શસ્ત્રો પ્રદાન કરવામાં મદદ કરશે તેમજ તે ભારતને અમેરિકાના સમર્થનનો એક મહત્વપૂર્ણ સંકેત હશે.

દેશમાં કોરોનાના એક જ દિવસમાં નવા ૧,૮૨૯ કેસ,૩૩ દર્દીઓના મોત

નવીદિલ્હી,તા.૧૮

ભારતમાં છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં ૧,૮૨૯ નવા કોરોના કેસ નોંધાયા છે. આ સાથે, કોવિડ-૧૯ કેસમાં ૧૬.૫ ટકાનો વધારો થયો છે. તે જ સમયે, આ સમયગાળામાં કોરોના વાયરસના કારણે ૩૩ લોકોના મોત થયા છે. કોવિડ-૧૯થી મૃત્યુદર ૧.૨૨ ટકા છે. દેશમાં કોરોનાને કારણે અત્યાર સુધીમાં કુલ ૫૨૪,૨૯૩ લોકોના મોત થયા છે. હાલમાં, કોરોનાના સક્રિય કેસોની સંખ્યા ૧૫,૬૪૭ છે. છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં ૨,૫૪૯ લોકો આ વાયરસથી સાજા થયા છે. દેશમાં કુલ ૪૨,૫૮૭,૨૫૯ ચેપ મુક્ત થયા છે.

નોંધપાત્ર વાત એ છે કે, ૭ ઓગસ્ટ ૨૦૨૦ના રોજ દેશમાં કોરોના વાયરસથી સંક્રમિતોની સંખ્યા ૨૦ લાખ, ૨૩ ઓગસ્ટ ૨૦૨૦ના રોજ ૩૦ લાખ અને ૫ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૦ના રોજ ૪૦ લાખથી વધુ થઈ ગઈ હતી. ચેપના કુલ કેસ ૧૬ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૦ના રોજ ૫૦ લાખ, ૨૮ સપ્ટેમ્બર ૨૦૨૦ના રોજ ૬૦ લાખ, ૧૧ ઓક્ટોબર ૨૦૨૦ના રોજ ૭૦ લાખ, ૨૯ ઓક્ટોબર ૨૦૨૦ના રોજ ૮૦ લાખ અને ૨૦ નવેમ્બર ૨૦૨૦ના રોજ ૯૦ લાખને વટાવી ગયા હતા.

૨૦૧૯માં પ્રદૂષણના કારણે ભારતમાં ૧૬.૭ લાખ લોકોના મોત, વિશ્વભરમાં ભારત બીજા ક્રમે

નવીદિલ્હી,તા.૧૮

વિશ્વભરમાં પ્રદૂષણને લઈને ચોંકાવનારા આંકડા સામે આવ્યા છે. વર્ષ ૨૦૧૯માં સમગ્ર વિશ્વમાં વિવિધ પ્રકારના પ્રદૂષણને કારણે ૯ મિલિયન લોકો મૃત્યુ પામ્યા છે. વર્ષ ૨૦૦૦થી આ આંકડાઓમાં ૫૫ ટકાનો વધારો થયો છે. જેમાં ચીનમાં સૌથી વધુ ૨૪ લાખ લોકોના મોત થયા છે. બીજા નંબર પર ભારત છે, અહીં ૨૨ લાખ લોકોના મોત થયા છે. જ્યારે અમેરિકા આ યાદીમાં સાતમા નંબર પર છે. લેન્સેટ પ્લેનેટરી હેલ્થે પ્રદૂષણ અને સ્વાસ્થ્યને લઈને આ આંકડા જાહેર કર્યા છે.

પ્રદૂષણ અને આરોગ્ય પરના લેન્સેટ કમિશને જણાવ્યું હતું કે વૈશ્વિક સ્વાસ્થ્ય પર પ્રદૂષણની અસર યુદ્ધ, આતંકવાદ, મેલેરિયા, એચઆઈવી, ક્ષય રોગ, ડ્રગ્સ અને આલ્કોહોલ કરતાં ઘણી વધારે છે. સમીક્ષામાં જાણવા મળ્યું છે કે વાયુ પ્રદૂષણને કારણે ૬.૭ મિલિયન લોકો મૃત્યુ પામ્યા છે. નિષ્ણાતોનું કહેવું છે કે આ માટે ક્લાઈમેટ ચેન્જ જવાબદાર છે.

રિપોર્ટ અનુસાર, વૈશ્વિક સ્તરે માત્ર વાયુ પ્રદૂષણને કારણે ૬૬.૭ લાખ લોકોના મોત થયા છે. ખતરનાક રસાયણોના ઉપયોગથી ૧૭ લાખ લોકોએ જીવ ગુમાવ્યા છે. વર્ષ ૨૦૧૯માં માત્ર વાયુ પ્રદૂષણને કારણે ભારતમાં ૧૬.૭ લાખ લોકોના મોત થયા હતા. એટલે કે જો આપણે ગણતરી કરીએ તો તે વર્ષમાં દેશમાં થયેલા તમામ મૃત્યુના ૧૭.૮% ભાગ છે.ભારતમાં વાયુ પ્રદૂષણથી સંબંધિત ૧૬.૭ લાખ મૃત્યુમાંથી મોટાભાગના ૯.૮ લાખ - પીએમ૨.૫ પ્રદૂષણને કારણે થયા હતા. અન્ય ૬.૧ લાખ ઘરેલું વાયુ પ્રદૂષણને કારણે થયા હતા.

તંત્રી સ્થાનેથી...

કોંગ્રેસની રાહ

કોંગ્રેસે છેવટે પ્રાદેશિક પક્ષોના હાથે ગુમાવેલી પોતાની રાજકીય જમીન પાછી લેવાનો જે સંકલ્પ કર્યો છે તેને હાંસલ કરવો આસાન કામ નથી. કારણ કે અત્યાર સુધી તે એવા પક્ષોને પોતાના માટે એક મોટો સહારો માની રહી હતી. એ એક તથ્ય છે કે રાહુલ ગાંધીએ થોડા દિવસ પહેલાં જ કહ્યું હતું કે ઉત્તર પ્રદેશની વિધાનસભા ચૂંટણીઓ સમયે તેમણે બસપા પ્રમુખ માયાવતીને સાથે મળીને ચૂંટણી લડવાનો પ્રસ્તાવ આપ્યો હતો. શું એ વિચિત્ર નથી કે જે કોંગ્રેસ તમિલનાડુ, ઝારખંડ અને મહારાષ્ટ્રમાં પ્રાદેશિક પક્ષોની પૂંછડી બનીને સત્તાનો સ્વાદ ચાખી રહી છે, તે હવે તેમની સાથે જ મુકાબલો કરવાની વાત કરી રહી છે? શું એ માનવામાં આવે કે કોંગ્રેસ તમિલનાડુ, ઝારખંડ અને મહારાષ્ટ્રની ગઠબંધન સરકારોથી બહાર આવી જશે? જો તે એવું નહીં કરે તો પછી એ નિષ્કર્ષ પર પહોંચવા સિવાય કોઈ આરો નહીં રહે કે તેની કથની-કરણીમાં કોઈ મેળ નથી અને ઉદયપુર ચિંતન શિબિરમાં કોઈ વાસ્તવિક મંથન નથી થયું.

જો કોંગ્રેસ પ્રાદેશિક પક્ષો સામે મોરચો ખોલવા માટે ખરેખર તૈયાર હોય તો તેનો અર્થ છે કે તે પોતાની દાયકાઓ જૂની નીતિનો ત્યાગ કરીને એકલા ચલોના રસ્તે ચાલશે. તેણે એવો જ ઇરાદો ૧૯૯૮ના પોતાના પંચમઢી ચિંતન શિબિરમાં પણ વ્યક્ત કર્યો હતો, પરંતુ કેટલાક સમય બાદ ૨૦૦૩માં શિમલામાં જે ચિંતન કરવામાં આવ્યું, તેનો નિષ્કર્ષ એ હતો કે ગઠબંધનનું રાજકારણ સમયની જરૂરિયાત છે. તેનું પરિણામ એ થયું કે કોંગ્રેસ એક પછી એક રાજ્યોમાં પ્રાદેશિક પક્ષો માટે પોતાની રાજકીય જમીન છોડતી ગઈ. આ ક્રમમાં તેણે કેટલીય વાર એવા પ્રાદેશિક પક્ષો સાથે પણ હાથ મિલાવ્યો, જેની વિચારધારા કોંગ્રેસ સાથે બિલકુલ મેળ નહોતી ખાતી. આજે પણ કોંગ્રેસ મહારાષ્ટ્રમાં એ શિવસેનાને સત્તામાં જાળવી રાખવામાં સહાયક બનેલી છે, જેની વિચારધારાનો તે દરેક સ્તરે વિરોધ કર્યા કરતી હતી. શું કોંગ્રેસ પોતાના કાર્યકર્તાઓ અને સમર્થકોના એ સવાલોનો કોઈ સંતોષજનક જવાબ આપી શકે છે કે તે કઈ નીતિ અંતર્ગત શિવસેનાની પાલખી ઊંચકી રહી છે? કોંગ્રેસ આવનારા સમયમાં ગમે તે કરે, તેને એ આભાસ હોવો જોઇએ કે મોટાભાગના રાજ્યોમાં તેણે પ્રાદેશિક પક્ષો સામે જે રીતે સમર્પણ કરી દીધું, તેનાથી તેની રાજકીય જમીન ખરાબ રીતે ખસકી ગઈ છે. જો કોંગ્રેસને એવું લાગે છે કે તે એ રીતભાતોના સહારે પોતાની ગુમાવેલી રાજકીય જમીન પાછી લઈ લેશે, જે પ્રાદેશિક પક્ષોએ અપનાવી છે, તો તેની એ ભૂલ જ છે. પ્રાદેશિક પક્ષો સામાજિક ન્યાયના નામે કાં તો જાતિવાદ અને ક્ષેત્રવાદની રાજનીતિ કરે છે કે પછી ગરીબોને મફત લ્હાણી કરવાની. એમાં શંકા છે કે કોંગ્રેસ આ પ્રકારની રાજનીતિથી કશું હાંસલ કરી શકશે.

એમસીએક્સ પર સોના-ચાંદી, ક્રૂડ તેલના વાયદામાં સીમિત ઘટાડો

પ્રથમ સત્ર સુધીમાં કોમોડિટી વાયદાઓમાં રૂ.૯૮૬૨ કરોડ અને ઓપ્શન્સમાં રૂ.૩૪૦૧ કરોડનું ટર્નઓવર : ઈન્ડેક્સ વાયદાઓમાં રૂ.૫૨ કરોડનાં કામકાજ

મુંબઈઃ

દેશના અગ્રણી કોમોડિટી ડેરિવેટિવ્ઝ એક્સચેન્જ એમસીએક્સ પર વિવિધ કોમોડિટી વાયદા, ઓપ્શન્સ અને ઈન્ડેક્સ ફ્યુચર્સમાં બુધવારે પ્રથમ સત્ર સુધીમાં ૧,૪૮,૩૦૦ સોદાઓમાં કુલ રૂ.૧૩,૩૧૭.૫૦ કરોડનું ટર્નઓવર નોંધાયું હતું, જેમાં કોમોડિટી વાયદાનાં કામકાજનો હિસ્સો રૂ. ૯૮૬૨.૯ કરોડનો અને ઓપ્શન્સનો હિસ્સો રૂ. ૩૪૦૧.૬૭ કરોડનો હતો.

કીમતી ધાતુઓના વાયદાઓમાં સોના-ચાંદીમાં એમસીએક્સ પર ૭૧,૨૦૫ સોદાઓમાં કુલ રૂ.૪,૪૮૧.૫૧ કરોડનાં કામકાજ થયાં હતાં. સોનાના વાયદાઓમાં એમસીએક્સ સોનું જૂન વાયદો ૧૦ ગ્રામદીઠ સત્રની શરૂઆતમાં રૂ.૫૦,૧૨૦ના ભાવે ખૂલી, દિવસ દરમિયાન ઉપરમાં રૂ.૫૦,૨૨૫ અને નીચામાં રૂ.૪૯,૮૬૩ ના મથાળે અથડાઈ, પ્રથમ સત્ર સુધીમાં રૂ.૯૪ ઘટી રૂ.૫૦,૦૭૯ના ભાવે પહોંચ્યો હતો. આ સામે ગોલ્ડ-ગિની મે કોન્ટ્રેક્ટ ૮ ગ્રામદીઠ રૂ.૬૫ ઘટી રૂ.૪૦,૨૨૫ અને ગોલ્ડ-પેટલ મે કોન્ટ્રેક્ટ ૧ ગ્રામદીઠ રૂ.૯ ઘટી રૂ.૫,૦૧૧ના ભાવે પહોંચ્યો હતો. સોનું-મિની જૂન વાયદો ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ.૫૦,૧૫૯ના ભાવે ખૂલી, રૂ.૯૬ ઘટી રૂ.૫૦,૧૪૧ના સ્તરે પહોંચ્યો હતો. ચાંદીના વાયદાઓમાં ચાંદી જુલાઈ વાયદો ૧ કિલોદીઠ સત્રની શરૂઆતમાં રૂ.૬૦,૭૫૨ના ભાવે ખૂલી, દિવસ દરમિયાન ઉપરમાં રૂ.૬૧,૩૨૦ અને નીચામાં રૂ.૬૦,૫૯૪ ના મથાળે અથડાઈ, પ્રથમ સત્ર સુધીમાં રૂ. ૧૪૪ ઘટી રૂ.૬૧,૦૧૨ ના સ્તરે બોલાઈ રહ્યો હતો. ચાંદી-મિની જૂન કોન્ટ્રેક્ટ રૂ. ૧૩૪ ઘટી રૂ.૬૧,૩૩૨ અને ચાંદી-માઈક્રો જૂન કોન્ટ્રેક્ટ રૂ.૧૪૨ ઘટી રૂ.૬૧,૩૪૧ બોલાઈ રહ્યો હતો.

બિનલોહ ધાતુઓના વાયદાઓમાં એમસીએક્સ ખાતે ૮,૩૦૭ સોદાઓમાં રૂ.૧,૩૮૭.૬૬ કરોડના વેપાર થયા હતા. એલ્યુમિનિયમ મે વાયદો ૧ કિલોદીઠ રૂ.૨.૩૫ વધી રૂ.૨૪૨.૬૫ અને જસત મે વાયદો રૂ.૨.૧૦ ઘટી રૂ.૩૧૪ના ભાવ થયા હતા. આ સામે તાંબુ મે કોન્ટ્રેક્ટ રૂ.૩.૨૦ ઘટી રૂ.૭૬૨.૪૦ તેમ જ સીસું મે કોન્ટ્રેક્ટ રૂ.૦.૫૫ ઘટી રૂ.૧૮૧ના ભાવ થયા હતા.

એનર્જી સેગમેન્ટના વાયદાઓમાં એમસીએક્સ પર ૩૮,૪૨૦ સોદાઓમાં કુલ રૂ.૩,૯૦૩.૧૧ કરોડનો ધંધો થયો હતો. ક્રૂડ તેલ મે વાયદો સત્રની શરૂઆતમાં રૂ.૮,૭૯૬ના ભાવે ખૂલી, દિવસ દરમિયાન ઉપરમાં રૂ.૮,૮૯૭ અને નીચામાં રૂ.૮,૭૫૦ ના મથાળે અથડાઈ, પ્રથમ સત્ર સુધીમાં ૧ બેરલદીઠ રૂ.૭ ઘટી રૂ.૮,૮૪૨ બોલાયો હતો, જ્યારે નેચરલ ગેસ મે વાયદો ૧ એમએમબીટીયૂદીઠ રૂ.૭.૪૦ વધી રૂ.૬૪૭.૬૦ બોલાઈ રહ્યો હતો.

કૃષિ કોમોડિટીઝના વાયદાઓમાં એમસીએક્સ ખાતે ૮૯૮ સોદાઓમાં રૂ.૯૦.૬૨ કરોડનાં કામકાજ થયા હતા. કોટન મે વાયદો ૧ ગાંસડીદીઠ રૂ.૪૮,૭૨૦ના ભાવે ખૂલી, દિવસ દરમિયાન ઉપરમાં રૂ.૪૯,૮૩૦ અને નીચામાં રૂ.૪૮,૭૨૦ ના મથાળે અથડાઈ, પ્રથમ સત્ર સુધીમાં રૂ.૧૭૦ વધી રૂ.૪૯,૫૨૦ના સ્તરે પહોંચ્યો હતો. રબર મે કોન્ટ્રેક્ટ ૧૦૦ કિલોદીઠ રૂ.૧૭,૫૫૦ના ભાવે ખૂલી, રૂ.૫૦ ઘટી રૂ.૧૭૫૫૦ બોલાઈ રહ્યો હતો. મેન્થા તેલના વાયદાઓમાં મે કોન્ટ્રેક્ટ ૧ કિલોદીઠ રૂ.૧.૨૦ વધી રૂ.૧૧૦૦.૬૦ થયો હતો.

કામકાજની દૃષ્ટિએ એમસીએક્સ પર કીમતી ધાતુઓમાં સોનાના વિવિધ વાયદાઓમાં રૂ.૨,૫૨૭.૭૦ કરોડનાં ૫,૦૪૮.૦૦૬ કિલો અને ચાદીના વિવિધ વાયદાઓમાં કુલ રૂ.૧,૯૫૩.૮૧ કરોડનાં ૩૧૯.૬૫૦ ટનના વેપાર થયા હતા. એનર્જી સેગમેન્ટમાં ક્રૂડ તેલના વાયદાઓમાં રૂ.૧,૭૧૫.૯૭ કરોડનાં ૧૯,૭૬,૧૦૦ બેરલ અને નેચરલ ગેસના વાયદાઓમાં રૂ.૨,૧૮૭ કરોડનાં ૩૪૦૬૧૨૫૦ એમએમબીટીયૂનો ધંધો થયો હતો. કૃષિ કોમોડિટીઝમાં કોટનના વાયદાઓમાં રૂ.૭૫.૦૯ કરોડનાં ૧૫૧૫૦ ગાંસડી, મેન્થા તેલના વાયદાઓમાં રૂ.૧૫.૫૧ કરોડનાં ૧૩૮.૯૬ ટન, રબરના વાયદાઓમાં રૂ.૦.૦૨ કરોડનાં ૧ ટનના વેપાર થયા હતા.

ઓપન ઈન્ટરેસ્ટ પ્રથમ સત્રનાં અંતે એમસીએક્સ પર સોનાના વિવિધ વાયદાઓમાં ૧૬,૭૫૮.૭૧૪ કિલો અને ચાંદીના વિવિધ વાયદાઓમાં ૭૮૧.૬૪૬ ટન, ક્રૂડ તેલમાં ૭૯૮૧૦૦ બેરલ અને નેચરલ ગેસમાં ૯૫૬૮૭૫૦ એમએમબીટીયૂ તેમ જ કોટનમાં ૯૪૩૫૦ ગાંસડી, મેન્થા તેલમાં ૫૫૪.૭૬ ટન, રબરમાં ૭ ટન ના સ્તરે રહ્યો હતો.

ઈન્ડેક્સ ફ્યુચર્સની વાત કરીએ તો, એમસીએક્સ પર પ્રથમ સત્ર સુધીમાં બુલડેક્સ વાયદામાં રૂ.૫૨.૯૩ કરોડનાં ૭૪૩ લોટ્સ ના વેપાર થયા હતા. બુલડેક્સ મે વાયદો ૧૪,૨૫૫ના સ્તરે ખૂલી, ૩૩ પોઈન્ટ ઘટી ૧૪,૨૭૬ના સ્તરે હતો.

ઓપ્શન્સની વાત કરીએ તો, કોમોડિટી વાયદા પરના ઓપ્શન્સમાં એમસીએક્સ પર રૂ.૩,૪૦૧.૬૭ કરોડનું નોશનલ ટર્નઓવર નોંધાયું હતું. સોનું તથા સોનું-મિનીના કોલ અને પુટ ઓપ્શન્સમાં રૂ.૭૩૬.૦૯ કરોડ, ચાંદી તથા ચાંદી-મિનીના કોલ અને પુટ ઓપ્શન્સમાં રૂ.૩૦.૪૮ કરોડનાં કામ થયાં હતાં. એનર્જી સેગમેન્ટના ઓપ્શન્સમાં ક્રૂડ તેલના કોલ અને પુટ ઓપ્શન્સમાં રૂ.૧,૪૧૧.૩૬ કરોડ અને નેચરલ ગેસના કોલ અને પુટ ઓપ્શન્સમાં રૂ.૧,૨૨૩.૭૪ કરોડનાં કામકાજ થયાં હતાં. આ સામે ઓપ્શન્સમાં કુલ પ્રીમિયમ રૂ. ૯૭.૯૬ કરોડનું થયું હતું.

સૌથી વધુ સક્રિય કોન્ટ્રેક્ટ્સમાં સોનું-મિની મે રૂ.૫૨,૦૦૦ની સ્ટ્રાઈક પ્રાઈસવાળો કોલ ઓપ્શન્સ કોન્ટ્રેક્ટ ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ.૧૦૦.૫૦ ખૂલી, ઉપરમાં રૂ.૧૦૦.૫૦ અને નીચામાં રૂ.૬૫ રહી, અંતે રૂ.૧૫.૫૦ ઘટી રૂ.૮૭.૫૦ થયો હતો. જ્યારે ક્રૂડ તેલ જૂન રૂ.૯,૦૦૦ની સ્ટ્રાઈક પ્રાઈસવાળો કોલ ઓપ્શન્સ કોન્ટ્રેક્ટ ૧ બેરલદીઠ રૂ.૩૫૦ ખૂલી, ઉપરમાં રૂ.૩૮૫ અને નીચામાં રૂ.૩૪૧.૧૦ રહી, અંતે રૂ.૦.૨૦ વધી રૂ.૩૭૧.૪૦ થયો હતો. નેચરલ ગેસ મે રૂ.૬૫૦ની સ્ટ્રાઈક પ્રાઈસવાળો કોલ ઓપ્શન્સ કોન્ટ્રેક્ટ ૧ એમએમબીટીયૂદીઠ રૂ.૨૭ ખૂલી, ઉપરમાં રૂ.૩૨.૯૦ અને નીચામાં રૂ.૨૩.૯૦ રહી, અંતે રૂ.૪.૨૫ વધી રૂ.૩૧.૩૦ થયો હતો. સોનું મે રૂ.૫૧,૦૦૦ની સ્ટ્રાઈક પ્રાઈસવાળો કોલ ઓપ્શન્સ કોન્ટ્રેક્ટ ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ.૯૧ ખૂલી, ઉપરમાં રૂ.૧૨૭ અને નીચામાં રૂ.૮૯ રહી, અંતે રૂ.૧૯.૫૦ ઘટી રૂ.૧૧૨ થયો હતો. ચાંદી જૂન રૂ.૬૫,૦૦૦ની સ્ટ્રાઈક પ્રાઈસવાળો કોલ ઓપ્શન્સ કોન્ટ્રેક્ટ ૧ કિલોદીઠ રૂ.૬૮૦ ખૂલી, ઉપરમાં રૂ.૭૨૦ અને નીચામાં રૂ.૫૯૪ રહી, અંતે રૂ.૭૪.૫૦ ઘટી રૂ.૭૦૯.૫૦ થયો હતો.

આ સામે પુટ ઓપ્શન્સની વાત કરીએ તો સોનું-મિની મે રૂ.૫૧,૦૦૦ની સ્ટ્રાઈક પ્રાઈસવાળો પુટ ઓપ્શન્સ કોન્ટ્રેક્ટ ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ.૮૯૧ ખૂલી, ઉપરમાં રૂ.૧,૦૫૦ અને નીચામાં રૂ.૮૯૧ રહી, અંતે રૂ.૨૨.૫૦ ઘટી રૂ.૯૫૦.૫૦ થયો હતો. જ્યારે ક્રૂડ તેલ જૂન રૂ.૮,૦૦૦ની સ્ટ્રાઈક પ્રાઈસવાળો પુટ ઓપ્શન્સ કોન્ટ્રેક્ટ ૧ બેરલદીઠ રૂ.૨૮૨ ખૂલી, ઉપરમાં રૂ.૨૯૬ અને નીચામાં રૂ.૨૫૧.૪૦ રહી, અંતે રૂ.૦.૭૦ ઘટી રૂ.૨૬૪.૭૦ થયો હતો.

નેચરલ ગેસ મે રૂ.૬૦૦ની સ્ટ્રાઈક પ્રાઈસવાળો પુટ ઓપ્શન્સ કોન્ટ્રેક્ટ ૧ એમએમબીટીયૂદીઠ રૂ.૧૧.૨૫ ખૂલી, ઉપરમાં રૂ.૧૫.૮૫ અને નીચામાં રૂ.૧૧.૨૫ રહી, અંતે રૂ.૧.૬૫ ઘટી રૂ.૧૨.૫૫ થયો હતો. સોનું મે રૂ.૪૯,૦૦૦ની સ્ટ્રાઈક પ્રાઈસવાળો પુટ ઓપ્શન્સ કોન્ટ્રેક્ટ ૧૦ ગ્રામદીઠ રૂ.૯૨ ખૂલી, ઉપરમાં રૂ.૧૧૨ અને નીચામાં રૂ.૬૮ રહી, અંતે રૂ.૭ વધી રૂ.૮૪ થયો હતો. ચાંદી જૂન રૂ.૬૦,૦૦૦ની સ્ટ્રાઈક પ્રાઈસવાળો પુટ ઓપ્શન્સ કોન્ટ્રેક્ટ ૧ કિલોદીઠ રૂ.૧,૫૬૦ ખૂલી, ઉપરમાં રૂ.૧,૫૬૦ અને નીચામાં રૂ.૧,૨૯૨.૫૦ રહી, અંતે રૂ.૪૬ વધી રૂ.૧,૪૨૬ થયો હતો.

રાજ્યમાં ૭ વર્ષમાં અંદાજિત ૩.૨૭ લાખથી વધુ અને અમદાવાદ શહેરમાં કુલ

૪૦ હજારથી વધુ વિદ્યાર્થીઓએ સેલ્ફ ફાયનાન્સ શાળા છોડી સરકારી પ્રાથમિક શાળાઓમાં પ્રવેશ મેળવ્યો

રાજ્યમાં સરકારી શાળાઓમાં વધેલી શૈક્ષણિક સુવિધાઓ અને અન્ય માળખાગત સુવિધાઓની સાથે ટેક્નોલોજીના સમન્વયથી વિદ્યાર્થીઓને શિક્ષણ અપાય છે, તેને પગલે સરકારી શાળાઓ સ્માર્ટ સ્કૂલમાં પરિર્વિતત થઇ રહી છે. આમ રાજ્ય સરકાર દ્વારા શિક્ષણ સુધારવા માટે જે પ્રકારની કામગીરી થઇ રહી છે તેનું પરિણામ રૂપી એ ફળ મળ્યું છે કે સેલ્ફ ફાયનાન્સ શાળા છોડીને હવે વાલીઓ તેમના બાળકોને સરકારી શાળામાં મૂકતા થયા છે.

રાજ્યમાં છેલ્લાં ૭ વર્ષના આંકડા જોઈએ તો, અંદાજિત ૩ લાખ ૨૭ હજારથી વધુ વિદ્યાર્થીઓ સેલ્ફ ફાયનાન્સ શાળા છોડી સરકારી પ્રાથમિક શાળાઓમાં પ્રવેશ મેળવ્યો છે. જ્યારે અમદાવાદ શહેરમાં છેલ્લાં સાત વર્ષમાં અંદાજિત કુલ ૪૦ હજારથી વધુ વિદ્યાર્થીઓએ ખાનગી સ્કૂલ છોડી સરકારી શાળામાં એડમિશન લીધું છે.

૨૧મી સદી જ્ઞાન - વિજ્ઞાનની સદી છે ત્યારે આજના દરેક વાલી પોતાના બાળકના એડમિશન માટે સ્કૂલોમાં કેવા પ્રકારની સુવિધા છે તે ખાસ જુએ છે. જેમાં પ્રી એજ્યુકેશનલ કીટ, ૩ડી એજ્યુકેશનલ ચાર્ટ, સાયન્સ અને મેથ્સ લેબ વિથ વર્કિંગ મોડેલ, ડિજિટલ પ્લેનેટોરીયમ, ફ્યુચર ક્લાસરૂમ, ફોલ્સ સીલિંગ, મલ્ટીપ્લે સ્ટેશન અને આઉટડોર રબર મેટ, ફેન્સી બેન્ચીસો, ઈન્ડોર મેટ, કેમેરાથી લેસ, વ્હાઈટ બોર્ડ, સ્પોર્ટસ કીટ અને લાઈબ્રેરી હોય આ તમામ પ્રકારની સુવિધા જે સ્કૂલમાં હોય તેમાં વાલી પોતાના બાળકનું એડમીશન કરાવતા હોય છે.

અમદાવાદ શાસનાધિકારી ડૉ.એલ.ડી.દેસાઈ કહ્યું કે, સરકારી નીતિઓને કારણે વાલીઓ સરકારી સ્કૂલ્સ તરફ વિચારતા થયા છે. રાજ્ય સરકાર દ્વારા ઉચ્ચ લાયકાત ધરાવતા તાલિમબદ્ધ શિક્ષકો, માળખાકિય સુવિધામાં વધારો અને રાજ્ય સરકારની શિક્ષણ નીતિ વિષયક યોજનાઓ તેમજવબાળકોને મળતા લાભો વિશે વાલીઓને જાગૃત કરવામાં આવે છે. આ બધા પરિણામોને કારણે વાલીઓ સરકારી સ્કૂલમાં પણ ખાનગી સ્કૂલ કરતા શ્રેષ્ઠ શિક્ષણ મળે છે તે જાણ્યા, અનુભવ્યા અને મુલાકાત લીધા બાદ તેમના બાળકોને પ્રાઈવેટ સ્કૂલમાંથી ઉઠાવી અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનની સરકારી શાળાઓમાં પ્રવેશ અપાવે છે.

તેમણે ઉમેર્યું કે, એમ આ તબક્કે વાલીઓને વિશ્વાસ અપાવીએ છીએ કે સરકારી સ્કૂલ પર મૂકેલા વિશ્વાસને ટીમ સ્કૂલ બોર્ડ ૧૦૦ ટકા પૂર્ણ કરશે.

તેમણે વધુમાં કહ્યું કે, નવા શૈક્ષણિક સત્ર માટે પણ શિક્ષકોને એડમિશન માટેની જવાબદારી સોંપવામાં આવી છે. આ શિક્ષકો દરેક વિસ્તારમાં જઈ વાલીઓને મળી સરકારી સ્કૂલ્સમાં એડમિશન લેવાના ફાયદા અંગે જણાવી રહ્યા છે. નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતીના ચેરમેનશ્રી ડૉ.સુજય મહેતાએ કહ્યું કે, સરકારી શાળાઓમાં પણ ખાનગી સ્કૂલ્સની જેમ રમતગમતના મેદાન, હાઈટેક ટિચિંગ કલાસ, સ્વચ્છતા તથા ક્વોલિફાઈડ શિક્ષકો હોવાથી ખાનગી સ્કૂલ્સ સામે સ્પર્ધા શરૂ થઈ છે. તેમણે ઉમેર્યું કે, સેલ્ફ ફાયનાન્સમાંથી સરકારી શાળામાં આવવાનું મુખ્ય કારણ એ પણ છે કે, સરકારી શાળાઓમાં મળતું ગુણવત્તાયુક્ત શિક્ષણ તેમજ સમયની સાથે કદમથી કદમ મિલાવીને ટેક્નોલોજી યુક્ત શિક્ષણ, સારું ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર અને શિક્ષણવિદ્ શિક્ષકો દ્વારા શિક્ષણ આપવામાં આવી રહ્યું છે. આ બધી ખાસિયતોને કારણે સ્વભાવિક છે કે સરકારી શાળાઓમાં ખાનગી શાળા કરતા સારી સુવિધાઓ મળતી હોવાથી વાલીઓ તેમજ વિદ્યાર્થીઓ સરકારી શાળા તરફ આકર્ષાયા છે અને એડમિશન પણ વધ્યા છે.

તેમણે વધુમાં કહ્યું કે, આ વર્ષે નવા સત્રમાં ઘણી સરકારી સ્કૂલોમાં વેઈટિંગ લિસ્ટ પણ જોવા મળી રહ્યું છે, આ વેઈટિંગ લિસ્ટ જ દર્શાવે છે કે સરકારી શાળા તરફ વાલીઓનો ખૂબ ધસારો જોવા મળી રહ્યો છે.

ખાનગી સ્કૂલમાંથી સરકારી સ્કૂલમાં પોતાના બાળકોનો પ્રવેશ કરાવનારા વાલીઓનું કહેવું છે કે, રાજ્ય સરકારે બાળકોને બાળમંદિરથી લઈને ઉચ્ચ શિક્ષણ સુધી શિક્ષાની દિશા આપવા માટે શિક્ષણનું સુદ્રઢ માળખુ વધુ સારી રીતે વિકસિત કર્યું છે. સમયની સાથે કદમ મિલાવીને આજની જરૂરિયાત પ્રમાણે શિક્ષણ વ્યવસ્થા સરકારી સ્કૂલોમાં કરવામાં આવી છે. રાજ્ય સરકારે શહેરથી લઈને ગ્રામિણ વિસ્તારોમાં સ્માર્ટ એજ્યુકેશન પર ભાર મૂકયો છે.

આલેખન – ગોપાલ મહેતા

ગાંધીનગર ખાતે આયોજિત મધ્યઝોનની બહેનોની ફૂટબોલ સ્પર્ધાને ગાંધીનગર જિલ્લા કલેકટરશ્રીના હસ્તે આરંભ કરાઇ

ગાંધીનગરઃ બુધવારઃ

રાજ્ય સરકારના રમત ગમત, યુવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃતિઓ વિભાગ દ્વારા ×આઝાદી કા અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત× અને જિલ્લા રમત ગમત અધિકારીની કચેરી, ગાંધીનગરના ઉપક્રમે તા.૧૮/૫/૨૦૨૨ના રોજ સેન્ટ ઝેવિયર્સ સ્કૂલ, સેકટર-૮,ગાંધીનગર ખાતે મધ્ય ઝોનની બહેનોની ફૂટબૉલ સ્પર્ધા યોજાઇ હતી.

જેમાં ૯જિલ્લાની બહેનોની ટીમો સહભાગી બની છે.આ સ્પર્ધાને ગાંધીનગર જિલ્લા કલેકટર શ્રી ડૉ. કુલદીપ આર્યના હસ્તે ખુલ્લી મુકવામાં આવી હતી. આ પ્રસંગે જિલ્લા રમત ગમત અધિકારી શ્રી મહેશ ચૌધરી,વ્યાયામ મંડળના પ્રમુખ શ્રી આર.કે.ચૌધરી, પી.વાય.ડી.ઓ. સર્વેશ્રી જયાબેન ખાંટ,જતીન ભાવસાર, નોડલ ઓફિસર તેમજ વ્યાયામ શિક્ષકશ્રીઓ, એસોસિયેશનના હોદેદારો તેમજ વાલીઓ, ખેલાડીઓની ઉપસ્થિતિ રહ્યા હતા.

રામચરીત માનસમાં નવધા ભક્તિ (ભાગ-૩)

"ચોથી ભગતિ મમ ગુન ગન,કરહિં કપટ તજિ ગાન." નિષ્કપટભાવથી પ્રભુ પરમાત્માના ગુણાનુવાદ કરવા એ ચોથી ભગતિ છે.આનો ક્રમ ગુરૂ સેવા પછી રાખ્યો છે.તેના બે અભિપ્રાય છે.ગુરૂસેવા કરવાથી જ જ્ઞાનની પ્રાપ્તિ થાય છે અને ત્યારબાદ જ ખબર પડે છે કે બ્રહ્મ શું છે? અને ત્યારબાદ જ પ્રભુના ગુણ ગાઈ શકાય છે.બીજું એક લક્ષ્યની પ્રાપ્તિ બાદ મન તેનામાં લાગી શકે છે અને ત્યારબાદ જ તેમાં રમણ કરી આનંદ પ્રાપ્ત કરી તેના ગુણગાન કરી શકે છે.બ્રહ્માનુભૂતિ બાદ જ પ્રભુનાં ગુણગાન કરી શકાય છે.

એક આનંદ ખોજી વ્યક્તિએ કોઇ મહાત્માને પુછ્યું કે મનુષ્યને આનંદ કેવી રીતે મળે? મહાત્માજીએ કહ્યું કે "આનંદ પ્રાપ્ત કરવો હોય તો ત્રણ કામ કરો.(૧) વિતેલી વાતોને વાગોળવી નહીં.. (૨) ભવિષ્યની ચિંતા ન કરવી અને (૩) વર્તમાન પરિસ્થિતિનું અભિમાન ન કરવું.."

ભૂતકાળનું ચિંતન,ભવિષ્ય ચિંતા અને વર્તમાન સમયમાંની પરિસ્થિતિનું અભિમાન જ દુઃખનું કારણ છે. જો આનંદ મેળવવો હોય તો આ ત્રણનો ત્યાગ કરવો જોઈએ.ગુરૂના ગુણગાન અને પ્રભુનું ચિંતન ત્રણે કાળમાં આનંદનું મૂળ છે.

જિજ્ઞાસુએ પ્રશ્ન પૂછ્યો કે આ ત્રણેનો ત્યાગ કેવી રીતે થઇ શકે? મહાત્માએ સમજાવ્યું કે "આ ત્રણનો ત્યાગ કરવાનો એકમાત્ર ઉપાય છે પરમાત્માનું જ ચિંતન/વર્ણન કર્યા કરવું. પ્રભુના ગુણગાન કરવાથી આ ત્રણે દુઃખનાં કારણ દૂર થાય છે કારણ કે જે પ્રભુ પરમાત્માનું ચિંતન ભજન કરે છે તેની ચિંતા ભગવાન કરે છે, તેનું રક્ષણ કરે છે, તેનાથી ભગવાન દૂર થતા નથી."

ભગવાન નારદજીને કહે છે કે ×યત્ર મદભક્તા ગાયન્તિ તત્ર વસામિ નારદ..× હે નારદ ! મારા ભક્તો જ્યાં મારા ગુણગાન કરે છે હું ત્યાં જ નિવાસ કરૂં છું એટલા માટે જ ગોસ્વામી તુલસીદાસજીએ સરળ ભાવથી પ્રભુના ગુણગાન કરવાને ચોથી ભક્તિ બતાવી છે.

નારદભક્તિ સૂત્રના ૫૫મા સૂત્રમાં કહ્યું છે કે "પ્રેમી ભક્ત પ્રેમને જ જુવે છે, પ્રેમને જ સાંભળે છે, પ્રેમને જ ખાય છે અને પ્રેમને જ સાંભળે છે, પ્રભુનું જ વર્ણન કરે છે અને પ્રભુનું જ ચિંતન કરે છે. ભક્તના ચિત્તમાં બીજાને સ્થાન જ નથી."

"પ્રિતમ છબિ નૈનન બસી,પરછબિ કહાં સમાય,ભરી સરાય રહીમ લખિ,આપ પથિક ફીર જાય."

ભક્તના તમામ અંગો ફક્ત પ્રભુનો જ અનુભવ કરે છે કારણ કે એક ઈન્દ્રિય જે તરફ જાય છે તે તરફ તમામ ઈન્દ્રિયો તથા મન પણ તે તરફ ખેંચાય જાય છે.આખો દિવસ રાત સમગ્ર સંસારને પ્રભુમય જ જુવે છે, કાન હંમેશાં પ્રભુની મધુર ધ્વનિ સાંભળે છે.નાક નિત્ય નિરંતર પોતાના પ્રભુના અંગ સૌરભને સુંઘે છે. જીભ લગાતાર આ પ્રેમસુધાનો આસ્વાદ કરે છે અને શરીર આનંદકંદ પરમાત્માના સ્પર્શ સુખનો અનુભવ કરે છે.આકાશમાં પ્રભુ શબ્દના રૂપમાં, વાયુમાં તે સ્પર્શ, અગ્નિમાં પ્રકાશ, જળમાં રસ અને પૃથ્વીમાં તે ગંધરૂપે રહેલા છે.ભગવાન શ્રીકૃષ્ણે શ્રીમદ્ ભગવદ ગીતામાં કહે છે કે..

"હે કૌન્તેય ! જળમાં રસ હું છું,ચંદ્ર તથા સૂર્યમાં પ્રકાશ (પ્રભા) હું છું. બધા વેદોમાં ઓંકાર, આકાશમાં શબ્દ અને મનુષ્યોમાં પુરુષાર્થ હું છું. જે પરમાત્માથી સકળ સંસાર વ્યાપ્ત છે તે પરમાત્માનું પોતાના કર્મો દ્વારા પૂજન કરીને મનુષ્ય સિદ્ધિને પ્રાપ્ત કરી લે છે." વાસ્તવમાં નિત્યપ્રાપ્ત પરમાત્મા તત્વનો અનુભવ કરવો એ જ મનુષ્યોમાં અસલ પુરુષાર્થ છે. ભગવાન સમગ્ર જગતના કારણ છે. જો કે કારણની તુલનામાં કાર્યમાં વિશેષ ગુણ હોય છે પરંતુ સ્વતંત્ર સત્તા કારણની જ હોય છે. કારણ વિના કાર્યની સ્વતંત્ર સત્તા હોતી નથી, જેમ કે માટી કારણ છે અને ઘડો કાર્ય છે. ઘડામાં પાણી ભરી શકાય પણ આ વિશેષતા હોતી નથી પરંતુ માટી વિના ઘડાની સ્વતંત્ર સત્તા નથી. કારણ જ કાર્યરૂપમાં રૂપાંતરણ થાય છે. ઘડાના સર્જનમાં કર્તા, કારણ અને કાર્ય..ત્રણ એક હોતા નથી પરંતુ સૃષ્ટિ રચનામાં કર્તા, કારણ અને કાર્ય.. ત્રણે એક ભગવાન જ હોય છે.

"પૃથ્વીમાં ગંધ હું છું અને અગ્નિમાં તેજ હું છું અને બધા પ્રાણીઓમાં જીવન શક્તિ હું છું અને તપસ્વીઓમાં તપ હું છું. તમામમાં એક પ્રભુ પરમાત્મા વિરાજમાન છે. ભક્તિયોગીના અનુભવની વાત કરતાં ભગવાન કહે છે કે.. જે ભક્તો તમામ ભૂતોમાં મને જુવે છે અને મારામાં તમામ ભૂતોને જુવે છે એના માટે હું અદ્દશ્ય થતો નથી અને તે મારા માટે અદ્દશ્ય થતો નથી." આવી સ્થિતિમાં કોઇ બીજાની ચર્ચા કરવાનો અવકાશ જ ક્યાં રહે છે એટલે ચોથી ભગતિમાં મારા ગુણગાન કરવાનું કહેવામાં આવ્યું છે.

ભક્તિની દુનિયા એ પ્રેમની દુનિયા છે અને પ્રેમની દુનિયામાં ત્રીજાને કોઇ સ્થાન નથી, તેવી જ રીતે ભક્ત અને ભગવાનની વચ્ચે ત્રીજી માયા વિઘ્ન ઉત્પન્ન કરે છે એટલે સાચા ભકતોનું તે તરફ ધ્યાન જતું નથી. લૌકિક પ્રેમમાં પણ જોવા મળે છે કે "જો કોઇ પતિ પોતાની પત્ની સામે બીજી સ્ત્રીનાં વખાણ કરે તો પત્નીની આંખો લાલ થઇ જાય છે અને પત્ની જો પોતાના પતિની સામે પરપુરૂષની પ્રશંસા કરે તો તેના પતિને તે ગમતું નથી. આમ લોકિક પ્રેમમાં પરગુણ કથન જો વિનાશકારી સિદ્ધ થાય છે તો ભક્ત અને ભગવાનના અલૌકિક પ્રેમ(ભક્તિ)માં પરગુણ કથનને સ્થાન હોતું નથી. પ્રભુના ગુણગાન કરવાથી ભક્તિમાં દ્દઢતા આવે છે કારણ કે ભક્તિ અને પ્રેમમાં મોટામાં મોટું વિઘ્ન સંદેહ છે અને આ સંદેહનું પક્ષી રામકથાની તાલીથી ઉડી જાય છે."

ગોસ્વામાજી કહે છે કે.. "રામ કથા સુંદર કરતારી,સંશય બિહગ ઉડાવનહારી." આમ નિર્ગુણ નિરાકાર પ્રભુ પરમાત્માના ગુણગાન જો નિષ્કાપટભાવથી કરવામાં આવે તો પ્રભુપ્રેમમાં દ્દઢતા આવે છે, માયા-મોહ ધીરે ધીરે સમાપ્ત થઇ સંતનું જીવન પૂર્ણરૂપથી પરિવર્તિત થઇ જાય છે.

વિનોદભાઈ માછી નિરંકારી
નવીવાડી,તા.શહેરા,જી.પંચમહાલ
૯૭૨૬૧૬૯૦૭૫(મો)

પાણી અને મોઢાની લાળ દ્વારા વજન ઘટાડો !!

સલાઈવા – એટલે કે લાળ – મુખરસ – શું તમને ક્યારેય કલ્પના કરી છે ખરી કે તે કેટલી કીંમતી છે?

તમારે તમારા પાણી પીવાની માત્ર આ એક આદત સુધારવાની છે અને જોતજોતામાં તમારું આખું શરીર બદલાઈ જશે. આપણામાંના ઘણાને ચોવીસે કલાક આપણા મોઢામાંથી છૂટ્ટી પડતી આ કીમતી લાળના ફાયદાઓ વિષે જાણ નહીં હોય. પણ આયુર્વેદના એક ગ્રંથ અષ્ટાંગ હ્રદયસંહિતા જેને મહાન ઋષી વાગભટ દ્વારા લખવામાં આવી છે. તેમાં તેના ફાયદાઓ વિષે વિસ્તૃત રીતે જણાવવામાં આવ્યું છે. આયુર્વેદ આજે માત્ર ભારતમાં જ નહીં પણ વિશ્વભરમાં પ્રસિદ્ધ છે.

આપણે પાણી પીવાની માત્ર આપણી રીત બદલીને વજન તો ઘટાડી જ શકીએ છીએ પણ તેની સાથે સાથે આપણા જે પેટને લગતા રોગો છે તેમાં પણ ધરખમ ઘટાડો લાવી શકીએ છીએ. તો ચાલો જાણીએ પાણી યોગ્ય રીતે પીવાની રીત વિષે.

પાણીને ઘૂટડે ઘૂટડે ધીમે ધીમે પીવો

આપણા પેટની તાસીર એસીડીક હોય છે કારણ કે તેમાં હાઇડ્રોક્લોરીક એસિડ હોય છે જે આપણને ખોરાક પચાવવામાં મદદ કરે છે. આપણા મોઢાની લાળમાં ક્ષાર રહેલો હોય છે અને તેનું કામ પેટમાંના એસીડને સંતુલીત કરવાનો છે. જ્યારે આપણે ઘટઘટાવીને ઝડપથી પાણી પી જઈએ છીએ ત્યારે આપણા મોઢાની લાળ તે પાણી સાથે વ્યવસ્થીત રીતે મિક્સ નથી થઈ શકતી. તે કારણસર પેટમાંનો એસીડ તેમનો તેમ જ રહે. તેના કારણે એસીડીટી, અપચો, ગેસ અને પેટ ફુલી જવાની સમસ્યા સર્જાય છે અને છેવટે તેના કારણે વજનમાં વધારો થાય છે અને કોલેસ્ટેરોલ લેવલ પણ વધે છે કારણ કે ખોરાકમાંના પોષકતત્ત્વોનું શોષણ પેટ વ્યવસ્થીત રીતે કરી શકતું નથી અને વણજોઈતું તત્ત્વ શરીરની બહાર મળ દ્વારા જતું રહે છે. ટુંકમાં ખોટી રીતે પાણી પીવાથી આપણે આપણા પાચન તંત્રની કુદરતી પ્રક્રિયાને ખલેલ પહોંચાડીએ છીએ.

આ ટેવ બદલો

જ્યારે આપણે પાણી પીએ છીએ ત્યારે એક જ ધડાકે આપણે આખો ગ્લાસ પાણી પી જતા હોય છે તેની જગ્યાએ જો ધીમે ધીમે ઘૂટડે ઘૂટડે પાણી પીવામાં આવે તો મોઢામાંની લાળ તે પાણી સાથે ભળશે અને તેના કારણે તે પાણીમાં આલ્કલાઈન એટલે કે ક્ષારીય પાણી પેટમાં પહોંચશે – જે સ્વભાવે એસિડિક હોય છે તે પેટમાં તટસ્થ હવામાન ઉભું કરશે જે આપણા પેટ માટે ઉત્તમ છે કારણ કે તે સમગ્ર પાચન પ્રક્રિયાને સરળ બનાવે છે.

કુદરત એક ઉત્તમ શીક્ષક

તમે ક્યારેય ધ્યાન આપ્યું છે કે પંખીઓ તેમજ પ્રાણીઓ પાણી કેવી રીતે પીવે છે ? જો ક્યારેય આવું નીરીક્ષણ ન કર્યું હોય તો હવે કરજો. ત્યારે તમને જોવા મળશે કે તેઓ એક વારમાં એક જ ઘૂટલો પાણી પીવે છે. આ રીતે દરેક વખતે તેમની જીભ ભીની થાય છે અને મોઢાની લાળ તે પાણીમાં મિક્સ થાય છે. કુદરત આપણે વિચારીએ છીએ તેના કરતાં પણ ક્યાંય વધારે સ્માર્ટ છે.

તેની પાછળ વૈજ્ઞાનિક કારણ પણ છે

૧૯મી સદીમાં, સંશોધકોને કેટલાક સંશોધનો દ્વારા જાણવા મળ્યું હતું કે મોઢાની લાળમાં પાચન માટેની શક્તિ છે. ૨૦મી સદીના અભ્યાસો પણ એવા પુરાવા દર્શાવે છે કે મોઢાની લાળની ડાયેટરી ઈફેક્ટ છે, અને હાલના તાજા સંશોધનો તો મોઢાની લાળમાં મેડિકલ પ્રોપર્ટી રહેલી છે તે પણ પાક્કું કરે છે. કેટલાક સંશોધનો દ્વારા જાણવા મળ્યું છે કે મોઢાની લાળની સામાન્ય તપાસ દ્વારા ડાયાબીટીસ તેમજ કેન્સરના શરૂઆતના સ્ટેજ વિષે પણ નિદાન થઈ શકે તેમ છે, અને એ ઉપરાંત પણ ઘણા બધા રોગોને છતા કરી શકે તેમ છે કારણ કે તેમાં કેટલાક રોગોને છતાં કરતા મોલેક્યુલ્સ આવેલા હોય છે જે આપણા લોહીમાં પણ હોય છે.

તો હવે સમય થઈ ગયો છે કે તમે તમારા મોઢાની લાળને ગંભીરતાથી લો તેને કીંમતી માનો.

હવે તમને પ્રશ્ન એ થતો હશે કે મારે પાણી કેવી રીતે પીવું ?

તમે અત્યાર સુધીમાં એટલું તો જાણી જ ગયા હશો કે દીવસ દરમિયાન પુરતુ પાણી પીવું આપણા શરીર માટે કેટલું મહત્ત્વનું છે. કારણ કે તે આપણા શરીરમાં તરલ સંતુલીત રાખે છે અને શરીરના બધા જ ઝેરી તત્ત્વો તેમજ કચરો બહાર કાઢે છે. તમારે હંમેશા રૂમ ટેમ્પ્રેચર એટલે કે નોર્મલ તાપમાનવાળુ પાણી જ પીવું જોઈએ. ક્યારેય ઠંડુ પાણી પીવું જોઈએ નહીં. કારણ કે તે તમારા પાચનને મંદ કરે છે.

તમારે આ કરવું જોઈએ

પહેલા, એક વારમાં માત્ર એક જ ઘૂટડો પાણી પીવો. તમારા મોઢામાં તે પાણીને ફેરવો, હલાવો, કોગળા કરતા હોવ તેમ પણ તેને બહાર નથી કાઢવાનું. આમ કરવાથી તમારા મોઢાની લાળ વ્યવસ્થીત રીતે તે પાણીમાં મિક્સ થશે અને ત્યાર બાદ તે પાણી પી જાઓ. આ પ્રોસેસને તમારે આખો ગ્લાસ પાણી પુરુ ન થાય ત્યાં સુધી ચાલુ રાખવાની છે. અને જ્યારે જ્યારે તમે પાણી પીવો ત્યારે તમારે આ જ રીતે પાણી પીવાનું છે. તમારે એવું નાટક કરવાનું છે. જાણે તમે પાણી નહીં પણ ચા, કોફી કે પછી કોઈ જ્યુસ કે કોલ્ડ ડ્રીંક પીતા હોવ. તમને કદાચ આ અઘરુ લાગશે અને તેનાથી પણ વધારે તમને કદાચ આ કંટાળાજનક લાગશે. કારણ કે તમને તેની ટેવ નહીં હોય. તમે હંમેશા એક જ ઝાટકે એક ગ્લાસ પાણી પી જવાની ટેવ ધરાવતા હોવાથી તમારી આ આદત સુધરવામાં વાર લાગશે. પણ તમારે તમારા શરીર માટે આટલું તો કરવું જ જોઈએ.

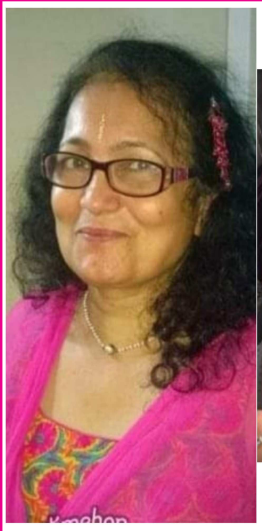
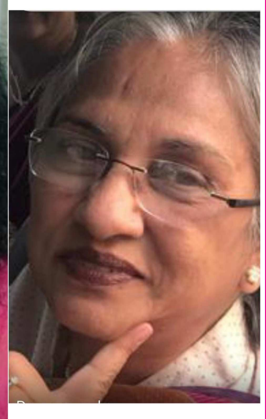
આવી રીતે પાણી પીવાથી તમારા શરીરમાં માત્ર એક મહીનામાં જ કેટલા બધા ફાયદાઓ જોવા મળશે

– તમારી કમર થોડાંક ઇંચ પાતળી થઈ ગઈ હશે.
– પેટ ફુલવાની સમસ્યા તદ્દન ગાયબ થઈ ગઈ હશે.
– તમારું પાચન સુધરી ગયું હશે
– એસિડીટીનું નામોનિશાન નહીં રહે
– તમારી મળ ત્યાગની પ્રક્રિયા સદંતર સરળ થઈ ગઈ હશે .
– તમે પોતાની જાતને હળવી તેમજ ઉર્જામય અનુભવશો
– તમારા શરીરની સાર્વત્રિક ચરબીમાં પણ ઘટાડો જોવા મળશે.

હવે તમને પાણી યોગ્ય રીતે પીવાના ફાયદાઓ વિષે ખબર છે. તમને યોગ્ય લાગે તો આજથી જ તમે તમારી જાતને આ ટેવ પાડવાનું શરૂ કરી દો. તમને ટુંક જ સમયમાં તેના ફાયદાઓ જોવા મળશે.

ન્યુઝ ઓફ ગાંધીનગર.

ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર દૈનિક સાહિત્ય સરિતા-આયોજક : પ્રદીપ રાવલ

NOG SS No-106
ફ્રૅ.સાહિત્યસરિતા
પ્રકારઃ-પદ્ય
શબ્દ:-૧૦૦
વિષય-'ભાગ્ય-અહોભાગ્ય'
શીર્ષક:-" શ્વાસે શ્વાસે શ્વસું તને હું-અહોભાગ્ય છે મારું"

તમે અમારે ઘેર પધાર્યા અહો! ભાગ્ય અમારું.
ભાગ્ય વિધાતા ગળણે ગાળે,જીવન તારું મારું.
અવતર્યો હું માણસયોનિમાં ભાગ્ય હતું જો મારું!
માણસાઈનું જીવન વિતાવું અહો ભાગ્ય એ મારું.
ભાગ્યે મળ્યો સમય ને
સાચવું અહોભાગ્ય !!
શરીર મળ્યું તે ભાગ્ય અહોભાગ્યે સાચવવું !!
ભાગ્ય અમારું બે પગે
દોડી મંઝિલે પહોંચું.
ભાગ્યમાં મળી છે પાંચ ઈન્દ્રીયો.
સ્વાદે,જોવું,સ્પર્શું,સાંભળું
સૂંઘું,
સટીક સ્મરણમાં ઈશ્વર એક જ! અહો ભાગ્ય છે મારું.
જીવનનાં ખુલ્લાં આંગણીયે રમવું,રળવું,
જીવનનાં ખુલ્લાં આકાશે ઊડવું
આનંદના ઝરણાંમાં વહેવું..
અહો ભાગ્ય છે મારું!
અવતર્યો હું માણસયોનિમાં ભાગ્ય હતું જો મારું!
માણસાઈમાં જીવન વિતાવું અહો ભાગ્ય છે મારું.!!
શ્વાસે શ્વાસે સમરું તને હું
અહો ભાગ્ય છે મારું!!

NOG SS NO:004
વિષયઃ ભાગ્ય -અહોભાગ્ય
પ્રકારઃ ગદ્ય
શબ્દ:૩૫૦
શીર્ષકઃ મોક્ષ
મોક્ષ

હિન્દુ, મુસ્લિમ, ખ્રિસ્તી, કે જૈન જાત પાત આ માનવીના મનની ઉપજ છે ધર્મની ચુસ્તી એટલે જ તો અહોભાગ્ય. બસ પ્રભુની સેવા કરી હવે તો મોક્ષ!

આ માન્યતામાં માનતા ને રાચતા લોકોનો તોટો નથી.

અરે ! નાની ઉંમ્મરમાં જ દિક્ષા લઈ તપસ્વી બની તે બેને તો મહાવીર સ્વામીનાં ચરણોમાં સ્થાન મેળવી લીધું તેમનાં અહોભાગ્ય હવે તો મોક્ષ!

મુસ્લિમ દિવસમાં નમાજનો પાક્કો ને કુરાન પઢી તે તો મોક્ષ મેળવી જ લેશે. આ લઘુતાગ્રંથી તે જ ભાગ્ય માનનારા માનવીઓ વચ્ચે આ ચોલમાં ત્રીજે માળે દેવજીકાકા રહેવા આવ્યા.આખી ચોલમાં સવારના વહેલાં ઉઠીને ભજન કીર્તન કરતાં. સમયસર બેંકમાં નોકરીએ જતાં. તેમના પાડોશી તો માનવા લાગ્યા કે તેમનું ભાગ્ય સારું કે આવા પૂજાપાઠ કરનારા પાડોશી આવ્યાં.

એ વાતને છ મહિના વિતી ગયાં. એક દિવસ દેવજીકાકા સાથે એક નાનો છોકરો દેખાયો. તે તેમનું કામ કરતો રહેતો.એક માજીએ તેને તેનું નામ પૂછ્યું ને નિર્દોષ બાળક બોલ્યો મારું નામ ક્રિસ્ટો છે. માજી તો હાલી જ ગયાં. હવે બધાંનું કુતૂહલ વધ્યું. થોડા દિવસમાં તો તે શાળાએ જવા લાગ્યો. રોજ દેવજી કાકા તેને ભણાવતા, તેઓ ચાલમાં લોકોની મનોદશા જાણી ગયા હતાં. કોઈ પૂછે નહિ તો કાંઈ બોલવું નહિ નક્કી કર્યું હતું.

બે ત્રણ મહિનામાં બધાંએ તેમની સાથે બોલવાનું બંધ કરી દીધું ને એક દિવસ તેમની ખોલીનો માલિક તેમને ખોલી ખાલી કરાવા તાગડધિન્ના કરવાં લાગ્યો.
કારણમાં તેં બધાં ખોલીવાળાની ના મરજી ધરતો.
હવે તેમની સમજમાં આવી ગયું કે વૈષ્ણવ અને જૈનોની આ ચાલમાં ક્રિષ્ટો ક્રિશ્યન છે તેથી આ વાંધો છે.

એક રાત્રીએ નીચે રહેતા સોમીઆત્યા બીમાર પડ્યાંને તેઓ પણ દેવજીકાકાની જેમ જ એકલપંડે હતાં.
ક્રિષ્ટોએ આ જાણ્યું તેણે દિવસ રાત તેમની સેવા કરી.
ચાલનાં કોઈ તેમની ખબર અંતર જોવા નવરા ન પડતાં.
ત્યારે સૌમ્યાઆત્યાને થયું કે પંડે તો કોઈ નથી પણ આ છોકરો જીવની જેમ સેવા કરતો રહ્યો. મારા તો અહોભાગ્ય કે જાણે ભગવાન જ આ રૂપે પધાર્યા. તે દિવસથી સારા થતાં જ સોમ્યાઆત્યાએ ક્રિષ્ટોને પોતાનો પંડ જ માની લીધો. ચાલવાળા કંઈ બોલે તો તેઓ કહેતા જુઓ સ્વીકારી લો કે ન લોહીનો સંબંધ છે ન કોઈ સગાઈ છતાંય આ બાળક તમારી ચાલમાં એક સજ્જન લઈ આવ્યાં છે ને જે માનવતાની સગાઈ આ છોકરાએ બાંધી છે તેને આપેલી હૂંફ એ જ મોક્ષ છે!

માનવતાનાં આ રંગમાં કેટલાક રંગાયા ને કેટલાક અભડાયા. વીસ વર્ષ પછી એ ચાલનો માલિક ક્રિષ્ટો હતો. ત્યારે બધાંએ તેને સલામ ભરવા માંડી.. આ શું હતું ક્રિષ્ટોનું અહોભાગ્ય જ ને!

જયશ્રી પટેલ

અમદાવાદ સિવિલ હોસ્પિટલમાં રાજપૂત સમાજના બ્રેઇનડેડ યુવકનું અંગદાન

મારા દિકરાના અંગોનું દાન કરવું ગૌરવપૂર્ણ ક્ષણ : સમાજમાં જરૂરિયાતમંદને અંગદાનથી નવજીવન આપવું પવિત્ર કાર્ય :- જોગિંદરસિંગ રાજપૂત

મારા યુવાન દિકરાના અંગો સમાજના અન્ય કોઇ જરૂરિયાતમંદને મદદરૂપ બને. મારો દિકરો હવે જીવંત નથી પરંતુ અન્યોમાં તેના અંગોનું પ્રત્યારોપણ થઇને તેમને નવજીવન મળ્યું છે.મારા દિકરાના અંગો જે વ્યક્તિઓમાં પ્રત્યારોપણ કરવામાં આવ્યા છે પ્રભુ તેમને દીર્ઘાયુ બક્ષે...આ શબ્દો છે બ્રેઇનડેડ સુમિતભાઇના પિતા જોગિંદરસિંગ રાજપૂતના .

અમદાવાદ સિવિલ હોસ્પિટલમાં રાજપૂત સમાજના બ્રેઇનડેડ ૩૨ વર્ષીય યુવકના અંગદાનથી ૬૧મું અંગદાન થયું છે. અમદાવાદના મણીનગર વિસ્તારમાં રહેતા સુમિતસિંગ રાજપૂતને માથાના ભાગમાં ગંભીર પ્રકારની ઇજા થતા સિવિલ હોસ્પિટલમાં સારવાર અર્થે દાખલ કરવામાં આવ્યા હતા. ઇજા અત્યંત ગંભીર હોવાથી બે દિવસ જીંદગી અને મોત વચ્ચે ઝઝૂમ્યા બાદ આખરે હોસ્પિટલના તબીબો દ્વારા બ્રેઇનડેડ જાહેર કરવામાં આવ્યા હતા.

બ્રેઇનડેડ સુમીતભાઇના પિતા શ્રી , બહેન અને પત્નિએ અંગદાન માટે સંમતિ આપ્યા બાદ તેમને સિવિલ હોસ્પિટલના રીટ્રાઇવલ સેન્ટરમાં લઇ જવામાં આવ્યા. જ્યાં ૫ થી ૭ કલાકની ભારે જહેમત બાદ હ્રદય, ફેફસા, બંને કિડની અને લીવરનુ દાન મળ્યું છે.

જેમાં હ્રદયને પ્રત્યારોપણ માટે મુંબઇ સ્થિત હોસ્પિટલમાં અને બંને ફેફસાને ચેન્નાઇના જરૂરિયાતમંદ દર્દીમાં પ્રત્યારોપણ માટે ગ્રીનકોરિડોર મારફતે મોકલવામાં આવ્યા હતા.જયારે કિડની અને લીવરને અમદાવાદ સિવિલ મેડિસીટીની કિડની ઇન્સ્ટીટ્યુટમાં પ્રત્યારોપણ માટે મોકલવામાં આવ્યા.

સિવિલ હોસ્પિટલના સુપ્રીટેન્ડન્ટ ડૉ. રાકેશ જોષી કહે છે કે, ૬૧ મું અંગદાન અમારા સેવાયજ્ઞમાં મહત્વનું બની રહ્યું છે. સુમિતસિંગ રાજપૂતના પિતા અને તેમના સમગ્ર પરિવારજનોએ અંગદાન માટે આપેલા સહયોગના પરિણામે જરૂરિયાતમંદ ૫ વ્યક્તિઓને નવજીવન આપવામાં સફળતા મળી છે.

માં ભોમ કાજે લીલા માથા આપવા ક્ષત્રીય ઉભો છે..ગૌ, બ્રાહ્મણ પ્રતિપાલ બની ક્ષત્રિય ઉભો છે..બલિદાન, ત્યાગ, વૈરાગ્ય...ઘટ ઘટમાં ક્ષત્રીય ઉભો છે.. ભારતીય સંસ્કૃતિ અને ભારતીય ભૂગોળના રખેવાળ ક્ષત્રિયોની ગાથા આજે પણ ઘર ઘરમાં ગવાય છે.રામ, કૃષ્ણ, બુદ્ધ કે જેને દુનિયા ભગવાન થઈ પૂજે છે એણે પણ ત્યાગ ધર્મના આરાધક એવા ક્ષત્રિય ધર્મમાં જન્મ લેવાનું પસંદ કર્યું છે.મૂંગા જીવ માટે માથા આપવાના હોય કે પછી રાષ્ટ્ર એકીકરણ માટે સર્વસ્વ અર્પણ કરવાનું હોય આ એ જ તેજસ્વી અને પ્રતાપી કોમ છે કે જેણે ક્યારેય નફા નુકસાનનું ગણિત નથી માંડ્યું..

-અમિતસિંહચૌહાણ

ડાંગના વિજ્ઞાન રસિયાઓને પણ લાભ લેવા અનુરોધ

જિલ્લા વિજ્ઞાન કેન્દ્ર-ધરમપુર ખાતે ઉજવાશે 'આંતરરાષ્ટ્રીય મ્યુઝિયમ સપ્તાહ'

આહવાઃ તાઃ ૧૭:

રજવાડી નગર ધરમપુર ખાતે રાષ્ટ્રીય વિજ્ઞાન સંગ્રહાલય પરિષદ, સંસ્કૃતિ મંત્રાલય, ભારત સરકારના નેજા હેઠળ કાર્યરત, જિલ્લા વિજ્ઞાન કેન્દ્ર, અને ધી લેડી વિલ્સન મ્યુઝીયમ-ધરમપુરના સંયુક્ત ઉપક્રમે 'આંતરરાષ્ટ્રીય મ્યુઝિયમ સપ્તાહ'ની ઉજવણીનુ આયોજન કરાયુ છે.

'પાવર ઓફ મ્યુઝિયમ' થીમ આધારિત ઉજવણી કાર્યક્રમના ભાગરૂપે તા.૧૬/૫/૨૦૨૨ થી તા.૨૦/૫/૨૦૨૨ દરમિયાન આ વિજ્ઞાન કેન્દ્ર તેના મુલાકાતીઓ માટે રાત્રિના આઠ વાગ્યા સુધી ખુલ્લુ રહેશે. સાથે સપ્તાહ દરમિયાન મુલાકાતીઓ અહીં વિનામૂલ્યે પ્રવેશ મેળવી શકશે. મુલાકાતીઓએ માત્ર ખાસ શો જેવા કે તારા મંડલ, અને થ્રીડી શો વિગેરેની જ ટિકિટ લેવાની રહેશે. આ ઉપરાંત વંચિત બાળકો માટે પણ ખાસ કાર્યક્રમોનુ આયોજન કરવામા આવ્યુ છે. જેમા સરકારી શાળા, આશ્રમ શાળા કે એનજીઓમાથી, અગાઉ થી લેટરહેડ પર મંજૂરી મેળવી હોય તેવા બાળકોના સમૂહને, સપ્તાહ દરમિયાન વિના મૂલ્યે પ્રવેશ સાથે તારા મંડલ, અને થ્રીડી શો પણ બતાવવામ આવશે.

સપ્તાહ ઉજવણીના ભાગરૂપે તારીખ ૧૬ થી ૧૮ દરમ્યાન વારલી પેંટિંગ, અને આર્ટ એન્ડ ક્રાફ્ટ વર્કશોપનુ પણ આયોજન કરવામા આવ્યુ છે. જેમા ધોરણ પાંચ થી દસના બાળકો ભાગ લઈ શકશે. ઉપરાંત આ જ દિવસો દરમિયાન દરરોજ વિજ્ઞાનના પ્રયોગ નિદર્શન, અને અંધશ્રદ્ધા નિવારણ કાર્યક્રમોનુ પણ આયોજન કરવામા આવ્યુ છે. સાથે ગ્રૂપમા ગાઈડેડ ટુરનુ આયોજન પણ કરવામા આવશે.

તારીખ ૧૭ ના રોજ સવારે ૧૧ કલાકે શ્રી ગૌરવદેવ સિસોદિયાનુ 'રજવાડી નગર ધરમપુરનો ઇતિહાસ' વિષય પર લોકપ્રિય વ્યાખ્યાન યોજાશે. તથા તારીખ ૧૮ ના રોજ સવારે ૧૧ કલાકે 'પાવર ઓફ મ્યુઝિયમ' વિષય પર ડો. ઈન્દ્ર વત્સ, ક્યુરેટર, ધી લેડી વિલ્સન મ્યુઝિયમ, ધરમપુરનુ લોકપ્રિય વિજ્ઞાન વ્યાખ્યાન યોજાશે. ત્યારબાદ ક્વિઝ કોંટેસ્ટ ઑન મ્યુઝિયમ યોજાશે. તારીખ ૧૬ થી ૨૦ દરમિયાન મોબાઈલ સાયન્સ એક્ઝિબિશનનુ પણ આયોજન કરવામા આવ્યુ છે.

આથી વલસાડ જિલ્લા સહિત છેવાડાના ડાંગ જિલ્લા ઉપરાંત નવસારી, તાપી, અને આસપાસના વિસ્તારોના વિજ્ઞાન રસિયાઓ તથા જાહેર જનતાને આ કાર્યક્રમોનો મોટી સંખ્યા લાભ લેવા જિલ્લા વિજ્ઞાન અધિકારી શ્રી અશોક જેઠે દ્વારા અનુરોધ કરવામા આવ્યો છે. આ અંગેની વધુ માહિતી કે માર્ગદર્શન માટે કાર્યાલયના ફોન નંબર : ૦૨૬૩૩-૨૪૨૦૧૨ તથા ૯૯૭૯૧ ૭૦૭૯૭ ઉપર સંપર્ક સાધવા પણ જણાવાયુ છે.

નરેન્દ્ર પવાર,ડાંગ

ગુજરાત માટે આગામી બે દિવસો આકરા, સુરેન્દ્રનગર સૌથી હોટ શહેર

અમદાવાદ,તા.૧૮

દેશના ઘણા રાજ્યોમાં હાલ ભીષણ ગરમીનો અહેસાસ થઇ રહ્યો છે. રાજ્યમાં છેલ્લા કેટલાક દિવસથી ગરમીમાંથી આંશિક રાહત મળ્યા ફરી એકવાર મૌસમનો મિજાજ બદલાવવાનો છે. આગામી ૪૮ કલાકમાં ગાંધીનગર, અમદાવાદ, સુરેન્દ્રનગર, કચ્છમાં હિટવેવની આગાહી કરવામાં આવી છે. અમદાવાદમાં ૧૯ અને ૨૦ તારીખે હિટવેવની આગાહી કરવામાં આવી છે. રાજ્યના ૬ શહેરોમાં ગરમીનો પચઆરો ૪૦ ડિગ્રીને પાર પહોંચી ગયો છે. રાજ્યમાં સુરેન્દ્રનગર સૌથી ગરમ શહેર રહ્યું હતું. હવામાન વિભાગે આગાહી કરી છે કે, રાજ્યમાં હાલ કાળઝાળ ગરમી યથાવત રહેશે. હવામાન વિભાગની આગાહી પ્રમાણે, આગામી ૨ દિવસ હિટવેવની આગાહી કરવામાં આવી છે. આગામી ૪૮ કલાકમાં ગાંધીનગર, અમદાવાદ, સુરેન્દ્રનગર, કચ્છમાં હિટવેવની આગાહી કરવામાં આવી છે.

દેશી કુળની ગાયનું દૂધ પીવાના ફાયદા

પ્રાચીન કાળથી ગાયનો મહિમા અપરંપાર છે કહેવાતું હતું કે આપણા દેશમાં ગંગાઓ વહેતી હતી. ગાયનું દુધ અનમોલ તો હોય જ છે પણ તેમાં પણ ગીર ગાયનું દૂધ સર્વશ્રેષ્ઠ છે. પણ આધુનીકીકરણને કારણે સાત્વિકતા ઘટતી જાય છે ને ગાયોની ઉપેક્ષા વધતી જાય છે. વેદપુરાણોમાં ગાયને કામધેનું કહેવાય છે કેમ કે તે મરે ત્યાં સુધી દૂધ આપતી રહે છે. ગાયનાં દૂધનાં અનેક ફાયદાઓ છે જેનો આધાર પણ વૈજ્ઞાનિક છે.

૧. સ્નાયુની મજબૂતાઈ

આપણે ભારતમાં પરંપરા છે કે આપણે શિશુઓ અને બાળકોને કાચું દૂધ આપીએ છીએ. જીવનના પ્રારંભિક તબક્કે તંદુરસ્ત સ્નાયુ બનાવવી ક્રિયા થવી ખૂબ જરૂરી છે. સ્નાયુ મજબૂતાઇ માટે દૂધ શ્રેષ્ઠ ખોરાક છે. દૂધ ૨૦% વ્હેય (રીઅ) અને ૮૦% કેસિન (casein) પ્રોટીન છે, બંને સ્નાયુઓના નિર્માણ માટે જવાબદાર છે.

૨. સ્લીપ બૂસ્ટર!

દૂધમાં ટ્રિપ્ટોફેન છે જે એમિનો એસિડ છે. ટ્રિપ્ટોફેન સુસ્તીનું કારણ બને છે તેનો અર્થ એ છે કે તમે ઊંઘ અનુભવશો! તેથી સુતા સમય પહેલાં ગરમ દૂધ ગ્લાસ ઊંઘ ની મજબૂત કિક આપે છે.

૩. હાડકા મજબુત બનાવે છે.

મજબૂત હાડપિંજર જીવન જીવવા માટે જરૂરી છે. શરીર ને તંદુરસ્ત શરીર ત્યારે કહેવામાં આવે છે જો તમારું હાડપિંજર રોજ-બ-રોજ કાર્ય કરે. હાડપિંજર ને કેલ્શિયમને પસંદ છે! અને દૂધ કેલ્શિયમ નો અત્યંત સમૃદ્ધ સ્ત્રોત છે, તમારા દાંતને કેલ્શિયમની જરૂર છે. દૂધના કપમાં ૨૭૬ – ૩૦૦ મિલિગ્રામ (એમજી) કેલ્શિયમ છે. દૈનિક ધોરણે પુરુષો / સ્ત્રીઓમાં ૧૦૦૦ એમજી કેલ્શિયમ હોવું જોઈએ.

૪. મગજ શક્તિ વધે છે

સંશોધન બતાવે છે કે દૂધ મગજના જ્ઞાનાત્મક કાર્યને સુધારે છે. દૂધ વિટામિન બી ૧૨ નો સ્ત્રોત છે, તેમાં બી ૧૨ સારા એવા પ્રમાણમાં હોય છે આમ દૂધ શાકાહારી લોકો માટે વરદાન છે. મગજની શક્તિ અને જ્ઞાનાત્મક કાર્ય માટે વિટામિન બી ૧૨ આવશ્યક છે, તે અલ્ઝાઇમર રોગને અટકાવવામાં મદદ કરે છે. તમારા મગજ માટે, કૃપા કરીને દૈનિક ઓછામાં ઓછું ૧ કપ દૂધ પીવો!

૫. હાર્ટ એટેકથી બચાવે છે

ગાય ઓમેગા -૩ ફેટી એસિડનું ઊંચું મૂલ્ય ધરાવે છે. ઓમેગા ૩ એચડીએલ (HDL) કોલેસ્ટેરોલ વધારે છે જે 'સારા' કોલેસ્ટેરોલ તરીકે ઓળખાય છે. ઓમેગા ૩ હાનિકારક રક્ત ગંઠાઇ જવાથી અટકાવે છે. ઓમેગા -૩ હાઈ બ્લડ પ્રેશરવાળા લોકોના બ્લડ પ્રેશર સ્તર ઘટાડે છે. ટૂંકમાં, દૂધમાં આવા તત્વો છે જે હૃદય માટે ખૂબ જ સારા છે.

૬. એસીડીટી મટાડે છે

ગાયના દૂધમાં ઓમેગા ૩, એન્ટીઑક્સિડન્ટ સંયોજનો અને પ્રોટીન જેવા પદાર્થો છે જે એસીડીટી મટાડે છે.

૭. શરીર ની ચરબી ઘટાડે છે (વજન)

દૂધમાં લિનોલીક એસિડ (સીએલએ) છે જે શરીરમાં ચરબી બાળે છે. ડેરી કેલ્શિયમ પણ શરીરમાં વજન ઘટાડે છે. દૂધમાં વિટામીન ડી હોય છે, જે ચરબીને બાળવામાં મદદ કરે છે.

૮. કેન્સર નું જોખમ ઘટાડે છે

દૂધમાં એન્ટિ-કેન્સર એજન્ટો હોય છે જે કેન્સર કોશિકાઓના વિકાસને અટકાવે છે. કેટલાક સંશોધન સૂચવે છે કે દૂધનો નિયમિત વપરાશ કેન્સર અટકાવે છે. ઑટોગો યુનિવર્સિટીનું સંશોધન અને તેના પરિણામ કહે છે કે દૂધના દૈનિક વપરાશથી આંતરડાના કેન્સરનું જોખમ ૩૦% જેટલું ઓછું થઈ ગયું છે. ઘણા અભ્યાસોએ જણાવ્યું છે કે ઓછી ચરબીવાળા દૂધથી અંડાશયના કેન્સરનું જોખમ ઓછું થયું છે. દૂધમાં રહેલું સીએલએ-કન્જેજ્યુટેડ લિનોલિક એસિડ એન્ટી કેન્સર એજન્ટ માટે જાણીતું છે.

૯. ત્વચાનો મિત્ર

પ્રાચીન સમયથી સ્ત્રીઓ ચમકતી ચામડી માટે દૂધનો ઉપયોગ કરે છે, આજ ના સમય મા પણ લોકો હળદરની પેસ્ટ અને દૂધ ને ચેહરા પાર ચમકતી ચામડી માટે લગાવે છે. પ્રાચીન સમયમાં રાણીઓ અને અન્ય ઉજવણી કરનારા મહિલાઓ દૂધ થી સ્નાન કરતી! દૂધ તેમની સુંદરતા માટે જવાબદાર હતું. દૂધમાં લેક્ટિક એસિડ મૃત ત્વચા દૂર કરે છે.

૧૦. મેમરી, શક્તિ અને બુદ્ધિ

આયુર્વેદ અનુસાર ગાયના દૂધમાં ઓજ (શક્તિ) વધારવા નું શ્રેષ્ઠ દ્રવ્ય છે. સારા આરોગ્ય અને યાદશક્તિ માટે ગાય દૂધ શ્રેષ્ઠ છે. ગાયનું દૂધ મગજ ના એવા પ્રદેશો વિકસાવવા માટે મદદ કરે છે જે મેમરી અને બુદ્ધિ માટે જવાબદાર છે.

સંકલન : મિત્તલ ખેતાણી(મો. ૯૮૨૪૨ ૨૧૯૯૯)

મંત્રીશ્રી પ્રભાતફેરીમાં સહભાગી બન્યા મંત્રીશ્રીના હસ્તગામના રૂપિયા ૮લાખા વિકાસકામોનું લોકાર્પણ કરાયું

આઝાદીના અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત ગાંધીનગર જિલ્લાના ચંદ્રાલા ગામના સ્થાપનાદિનની ઉજવણી મંત્રીશ્રી બ્રિજેશ મેરજાના હસ્તે કેક કાપી કરાઇ

ગાંધીનગર

આઝાદીના અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત ગાંધીનગર જિલ્લાના ચંદ્રાલા ગામના સ્થાપના દિન નિમિત્તે ગામમાં પ્રભાતફેરીનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. ગ્રામજનો સાથે પ્રભાત ફેરીમાં સહભાગી બનેલા પંચાયત મંત્રી શ્રી બ્રિજેશ મેરજાના હસ્તે ગામમાં રૂપિયા ૮ લાખના ખર્ચે નિર્માણ કરવામાં આવેલા પેવર બ્લોક કામનું લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું હતું. ચંદ્રાલા ગામના સ્થાપના દિન નિમિત્તે મંત્રીશ્રીના હસ્તે કેક પણ કાપવામાં આવી હતી.

સર્વે ગ્રામજનોને ગામના સ્થાપના દિન નિમિત્તે અભિનંદન પાઠવી પંચાયત મંત્રી શ્રી બ્રિજેશ મેરજાએ જણાવ્યું હતું કે, ગામનો વિકાસ મુખ્યત્વે બે પેહલું પર રહેલ છે. એક પંચાયત અને બીજી સહકારી પ્રવૃત્તિઓ. જેમાં પંચાયત ગામ વિકાસની પ્રવૃત્તિઓ કરે છે. તો સહકારી પ્રવૃત્તિઓ થકી ખેડૂતોની ઉન્નતિ થાય છે. આ ત્મા ગામડાનો અને સુવિધા શહેરની તેવું દેશના વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઇ મોદી ઇચ્છી રહ્યા છે, તેવું કહી મંત્રીશ્રીએ ઉમેર્યું હતું કે,વડાપ્રધાનશ્રી રાષ્ટ્રપિતા મહાત્મા ગાંધીની વિચારધારાને સાર્થક કરવા ગામના વિકાસને પ્રાધાન્ય આપ્યું છે. ગામના વિકાસ માટે દેશના વડાપ્રધાનશ્રીએ સમરસતા, ખેતતલવાડી, પ્રભાતફેરી, ગ્રામસભા, ગામ અને શાળાના સ્થાપના દિવસ જેવા વિવિધ દિવસોની ઉજવણી જેવા ૧૧ આયામો ગ્રામજનોને આપ્યા છે.

ગામના વિકાસ થકી જ દેશનો સાચો વિકાસ થશે, તેવું કહી મંત્રીશ્રીએ જણાવ્યું હતું કે, સમગ્ર રાજયમાં ૧૯૬૨માં પંચાયતી પ્રવૃત્તિઓનો આરંભ થયો હતો. બળવંતરાય મહેતાએ પંચાયત પ્રવૃત્તિને આગળ ધપાવવાનું ભગીરથ કાર્ય કર્યું છે. તેમજ ચંદ્રાલા ગામ સહિત આસપાસના ગામોમાં કૃષિ- સહકારી અને સમાજિક ક્રાંતિ લાવનાર શ્રી ભૂરાભાઇ ખોડીદાસ પટેલ જેવા અનેક વિભૂતિઓના અમૂલ્ય યોગદાન થકી રાજયના અનેક વિસ્તારનો વિકાસ થયો છે. મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઇ પટેલના નેતૃત્વવાળી સરકારે ગુજરાતના વિકાસ માટે સર્વ જ્ઞાતિઓના વિકાસ અને સર્વે જ્ઞાતિ રાજયના વિકાસમાં ખભેથી ખભો મિલાવી કામ કરે તેવા ઉમદા ભાવ સાથે કામ કરી રહી છે. મંત્રી શ્રી બ્રિજેશ મેરજા અને મહાનુભાવોના હસ્તે ગાંધીનગર જિલ્લાના દશેલા, ચંદ્રાલા, બાપુપુરા, રખિયાલઅને છત્રાલ ગામના સરપંચશ્રીઓને સ્વચ્છ ગામ રહે તે માટે ઘન કચરાના નિકાલ માટે રૂપિયા ૩૦ લાખથી વધુની કિંમતના ટ્રેકટર-ટ્રોલી અને રીક્ષા- ડસ્ટબિન અર્પણ કરવામાં આવ્યા હતા. તેમજ ચંદ્રાલા ગામમાં પ્રાકૃતિક ખેતી કરનાર શ્રી રામાભાઇ નાથાભાઇ પટેલ, પ્રહલાદભાઇ કેશાભાઇ પટેલ, જીતેન્દ્રકુમાર રમેશભાઇ પટેલ, વિજયભાઇ બાબુભાઇ પટેલ, કાંતિભાઇ માધવભાઇ પટેલનું પ્રશસ્તિ પત્ર આપીને મંત્રીશ્રીના હસ્તે સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. ૨૫ ચંદ્રાલા ગામના પરિવારને પી.એમ.જે.એ.વાય. કાર્ડનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. મંત્રીશ્રીએ આ પ્રસંગે જિલ્લા પંચાયત આયુર્વેદ શાખા દ્વારા ગ્રામજનોને વિતરણ કરવામાં આવતાં વરિયાળીના જુશનો ટેસ્ટ કર્યો હતો. તેમજ આયુર્વેદ સ્ટોલની મુલાકાત લઇ પ્રકૃતિ પરીક્ષણ પણ કરાવ્યું હતું. તેની સાથે સાથે પ્રાકૃતિક ખેતીની ઉત્પાદનના સ્ટોલ અને પશુ સારવાર કેમ્પનું પણ નિરીક્ષણ કર્યું હતું. આ પ્રસંગે ગાંધીનગર(દ)ના ધારાસભ્ય શ્રી શંભુજી ઠાકોર, જિલ્લા પંચાયત પ્રમુખ શ્રી દિલીપભાઇ પટેલ, ઉપપ્રમુખ શ્રી ગુણવંતસિંહ ચાવડા, ગામના સરપંચ શ્રીમતી શિલ્પાબેન પટેલ, કેળવણી મંડળના ટ્રસ્ટી શ્રી જોઇતાભાઇ પટેલ, જિલ્લા વિકાસ અધિકારી શ્રી સુરભિ ગૌત્તમઅને જિલ્લા ભાજપ પ્રમુખ શ્રી અનિલભાઇ પટેલ સહિત ગ્રામજનો મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

ધવલીદોડ ગામે યોજાશે આદિવાસી સમૂહ લગ્ન મહોત્સવ ૩૫૧ દંપતિઓની થઈ નોંધણી

આહવા: તાઃ ૧૮:

સને ૨૦૦૧ થી દર વર્ષે ડાંગ જિલ્લામા આદિવાસી સમૂહ લગ્નોનુ આયોજન કરતા શ્રી બજરંગી સાર્વજનિક વિવિધ કાર્યકારી મંડળ-ધવલીદોડ દ્વારા, તા.૨૦ મે, ૨૦૨૨ ના રોજ આ વર્ષના દ્વિતીય સમૂહ લગ્ન મહોત્સવનુ ધવલીદોડ ખાતે આયોજન કરાયુ છે. સંસ્થા પ્રમુખ શ્રી રમેશભાઈ ગાંગોર્ડાના જણાવ્યા અનુસાર કોરોનાના બે વર્ષોના વિરામ બાદ આ વર્ષે લગ્ન ઉત્સુક દંપતિઓની સંખ્યા વધુ હોવાથી, શ્રેણીબદ્ધ રીતે જિલ્લાના ત્રણેય તાલુકાઓમા આદિવાસી સમૂહ લગ્નોનુ આયોજન કરાયુ છે. જે મુજબ આ વર્ષના પ્રથમ સમૂહ લગ્ન સુબીર તાલુકાના મોખામાળ ગામે આયોજિત કરાયા હતા. જેમા ૧૧૨ દંપતીઓએ લાભ લીધો હતો. જ્યારે આગામી તા.૨૦ મે, ૨૦૨૨ ના રોજ આહવા તાલુકાના ધવલીદોડ ગામે આયોજિત સમુહ લગ્ન માટે ૩૫૧ જોડાની નોંધણી કરવામા આવી છે. તો તા.૨૭/૫/૨૦૨૨ ના રોજ વઘઇ તાલુકા મથકે આયોજિત સમૂહ લગ્નો માટેની પણ નોંધણી શરૂ કરી દેવામા આવી છે. સને ૨૦૦૧ થી શરૂ કરેલી આદિવાસી સમુહ લગ્નોત્સવના આ સામાજિક યજ્ઞકાર્યમા અત્યાર સુધી કુલ ૧૦ હજાર ૫૦૦ દંપતી (૨૧ હજાર લાભાર્થીઓ) લાભ લઈ ચૂક્યા છે, તેમ પણ શ્રી રમેશભાઈએ વધુમા જણાવ્યુ હતુ. ઉલ્લેખનીય છે કે, આદિવાસી સમૂહ લગ્ન મહોત્સવમા ભાગ લેતા દંપતિઓને સંસ્થા દ્વારા કપડા, વાસણ, ભોજન, મંડપ, ડી.જે., વરઘોડો, પૂજાપો, તથા ગોર મહારાજની સેવા વિનામુલ્યે પૂરી પાડવામા આવે છે. સાથે જો કોઈ દિવ્યાંગ લાભાર્થી હોય તો વ્યક્તિગત રૂપિયા પચાસ હજાર, અને દિવ્યાંગ દંપતી હોય તો એક લાખ રૂપિયાની સહાય, રાજ્ય સરકારના સમાજ સુરક્ષા વિભાગ મારફત અપાવવામા આવે છે. જ્યારે અન્ય લાભાર્થીઓને દંપતી દીઠ રૂપિયા બાર હજારની સહાય આદિજાતિ વિકાસ વિભાગમાથી અપાવવામા આવે છે.

નરેન્દ્ર પવાર,ડાંગ

દેલમાલ ગામે આવેલું મ્યુઝિયમ ખંડેર હાલતમાં, જિલ્લા વહીવટીતંત્ર અને આર્કિયોલોજીકલ સર્વેની ઉદાસીનતા છતી થઇ

રિપોર્ટ નિખિલ જોશી પાટણ બ્યુરો

પાટણ જિલ્લા ના ચાણસ્મા તાલુકા ના દેલમાલ ગામ જ્યાં ૧૬ વર્ષ પહેલા શિલ્પ સ્થાપત્ય સાંસ્કૃતિક કેન્દ્ર મ્યૂઝિમ બાધવામાં આવ્યું છે. અહીં આ જગ્યામાં જે શિલ્પ સ્થાપત્ય છે તે ખરેખર બેનમૂન અને અનમોલ છે. જોકે આ મ્યૂઝિમમાં રાખેલ મૂર્તિઓ અને શિલ્પ ની જાળવણી વિના ખંડેર હાલતમાં પડ્યા છે.

૧૧ મી સદી માં જયારે સિદ્ધરાજ જયસિંહ પાટણ સહીત અડધા ભારતમાં શાશન કરતા હતા. અને તે પોતે શિવ ભક્ત અને કલા સંસ્કૃતિ અને પથ્થરો ના શિલ્પ અને પાણી ના જળ સંચય માટે તળાવો અને વાવ બનાવવા નો શોખીન હતો. ત્યારે ઉત્તર ગુજરાતના પાટણ જિલ્લાના ચાણસ્મા તાલુકાનું દેલમાલ ગામ શિલ્પ સ્થાપત્યથી ભરપૂર એક ઐતિહાસિક ગામ છે. સોલંકી યુગમાં તેઓ સુવર્ણ યુગ હતો. આ યુગમાં અદભૂત શિલ્પ સ્થાપત્યના એક ઝલક આ મ્યુઝિયમમાં જોવા મળે છે. આ ગામ સાત પાડા (પરા)માં વસેલ હતું. દેલમાલ ગામ ની વચ્ચે આદ્યશક્તિ માં લીંમજા માતાજી નું મંદિર આવેલ છે. આ ગામની સંસ્કૃતિ મંદિરોની ભવ્યતા જેઠી મલ્લજેવી વિશિષ્ટતા છે. તેમની બહાદુરી બલિદાન અને વીરતા ના કારણે શ્રી લીંમજા માતાના ભવ્ય મંદિર બચ્યું છે. દેલમાલ મલ્લો ની ખાણ સમાન છે. તેવો મલ્લ વિદ્યાના જાણકાર હતા ૧૧ મી સદી સોલંકી યુગ તરીકે ઓળખાતી હતી. ત્યારે અહીં શિલ્પ સ્થાપત્ય ના સુંદર કોતરણી વાળા પથ્થરો આજે પણ છે અને સચવાયેલ છે. પરંતુ દુઃખ ની વાત એ છે કે આ બેનમૂન શિલ્પ ખંડેર હાલત માં છે. મ્યૂઝિમ માં ઠેર ઠેર જાળી જાંખરા અને તૂટેલી અવસ્થા માં પડયા છે. આ અવશેષો માં ભગવાન શિવ તેમજ તેના પરિવાર સાથે ની મૂર્તિઓ છે. તો ગાન્ધર્વઃ અને કિન્નરો ની કમનીય મૂર્તિ ઓ પણ છે. ડાભી શુંઢ વાળા ગણેશ ની મૂર્તિઓ સંખ્યાબંધ છે. આ તમામ શિલ્પ સ્થાપત્યો ની શાર સંભાળ થાય તે માટે

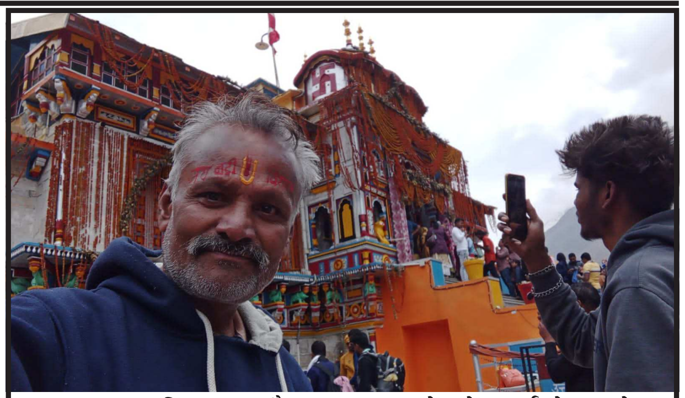
આજથી ૧૬ વર્ષ પહેલા બોરતવાડા ના ચોધરી પરિવાર દ્વારા આ અવશેષો રક્ષિત કરી ને મ્યૂઝિમ બનાવી આપ્યું છે. પણ તંત્ર ની બેદરકારી ને કારણે આજે આ મ્યૂઝિમ ખુદ ખંડેર હાલત માં પડ્યું છે.

રાજ્ય સરકાર દવારા પાટણ જિલ્લા ને પ્રવાશન ધામ તરીકે વિકસાવવા ની વાતો અને લાખો ની ગ્રાન્ટ ની ફાળવણી થાય છે પણ શિલ્પ સ્થાપત્ય ની જાળવણી પાછળ કોઈ ધ્યાન અપાતું નથી. પ્રવાસન સર્કિટ માં દેલમાલ છે. પરંતુ આ મ્યૂઝિમ નો સમાવેશ કરી તેને વિકાશ કરવા માં આવે તે જરૂરી છે.

જે રીતે વડનગર ને મહત્વ મળ્યું છે અને આજથી ૩ દિવસ માટે ગાંધીનગર માં મહોત્સવ શરૂ થયો છે ત્યારે રાજ્ય સરકાર એ આવા ખંડેર બનેલ મ્યુઝિયમ તરફ ધ્યાન આપે તે જરૂરી છે.

દાહોદ જિલ્લા ખેતીવાડી અધિકારી ની કચેરી ના તાબા હેઠળ ની દેવગઢબારિયા મુકામે આવેલ કચેરીના બે કર્મયોગીઓને સરકારશ્રીના તારીખ ૧૭/૧૦/૮૮ પરિપત્ર ના લાભો આપવા આદેશ.

પંચમહાલ જિલ્લામા જે તે સમયે ચાલતી જિલ્લા ખેતીવાડી અધિકારી ગોધરા માં રોજમદાર તરીકે ફરજ બજાવતા ભારુ ભાઈ પારસીંગભાઈ પટેલ તારીખ ૧/૯/૮૨ તથા લાડુબેન માનાભાઈ જેવો તારીખ ૧/૧/૮૮ થી ગોધરા કચેરીમાં રોજમદાર તરીકે ની ફરજ માં હાજર થયા હતા ફરજના દરમિયાન બંને કામદારોએ ૨૦ વર્ષ કરતા વધુ સમયની નોકરી હોવા છતાં તેઓને સરકારશ્રીના તારીખ ૧૭/૧૦/૮૮ ના પરિપત્રના બાબતે લાભો થી વંચિત રાખવામાં આવેલ જે બાબતે કામદાર નામદાર મજૂર અદાલત ગોધરા સમક્ષ પરિપત્ર ના લાભો મેળવવા ગુજરાત લેબર ફેડરેશનના પ્રમુખ એ એસ ભોઈ મારફતે નામદાર મજુર અદાલત ગોધરા સમક્ષ વિવાદ ઉપસ્થિત કરેલ તે અરસા દરમિયાન જિલ્લાઓનું વિભાજન થતાં દાહોદ જિલ્લાને જુદો પાડવામાં આવેલ જેને લઇ દાહોદ ખાતેની મજુર અદાલત ની સ્થાપના કરવામાં આવતા મજુર અદાલત ગોધરા ખાતે ચાલતા વિવાદ મજુર દાહોદ ને તબદીલ કરવામાં આવેલ જે કેસ દાહોદ ખાતેની મજૂર અદાલતમાં ચાલી જતા કામદારો તરફી પરિપત્ર ના લાભો મેળવવા વિવાદ ને અનુરૂપ જરૂરી દસ્તાવેજો રજૂ કરવામાં આવે છે જે દસ્તાવેજો આધારિત ફેડરેશનના પ્રમુખ શ્રી એ એસ ભોઈ કોર્ટ સમક્ષ દલીલો કરવામાં આવે જે તે સમયના ન્યાયાધીશ શ્રી એચ કે આચાર્ય દ્વારા બંને કામદારોના વિવાદમાં ડિમાન્ડ અરજી નામંજૂર કરતા તે હુકમથી નારાજ થઈ કામદારોએ નામદાર ગુજરાત હાઈકોર્ટ સમક્ષ એસ.સી.એ નંબર ૨૦૨૮૮/૨૦૧૯ એડવોકેટ શ્રી દિપક આર દવે મારફતે અરજી દાખલ કરેલ જે અરજી ચાલી જતા નામદાર ગુજરાત હાઈકોર્ટમાં માનનીય ન્યાયમૂર્તિ શ્રી બીરેન વૈષ્ણવ સાહેબ દ્વારા કેસ માં પડેલા પુરાવા આધારિત તારીખ ૨૯/૪/૨૨ ના રોજ ઓરલ ઓર્ડર જાહેર કરી શ્રી ભારુ ભાઈ ને તેમની નોકરીના દરમિયાન પાંચ વર્ષથી નોકરી પૂર્ણ થયેથી સરકાર ના પરિપત્રો લાભ આપવા તથા નિવૃત્તિના પણ તમામ લાભો આપવા તો આદેશ કરેલ છે અને લાડુબેન ને તેમના દસ્તાવેજોની જરૂરી ચકાસણી કરી તેઓને પણ લાભો આપવાનું જાહેર કરેલ છે જે લાભો કુલ ૧૨ અઠવાડિયામાં આપવાની પણ જાણકારી કરતા કામદાર આલમમાં તથા ખેતીવાડી ખાતાના કામદારોમાં આનંદ પ્રેરાયો છે.



રાવલ પરિવાર ના ગૌરવ સમાન × એલકોન ટુર્સ એન્ડ ટ્રાવેલ્સ × દ્વારા વર્ષોથી અવિરત ઉત્તરાખંડ ચારધામ યાત્રા પ્રવાસ નિલેશ રાવલ દ્વારા યોજવામાં આવે છે..કોરોના કાળ બાદ આ વખતે ખૂબ સફળ રીતે પહેલી ટુકડી ને ખૂબ સરસ રીતે ચારધામ યાત્રા નિર્વિઘ્ને પૂર્ણ કરીને નિલેશ રાવલ હરદ્વાર આવી ગયા છે..બીજા ત્રણ માસ સુધી અનેક તેમના ટૂર ના યાત્રાઓ ચારધામ ની યાત્રા કરનાર છે...

આહવા ખાતે શિવણ કલાસના તાલીમાર્થીઓને પ્રમાણપત્રો એનાયત કરાયા

આહવાઃ તાઃ ૧૭

દિવાળીબેન ટ્રસ્ટ-બારડોલી દ્વારા આહવા ખાતે નિઃશુલ્ક ચાલતા ત્રિમાસિક શિવણ કલાસના તાલીમાર્થીઓને સર્ટીફીકેટ એનાયત કરાયા હતા.

આહવાના ડાંગ સ્વરાજ આશ્રમ ખાતે આયોજિત એક કાર્યક્રમમા, જિલ્લા પંચાયત શિક્ષણ સમિતિના અધ્યક્ષા શ્રીમતી નીલમ ચૌધરી, અને યુવા સામાજિક કાર્યકર શ્રી સિદ્ધાર્થ હિરે ના હસ્તે ૨૭ જેટલા તાલીમાર્થીઓને આ પ્રમાણપત્રો એનાયત કરાયા હતા.

ગત તા.૭ ફેબ્રુઆરી થી ૭ મી મે, ૨૦૨૨ દરમિયાન આયોજિત આ તાલીમ વર્ગમા, તાલીમાર્થીઓને શિવણ મટિરિયલ અને કિટમા પચાસ ટકા સહાય આપવામા આવી હતી. જયારે ત્રિમાસિક તાલીમ સંપૂર્ણ રીતે વિનામૂલ્યે પુરી પાડવામા આવી હતી. મહિલાઓ અને યુવતીઓને આત્મનિર્ભર બનાવતી આ તાલીમ બાદ, તાલીમાર્થીઓને જરૂર પડ્યે રાજ્ય અને કેન્દ્ર સરકારની વિવિધ યોજનાઓ અંતર્ગત સ્વરોજગારી ક્ષેત્રે પ્રવૃત્ત કરવા માટે પણ, સંસ્થા સહયોગી બનશે તેમ ડિસ્ટ્રિક્ટ કો ઓર્ડીનેટર શ્રી રાજેશ પટેલે જણાવ્યુ હતુ.

નરેન્દ્ર પવાર,ડાંગ

મહીસાગર લુણાવાડા તાલુકાના પટ્ટણ ગામમાં આરોગ્ય સબ સેન્ટર મંજૂર તો થયુ પણ કામ અભરાઈએ

લુણાવાડા તાલુકામા આવેલા પટ્ટણ ગામમાં વર્ષો પહેલાં આરોગ્ય કેન્દ્ર પીએચસી સેન્ટર ચાલતુ હતુ અને સરકારી મોટુ દવાખાનાનુ મકાન હતું અને આજુબાજુ ના ગામ ઘણા ગામોને આરોગ્ય ની સેવા મળતી હતી. પરંતુ કયા કારણોસર બંધ થયુ અને તે આરોગ્ય કેન્દ્ર નુ મકાન ક્યાં ગયું તેનુ કારણ હજુસુધી ગામલોકો માટે કોયડોઅકબંધ છે. અને અહીથી વીસ થી પચ્ચીસ કી. મી. દૂર આવેલા ઉ'દરા ગામે ખસેડવામાં આવ્યું.

પટ્ટણ ગામ આશરે ત્રણ હજાર ની વસ્તી ધરાવે છે. ગામમાં સગર્ભા બહેનો હોય છે .નાના બાળકો હોય તથા કેટલાક લાબી બિમારી ધરાવતા પેસન્ટો ને આટલે દુર રસી માટેતથાદવા ગોળી માટે કેવીરીતે જાય.લુણાવાડા પણ પાચ કી. મી. દુર છે. મળતી માહિતી મુજબ ગામમાં આરોગ્ય સબ સેન્ટર મંજુર થયેલ છે. જેથી ગામ લોકોમાં આનંદ ની લાગણી છવાઈ હતી પરંતુ આ વાતને વર્ષ જેટલો સમય જતો રહ્યો જે કયા કારણોસર હજુ સુધી કામકાજ શરૂ થતુ નથી તે ગામલોકો મા ચર્ચા થઈ રહી છે. ગામમાં પંચાયતઘર છે. રાજીવ ગાંધી ભવન છે. તો મજુર થયેલ આરોગ્ય કેન્દ્ર કેમ નહિ? આવો ગામલોકો ને પ્રશ્નછે. જાણવામાં આવ્યુ કે તંત્ર દ્વારાસર્વે પણ થયુ હતુ. ગામલોકો નુ કહેવું છેકે આ કાર્યને લગતાસરકારી તંત્ર ના અધિકારીઓ દ્વારા તથા રાજકીય પ્રતિનિધિ ઓ આ મ'જુર થયેલ આરોગ્ય સબ સેન્ટર કામકાજ ચાલુ કરાવે તો આ મોંધવારી ના કાળમાં આરોગ્ય ની સેવા મળતી થાય તો પ્રજાને રાહત થાય એવું લોકમુખે ચર્ચાઈ રહ્યુ છે.

રિપોર્ટ. ભીખાભાઈ માછી મહીસાગર.

ધીનગર ના જાણીતા ફિલ્મ નિર્માતા,દિદર્શક અને એક્ટર હિતેશ રાવલ આજથી તારક મહેતા કા ઉલ્ટા ચશ્મા જાણીતી સિરિયલ માં પોતાનો અભિનય આપતા જોવા મળશે...પાટનગર ના ચાહક વર્ગ માં ખુશાલી નો માહોલ......

આઝાદીના અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત

ચંદ્રાલા ગામના સ્થાપના દિન નિમિત્ત ગામમા વિનામૂલ્યે આયુર્વેદ–હોમિયોપેથિ કેમ્પ યોજાયો

ગાંધીનગરઃ

આઝાદીના અમૃત મહોત્સવ અંતર્ગત આજરોજ ગાંધીનગર જિલ્લાના ચંદ્રાલા ગામના સ્થાપના દિનની ઉજવણી પંચાયત મંત્રી શ્રી બ્રિજેશ મેરજાની ઉપસ્થિતિમાં કરવામાં આવી હતી. ગામના સ્થાપના દિનની ઉજવણી નિમિત્તો ગામમાં આયુર્વેદ શાખા, જિલ્લા પંચાયત દ્વારા ખાસ વિના મૂલ્યે આયુર્વેદ અને હોમિયોપેથિક કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

આ કેમ્પની વિગત આપતાં જિલ્લાના આયુર્વેદ અધિકારી શ્રી ર્ડા. ભાવના પટેલે જણાવ્યું છે કે, ચંદ્રાલા ગામના સ્થાપના દિન નિમિત્તો ગામમાં યોજાયેલ આયુર્વેદ અને હોમિયોપેથિક કેમ્પમાં ઉનાળાની અસહય ગરમીને ધ્યાને રાખીને ગ્રામજનોને વરિયાળીના ખાસ આયુર્વેદ જુશનું વિતરણ વિના મૂલ્યે કરવામાં આવ્યું હતું.

આ નિમિત્તો ગામમાં આયુર્વેદ અંગેની જાગૃત્તિ આપવામાં આવી હતી. તેમજ વિના મૂલ્યે કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ કેમ્પમાં આયુર્વેદની ઓ.પી.ડી. – ૧૨૮, હોમિયોપેથિ ઓ.પી.ડી- ૬૩૨હી હતી. તેમજ ૭૮ ગ્રામજનોએ પ્રકૃતિ પરિક્ષણ કરાવ્યું હતું. તેમજ સવારના યોજાયેલ યોગમાં ૬૮ ગ્રામજનો અને શાળાના બાળકો સહભાગી બન્યા હતા. સોંફ – ધાન્ય પાનક સેવાનો ૪૮૦ લાભાર્થીઓએ લાભ લીધો હતો.

Printer/Publisher/Owner & Editor : Pradip A. Raval Printed At :-Shivam Offset, Plot No. 101/1/9, G.I.D.C., Sector-28, Gandhinagar. Published At Plot No. 581/1, Sector - 7B, Gandhinagar - 382007, Gujarat.

CYMK