

તંત્રી સ્થાનેથી...

હું એટલે મારી આદતનો સરવાળો

સોશયલ મીડિયાની ટેકસ્ટ મેરોજિંગ, વોઈસ મેરોજિંગ અને ઈમોજીની હુનિયામાં લોકો પત્ર લખવાનું ભૂલી ગયા છે. બે દાયકામાં મોટી થેલી પેઢીને ખબર પણ નદી હોય કે તેમાં માતા-પિતા કે દાદા-દાદી કેટલા સારા પત્રવેખક હતા આપે કોઈ પત્ર લખે તો લોકો તેના પર હસે. કદાચ ગલ્વિન્ડ કે બોલ્ડેન્ડ ભાગી જાય. એવામાં, રાજ્યાનન સરકારના એક વહીવિઠી અધિકારી સુરજ સિંહ નેણી અને તેમની લેક્કર પત્ર મીના સિરોલાએ મોટેરાં અને બાળકોમાં પત્રવેખનાની આદત વિકસે તે માટે પત્રવેખન સ્પર્ધા શરૂ કરી છે. તેમાં અલગ અલગ વિષયો પર ૩૦૦૦ લોકો લાગ લે છે.

એડિશનલ ડિસ્ક્રિપ્ટ ક્લેક્ટર તરીકે ક્રમ કરતા સિંહ કહે છે કે, આપણે એવા સમયમાં જીવી રહ્યા હીએ જ્યાં લાગાયો ગયાબ થઈ રહી છે. આપણે જોડવેલા છીએ, પરંતુ સંબંધોની ઉઘા રહી નથી. મને લાગે છે કે પત્રવેખન પ્રિયજન સાથે વનિષ લગાવ રાખવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો હતો. એટલા માટે અમે બાળકોમાં પત્ર લખવાની આદત પડે તે માટે મહેનત કરી રહા હીએ. આ તાત સાચી છે. લાગશીઓની આદત પડવી પડે. તેનો રિયાઝ કરતા રહેલું પડે, અને તમે કોઈને પત્ર લખો ત્યારે તેની જે રીતે અભિવ્યક્ત થાય તે લાગશીઓને ઔર મજબુત કરે છે. સિંહ સાહેબ જેની ફરિયાદ કરે છે તે ટેક્સ્ટ મેરોજિંગ, વોઈસ મેરોજિંગ અને ઈમોજીની હુનિયા પત્ર આદતનું જ પરિવાસમાં ટેકનોલોજી નહોતી ત્યારે પત્ર લખવાનો સહેલો હતો. આપણને ટેકનોલોજીની ટેવ પરી ગઈ એટલે પત્ર લખવાનો અધરો થઈ ગયો. સિંહ સાહેબ એ રીતે સાચા છે કે લાગશીઓને પત્ર પર લખવાની ટેવ રાખો તો બીજું વ્યક્તિ સુધી સરકારક રીતે જાય.

આપણે એ પત્ર નિયમિત કરીએ છીએ, આપણું મગજ તેની પેટરન બનાવી દે છે. તમને મગજની રચના ખબર જ હો. અપરોટ આકારના મગજમાં દરેક સેન્સ અને દરેક ક્રમ માટે નિયત જગ્યા છે. આપણું મગજ સૌથી સ્થિતિસ્થાપક અંગ છે. એ કોઈપણ ચીજેની અનુકૂળ થઈ જાય છે. મગજ માટે કોઈ ચીજી સારી કે ખરાબ નથી હોતી, માત્ર અની આદત હોય કે ન હોય. મગજનું ક્રમ કોઈપણ ચીજેની ઓફોમેટિક કરવાનું હોય છે. મગજમાં રહેલ ન્યૂરોન વર્ચે જે ન્યૂરુલ પાથ વે બને છે તે પરિવાસમાં સ્વરૂપે વર્ણન દરાર અભિવ્યક્ત થાય છે. હમણાં બાપકો અને યુવાનો માટે કોરિગ-ડિકોરિંગ મારેના વિશેષ અભયસક્રમ અને ક્લાસ શરૂ થાય છે, એ શું છે? મગજને આપતી તાલીમ છે. જેમ ક્રોમ્પ્યુર્ટમાં સોફ્ટવરે પ્રોગ્રામેં કરીને ધ્યાયું પરિવાસમાં શકાય છે એ જ રીતે મગજને પત્ર નિયત ઇનપુટ આપીએ તો આપણને જે જોઈએ તે પ્રકારના આઇપ્ટપુટ સેલ્ફવાની સંભાવના વધી જાય છે.

આદતના ફોર્મેશનમાં મગજની ભૂમિકા અગત્યની છે પરંતુ એથી મોટી ભૂમિકા પુનરાવરતની છે. તમે જે ક્રમ નિરંતર કરશો, મગજ તમને એ બાબત વધુને વધુ સહજાર આપવાનું શરૂ કરેશો અને પણી તે ડિયા તમારી માટે સાહિત્ય થાય જાય. હવે નકી આપણે કરવાનું કે મગજની માદા દક્કા અને કેવી ટેવ માટે લેવી છે. સંખ્યા કરવો અને મગજની સ્વભાવમાં નહીં. ન આવતે તો શરૂમાં આનાકાની કરે, પત્ર તો જો દંડ રહે તો મગજનું તેને યંત્રવત કરવાનું શીખી જાય છે. એ જોટલાવાર તેને રિપીટ કરે, તેનું અને મજબૂત થું જાય. અદાત છૂટી અથરી હોય છે તેનું કરશો આ રિપીટેશન છે. એટલા માટે એ અનિયન્ધની આદતને તોડવા માટે તેની પર બીજું ઇચ્છાની આદતની પેટરન પડવી પડે. આ રીતે જ પત્રવેખની આદત મુલાયું ગઈ અને ટેક્સ્ટ મેરોજિંગની આવી ગઈ.

આ ડેબિટ ન્યા રીતે ફાયદાકારક હોય છે.

૧. તેનાથી કોંગેનેટિવ (બોલ્ડિક) ક્ષમતા વિકસે છે. લખતી વખતે સમય મગજ એકાચ થઈ જાય છે. આપણે ટેક્સ્ટ મેરોજિંગ કરતા હોઈએ ત્યારે કાં તો ઈમેલ થેક કરતા હોઈએ છીએ અથવા સ્થાનિક સાંભળતા હોઈએ છીએ. લખવાની આદત સિંગલ ટાસ છે, મલ્ટીટાસ નહીં.

૨. તેનાથી યાદોનો ખજાનો સમૃદ્ધ થાય છે. ટેકનોલોજીના સહારે લખાયેલી જીવી સાચીની શકતી નહીં, કારણ જે તેનું કિઝિલ ફોર્મ નથી, પરંતુ પિતાએ કેદાએ લખેલો પત્ર આપણે પેટીએ સુધી સાચીવી શકીએ છીએ. માનવાની આદત સિંગલ ટાસ છે.

૩. લખવાની આદત સર્જનાત્મકતાને બણ આપે છે. એનું કરેવાય છે વિચાર કરવા માટેનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો લખવાનો છે. તમે લખતા હો ત્યારે મગજ જરૂરી વિચારાનું પત્ર થાય છે. નવા અથવા કિએટોટ વિચારો લખવાની મજબૂતા વર્ચે આવે.

ગાંધીનગર જિલ્લાના ખેડૂતોએ બિયારણની ખરીદી માત્ર અધિકૃત લાયસન્સ- પરવાનો ધરાવતી મંડળીઓ-

સંસ્થાઓ કે વિકેતા પાસેથી કરો - નાયબ ખેતી નિયામક

જિલ્લાના ખેડૂતોએ કપાસના બિયારણની થેલી-પેકેટ કે જેના પર

બિયારણના ધારાધોરણો દશાવેલ ન હોય તેવા ૪ જી અને ૫ જી

જેવા નામે વેચતા અમાન્ય બિયારણની ખરીદી ન કરવી

ગાંધીનગર: ભૂખવાર: ખરીદી કરતી વખતે ખાસ કાળજી જિલ્લાના રાખવી. બિયારણની ખરીદી એ ખેડૂતોને કપાસ પાકના માત્ર અધિકૃત લાયસન્સ- પરવાનો ધરાવતી મંડળીઓ- પેકેટ કે જેના પર

બિયારણના ધારાધોરણો દશાવેલ ન હોય તેવા ૪ જી અને ૫ જી કરવી

ગાંધીનગર: ભૂખવાર: ખરીદી કરતી વખતે ખાસ કાળજી જિલ્લાના રાખવી. બિયારણની ખરીદી એ ખેડૂતોને કપાસ પાકના માત્ર અધિકૃત લાયસન્સ- પરવાનો ધરાવતી મંડળીઓ- પેકેટ કે જેના પર

બિયારણના ધારાધોરણો દશાવેલ ન હોય તેવા ૪ જી અને ૫ જી કરવી

નાયબ ખેતી નિયામક(વ)એ ગાંધીનગર જિલ્લાના ખેડૂતોને કરવી. ટોર્પાંપ સંઝેલોમાં મુદ્દા

ખેતી નિયામક(વ)એ જાણાયું છે, આગામી ખરીદી

ખરીદી ન કરવા પત્ર ભારપૂર્વક

ખરીદી ન કર

