



ન્યૂજ ઓફ ગાંધીનગર ઈનિક આયોજિત સાહિત્ય સરિતા ગુપ્ત. આયોજક : પ્રદીપ રાવલ



NOG.SS. NO - 0099

વિષય- ખાના ખજના

પ્રકાર- ગઢ

શરીરક- ચોખાની વાનગીઓ

શાદી- ૨૫૦

દક્ષિણ ગુજરાતનો વલસાડ જિલ્લાનો વિસ્તાર એટલે ચોખાની અવનવી અને સ્વાહિત વાનગીઓ લંડાર. નહિયતુ મસાલા નાખીને ચોખાના લોટની સુંદર વાનગીઓ બનાવવાની પ્રતિબા અહીના લોકો ધરાવે છે. ચોખાના લોટમાંથી બનતી વાનગીઓ ગડપથી ભને છે અને મીઠાશવાળી હોય છે.

(૧) ચોખાના કરકરા લોટમાંથી બનતી વાનગીઓ.

ચોખાના કરકરા લોટમાંથી હાંડવો,

કોકા, પાતરા, મુઠીયાં, કપુરીયા, વેજ ખમેણ, લોટીયું, રાઈસ ઉપમા, પૂળા, લોચો, વડી, ઈકલી, ટોસા, ચકરી વગેરે લાળ ટપકાવતી વાનગીઓ બનાવી શકાય છે. આ દરેક પ્રકારની વાનગી બનાવતી વખતે ચોખાના લોટના લે મુહી જેટલો ચાણાની દાળ, તુરેરની દાળ કે મગની દાળનો કરકરો લોટ ઉમેરી શકાય.

(૨) ચોખાના ભારીક લોટમાંથી બનતી વાનગીઓ.

ચોખાના ભારીક લોટમાંથી રોટલા, ટેલણા, શિરોટો, જિધિયા પાપડી, મીઠી રોટલી, શેરડનાં રસની રસેલી વગેરે સ્વાહિત વાનગીઓ બનાવી શકાય છે.

આ ઉપરાંત તૂટેલા ચોખા (વાટલા)માંથી નરમ મીઠીયી અને વેજુટેલા ચોખા (વાટલા)માંથી શકાય છે. અથાત ચોખા રાંધીને દાળ, કટી કે મોટીયાં સાથે ખાવાની મજા જ અલગ છે. વધારેલો ભાત એટલે સ્વીઓ માટે સૌથી સરળ અને હાયવગી વાનગી. આ ઉપરાંત દૂધપાક અને ખરી ખાવાનો તો આનંદ જ અનોખી હોય છે.

મિત્રો, કચાડેક જે દક્ષિણ ગુજરાતના વલસાડ જિલ્લામાં તમારાં આવવાનું થાય તો ચોક્કસ ચોખાની અવનવી વાનગીનો લાલ લેખો, ખૂલ આનંદ થશે.

ભાવનાભેન મિત્રી "અભય"
, વલસાડ

ઓસ્ટ્રીયામાં રસીકરણને ફરજિયાત બનાવવા માટે બિલ પસાર

ઓસ્ટ્રીલીયા,તા.૨૨

બિલ લાગુ થશે તો ઓસ્ટ્રીયા યુરોપનો પહેલો દેશ બની જશે, જ્યાં રસીકરણને લઈને આવા કડક નિયમો લાગુ થશે. કોરોના સંક્રમણમાં સતત વધાવાનો સામનો કરી રહેલા ઓસ્ટ્રીયામાં નવેમ્બરથી આ બિલ અંગે ચ્યાંગ્રેચ ચાલી રહી છે. તે સમેત તે ૧૪ વર્ષથી વધુ ઉમરના તમામ લોકોને લાગુ કરવા માટે સમય થયા હતા, પરંતુ ખાદ્માં તે વધારીને ૧૮ વર્ષ કરવામાં આવ્યું હતું. જોકે, ઉપલા ગૃહમાંથી નિબારાની પાર્ટીના લઘા સાંસ્કરન સરકારના બિલને સમર્થન આપી રહ્યા છે. બિલ અનુસાર, જે પણ સરકારના ૭૨% વસ્તીઓ રસીના બને તો તેને પહેલેથી જ મેળવી લીધા છે.

યુરોપિયન દેશોના આંકડા અનુસાર, તે સૌથી ઓંબું છે. ગ્રાન્થી મહિને જ અહીં ચોથું લોકડાઉન વિશ્વાસમાં થયું હતું. કોરોનાનું નવું ઓમિક્રોન વેરિઅન્ટ સામે આવ્યા બાદ અહીં કેસ જડપથી વધ્યા છે. તેથી, સરકાર આગામી લોકડાઉન વિશ્વભરમાં વધી રહેલા કોરોના કેસોને સરકારને કડક કાર્યવાહી કરવાની ફરજ પાડી છે. હવે યુરોપિયન દેશ ઓસ્ટ્રીયા રસીકરણને ફરજિયાત બનાવવા માંગું છે. ત્યાંના નીચાના ગૃહમાંથી આ માટે એક બિલ પણ પસાર કરવામાં આવ્યું હતું. કોરોનાનું ગૃહમાંથી જરૂરી રહેશે. ઓસ્ટ્રીયાની લગભગ ૪૦,૭૭ (૬૦ હેક્ટાર અથવા ૫૦,૭૭ રૂપિયા)નો દેશ કષ્ટકાર અનુસાર, તે સૌથી ઓંબું છે. ગ્રાન્થી મહિને જ અહીં ચોથું લોકડાઉન વિશ્વાસમાં આવ્યું હતું. કોરોનાનું નવું ઓમિક્રોન વેરિઅન્ટ સામે આવ્યા બાદ અહીં કેસ જડપથી વધ્યા છે. તેથી, સરકાર આગામી લોકડાઉન વિશ્વભરમાં વધી રહેલા કોરોના કેસોને સરકારને કડક કાર્યવાહી કરવાની ફરજ પાડી છે. તેથી, કોરોનાનું નવું ઓમિક્રોન વેરિઅન્ટ સામે આવ્યા બાદ અહીં કેસ જડપથી વધ્યા છે. તેથી, સરકાર આગામી લોકડાઉન વિશ્વભરમાં વધી રહેલા કોરોના કેસોને સરકારને કડક કાર્યવાહી કરવાની ફરજ પાડી છે. હવે યુરોપિયન દેશ ઓસ્ટ્રીયા રસીકરણને ફરજિયાત બનાવવા માંગું છે. ત્યાંના નીચાના ગૃહમાંથી આ માટે એક બિલ પણ પસાર કરવામાં આવ્યું હતું. કોરોનાનું ગૃહમાંથી જરૂરી રહેશે. ઓસ્ટ્રીયાની લગભગ ૭૨% વસ્તીઓ રસીના બને તો તેને પહેલેથી જ મેળવી લીધા છે.

તેથી, સરકાર આગામી લોકડાઉન વિશ્વભરમાં વધી રહેલા કોરોના કેસોને સરકારને કડક કાર્યવાહી કરવાની ફરજ પાડી છે. હવે યુરોપિયન દેશ ઓસ્ટ્રીયા રસીકરણને ફરજિયાત બનાવવા માંગું છે. ત્યાંના નીચાના ગૃહમાંથી આ માટે એક બિલ પણ પસાર કરવામાં આવ્યું હતું. કોરોનાનું ગૃહમાંથી જરૂરી રહેશે. ઓસ્ટ્રીયાની લગભગ ૭૨% વસ્તીઓ રસીના બને તો તેને પહેલેથી જ મેળવી લીધા છે. યુરોપિયન દેશોના આંકડા અનુસાર, તે સૌથી ઓંબું છે. ગ્રાન્થી મહિને જ અહીં ચોથું લોકડાઉન વિશ્વભરમાં આવ્યું હતું. કોરોનાનું નવું ઓમિક્રોન વેરિઅન્ટ સામે આવ્યા બાદ અહીં કેસ જડપથી વધ્યા છે. તેથી, સરકાર આગામી લોકડાઉન વિશ્વભરમાં વધી રહેલા કોરોના કેસોને સરકારને કડક કાર્યવાહી કરવાની ફરજ પાડી છે. હવે યુરોપિયન દેશ ઓસ્ટ્રીયા રસીકરણને ફરજિયાત બનાવવા માંગું છે. ત્યાંના નીચાના ગૃહમાંથી આ માટે એક બિલ પણ પસાર કરવામાં આવ્યું હતું. કોરોનાનું ગૃહમાંથી જરૂરી રહેશે. ઓસ્ટ્રીયાની લગભગ ૭૨% વસ્તીઓ રસીના બને તો તેને પહેલેથી જ મેળવી લીધા છે. યુરોપિયન દેશોના આંકડા અનુસાર, તે સૌથી ઓંબું છે. ગ્રાન્થી મહિને જ અહીં ચોથું લોકડાઉન વિશ્વભરમાં આવ્યું હતું. કોરોનાનું નવું ઓમિક્રોન વેરિઅન્ટ સામે આવ્યા બાદ અહીં કેસ જડપથી વધ્યા છે. તેથી, સરકાર આગામી લોકડાઉન વિશ્વભરમાં વધી રહેલા કોરોના કેસોને સરકારને કડક કાર્યવાહી કરવાની ફરજ પાડી છે. હવે યુરોપિયન દેશ ઓસ્ટ્રીયા રસીકરણને ફરજિયાત બનાવવા માંગું છે. ત્યાંના નીચાના ગૃહમાંથી આ માટે એક બિલ પણ પસાર કરવામાં આવ્યું હતું. કોરોનાનું ગૃહમાંથી જરૂરી રહેશે. ઓસ્ટ્રીયાની લગભગ ૭૨% વસ્તીઓ રસીના બને તો તેને પહેલેથી જ મેળવી લીધા છે. યુરોપિયન દેશોના આંકડા અનુસાર, તે સૌથી ઓંબું છે. ગ્રાન્થી મહિને જ અહીં ચોથું લોકડાઉન વિશ્વભરમાં આવ્યું હતું. કોરોનાનું ગૃહમાંથી જરૂરી રહેશે. ઓસ્ટ્રીયાની લગભગ ૭૨% વસ્તીઓ રસીના બને તો તેને પહેલેથી જ મેળવી લીધા છે. યુરોપિયન દેશ ઓસ્ટ્રીયા રસીકરણને ફરજિયાત બનાવવા માંગું છે. ત્યાંના નીચાના ગૃહમાંથી આ માટે એક બિલ પણ પસાર કરવામાં આવ્યું હતું. કોરોનાન

