

જ્યોત્ષ્ણા આંધીનગર

NEWS OF GANDHINAGAR

(Daily)

દૈનિક

E mail - prdpraval@yahoo.co.uk

*Editor : Pradip A. Raval (Mo) 98246 53073 * Block No.677/2, Gh Type, Sector - 8, Gandhinagar (Gujarat)

* Volume : 8 * Issue No. 48* Date: 14.12.2021 Tuesday * Page :04 * Rs. 1.00/- * Annual Rs. 351/-

મોદીએ કાશી વિશ્વનાથ કોરિડોરનું ઉદ્ઘાટન કર્યું

કાશી તો અવિનાશી છે, અહીં એક જ સરકાર છે, જેના હાથમાં ડમરું છે : વડાપ્રધાન મોદી



વારાણસી,તા.૧૩
પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદી આજે કાશી વિશ્વનાથ કોરિડોરનું ઉદ્ઘાટન કર્યું. મોદીએ ૨૦૧૪ની ચૂંટણીમાં વારાણસી લોકસભા સીટથી નામાંકન કર્યા બાદ નિવેદન આપ્યું હતું કે મા ગંગાએ બોલાવ્યો છે. મા ગંગા અને કાશી સંલગ્ન સૌથી મોટું વચન પીએમ મોદીએ આજે પૂરું કર્યું અને કાશી વિશ્વનાથ કોરિડોરનું ઉદ્ઘાટન કર્યું હતું. પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદીએ કહ્યું કે જ્યારે હું બનારસ આવ્યો

તેની સરકાર છે. જ્યાં ગંગા પોતાની ધારા બદલીને વહેતી હોય, તે કાશીને ભલા કોણ રોકી શકે? અહીં બધું મહાદેવની ઈચ્છાથી થાય છે. જે પણ કરી થયું તે બધું મહાદેવે કર્યું છે.

પીએમ મોદીએ કહ્યું કે આપણા પુરાણોમાં કહ્યું છે કે જેવો કોઈ કાશીમાં પ્રવેશ કરે છે તમામ બંધનોથી મુક્ત થઈ જાય છે. ભગવાન વિશ્વેશ્વરના આશીર્વાદ, એક અલૌકિક ઊર્જા અહીં આવતા જ આપણા અંતરાત્માને જાગૃત કરી દે છે. તેમણે વધુમાં કહ્યું કે તમે જ્યારે અહીં આવશો તો ફક્ત આસ્થાના દર્શન નહીં કરો. પ્રાચીનતા અને નવીનતા એક સાથે સજીવ થઈ રહી છે, કેવી રીતે પુરાતત્ત્વની પ્રેરણાઓ ભવિષ્યને દિશા આપી રહી છે તેના પણ લગાવવામાં આવ્યા. તેમણે કહ્યું કે કાશી તો કાશી છે, કાશી અવિનાશી છે. કાશીમાં એક જ સરકાર છે, જેના હાથમાં ડમરું છે,

બ્રહ્માંડ સાથે જોડાયેલું છે. વિશ્વનાથ ધામના આ આયોજનથી સમગ્ર વિશ્વ જોડાયેલું છે. આજે ભગવાન શિવનો પ્રિય દિવસ સોમવાર છે. આજે એક નવો ઈતિહાસ રચાઈ રહ્યો છે. અહીં આજે જે આસપાસ પ્રાચિન મંદિર ભૂમિ થઈ ગયા હતા તેમને ફરીથી સ્થાપવામાં આવ્યા છે. વિશ્વનાથ ધાનું આ સમગ્ર પરિસર એક ભવન ભર નથી. તે ભારતની પ્રાચિનતાનું પ્રતિક છે, ઊર્જાશીલતાનું પ્રતિક છે. અહીં તમને તમારા ભૂતકાળના ગૌરવનો અનુભવ થશે.

પીએમ મોદીએ કાશી વિશ્વનાથ કોરિડોરનું ઉદ્ઘાટન કર્યું. હજારો વર્ષની પ્રતિષ્ઠાનો અંત આવ્યો. પીએમ મોદીએ કહ્યું કે બાબા વિશ્વનાથના ચરણોમાં શીશ નમાવું છું. હમણા જ હું બાબા સાથે નગર કોટવાલ કાળ ભૈરવજીના પગ દર્શન કરીને આવું છું. કાશીમાં કઈ પણ નવું થાય તો સૌથી પહોલા તેમને પૂછવું જરૂરી છે.

સીએમ યોગીએ ઉદ્ઘાટન સમારોહને સંબોધતા કહ્યું કે હજારો વર્ષોની પ્રતિષ્ઠા આજે પૂરી થઈ. ભારતમાતાના મહાન સપૂતે આ સપનાને પૂરું કર્યું. સમગ્ર કાશી, દરેક ભારતવાસી અને દુનિયાભરમાં ભારતીય પરંપરાના દરેક અનુયાયી પીએમ મોદીનો આજે આભાર માની રહ્યા છે. છેલ્લા ૧૦૦૦ વર્ષમાં કાશીએ વિપરિત પરિસ્થિતિઓનો સામનો કર્યો. ઈન્દોરની મહારાણી આહિલ્યાબાઈએ મંદિરના ઊણાંદારમાં યોગદાન આપ્યું. પરંતુ કાશી વિશ્વનાથ એક એવું સ્વરૂપ હશે જેની પરિકલ્પના ફક્ત મોદીએ કરી. તેમણે કહ્યું કે આજે રાષ્ટ્રપતિ મહાત્મા ગાંધીની ૧૦૦ વર્ષ જૂની પીઠા દૂર થઈ. ૧૦૦ વર્ષ પહેલા જ્યારે તેઓ કાશી આવ્યા હતા ત્યારે અહીંની સાંકડી ગલીઓ અને ગંડકી જોઈને તેમને ખુબ દુખ થયું હતું. અનેક લોકો બાપુનું નામ

લઈને સત્તામાં આવ્યા પરંતુ તેમની આ ઈચ્છા ક્યારેય પૂરી થઈ નહી. પીએમ મોદીએ કાશી વિશ્વનાથ કોરિડોરનું નિર્માણ કરનારા મજૂરો પર પુષ્પવર્ષા કરી. એટલું જ નહીં તેમણે તમામ મજૂરો સાથે ફોટો પણ પડાવ્યો. પીએમ મોદી કળશમાં જળ લઈને કાશી વિશ્વનાથ મંદિર પહોંચ્યા. પીએમ મોદીએ ૧૨ જ્યોતિર્લિંગથી લાવવામાં આવેલું જળ બાબાને ચડાવ્યું. પીએમ મોદીએ લલિતા ઘાટ પર માતા ગંગાનને પ્રણામ કર્યા અને નદીમાં સ્નાન કર્યું. ત્યારબાદ પીએમ મોદીએ કળશમાં જળ લીધું અને પછી પગપાળા જ કાશી વિશ્વનાથ મંદિર જવા માટે રવાના થયા હતાં પીએમ મોદી કાળ ભૈરવ મંદિરે ગયા અને ત્યાં પૂજા અર્ચના કરી. આ અગાઉ પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદી વારાણસી પહોંચ્યા ત્યારે એરપોર્ટ પર સીએમ યોગી આદિત્યનાથે તેમનું ઉષ્માભર્યું સ્વાગત કર્યું.

દુનિયામાં ભારતનો દબદબો એશિયાનો ચોથો શક્તિશાળી દેશ બન્યો

નવીદિલ્હી,તા.૧૩
ઓસ્ટ્રોલિયાના લોવી ઈન્સ્ટિટ્યૂટેના નવા રિપોર્ટમાં કહ્યું છે કે ભારત આ સમયે એશિયાનો ચોથો શક્તિશાળી દેશ છે. કોરોનાના કારણે એશિયામાં ચીનની શક્તિ નબળી થઈ છે. ઓસ્ટ્રોલિયાના લોવી ઈન્સ્ટિટ્યૂટે પોતાના નવા રિપોર્ટમાં કહ્યું છે કે ભારત આ સમયે એશિયામાં ચોથો શક્તિશાળી દેશ છે. રિપોર્ટ મુજબ સૌથી વધારે અસરકારક દેશ અમેરિકા છે. તે બાદ એશિયામાં ચીન, જાપાન અને ભારતનો નંબર છે. રિપોર્ટનું કહેવું છે કે ગત એક વર્ષ દરમિયાન ચીન, જાપાન અને ભારત જેવા એશિયાઈ દેશોની સરખામણીએ અમેરિકાની અસર વધી છે. અમેરિકન રાષ્ટ્રપતિ જો બાયડને રાજનીતિક સંબંધોને સારા બનાવવા ડીલ કરી છે. ત્યારે પછાત મહામારીથી થયેલ તેજ રિકવરી અને ફાસ્ટ વેક્સિનેશનની ઘણી અસર પડી છે. રિપોર્ટનું કહેવું છે કે વર્ષ ૨૦૧૮ બાદ પહેલી વાર અમેરિકાએ એશિયામાં પોતાની શક્તિમાં વધારો કર્યો છે. ભારત અંગે રિપોર્ટમાં કહેવાયું છે કે આ દેશ પર કોરોનાની ઘણી અસર પહોંચી છે. કોરોનાની પહેલા વિકાસ સ્પીડને પકડી લેવા છે. ભારતને રાજનીતિક અસર અને આર્થિક સંબંધો જેવા માપદંડો પર ઝટકો લાગ્યો છે. જોકે પડકારો છતાં ભારત સમગ્ર ઈન્ડોક્સમાં ચોથો રેંક પર છે. આનું કારણ એ છે કે ભારતની આર્થિક ક્ષમતા, સૈન્ય ક્ષમતા, સાંસ્કૃતિક અસર જેવા મોટા પાસાને માનવામાં આવ્યા છે. ઉલ્લેખનીય છે કે કોરોના મહામારીની શરૂઆતથી ચીન અને અમેરિકાની વચ્ચે સંબંધ તલ્લ થતા ચાલી રહ્યા છે. તત્કાલીન અમેરિકન રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પ તો કોરોનાને લઈને ચીન પર ખૂબ વેક્સિનેશનની ઘણી અસર પડી હુમલાવાર રહ્યા હતા.

કોરોના ૨૪ કલાકમાં સામે આવ્યા ૭૩૫૦ નવા દર્દી

નવીદિલ્હી,તા.૧૩
ભારતમાં કોરોના વાયરસના સક્રિય દર્દી હવે દિવસે દિવસે ઘટી રહ્યા છે. આજે કેન્દ્રીય આરોગ્ય મંત્રાલય તરફથી જણાવવામાં આવ્યું છે કે છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં દેશભરમાંથી ૭૩૫૦ નવા કેસ નોંધવામાં આવ્યા. વળી, ૭૮૭૩ રિકવરી થઈ. આ સાથે જ સક્રિય દર્દીઓનો આંકડો ૯૧,૪૫૬ રહી ગયો. આ છેલ્લા ૫૬૧ દિવસોમાં સૌથી ઓછો છે. વિભાગે એ પણ જણાવ્યું કે દેશભરમાં કાલના દિવસે કોરોના વાયરસના કારણે ૨૦૨ મોત નોંધવામાં આવ્યા છે. આ સાથે જ સરકારી આંકડામાં અત્યાર સુધી ૪૭૫૬૩૬ લોકોના જીવ જઈ ચૂક્યા છે. વળી, નવા મળતા દર્દીઓની વાત કરીએ તો નવા દર્દીઓ સૌથી વધુ કેરળમાંથી સામે આવી રહ્યા છે. આ એ જ રાજ્ય છે જ્યાં દેશનો સૌથી પહેલો દર્દી મળ્યો હતો. લગભગ ૨ વર્ષ પછી પણ કેરળ કોરોનાની સર્વાધિક માર સહન કરી રહ્યું છે. આરોગ્ય મંત્રાલયના રિપોર્ટ મુજબ કાલે કેરળ રાજ્યમાંથી કોરોનાના ૨૨૨ નવા કેસ નોંધવામાં આવ્યા. આ ઉપરાંત ૧૪૩ મોત થયા. અત્યાર સુધી અહીં ૪૨૮૬૭ મોત થઈ ચૂક્યા છે. દેશભરમાં લોકોને વેક્સીનનો અત્યાર સુધી ૧,૩૩,૧૭,૮૪,૪૬૨ ડોઝ આપવામાં આવી ચૂક્યો છે. જેમાંથી કાલના દિવસે ૧૯,૧૦,૮૧૭ ડોઝ આપવામાં આવ્યો. વળી, અત્યાર બાળકોને સરકારી શાળાને બદલે પાનગી શાળામાં મોકલવા મજબૂર થઈ જાય, તેથી સરકારી શાળાઓને બરબાદ કરવામાં આવે છે. તેમણે ટ્વીટ કરીને કહ્યું કે, જેવી રીતે દિલ્હીમાં શિક્ષણ

સીબીએસઈની ૧૦માંની પરીક્ષાના પ્રશ્નપત્રમાં પૂછવામાં આવેલ એક સવાલ પર વિવાદ શું આપણે ખરેખર બાળકોને આ બકવાસ શીખવાડી રહ્યા છે ? : પ્રિયંકા ગાંધી

નવીદિલ્હી,૧૩
કેન્દ્રીય માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ(સીબીએસઈ)ની ૧૦માંની પરીક્ષાના અંગ્રેજી વિષયના પ્રશ્નપત્રમાં પૂછવામાં આવેલ એક સવાલ પર વિવાદ શરૂ થઈ ચૂક્યો છે. કોંગ્રેસ મહાસચિવ પ્રિયંકા ગાંધી વાડાએ આના પર વાંધો વ્યક્ત કરીને ટ્વિટ કરી મોદી સરકાર પર નિશાન સાધ્યું છે. પ્રિયંકા ગાંધીએ આ મામલે પ્રતિક્રિયા વ્યક્ત કરીને લખ્યું - અવિશ્વસનીય! શું આપણે ખરેખર બાળકોને આ બકવાસ શીખવાડી રહ્યા છે? સ્પષ્ટ રીતે ભાજપ સરકાર મહિલાઓ પર આ વિચારોનું સમર્થન કરે છે, નહિતર તે આને પ્રતિક્રિયા વ્યક્ત કરીને લખ્યું - અવિશ્વસનીય! શું આપણે ખરેખર બાળકોને આ બકવાસ શીખવાડી રહ્યા છે? સ્પષ્ટ રીતે ભાજપ સરકાર મહિલાઓ પર આ વિચારોનું સમર્થન કરે છે, નહિતર તે આને

સીબીએસઈ પાઠ્યક્રમમાં કેમ શામેલ કરતા? તમને જણાવી દઈએ કે શનિવારે સીબીએસઈ અંગ્રેજી પરીક્ષાના પ્રશ્નપત્રમાં એક પેસેજમાં લખેલા વાક્યો પર પ્રિયંકા ગાંધી જ નહિ વાલીઓએ પણ વાંધો વ્યક્ત કર્યો હતો. પરીક્ષાના પેપરના આ પેસેજમાં લખ્યું હતું કે પહેલી લાઈનમાં લખ્યું હતું કે તે પોતાની જ દુનિયામાં રહે છે. વળી, બીજી લાઈનમાં લખ્યું હતું કે આજકાલની આધુનિક મહિલાઓ પોતાના પતિની વાત નથી માનતી. વળી, ત્રીજી લાઈનમાં લખ્યું હતું કે વીસમી સદીમાં બાળકો ઓછા થઈ ગયા છે જેનું કારણ નારીવાદી વિદ્રોહ છે. પેસેજના અંશ સોશિયલ

મીડિયા પર વાયરલ થઈ ગયા, જેમાં લોકોએ સીબીએસઈને જેન્ડર સ્ટીરિયોટાઈપ અને મહિલા વિરોધી માનવામાં આવી રહ્યું છે. માર્કેટબ્લોગિંગ સાઈટ ટ્વિટર પર #CBSEinsultswomen ટ્રેન્ડ કરવા લાગ્યું. કોંગ્રેસ નેતા રાહુલ ગાંધીએ ભાજપ અને આરએસએસ પર નિશાન સાધીને તેને 'ઘૃષ્ટિત' ગણાવ્યું છે. તમિલનાડુ કોંગ્રેસ કમિટીના પ્રવક્તા લક્ષ્મી રામચંદ્રને કહ્યું કે, 'આ અપમાનજનક રીતે નિરર્થક પઠન માર્ગ ૧૦માં સીબીએસઈ બોર્ડ પરીક્ષાના પેપરમાં આજે દેખાયું. આપણે પોતાના બાળકોને શું શીખવી રહ્યા છે?

સીબીએસઈએ સ્પષ્ટીકરણ આપવું પડશે અને આપણા બાળકોને આ સાથે ભડકાવવા બદલ માફી માંગવી પડશે.' સીબીએસઈ બોર્ડ પોતાના અધિકૃત નિવેદનમાં કહ્યું છે કે કાલે આયોજિત સીબીએસઈ દસમાં ધોરણના અંગ્રેજીના પેપરમાં એક સેટમાં અમુક માતા-પિતા અને છાત્રો પાસેથી મિત્ર પ્રતિક્રિયા મળી છે. જોકે, કેન્દ્રીય માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ(સીબીએસઈ)એ હવે આ મામલે વિષય વિશેષજ્ઞો પાસે નિર્ણયક પઠન માર્ગ ૧૦માં સીબીએસઈ બોર્ડ પરીક્ષાના પેપરમાં આજે દેખાયું. આપણે પોતાના બાળકોને શું શીખવી રહ્યા છે?

આવશે. બોર્ડ દ્વારા જાહેર કરાયેલ સાચા ઉત્તર વિકલ્પ અને આન્સર કીના સંબંધમાં એ સ્પષ્ટ કરવામાં આવે છે કે જો વિશેષજ્ઞો માનવું હોય કે માર્ગથી ખબર પડે છે ઘણી વ્યાખ્યાઓ, છાત્રોના હિતોની રક્ષા માટે યોગ્ય કાર્યવાહી કરવામાં આવશે. એ જણાવી દઈએ કે ડિસેમ્બરમાં શરૂ થયેલ સીબીએસઈ ધોરણ ૧૨ના સમાજશાસ્ત્રના પેપરે છાત્રોને તેમની પાર્ટીનું નામ જણાવવા માટે કહ્યું, જે હેઠળ 'ગુજરાતમાં ૨૦૦૨માં મુસ્લિમ વિરોધી હિંસા' થઈ હતી જેને બોર્ડે બાદમાં 'અનુચિત' અને તેના દિશાનિર્દેશો વિરુદ્ધ કહ્યું હતું.

પીએમ મોદીએ મંદિરમાં પ્રવેશતા પહેલા ગંગા નદીમાં લગાવી ડૂબકી



વારાણસી,તા.૧૩
લલિત ઘાટ પહોંચ્યા હતા. જ્યાં પોતાના ડ્રીમ પ્રોજેક્ટ કાશી વિશ્વનાથ કોરિડોરનું ઉદ્ઘાટન કરવા માટે પહોંચેલા પીએમ મોદીએ મંદિરમાં જતા પહેલા ગંગાજીમાં ડૂબકી મારતા હોય છે. આ જ રીતે પીએમ મોદીએ વારાણસીની સાંકળી શેરીઓમાં પગપાળા પણ ગયા હતાં. પીએમ મોદીએ કાલભૈરવ મંદિરમાં દર્શન કર્યા બાદ હુઝમાં પહોંચ્યા હતાં અને બાબા વિશ્વનાથ મુસાફરી કરી હતી અને એ પછી તેમણે ગંગાજીમાં ડૂબકી મારી હતી. ભાવિકો સામાન્ય રીતે બાબા વિશ્વનાથના મંદિરમાં દર્શન કરતા પહેલા ગંગાજીમાં ડૂબકી મારતા હોય છે. આ જ રીતે પીએમ મોદીએ પણ ગંગા સ્નાન કરીને ડૂબકી મારી હતી. વડાપ્રધાન ગંગાજીનું જળ લઈને કાશી વિશ્વનાથ મંદિર ખાતે પહોંચ્યા હતાં અને બાબા વિશ્વનાથ પર તેનો અભિષેક કર્યો હતો.

ગુજરાત સરકાર પર અરવિંદ કેજરીવાલના પ્રહારો ઘણી સરકારી શાળાઓ એવી છે જ્યાં શિક્ષક, પાણી અને શૌચાલય પણ નથી

નવીદિલ્હી,તા.૧૩
દિલ્હીના મુખ્યમંત્રી અરવિંદ કેજરીવાલે ગુજરાત સરકાર પર નિશાન સાધતા કહ્યું કે, ગુજરાતમાં સરકારી શાળાઓ સતત બંધ થઈ રહી છે. ઘણી સરકારી શાળાઓ એવી છે જ્યાં શિક્ષક, પાણી અને શૌચાલય પણ નથી. કેજરીવાલે કહ્યું કે, આનું એટલા માટે થઈ રહ્યું છે જેથી નેતાઓની પાનગી શાળાઓ જનતાને લૂંટી શકે. લોકો પોતાના બાળકોને સરકારી શાળાને બદલે પાનગી શાળામાં મોકલવા મજબૂર થઈ જાય, તેથી સરકારી શાળાઓને બરબાદ કરવામાં આવે છે. તેમણે ટ્વીટ કરીને કહ્યું કે, જેવી રીતે દિલ્હીમાં શિક્ષણ

વ્યવસ્થા ઠીક કરવામાં આવી છે, તેવી રીતે આમ આદમી પાર્ટી ગુજરાતના લોકોની સાથે મળીને ગુજરાતની શાળાઓને પણ ઠીક કરશે. ગરીબ અને મધ્યમ વર્ગના બાળકોને પણ હવે સારું શિક્ષણ મળશે. દિલ્હીના સીએમ અરવિંદ કેજરીવાલે ગુજરાતની જનતાને કહ્યું કે, 'ગુજરાતમાં પણ દિલ્હી જેવી શિક્ષણ ક્રાંતિની જરૂર છે.' આ પહેલા આમ આદમી પાર્ટીના નેતા આતિશીએ એક કાર્યક્રમ દરમિયાન સરકારી શાળાઓમાં શિક્ષણની ગુણવત્તાની સાથે-સાથે રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિના અમલીકરણ પર સવાલ ઉઠાવ્યા હતા. તેમણે પર સરકાર પર આકરા પ્રહારો કર્યા હતા.

મોત થયા અને ૧૬, ૨૩, ૧૯૧ કેસ સામે આવ્યા છે. ગત ૨૪ કલાકમાં કોરોનાના ૫૮૧ દર્દીઓને રજા આપી દેવામાં આવી છે. જે ૯૮.૩૩ ટકાના દરની સાથે કુલ ૧૫, ૯૬, ૦૪૩ થઈ ગયા છે. તાજા મામલામાં કોલકત્તામાં સૌથી વધારે ૨૧૭ નોંધાય છે. ઉત્તર ૨૪ પરગના ૧૦૮ મામલાની સાથે બીજા સ્થાન પર હતો. રવિવારે ઉત્તર ૨૪ પરગનામાં સૌથી વધારે ચાર મોત થયા છે. આ બાદ કોલકત્તામાં ૨ મોત થયા છે. રાજ્યમાં સરકારે કોરોનાના નવા સંક્રમણ ઓમિકોને જોતા કહ્યું છે કે તમામ આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રવાસીઓને કોરોના પોઝિટિવ રિપોર્ટ જીનોમ સિક્વેન્સિંગ માટે

ઓમિકોનના કેરની વચ્ચે બંગાળમાં ત્રીજી લહેરની શરૂઆત થઈ ગઈ છે. નવા ૫૮૩ કેસ ,જ્યારે દના મોત થયા છે.

કોલકત્તા,તા.૧૩
કોરોનાના ઓમિકોનનો ખતરો યથાવત છે. ભારતમાં આ લગભગ ૬ રાજ્યોમાં ફેલાઈ ચૂક્યો છે. આ સાથે કેટલાક રાજ્યોમાં કોરોનાના નવા કેસ વધી રહ્યા છે. રવિવારે જારી આંકડા મુજબ પશ્ચિમ બંગાળમાં ૨૪ કલાકમાં કોરોનાના ૫૮૩ નવા કેસ સામે આવ્યા હતા. આ સમયમાં રાજ્યોમાં ૬ લોકોના મોત થયા છે. આ બાદ પશ્ચિમ બંગાળમાં કોરોનાના સક્રિય મામલાની સંખ્યા ૭૫૪૮ થઈ ગયા છે. રાજ્યના સ્વાસ્થ્ય વિભાગ અનુસાર પશ્ચિમ બંગાળમાં અત્યાર સુધી ૧૯,૬૦૦ લોકોના

મોત થયા અને ૧૬, ૨૩, ૧૯૧ કેસ સામે આવ્યા છે. ગત ૨૪ કલાકમાં કોરોનાના ૫૮૧ દર્દીઓને રજા આપી દેવામાં આવી છે. જે ૯૮.૩૩ ટકાના દરની સાથે કુલ ૧૫, ૯૬, ૦૪૩ થઈ ગયા છે. તાજા મામલામાં કોલકત્તામાં સૌથી વધારે ૨૧૭ નોંધાય છે. ઉત્તર ૨૪ પરગના ૧૦૮ મામલાની સાથે બીજા સ્થાન પર હતો. રવિવારે ઉત્તર ૨૪ પરગનામાં સૌથી વધારે ચાર મોત થયા છે. આ બાદ કોલકત્તામાં ૨ મોત થયા છે. રાજ્યમાં સરકારે કોરોનાના નવા સંક્રમણ ઓમિકોને જોતા કહ્યું છે કે તમામ આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રવાસીઓને કોરોના પોઝિટિવ રિપોર્ટ જીનોમ સિક્વેન્સિંગ માટે

મોકલવામાં આવી. કેટલાક સેમ્પલ સ્ટ્રેન ટેસ્ટ માટે મોકલવામાં આવ્યા છે. ત્યારે કેરળ, આંધ્ર પ્રદેશ અને ચંદીગઢમાં રવિવારે કોરોના વાયરસના નવા સ્વરૂપ ઓમિકોનના એક- એક મામલાની ખરાઈ થઈ છે. ૩ જગ્યાઓ પર વાયરસના નવા સ્વરૂપનો પહેલો મામલો સામે આવ્યો છે. આ ઉપરાંત મહારાષ્ટ્ર અને કર્ણાટકમાં ઓમિકોનના ૧- ૧ દર્દી મળ્યા બાદ હવે દેશમાં ઓમિકોનના દર્દીની સંખ્યા ૩૮ થઈ ગઈ છે. રવિવારે નોંધવામાં આવેલા તમામ મામલામાં દર્દીઓએ વિદેશ યાત્રા કરી હતી.

Reg. No. E/3875/S.K.

VEER PRATAP FOUNDATION

[આવો કોઈની મદદ કરીએ]

હુલ નહી તો ફૂલની પાંખડી આ નબર પર દાન કરી આપવા વિનંતી

દર્દીનું નામ- ગેતાબેન હિલ્લાલપાટ પટેલ એમનું નામ- કોંગ્રેસ ડીવર યામ- ગુલાબ

તો ચાલો મદદ કરીએ

ગાળના તરફથી આવી ગાઈફ પરિસ્થિતિમાં ગાળના દ્વારા બનાવી રહ્યા ડયા વિનંતી.

Google Pay Number : 9426730204
Account Number : 115001477993
IFSC Code : GSCB0SKB001

Bank Holder Name: HIRENKUMAR KANTIBHAI PATEL
BANK NAME: THE SABARAKANTHA BANK



ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર દૈનિક આયોજિત સાહિત્ય સરિતા ગ્રુપ. આયોજક : પ્રદીપ રાવલ



ડૉ. મનીષા વ્યાસ

NOG SS NO- 0088
વિષય શબ્દ- લખતાં લખતાં કૃતિને મળેલ ઇનામ વિશે મનની અભિવ્યક્તિ પ્રકાર- ગદ્ય/(સ્વાભાવ) શીર્ષક- પુસ્તક જીવન પથદર્શક મારી નાનકડી ટમટમતી આંખોથી દુનિયાની વિશિષ્ટતાઓને વિસ્મય સાથે ખૂબ બારીકાઈથી અવલોકતી અને હું કલ્પનાની જુદી જ દુનિયામાં સરી પડતી...

ખુલ્લા ઘાટેથી ચાંદ-તારાને જોતાં.. ચંદ્રમામાં એ ડોશીમાની ગૂંપડી ને હરણ શોધવા પ્રયત્ન કરતી ત્યારે પણ મને તો એમાં અવનવી આકૃતિઓ જ દેખાતી. કદાચ આ ટેવે જ મને કિશોરાવસ્થાથી લખવા પ્રેરી હશે.. આઠમા ધોરણમાં અખાના છપ્પા વાંચ્યા પછી મેં "અવધીન છપ્પા" નામે આઠ દસ છપ્પા લખી જ્યારે મારી માને બતાવ્યા ત્યારે તે ખૂબ સંતોષિત થઈ ગયેલી. માથે તે બાજુમાં રહેતા શિક્ષકશ્રીને બતાવ્યા ત્યારે તેમણે ખુશ થઈને બિરદાવતાં ઇનામ પેટે બે રૂપિયા આપી પ્રોત્સાહિત કરેલી. સાહિત્યક્ષેત્રે આ મારું પ્રથમ અમૂલ્ય ઇનામ હતું. તેનાથી પોરસાઈ ક્યારેક કાંઈક લખી કે કાવ્યલેખન કરી લેતી.. એ નોટબુક હતું પણ જતનથી જાળવી છે..

સંજોગો અને સમય સાથે બાળપણની કલ્પનાઓનો સામનો યુવાનીની વાસ્તવિકતાઓ સાથે થતો ગયો. લગ્ન થયાં.

બાળકોની સારસંભાળ વચ્ચે વચ્ચે એ સર્જક હેતું ઇછાળા મારી લેતું ત્યારે હાથવગા કાગળિયામાં કંઈક લખાઈ જતું. પણ તેને છાપવા કે છાપાવવાનો કોઈ પ્રયત્ન ક્યારેય ન હતો ક્યો..

તેમની વર્ષે જ્યારે બી.એડ. કર્યું ત્યારે એમાં પુસ્તક સમીક્ષા ફરજિયાત હોવાથી અમારા આચાર્યશ્રી ડૉ. નિરંજનભાઈ મોદી સાહેબે તેની સ્પર્ધા યોજી હતી.. આ સ્પર્ધામાં મેં શ્રી કાંતિ ભટ્ટનું "પ્રારંભનું મેઘધનુષ્ય મારા હાથમાં" પુસ્તકની સમીક્ષા કરી. જેમાં જીવંતી જગતી કુલ ૪૨ સફળ માનવોની કર્મઠ જીવનયાત્રા વિશે લખ્યું છે. આ પુસ્તકે મારા જીવનને વળાંક આપ્યો. ગમેતેવી કપરી પરિસ્થિતિમાં પણ વ્યક્તિ નિર્ધારિત ઘ્યેયે પહોંચી શકે છે તેવું દંટ મનોબળ આપ્યું.

મેં પુસ્તક સમીક્ષાને બાહ્ય અને આંતરિક લક્ષણોને ધ્યાનમાં રાખીને કરેલી. ઊપરાંત એ પુસ્તકનું મારા માટે શું મૂલ્ય છે તે મેઘધનુષ્યના સાત રંગો સાથે આવી લીધું હતું. બોલવાની શૈલી અને છણાવટે મને પ્રથમ ઇનામ અપાવ્યું. આનાથી પ્રેરાઈને મારામાં આત્મવિશ્વાસ અને સાહિત્યવાંચન વધ્યું. આ સમય દરમિયાન જ વાર્ષિકોક્તવમાં શ્રેષ્ઠ એડિટિંગનું ઇનામ પણ મળ્યું.. પછી તો ભણતર તરફ માંડેલા મારા ડગને સાહિત્યવાંચનનું પ્રકાશપથ અને આત્મબળ પૂરાં પડતાં.. મારી શિક્ષણયાત્રા શ્રેષ્ઠ પડાવને પામી.. તેથી કહી શકું કે.. એક પુસ્તક માનવીય જીવન ચોક્કસ બદલી શકે છે..

"વાહ! કિતાબ તું છે અભિતાબ, તું છે જગતનો બેતાબ ખિતાબ, તું જ તો છે તિમિર ઊલેચક આફતાબ.."

ડૉ. મનીષા વ્યાસ, અમદાવાદ

NOG SS 0092
પ્રકાર:-પદ્ય શીર્ષક:- પ્રથમ ઇનામ મેળવતી વખતે મનમાં ઉઠેલ ભાવના પ્રસંગ હતો એ ગાંધીબાપુના જન્મદિન નિમિત્તે યોજાયેલ વક્તવ્ય સ્પર્ધાનો એક પાંચમા ધોરણની વિદ્યાર્થીનીનો આઠમા ધોરણ

સુધીના વિદ્યાર્થી-વિદ્યાર્થીનીઓ સાથે પ્રતિસ્પર્ધાનો. નાનકડી એ બાલિકા એ સાહિત્ય રસિક મા પાસે બેસી કરી તેયારી, ખૂબ આત્મવિશ્વાસથી છુપાવી હાથમાં પકડેલા માથકની છુલ્કરી.

સડસડાટ વક્તવ્યથી કરી દીધા શ્રોતાઓને મંત્રમુગ્ધ, એક-એક શીખેલા-વાંચેલા શબ્દોને ગોઠવીને ભાવથી અને લયબદ્ધ. ઉત્કંઠા અને ભીતિને દબાવ્યા ભીતર, જરાયે ના દેખાવા દીધો મુખ કે વાણી માં કોઈ ડર. એક પછી એક વક્તવ્યો થયા પુરા, કેટલાક મનને સ્પર્શતા, તો કેટલાંક ભાવ વગરના અધૂરા.

પરિણામની આવી જ્યારે નિર્ણાયક ઘડી, હેતું જાણે હમણાં શરીરમાંથી બહાર આવશે ઉડી. ઉદઘોષણાં થઈ પ્રથમ વિજેતા 'અલકા મહેતા' ના નામની, હેયે હેલી ઉઠી આનંદ અને આશ્ચર્યમિશ્રિત ભાવની. તાળીઓના ગડગડાટ વચ્ચે પારિતોષિક લીધું, મનમાં સખનું એક 'સારા વક્તા' બનવાનું એ દિવસે જ રોપી દીધું. ક્યારે પહોંચું ઘેર ને બતાવું ટ્રોફી મારા મમ્મી-પપ્પાને, ભીજવા વ્હાલપની ઘારે બસ એ જ અનુભૂતિ મારા નાના સા હેવાને.

અલકા નવિનચંદ્ર મહેતા, ગાંધીનગર

NOG SS NO - 0050
વિષય - રચનાને પ્રથમ ક્રમાંક મળે ત્યારે મનની અભિવ્યક્તિ કે ખેદની અભિવ્યક્તિ.

શીર્ષક - મનનો મોરલો નાચી ઉઠ્યો. મારી કલ્પનાનું ઘોડાપૂર આવવું ઉત્કંઠતા હોયતો સંઘર્ષ કરવાથી ક્યાંય પણ પહોંચી શકાય છે. મારી લાગણીઓ મલકાય દરેક શબ્દે મારી માતૃભાષા બેલી ડાંસ કરે. ત્યારે મારાં એક એક શબ્દ સામેવાળી વ્યક્તિ પ્રભાવિત કરે ત્યારે મનડું

નાચી ઉઠે છે. મારાં સાહિત્યની સફર મજાની એક પગે મળ્યું લખવા માટે એ પંથ પર ચાલતી ગઈ. જ્યારે મારી રચનાને પ્રથમ નંબર પર આવતાં બધાને મારી રચના વંચાતી ખુશીઓનો કોઈ પાર નહતો. જ્યારે પેપર માં આવતી જન્મભૂમિમાં આપનું પાનું ત્યારે મનનો મોરલો નાચતો સાથે બધાને પણ નચાવતી. મારી અધુરી જિંદગીને સાથ આપ્યો મારી કલમને મારાં મનડાના ભાવને ઘુટ્યા કરું છું. મારી જોડે રહીને પ્રેમથી કવિતા હવે લખાઈ જાય છે .જાણે મને જાતે જ લખાવતી હોય.

લગ્ન પછી અતિ વ્યસ્ત સમયમાં રહેતી ટ્યુશન કરતી, ઘરનું કામ કરતી , એમાં વળી મેણાંટોણાની પ્રસાદી મળતી. ટ્યુશન ઓછાં કર્યા પછી લખવા તરફ વળી. આમ તો લગતી કવિતા મુંબઈ સમાચારમાં, જન્મભૂમિમાં, ધર્મલોક માં લેખ આર્ટિકલ આવતાં પણ જ્યારે એક સ્પર્ધા હતી અને એ સ્પર્ધામાં ઇનામરૂપે મને પ્રથમ સ્થાન મળ્યું . ૨૫૧ રૂપિયા ઉપહારમાં સાથે સર્ટિફિકેટ પણ મળ્યું. જેનો આનંદ મારાં ઉરમાં હજી પણ છે જ અને જ્યારે જ્યારે વાત વાગોળું છું ત્યારે મનનો મોરલો નાચી ઉઠે છે. ગગનમાં વિહાર કરતી થઈ જાય છે. મારા સસરાજીએ એની સાથે ૫૦૦ રૂપિયાનું ભેટ આપી આગળ વધતી રહે એવા આશિષ આપેલાં.

મને મળેલું પ્રોત્સાહન મારાં માટે તો ઔષધ સમાન છે. કેમકે લખવાથી વ્યસ્ત રહેવા લાગી એને લીધે મારાં ડાયાબિટીસમાં ઘણો સુધારો થવા લાગ્યો. પોતાનાએ આપેલાં ઝખ્ખોને સમય ન મળ્યો અને ડાયાબિટીસ કાબૂમાં આવતું ગયું. મને લખવામાં ખૂબ આનંદ મળે છે જાણે રામ ગમતાનો ગુલાલ કરીએ મીઠી સાકર અને કેડકેટની ખાવાનું જેવું લાગે. ક્યારે પણ શીખવા માટે ઉમર નથી જેની પાસે પણ શીખવા મળે તો શીખી લઈ છું. શીખવાથી મને ખૂબ જ આનંદ મળે છે. નાના-મોટા દરેક પાસે શીખવું ગમે છે. પછી તો એક પ્રવાહ વહેતો રહ્યો. ઘણાં ગ્રુપમાં કાર્યરત છું , પેપરોમાં આવે છે, સહિયારી બુકો પણ છે, પીડીએફ પણ છે . લખવાનો સંતોષ છે .મારી પા.. પા... પગલી પાડુ છું. પાડતી રહીશ અને આનંદ લુટતી જ રહીશ...! રાગીની શુક્લ. રાગ, મુંબઈ.

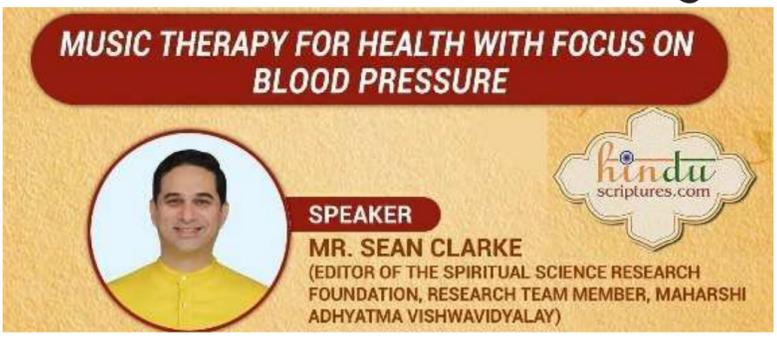
‘બાહ્ય શત્રુ અને અંતર્ગત દેશદ્રોહીઓ સામે ભારતની સુરક્ષા આ વિષય પર ‘ઓનલાઈન વિશેષ સંવાદ !

ભારતના ચીફ ઓફ ડિફેન્સ સ્ટાફ (સી.ડી.એસ.) જનરલ બિપિન રાવતે ત્રણેય દળનું એકત્રિકરણ કરીને દેશના આંતર-બાહ્ય શત્રુઓના વિરોધમાં એક પ્રભાવી યંત્રણા તૈયાર કરી હતી. ઉરી, મ્યાનમાર અને ડોકલામ ખાતે યશસ્વી સૈન્ય કાર્યવાહી કરી હતી. તેમના ચાલુ રહેલા પ્રયત્નોને કારણે આગામી બે-ત્રણ વર્ષોમાં દેશની સર્વ અડચણો દૂર થઈ શકે; પણ તેમના અકાળે મૃત્યુને કારણે તેના પર ભલે પરિણામ થયું હોય, તો પણ સી.ડી.એસ. રાવત પછી તેવી જ ક્ષમતાના, અભ્યાસ, તજજ્ઞતા, અનુભવી, કુશળતા ધરાવનારા નવા સૈન્યયાધિકારી સી.ડી.એસ. પદવી માટે નિયુક્ત કરવામાં આવશે અને તે તેમનું બાકી રહેલું કાર્ય યશસ્વી રીતે આગળ ધપાવશે. ભારતના આગામી કાર્ય પર વિપરિત પરિણામ થવા દેવામાં આવશે નહીં, એવું પ્રતિપાદન યુદ્ધ સેવા પુરસ્કાર પ્રાપ્ત તેમજ (નિવૃત્ત) બ્રિગેડિયર હેમંત મહાજને કર્યું. તેઓ હિંદુ જનજાગૃતિ સમિતિ વતી આયોજિત ‘બાહ્ય શત્રુ અને અંતર્ગત દેશદ્રોહીઓ સામે ભારતની સુરક્ષા’ આ વિષય પર ‘ઓનલાઈન’ વિશેષ સંવાદમાં બોલી રહ્યા હતા. આ સમયે સંવાદમાં બોલતી વેળાએ સર્વોચ્ચ સૈન્યયાલયના ધારાશાસ્ત્રી પૃથ્વી ચૌહાણે કહ્યું કે, સી.ડી.એસ. બિપિન રાવત ‘આત્મનિર્ભર ભારત’ યોજના અંતર્ગત ત્રણેય દળોનું સક્ષમીકરણ કરતા હતા. અઢી મોયંઓ પર અર્થાત્ એક મોયં પાકના વિરોધમાં, બીજો ચીનના વિરોધમાં અને અર્ધો મોયં દેશદ્રોહીઓના વિરોધમાં તેઓ લડી રહ્યા હતા. જે હાદી નેતાઓને ઘરમાં ઘૂસીને મારી નાખવામાં આવતા હતા. તેને કારણે રાવતના

નિધનથી જે હાદીઓને આનંદ થઈ રહ્યો છે; પણ દેશપ્રેમીઓએ ભેગા મળીને તેમને ઉત્તર આપવો જોઈએ. ‘ભારત રક્ષા મંચ’ના રાષ્ટ્રીય સચિવ શ્રી. અનિલ ધીરે કહ્યું કે, સી.ડી.એસ. બિપિન રાવતના નિધન પર આનંદ વ્યક્ત છે, તેઓ પહેલાં સૈન્યદળ પર બલાત્કારના, કાશ્મીરમાં માર્ગ ભૂલેલા યુવાનોને મારી નાખતા હોવાનો આરોપ મૂકીને તેમને માનસિક રીતે ઉતારી પાડતા. તેમની સાથે જ કયુનિસ્ટ, ચીનસમર્થક, આતંકવાદી અને પૃથ્થકરણવાદી લોકો વિવિધ વૃત્તવાહિનીઓ પર ચર્ચા કરીને સૈન્યનું મનોબળ ઓછું કરવાના પ્રયત્ન કરતા હતા. જે સૈનિકો પોતાના જીવન જોખમે દેશનું રક્ષણ કરી રહ્યા છે, તે વિશે અપમાનકારક બોલવું ભૂલભરેલું છે. હિંદુ જનજાગૃતિ સમિતિના મધ્ય પ્રદેશ અને રાજસ્થાન સમન્વયક શ્રી. આનંદ જાખોટિયાએ કહ્યું કે, હવે યુદ્ધમાં પલટો થયો છે. તેથી સીમા પરના શત્રુઓ સાથે જ અંતર્ગત દેશદ્રોહીઓ સાથે સૈન્યને લડવું પડે છે. ત્રિપુરામાં થયેલી ઘટના પરથી મહારાષ્ટ્રમાં દ સૈન્યાનો પર ધર્મપોષે રમખાણો કર્યા. આગળ જતાં આવી ઘટનાઓ હજી વધવાની છે. સદર અરાજકતાવાદીઓ સાથે દેશવાસીઓને મોટો સંઘર્ષ કરવો પડશે. સૈન્યનું અપમાન અને દેશના વિરોધમાં લડનારા અંતર્ગત શત્રુઓ પર કઠોર કાર્યવાહી કરવા માટે કેંદ્રસરકારે નવો કાયદો કરવો જોઈએ. તેમજ સર્વ દેશપ્રેમીઓએ એકત્રિત થઈને આ દેશદ્રોહીઓને જડબેસલાક ઉત્તર દેવો જોઈએ, એવું પણ શ્રી. જાખોટિયાએ કહ્યું.

વિવિધ વ્યાધિઓ પર ભારતીય સંગીત ચિકિત્સા અત્યંત પ્રભાવી ! - શૉન ક્લાર્ક સંગીત ચિકિત્સા આ વિષય પર સંશોધન પ્રસ્તુત !

‘આધ્યાત્મિક દષ્ટિએ શુદ્ધ રહેલું સંગીત ઈયક્તિના રોગ નિવારણ માટે અને ઔષધિઓ પર આધારિત જીવનશૈલી ઓછી કરવામાં સહાયતા કરી શકે શું’, એ જાણી લેવા માટે મહર્ષિ અધ્યાત્મ વિશ્વવિદ્યાલયે ઉચ્ચ રક્તદાબ (હાયપરટેન્શન) રહેલા વ્યક્તિઓ પર કેટલીક કસોટીઓ દ્વારા સંશોધન કરવામાં આવ્યું. આ સંશોધન દરવા આધ્યાત્મિક દષ્ટિએ સકારાત્મક નાદ અથવા સંગીત ઈયક્તિને વિવિધ માંદગીઓ પર માત કરવા માટે સહાયતા કરી શકે છે. તેમજ વિદેશી સંગીત ચિકિત્સા કરતાં ભારતીય સંગીત ચિકિત્સા વધુ પ્રભાવી હોવાનું સંશોધનમાં જણાઈ આવ્યું, એવું પ્રતિપાદન મહર્ષિ અધ્યાત્મ વિશ્વવિદ્યાલયના શ્રી. શૉન ક્લાર્કે કર્યું. તેઓ ‘www.hinduscriptures.com’ આ સંકેતરૂપે આયોજિત કરેલા ‘આરોગ્ય માટે સંગીત ચિકિત્સા’ આ વિષય પરના ફેસબુક ‘વેબિનાર’માં બોલી રહ્યા હતા. આ વેબિનારનું આયોજન સંકેતસ્થળનાં સંસ્થાપિકા અને ‘ધ હિંદુ કલ્ચર એન્ડ લાઈફસ્ટાઈલ/ધ વેજ સકારી’ આ ગ્રંથનાં લેખિકા શ્રીમતી વેશાલી શાહે કર્યું હતું. આ સમયે શ્રી. ક્લાર્કે ‘સંગીતનું વ્યક્તિ પર આઈયાર્મિક દષ્ટિએ થનારું પરિણામ’ આનો અભ્યાસ કરવા માટે મહર્ષિ અધ્યાત્મ વિશ્વવિદ્યાલયના સંસ્થાપક પરાઈપર ગુરુ ડો. જયંત બાળાજી આઠવલેજના માર્ગદર્શન હેઠળ કરેલું સંશોધન પ્રસ્તુત કરવામાં આવ્યું. સંગીતનું ઈયક્તિ પર થઈ રહેલું પરિણામ આનો અભ્યાસ



કરવા માટે ઉચ્ચ રક્તદાબ ધરાવનારી વ વ્યક્તિઓને શાર્ગ્રીય સંગીતમાંનો રાગ ‘ગોરખકલ્યાણ’ની સીધી પ્રસ્તુતા એક કલાક સુધી સાંભળવા બેસાડ્યા. કેટલાક સંગીત તજજ્ઞોના મતમાં ગોરખકલ્યાણ રાગ રક્તદાબ ઓછો કરવા માટે ઉપયોગી છે. રાગ પ્રસ્તુત કરનારા કલાકાર શ્રી. પ્રદીપ ચિટણીસ ઉચ્ચ આઈયાર્મિક સ્પેટર ધરાવનારા અને આઈયાર્મિક દષ્ટિએ સકારાત્મક હતા. આ પ્રયોગના ૪૮ કલાક પહેલાં વૈદકીય તજજ્ઞોના માર્ગદર્શન હેઠળ યોગ્ય તે કાળજી લઈને આ કસોટીમાં સહભાગી ઈયક્તિઓની ઉચ્ચ રક્તદાબની ઔષધીઓ બંધ કરવામાં આવી હતી. ‘રાગ ગોરખકલ્યાણ’ સાંભળવા પહેલાં અને પછી સહભાગી ઈયક્તિઓના રક્તદાબનું માપન કરવામાં આવ્યું, તેમજ ‘યુનિવર્સલ ઓરા સ્કેનર’ (યુ.એ.એસ.) યંત્ર દ્વારા તેમના સકારાત્મક અથવા નકારાત્મક ઊર્જા પર સંગીતના થનારા પરિણામનો અભ્યાસ કરવામાં આવ્યો. ‘રાગ ગોરખકલ્યાણ’ સાંભળ્યા પછી

બીજા દિવસે સવારે સહુનો રક્તદાબ માપવામાં આવ્યો. તે સમયે પ માંથી જ જણનો રક્તદાબ સંગીત સાંભળવા પહેલાંના તેમના રક્તદાબની તુલનામાં ઘટી ગયો હતો. એકનો રક્તદાબ સામાન્ય હતો. ‘વધેલા રક્તદાબમાં ઘટાડો થયો અને ૭૨ કલાક ઔષધોપચાર કર્યા વિના પણ તે ટકી રહ્યો’, આ વિશિષ્ટતા પૂર્ણ હતી. સંગીત સાંભળ્યા પછી ઈયક્તિઓની નકારાત્મક ઊર્જા સરેરાશ ૬૦ ટકા ઘટી ગઈ અને તેમની સકારાત્મક ઊર્જામાં સરેરાશ ૧૫૫ ટકા વૃદ્ધિ થઈ. આ રીતે સંગીતનું પરિણામ દર્શાવનારી અન્ય કસોટીઓ વિશે વિગતવાર જાણકારી પણ શ્રી. ક્લાર્કે આ સમયે આપી.

સદર સંશોધનમાં બ્રિટીશ બેન્ડ ‘માર્કોની યુનિયન’ના ‘વેટલેસ’ રહેલું રિલેક્સ મ્યુઝિક પણ સાંભળાવવામાં આવ્યું. આ પ્રયોગ પછી પણ બે જણનો રક્તદાબ ઓછો થયો, પણ બેઉના નાડીના ધબકારાં વધી ગયા. તેમજ યુ.એ.એસ. યંત્ર દ્વારા કરેલી કસોટીમાં તેમની નકારાત્મકતામાં સરેરાશ ૫૩ ટકા વૃદ્ધિ થઈ, જ્યારે એકનું સકારાત્મક પ્રભાવમાં ૫૩ ટકાથી ઘટી ગયું અને બીજાનું સકારાત્મક પ્રભાવમાં ૫૩ પૂર્ણ રીતે ઓછું થયું. આમાંથી એવું ઈયાનમાં આવ્યું કે, ભારતીય સંગીત અને નાદ ચિકિત્સા દ્વારા વ્યાધિ ઓછી થાય છે, તે સાથે જ ઈયક્તિનું સકારાત્મક પ્રભાવમાં પણ વધે છે. જ્યારે વિદેશી સંગીતને કારણે ઈયાધિ ભલે ઓછી થતી હોય, તો પણ સકારાત્મકતા ઓછી થઈને નકારાત્મકતા વધે છે, એવું જોવા મળ્યું. આ સંશોધન દ્વારા સંગીતનું વ્યક્તિ પર કેવળ માનસિક જ નહીં, જ્યારે આઈયાર્મિક સ્પેટર પર પણ પરિણામ થાય છે. સંગીતનો ખરો લાભ મેળવવા માટે વ્યક્તિએ આઈયાર્મિક દષ્ટિએ શુદ્ધ સંગીત સાંભળવું મહત્વનું છે. સંગીત ચિકિત્સા (મ્યુઝિક થેરાપી)નો વૈદકીય શાર્ગ્રીય વિચાર કરવો જોઈએ; કારણકે તે માટે કાંઈ જ ખર્ચ થતો નથી; પણ તેના લાભ પુષ્કળ છે, એવું પણ શ્રી. ક્લાર્કે કહ્યું. આ સંશોધનની પ્ર સ તુ ત ા ‘www.hinduscriptures.com’ આ સંકેતરૂપે આયોજિત ફેસબુક પેજ પર ઉપલબ્ધ છે.

૧૪ ડીસેમ્બર, “રાષ્ટ્રીય ઉર્જા સંરક્ષણ દિવસ” પ્રતિ ઘણા ઉર્જાનાં રક્ષણ થકી જ શક્ય “ઉર્જા સંરક્ષણ”



વિશ્વની વધતી જતી જનસંખ્યાની સાથે ઊર્જાની જરૂરિયાત પણ વધતી જાય છે. સામાન્ય જીવનમાં આપણે ઘણા બધા ઊર્જા સ્ત્રોતોનો ઉપયોગ કરીએ છીએ જેમ કે વીજળી, વીજળી સામાન્ય જનજીવનની જરૂરિયાત છે. વીજળી વગરનું જીવન આજના લોકો માટે શક્ય નથી. આપણી આસપાસ નજર કરીએ તો ખ્યાલ પડે કે એવી એક પણ ક્ષણ નથી કે જ્યારે આપણે વીજળીનો પ્રયોગ ન કરતા હોઈએ. સીધી કે આડકતરી રીતે લોકોને હવે સતત એના સંપર્કમાં રહેવું જ પડે છે. ભારતમાં બળતણ તરીકે લાકડાનો ઉપયોગ થાય છે. અશ્મિભૂત ઈંધણ(ઘણા વર્ષોની જહેમત બાદ પ્રાપ્ત થતું ઈંધણ જેનો વપરાશ કર્યા બાદ તે ઝડપતી પ્રાપ્ત થઈ શકતું નથી.), કૂડ તેલ, કોલસો, કુદરતી ગેસ વગેરે રોજિંદા જીવનમાં ઉપયોગ માટે પૂરતી ઊર્જા ઉત્પન્ન કરે છે પરંતુ તેમની માટે વધતી માંગને કારણે કુદરતી સંસાધનોમાં ભવિષ્યમાં તેની અછત સર્જાઈ શકે છે. ઊર્જા સંરક્ષણ દ્વારા ઊર્જાની બચત કરી શકાય છે. આ ઊર્જા સ્ત્રોતોને બચાવવા માટે ભારત સરકાર દ્વારા ૧૪ ડિસેમ્બર, ૧૯૮૧નાં વર્ષથી “રાષ્ટ્રીય ઊર્જા સંરક્ષણ દિવસ” ઉજવવામાં આવે છે. ભારત સરકાર દ્વારા આ માટે કેટલીક યોજનાઓ પણ ઘડવામાં આવી છે જેમકે પ્રધાનમંત્રી ઉદ્ઘાટના યોજના, સૂર્ય શક્તિ કિસાન યોજના, સૂર્ય કૂકર યોજના વગેરે. ઊર્જા સંરક્ષણ દિવસનો મુખ્ય હેતુ પુનઃ અપ્રાપ્ય ઊર્જા સ્ત્રોતોને બચાવવાનો છે. તેનાં માટે ઘણા પગલા લઈ શકાય છે : 1. વીજળીનો જરૂરિયાત પૂરતો જ ઉપયોગ કરવો. જ્યાં ત્યાં લાઈટ અને પંખા ચાલુ હોય ત્યાં બંધ કરી દેવા અને ઈલેક્ટ્રીસીટી ઓછી વાપરે તેવા વાયરોનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ. 2. લાકડાનો ઉપયોગ ભારતમાં ઈંધણ તરીકે કરવામાં આવે છે. ગામડામાં મોટા ભાગના લોકો ખોરાક રાંધવા માટે પણ લાકડાનો ઉપયોગ કરે છે. જો એલપીજીનો ઉપયોગ ખોરાક રાંધવા માટે કરવામાં આવે તો લાકડાનો બચાવ થઈ શકે છે. 3. હંમેશા આઈએસઆઈ સ્ટેમ્પ પાવર ટૂલ્સ વાળા વીજળી સાધનોનો ઉપયોગ કરવો. 4. સોલાર ઊર્જાના ઉપયોગથી વીજળી અને અશ્મિભૂત ઈંધણનો બચાવ કરી શકીએ છીએ. સૂર્યકુકરથી ભોજન બનાવી શકીએ છીએ. સોલાર બેટરી દ્વારા વીજળીનો પણ બચાવ કરી શકીએ છીએ. 5. બળતણ માટે ગાયનાં છાણનો પણ ઉપયોગ કરી શકાય છે. 6. પાણીનો વધુ પડતો વેડફાટ ન કરતા જરૂર પડે ત્યાં જ પાણીનો ઉપયોગ કરવો.

જીવનમાં શ્રીમદ્ ભગવદ્ ગીતાજીનું મહત્વ.

આપણાં જીવનમાં દરેક ધાર્મિક પુસ્તકો કાંઈક કરવાની પ્રેરણા આપતાં હોય છે. પરંતુ શ્રીમદ્ ભગવદ્ ગીતા એ રીતે જીવનમાં મદદરૂપ થાય છે કે જીવનમાં બનતી સારી નરસી સમસ્યાઓનો સામનો કરી રીતે કરવો, જીવનમાં આટાપાટામાંથી કઈ રીતે બચવું. ટૂંકમાં ગીતાજી એ જીવનમાં એક ટોનિક સમાન છે. ગીતાજીનું ઉદ્ભવ અર્જુન જ્યારે હિંમત હારીને, ગાંડીવ ધનુષ્ય હેઠે મુકીને નિરાશ વદને રથમાં બેસે છે, ત્યારે ભગવાન શ્રીકૃષ્ણએ અર્જુનને પોતાના જ્ઞાન થકી, જે ઉપદેશ આપ્યો, એજ આપણો સૌનો પ્યારો ગીતા ગ્રંથ છે. અર્જુનને પોરસ યદાવવા, એનો ઉત્સાહ વધારવા, તથા તેનું સાહુ કર્યા, ફરજ, કર્તવ્ય એ વિશે વિસ્તૃત જ્ઞાન અને ઉપદેશ આપવા, ભગવાન શ્રીકૃષ્ણે જે સુરાવલી વહાવી હતી એજ આપણો પવિત્ર ગ્રંથ ગીતાજી છે. ગીતાજીનું જેટલું લખીએ એટલું ઓછું પડે એમ છે. જેમ સાગરનો કોઈ તાગ નથી એવી રીતે ગીતાજીનો પણ કોઈ તાગ નથી. જ્યાં જ્યાં સુધી માનવજાતની હસ્તિ છે, ત્યાં ત્યાં સુધી ગીતાજીના ગુણગાન ગવાતા રહેશે અને ગીતા જયંતિની ઉજવણી થતી રહેશે. યોગેશભાઈ આર જોષી હાલોલ: ૩૮૯ ૩૫૦, જિ. પંચમહાલ.



