

GREEN CARD FOR USA
www.ab5visa.com/usa.htm

Green Card for USA by EB 5 investor visa
NEWS OF GANDHINAGAR (DAILY)
USA #EB5Visa #Greencard
Call / Whats up No 9824653073

પ્રજાને થતાં અન્યાયો અને ફરિયાદોને વાયા આપતું એકમાત્ર સાપ્તાહિક
now on Internet www.janfariyad.com
અબ તો એક હી આગ "જન ફરિયાદ"
R.N.I. No. GujGuj/1997/57
Po. Reg. No. GAMC/1185

જન ફરિયાદ

તંત્રી : પ્રદિપ રાવલ

સાપ્તાહિક

R.N.I. No. GujGuj/1997/57
Po. Reg. No. G-GNR-286
S.S.P.O.'S Gandhinagar
Valid Up to : 31 Dec., 2014
Rs.2-00, Annual : Rs.100-00

Gandhinagar Office : Block No. 677/2,
"GH" Type, Sector-8, Gandhinagar

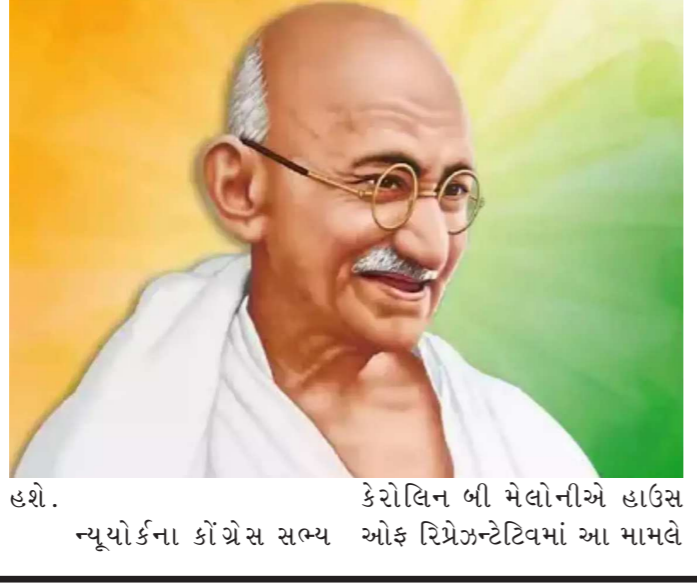
વર્ષ-25 ■ અંક-34 ■ તા. 15-08-2021 ■ રવિવાર ■ પાના - 2 ■ કિંમત રૂ. 2/- ■ વાર્ષિક લવાજમ : 100 રૂ. ■ મુખ્ય કાર્યાલય : ઠલોક નં. 677/2, 'ઘ' ટાઈપ, સેક્ટર-8, ગાંધીનગર (મો.) 98246 53073 (નિ.) 23238022 ■ Email : prdpraval@yahoo.co.uk



મહાત્મા હાંધી કોંગ્રેસનું સ્વર્ણ પદક મેળવનાર પહેલાં ભારતીય બનશે

અમેરિકા મહાત્મા ગાંધીને સર્વોચ્ચ નાગરિક સન્માન આપશે: સંસદમાં પ્રસ્તાવ રજૂ કરાયો

વોશિંગ્ટન, તા. ૧૪
મહાત્મા ગાંધીને અમેરિકાના સર્વોચ્ચ નાગરિક સન્માન આપવામાં આવી શકે છે. આ મામલે અમેરિકન સંસદમાં ફરી એક વખત પ્રસ્તાવ રજૂ કરવામાં આવ્યો છે, જે ન્યૂયોર્કના એક સાંસદે આપ્યો હતો. મહાત્મા ગાંધીને શાંતિ અને અહિંસા માટે કોંગ્રેસના ગોલ્ડ મેડલથી સન્માનિત કરવાનો પ્રસ્તાવ અમેરિકન પ્રતિનિધિ સભામાં રજૂ કરવામાં આવ્યો છે. મહાત્મા ગાંધી અમેરિકન કોંગ્રેસના ગોલ્ડ મેડલ મેળવનાર પ્રથમ ભારતીય



પ્રસ્તાવ રજૂ કરતા કહ્યું, વિરોધ પ્રદર્શિત કરવાના મહાત્મા ગાંધીના અહિંસક અને ઐતિહાસિક સત્યાગ્રહ અભિયાને રાષ્ટ્ર અને વિશ્વને પ્રેરિત કર્યા છે, તેમનું ઉદાહરણ અમને પ્રેરણા આપે છે કે અમે સ્વયંને બીજાની સેવામાં સમર્પિત કરીએ.

આ પહેલા આ સન્માન જોર્જ વોશિંગ્ટન, નેલ્સન મંડેલા, માર્ટિન લુથર કિંગ જૂનિયર, મધર ટેરેસા અને રોજા પાર્કસ જેવી મહાન હસ્તીઓને આપવામાં આવી ચુક્યો છે. મહાત્મા ગાંધીનો ઐતિહાસિક સત્યાગ્રહ (આત્મા-શક્તિ માટે સંસ્કૃતિ) અહિંસક પ્રતિરોધના આંદોલને એક રાષ્ટ્ર અને વિશ્વને પ્રેરિત કર્યા. મહાત્મા ગાંધીનું ઉદાહરણ આપણને બીજી સેવા માટે ખુદને સમર્પિત કરવા માટે ઉત્સાહિત કરે છે.

ભારતમાં ૧૫ ઓગસ્ટે સ્વતંત્રતા દિવસ મનાવવામાં આવી રહ્યો છે. અમેરિકામાં રહેતા ભારતીય સમુદાયના લોકો તેરેસા અને રોજા પાર્કસ જેવી મહાન હસ્તીઓને આપવામાં આવી ચુક્યો છે. મહાત્મા ગાંધીનો ઐતિહાસિક સત્યાગ્રહ (આત્મા-શક્તિ માટે સંસ્કૃતિ) અહિંસક પ્રતિરોધના આંદોલને એક રાષ્ટ્ર અને વિશ્વને પ્રેરિત કર્યા. મહાત્મા ગાંધીનું ઉદાહરણ આપણને બીજી સેવા માટે ખુદને સમર્પિત કરવા માટે ઉત્સાહિત કરે છે.

ભારતમાં ૧૫ ઓગસ્ટે સ્વતંત્રતા દિવસ મનાવવામાં આવી રહ્યો છે. અમેરિકામાં રહેતા ભારતીય સમુદાયના લોકો તેરેસા અને રોજા પાર્કસ જેવી મહાન હસ્તીઓને આપવામાં આવી ચુક્યો છે. મહાત્મા ગાંધીનો ઐતિહાસિક સત્યાગ્રહ (આત્મા-શક્તિ માટે સંસ્કૃતિ) અહિંસક પ્રતિરોધના આંદોલને એક રાષ્ટ્ર અને વિશ્વને પ્રેરિત કર્યા. મહાત્મા ગાંધીનું ઉદાહરણ આપણને બીજી સેવા માટે ખુદને સમર્પિત કરવા માટે ઉત્સાહિત કરે છે.

૨૫ સપ્ટેમ્બરે યુએનમાં વડાપ્રધાન મોદી સંબોધન કરે તેવી શક્યતા

ન્યુ દિલ્હી, તા. ૧૪
વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી ૨૫ સપ્ટેમ્બરે રોજ સંયુક્ત રાષ્ટ્ર મહાસભાના વાર્ષિક ઉચ્ચ સત્ર (યુએન જનરલ એસેમ્બલી સત્ર) ને વ્યક્તિગત રીતે સંબોધિત કરી શકે છે. યુનાઈટેડ નેશન્સ દ્વારા બહાર પાડવામાં આવેલા વક્તાઓની યાદી દ્વારા આવી આશા વ્યક્ત કરવામાં આવી રહી છે.



જો કે, લિસ્ટ અને કાર્યક્રમ બદલાઈ પણ શકે છે અને ઉચ્ચ સ્તરીય વાર્ષિક સત્ર માટે સંયુક્ત રાષ્ટ્ર મથક ખાતે વિશ્વના નેતાઓની હાજરી વૈશ્વિક કોરોના મહામારીની પરિસ્થિતિ પર આધારિત રહેશે. ખાસ કરીને અમેરિકા સહિતના દેશોમાં જ્યાં કોરોનાનું ડેલ્ટા વેરિએન્ટ તબાહી મચાવી રહ્યું છે સંયુક્ત રાષ્ટ્ર મહાસભાના ૭૬ માં સત્રમાં સામાન્ય ચર્ચા માટે વક્તાઓની પ્રથમ અસ્થાયી યાદી મુજબ, પીએમ મોદી ૨૫ સપ્ટેમ્બરની સવારે એક ઉચ્ચ સ્તરીય સત્રને સંબોધન કરશે. તે દિવસના પ્રથમ નેતા બનશે. વર્ષ ૨૦૧૯ માં, પીએમ મોદીએ ઉચ્ચ સ્તરીય સંયુક્ત રાષ્ટ્ર મહાસભા સત્ર માટે ન્યૂયોર્કની મુલાકાત લીધી હતી. ગયા વર્ષે પીએમ મોદી

સહિત વિશ્વના અન્ય નેતાઓએ સપ્ટેમ્બરમાં સંયુક્ત રાષ્ટ્ર મહાસભા સત્ર માટે પૂર્વ-રેકોર્ડ કરવામાં આવેલા વીડિયો દ્વારા લોકોને આયોજિત કરવામાં આવ્યું હતું. આ વર્ષે પણ સમગ્ર દુનિયાના નેતાઓ માટે પ્રી-રેકોર્ડ સ્ટેટમેન્ટ મોકલવાનો વિકલ્પ ખુલ્યો છે કેમ કે કેટલાક દેશોમાં હજુ પણ કોરોના મહામારીનો પ્રકોપ ચાલુ છે. સામાન્ય ચર્ચા ૨૧ સપ્ટેમ્બરથી શરૂ થશે અને અમેરિકી રાષ્ટ્રપતિ જો બાઈડન વ્યક્તિગત રીતે સત્રને સંબોધિત કરવાના છે. અમેરિકી નેતા તરીકે વિશ્વ સંગઠનમાં તેમનું આ પહેલું સંબોધન હશે. જાપાની વડાપ્રધાન યોશીહિદે સુગા અને ઓસ્ટ્રેલિયાઈ નેતા સ્કોટ મોરિસન પણ ૨૪ સપ્ટેમ્બરે સામાન્ય ચર્ચાને સંબોધિત કરવા માટે લિસ્ટમાં છે. ઓસ્ટ્રેલિયા, ભારત, જાપાન અને અમેરિકાના નેતાઓના વ્યક્તિગત રીતે મહાસભા સત્રમાં ભાગ લેવાની આશા વ્યક્ત કરાઈ રહી છે. આ સાથે જ એ પણ સંભાવના છે કે ક્વાડ લીડર્સ શિપલ સંમેલન સપ્ટેમ્બરમાં યુએન જીએન-૧૧ આસપાસ થઈ શકે છે.

વડાપ્રધાન મોદીએ ટ્વિટ કરીને માહિતી આપી

૧૪મી ઓગસ્ટને 'વિભાજન વિભીષિકા સ્મૃતિ દિવસ' તરીકે ઓળખવામાં આવશે

ન્યુ દિલ્હી, તા. ૧૪
પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદીએ ૧૪ ઓગસ્ટના દિવસને 'વિભાજન વિભીષિકા સ્મૃતિ દિવસ' તરીકે મનાવવાનો નિર્ણય લીધો છે. આ વાત પીએમ મોદીએ ટ્વીટ કરીને કહી છે. પીએમ મોદીએ તેનું કારણ પણ જણાવ્યું છે. તેમનું કહેવું છે કે આ દિવસે નફરત અને હિંસાને કારણે આપણા લાખો બહેનો અને ભાઈઓએ વિસ્થાપિત થવું પડ્યું હતું. તેના બહિદાનની યાદમાં ૧૪ ઓગસ્ટને 'વિભાજન વિભીષિકા સ્મૃતિ દિવસ' તરીકે મનાવવાનો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે. ઈન્ડિયન ઈન્ફોર્મેશન ટેકનોલોજી ડેવલપમેન્ટ આ દિવસ આપણે ભેદભાવ, વૈમનસ્ય અને દુર્ભાવનાના ઝેરને યત્ન કરવા માટે ન માત્ર પ્રેરિત કરશે, પરંતુ તેનાથી એકતા, સામાજિક સદ્ભાવ અને માનવીય સંવેદનાઓ મજબૂત થશે. 'તમને યાદ અપાવી દઈએ કે દેશના ઇતિહાસમાં ૧૪ ઓગસ્ટની તારીખ આંસુઓથી લખવામાં આવી છે. આ તે દિવસ હતો જ્યારે

દેશનું વિભાજન થયું અને એક પૃથક રાષ્ટ્ર જાહેર કરી દેવામાં આવ્યું હતું. આ વિભાજનથી ન માત્ર ભારતીય ઉપ-મહાદ્વીપના બે ટુકડા થયા પરંતુ બંગાળનું પણ વિભાજન થયું અને બંગાળનો પૂર્વ ભાગ ભારતથી અલગ થઈ પૂર્વી પાકિસ્તાન બની ગયો, જે ૧૯૭૧ના યુદ્ધ બાદ બાંગ્લાદેશ બન્યો હતો. કહેવા માટે તો આ દેશનું વિભાજન હતું, પરંતુ હકીકતમાં આ દિલોનું, પરિવારોનું, સંબંધોનું અને ભાવનાઓનું વિભાજન હતું. ભારતના માતાની છાતી પર વિભાજનનો આ ઘાવ સદીઓ સુધી રહેશે અને આવનારી પેઢી આ તારીખના સૌથી દર્દનાક અને રક્તરંજિત દિવસની ટીસ અનુભવતી રહેશે.

ચીન ભારતનું સ્થાન ખાસ પાડોશી તરીકે બદલી શકતું નથી: નેપાળ

કાઠમંડુ, તા. ૧૪
નેપાળમાં નેપાળી કોંગ્રેસની સરકારે ૧૩ ઓગસ્ટના રોજ શેર બહાદુર દેઉબા પીએમ બન્યાને એક મહિનો થઈ ગયો છે. અગાઉ કેપી શર્મા ઓલી પીએમ હતા. તેમના પીએમ રહેવા દરમિયાન ભારત-નેપાળ વચ્ચેના સંબંધો વણસી ગયા હતા. હવે નેપાળી કોંગ્રેસે ભારત અને ચીન વિશે કહ્યું છે કે ચીન ભારતનું સ્થાન 'ખાસ' પાડોશી તરીકે બદલી શકતું નથી. પાર્ટીએ લિમ્પિયાધુરા-કાલાપાની-લિપુલેખ મુદ્દાને વાતચીત દ્વારા ઉકેલવા પર ભાર મુક્યો છે. તાજેતરમાં, પીએમ દેઉબાએ તેમના ગઠબંધન સાથીઓ સાથે મળીને કોમન મિનિમમ પ્રોગ્રામ શરૂ કર્યો છે. નેપાળે ગયા વર્ષે લિમ્પિયાધુરા-કાલાપાની-લિપુલેખ મુદ્દાને વાતચીત દ્વારા ઉકેલવા પર ભાર મુક્યો છે. તાજેતરમાં, પીએમ દેઉબાએ તેમના ગઠબંધન સાથીઓ સાથે મળીને કોમન મિનિમમ પ્રોગ્રામ શરૂ કર્યો છે. નેપાળે ગયા વર્ષે લિમ્પિયાધુરા-કાલાપાની-લિપુલેખ મુદ્દાને વાતચીત દ્વારા ઉકેલવા પર ભાર મુક્યો છે.

કાલાપાની-લિપુલેખ વિસ્તારને તેના નકશામાં ઉમેરી આ વિસ્તાર પર દાવો કર્યો હતો. મિડિયા રિપોર્ટ મુજબ નેપાળમાં પૂર્વ નાણાં રાજ્ય મંત્રી અને નેપાળી કોંગ્રેસના વરિષ્ઠ નેતા ઉદય શમશેર રાણાએ કહ્યું છે કે નેપાળ 'પડોશી પહેલા' નાં સિદ્ધાંત પર કામ કરવાનું ચાલુ રાખશે. આ સાથે, જ અમે અન્ય દેશો સાથે સૌહાર્દપૂર્ણ સંબંધો જાળવીશું. તેમણે કહ્યું છે કે, 'નેપાળને બીજાઓની જરૂર છે અને ચીન અમારૂં સાડું પાડોશી રહ્યું છે, પરંતુ ભારત ખાસ છે. ચીન ભારતનું સ્થાન લઈ શકતું નથી. તેમણે વધુમાં કહ્યું કે પીએમ દેઉબાએ મુદ્દાઓને વધુ સારી રીતે ઉકેલવા પડશે, કારણ કે તેઓ એક નાજુક ગઠબંધન સરકારનું નેતૃત્વ કરી રહ્યા છે.

મહારાષ્ટ્રમાં પ્રવેશ માટે રસીના બંને ડોઝ અથવા આરટી-પીસીઆર નેગેટિવ જરૂરી

મુંબઈ, તા. ૧૪
મહારાષ્ટ્ર સરકારે કોરોનાના કહેર વચ્ચે બહારથી આવતા મુસાફરોને લઈ મહત્વનો નિર્ણય લીધો છે. હવે રાજ્યમાં એન્ટ્રી મેળવનારા કોઈ પણ મુસાફરે કોરોના વેક્સિનના બંને ડોઝ લીધેલા હોય તો જ પ્રવેશ આપવામાં આવશે. તેમણે પુરાવા તરીકે વેક્સિનેશન સર્ટિફિકેટ સાથે રાખવું પડશે. ઉપરાંત જો વેક્સિન ન લીધેલી હોય તો નેગેટિવ આરટીપીસીઆર રિપોર્ટ બતાવવો જરૂરી છે. જો આ નિયમોનું પાલન નહી થાય તો બહારથી આવી રહેલા મુસાફરોએ મહારાષ્ટ્રમાં ૧૪ દિવસ માટે ક્વોરન્ટાઈન થવું પડશે.

આદેશ પ્રમાણે મુસાફરોએ મહારાષ્ટ્રમાં એન્ટ્રી પહેલા વેક્સિન સર્ટિફિકેટ બતાવવું જરૂરી રહેશે. વેક્સિનના બંને ડોઝ લીધેલા હોવાનું તો જરૂરી છે જ પરંતુ સાથે જ વેક્સિનના બીજા ડોઝ લીધાને પણ ૧૪ દિવસ થઈ ગયા હોવાનું ફરજિયાત છે. જો કોઈ મુસાફર આ માપદંડો પર યોગ્ય ન ઉતરે તો તેણે કોરોનાનો નેગેટિવ આરટીપીસીઆર રિપોર્ટ દેખાડવો પડશે અને તે રિપોર્ટ પણ ૭૨ કલાક જૂનો હોવો જોઈએ. રાજ્ય સરકાર દ્વારા સ્પષ્ટતા કરવામાં આવી છે કે, જો કોઈએ વેક્સિન નહી લીધી હોય અને તેના પાસે નેગેટિવ આરટીપીસીઆર રિપોર્ટ પણ નહી

વડાપ્રધાન મોદી લાલ કિલ્લાની પ્રાચીરથી રાષ્ટ્રને સંબોધિત કરશે

આજે દેશભરમાં ૭૫મા સ્વતંત્રતા દિવસની ઉજવણી કરાશે

ન્યુ દિલ્હી, તા. ૧૪
પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્ર મોદી રવિવારે એટલે કે ૧૫ ઓગસ્ટે ૭૫મો સ્વતંત્રતા દિવસના પ્રસંગે પ્રતિજ્ઞિત લાલ કિલ્લાની પ્રાચીરથી રાષ્ટ્રને સંબોધિત કરશે. પીએમ નરેન્દ્ર મોદીનું સ્વતંત્રતા દિવસ પર આ વખતે સતત ૮મું સંબોધન હશે. લાલ કિલ્લાની પ્રાચીરથી રાષ્ટ્રીય ધ્વજ તિરંગો લહેરાવ્યા બાદ પીએમ મોદી સવારે લગભગ ૭.૩૦ વાગે પોતાનું રાષ્ટ્રના નામે સંબોધન કરશે. ૧૫ ઓગસ્ટે પીએમ મોદીએ ખાસ મહેમાન તરીકે સમગ્ર ભારતીય ઓલિમ્પિક ટુકડીને લાલ કિલ્લા પર આમંત્રિત કર્યા છે. પીએમ મોદી પણ દરેકને વ્યક્તિગત રીતે મળશે અને વાત કરશે. આ સિવાય પીએમ મોદી તમામ

ખેલાડીઓને તેમના નિવાસસ્થાને અલગથી મળશે. વડાપ્રધાન મોદી ૧૬ ઓગસ્ટના રોજ તેમના નિવાસસ્થાને ખેલાડીઓ અને તેમના કોચને મળશે. આ દરમિયાન પીએમ ખેલાડીઓ અને મેડલ વિજેતાઓ સાથે પણ વાત કરશે. આ તરફ રાજધાની દિલ્હી તેમજ દેશનાં ઘણાં શહેરોમાં સ્વતંત્રતા દિવસની ઉજવણીની તૈયારીઓ પુરજોશમાં ચાલી રહી છે. શુક્રવારે દિલ્હીના લાલ કિલ્લા પર સ્વતંત્રતા દિવસની પરેડ માટે હુલ ડ્રેસ રિહર્સલનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આગ્રામાં ૭૫ પેરાટૂપર્સના પેરાબ્રિગેડ કમંડોઓએ શુક્રવારે ફી ફોલ પ્રદર્શન કર્યું હતું. પાકિસ્તાનના ૭૫મા



એલઈ કરી દીધી છે. જાણકારી પ્રમાણે ઐતિહાસિક તથા ધાર્મિક સ્થળો પર સાદા કપડામાં પોલીસ કર્મીઓને તૈનાત કરવામાં આવી રહ્યાં છે. આ સિવાય ૧૫ ઓગસ્ટ પર હુગ્ગા અને ડ્રોન ઉડાવવા પર પ્રતિબંધ લગાવવામાં આવ્યો છે. દિલ્હીમાં કલમ ૧૪૪ પણ લાગુ કરી દેવામાં આવી છે. આ વર્ષે કૃષિ કાયદાની વિરુદ્ધ બોર્ડર પર બેઠેલા કિસાન પોલીસ માટે મોટો પડકાર છે. આ પહેલા ૨૬ જાન્યુઆરીએ કિસાન આંદોલન દરમિયાન હિંસા થઈ હતી. તેના કારણે દરેક સંભવ પ્રયાસ કરવામાં આવી રહી છે કે આ વખતે કોઈ પ્રકારની બેદરકારી જોવા મળે નહી. મહત્વનું છે કે ૧૫ ઓગસ્ટના સમયે દિલ્હી હંમેશા એલઈ પર રહે છે. બિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી છે. દિલ્હી પોલીસના જનસંપર્ક અધિકારી ચિન્મય વિસ્વાલે જણાવ્યું હતું કે કોઈપણ ખતરાનો સામનો કરવા માટે ડ્રોન, પાકિસ્તાનના સૈનિકોએ એકબીજાને મીઠાઈઓ આપી હતી. દર વર્ષની જેમ લાલ કિલ્લા અને એની આસપાસના વિસ્તારો, સરહદી વિસ્તારો અને દિલ્હીમાં સુરક્ષા માટેની વ્યવસ્થા કરવામાં આ

તંત્રી લેખ

રાજ્યમાં કોલેસ્ટોરલ, બી.પી., ડાયાબિટીસ સહિતના રોગો તથા સ્થૂળકાયવાળા લોકો વધુ કેમ.....?

દેશમાં એક સમયે લોકોની ખાણીપીણી સહિતની પરંપરાઓનું યુસ્તપણે પાલન થતુ હતુ. લોકો મહેનતભર્યા કામ જાતે કરતા હતા. લગભગ લોકોની સમજ હતી કે શરીરને કસરત મળવી જોઈએ. રૂતુકાળ મુજબના શાક-ભાજી, ફળો ખાવામાં ઉપયોગ કરવાનો તેમજ શિયાળામાં સુકામેવા, વસાણાઓનો વગેરેનો ભરપૂર ઉપયોગ કરવાનો, ખાદ્યતેલોમાં સીંગતેલ અને તેલના તેલનો ઉપયોગ કરાય તો ચોખ્ખું ધી ખવાય, ઉપરાંત પીવાનું પાણી તો માત્ર માટલાનુજ પીવાય આવી અનેક સમજદારી આમ પ્રજામાં હતી. પરંતુ તેમા પણ જે તે પ્રદેશ કે રાજ્યમાં થતા કૃષિ ઉત્પાદનોનું મોટું મહત્વ ખાદ્યપોષકોમા અપાતું હતું જેમાં નારિયેલ તેલ, સરસીયુ, એરંડીયુ વગેરે...એ સમયમા સમુદ્રી મીઠાનો ઉપયોગ ઓછો અને પાકિસ્તાનથી આવતા લાલ મીઠાનો ઉપયોગ વધુ થતો હતો. દેશના દરેક તહેવારોમાં પરંપરા અનુસાર મહત્વ રહેતું હતું.... જેમાં મીઠાઈ, ફરસાણ, મેવા વગેરેનો ઉપયોગ થતો પરંતુ તે પચાવવા વિવિધ રીતે ઉજવણી કરવામાં આવતી જેમાં ગરબા, રમતો, દૂર ચાલીને હરવા- ફરવા જવાનું થતું હતું જેથી લોકોની પાચનશક્તિ મજબૂત રહેતી હતી. ધીરે ધીરે સમયમાં બદલાવ આવતો ગયો... અંગ્રેજોના શાસનમાં ચા, કોકીએ સ્થાન લીધું ત્યારબાદ તે એક પછી એક નવી ખાણીપીણી માર્કેટમાં આવતી ગઈ કે જે તેની સાથે નાના મોટા રોગ લાવી અને તેનો અણસાર પણ લોકોને આવવા ન દીધો.....! પછીથી તો દાતણ ગયા તો ટુપેસ્ટ આવી, માલીશના સ્થાને સાબુ આવ્યા, વિવિધ ખોરાકો, નાસ્તાઓ વગેરેનું યલણ વધતું ગયું પરિણામે લોકોને જેમાંથી વિટામિન મળતા તે ખાદ્ય વસ્તુઓથી દૂર થતા ગયા. તે સાથે વેપાર, ધંધા, નાણા મહત્વ વધતા લોકો દરેક કાર્યમાં ઝડપ ઈચ્છતા થવા લાગ્યા...પરિણામે ઈન્સ્ટ-ઓ ખોરાક તરફ મોટા ભાગના લોકો ઉપયોગ કરતા થઈ ગયા. જેને કારણે માનવ શરીરના મજબૂત કોષો નબળા બનતા ગયા અને જે તે રોગનો સામનો કરવા શરીરને પ્રોટીન કે શક્તિદાયક દવા લેવાની નોબત આવી ગઈ. દેશભરમાં સૌથી વધુ ડાયાબિટીસ, બ્લડપ્રેશર, કોલેસ્ટોરલ, બ્રેઈન સ્ટ્રોક, હાડકાંનો ઘસારો, સ્થૂળકાયના રોગ ગુજરાતીઓને વધુ પ્રમાણમાં થાય છે તેમ તબીબોનું કહેવું છે. અને આવા રોગો થવાનું કારણ ખાદ્યપોષક, રહેણી કરણી સહિતના કારણો બતાવે છે. ત્યારે હજુ પણ સમય છે શરીરને મજબૂત બનાવવાનો.... પરંતુ વેપાર-ધંધા માટે દોડતા રહેતા ગુજરાતીઓ આ માટે તૈયાર થશે કે સમય ફાળવી શકશે કે કેમ.....?

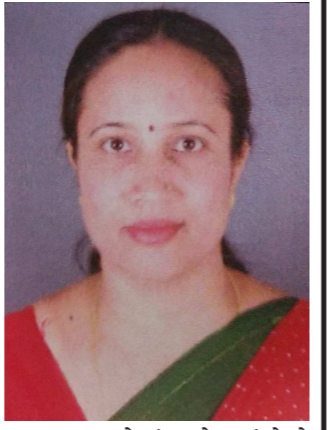
કેટલાક જાણીતા તબીબોના કહેવા અનુસાર વધુ પડતા વજન અને કસરત વગર નબળા પડી ગયેલા સ્નાયુઓના કારણે ઘૂંટણના ઘસારા, કમરના મણકા ગાદી ઘસાઈ જવા જેવી મુશ્કેલીઓ સ્વયં ઊભી કરેલી છે. વધુ પડતા ચરબીયુક્ત ખોરાક, ખાંડ નું વ્યસન, કબજિયાત થાય તેવા ખોરાક, બહારના તળેલા ખોરાક, નાસ્તા, બ્રેડ- બિસ્કીટ, ઠંડા પીણાઓ, વિવિધ આઈસ્ક્રીમો, કુલ્ફી, બરફ ગોળા- શરબતો, આ બધાનો સતત ઉપયોગ..... તેમાં પણ ચાલવાનું કે સાયકલ ચલાવવાનું નહીં, ઘરબહાર જવા ટુલ્કિલર કે ફોરવિલરજ જોઈએ, ઉપરાંત ઘરના કામ કે પોતાના કામ જાતે નહિ કરવાના.... બીજા પાસે કરાવવાના. હાથ પગ હલાવવાના કામ પણ બીજા પાસે કરાવવાના. આપણે તો માત્ર સોફાથી ડાઈનીંગ ટેબલ અને ડાઈનીંગ ટેબલથી ડબલ બેડ સુધી.... એસી કે પંખા વગર તો ચાલે જ નહીં. પરસેવો પડે તો વજન ઘટી જાય. ટૂંકમાં તકલીફ એ બની રહી છે કે શરીરના ભારેભાર વજનમાં મંદીનો કડાકો બોલે તો મરી જઈએ.... પરંતુ એવોઆરામ અને લક્ઝરીમાં મંદી ના ચાલે... ગુજરાતમાં મોટાભાગે સરેરાશ પાણી કોઈ આપે, ચા કોઈ આપે, કસ્ટમર આવતા રહે તેની સાથે ચા પર ચાના ઘુટડા..... કામ ધંધા, વેપારમાં અંગ્રેસર રહેવા તંદુરસ્તીને બાજુમાં મૂકીને દિવસભર ફોન, મોબાઈલ, કોમ્પ્યુટર, લેપટોપમાં રૂબેલો રહે છે. અને સ્થૂળકાય બને છે. ટૂંકમાં ગુજરાતીઓ દેશના અન્ય રાજ્યો કે દેશોના લોકો કરતા બધી જાતના રોગોનો ભોગ બને છે.....! ત્યારે જો તંદુરસ્તી ઈચ્છતા હોય તો ખાણીપીણી નિયંત્રિત કરો.... કસરતને મહત્વ આપો.... નહીં તો.....ડાંકટરો તૈયાર જ છે.....!

૧૫ ઓગસ્ટ બાદ બસો રુટબોર્ડ સિવાય દોડશો તો ડ્રાઈવર-કંડક્ટરને ૧ હજારનો દંડ ફટકારશે

ગાંધીનગર,તા.૧૪ રોજના મળતા હતા. કોરોનાના મહામારી વચ્ચે ધીમે ધીમે મુસાફરો મળતા તો થયા છે જેની સામે એસ ટી ડેપોને રોજનું ૧ લાખની નુકશાની વેઠવી પડી રહી છે. બીજી તરફ આર્થિક નુકશાની વચ્ચે ઘણી ખરી બસો રૂટ બોર્ડ વિના જ દોડતી હોવાના કારણે મુસાફરોને કંઈ બસ છે તેનો ખ્યાલ આવતો નથી જેના કારણે પણ ગાંધીનગર ડેપોને આર્થિક નુકશાની વેઠવી પડી રહી છે. આ અંગે ગાંધીનગર ડેપોના સુત્રોએ જણાવ્યું હતું કે રૂટ બોર્ડ વિના જેના કારણે ગાંધીનગર ડેપો ને મોટું આર્થિક નુકશાની વેઠવાનો વખત આવ્યો છે ત્યારે રાજ્ય સરકારની ગાઈડ લાઈન મુજબ હવેથી ગાંધીનગર ડેપોની ૮૪ બસો રાબેતા મુજબ શરૂ કરી દેવામાં આવી છે. આ બસો દ્વારા રોજની ૦૦૦ થી વધુ ટ્રીપો મારવામાં આવી રહી છે. શરૂઆતમાં આશરે ૮ હજાર મુસાફરો રોજના મળતા હતા. જેમ જેમ સંક્રમણ ઓછું થઈ રહ્યું છે ત્યારે મુસાફરોનો આંકડો ૧૫ હજાર પહોંચ્યો છે. જેની સામે ભૂતકાળમાં ૨૧ હજાર મુસાફરો

અંતરનાં આયનામાં.... (લેખાંક - ૬૬) વર્ષા જાની

માણસ પોતે સુખ દુઃખની પરિભાષા પોતપોતાના મત મુજબ કરે છે. જેની પાસે અઢળક સુખ સાહબી હોય એ માણસ સુખી!એવું માની લઈએ તો એ કેટલા એવું યોગ્ય ગણાય? ઘણીવાર ચાર પૈડાં વાળી ગાડી (કાર) લઈને જનારાં માણસ કરતાં ચાર પૈડાં વાળી ગાડી (વારી) લઈને જનારો માણસ વધારે સુખી જણાતો હોય છે!!



ધનદોલતનાં સુખ કરતાં શરીર સુખ, નીરોગી જીવન ખૂબ જરૂરી બની રહે છે. તન નિરોગી, મજબૂત તો હાથ પગ સાબૂત, અને તો જ મહેનત માટે સાબદા થઈ શકાય.સ્વાસ્થ્ય જીવનનું પ્રથમ સુખ છે.

પહેલું સુખ તે જાતે નર્ચા... આયુર્વેદ સાત્વિક, સ્વાસ્થ્યમય જીવન જીવવા માટેની અદ્ભૂત પ્રેરણા આપે છે. **ભોજનાતે પિબેત્ તક્કં દિનાતે ચ પિબેત્ પયઃ। નિશાને ચ પિબેત્ વારિ કિં વૈધેન્ પ્રયોજનમ્।** ભોજન કર્યાં પછી છાશ પીવી જોઈએ. અને દિવસના અંતે દૂધ પીવું જોઈએ. રાત્રીના અંતે, એટલે કે વહેલી સવારે પાણી પીવું જોઈએ પછી વૈધની શી જરૂર?

આ ઉત્તમ શ્લોકમાં આયુર્વેદનો સરસ નિયમ બતાવ્યો છે. છાશ ભોજનને સુપાય્ય બનાવે છે. તેથી જ જ્યાં પછી છાશ પીવી જોઈએ. દૂધ સંપૂર્ણ આહાર મનાય છે. તેથી રાત્રે દૂધનું સેવન કરવાથી ઊંઘ પણ સારી આવે છે. માટે રાત્રે સૂતા પહેલાં દૂધ પીવું જોઈએ. પાણી શરીરમાં રહેલાં ઝેરી પદાર્થોને પરસેવા દ્વારા તેમજ મૂત્ર સ્વરૂપે બહાર કાઢે છે. એટલે વહેલી સવારે, નરણા કોઠે પાણી પીવું જોઈએ.તો શરીર નીરોગી રહી શકે.

एकभुक्तं सदाशोग्यम् द्वि भुक्तं बल वर्धनम् । त्रिभुक्तं च सदशोग्यम् चतुर्भुक्तम् तु मास्कम् ॥ એક ભુક્ત જમનારો હંમેશા નીરોગી રહે, બે વાર ભોજન કરેલું ભોજન શક્તિ વધારનાર બની રહે છે. ત્રણ વાર કરેલું ભોજન હંમેશા રોગ વધારનાર હોય છે. જ્યારે ચાર વખત કરેલું ભોજન મૃત્યુ કારક નીવડે છે. આપણે ખરેખર વિચારતા કરી મૂકે,એવી સરસ માહિતી આ શ્લોકોમાં વ્યક્ત કરવામાં આવી છે.આયુર્વેદનાં ચરકસંહિતા, સુશ્રુતસંહિતા અને

વર્ષા જાની..ભાવનગર ૧૫ ઓગસ્ટ ૨૦૨૧

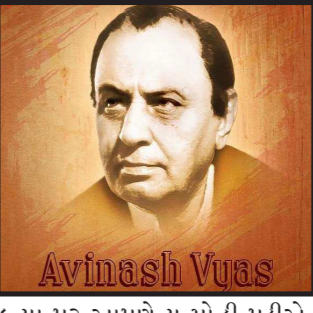
અમદાવાદ-ઈન્દોર હાઈવે પર ઉભેલી ટ્રક પાછળ એસ ટી બસ ધૂસી જતાં ૩૨ ધાયલ

કઠલાલ,તા.૧૪ સમગ્ર રાજ્યમાં અકસ્માતનો પ્રમાણ વધી રહ્યું છે. શનિવારે વહેલી સવારે અમદાવાદ-ઈન્દોર હાઈવે પરના કઠલાલ પાસેના અનારા ગામ નજીક એક અકસ્માત સર્જાયો છે. જોકે આ ગમખવાર અકસ્માતમાં કોઈના મૃત્યુ થયા નથી. પરંતુ બસમાં બેઠેલા આશરે ૩૨ જેટલા મુસાફરોને નાની મોટી ઈજાઓ પહોંચી છે. જે પૈકી એક મહિલા અને બસના કંડક્ટરની હાલત ગંભીર હોવાથી તેમને વધુ સારવાર અર્થે અમદાવાદ ખસેડવા હોવાનું પોલીસસૂત્રો તરફથી જાણવા મળે છે. ખેડા જિલ્લાના કઠલાલ પંથકમાંથી અમદાવાદ-ઈન્દોરને જોડતો હાઈવે પસાર થાય છે. આ વિસ્તારના અનારા ગામ નજીક આજે વહેલી સવારે એક ગમખવાર અકસ્માત સર્જાયો છે. જેમાં જામનગરથી ઝાલોદ જતી એસટી બસ નં. ૧૮૯ ૩૭૫૪ના ચાલકે આગળ ઉભી રહેલ એક ટ્રક સાથે પોતાની બસનો અકસ્માત કર્યો હતો. આ અકસ્માત એટલો ગંભીર હતો કે બસનો પાલી સાઈડનું પડખુ ચીરાઈ ગયું હતું. જેના કારણે બસમાં સવાર લગભગ ૪૦થી વધુ પેસેન્જરોના જીવ તાળવે ચોંટી ગયા હતા. આ અકસ્માતમાં ૩૨ જેટલા મુસાફરોને નાની મોટી ઈજાઓ થતાં તમામને સારવાર અર્થે નજીકની હોસ્પિટલમાં ખસેડવામાં આવ્યા છે. જે પૈકી બસના કંડક્ટર અને એક મુસાફર મહિલાની સ્થિતિ ગંભીર બનતાં અમદાવાદ ખાતે લઈ જવામાં આવ્યા છે.

સદાબહાર સૂર - 33

અવિનાશ વ્યાસ

આપણે તો સૌ શહેરી.. શહેરમાં જન્મ્યા, ઉછર્યા પણ ક્યારેક તો આપણે શહેરના વાતાવરણથી દૂર જઈને કોઈ નાનકડા ગામમાંથી કે ગામ પાસેથી પસાર થયા હોઈશું. એવા કોઈ ગામનો ખુલ્લો કે પુરાઈ ગયેલો કૂવો કે વાવ પણ નજરે આવ્યા હશે પણ અમસ્તા એની હાજરી નોંધીને કે ક્યારેક નોંધ્યા વગર આપણે આગળ વધી ગયા હોઈશું પણ અવિનાશ વ્યાસ પાસે એક એવી નજર છે, એક એવી કલ્પના છે જે સાવ આમ નિષ્પ્રાણ જેવા લાગતા કૂવા, વાવની આસપાસ ઉદ્ભવી શકે એવી ઘટનાઓની કલ્પના કરીને એમાં અનોખા રંગ ભરી દે છે.



આવી તો એકથી વધારે રચનાઓ છે જે આજે પણ આપણે ગાઈએ છીએ અને કદાચ એવી રચનાઓ થકી જ એ ભાતીગળ સંસ્કૃતિ આજે પણ આપણને આકર્ષે છે. ગામ ભૂલાઈ ગયા પણ એ ગીતોમાં, એ ગરબાઓમાં ધબકતી એ સંસ્કૃતિ ભૂલાઈ નથી . એમની રચનાઓમાં લોકજીવન ભારોભાર ધબકે છે.

પબકતા આ લોકજીવન-ગ્રામ્યજીવનનું એક મહત્વના અંગ એ કૂવાનું થાણું,વાવનું મથાણું, સરવરનો આરો કે નદીનો ઓવારો. આમ તો સાવ સુના કે શાંત લાગતા આ કૂવા કે વાવ કેટલીય પાંગરતી પ્રીતના સાક્ષી બન્યા હશે ત્યારે એમનું હોવું સાર્થક લાગ્યું હશે, ધન્ય લાગ્યું હશે!

અવિનાશ વ્યાસની આવા થાળે, મથાળે, આરે કે ઓવારે પાંગરતી પ્રીતની રચનાઓને આજે યાદ કરવી છે. તને જાતા જોઈ પનઘટની વાટે **મારૂ મન મોહી ગયુ...** એ બાંકો જુવાન માથે પાણીનું બેડું લઈને શેઠે શેઠે પનઘટની વાટે હાલી જતી કોઈ કન્યાને જોઈને મોહી પડ્યો હશે ત્યારે એના મનમાં કેવા ભાવો ઉમટ્યા હશે? એ કોઈ કવિ નથી કે ઝાઝી ઉપમા કે રૂપક અલંકારોથી શણગારીને એના ભાવો વ્યક્ત કરી શકે. સાદો સીધો જુવાન છે એટલે એની વાત પણ સાવ સાદી અને સીધી..

તારા રૂપાળા ગોરા ગોરા ઘાટે, મારૂ મન મોહી ગયુ, કેડે કંદોરોને કોટમાં દોરો તારા લહેરિયાની લાલ લાલ ભાતે, મારૂ મન મોહી ગયુ, આ ગીતના શબ્દોથી એ રૂપાળી, ગોરી, ઘાટીલી કન્યાનું ચિત્ર આપણી નજર સામે ઉપસી આવે. લાલ લહેરિયાળા ધમ્મર ઘેરવાળા ઘાઘરા પર એની લયકતી ચાલ સાથે જરા અમસ્તા રણકી ઉઠતા કંદોરાનો હળવો અવાજ પણ કાન અનુભવે. આ યુવાન તરફ જર તીરછી નજરે જોઈને હાલી જતી એ

એ ક્યારેક કોઈ ઘાટે ગયા હશે? કે પછી એમણે એ ઘાટ, એ કૂવા, વાવ કે માથે બેડું લઈને જતી પનિહારીઓને માનસિક ચશુ માત્રથી જોઈ-વિચારી હશે અને

એના મનનો માણીગર આવેય છે પણ એનું દલડું ચોરવાના બદલે એનું બેડું ચોરી લે છે. બોલો આવું તે શું હોતું હશે? જ્યાં દિલ દેવા બેઠા હોય ત્યાં બેઠા જેવી નજીવી ચીજ લઈને હાલતો થાય એ માણહ કેવો? પણ સાચે જ એવું બન્યું છે એવી એની ફરીયાદ લઈને અવિનાશ વ્યાસે બીજી એક મસ્ત મઝાની રચના આપી છે. **સુના સરવરીયાને કાંઠે હું બેડું મેલીને ન્હાવા ગઈ પાણી વળી ત્યારે બેડુલુ નહી, બેડુલુ નહી.**

કેટલુંવે કહું પણ કાળજી ના કીયું ને ચોરી ચોરી ને એણે બેડું ચોયું **પાણી વળી ત્યારે બેડુલુ નહી, બેડુલુ નહી.** જે નારી દલડું આપવા બેઠી છે એનું બેડું લઈ જનારને એ ખોળે પછા કેવી રીતે? કાનુડો તો વચ્ચે હરીને કદંબના ઝાડ પર ઝાડ પર ચઢી બેઠો હતો પણ હા, જો એનો કાન મળે તો એના બેડલાની સાંઠે એનું દલડું દેવા તૈયાર બેઠી છે એવી વાત કોણ પહોંચાડશે? અવિનાશ વ્યાસ કહે છે **નીતરતી ઓઢણી ને નીતરતી ચોળી...**

ને બેડલા નો ચોર મારે કેમ લેવો ખોળી... દઈ દે મારું બેડું મારા દલડા ને લઈ... **પાણી વળી ત્યારે બેડુલુ નહી, બેડુલુ નહી...**

અવિનાશ વ્યાસની આવી અનેક રચનાઓ છે અને દરેકમાં કંઈક અલગ ભાવ, અલગ અર્થ લઈને એ આવે છે. વળી મળીશું આપણે આવા કોઈ કાંઠે આવતા સમાહે. **ગંગા જમની બેડું ને કીનાખાબી ઈંઢોણી નજરું ઢાળી હાલું તો...ય લાગે નજરું કોની વગરે ગાજે મુરલીના શોર, પાણી ગ્યાતાં પાણી ભરતા રે જોયો સાહબો..** તો વળી કોઈ નારીની ફરીયાદ સાવ જુદી છે. એને તો સુના સરવરીયાને કાંઠે પાણી ભરવા અને નહાવા જ એટલે જવું છે કે જેને એ દિલ દઈ ચૂકી છે એવો એના મનનો કોઈ માણીગર સૂના કાંઠે એને એકલી ભાળીને આવે. ઊભા ઊભ ઘડી-બેઘડીમાં દિલની આપલે થાય અને જીવનભર સાથના બોલે બંધાઈ જાય.



ફલાયઓવરની જેમ અંડરબ્રિજ પણ ૬ લેન હશે ૪ માસમાં ઉકેલાશે ટ્રાફિકની સમસ્યા, એસપી રિંગ રોડ પર ડિસેમ્બર સુધીમાં તૈયાર થશે અંડરબ્રિજ

અમદાવાદ,તા.૧૪ સરદાર પટેલ રિંગ રોડ પર નિર્માણ પામી રહેલા અંડરબ્રિજનું કામ આ વર્ષે ડિસેમ્બર મહિના સુધીમાં પૂર્ણ થઈ જશે, જેથી ટ્રાફિકની સમસ્યા પણ ઓછી થશે. આ બ્રિજ વૈષ્ણોદેવી સર્કલ પાસે બની રહ્યો છે. આ ચાર રસ્તા પર થોડા દિવસ પહેલા જ ૬ લેનના ફ્લાઈઓવરનું કૅન્ડ્રીય ગૃહમંત્રી અમિત શાહે લોકાર્પણ કર્યું હતું. ૩૧ કરોડ રૂપિયાના ખર્ચે આકાર લેનારા આ પ્રોજેક્ટનું સંચાલન નેશનલ હાઈવેઝ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયાના રોડ એન્ડ બિલ્ડિંગ વિભાગ દ્વારા કરવામાં આવી રહ્યું છે. સાથે જ તેઓ સરખેજ-ગાંધીનગર હાઈવેના ૬ લેન પ્રોજેક્ટને પણ સંભાળી રહ્યા છે. એ ન એ ચ એ આઈ ના અધિકારીઓનું કહેવું છે કે, ઓડા (અમદાવાદ અર્બન ડેવલપમેન્ટ ઓથોરિટી)એ એનએચએઆઈને ફંડ આપી દીધું છે અને એસ.પી. રિંગ રોડની પેરેલલ જ અંડરપાસ

બનાવાનું કામ સોંપ્યું છે. અંડરપાસ બનાવાનું કામ શરૂ થઈ ગયું છે અને ડિસેમ્બર ૨૦૨૧ સુધી કામ પૂર્ણ થઈ જશે, તેમ અધિકારીઓએ ઉમેર્યું.

આ જંકશન પર ખૂબ ટ્રાફિક જોવા મળે છે ત્યારે નિર્માણ પામી રહેલા અંડરબ્રિજ અને થોડા સમય પહેલા ખુલ્લા મૂકાયેલા ફ્લાયઓવરના કારણે ટ્રાફિકની સમસ્યા હળવી થશે. ફ્લાયઓવરની જેમ અંડરબ્રિજ પણ ૬ લેન હશે, તેમ અધિકારીઓએ કહ્યું.

એસજી રોડ અને એસપી રિંગ રોડ પરથી પસાર થતો લગભગ ૮૫ ટકા ટ્રાફિક આ જંકશન પરથી આવે છે જે સીધું બંને રોડ સાથે જોડાયેલું છે. એસજી હાઈવેથી આવતો માત્ર ૧૫ ટકા ટ્રાફિક રિંગ રોડ તરફ વળે છે અને રિંગ રોડથી એસજી હાઈવે પર વળતાં વાહનોની સંખ્યા પણ પ્રમાણમાં ઓછી છે. છેલ્લા ૧૦ વર્ષોમાં એસજી રોડ અમદાવાદ શહેરનો સૌથી વ્યસ્ત રોડ બની ગયો છે અને અહીં