

તંત્રી સ્થાનેથી...

બજરમાં મળતી ખાદી ચીજે હેલ્ય માટે કેટલી સલામત....?

દેશભરમાં મોટાભાગના શહેરોમાં લેણદેણ વુકત ખાદી ખોરક ચીજેનું વેચાણ વધું ચાલ્યું છે જે આરોગ્ય તંત્ર દરોડા પાડ કે ખાદી પદાર્થોના નમુના મેળવે ત્યારે ભાલા આવતું રહે છે. જે તે શહેર કે રાચયનું આરોગ્ય તંત્ર પણ ખાદી ખોરક ચકાસીમાં છીણા ઉત્તરે છે અને તેનું કારણ કે અપૂર્તો સ્ટાફ...! આજના ગ્રાપી ચુંગાં ઇન્સ્ટર્ટ ખાદીઓનું વધુ ચલણ ચાલણ લાગ્યું છે. લોકોને તેચાર ખાદી ખોરક મળી રહે તો પોતે રંધણવાની રાહ જોતા નથી. તેમાં પણ નોકરિયાત વગને વધુ તકલીફ પડે છે... ઘરથી દૂર નોકરી હોય અને જ્યાંનું અંતર પણ રોજ એક કલાકથી વધુનું હોય... સવારે નોકરી પર હોયોવાનું થનું હોય... એ કારણે ઘરેથી ખાવાનું લઈ રહી રાતના નથી અને તેઓને ભાલા ધાના, કંટોન વગેરેમાંથી ખાવાનું ખાઈ લેવું પડે છે. તેમાં પણ રજાનો દિવસ હોય તો ભાલાનું ખાવાનું એવો એક કેગ થઈ ગયો છે. અને તેમાં ખાદી ચીજે કેવા સ્થાનેથી કે જગ્યા પરથી મળી છે તે કોઈ જોતું નથી. અને તેઓ કેવો ખોરક કે નાસ્તી ખાદી રહા છે તે જીનાંતે કોઈ વિચાર કરતા નથી. ખાદીઓમાં સંડલ શાકાલાઝુ, છલકા કે અધારથી તેલ, અધારથી જીજાસુટુઓ વપરાતી હોય છે તે મોટાભાગના લોકો જાતાનાં નથી... બસ જુન્ને રવાન મળે એટેલે પૂર્તું.... તહેવારો આવતાની સાથે જ બજરમાં વેચાણ ખાદી પદાર્થોમાં મીલાવની શક્યતા વધી જતી હોય છે. ત્યારે બજરમાં વેચાણ જેણી વધુની ચોકાવનારી વિગતો મહારાજ રજામાં ભાલા આવી છે... જેણા અનુસાર બજરમાં મળતા ખાદી પદાર્થો મીલાવવાળા હોય છે, અને લોકોના આરોગ્ય સામે જોખમ કોણું કરનારા છે. ૨૪ ૫૮% નમુના ખરા ઉત્તર્યા ન હતા, ફૂડ એન્ડ સેફ્ટી એન્ડ સ્ટાન્ડર્ડ ઓફોર્ડિની ઓફ ઇન્ડિયાએ ૨૦૧૮-૨૦ ના વાર્ષિક રિપોર્ટમાં જાહેરી કરેલ માહિતી અનુસાર બજરમાં વેચાઈ રહેલા ૨૪.૫૮ રૂપ ટકા ખાદી પદાર્થો ગુણવત્તા સ્તર કરતાની નીચા હતા, જ્યારે કે ખુલ્લેલામાં વેચાણ ખાદી પદાર્થોમાં ૩.૮% ખાદી લાયક ન હતા. દેશભરના વિવિધ બજરમાંથી ૧,૧૮,૭૭૫ લેખનાં ખાદી પદાર્થોના નમુના ચોકાવનારી એન્ડ સેફ્ટી એન્ડ સ્ટાન્ડર્ડ ઓફોર્ડિની ઓફ ઇન્ડિયાએ ૧,૦૫,૪૫૮ રૂપ ખાદી ચીજેના નમુના ચકાચા હતા તેમાં ૩,૬૦૦ અનુસ્તિના સાંબિત થયા હતા, જ્યારેક ૨૧૫ સેમ્પલ તો ખાદી લાયક જ ન હતા. ત્યારે વિચારો ગુજરાતમાં લોકોણું આરોગ્ય જાળવવા દર વર્ષે બજરમાં મળતા ખાદી પદાર્થોમાં કટલા નમુના મેળવવામાં આવે છે અને તે એકીના કટલાક સુરક્ષિત હશે....?

ગુજરાતમાં થોડા સમય પહેલા ભારતીય કૃષિ સંશોધન સંસ્થા સહિત પેણાનિકોએ ચોપા, દાઢ વારે બાળતે તેમાંના પોષક તત્વો અનુસંધાને સંશોધન કર્યું. તેઓના સંશોધનમાં દાઢ અને ચોપામાંથી માનવશરીને પોષક તત્વો મળી રહે છે પરંતુ દાઢ, ચોપા જેવા કટલાક પાકોમાં જરૂરનાશક, રાસાયનિક ખાતરો અને હાઇટ્રિક ટિન્યારાણો ઉપયોગ થતાં તેમાંના ટિક અને આયન જેવા પોષક તત્વો દીમે ધીમે નાશ પામી રહા છે. જે કૃષિ ક્ષેત્રે આવી સ્થિતિ છે તો બજરમાં વેચાણ ખાદી પદાર્થોની સ્થિતિ કર્ય હોય...? ગુજરાતમાં ફૂડ સેફ્ટી માટે આરોગ્ય તંત્ર બજરમાંથી મોટાભાગ તહેવારો આવતા હોય ત્યારે જ ખાદી પદાર્થોના નમુના મેળવવા દોડે છે. જે નિયમિત રીતે જુદા જુદા બજરમાંથી ખાદી નમુનાઓ મેળવવા તો લોકોને ગુણવત્તા ચુકત ખાદી પદાર્થોની રહેણી અછત.....!

વિનાના

માટે



ન્યૂજ ઓફ ગાંધીનગર ડૈનિક આયોજિત સાહિત્ય સરિતા ગુપ્ત. આયોજક : પ્રદીપ રાવલ



Email : prdpraval@yahoo.co.uk

YouTube : janfariyadnews

News portal : janfariyadnews

Twitter : @prdpraval

NOG SS No - 0050

વિષય - આવણનો મહિમા

વિભાગ - ગાંધીનગર

શીર્ષક - વીઠળાએનો નાગનું ઓચિત્ય (ઉચિત પણું)

ભોલેનાથના નંદીનું, કુર્મરાજ, ગંગા, ભસ્મ, જટા પ્રતીકો છે. પણ અગ્ર નાગરાજ શિરમોર છે. પૃષ્ઠપતિનાથ કઢેવાયા. ગાણમાં નાગ મુક્તપાણે ફરે છે. સુરૂએ છે પ્રભુ સંભારક છે. એમનાં શરણો આવેલાનું અનિષ્ટ નથી થતું. સમુદ્રમંથન વખતે હળવાળ ગેરે નીકળેલું, સૂટિને જયવાયા પાણ કરેલું. તેની યાદ આપે છે. શેખનાગ શિવજી પાસેથી જાયથી સંસારના વિષ કે વિકારોનું સમન યાચ છે. જગતના પાલનહાર વિષુભૂતિના શેખનાગની છગ છાયામાં ચોગનિદ્રા કરે છે. શિવજુને કંદે ધારણ કર્યો. રામાવતારામાં ભગવાન વિષુભૂતિ લક્ષમણ નો અને શ્રીકૃષ્ણાએ બલરામનો અવતાર લિંગાં છે. શિવજુનું સ્પેચ તમામ ઈચ્છાઓ અને ઉંટકટ લાગણી નું પ્રતિક છે. પ્રભુ કહે છે પ્રકૃતિ અને માયા, કપટને વશમાં કર્યા છે. પ્રભુના મસ્તકે પ્રણા ચક્રવાસ માર્યા છે? પ્રાણ વણાં ભૂત, વર્તમાન અને ભવિષ્ય નું સમયએક બિતાવે. ભોલેનાથનો શેખનાગ સર્જન, સમયના ચક્રવાસી સર્વોપરિતા સિદ્ધ કરે. શેખનાગ ધેયકિરણ આત્મ જીવ છે. જે પ્રભુના ગાણમાં છે નાગ ના પાંચ ફેણ એ આપણી પાંચ ઇન્ડ્રિયો, પંચતત્વો પૃથ્વી, જળ, અનિન્દ્રા, હવા અને વાયુ. નાગ શરીરના કુંફાડા

મારતાં પાંચ પ્રાણનું પ્રતિનિધિત્વ કરે.

શાસોશ્વાસથે સંસના કુંફાડા જેવાં આપણાં શરીરમાં ચાલે છે. ભગવાન શિવે પાંચ તન- મંત્ર , શાનેનિદ્રાય, પાંચ કર્મનિદ્રાય જૂથોનું પ્રતિનિધિત્વ કરે છે. લોકિક વસ્તુઓ ખેડે તત્વની અનુભૂતિ કરે અલોકિક શિવલોકાની જગ્યા મળે છે શિવ એ સેપે પહેરે એ દેવતા સાથે વાસુકી છે. સિદ્ધ કરે છે દુષ્ટમાં પણ એકવાર શરણાગતિ સ્વીકારીલે તો ભોગયો ઉગારી લેશે. આપી પૃથ્વીનો જોખે શેખનાગે ઉપાડયો છે. આદિ શેખનાગને કાન ન હોવા છાતાં દેં અને શુંભુની જાણે છે. ભગવાનના સેવક મારે પ્રભુની સાથે છે. શિવ ભક્તો એ સમજાતું નોંધે એસે સપેનો ગેર હોય છે. તે માનવીનાં અંકસરાના પણ ગેર હોય છે. તેને ગણું ના જોઈએ . એમ કરવાથી માનવ પણ આદી શેખનાગની જેમ વેદોને શુંભિનું જ્ઞાન આવી શકે છે.

શિવ આદર્શ ચોગિલોવાચી સાથે સાથે રેમે છે?. સેપે સમર્ચા, મુશ્કેલી, ટેન્શન જાતાવે. માનવીએ શાંતને સ્વસ્થ કેવી રીતે રહેલું એ શંકર ભગવાને પણ આપણને બલતાવું છે. પ્રભુ તા કરે છે. ચેતવણી આપે છે. ખલે ના કરશો નહીં તો ગીજું ખોલશે. મારે ઓચિત્ય છે? પ્રભુનાં ગાણમાં વીઠળાએલા નાગનું.

ભોળો તો ભોળો છે. ભજુ લોને આવણામાં શ્રદ્ધાપૂર્વક શિવભક્તિ ભવેત નમ: શિવજુનાં વધમાણાં કરીએ. જેને મહાદેવના નામની ધૂન લાગી એની સાથે ચાલતો રહ્યો હું સદાય. શિવ રટા જન્મ જાય તો દરેક પાપોવી મૂક્તિ મળે.

રાગીની શુક્લ "રાગ", મુંબઈ, કાંદિવલી

NOG SS NO :- 0038

વિષય :- આવણનો મહિમા ,

શિવજુનો મહિમા

વિભાગ :-પદ

શીર્ષક :-શિવજી નો મહિમા

શિવજુ તારો મહિમા ન્યારો એ,

કહેવાય તું ભાભૂતિ વાળો રે.

તારે ગળે નાગ સોહામણો રે,

તું કૈલાસમાં વસનારો રે.

ભોળા ભાવે તું ભક્તાને મળનારો રે,

તારી કૃપાચી ભક્ત ફરખાતો રે.

આવણ માસે મહિમા તારો ગવાતો રે,

શિવ શિવ કહી ભક્ત દેલો થાતો રે.

વસતો પરવેં ને કૃપા વરસાવતો રે,

આવણ માસે તું ગગન શોભતો રે.

શીલાપટેલ "આકાંક્ષા"

NOG SS No..73

શિવજુનો અભિપેક.

વિભાગ..ગાંધી.

માધકોદ્વિકશન.

શિવજુનો અભિપેક..

સાપ નાનકડી માંડ પાંચ વર્ષની રિયાને માચે

શિવજુના અભિપેકની વાર્તા કરી શિવજુને પાદી

ચાડાવાચી એના મંદિરે જાયાચી મોટા થચા પદી

સારો પતિ મળે, રિયા સમજણી વચ્ચે ત્યારી ઘારાના

રોજ ગંધાડા કંકાસ ને એના પાપા નું દારૂપી

આવણું ખરાં રીતે માને માટું બધું જેઝ, માને

પ્રશ્ન કર્યો મા!!એ શિવજુને પાદી નોંઠું ચાદાયું,

નયાના પટેલ..મેને.

૧૫ મી ઓગાં નિમિત્તે ન્યૂજ ઓફ ગાંધીનગર સાહિત્ય સરિતા ગુપ્ત ની રચનાઓ.....

NOG SS 0092

પ્રકાર:-પદ

શીર્ષક:- સ્વતંત્રતા દિવસની ૭૫મી વર્ષગાંઠ "પ્રસ્ત્રશાલા છે ચારે તરફ, ડેર-ડેર રાષ્ટ્રગીત સંભળાય છે.

જુઓ આજે મારી ભારત માતા કેવી ગર્વથી પોરસાચ છે!

વિપદાઓ આપે ને જાય, એનો વીરતાચી સામનો કરાચ છે.

જુઓ આજે મારી ભારતમાતા આજે કેવી ગર્વથી પોરસાચ છે!

જેણે મા સામે આંખ થીંચી કરી, એ હુદાની દેશોને ધૂળ થયા ચારાંદાર છે.

જુઓ મારી ભારતમાતા આજે કેવી ગર્વથી પોરસાચ છે!

ઓલિસ્પિકમાં નીરજ જેવા સપ્તૂં અને સાપુત્રીઓની દેશની શાન વધાય જાય છે.

જુઓ મારી ભારતમાતા આજે કેવી ગર્વથી પોરસાચ છે!

વિકાસ થઈ રહ્યો છે હર કોણે, દેશાસીઓનું ખુલન સુગમ થતું જાય છે.

જુઓ મારી ભારતમાતા આજે કેવી ગર્વથી પોરસાચ છે!

ભાતીગળ સંસ્કૃતિઓ, ભાષાઓ અને સાપુત્રીઓની દેશની શાન વધાય જાય છે.

જુઓ મારી ભારતમાતા આજે કેવી ગર્વથી પોરસાચ છે!

રાષ્ટ્રગાન, રાષ્ટ્રગીત અને ગંડાગીતાની, માભોમની સુતું આજે કરાય છે.

જુઓ મારી ભારતમાતા આજે કેવી ગર્વથી પોરસાચ છે!

અલકા મહેતા, ગાંધીનગર

વિદ્યા, વાણિજ્ય, રમત કે ઓલિસ્પિક સિ

