RNI No.: GUJGUJ/2014/59295

www.janfariyadnews.com

ન્યુઝ ઓફ ગાંધીનગર

NEWS OF GANDHINAGAR (Daily) દૈનિક

E mail - prdpraval@yahoo.co.uk

*Editor : Pradip A. Raval (Mo) 98246 53073 * Block No.677/2, Gh Type, Sector - 8, Gandhinagar (Gujarat)

*Volume : 7 * Issue No. 208* Date: 26.05.2021 Wendsday *Page :04 *Rs. 1.00/- *Annual Rs. 351/-

બન્ને અમેરિકન કંપનીઓ આ દેશોને ૨૦૨૩ સુધી લાખો ડોઝ સપ્લાઈ કરવા બંધાઈ ગઈ

ફાઈઝર અને મોડર્ના પાસે ઓર્ડર ફુલ, ભારતને રસી માટે જોવી પડશે રાહ

ન્યુ દિલ્હી,તા.૨૫

ત્રણ ફેબ્રુઆરીએ ભારતીય દવા નિયમકે ફાઈઝરની એમઆરએનએ રસીને ભારતમાં ઉપયોગની મંજૂરી આપવાની ના પાડી દીધી હતી. ત્યાર બાદ ફાઈઝરે પોતાની અરજી પરત લઈ લીધી હતી. પરંતુ હવે એપ્રિલમાં કોરોનાની બીજી લહેરમાં ભારતમાં કોરોનાની રસીની અછત જોવા મળી રહી છે ત્યારે ભારત સરકારે રસીને લઈને યૂટર્ન લીધો છે.

૧૩ એપ્રિલે સરકારે જાહેરાત કરી કે જે રસીને અમેરિકગા, યૂકે, ઈયૂ, જાપાન અને ડબલ્યૂએચઓ તરફથી મંજૂરી મળી છે તેને ભારતમાં બીજી અને ત્રીજા ટ્રાયલની જરૂરત નહીં રહે. સરકારની જાહેરાતને દોઢ મહિના થવા છતાં પણ ફાઈઝર અથવા મોડર્ના જેવી કોઈપણ વિદેશી રસી બનાવતી કંપની સાથે ભારતે કરાર નથી કર્યા.

જોકે હવે એવું લાગે છે કે ભારતને ફાઈઝર કે મોડર્નાની રસી ઝડપથી નહીં મળે. અંગ્રેજી અખબાર ઈન્ડિયન એક્સપ્રેસમાં પ્રકાશિત અહેવાલ અનુસાર ભારત પહેલા જ કેટલાક દેશોએ આ કંપનીઓને મોટા મોટા ઓર્ડર આપી દીધા છે. ડિસેમ્બર ૨૦૨૦માં સપ્લાઈ શરૂ કરનારી બન્ને અમેરિકન કંપનીઓ આ દેશોને ૨૦૨૩ સુધી લાખો ડોઝ સપ્લાઈ કરવા બંધાઈ ગઈ છે. સોમવારે કેન્દ્રીય સ્વાસ્થ્ય મંત્રાલયે પણ આ મામલે સ્પષ્ટતા કરી છે. જોઈન્ટ સેક્રેટરી લવ અગ્રવાલે કહ્યું, "ફાઈઝર હોય કે મોડર્ના, અમે કેન્દ્રના સ્તરે વાતચીત કરી રહ્યા છીએ. બન્ને કંપનીઓની પાસે પહેલાથી જ ઓર્ડર ફુલ છે. તેની પાસે રહેલ સરપ્લ પર આધાર રાખે છે કે તે ભારતને રસી આપશે કે નહીં. તે ભારત સરકાર પાસે પરત આવશે ને એ સુનિશ્ચિત કરશે કે કેવી રીતે તે રાજ્યોને રસી સપ્લાઈ કરી શકે છે." અમેરિકાએ વિતેલા વર્ષે જૂનમાં ૧૦ કરોડ ડોઝના ઓર્ડર આપ્ય હતા. ઉપરાંત વિતેલા વર્ષે ડિસેમ્બર અને આ વર્ષે ફેબ્રુઆરીમાં પણ ૧૦-૧૦ કરોડ રસીના ઓર્ડર આપ્યા છે. યૂરોપીયન યૂનિયનના તમામ કોન્ટ્રાક્ટને જોડવામાં આવે તો ફાઈઝર યૂરોપીયન યૂનિયનને ૨૪૦ કરોડ રસીના ડોઝ આપશે.

ઉપરાંત ચાપાને પણ ફાઈઝર સાથે ૧.૨૦ કરોડ ડોઝનો કરાર કર્યો છે. ઓગસ્ટમાં કેનેડાઈ ફાઈઝર સાથે કરાર કર્યો હતો પણ તેને લઈને કોઈ જાણકારી જાહેર કરવામાં આવી છે. જાન્યુઆરી ૨૦૨૧માં ફાઈઝર ચાર કરોડ ડોઝ કોવેક્સ પ્રોગ્રામ આપવા માટે તૈયાર થઈ છે.

અમેરિકાએ ઓગસ્ટ ૨૦૨૦માં દસ કરોડ રસીના ઓર્ડર આપ્યા હતા અને વધુ ૪૦ કરોડ ડોઝ ખરીદવાનો વિકલ્પ રાખ્યો છે. બાદમાં અમેરિકાએ ડિસેમ્બર ૨૦૨૦ ને ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૧માં ૧૦-૧૦ કરોડ રસીના ઓર્ડ આપ્યા. યૂરોપીય યૂનિયન- વિતેલા વર્ષે નવેમ્બરમાં ઈયૂએ મોડર્નાને આઠ કરોડ રસીના ઓર્ડર આપ્યા. ઈયૂ અને મોડર્નાની વચ્ચે જે કરાર થયો તે અનુસાર ઈયૂ આઠ કરોડ રસીના ડોઝ ખરીદી શકે છે. ઈયૂએ વિતેલા વર્ષે ડિસેમ્બરમાં જ આ આઠ કરોડ રસીનો ઓર્ડર આપ્યો. આ વર્ષે ૧૭ ફેબ્રુઆરીએ ઈયૂએ વધુ દોઢ કરોડ રસીનો ઓર્ડર આપ્યો, સાથે જ આગળ હુજ ૧.૫ કરોડ રસીના

ડોઝ ખરીદવાની વાત થઈ.

ઉપરાંત બ્રિટને ૭૦ લાખ, જાપાને ૫ કરોડ, કેનેડાએ ૪ કરોડ ૪૦ લાખ, સાઉથ કોરિયાએ ૪ કરોડ અને ઓસ્ટ્રેલિયાએ અઢી કરોડ રસીના ઓર્ડર આપ્યા. સાથે જ મોડર્ના ૨૦૨૧ના ચોથા ક્વાર્ટર સુધી કોવેક્સ પ્રોગ્રામ માટે પણ ત્રણ કરોડ ચાલીસ લાખ ડોઝ આપશે.

ભારતમાં ૨ કંપનીઓએ શરૂ કર્યું રશિયાની સ્પૂતનિક વી વેક્સીનનું ઉત્પાદન

ન્યુ દિલ્હી,તા.૨૫

ભારતમાં કોરોના વાયરસ વેક્સીન સંકટ વચ્ચે એક મોટું પગલું ઉઠાવવામાં આવ્યું છે. તેમાં રશિયાની વેક્સીન સ્પૂતનિક વીની ભારતમાં ઉત્પાદનની શરૂઆત કરવાની જાહેરાત કરવામાં આવી છે. સ્પૂતનિક કોરોના વેક્સીનની ભારતમાં ઉત્પાદનની શરૂઆત કરવાની આ જાહેરાત રશિયા ડાયરેક્ટ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ ફંડ (RDIF) અને ભારતીય દવા નિર્માતા કંપની પેનેશિયા બાયોટેકે કરી છે. ભારતીય દવા નિર્માતા કંપની પેનેશિયા બાયોટેક દ્વારા તૈયાર સ્પૂતનિક વેક્સીનનો પહેલો પુરવઠો પહેલા રશિયાના સ્પૂતનિક સેન્ટર પર મોકલવામાં આવશે. ત્યાં તેની ક્વાલિટી કંટ્રોલ ચેક થશે.

આ કોરોનાની વેક્સીન હિમાચલ પ્રદેશના બદ્દીમાં બનાવવામાં આવશે. બધુ સારું રહ્યું તો ઉનાળાના અંતમાં જ વેક્સીનના ઉત્પાદનની પૂરી રીતે શરૂઆત થઈ જશે. એપ્રિલમાં જ આ વાત સામે આવી હતી કે, રશિયા ડાયરેક્ટ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ ફંડ (RDIF) અને દવા નિર્માતા કંપની પેનેશિયા બાયોટેક મળીને સ્પૂતનિક કોરોના વેક્સીનનું ભારતમાં ઉત્પાદન કરશે. કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે, બંને મળીને વાર્ષિક ૧૦૦ મિલિયન (૧૦ કરોડ) ડોઝ બનાવશે. રશિયા ડાયરેક્ટ ઈન્વેસ્ટમેન્ટના મુખ્ય કાર્યકારી કિરિલ્લ ડમિત્રિવે કહ્યું હતું કે, પેનેશિયા બાયોટેક સાથે મળીને ભારતમાં ઉત્પાદનની શરૂઆત, દેશને મહામારી સામે લડવમાં મદદની દિશામાં એક મહત્ત્વપૂર્ણ પગલું છે.

તેમણે કહ્યું હતું કે, સ્પૂતનિક-વી વેક્સીન ઉત્પાદનની શરૂઆત થવાથી ભારતને કોરોના વાયરસ મહામારીના સંકટપૂર્ણ સમયમાંથી બહાર કાઢવાના સરકારના પ્રયાસોને સમર્થન મળશે. ત્યારબાદ વેક્સીનને બીજા દેશોમાં નિકાસ પણ કરી શકાશે જેથી દુનિયાના અન્ય દેશોમાં પણ મહામારીના પ્રસારને રોકી શકાય. વેક્સીન ઉત્પાદનની શરૂઆત પર પેનેશિયા બાયોટેકના મેનેજમેન્ટ ડાયરેક્ટર રાજેશ જૈને કહ્યું હતું કે, સ્પૂતનિક-વીના ઉત્પાદનની શરૂઆત એક મહત્ત્વપૂર્ણ પગલું છે.

ન્યુઝ ઓફ ગાંધીનગર કોરોના અપડેટ

ગુજરાતમાં છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં
કોરોના નવા કેસની સંખ્યા:૩૨૫૫
રાજ્યમાં કુલ કેસનો આંકડો
પહોંચ્યો : ૭૯૪૯૧૨
ગુજરાતમાં છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં
લોકોનાં મૃત્યુ: ૪૪
રાજ્યમા આજે ડિસ્ચાર્જ થયેલા
દર્દીઓની સંખ્યા :૯૬૭૬
ગુજરાતમાં સાજા થયેલા કુલ
દર્દીઓની સંખ્યા : ૭૨૨૭૪૧

દેશમાં છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં ૧.૯૫ લાખ નવા કેસ, ૪૨ દિવસમાં સૌથી ઓછા; ૩૪૯૬નાં મોત

ન્યુ દિલ્હી,તા.૨૫

દેશમાં કોરોનાની બીજી લહેર નબળી પડી રહી છે. સોમવારે ૧ લાખ ૯૫ હજાર ૬૮૫ લોકોમાં સંક્રમણની પુષ્ટિ થઈ હતી. આ આંકડો છેલ્લા ૪૨ દિવસમાં સૌથી ઓછો છે. આ પહેલાં ૧૩ એપ્રિલ ૧ લાખ ૮૫ હજાર ૩૦૬ લોકો કોરોના પોઝિટિવ હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું.

જોકે મૃત્યુઆંક સરકાર અને લોકો માટે ચિંતાનું કારણ છે. સોમવારે દેશમાં ૩,૪૯૬ લોકોએ કોરોનાને કારણે પોતાનો જીવ ગુમાવ્યો હતો. રાહતની વાત છે કે આ દરમિયાન ૩ લાખ ૨૬ હજાર ૬૭૧ લોકોએ કોરોનાને માત આપી હતી. આ રીતે એક્ટિવ કેસની સંખ્યામાં, એટલે કે સારવાર લઈ રહેલા દર્દીઓમાં ૧ લાખ ૩૪ હજાર ૫૭૨નો ઘટાડો નોંધવામાં આવ્યો છે.

દેશનાં ૧૯ રાજ્યમાં પૂર્ણ લોકડાઉન જેવા પ્રતિબંધો છે. તેમાં હિમાચલ પ્રદેશ, હરિયાણા, દિલ્હી, રાજસ્થાન, ઉત્તરપ્રદેશ, બિહાર, ઝારખંડ, છત્તીસગઢ, ઓડિશા, મધ્યપ્રદેશ, મહારાષ્ટ્ર, કર્ણાટક, કેરળ, તામિલનાડુ, મિઝોરમ, ગોવા, તેલંગાણા, પશ્ચિમ બંગાળ અને પુડુચેરી સામેલ છે. અહીં અગાઉના લોકડાઉન જેવા જ કડક પ્રતિબંધો લગાવવામાં આવ્યા છે.

દેશનાં ૧૩ રાજ્ય અને કેન્દ્રશાસિત પ્રદેશોમાં આંશિક લોકડાઉન છે, એટલે કે અહીં પ્રતિબંધો તો છે જ, જોકે છૂટ પણ છે. એમાં પંજાબ, જમ્મુ-કાશ્મીર, લદાખ, ઉત્તરાખંડ, અરુણાચલ પ્રદેશ, સિક્કિમ, મેઘાલય, નાગાલેન્ડ, આસામ, મણિપુર, આંધ્રપ્રદેશ અને ગુજરાત સામેલ છે.

આરોગ્ય મંત્રાલયના સંયુક્ત સચિવ લવ અગ્રવાલે કાલે મીડિયા સાથે વાત કરીને માહિતી આપી હતી કે જિલ્લા સ્તરે પણ કોરોના કેસોમાં ઘટાડો જોવા મળી રહ્યો છે કારણકે ૩ મે સુધી જે રિકવરી રેટ ૮૧.૭ ટકા હતો તે હવે વધીને ૮૮.૭ ટકા થઈ ગયો છે.

સોમવારે રાજધાની દિલ્લીમાં પણ કોરોનાના ૧૫૫૦ કેસ સામે આવ્યા હતા કે જે રવિવારની તુલનામાં ઘણા ઓછા હતા. દિલ્લીમાં હાલમાં સક્રિય કેસ ૨૪૫૭૮ કેસ છે. વળી, દિલ્લીાં સંક્રમણનો દર ૨.૫૨ ટકા પહોંચી ગયો છે.

વળી, રિકવરી રેટ ૯૬.૬૧ ટકા થઈ ગયો છે કે જે રાહતના સંકેત છે. તમને જણાવી દઈએ કે ૩૦ માર્ચ બાદ સોમવારે કોરોનાના સૌથી ઓછા કેસ દિલ્લીમાં નોંધવામાં આવ્યા હતા. જો કે દિલ્લીમાં એક સપ્તાહ માટે લૉકડાઉન ફરીથી લંબાવવામાં આવ્યુ છે.

કોરોના તો કંઈ નથી, આનાથી પણ ભયંકર વાયરસ હજુ આવશે : WHOની ચેતવણી

ન્યુ દિલ્હી,તા.૨૫

કોરોના વાયરસ સંકટની વચ્ચે વિશ્વ સ્વાસ્થ્ય સંગઠનના મહાનિર્દેશક ટેડ્રોસ અધનોમ ઘેબ્રેયેસસે જીવલેણ વાયરસને લઇને ખતરાની ગંભીર ચેતવણી આપી છે. WHOના તમામ ૧૯૪ દેશોના સ્વાસ્થ્ય મંત્રીઓની વાર્ષિક બેઠકમાં ટેડ્રોસ અધનોમે આ ચેતવણી આપી છે. તેમણે કહ્યું કે, "આ દુનિયા અત્યારે અત્યંત ખતરનાક સ્થિતિમાં રહેશે." તેમણે અમેરિકા જેવા દેશોને ચેતવણી આપી કે ઝડપથી કોરોના વાયરસ વેક્સિન લગાવ્યા બાદ પણ ખતરો ખત્મ નહીં થઈ જાય.

WHO ચીફે કહ્યું કે, જ્યાં સુધી કોરોના વાયરસ અને તેના વેરિયન્ટ ફેલાઈ રહ્યા છે, તેવામાં શિથિલતા વર્તમા માટે કોઈ જગ્યા ના હોવી જોઇએ. તેમણે કહ્યું કે, "કોઈ ભૂલ ના કરો, આવું અંતિમવાર નથી થવા જઇ રહ્યું જયારે દુનિયા મહામારીના ખતરાનો સામનો કરી રહી છે. આ ચોક્કસ છે કે વધુ એક વાયરસ આવશે જે આ કોરોના વાયરસની સરખામણીએ વધારે સંક્રામક અને ઘાતક હશે." ટેડ્રોસે કોરોના વેક્સિનની જમાખોરી કરનારા દેશોને પણ ખખડાવ્યા. તેમણે કહ્યું કે, કોરોના વાયરસ વેક્સિનના વિતરણને લઇને 'અપમાનજનક અસમાનતા' પેદા થઈ ગઈ છે. દુનિયાની કુલ ૭૫ ટકા કોરોના વેક્સિનને દુનિયાના ફક્ત ૧૦ દેશોમાં જ લગાવવામાં આવી છે. તેમણે કહ્યું કે, ગરીબ દેશોમાં લોકોનો જીવ બચાવવા માટે નવા ટાર્ગેટ સેટ કરવામાં આવ્યા છે. તેમણે વેક્સિન સંગ્રહનારા દેશોને વિનંતી કરી કે તેઓ ગરીબ દેશોને વેક્સિન દાન કરે. WHO પ્રમુખનું આ નિવેદન એવા સમય પર આવ્યું છે જ્યારે આખા વિશ્વમાં કોરોનાના કેસ વધીને ૧૬.૭૧ કરોડ થઈ ગયા છે. આ મહામારીથી અત્યાર સુધી કુલ ૩૪.૬ લાખ લોકોના મોત થયા છે.

દર્દીના મૃત્યુ બાદ નિષ્ક્રિય થઈ જાય છે વાયરસ, એઈમ્સના નિષ્ણાતોનો ખુલાસો

ન્યુ દિલ્હી,તા.૨૫

કોરોનાના સંક્રમણના કારણે કોઈ દર્દીનું મૃત્યુ થાય ત્યાર બાદ તેના શરીરમાં રહેલો વાયરસ નિષ્ક્રિય થઈ જાય છે. સાથે જ તેના દ્વારા અન્ય લોકો સંક્રમિત થશે તેવી આશંકા પણ ખતમ થઈ જાય છે. પરંતુ સાવચેતીના પગલારૂપે સંક્રમિત વ્યક્તિના મૃતદેહના અંતિમ સંસ્કાર પ્રોટોકોલ પ્રમાણે જ કરવામાં આવે તે જરૂરી છે.

નવી દિલ્હી ખાતે આવેલી અખિલ ભારતીય આયુર્વિજ્ઞાન સંસ્થા (એઈમ્સ)ના ફોરેન્સિક નિષ્ણાતોએ અભ્યાસ દરમિયાન જાણ્યું કે કોરોના પેશન્ટના મૃત્યુના ૨૪ કલાક બાદ તેના નાક કે મોઢામાં સંક્રમણ નહોતું મળી આવ્યું. અભ્યાસ દરમિયાન એઈમ્સના ડોક્ટર્સે ૧૦૦ મૃતદેહોનું પરીક્ષણ કર્યું હતું. તે તમામ લોકો કોરોના સંક્રમણના કારણે મૃત્યુ પામ્યા હતા. મૃત્યુ બાદ તેમના પાર્થિવ શરીરની તપાસ કરવામાં આવી તો તેઓ કોરોના નેગેટિવ આવ્યા હતા.

એઈમ્સના ફોરેન્સિક વિભાગના અધ્યક્ષ ડૉ. સુધીર કુમાર ગુપ્તાએ જણાવ્યું કે, મૃતદેહ દ્વારા કોરોના સંક્રમણ ફેલાવા અંગેની ચર્ચાઓના તથ્ય એકત્રિત કરવા એક પાયલોટ અભ્યાસ કરવામાં આવ્યો હતો. અભ્યાસ માટે કોરોનાથી મૃત્યુ પામ્યા હોય તેમના ગળા અને નાકમાંથી મૃત્યુના એક દિવસ બાદ સ્વેબ લેવામાં આવ્યા હતા અને તપાસ કરવામાં આવી હતી જેમાં મૃતદેહમાં કોરોના વાયરસ ન હોવાનું સામે આવ્યું હતું.

જો કે, મૃત્યુના થોડા કલાકો બાદ મૃતદેહમાંથી નીકળતા આંતરિક તરલીય પદાર્થને લઈ સાવચેતી રાખવી ખૂબ જરૂરી છે. આ માટે ભારત સરકારે એઈમ્સના ફોરેન્સિક નિષ્ણાતોની સલાહ પર દિશા-નિર્દેશો બનાવ્યા છે.

આ અભ્યાસ હાલ ખૂબ જરૂરી છે કારણ કે, દિલ્હી સહિત અનેક શહેરોમાં એવું જોવા મળ્યું છે કે, પરિવારજનો મૃતદેહને સ્મશાન ઘાટ પર છોડીને જ જતા રહે છે. અનેક પરિવારો અસ્થિ માટે પણ ફરી સ્મશાનઘાટ નથી આવતા.

રામદેવનો નવો બફાટ, '૧૦ હજાર ડૉક્ટર વેક્સીનનો ડબલ ડૉઝ લીધા પછી મરી ગયા'

ન્યુ દિલ્હી,તા.૨૫

યોગ ગુરુ બાબા રામદેવ એલોપેથી અને મૉડર્ન મેડિકલ સાયન્સન માટે આપેલા પોતાના નિવેદન અને ફરીથી તેને પાછુ લઈને પહેલાથી ચર્ચામાં છવાયેલા છે. એવામાં સોમવારે(૨૪ મે) બાબા રામદેવનો વધુ એક વીડિયો સોશિયલ મીડિયા પર ઝડપથી વાયરલ થઈ રહ્યો છે. વાયરલ થયેલ વીડિયોમાં યોગ ગુરુ બાબા રામદેવે દાવો કર્યો છે કે ભારતમાં કોરોના વાયરસની વેક્સીનનો બંને ડોઝ મળ્યા બાદ પણ ૧૦,૦૦૦થી વધુ ડૉક્ટરોનો મોત થઈ ગયા છે. આ વીડિયોના વાયરલ થયાના એક દિવસ પહેલા કેન્દ્રીય આરોગ્ય મંત્રી ડૉ. હર્ષવર્ધને રામેદેવને કડક શબ્દોમાં એક પત્ર લખીને એલોપેથિક દવા પર પોતાના 'દૂર્ભાગ્યપૂર્ણ 'નિવેદનોને પાછા લેવા માટે કહ્યુ હતુ. રામદેવે ત્યારે પોતાનુ નિવેદન પાછુ લઈ લીધુ અને પત્રનો જવાબ આપીને તેમણે કહ્યુ હતુ કે તે એલોપેથીના વિરોધી નથી.

સોશિયલ મીડિયા પર બાબા રામદેવના એક પછી એક ઘણા વીડિયો વાયરલ થઈ રહ્યા છે જેમાં તે આધુનિક ચિકિત્સાની મજાક બનાવતા દેખાઈ રહ્યા છે. મોટાભાગના વીડિયો ક્લિપ જનતા સાથે રામદેવના યોગ પ્રદર્શન દૈનિક કાર્યક્રમ છે. આ વીડિયોમાં યોગ ગુરુ રામદેવ દર્શકોના એક સભ્યને વાયરસ સામે ફેફસાને મજબૂત કરવામાં યોગના અભ્યાસના ગુણો વિશે સલાહ આપતા દેખાય છે. વીડિયોમાં એક છોકરી કહે છે કે તેના પિતાના ફેફસાનુ ઈન્ફેક્શન અનુલોમ-વિલોમ કરવાથી સારુ થઈ ગયુ છે.

જેના જવાબમાં બાબા રામદેવ કહે છે, 'હવે બોલો.. જો તમે પોતાના પિતાને હોસ્પિટલમાં લઈ જાત તો ખબર છે ને તે ક્યાં પહોંચી જતા. હવે હું બોલુ છુ તો કહે છે બાબા કેમ બોલે છે? હવે કહો ૧૦ હજારથી વધુ ડૉક્ટર તો વેક્સીનનો ડબલ ડોઝ લઈને કોવિડથી મરી ગયા. ૧૦ હજારથી વધુ.'

તંત્રી સ્થાનેથી...

દેશના વિપક્ષો પ્રજાની લાગણી અને ઈશારાને સમજી શકશે કે કેમ......?

દેશની આમ પ્રજા સરકારના વિવિધ નિર્ણયોથી પરેશાન અને નારાજ છે. બહુમતીના જોરે અનેક નિર્ણયો એવા લીધા છે કે દેશમાં અનેક ઉધોગ, વ્યાપાર, ધંધા ઠપ્પ થઈ ગયા છે તો અનેક ઉધોગો ડચકા ખાઈ રહ્યા છે....! બેરોજગારી વધવા લાગી છે તેની સામે સરકાર શિક્ષતો માટે નોકરીઓનુ આયોજન કરવામાં નિષ્ફળ રહી છે..પછી ઓછુ ભણેલાઓની વાત જ શું કરવી....? સરકારે કેટલાક જાહેર સાહસોને ખાનગી હાથોમાં સોંપી દીધા છે... તેમાં નફો કરતાં સાહસો પણ વેચી નાખ્યા છે.પરિણામે હવેના સમયમાં શિક્ષિતો માટે સરકારી નોકરી માટે આશા રાખવી નકામી છે....! દેશભરમાં સરકારોના વિવિધ ખાતાઓમાં અનેક જગ્યાઓ ખાલી પડી છે એ ભરવામાં કોઈ પણ સરકાર રસ લેતી નથી અને હવે નવી તરહ કોન્ટ્રાક્ટ પદ્ધતિ અપનાવી છે... જે કારણે શોષણના દ્વાર ખુલી ગયા છે....,! બીજી તરફ દેશમા મોંઘવારીએ માઝા મૂકી છે ત્યારે વિરોધ પક્ષો આમ પ્રજાના વિવિધ પ્રશ્ને કે મુદ્દાઓ પર એકજૂટ થવા તૈયાર નથી થતા.... અને અલગ-અલગ જૂથ બનાવીને સરકાર સામે લડે છે પરિણામે કોઈ સફળ થતા નથી... દરમિયાન ૨૦૨૦ માં કોરોના મહામારીએ સરકારને દેશભરમાં લોકડાઉન કરવાની ફરજ પડી... લોકોને બે ત્રણ દિવસનો સમય પણ ન આપ્યો અને લોકડાઉન લાદી દેવામાં આવ્યું... પરિણામે પરપ્રાંતીય શ્રમિકોની હાલત વધુ કફોડી બની ગઇ અને ગમે તે હાલતમાં પરેશાની અને ત્રાસદાયક સ્થિતિમાં આંશિક છૂટછાટ મળતા વતન પરત થવા લાગ્યા અને મોટાભાગના પરપ્રાંતી શ્રમિકો વતન ભેગા થઈ ગયા. જેની અસર અનલોકડાઉનના વિવિધ તબક્કાની છૂટછાટ પછી દેખાવા લાગી... મોટાભાગના ઉધોગોની હાલત કફોડી બની ગઈ... કારણ પરપ્રાંતિય શ્રમિકોની ગેરહાજરી...! તો ધંધા-રોજગાર ખુલી ગયા છતાં બજારોમાં ગ્રાહકોની અછતને કારણે રોનક પરત આવી નહીં... પરંતુ ધીરેધીરે ઉધોગ-ધંધા રોજગારે વેગ પકડવા ની શરૂઆત કરી અને જનજીવન પુનઃ ધબકતું થવા લાગ્યું.....! દેશમાં કોરોના કેસો ઘટવા લાગતા કેટલાક રાજ્યોમાં સ્થાનિક સ્વરાજની ચૂંટણીઓ યોજાઈ જેમાં ગુજરાત છોડીને તમામ રાજ્યોમાં ભાજપને મોટો ફટકો પડયો. પંજાબ, રાજસ્થાનમાં તો ધોવાણજ થઈ ગયું જ્યારે યુપીની સ્થાનિક સંસ્થાઓની ચૂંટણીઓમાં ભાજપને આકરો સહન ન થઈ શકે તેવો ફટકો પડ્યો... અને બંગાળની ચૂંટણીમાં ભાજપના ગાજ્યા મેહનું સુરસુરીયુ થઈ ગયું. ટૂંકમાં આમ પ્રજા કેન્દ્રની ભાજપ સરકાર અને ભાજપ થી નારાજ છે જેના પ્રત્યાઘાત ચૂંટણી દ્વારા આપ્યા છે... ત્યારે ભાજપાએ હવે આમ પ્રજાની નાડ પારખવાનો સમય આવી ગયો છે.... તે સાથે પ્રજાની ઈચ્છાઓ અને તકલીફો તરફ વિશેષ ધ્યાન આપવાની જરૂર છે. દેશના વિપક્ષોએ પદભારનો અહમ્ છોડી એક જૂટ થવાની જરૂર છે. પ્રજાએ ચૂંટણી દ્વારા વિપક્ષોને એક જૂટ થવાનો મોટો ઈશારો આપી દીધો છે..... જો પ્રજાનો ઈશારો કે લાગણી વિપક્ષો નહીં સમજે તો હાથમાં આવનાર કોળીયો છીનવાઇ જશે તે નિશ્ચિંત છે...! વિપક્ષોએ એક નેજા નિચે આવવા મુદ્દાઓ ઉપર બાંધછોડ કરી સર્વસમાન મુદ્દે સંમત થઈ આમ પ્રજાની લાગણીને સમજીને માન આપવું એ આજના સમયની માંગ છે... ત્યારે વિપક્ષો પ્રજાની લાગણી અને ચૂંટણી દ્વારા આપેલ ઈશારો સમજી શકશે કે કેમ...?,વંદે માતરમ્,

વેજલપુરમાં આગ ૩૦ ઝૂંપડાં બળીને ખાક, ૨૫ જેટલા પરિવારો બેઘર બન્યા

અમદાવાદ,તા.૨૫

સાહેબ, હવે શું કરીશું, અમે તો નિરાધાર થઈ ગયા. અમારી બધી મિલકતો અને સામાન બળી ગયો. અમારા દાગીના અને રૂપિયા બળી ગયા. સાહેબ, હવે શું કરવું. મારા છોકરાના હજી હમણાં લગ્ન થયા છે, સોનાના દોરા નથી મળતા... આ શબ્દો છે શહેરના વેજલપુર વિસ્તારમાં આવેલા સૂર્યનગર વોટર ડિસ્ટ્રિબ્યુશન સેન્ટર પાસે આવેલી ઝૂંપડપટ્ટીમાં આગમાં ઘરવખરી અને લાખો રૂપિયા ગુમાવનાર શારદાબેન પુરબિયાના.

મંગળવારે સવારે લાગેલી આગમાં ૩૦થી વધુ ઝૂંપડાં બળી ગયાં છે, જેમાં શારદાબેન પુરબિયાનું પણ આખું ઝૂંપડું બળીને ખાક થઈ ગયુ છે. સવારે જ્યારે આગ લાગી ત્યારે મોટા ભાગના લોકો કામ પર ગયા હતા. આગમાં એકપણ વસ્તુ લોકોની બચી નથી અને હવે પહેરેલાં કપડે જ તેમને રહેવાના દિવસો આવી ગયા છે. અનેક લોકોએ મહેનતથી બનાવેલી પોતાની મિલકતો બળી જતાં રોવા લાગ્યા હતા. રડમસ થઈ લોકો પોતાની મિલકતો ગુમાવી હોવાનુંજણાવ્યું હતું કે અમારું બધુ બળી ગયું.

તાજેતરમાં જ વાવઝોડાની અસરથી ફૂંકાયેલા જોરદાર પવનને કારણે શહેરમાં અનેક ગરીબ લોકોનાં ઝૂંપડાં તૂટી ગયાં હતાં અને બેઘર બની ગયા હતા. આજે સવારે આનંદનગર રોડ પર ઝૂંપડપટ્ટીમાં લાગેલી આગમાં ૩૦થી વધુ ઝૂંપડાં બળીને ખાક થઈ ગયાં છે. ૨૫ જેટલા પરિવારો હવે બેઘર બની ગયા છે. તેમની એકપણ મિલકત સલામત રહી નથી. આગમાં પોતાનું ઘર અને મિલકત ગુમાવનાર ઈશ્વરભાઈ પુરબિયાએ જણાવ્યું હતું કે મારા ત્રણ લાખ રૂપિયા, દાગીના, એલસીડી ટીવી, ફ્રિજ બધી મિલકતો બળીને ખાક થઈ ગઈ છે. શારદાબેને જણાવ્યું હતું કે મારા દાગીનાઓ બળી ગયા, રૂપિયા બળી ગયા. અમે ગામડે હતા અને ફોન કર્યો ત્યારે દોડાદોડ આવ્યા. ઘરના પુરાવા પણ બળી ગયા. અમે નિરાધાર થઈ ગયા.

બાલુબેને વાતચીતમાં જણાવ્યું હતું કે સવારે અમે તો કામ પર ગયા હતા. મારા દીકરાએ ફોન કરી જાણ કરી હતી. અમે આવ્યા ત્યારે અંદર જવાય એમ ન હતું. અમારું બધું બરબાદ થઈ ગયું. પાયમાલ થઇ ગયા. હવે પહેરેલાં કપડે જ અમે રહ્યા છીએ.

નિલાંશીના લાંબા વાળ અમેરિકાના મ્યુઝિયમમાં

વિશ્વમાં લાંબા વાળ ધરાવતી નિલાંશીએ પોતાની પહેલી કમાણી કોવીડ હોસ્પીટલ અને રામમંદિરમાં

મહેન્દ્ર પટેલ અરવલ્લી બ્યુરો મઠવાસ

મોડાસાની નિલાંશી પટેલ સૌથી આખા વિશ્વમાં સૌથી લાંબા વાળ ધરાવતી હતી . નિલાંશીએ ૨૦૧૮માં ઈટલીના રોમ ખાતે ૧૭૦.૫ સે.મી લાંબા વાળ સાથે ગિનીસબુક ઓફ વર્લ્ડ રેકોર્ડમાં સ્થાન પ્રાપ્ત કર્યા પછી સતત બીજા વર્ષે પોતાનો જ રેકોર્ડ તોડી ૧૯૦ સે.મી. લાંબા વાળ સાથે સતત બીજા વર્ષે લોન્ગેસ્ટ હેયર ટીનેજરનો વર્લ્ડ રેકોર્ડ બનાવ્યો હતો તેમજ ત્રીજા વર્ષે એટલે કે ૨૦૨૦ માં પણ લાંબા વાળમાં દબદબો યથાવત રાખતા ૨૦૦ સે.મી લાંબા વાળ સાથે નવો ગીનીશ વર્લ્ડ રેકોર્ડ બુકમાં સ્થાન મેળવ્યું હતું સૌથી લાંબા વાળની વર્લ્ડ રેકોર્ડ હોલ્ડર નિલાંશીના વાળ અમેરિકાના પ્રસિદ્ધ ‘Ripley Believe it or not` નામના હોલિવૂડ મ્યુઝિયમમાં મુકવામાં આવ્યા છે

મોડાસાના સાયરા ગામની નિલાંશી પટેલ પોતાના લાંબા વાળ ના લીધે ગિનીસ બુકમાં સ્થાન ધરાવે છે ત્યારે નિલાંશી પટેલએ પોતાના જીવનની પહેલી કમાણી રામમંદિર અને કોવિડ હોસ્પિટલમાં આપી સમાજમાં એક નવો રાહ ચિંધ્યો છે . સાયરા ગામની નિલાંશીએ લાંબા વાળ માટે પોતાનો જ રેકોર્ડ ત્રણ વાર તોડ્યો છે ત્યારે નિલાંશીને વાળની જાહેરાત માટે ઘણી ઓફરો આવતી હતી પરંતુ મેક ઈન ઈન્ડિયાના પ્રોજેકટ અંતર્ગત પોતાની બનાવટનું હેર ઓઈલ બનાવવાનું ચાલુ કરી પોતાના જીવનની પહેલી કમાણીના ભાગરૂપે નિલાંશીએ રામમંદિર અને કોરોના મહામારીમાં લોકોને સારી સારવાર મળી રહે તે હેતુએ એકાવન હજાર રૂપિયા જેટલી રકમ દાન સ્વરુપે આપી યુવાનો માટે પ્રેરણાસ્ત્રોત બનીછે.

નિલાંશીના લાંબા વાળ હાલમાં જ અમેરિકાના ગીનીસ વર્લ્ડ રેકોર્ડ મ્યુઝિયમમાં મુકવામાં આવ્યા છે તો બીજીબાજુ નિલાંશીની મમ્મી કામિનીબેને પણ પોતાના વાળ નું કેન્સર પિડીત દર્દીઓ માટે દાન આપેલ છે . હાલના સમયમાં જયારે નવી પેઢી સંસ્કૃતિ થી વિમુખ થઈ રહી છે ત્યારે માત્ર અઢાર વર્ષની ઉંમરે પોતાની જિંદગી ની પહેલી કમાણી રામમંદિર અને જરૂરિયાતમંદોને સારવાર મળી રહે તે હેતુએ દાન આપી નિલાંશીએ સમાજમાં એક ઉતમ ઉદાહરણ પુરુ પાડ્યું છે ત્યારે નિલાંશીના આ પ્રેરણા સ્વરૂપ કામને જિલ્લાવાસીઓએ વધાવીને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા

વર્લ્ડ રેકોર્ડ હોલ્ડર સાયરા ગામની વતની અને મોડાસા ખાતે રહેતી નિલાંશી પટેલે પોતાના સુંદર વાળ અમેરિકાના મ્યુઝિયમમાં ડોનેટ કરી અનેક સ્ત્રીઓ માટે પ્રેરણાસ્રોત બની છે. એટલું જ નહીં, મોડાસાની નિલાંશી પટેલે પોતાની જ રોલ મોડલ માતાને કેન્સરગ્રસ્ત લોકો માટે પોતાના વાળ ડોનેટ કરવાની પ્રેરણા પૂરી પાડી પીડિતો માટે જીવન જીવવા નવો જ દોરીસંચાર કર્યો છે.

અરવલ્લીના સાયરા ગામનાં વતની અને મોડાસા ખાતે રહેતાં શિક્ષક દંપતી બ્રિજેશ પટેલ અને કામિની પટેલની પુત્રી નિલાંશી પટેલે ૧ ઓગસ્ટ ૨૦૨૦ના રોજ વિશ્વમાં સૌથી વધુ લાંબા વાળ ધરાવતી ટીનેજર તરીકે બુક ઓફ વર્લ્ડ રેકોર્ડ નામ નોંધાવી વૈશ્વિક ફલક પર અરવલ્લીનું નામ ગુંજતું કર્યું હતું. આ યુવતી ફરી એકવાર પોતાના વાળને લઈ ચર્ચામાં આવી છે. નિલાંશી પટેલે લાંબા વાળની ઇચ્છા રાખતી મહિલાઓની પથદર્શક બની પોતાના વાળ અમેરિકાના રિપ્લાયસ્ બિલિવ ઇટ ઓર નોટ હોલિવૂડ મ્યુઝિયમમાં મૂકવા જઈ રહી છે.

૧૮ વર્ષથી નીચેની ઉંમરે ૨૦૧૮ અને ૨૦૧૯ એમ સતત બે વર્ષ સુધી પોતાનું નામ ગિનીસ બુક ઓફ વર્લ્ડ રેકોર્ડમાં નોંધાવનાર નિલાંશી એક માત્ર ભારતીય હતી લાંબા વાળનો રેકોર્ડ દર વર્ષે અલગ અલગ દેશોના નામે હોય છે,પરંતુ લોન્ગેસ્ટ ઓફ હેયર ટીનેજર્સમાં નિલાંશીએ ભારતનો ડંકો વગાડ્યો છે.

રૂપાણી સરકારે બાજી મારી, સતત ચોથા વર્ષે વિદેશી રોકાણમાં દેશમાં પ્રથમ

ગાંધીનગર,તા.૨૫

મુખ્યમંત્રી વિજયભાઇ રૂપાણીના દીર્ઘદ્રષ્ટિપૂર્ણ નેતૃત્વમાં ગુજરાત ઔધોગિક રોકાણોમાં વર્ષ ૨૦૨૦–૨૧માં દેશના કુલ ફોરેન ડાયરેકટ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ માંથી ૩૭% એફડીઆઈ મેળવી સતત ચોથા વર્ષે દેશભરના રાજ્યમાં ટોચ પર રહ્યું છે.

કોરોના સંક્રમણની પ્રવર્તમાન સ્થિતિમાં પણ સતત બીજા વર્ષે ગુજરાતે મુખ્યમંત્રી વિજયભાઈ રૂપાણીના દિશાદર્શનમાં દેશભરમાં સૌથી વધું એફ.ડી.આઇ. મેળવવાની આ સિદ્ધી કરી છે.

આ નાણાકિય વર્ષ ૨૦૨૦–૨૧ દરમ્યાન ગુજરાતમાં મોટાભાગનું વિદેશી રોકાણ કમ્પ્યુટર સોટવેર અને હાર્ડવેર ક્ષેત્રમાં ૯૪% ટકા જેટલું આવ્યું છે. આ ક્ષેત્રમાં દેશમાં આવેલા કુલ રોકાણમાં એકલા ગુજરાતનો હિસ્સો જ ૭૮ % છે.

આ ક્ષેત્રે આવેલા એફ.ડી.આઇ.માં ગુજરાત પછીના ક્રમે રહેલા રાયોમાં કર્ણાટક માત્ર ૯ ટકા અને દિલ્હી પાંચ ટકા હિસ્સો ધરાવે છે. નાણાંકિય વર્ષ ૨૦૨૦–૨૧માં ૩૭ ટકા વિદેશી રોકાણ સાથે ગુજરાત સમગ્ર દેશમાં અગ્રિમ છે ત્યારબાદના ક્રમે રહેલા મહારાષ્ટ્રમાં ૨૭ ટકા અને કર્ણાટક ૧૩ ટકા વિદેશી રોકાણ આવ્યું છે એટલે કે ગુજરાત મહારાષ્ટ્ર કરતા ૧૦ % અને કર્ણાટક કરતા ૨૪% વધું વિદેશી મુડી રોકાણ સાથે સરકારની ઈન્ડસ્ટ્રી ફ્રેન્ડલી ટ્રાન્સપેરેન્ટ પોલીસી તથા વિવિધ ઈન્સેન્ટીવ્સના પરિણામે દેશ વિદેશના ઉધોગકારો માટે બેસ્ટ ચોઈસ ફોર ઈન્વેસ્ટમેન્ટ બન્યું છે.

મુખ્યમંત્રી વિજયભાઇ રૂપાણીએ પારદર્શી અને સ્વચ્છ પ્રશાસન સાથે રાયમાં ઊધોગોને વધુ પ્રમાણમાં પ્રેરિત કરવા ઈઝ ઓફ ડૂઈંગ બિઝનેસનો જે વ્યાપ વિસ્તાર્યો છે. ઈન્ડસ્ટ્રી પોલિસી ૨.૦ માં ઊધોગોને વ્યાપક પ્રોત્સાહન આપ્યું છે તેની ફલશ્રુતિએ કોરોના સંક્રમણના આ કપરા વર્ષો દરમિયાન પણ રાયમાં આવેલા એફ.ડી.આઇ.માં માતબર વધારો થયો છે.

ભારતમાં ૨૦૧૯–૨૦ના વર્ષના ૭૪.૩૯ બિલિયન અમેરીકી ડોલર એફ.ડી.આઇ.ની તુલનાએ ૧૦% વધું ૨૦૨૦–૨૧ દરમ્યાન અત્યાર સુધીનું સૌથી વધુ કુલ ૮૧.૭૨ બિલિયન અમેરિકી ડોલરનું એફડીઆઇ રોકાણ આવ્યું છે. ભારત સરકારના વાણિય અને ઉધોગ મંત્રાલયે દેશમાં ફોરૈન ડાયરેકટ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ અને વિવિધ રાયોના તેમાં પ્રદાન અંગેની વિગતો જારી કરતા એક યાદીમાં જણાવ્યું છે કે, ફોરેન ડાયરેકટ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ (એફ.ડી.આઈ.)માં અસરકારક નીતિ સુધારણા, રોકાણની સુવિધા તેમજ સરળ વ્યવસાયિક નીતિઓને કારણે તેમજ સરકાર દ્વારા લેવામાં આવેલા અસરકારક પગલાઓના પરિણામે દેશમાં વિદેશી રોકાણમાં વધારો થયો છે. આવા વિવિધ પગલાઓને કારણે ભારત વિદેશી રોકાણકારોની પ્રથમ પસંદગી બની રહ્યું છેતેમ પણ આ યાદીમાં જણાવાયું છે.

લીમખેડા તાલુકાના મુખ્ય મથક લીમખેડા મામલતદાર કચેરીમાં ગતસાંજે રાત્રિના સાડા આઠ વાગ્યાના સુમારે દીપડો લટાર મારતા ચકચાર મચી જવા પામી છે દીપડો લટાર મારતા સીસીટીવી કેમેરામાં કેદ થયો છે કચેરીમાં આવતા કર્મચારીઓ તેમજ આસપાસના લોકોમાં ફફડાટ વ્યાપી જવા પામ્યો છે

રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વર્ધક ગિલોય

સર્વશ્રેષ્ઠ આયુર્વેદિક ઔષધી એટલે ગિલોય

વર્તમાન સમયમાં જેવી રીતે સમગ્ર દેશ કોરોનાથી લડી રહ્યો છે ત્યારે કોરોનાની ગાઇડલાઈન્સનું પાલન તો જરૂરી છે જ સાથે સાથે શરીરની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ યોગ્ય રીતે જળવાઈ રહે તે પણ એટલું જ મહત્વનું છે. જેમાં આયુર્વેદ ખુબ કારગત નીવડે છે. ગિલોય રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારવા માટે સર્વશ્રેષ્ઠ આયુર્વેદિક ઔષધી છે. તેના અન્ય પણ જોરદાર ફાયદાઓ છે જેના વિશે ઘણાં લોકો જાણતા નથી. ગિલોય બદલાતી સીઝનમાં અનેક પ્રકારના વાયરલ અને બેક્ટેરિયલ ઈન્ફેક્શનથી પણ બચાવે છે. ગિલોયનો ઉપયોગ કોરોના વાયરસ સામે રક્ષણ અને રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારવા માટે પણ થઈ રહ્યો છે.

ગિલોય એક આયુર્વેદિક ઔષધી છે. તે એક વેલ છે, જેનાં પાન મોટા અને ચીકણા હોય છે. તે ખાલી મેદાન, રોડ-રસ્તાની કિનારીઓ, જંગલ, પાર્ક, બાગ-બગીચા, ઝાડી-ઝાંખરાં અને દીવાલો પર ઉગે છે, પરંતુ તેને ઘરમાં પણ સરળતાથી ઉગાડી શકાય છે. બજારમાં પણ ગિલોયની વિવિધ દવાઓ અને ઉકાળા ઉપલબ્ધ છે. દરરોજ ગિલોયનું સેવન કરવાથી ઘણા ફાયદા થાય છે. કારણ કે તેમાં ગિલોસ્ટેરોલ, ગ્લુકોસાઈડ, બર્બેરિન, ગીલોઈન, ગીલોઈન્ન આલ્કલાઇડ જેવા તત્વો હોય છે. આ તત્વો તાવ, ફ્લ્યુ, ડેન્ગ્યું, મેલેરિયા, પેટની સમસ્યા, લો બ્લડ પ્રેશર, હૃદય રોગ, એલર્જી, ડાયાબીટીસ, સ્કીનને લગતી બીમારીઓ વગેરે દુર કરવામાં મદદરૂપ બને છે. ગિલોયને આંબળા સાથે લેવાથી ચામડી સંબંધી રોગો જેવા કે એગ્જમાં, સોરીયાસીસ તેમજ લોહીની કમી, કમળો વગેરે જેવા રોગોથી રાહત મેળવી શકાય છે. કોરોના મહામારી સામે લડવા માટે ઈમ્યૂનિટી મજબૂત હોવી ખૂબ જ જરૂરી છે.

- મિત્તલ ખેતાણી)

સંબંધ સાથે શંકાનું સગપણ સોતેલું રાખો

સરવાળે સંબંધ

મેધા પંડ્યા ભટ્ટ
medha.pandya@gmail.com

લગ્નજીવન ખૂબ જ નાજુક તાંતણે બંધાયેલો છતાંય મજબૂત વિશ્વાસ સાથે જોડાયેલો સંબંધ છે. પણ જયારે આ સંબંધમાં વિશ્વાસની જોડાયેલી કડી તૂટી જાય છે, ત્યારે જ શંકાની શરૂઆત થાય છે. કહેવાય છે કે કોઈપણ વ્યક્તિ પર આંખ બંધ કરીને વિશ્વાસ કરવો જોઈએ નહી અને તે વાત સાચી પણ છે, પરંતુ જયારે કોઇ વ્યક્તિ પોતાની નજીકની વ્યક્તિ પર નાની નાની બાબતે શંકા કરવા લાગે તો તે સ્થિતિ તેમના સંબંધ માટે યોગ્ય નથી. વારંવાર શંકા કરવી તે ધીમે ધીમે આદત બની જાય છે. શંકાને ક્યારેય આદત બનવા દેવી નહીં. તેનાથી બે વ્યક્તિના મધુર સંબંધોમાં કડવાશનું બીજ જો એક વાર રોપાઇ જશે તો પછી બંનેના મનમાં એકબીજા માટે માન ઘટવાની શરૂઆતની સાથે એકબીજા માટેનો પ્રેમ અને લાગણી પણ ધીમે ધીમે ઓછા થવા લાગશે.

સંબંધોમાં જયારે શંકાનું બીજ જન્મ લે છે ત્યારે વ્યક્તિ માનસિક સંતુલન સાચવી શકતી નથી અને સતત એક જ વિચારમાં પોતાનું મન દોડાવ્યા કરે છે. આનાથી પોતે તો દુખી થાય જ છે પણ સામેવાળી વ્યક્તિને પણ પીડા આપે છે. જીવનમાં શંકાના કારણે જ ક્યારેક એકબીજાથી દૂર થવાનો કે એકબીજાને ગૂમાવવાનો સમય પણ આવે છે. જયારે પાછળથી આ શંકાનું પરિણામ શૂન્ય મળે ત્યારે પસ્તાવો કરવા સિવાય કોઇ માર્ગ રહેતો નથી. તેથી બની શકે તો દરેક મૂંઝવણ કે સમસ્યાનું સમાધાન અને એકબીજા સાથે મુક્ત મને ચર્ચા કરવાનું ખાસ રાખવું. જીવનમાં આ બાબત ખાસ સમજવા જેવી છે કે શંકાના કીડાનો જન્મ કેવી રીતે થાય છે અને તેમાંથી બહાર નીકળવાનો શો માર્ગ હોઈ શકે.

શા માટે થાય છે શંકા

કોઈપણ વ્યક્તિને સારા બનાવવા કે બગાડવા પાછળ તેના બાળપણના ઉછેરનું મહત્વ સૌથી વધારે રહેલું હોય છે. જો કોઇ વ્યક્તિનું બાળપણ અસુરક્ષિત વાતાવરણમાં વિત્યું હોય, માતા-પિતા શંકાશીલ સ્વભાવના હોય, રંગ-રૂપ, આર્થિક સ્થિતિ કે કોઇ અન્ય કારણોસર હિન ભાવના રહી હોય, તો આવી વ્યક્તિના મનમાં શંકાનું બીજ ઘર કરી ગયેલું હોય છે. જો તેને યોગ્ય સમયે દૂર કરવામાં ન આવે તો આગળ જતાં તે વ્યક્તિ પૈરાનોયડ સ્કીઝોફેનિયા અથવા તો ડિલ્યૂઝન ડિસોર્ડર જેવી ગંભીર માનસિક સમસ્યાનો ભોગ પણ બની શકે છે. આવી વ્યક્તિઓની સૌથી મોટી નબળાઇ એ હોય છે કે તેઓનો કોઈપણની સાથે સારો વ્યવહાર કે સારો સંબંધ હોતો નથી. ખાસ કરીને આવી વ્યક્તિઓનું દાંમ્પત્યજીવન ખૂબ જ તનાવપૂર્ણ હોય છે. આવા પ્રકારની માનસિકતા ધરાવતી વ્યક્તિ પોતાના જીવનમાં ખૂબ જ એકલી પડી જાય છે.

આમાના કેટલાક મુખ્ય લક્ષણો અહીં દર્શાવ્યા છે.

---નજીકના લોકો પર અવિશ્વાસ રાખવો.

---હંમેશા એકલા અને ઉદાસ રહેવું, વાતવાતમાં ચિડાઇ જવું.

--- હંમેશા નકારાત્મક વિચારો કરવા કે કોઇ મારી સાથે દગો કરશે કે મને છેતરી જશે.

---પોતાના આધારે રહેનારા કે સાથે કામ કરનારા દરેક પર શંકાની નજર રાખવી.

હવે આ દરેક બાબતોમાં ઊભી થતી શંકાનું સમાધાન કઇ રીતે કરશો

--- સૌથી પહેલા તો તમારી તકલીફને ઓળખો અને તેને દૂર કરવાનો પ્રયત્ન કરો.

--- શંકાના મૂળને જાતે જ શોધવાનો પ્રયત્ન કરો, ક્યાંક તમારા વિશ્વાસને ઠોકર વાગી હોય, તેવો કોઇ અનુભવ તો તમને થયો નથી ને.

--- સકારાત્મક વિચારો ધરાવનાર લોકો સાથે મિત્રતા રાખો. તેમની સારી વાતોથી તમારી અંદર સારો ફેરફાર કરવાનો પ્રયત્ન કરો. તમારા વિચારોને પણ શેર કરો. તમને તેમના તરફથી સકારાત્મક જવાબો મળશે, જે તમારા મનને શાંત કરશે.

--- તમારા મનગમતા કામમાં વ્યસ્ત રહો. જેનાથી તમને તમારી આ ખરાબ આદત સુધારવાની સારી તક મળે.

--- ક્યારેક શંકાનું સમાધાન કરવા માટે, કોઇના પર વિશ્વાસ કેળવવા માટેનો પ્રયત્ન કરો. જેમકે કોઇ મિત્રને પૈસા ઉધાર આપવા, કોઇ જાણીતાને જરૂરી કામ સોંપવું. પતિ-પત્નીએ એકબીજાને મોકળાશ આપવી. પછી થોડો સમય રાહ જોવાનું રાખો. જયારે વ્યક્તિ તમારી કસોટી પર ખરી ઉતરશે તો શંકાનું સમાધાન ખૂબ જ શાંતિથી દૂર થવા લાગશે, તમારું મનોબળ વધશે અને મનમાંથી તેને દૂર થતા વાર લાગશે નહીં.

--- હંમેશા એક વાત યાદ રાખવી કે વિશ્વાસ કરનાર નહીં પણ દગો દેનારી વ્યક્તિ ખરાબ હોય છે. જો ક્યારેય કોઇ વ્યક્તિ તમને દગો દઇ જાય તો તમારે દુખી થવાની જરૂર નથી.

--- જો તમારા મનમાં ક્યારેય કોઇના માટે શંકાની લાગણીનો જન્મ થાય તો તે જ સમયે તેની સાથે વાત કરીને સ્પષ્ટતા કરી લો.

--- ક્યારેય જો કોઇ એક ખરાબ અનુભવ થયો હોય તો તેના કારણે દરેક વ્યક્તિને તેના માટે દોષી કે દરેકના માટે ખોટી પૂર્વધારણા બાંધવી નહીં. બીજાને પણ તક આપો કે તે તમારી સામે એમની સચ્ચાઇ સાબિત કરી શકે.

--- જો પ્રયત્નો કર્યા છતાંય છ મહિના સુધી તમારી માનસિકતા અને વિચારોમાં કોઇ ફરક ન આવે તો કોઇ સારા મનોવૈજ્ઞાનિકનો સંપર્ક કરવો જરૂરી રહેશે. તેના માટે કઈપણ પ્રકારનો સંકોચ રાખવાની જરૂર નથી. જીવનમાં હકારાત્મક વલણ કેળવવા માટે સંપર્ક કરવો કે ઇલાજ કરાવવો એનાથી નવું જીવન મળે તેવું હોય છે.

ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર દૈનિક સાહિત્ય સરિતા-આયોજક : પ્રદીપ રાવલ

ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર દૈનિક આયોજિત સાહિત્ય સરિતા ગ્રુપ ની ૫ પદ્ય રચનાં.... .વિષય : કોરોના મહામારી..દિવસ - ૧
www.janfariyadnews.com
Email : prdpraval42@gmail.com
What's up calling No : 9824653073
તંત્રી/સંચાલક : પ્રદીપ રાવલ
નિર્ણાયક તેમજ એડમિન ટીમ :જયશ્રીબેન પટેલ, માયાબેન દેસાઈ, જયકાંતભાઈ ઘેલાણી, વિભૂતિ બેન દેસાઈ(પ્રતિભાવ એંકર), પ્રદિપ રાવલ, સહયોગી : આરતી મરચંટ, અરૂણાબેન ત્રિવેદી
યુ ટ્યુબ ચેનલ : janfariyadnews
ન્યૂઝ પોર્ટલ : janfariyanews
વેબ સાઈટ : janfariyadnews

NOG SS No-0091
વિષય:કોરોના મહામારી
પ્રકાર: પદ્ય
શીર્ષક:લોકડાઉન

કાળરૂપી કોરોના લોકડાઉન લાવી ગયો.
રહી ઘરમાં આપણને જીવન જીવતાં શીખવાડી ગયો.
ગાડી લીધી બંગલા લીધાં,
કરી મુસાફરી વિદેશોની.
ડ્રોઈંગ રૂમથી રસોડાની સફર એ કરાવી ગયો.
સોનું લીધું ડોલર બનાવ્યા બેંકોમાં તો ખાતા ખોલાવ્યા,
એ અમીરોને આજે તું ગરીબીનું ભાન કરાવી ગયો.
ઓફિસ કરી ફેક્ટરી કરી, દુકાનો તો બહુ કરી.
માલિક માલિક રમ્યો એને, આજે નોકર તું બનાવી ગયો.
પૃથ્વીને શણગારી દીધી, પંખીને રમાડી ગયો.
મુક્ત ધરા પર પ્રાણીને, શાંતિ તું દેતો ગયો.
કચરો નાંખી બગાડો છો ધરાને એ વાત તો સમજાતી નથી,
કોરોના રૂપી કાળ બનીએ વાત ને સમજાવી ગયો.
અઢળક ખર્ચા નાણાં, સ્વચ્છતા અભિયાનમાં.
ગંગા યમુનાને તું સ્વચ્છ મફતમાં કરી ગયો.
નેતાઓને જવાબદારીનું ભાન તું કરાવી ગયો.
દુશ્મન બનીને આવ્યું તું, મિત્ર ની ઓળખ કરાવી ગયો.
પરિવારના સભ્યોમાં પ્રેમ હૂંફ ભરી ગયો.
બહાદુરી બહુ બતાવી અભિમાનથી બહુ છલક્યો,
એ બહાદુરને આજે તું આ મહામારીથી ડરાવી ગયો.
માનવીની માનવતા મરી ચૂકી'તી સંસારમાં.
એ માનવતાને ઉજાગર કરવા તું અચાનક આવી ગયો.
માતા-પિતા પત્ની બાળક શું છે આ જીવનમાં,
પૈસો પૈસો કરી જિંદગી કાઢી નાખી બરબાદીમાં.
પરિવાર વગરનું આ જીવન જાશે તારું ધૂળમાં,
ભાન ભૂલેલા આ માનવને ભાનમાં તું લાવી ગયો.
હે કોરોના તારા ઉપર થાય છે નફરત ઘણી,
મારી નાખ્યાં જીવોને તે ક્રૂરતા ઘણી કરી.
વાંક તમારો છે ભલે બહુ આડંબરમાં અમે હતાં,
માંસ માછલીને મદિરા ખાવા ફેશન અમે ગણતાં હતાં.
ભૂલો અમારી યાદ કરાવવા તે ઘણાં કાંડ કર્યા,
ભૂલ તારી પણ એટલી જ છે નિર્દોષોને તે માર્યા.
તારો અપકાર માનવો એ ભૂલ છે અમારી.
જીવન જીવતાં શીખવાડવા કરામત કરી તે સારી.
તારો ઉપકાર માની તને આજે હું યાચું
હવે અમને માફ કરી પ્રયાણ કરો પાછું.
વચન તને આપીએ ભૂલો ના કરશું.
પૃથ્વી પર સ્વર્ગ બનાવી જીવશું અને જીવાડશું.

જિજ્ઞાસા યુ જોષી, " શુક"

NOG. SS. NO :0026
(કોરોના મહામારી)
શીર્ષક - ગજબનું આ વરસ આવ્યું!

સદીને પણ પડ્યું ભારી ગજબનું આ વરસ આવ્યું!
નવી બીમારી અવતારી ગજબનું આ વરસ આવ્યું!
જે સાથી આવતા પરદેશથી ના એ બધાં આવ્યાં,
સહી સૌએ આ લાચારી ગજબનું આ વરસ આવ્યું!
મિલાવી પણ નથી શકતા તમે તો હાથ હાથોમાં,
છે કુદરતની એ બલિહારી ગજબનું આ વરસ આવ્યું !
બન્યાં બેકાર જે મજબૂર રોજી ના રળી શક્યાં,
હતા દાનીને આધારી ગજબનું આ વરસ આવ્યું!
બિમારીના એ ઝેરી નાગને લ્યો નાથવા માટે,
જરી ના હાર સ્વીકારી ગજબનું આ વરસ આવ્યું !

અંજના ગાંધી "મૌનું", વડોદરા

NOG SS NO: 0099
વિષય: કોરોના મહામારી
પ્રકાર: પદ્ય
શીર્ષક : રમતનાં પાસા

વાહ ! પરમેશ્વર, કેવાં તારાં રમતનાં પાસા!
ક્યારેક મળી ખુશી, તો ક્યારેક મળી હતાશા.
તારી લાઠીનોય નથી અવાજ કે નથી ભાષા,
અમે તારી પાસે, આવી કદી ન રાખી આશા.
પહેલાં પ્રભુ સુધા બનીને છૂટ્યાં,
તેથી અમે ફૂલડાં બનીને ફૂટ્યાં,
પછી એનાં પેટાળમાં અમી ખૂટ્યાં,
કોલેરા, પ્લેગ, કોરોના થકી લૂટ્યાં,
પણ હજુ અમે અંદરથી નથી તૂટ્યાં.
ભલે આ દિવસો પણ વહી જશે વા શા,
અમને નહિ ઘેરી શકે કદી કોઈ પણ નિરાશા.

ભાવનાબેન મિસ્ત્રી 'અભય', વલસાડ.

NOG SS No :0077
વિભાગ: પદ્ય, મૌલિક
વિષય:કોરોના મહામારી
શીર્ષક:ઈશ્વરની ગર્જના

બહુ ગરજ્યાં બહુ વરસ્યાં, ન કોઈને ગાઠ્યાં, ?ન કોઈને ગણકાર્યા,
ગર્વિષ્ઠ હાથીની
ચાલે ચાલ્યાં મદમાતા,
સમજીને પોતાની જાતને વિધાતા..!
બની સિંહોનો ય સિંહ કરી સિંહ ગર્જના,
પડકારતો રહ્યો,
ઈશ્વરને અને કુદરતનાં અસ્તિત્વને,
ખોખલા મદમાં
રાચતો જોખમમાં મૂક્યું પોતાનું જ અસ્તિત્વ...!
કરતો રહ્યો,
પ્રભુને હાંકલ...!
અહં બ્રહ્માંસ્મિ
કરતો'તો તાર
સપ્તકે ગર્જના..!
બનવું'તું વિશ્વવિજેતા,
લહેરાવી આકાશે વિજય પતાકા...!
બધું રહી ગયું
ધર્યું ને ધર્યું,
એક પ્રાણીની જેમ સૌ કોઈ ઘર
પિંજરે પુરાયું..!
લાચાર બની
જોતી નિયતિ,
પ્રભુ તણી આ
અકળ ગતિ...!
નથી કોઈનો કાયમ રહેતો અહંમ,
ચકનાચૂર થયાં
સૌના ભરમ...!
હોય રાવણ, દુર્યોધન કે હોય હિરણ્યકશિપું
હરીની લીલા આગળ સૌ લાચાર
ને તૃણ સરીખું...!
હાલમાં તો હરીનો
છે આરો...!
હે પ્રભુ, આ ગર્તામાંથી પાર ઉતારો
સૌને પોતાના ભવિષ્યની છે ચિંતા...!
ભુતકાળમાં ફરતો'તો
થઈ ભુરાયો,
ને હવે વર્તમાનમાં
કરવો રહ્યો
અભિનય પરાણે
હસવાનો...!
આખી જિંદગી
ઈશ્વરને પડકારતો
ને લલકારતો,
ઈશ્વરને પત્થરમાં
કંડારી ને મંદીરમાં
કર્યા બંધ,
આજ સમગ્ર માનવજાતને ઈશ્વરે જ કર્યા
નજરબંધ...!
ભયભીત મનુષ્ય
જાતે જ ઘરે પુરાયો,
આનાંથી મોટી ઈશ્વરતણી
ગર્જનાનો
બીજો શું આપવો પુરાવો..!
ઘરમાં બેસશે તે હવે કહેવાશે એ શાણો,
ઘરની બહાર ભટકીને
પીંખશો ના ખુદનો માળો....!
ભટકી ભટકીને હવે બીજાને ના ભટકાવો,
સમાજની રાહમાં
રોડા ના પધરાવો..!
ઘરમાં રહીને આ જંત્ર વગાડો,
જિંદગીને જીતાડવા
હવે વાયરસને અટકાવો...!
બુધ્ધિનું દેવાળું ફૂક્યું હોય તો જ નકામા ભટકજો,
બાકી બુધ્ધિશાળીમાં
ગણાવું હોય તો ઘરમાં ગુડાજો...!

ઋતંભરા વિશ્વજીત, ઋત્વિશ્વ

NOG સાહિત્ય સરિતા
NOG SS NO :- 0090
પ્રકાર: પદ્ય
વિષય: કોરોના વાઇરસ
શીર્ષક:કોરોના વાઇરસને ફાંસીની સજા/ કોરોના વાઇરસને ફાંસીની સજા

લાખોનાં મોત માટે જવાબદાર કોરોના વાઇરસ સામે કોર્ટમાં કેસ દાખલ થયો છે.
નામદાર કોર્ટે વાઇરસને કોર્ટમાં હાજર થવાનું ફરમાન કર્યું છે.
કોવિદ ૧૯ વાઇરસ મુઝરીમ હાજીર હો.. નો પોકાર દોઢ વર્ષથી થઈ રહ્યો છે.
પણ અદ્રશ્ય આરોપી વાઇરસ કોર્ટમાં હાજર જ નથી થતો.!
કોર્ટે પોલીસને પકડ વોરન્ટનું ફરમાન કર્યું છે. પોલીસ વાઇરસને પકડવા આકાશ પાતાળ એક કરી રહી છે. પણ ખતરનાક વાઇરસ ક્યાંયે પકડાતો ન હોવાથી આખરે પોલીસે
કોવિદ ૧૯ વાઇરસને વોન્ટેડ જાહેર કર્યો છે.
તારીખ પર તારીખ પડ્યા પછી લાખોને મોતને ઘાટ ઉતારનાર વાઇરસ સામે
આખરે નામદાર કોર્ટે ફરિયાદીને માસ્ક પહેરવાનો આદેશ કરી
ચહેરા પર માસ્ક બાંધવા અને કોવિદ ૧૯ વાઇરસને ફાંસીની સજા ફરમાવવાનો આદેશ કર્યો છે.
અને
વાઇરસ જ્યાં પણ દેખાય ત્યાં સાબુથી હાથ ધોવા, અને સેનેટાઇઝડ કરીને દેખો ત્યાં ઠાર મારવાનો આદેશ કર્યો છે.

દીપક જગતાપ.રાજપીપળા

દેડિયાપાડા તાલુકાના કુલ-૮ પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રોને સેન્ટ્રલી ઓક્સિજન લાઈન, જમ્બો ઓક્સિજન સિલીન્ડર વધુ-૬ બેડની સુવિધા

કોરોનાની સંભવતઃ આગામી ત્રીજી લહેરને અનુલક્ષીનેનર્મદા જિલ્લાઆરોગ્યની શ્રેષ્ઠત્તમ સુવિધાઓ માટે ૨ કરોડ મંજૂર

રાજપીપલા, તા ૨૫

કોવિડ-૧૯ ની વૈશ્વિક મહામારીને અનુલક્ષીને નર્મદા જિલ્લામાં કોરોના સંક્રમણની પ્રવર્તમાન પરિસ્થિતિ ઉપરાંત કોરોનાની સંભવતઃ આગામી ત્રીજી લહેરને અનુલક્ષીને તેમજ કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા કેન્દ્રીય નીતિ આયોગ દ્વારા એસ્પિરેશનલ ડિસ્ટ્રીકટ (મહત્વાકાંક્ષી જિલ્લા) તરીકે કરાયેલી ઘોષણા અન્વયે કેન્દ્રીય નીતિ આયોગના વિવિધ પેરામીટર્સ અંતર્ગત આરોગ્ય ક્ષેત્રમાં પણ નિયત લક્ષ્યાંક સિધ્ધિ હાંસલ કરવાની સાથોસાથ જિલ્લાના આદિવાસી અને અંરિયાળ વિસ્તારની પ્રજાને ઘરઆંગણે જ શ્રેષ્ઠત્તમ આરોગ્યલક્ષી સુવિધાઓ મળી રહે તેવા ઉમદા અને પ્રજાભિમુખ અભિગમ સાથે નર્મદા જિલ્લાના પ્રભારી મંત્રી બચુભાઈ ખાબડે વિકાસશીલ તાલુકા હેઠળ દેડિયાપાડા તાલુકામાં રૂા.૨ કરોડની આખા વર્ષ માટે જુદા-જુદા વિભાગોના વિકાસ કામો માટે ફાળવાતી ગ્રાન્ટ અંતર્ગત દેડિયાપાડા તાલુકાની આરોગ્યલક્ષી સુવિધાઓને પ્રાધાન્ય આપીને રૂા.૨ કરોડની આ તમામ ગ્રાન્ટનો આરોગ્યલક્ષી સુવિધાઓ વિકસાવવાના કામોમાં ઉપયોગ કરવા માટે મંજુરીની મહોર મારી છે. મંજુર થયેલા ઉક્ત આરોગ્યલક્ષી તમામ કામોની સુવિધાઓની સજ્જતા સાથે જુન-૨૦૨૧ અંતિત કાર્યરત કરાશે

અત્રે એ ઉલ્લેખનીય છે કે, દેડિયાપાડા વિકાસશીલ તાલુકાના પ્રભારી સચિવ રાકેશ શંકર અને જિલ્લા કલેકટર ડી.એ.શાહ દ્વારા કોવિડ-૧૯ ની પ્રવર્તમાન પરિસ્થિતિ અને આગામી સમયમાં કોરાનાના સંક્રમણની ઉદભવનારી સંભવતઃ પરિસ્થિતિને પહોંચી વળવા સતત ચિંતન અને મંથનના ફલ સ્વરૂપે દેડિયાપાડા વિકાસશીલ તાલુકા અંતર્ગત ઉકત રૂા.૨.૦૦ કરોડની તમામ ગ્રાન્ટનો ઉપયોગ દેડિયાપાડા તાલુકામાં આરોગ્યલક્ષી સુવિધાઓ ઉભી કરવાના પ્રબળ પ્રયાસોને સફળતા સાંપડી છે.

દેડિયાપાડા તાલુકામાં આરોગ્યલક્ષી સુવિધાઓ માટે વિકાસશીલ તાલુકા અંતર્ગત રૂા. ૨ કરોડની મંજુર કરાયેલી ઉક્ત ગ્રાન્ટ અન્વયે દેડિયાપાડા તાલુકાના કુલ-૦૮ જેટલા પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રોને સેન્ટ્રલી ઓક્સિજન લાઈનથી સજ્જ કરવાનું આયોજન ઘડી કઢાયુ છે. તેની સાથોસાથ દરેક PHC ને ૫-(પાંચ) જમ્બો ઓક્સિજન સિલિન્ડર લેખે કુલ-૪૦ સિલિન્ડર ફાળવવામાં આવશે. હાલમાં તમામ PHC માં ઉપલબ્ધ ૬ બેડની સુવિધામાં વધુ ૬ બેડનો વધારો કરીને તે બમણી કરાશે, જેમાં ૬ બેડ કોવિડ માટે અને ૬ બેડ નોન કોવિડ માટે ઉપયોગમાં લેવાશે. અને તેના માટે ઉકત-૦૮ પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રોમાં ૪૦ નવા પલંગ અને દરદીઓના સામાન માટે ૪૦ નવા બેડ સાઈડ-ડ્રોવરની સુવિધા પણ ઉપલબ્ધ કરાશે. તેવી જ રીતે સારવાર માટે દાખલ થયેલ દરદીઓ માટે પ્રત્યેક આરોગ્ય કેન્દ્ર ખાતે-૨ (બે) મલ્ટીપારા મોનીટર લેખે ઉકત તમામ ૦૮ આરોગ્ય કેન્દ્રોમાં કુલ-૧૬ મલ્ટીપારા મોનીટરની સુવિધા ઉપલબ્ધ કરાશે.

આ મલ્ટીપારા મોનીટરની સહાયથી દરદીનું BP, SPO2, પલ્સ, ટેમ્પરેચર વગેરેની વિગતો આ મોનીટર લાઈવ દર્શાવશે, જે દરદીઓની ઝડપી સારવારમાં સહાયરૂપ થશે.

તદ્ઉપરાંત દેડિયાપાડા તાલુકાના ઉકત તમામ ૦૮ પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રો ખાતે તેમજ ૧ સામૂહિક આરોગ્ય કેન્દ્ર ખાતે અને ૧ સબ-ડિસ્ટ્રીક્ટ હોસ્પિટલ સહિત કુલ-૧૦ સેન્ટ્રીફ્યુઝ મશીન સાથે લોહીની તપાસ માટે સેલ કાઉન્ટરની સુવિધા ઉભી કરાશે. જેથી દરદીઓને તાલુકાકક્ષાએ કે જિલ્લાકક્ષાએ આવવું ન પડે અને દરદીને ઘર આંગણે જ જે તે પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર ખાતે આ સુવિધાઓ મળી રહેશે.

તેવી જ રીતે દેડિયાપાડા તાલુકાનાં લાઈટ-બેકઅપ માટે 5 KV ના ૭ જનરેટર સેટ, દરદીઓને ઓક્સિજન પુરો પાડવા માટે દેડિયાપાડા તાલુકાનાતમામ ૦૮ પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર, 1 CHC અને ૧ સબ-ડિસ્ટ્રીક્ટ હોસ્પિટલ સહિત દરેકને ૩ લેખે કુલ-૩૦ ઓક્સિજન કન્સનટ્રેટર, સરકારશ્રીના "લક્ષ્ય" કાર્યક્રમની માર્ગદર્શિકા મુજબ દરેક PHC, CHC, અને સબ-ડિસ્ટ્રીક્ટ હોસ્પિટલના દરેક લેબર રૂમ (પ્રસૂતિ રૂમ) માટે ઉક્ત તમામ જગ્યાએ ૩ રેડીઅન્ટ વોર્મર મશીન લેખે કુલ-૩૦ મશીનની સુવિધા ઉપરાંત દેડિયાપાડા વિસ્તારમાં સિકલસેલનું પ્રમાણ વધુ હોવાથી ઉક્ત દરેક જગ્યાએ 1 HPLC મશીન લેખે કુલ-૧૦ સિકલસેલ ટેસ્ટ માટેના મશીનની સુવિધા ઉપલબ્ધિનું સુચારૂં આયોજન ઘડી કઢાયું છે.

આમ, નર્મદા જિલ્લાનાં વિકાસશીલ દેડિયાપાડા તાલુકામાં આરોગ્ય સુવિધાઓ વધારવા માટેનો જિલ્લા પ્રશાસનનો આ ક્રાંતિકારી મહત્વપૂર્ણ નિર્ણય જિલ્લાની આરોગ્યલક્ષી સુવિધાઓ વધુ બહેતર બનાવવામાં જિલ્લાની પ્રજા માટે આશિર્વાદરૂપ બની રહેશે.

તસવીર :જયોતિ જગતાપ, રાજપીપલા

'દોડતું રહે...' ગઝલ

દોડતું રહે.. મહાનગરમાં ગાંવ છે,
માથું - ધડ નહિ, ફક્ત એને પાંવ છે!
લે, ખરિદી તું મને ફૂટપાથથી,
મારો શો-રુમમાં તો ઊંચો ભાવ છે!
શું નજર આવે ? પરબ કે વૃક્ષ ક્યાંય ??
શહેરની આ સડકો પી ગઈ છાંવ છે!
સૌ નમકની ગૂણ લઈને આવશે,
કાં બતાવે તું બધાને ઘાવ છે?
દુર્દશા આંગણ સુધી આવી ઊભી,
ને મૂછે દેતો રહ્યો તું તાવ છે.
પૂર ઓસરશે નદીનું, કેમકે-
બાળકે, કાગળની મૂકી નાવ છે!
કાં સમેટો જિંદગીની આ રમત?
મોતનો બાકી હજુ તો દાવ છે!
અવગણે જેને 'સિકંદર' આ જગત,
છે મળે એને જ તો શિરપાવ છે!

સિકંદર મુલતાની

બુદ્ધ પૂર્ણિમા

સિધ્ધાર્થ જ્યાં બુધ્ધ થયા.

બૌદ્ધ સંપ્રદાયના સૌથી પવિત્ર સ્થળોમાં બિહાર નાં બોધગયા નું સ્થાન મોખરાનું છે. આ એ જગ્યા છે જ્યાં સિધ્ધાર્થ ગૌતમ ને બોધિવૃક્ષ નીચે જ્ઞાન પ્રાપ્તિ થઈ હતી. સિધ્ધાર્થ ત્યાર પછી બુદ્ધ કહેવાયા. આ વૃક્ષ આજે પણ બોધગયા માં જોવા મળે છે. હિંદુ ધર્મ મુજબ વિષ્ણુ નો નવમો અવતાર એટલે બુદ્ધ. આથી બોધગયા અને તેનું હિંદુ સ્થાપત્ય શૈલીવાળું મહાબોધિ મંદિર હિંદુ ઓ માટે પવિત્ર સ્થળ છે.

આજે આપને સિધ્ધાર્થ ગૌતમ વિશે થોડી વાત કહું.

સિધ્ધાર્થ ગૌતમ : "રાજકુમાર થી બુદ્ધ સુધીની યાત્રા."

નેપાળમાં કપિલવસ્તુ નગરીમાં શાક્ય વંશના રાજા શુદ્ધોધન નું રાજ હતું. તેમના પત્ની મહામાયા દેવી. ઈ.સ. પૂર્વે ૫૬૩માં લુમ્બિની વનમાં શાલના વૃક્ષ નીચે આ દંપતિ ને પુત્ર પ્રાપ્તિ થઈ. પુત્ર ને જન્મ આપ્યા ના સાત જ દિવસ મા મહામાયા દેવીનું અવસાન થયું. આથી એમના મોટા બહેન મહાપ્રજાપતિએ (ગૌતમી) એ નવજાત બાળકના ઉછેરની જવાબદારી સ્વીકારી. સંતાન પ્રાપ્તિ ની ઈચ્છા રાજા શુદ્ધોધન ને મોટી ઉંમરે સિદ્ધ થઈ હતી એટલે બાળક નું નામ સિધ્ધાર્થ પસંદ કરવામાં આવ્યું.

કહેવાય છે કે સિધ્ધાર્થ નાં જન્મ સમયે એક મુનિ એ આગાહી કરી હતી કે આ બાળક મહાપ્રતાપિ રાજા થશે અથવા મહાજ્ઞાની સંત બનશે. પિતા એવું ઈચ્છતા હતા કે તેમનો પુત્ર રાજા બને. આથી નાની ઉંમરે જ તેમણે સિધ્ધાર્થ ના વિવાહ દંડપાણિ નામના એક શાક્ય ની પુત્રી યશોધરા સાથે કરાવી દીધા. થોડા સમય પછી સિધ્ધાર્થ એક સંતાનના પિતા બન્યા. બાળક નું નામ રાહુલ પાડ્યું.

સિધ્ધાર્થ રાજકુમાર ને છાજે એવા તમામ એશોઆરામ તેમને મહેલમાં જ પૂરા પાડવામાં આવતા. છતાંય સંસાર ની પીડાઓ સિધ્ધાર્થ થી છૂપી ના રહી શકી. લોકોના દુખ અને લોકોની સમસ્યાઓ થી તેમને ખૂબજ આઘાત લાગ્યો. લોકોના દુ:ખોનું નિવારણ કેમ થઈ શકે એજ વિચારો સતત એમના મનમાં ઘુંટાયા કરતાં. અને. આખરે એક રાત્રે તેઓ પિતા, પત્ની, અને પુત્ર રાહુલ ને છોડીને મહેલમાંથી ચૂપચાપ નીકળી ગયા.

માત્ર ઓગણત્રીસ જ વર્ષની વયે એમણે રાજપાટ છોડ્યો ને સંસાર ત્યાગીને નીકળી ગયા હતા. ઈ.સ. પૂર્વે ૫૩૪ માં બનેલી આ ઘટના ઈતિહાસમાં મહાભિનિષ્ક્રમણ તરીકે જાણીતી છે. આગળ જતાં સિધ્ધાર્થ શાક્યમુનિ તરીકે પણ ઓળખાયા. ગૌતમ કુળમાં જન્મ્યા હોવાથી ગૌતમ તરીકે પણ ઓળખાયા.

કપિલવસ્તુ છોડ્યા બાદ સિધ્ધાર્થે જ્ઞાનની શોધમાં લગભગ છ વર્ષ સુધી ભ્રમણ કર્યું. છતાંય એમનું મન શાંત ના થયું. આથી તેમણે ધ્યાન અને સમાધિ મા બેસવાનું નક્કી કર્યું. એ માટે તેઓ હાલના બિહાર (તે સમયનું ઉરુવેલા) માં નિરંજના નદીના કિનારે આવ્યા. અહીં એક નિર્જન ને એકાંત સ્થળે આવેલા વડના વૃક્ષ નીચે આસન લીધું ને આકરી સ્વપીડા ભોગવીને પણ સાધના કરી. સાધના માં એટલા લીન થયા કે આહાર લેવાનું પણ બંધ થયું અને એમની પીઠ ને પેટ જાણે એકાકાર થઈ ગયા.

એવે સમયે ઉરુવેલા ના સેનાની નામના ગૃહપતિ ની દીકરી સુજાતા આ વડના વૃક્ષ ની પૂજા કરવા આવી. કૃશકાય શરીર વાળા સિધ્ધાર્થ ને જોઈ તેમને દુ:ખ થયું ને સાથે લાવેલી ખીર એમણે સિધ્ધાર્થ ને ખવડાવી. .ને સિધ્ધાર્થે ખીર ખાઈને તપસ્યા નો અંત આણ્યો.

પછીતો સિધ્ધાર્થ ને લાગ્યું કે હવે તેમના પ્રશ્નોનો ઉકેલ નજીક છે તેથી ફરી પાછા થોડા ભ્રમણ પછી એક પીપળાના વૃક્ષ નીચે જ્ઞાન પ્રાપ્તિ માટે આસન જમાવ્યું. કઠોર સાધના કરી. ઓગણપચાસ દિવસો સુધી અન્ન ત્યાગીને દિવસ રાત ધ્યાનમાંજ લીન રહ્યાં. અને એ જ સમય દરમ્યાન એમને દુ:ખો સંબંધિત બધાં જ પ્રશ્નો નો સંતોષકારક ઉકેલ મળી ગયો. આમ આ જ વૃક્ષ ની નીચે બેસીને કરેલી આકરી તપસ્યા દરમ્યાન તેમને સમ્યક જ્ઞાન પ્રાપ્ત થયું હતું .એ પરથી જ આ વૃક્ષ ને બોધિવૃક્ષ અથવા બોધિસત્ત્વ કહેવાય છે. અને આજ વૃક્ષ નીચે આધ્યાત્મિક બુદ્ધિ મા વધારો થયો એમને એટલે ત્યારથી જ સિધ્ધાર્થ બુદ્ધ કહેવાયા.

તે દિવસ ઈ.સ. પૂર્વે ૫૬૩ નો વૈશાખી પૂર્ણિમા નો હતો , જે બુદ્ધ પૂર્ણિમા તરીકે ઊજવાય છે.

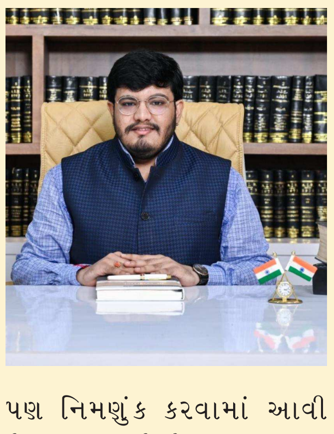
નોંધ :- એક પુસ્તક માંથી વાંચેલી માહિતી છે.

દીપિકા ચાવડા . ' તાપસી '

રેલવે મંત્રાલય ની અતિમહત્વની એવી પશ્ચિમ રેલવેમાં

ZRUCC સભ્ય તરીકે દિવ્ય ત્રિવેદીની સલાહકાર સમિતિ ના સભ્ય તરીકે નિમણુંક થઇ

ગુજરાત રાજયના યુવા અગ્રણી અને બ્રહ્મ સમાજના અગ્રણી એવા શ્રી દિવ્ય ત્રિવેદીની ભારત સરકારના રેલવે મંત્રાલયના પશ્ચિમ રેલવે ઝોન સલાહકાર સમિતિ ના સભ્ય તરીકે ત્રણ વર્ષની મુદ્દત માટે નિમણુંક કરવામાં આવી છે.આ અંતર્ગત દિવ્ય ત્રિવેદીનો કાર્યભાર પશ્ચિમ ઝોન ના સભ્ય તરીકે ગુજરાત રાજ્ય , મહારાષ્ટ્ર રાજ્ય , મધ્ય પ્રદેશ માં વ્યાપ્ત રહેશે.આ અંતર્ગત ભારત સરકારના રેલવે મંત્રાલય ના બંધારણ મુજબ આ સમિતિમાં રાજ્યમાં થી સરકારના પ્રતિનિધિ તરીકે એક ધારાસભ્ય અને એક IAS ની નિમણુંક કરવા પાત્ર છે . સાથે ભારત સરકારના પ્રતિનિધિ તરીકે ઝોનમાંથી ૧૦ સાંસદ સભ્ય (૭ લોકસભા સાંસદ અને ૩ રાજ્યસભા સાસંદ) ની નિમણુંક કરવા પાત્ર છે.આ અંતર્ગત ઝોન ના સભ્ય તરીકે દિવ્ય ત્રિવેદી સૌથી યુવા સભ્ય છે. દિવ્ય ત્રિવેદીની સાથે અન્ય ૧૫ સભ્યની



પણ નિમણુંક કરવામાં આવી છે.રાજ્ય અને કેન્દ્ર સરકારના પ્રતિનિધિ (૩ ધારાસભ્ય , ૧૦ સાંસદ અને 3 IAS) સહીત કુલ ઝોન ના ૩૨ સભ્યોની નિમણુંક કરવામાં આવી છે. ઉલ્લેખનીય છે કે દિવ્ય ત્રિવેદી સામાજિક ક્ષેત્રે વિશિષ્ઠ યોગદાન ધરાવે છે અને સાઉથ એસીઅન ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઈન્ડસ્ટ્રી ના સચિવ , શ્રી સમસ્ત ગુજરાત બ્રહ્મ સમાજ (રાજ્યકક્ષા) ના યુવા સંગઠન મંત્રી , વર્લ્ડ બુક ઓફ રેકોર્ડ્સ ના વાઇસ પ્રેસિડેન્ટ સહીત સામાજિક સંસ્થાઓ માં મહત્વની જવાબદારી ધરાવે છે.અગાઉ દિવ્ય એ ગુજરાત રાજયના મહામહિમ રાજયપાલ શ્રી આચાર્ય દેવવ્રત જી સાથે સ્વચ્છ ભારત અભિયાન અંતર્ગત સ્વચ્છતા અભિયાન પણ કર્યું હતું. દિવ્ય એ જણાવ્યું હતું કે રેલવે સ્ટેશન માં સ્વચ્છતા અભિયાન સહીત , રેલવે મુસાફરો ને ક્યાંય પણ અગવડ ના પડે અને કેન્દ્ર સરકારના તમામ લાભ અને સુવિધા રેલવે યાત્રીઓને મળે તથા રેલવે સ્ટેશન નું આધુનિકરણ અને ડિજિટલાઈઝેશન સહીત ની વ્યવસ્થા ઉપર ભાર આપવામાં આવશે અને રેલવે યાત્રીઓ અને સરકાર વચ્ચે સંકલન જાળવીને મોદી સરકારના સુશાશન નો લાભ છેવાડાના માનવી ને મળે તેવો દિવ્ય ત્રિવેદી એ નીર્ધાર વ્યક્ત કર્યો છે.આ તબક્કે નિમણુંક કરવા બદલ દિવ્ય ત્રિવેદીએ ભારત સરકાર તેમજ ગુજરાત ના પી.એમ,સી એમ,સાંસદ,પ્રદેશ પ્રમુખ ભાજપ ના શીર્ષ નેતૃત્વ નો આભાર માન્યો હતો.

આજ દિન સુધી ૮૯,૫૦૨ જેટલી દવાની કિટ્સનું પણ કરાયું વિતરણ

નર્મદા જિલ્લાના ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં કોવિડ-૧૯ ની ડોર-ટુ-ડોર સર્વેલન્સની કામગીરી માટે ૬૯૧ જેટલી ટીમો કાર્યરત

રાજપીપલા,તા ૨૫

કોવિડ-૧૯ ની પ્રવર્તમાન પરિસ્થિતિને અનુલક્ષીને કોરોનાના સંક્રમણને અટકાવવા માટે જિલ્લા કલેકટર ડી.એ.શાહના માર્ગદર્શન અને સુચારૂં આયોજન અન્વયે જિલ્લા વિકાસ અધિકારી પી.ડી.પલસાણાની રાહબરી હેઠળ જિલ્લામાં કોવિડ-૧૯ ના કેસોનું વહેલામાં વહેલી તકે નિદાન થાય તેમજ સામાન્ય લક્ષણો ધરાવતા દરદીઓને ઘર આંગણે જ સમયસર સારવાર મળી રહે તે માટે જિલ્લાના આમલેથા, ઢોલાર, ભચરવાડા સહિત જિલ્લાના ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં આશા બહેનો, આંગણવાડી કાર્યકર બહેનો, ફિમેલ હેલ્થ વર્કર બહેનો દ્વારા નાંદોદ તાલુકામાં-૧૪૨, ગરૂડેશ્વર-૧૧૨, તિલકવાડા-૧૦૩, દેડીયાપાડા-૨૧૪ અને સાગબારા તાલુકામાં-૧૨૦ સહિત જિલ્લાની કુલ-૬૯૧ જેટલી ટીમો થકી કોવિડ-૧૯ ની ડોર-ટુ-ડોર સર્વેલન્સની કામગીરી હાથ ધરાઇ છે. ડોર-ટુ-ડોર થઇ રહેલા સર્વેલન્સમાં તાવ, માથાનો દુખાવો, શરદી-ખાંસી જેવા લક્ષણો ધરાવતા દરદીઓને તેમના ઘર આંગણે જ દવાઓ આપીને સારવાર કરવામાં આવી રહી છે. ડોર-ટુ-ડોર સર્વેલન્સ દરમિયાન એઝીથ્રોમાયસીન, પેરાસીટામોલ, વીટામીન સી, ઝીંક સલ્ફેટ દવાઓ સાથે વિના મૂલ્યે માસ્કનું પણ વિતરણ કરાયું છે આ સર્વેલન્સમાં ઞ્ગજી ટૈદ્ધીા અને ્રીદ્વિક્ષ્ઞ પ્હ નો પણ ઉપયોગ કરવામાં આવી રહ્યો છે. સર્વે દરમિયાન જો જીૈર, ૯૫ ટકા કરતાં ઓછું આવે અથવા ગંભીર બિમારીવાળા દરદીઓ મળી આવે તો તેઓને તાલુકા પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર, સામૂહિક આરોગ્ય કેન્દ્રો ખાતે તાત્કાલિક ધોરણે સારવાર અર્થે મોકલી આપવામાં આવે છે. તેની સાથોસાથ આયુર્વેદિક ઉકાળાનો સવાર-સાંજ ઉપયોગ કરવો, લીબુ સરબત તેમજ પ્રવાહીનો ઉપયોગ વધુ પ્રમાણમાં કરવો અને પ્રાણાયામ તેમજ યોગ નિયમિત કરવાની સાથે નોવેલ કોરોના સામે રક્ષણ મેળવવાં કોરોના વેક્સીન અવશ્ય મૂકાવવાં ઉપરાંત અવશ્ય માસ્ક પહેરવાં, વારંવાર સેનીટાઇઝેશન કરવાં અને સોશિયલ ડિસ્ટન્સ જાળવવાં તેમજ સરકારની માર્ગદર્શિકાનું અવશ્ય પાલન કરવા પણ લોકોને સમજાવવામાં આવી રહયાં છે.

અત્રે એ ઉલ્લેખનીય છે કે, જિલ્લાના ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં થઇ રહેલાં ડોર-ટુ-ડોર સર્વેલન્સ દરમિયાન આજદીન સુધી લક્ષણો ધરાવતા-૧૯ દરદીઓને રાજપીપલાની કોવિડ હોસ્પિટલ અને સામાન્ય લક્ષણો ધરાવતા ૧૬૬ જેટલા દરદીઓને સામૂહિક આરોગ્ય કેન્દ્ર અને ૨૬૦ જેટલાં દરદીઓને રાજપીપલાના કોવિડ કેર સેન્ટરોમાં રિફર કરાયાં છે. તેની સાથોસાથ ૮૯,૫૦૨ જેટલી દવાની કિટ્સનું પણ વિતરણ કરાયું છે. મુખ્ય જિલ્લા આરોગ્ય અધિકારી ડૉ. કે.પી.પટેલે જણાવ્યું હતું કે, જિલ્લા કલેકટરશ્રી ડી.એ.શાહના માર્ગદર્શન હેઠળ કોરોના સંક્રમણને અટકાવવા માટે જિલ્લાના ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં ડોર-ટુ-ડોર સર્વેલન્સની ૬૯૧ જેટલી ટીમો કાર્યરત છે. જેમાં સામાન્ય લક્ષણો ધરાવતા દરદીઓને તેમના ઘરે જ દવાની કિટ્સનું વિતરણ કરવામાં આવી રહ્યું છે. વધારે લક્ષણો વાળા દરદીઓ મળી આવે તો તેને નજીકના પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર અથવા સામૂહિક આરોગ્ય કેન્દ્ર ખાતે રિફર કરવાનું કાર્ય કરી રહી છે. જિલ્લામાં ડોર-ટુ-ડોર સર્વેલન્સ થકી જ કોરોનાના કેસોનું પ્રમાણ ઘટી રહ્યું હોવાનું ડૉ. પટેલે ઉમેર્યું હતું.

નાંદોદ તાલુકાના આમલેથા ગામના રોહિત ફળીયાના રહીશ બકુલભાઇ ઈશ્વરભાઇ રોહિતે જણાવ્યું હતું કે, નોવેલ કોરોના મહામારીને અનુલક્ષીને ડોર ટુ ડોર સર્વેલન્સની કામગીરી આરોગ્યની ટીમ થકી કરવામાં આવી રહી છે, જેમાં તાવ, માથાનો દુખાવો, શરદી-ખાંસી જેવા સામાન્ય લક્ષણો ધરાવતા લોકોને સ્થળ પર જ દવાઓ પૂરી પાડવામાં આવતી હોવાથી અમને ઘર આંગણે જ સારી સુવિધા મળી રહી છે.

તસવીર :જ્યોતિ જગતાપ, રાજપીપલા

મેડિકલ ઓફિસરની આગવી સૂઝબૂઝથી નાકરા પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રનો ઓપીડી સ્ટાફ રહ્યો કોરોનામુક્ત

કોરોનાની બીજી લહેરમાં જો તમને કોરોના વાયરસનો ચેપ ન લાગ્યો હોય તો એ તમારું સદભાગ્ય ગણાય. પરંતુ કોરોનાથી બચવા માટે ફક્ત ભાગ્ય જ કામમાં નથી આવતું, પૂરતી તકેદારી અને સમજદારી પણ એટલી જ જરૂરી બને છે. આવી જ આગવી સૂઝબૂઝને કારણે માણાવદર તાલુકાના નાકરા પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રનો ઓપીડી સ્ટાફ આ લહેરમાં હજુ સુધી કોરોનામુક્ત રહી શક્યો છે.

નાકરા પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રના મેડિકલ ઓફિસર ડો સુહાગ ભાલોડિયાની કુનેહને કારણે ફક્ત સ્ટાફ જ નહીં પણ હોસ્પિટલમાં આવતા દર્દીઓ પણ એકબીજાનો ચેપ ન લઈ જાય એ માટે એક અલગ જ પ્રયત્ન કરવામાં આવ્યો. ઓપીડી માટે ઉપલબ્ધ બંધ રૂમને બદલે પ્રા આ કે ના ખુલ્લા મેદાનમાં જ અહી છેલ્લા બે માસથી દર્દીઓને તપાસવામાં આવે છે તેમજ કોરોના ટેસ્ટિંગ કરવામાં આવે છે. ડો સુહાગ ભાલોડિયા એ આ સંદર્ભે જાણવ્યું હતું કે આવી વ્યવસ્થાને કારણે જ અમારા પેરામેડીકલ સ્ટાફ થી લઈને સ્વીપર સુધીનો સ્ટાફ આ બીજી લહેરમાં સુરક્ષિત રહી શક્યો છે. વળી આ વ્યવસ્થાનો હેતુ ફક્ત સ્ટાફને કોરોનામુક્ત રાખવાનો જ નહીં પણ દર્દીનો હોસ્પિટલ એકવાયર્ડ ઈન્ફેક્શન રેટ ઘટે એ પણ છે. અહી દર્દીને એકવાર કેસની નોંધ કરાવ્યા બાદ લાઈનમાં ઉભવું નથી પડતું પણ છુટા છવાયા વૃક્ષો ના છાયામાં સોસીયલ ડિસ્ટનસનું પાલન થાય એમ બેસાડીને માઇક દ્વારા ક્રમમુજબ નામ એનાઉન્સ કરીને તપાસવામાં આવે છે. ગંભીર દર્દીઓ કે ઈન્ડોર દર્દીઓ માટે પણ દવાખાનામાં અલગ રૂમમાં એક બેડની વ્યવસ્થા રાખેલ છે જેથી જો કોઈ દર્દી સંક્રમિત હોય તો તેનો ચેપ વધુ ના ફેલાય. આ ઉપરાંત સાથે સાથે રસીકરણનો કાર્યક્રમ પણ ચાલુ હોવાથી કોરોનાની રસી લેવા આવતા લોકોને હોસ્પિટલમાં અંદર સોસીયલ ડિસ્ટન્સ જળવાય એ રીતે બેસાડવામાં આવે છે જેથી તેનો પણ ઓપીડીમાં આવતા દર્દીઓ સાથેનો સંપર્ક અટકાવી શકાય.

આવી માહામારીમાં જ્યારે આરોગ્યના સ્ટાફની અછત છે ત્યારે કોરોના થી સંક્રમિત થઈને જો સ્ટાફની ઘટ થાય તો દર્દીઓ માટે પણ સામે તેટલીજ અવ્યવસ્થા સર્જાય. આ મુદાને ધ્યાને લઈને પોતાના સ્ટાફની પણ ચિંતા કરીને ડો સુહાગ ભાલોડિયા એ બીજા પ્રા આ કે માટે પ્રશંસનીય મોડેલ પૂરું પાડ્યું છે.

તસવીર- અહેવાલ -જીગ્નેશ પટેલ માણાવદર

અરવલ્લી ના બાયડની વાત્રક હોસ્પિટલમાં ઓક્સિજન પ્લાન્ટ ખુલ્લો મુકાયો

સમગ્ર દેશ કોરોના મહામારીની વિકટ પરિસ્થતિમાંથી પસાર થઇ રહ્યો છે ત્યારે ગુજરાત રાજયમાં લોકોને આરોગ્ય સુવિધા સારી મળી રહે તે માટે રાજ્ય સરકાર સતત પ્રયત્નશીલ છે. જે અંતર્ગત લોકોને ઓક્સિજનના અભાવે લોકોને જીવ ખોવાનો વારો ન આવે તે માટે અરવલ્લીના બાયડની વાત્રક હોસ્પિટલ ખાતે સાસંદ શ્રી દિપસિંહ રાઠોડના હસ્તે ખુલ્લો મુકવામાં આવ્યો હતો.

ગરીબ દર્દીઓ માટે સેવાઆશ્રયનું મોટુ આરોગ્ય ધામ એટલે બાયડની વાત્રક હોસ્પિટલ. જયારથી કોરોના કાળ શરૂ થયો ત્યારથી અવિરત રીતે દર્દીઓને સારવાર પુરી પાડવામાં આવી રહી છે.ઘણા દર્દીઓ સાજા થઇ ને સ્વગૃહે પરત પણ ફર્યા છે. પરંતુ કોરોનાની બીજી લહેરમાં ઓક્સિજનનો વિકટ પ્રશ્ન ઉભો થયો ત્યારથી વાત્રક હોસ્પિટલના તંત્ર દ્વારા દર્દીઓને પુરતી માત્રામાં ઓક્સિજન મળી રહે તે માટે અથાગ પ્રયત્ન હાથ ધર્યા અને તેના પરીપાક રૂપે મંગળવારના રોજ ઓક્સિજન પ્લાન્ટ કાર્યરત કરાયો .પ્રતિમિનિટે ૨૦૫ લિટર ઉત્પાદન કરતા આ પ્લાનટથી દર્દીઓને સરળતાથી ઓક્સિજન ઉપલબ્ધ થશે. પ્લાન્ટ ખુલ્લો મુકતી વેળાએ સાસંદ શ્રી દિપસિંહ રાઠોડ, સાબર ડેરીના ચેરમેન શ્રી શામળભાઇ પટેલ, જિલ્લા સમાહર્તા શ્રી અમૃતેશ ઔરંગાબાદકર, જિલ્લા વિકાસ અધિકારી શ્રી ડૉ. અનિલ ધામેલીયા જિલ્લા અગ્રણી શ્રી રાજેન્દ્ર પટેલ, સહકારી અગ્રણી શ્રી કનુભાઇ પટેલ, વાત્રક હોસ્પિટલના સંચાલક શ્રી કનુભાઇ, પ્રાંત અધિકારીશ્રી, મામલતદાર અમલીકરણ અધિકારીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

નેશનલ એક્સપર્ટ ગૃપ ઓફ વેકસીન એડમિનીસ્ટ્રેશન દ્વારા કોવિડ-૧૯ વેક્સીન અંગે અપાયેલું જરૂરી માર્ગદર્શન

રાજપીપલા,તા ૨૫

કોવિડ-૧૯ના નેશનલ એકસપર્ટ ગ્રૂપ ઓફ વેકસીન એડમિનિસ્ટ્રેશન દ્વારા હાલની કોવિડ-૧૯ની પેન્ડમિક પરિસ્થિતિ, વૈજ્ઞાનિક પુરાવા અને અનુભવને ધ્યાને લઇને કોવિડ-૧૯ વેકસીન અંગે માર્ગદર્શન આપવામાં આવેલ છે. NEGVEC દ્વારા નીચે મુજબની ભલામણ તા-૧૯-૫-૨૦૨૧ ના રોજથી કરવામાં આવેલ છે, જે ભારત સરકાર દ્વારા સ્વીકારેલ છે. તદ્અનુસાર, કોવિડ-૧૯ ના નેશનલ એકસપર્ટ ગ્રૂપ ઓફ વેકસીન એડમિનિસ્ટ્રેશન (NEGVEC) દ્વારા કોવિડ-૧૯ વેકસિન લેવાનું મુલત્વી રાખવા કરાયેલી ભલામણ મુજબ જો કોઇ ને કોવિડ-૧૯ નો રિપોર્ટ પોઝિટિવ આવેલ હોય તેવા કેસમાં કોવિડ-૧૯ વેક્સીન રિકવરી પછી ૩ માસ સુધી મુલત્વી રાખવી, કોવિડ-૧૯ ના દરદી જેમને મોનોકલોનલ એન્ટિબોડી અથવા પ્લાઝમા થેરેપી આપવામાં આવી હોય તેવા કેસમાં હોસ્પિટલમાંથી ડિસ્ચાર્જ પછી કોવિડ-૧૯ વેક્સીન ૩ માસ સુધી મુલત્વી રાખવી, કોવિડ-૧૯ નો પ્રથમ ડોઝ લીધા પછી બીજા ડોઝનું શિડયુલ પુરૂં કરવાનું બાકી હોય અને કોવિડ-૧૯ નો ચેપ લાગ્યો તેવા કેસમાં કોવિડ-૧૯ બિમારીમાંથી રિકવરી થયાના ૩ માસ સુધી કોવિડ-૧૯ વેકસીન મુલત્વી રાખવા જણાવાયું છે. તેવી જ રીતે, કોઇ વ્યકિત જેને સામાન્ય બિમારીથી હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાની અથવા આઇ.સી.યુ. કેરની જરૂર પડી હોય તેવા કેસમાં ૪-૮ અઠવાડિયા સુધી કોવિડ-૧૯ વેકસીન મુલત્વી રાખવી, કોવિડ-૧૯ વેકસીન પછી અથવા જો કોવિડ-૧૯ બિમારી થઇ હોય તો RTPCR ટેસ્ટ નેગેટિવ આવ્યાના ૧૪ દિવસ પછી બ્લડ ડોનેટ કરી શકાશે, સ્તનપાન કરાવતી મહિલાઓ (ધાત્રી માતાઓ) ને કોવિડ-૧૯ વેકસીન લેવા માટેની ભલામણ કરવામાં આવેલ છે, કોવિડ-૧૯ વેકસીનેશન પહેલા વેકસીન લેનારનો રેપિડ એંન્ટીજન ટેસ્ટ (RAT) કરવાની કોઇ જરૂર નથી, તેમ મુખ્ય જિલ્લા આરોગ્ય અધિકારીશ્રી, જિલ્લા પંચાયત નર્મદાની યાદીમાં જણાવાયું છે.

જયોતિ જગતાપ, રાજપીપલા

મ્યુકર માઈકોસીસની સારવારમાં રાહત દરે સચોટ તપાસમાં શ્રી મહાવીર ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટની પહેલ

કોરાના ની સારવાર થી મુક્ત થયેલા દર્દીઓ પોતાની ઘટેલી રોગ પ્રતિકારક શક્તિ ને લીધે હવે મ્યુકર માઇકોસીસ નામની બીમારીનો ભોગ બની રહ્યા છે

સિવિલ હોસ્પિટલ મ્યુકર માઇકોસીસ વોર્ડ ના ઈએનટી સર્જન ડો. કલ્પેશ પટેલ અને એલજી હોસ્પિટલ મ્યુકર માઇકોસીસ વોર્ડના ઈએનટી સર્જન ડો. રોમા ગાંધી જણાવે છે કે, મ્યુકર માઇકોસીસના રોગ પ્રત્યે બેદરકારી રાખવામાં આવે તો તે ઘાતક નીવડે છે. પરંતુ જો તેનું વહેલું નિદાન કરીને યોગ્ય સારવાર તરત જ કરવામાં આવે તો આ રોગની સારવાર કરવામાં સફળતા મળે છે. આ રોગના લક્ષણોમાં નાક બંધ થવું, માથામાં દુખાવો , સતત શરદી રહેવી, નાક ગાલ પર કાળા-લાલ ચકામા થવા વિગેરે તકલીફ થાય છે. તેવામાં તરત જ ઈએનટી એટલેકે નાક કાન ગળાના ડોક્ટરની સલાહ જરૂરી છે. તેમાં રેડિયોલોજી તપાસ જરૂરી હોય તો કરાવી ને વહેલું નિદાન કરી યોગ્ય સારવાર કરવી જરુરી છે. શહેરના જાણીતા ઓર્થો ડેન્ટીસ્ટ ડો. જાનુ શાહ વાઘેલા , ડો. ઋચા ગાંધી જણાવે છે કે ,દાંતમાં તથા દાઢ માં દુખાવો , પેઢા પર કાળી છારી જામવી તથા તાળવામાં ચાંદી પડવી જેવી તકલીફો વાળા દર્દીઓની મ્યુકર માઇકોસીસના વહેલા નિદાન કરવા માટે રેડીયોલોજીસ્ટ ની મદદથી તપાસ કરવી જરૂરી છે.

શહેરના અગ્રણી મેડીમેક્ષ ઈમેજિંગ સેન્ટર, એલીસબ્રીજ ના રેડીયોલોજીસ્ટ તબીબ ડો સંભવ શાહ, ડો. ચિરાગ શાહ , ડો.જય શાહ અને ડો. પલક પટેલ જણાવે છે કે, મ્યુકર માઇકોસીસ ના વહેલા નિદાન અને રોગના ચોક્કસ પ્રસારની માહિતી મેળવી તેની સારવાર કરવાથી રોગ નું નિયંત્રણ કરી શકાય છે.આ રોગ બ્લેક ફંગસ સામાન્ય રીતે સાયનસના હાડકા ની દિવાલ, પેઢા તથા જડબાના હાડકા તથા તાળવાના હાડકામાં પ્રસરે છે. તેની જાણ સીટી સ્કેનની મદદથી થાય છે.

ફંગસ ચહેરાના નાજુક અવયવો જેવા કે આંખ, મગજ ચામડી તથા સ્નાયુઓમાં પણ પ્રસરે છે. જેની ચોક્કસ માહિતી એમઆરઆઈ સ્કેન દ્વારા મેળવી શકાય છે આમ સીટી સ્કેન અને એમ.આર.આઈ ના સંયુક્ત પ્રોટોકોલની મદદથી મ્યુકર માઈકોસીસનું વહેલું નિદાન શક્ય બને છે અને તેના પ્રસારની ચોક્કસ માહિતી મળે છે જેનાથી સર્જીકલ સારવાર દરમિયાન અસર પામેલા અવયવને સંપૂર્ણ રીતે દૂર કરી શકાય છે આ માહિતી ને લીધે રોગની સંપૂર્ણ સારવાર શકય બને છે અને પરિણામો ચોક્કસ મળે છે. શહેરની એનજીઓ શ્રી મહાવીર ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટના મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી ડોક્ટર રમેશ ગાંધી જણાવે છે કે રેડિયોલોજી ના સંયુક્ત એમઆરઆઈ, સીટીસ્કેન પ્રોટોકોલના સામાન્ય રીતે ખાનગી નિદાન કેન્દ્ર માં રુપિયા ૧૪ હજાર જેટલો ખર્ચ આવે છે, સમાજના, કોરોના તથા મ્યુકર માઈકોસીસ ના રોગ સામે લડતા આર્થિક મહામારીનો સામનો કરી રહેલા દર્દીઓને સહાય અર્થે આ ખર્ચના રૂપિયા પાંચ હજાર સંસ્થા ભોગવીને આ તપાસ મેડી મેક્ષ ઈમેજિંગ સેન્ટર, એલીસબ્રીજ ખાતે વધુ વિગત માટે. ફોન. ૯૮૨૫૨૭૩૦૧૧. પર સંપર્ક કરી શકો છો.રૂપિયા નવ હજાર ના ખર્ચમાં ઉપલબ્ધ કરાવી છે, જેનો લાભ આમ જનતાને લેવા વિનંતી છે. મેડિમેક્ષ ઈમેજીંગ સેન્ટર ખાતે આધુનિક એમઆરઆઇ તથા સી.ટી સ્કેન મશીનની મદદથી રોગના પ્રસારની ચોક્કસ માહિતી મળે છે.

રાજ્યના ધોરણ-૧૨ના ૬.૮૩ લાખ વિદ્યાર્થીઓના ભાવિ કારકીર્દી ઘડતર માટે મહત્વપૂર્ણ ધોરણ-૧૨ બોર્ડની વાર્ષિક પરીક્ષાઓ તા. ૧ જુલાઇ ૨૦૨૧ થી યોજાશે

મુખ્યમંત્રીશ્રી વિજયભાઇ રૂપાણીએ રાજયના ધો-૧૨ના વિદ્યાર્થીઓના વ્યાપક હિતમાં એક મહત્વપૂર્ણ નિર્ણય કર્યો છે.મુખ્યમંત્રીશ્રીના આ નિર્ણય અનુસાર ગુજરાત માધ્યમિક અને ઉચ્ચત્તર માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ દ્વારા લેવામાં આવતી ધોરણ-૧૨ની વિજ્ઞાન અને સામાન્ય પ્રવાહની આ વર્ષની વાર્ષિક પરીક્ષાઓ રાબેતા મુજબની પદ્ધતિએ આગામી તા.૧/૭/૨૦૨૧, ગુરૂવારથી યોજાશે..મુખ્યમંત્રી શ્રી વિજયભાઇ રૂપાણીના અધ્યક્ષસ્થાને મળેલી ઉચ્ચસ્તરીય બેઠકે રાજ્યમાં પ્રવર્તમાન કોરોના સંક્રમણની વિશિષ્ટ પરિસ્થિતીમાં ધોરણ-૧૨ની બોર્ડ પરીક્ષાઓ યોજવા અંગે વિશદ ચર્ચા-વિચારણા બાદ આ મહત્વપૂર્ણ નિર્ણય કર્યો છે.

શિક્ષણ મંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્રસિંહ ચુડાસમા અને શિક્ષણ રાજ્ય મંત્રી શ્રીમતી વિભાવરીબહેન દવે એ આ અંગેની વિગતો આપતાં જણાવ્યું કે, સમગ્ર રાજયમાં ૧,૪૦,૦૦૦ જેટલા વિદ્યાર્થીઓ ધોરણ-૧૨ વિજ્ઞાન પ્રવાહમાં અને ૫,૪૩,૦૦૦ વિદ્યાર્થીઓ સામાન્ય પ્રવાહના મળી કુલ ૬,૮૩,૦૦૦ વિદ્યાર્થીઓ આ પરીક્ષામાં બેસવાના છે તેમણે જણાવ્યું કે મુખ્યમંત્રીશ્રીએ રાજયના વિદ્યાર્થીઓની ભાવિ કારકીર્દીના ઘડતર માટે મહત્વપૂર્ણ એવી આ ધોરણ-૧૨ની બોર્ડની પરીક્ષાઓ કોરોના સંક્રમણના આ વિશિષ્ટ સંજોગોમાં કોવિડ-૧૯ પ્રોટોકોલના ચૂસ્ત પાલન સાથે યોજવા શિક્ષણ વિભાગને આ બેઠકમાં સૂચનાઓ આપી હતી. શિક્ષણમંત્રીશ્રીએ જણાવ્યું કે આ પરીક્ષા દર વર્ષની પ્રસ્થાપિત પ્રણાલિ મુજબ વિજ્ઞાન પ્રવાહ ભાગ-૧ ની ૫૦ ગુણની બહુવિકલ્પ પ્રકારની (સ્ઞ્ઊ) ‘સ્ઇ પદ્ધતિથી અને ભાગ-૨ વર્ણનાત્મક લેખિત સ્વરૂપની ૫૦ ગુણની પરીક્ષા ૩ કલાકની યોજવામાં આવશે.

આ જ પ્રમાણે ધોરણ-૧૨ સામાન્ય પ્રવાહમાં દર વર્ષની પ્રસ્થાપિત પ્રણાલિ મુજબ ૧૦૦ ગુણની વર્ણનાત્મક લેખિત સ્વરૂપની ૩ કલાકની પરીક્ષા યોજવામાં આવશે.પરીક્ષામાં બેસનારા વિદ્યાર્થીઓ સોશીયલ ડિસ્ટન્સ જાળવે, માસ્કનો ફરજીયાત ઉપયોગ કરે તેમજ પરીક્ષા કેન્દ્રો ઉપર પણ સેનેટાઇઝર, થર્મલ ગન સહિતની કોરોના સંક્રમણ નિયંત્રણ ગાઇડ લાઇનનું પાલન થાય તે પણ શિક્ષણ વિભાગ સુનિશ્ચિત કરશે એમ શ્રી ચુડાસમાએ ઉમેર્યુ હતું.

શિક્ષણ મંત્રીશ્રીએ એમ પણ કહ્યું કે મુખ્યમંત્રી શ્રી વિજયભાઇ રૂપાણીએ વિદ્યાર્થીઓમાં કોરોના સંક્રમણ ન ફેલાય સાથોસાથ તેમનું ભવિષ્ય પણ ન બગડે તેની ચિંતા સાથે સમગ્ર પરીક્ષા વ્યવસ્થા ગોઠવાય તેવું પ્રેરક સુચન આ બેઠકમાં કર્યુ હતું.તદઅનુસાર, વિદ્યાર્થીઓને કોરોનાના આ કપરા કાળમાં પોતાની શાળાથી નજીક પરીક્ષા કેન્દ્ર મળી રહે તે હેતુસર પરીક્ષા કેન્દ્રો વધારવાનો વિદ્યાર્થી હિતલક્ષી નિર્ણય પણ મુખ્યમંત્રી શ્રી વિજયભાઇ રૂપાણીએ કર્યો છે.આ હેતુસર આ વર્ષે રાજયમાં પરીક્ષા કેન્દ્રોની સંખ્યામાં વધારો કરવામાં આવશે. જે તાલુકાઓમાં વિદ્યાર્થીઓની પુરતી સંખ્યા ઉપલબ્ધ હશે અને જો આવા તાલુકામાં પરીક્ષા કેન્દ્ર નહી હોય તો ત્યાં પરીક્ષા કેન્દ્ર શરૂ કરાશે. વિજ્ઞાન પ્રવાહ અને સામાન્ય પ્રવાહની બન્ને પરીક્ષા માટે દરેક પરીક્ષા ખંડમાં મહત્તમ ૨૦ વિદ્યાર્થીઓ પરીક્ષા ખંડમાં બેસી શકે તેવી વ્યવસ્થાઓ કરવામાં આવશે.એટલું જ નહિ, પરીક્ષા કેન્દ્રોને સી.સી.ટી.વી. કેમેરાથી સજ્જ કરાશે.

આ ઉચ્ચસ્તરીય બેઠકમાં વિદ્યાર્થીઓના ભાવિને લક્ષમાં રાખીને એવો નિર્ણય લેવામાં આવ્યો છે કે જે વિદ્યાર્થીઓ પરીક્ષામાં કોરોનાના સંક્રમણના કારણે ગેરહાજર રહ્યા હોય કે પરીક્ષા દરમિયાન કોરોના સંબંધિત અથવા અન્ય અનિવાર્ય કારણોસર ગેરહાજર રહે તેવા વિદ્યાર્થીઓ માટે મૂળ પરીક્ષા એટલે કે તા.૧/૭/૨૦૨૧થી શરૂ થનાર પરીક્ષાના ૨૫ દિવસ બાદ તમામ વિષયોની નવેસરથી, નવા સમયપત્રક અને નવા પ્રશ્નપત્ર આધારિત પરીક્ષા યોજવામાં આવશે

Printer/Publisher/Owner & Editor : Pradip A. Raval Printed At :-Shivam Offset, Plot No. 101/1/9, G.I.D.C., Sector-28, Gandhinagar. Published At Plot No. 581/1, Sector - 7B, Gandhinagar - 382007, Gujarat.