

# ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર

## NEWS OF GANDHINAGAR

(Daily)

દૈનિક

E mail - prdpraval@yahoo.co.uk

\*Editor : Pradip A. Raval (Mo) 98246 53073 \* Block No.677/2, Gh Type, Sector - 8, Gandhinagar (Gujarat)

\*Volume : 6 \* Issue No. 273\* Date: 30.07.2020 \* Thursday \*Page :04 \*Rs. 1.00/- \*Annual Rs. 351/-

ફાંસથી સાત હજારથી વધુ કિમીનું અંતર કાપી પાંચ રાફેલે અંબાલામાં સફળ લેન્ડિંગ કર્યું

# ભારતમાં વોટર સેલ્યુટ સાથે પાંચ 'રાફેલ'નું આગમન



લોકોની ભીડને રોકવા અંબાલા એરબેઝની આસપાસ કલમ ૧૪૪ લાગુ કરવામાં આવી હતી. અને એરબેઝની આસપાસ ભારે સુરક્ષા વ્યવસ્થા ગોઠવવામાં આવી હતી. ચાર કે વધુ લોકોના એકત્ર થવા પર અને ફોટોગ્રાફી કે વિડિયોગ્રાફી પર અને ડ્રોન ઉડાડવા પર પ્રતિબંધ ફરમાવવામાં આવ્યો હતો. ચાર વર્ષ પછી આ અતિઆધુનિક ઘાતક સુવિધાયુક્ત લડાકૂ વિમાનો આખરે ભારતના વાયુદળમાં સામેલ થઈ ગયા હતા. ભારતે કુલ ૩૬ વિમાનોનો ઓર્ડર આપ્યો છે. તેમાંથી પાંચ વિમાનો ચીન સાથે તજાવપૂર્ણ માહોલની વચ્ચે ભારતને મળતાં ભારત હવાઈ સુરક્ષાની રીતે વધુ મજબૂત બન્યું છે.



જણાવી દઈએ કે, ભારતને ૩૬ રાફેલ ફાઈટર જેટ મળવાના છે. જેમાં ૧૮ અંબાલા અને ૧૮ પશ્ચિમ બંગાળના હાસીમારા એરબેઝ પર તેનાત કરવામાં આવશે. હાસીમારા, એરબેઝ ચીન અને ભૂતાન સરહદની નજીક છે. બે એન્જિન ધરાવતા આ ફાઈટર જેટમાં બે પાયલટ બેસી શકે છે. ઊંચા વિસ્તારોમાં લડવા માટે જાણીતુ આ ફાઈટર એક મિનિટમાં જ ૬૦ હજાર ફૂટની ઊંચાઈએ જઈ શકે છે.

ન્યુ દિલ્હી, તા. ૨૯  
૭ હજાર કિમી. દુર ફ્રાન્સથી સોમવારે રવાના થયેલા પાંચ ફાઈટર જેટ રફાલ આજે ભારે ઉત્સાહભરિત અને વચ્ચે અનલોક-૨ના ૨૮મા દિવસસે ફરીથી ૫૦ હજારની નજીક કોરોના કેસો નોંધાયા હતા. તે સાથે કોરોનાના કેસો ઝડપભરે ૧૫ લાખને પાર થઈ ગયા હતા. સતત ત્રીજા વખત માત્ર ૨ દિવસમાં સંક્રમણના એક લાખ નવા કેસ સામે આવ્યા છે. આજે બુધવારે સવારે છેલ્લાં ૨૪ કલાકમાં વિવિધ રાજ્યોમાં નોંધાયેલા કેસોની આંકડાકિય માહિતી જાહેર કરવામાં આવ્યાં ત્યારે નવા ૪૯,૬૩૨ દર્દી વધ્યા હતા. તે સાથે જ આ જ સમયગાળામાં ૩૪ હજાર ૨૦૦થી વધુ દર્દી સાજા થયા હતા.

હતો. જ્યારે આ પ્લેન અરબ સાગરથી પસાર થયા તો INS કોલકાતાના કન્ટ્રોલ રૂમથી તેમનું સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું. આ દરમિયાન INS કોલકાતા કન્ટ્રોલ રૂમની અંદરથી કહેવામાં આવ્યું કે, ઈન્ડિયન નેવલ વોર શિપ ડેલા હૅવ એરો લીડર. મે યૂ ટય ધ સ્કાય વિથ ગ્લોરી, હેપ્પી લેન્ડિંગ, હેપ્પી લેન્ડિંગ.'  
ફાંસમાંથી આવેલા પ્રથમ પાંચ રાફેલ વિમાન અંબાલા એરબેઝ પર સુરક્ષિત રીતે લેન્ડ થઈ ગયા છે. આ અંગેની જાણકારી દેશના રક્ષા મંત્રી રાજનાથ સિંહે આપી હતી. તેમણે ટ્વિટ કરીને લખ્યું છે કે, 'બર્સ' અંબાલા ખાતે સુરક્ષિત લેન્ડ થઈ ગયા છે. રાફેલના ભારતમાં લેન્ડિંગ સાથે જ ભારતીય આર્મીના નવા યુગની શરૂઆત થઈ ગઈ છે. આ એરક્રાફ્ટ આવતા ભારતીય

એરફોર્સની ક્ષમતામાં વધારો થશે. દુશ્મન દેશ ભારત પર હુમલો કર્યા પહેલા હવે અનેક વખત વિચારશે.  
આ ફાઈટર વિમાનોએ સોમવારે ફ્રાન્સીસી શહેર બોરદુના મેરિગનેક એરબેઝથી ઉડાણ ભરી હતી. વિમાન લગભગ ૭૦૦૦ કિમીનું અંતર કાપીને બુધવારે એટલે કે આજે અંબાલા પહોંચ્યાં. આ વિમાનોમાં એક સીટવાળા ૩ વિમાનો અને બે સીટવાળા બે

સીમામાં રાફેલની એન્ટીને ખૂબ મહત્વપૂર્ણ માનવામાં આવે છે. રાફેલ ચોથી પેઢીનું ફાઈટર જેટ છે. તે અનેક ભૂમિકા ભજવવામાં સક્ષમ કોમ્બેટ ફાઈટર જેટ છે. ગ્રાઉન્ડ સપોર્ટ, ડેપ્થ સ્ટ્રાઈક અને એન્ટી શિપ એટેકમાં સક્ષમ છે. તેની તાકાતનો અંદાજો એનાથી લગાવી શકાય છે કે તે નાના ન્યૂક્લિયર હથિયારોને લઈ જવામાં સક્ષમ છે. રાફેલ એરક્રાફ્ટ ૯૫૦૦ કિલોગ્રામ ભાર વહન કરવામાં સક્ષમ છે. તે મહત્તમ ૨૪૫૦૦ કિલોગ્રામ વજનની સાથે ઉડાન ભરી શકે છે. આ ફાઈટર જેટની મહત્તમ સ્પીડ ૧૩૮૯ કિ.મી./કલાક છે. એકવારમાં આ જેટ ૩૭૦૦ કિ.મી. સુધીની સફર કાપી શકે છે. તે હવાથી હવા અને જમીન બંને પર હુમલો કરનારી મિસાઈલથી સજ્જ છે.

## દેશમાં કોરોના સંક્રમિતોની સંખ્યા ૧૫,૩૧,૬૬૯ પર પહોંચી, ૩૪,૧૯૩ લોકોના મોત

### કોરોના મહાસંકટ: ૨૪ કલાકમાં ફરી ૫૦ હજારની નજીક નવા કેસો

ન્યુ દિલ્હી, તા. ૨૯  
દેશમાં અનલોક-૨ પુરૂ થવામાં છે અને ૧ ઓગસ્ટથી અનલોક-૩માં વધુ છૂટછાટ આપવામાં આવે તેવી ગણતરીઓ વચ્ચે અનલોક-૨ના ૨૮મા દિવસસે ફરીથી ૫૦ હજારની નજીક કોરોના કેસો નોંધાયા હતા. તે સાથે કોરોનાના કેસો ઝડપભરે ૧૫ લાખને પાર થઈ ગયા હતા. સતત ત્રીજા વખત માત્ર ૨ દિવસમાં સંક્રમણના એક લાખ નવા કેસ સામે આવ્યા છે. આજે બુધવારે સવારે છેલ્લાં ૨૪ કલાકમાં વિવિધ રાજ્યોમાં નોંધાયેલા કેસોની આંકડાકિય માહિતી જાહેર કરવામાં આવ્યાં ત્યારે નવા ૪૯,૬૩૨ દર્દી વધ્યા હતા. તે સાથે જ આ જ સમયગાળામાં ૩૪ હજાર ૨૦૦થી વધુ દર્દી સાજા થયા હતા.

અત્યારસુધીમાં ૧૫ લાખમાંથી ૯ લાખ ૮૮ હજારથી વધુ દર્દી સાજા પણ થઈ ચુક્યા છે. જે એક રાહત સમાન કહી શકાય. સૌથી વધુ કેસો હવે મહારાષ્ટ્રને બદલે આંધ્રમાં ૭,૯૪૮ નોંધાયા તો બીજા નંબરે મહારાષ્ટ્રમાં ૭,૭૧૯ કેસો નોંધાયા હતા. ત્રીજા નંબરે તામિલનાડુમાં ૨૪ કલાકમાં ૬,૯૦૨ કેસો નોંધાયા હતા. સારવાર હેઠળના કેસના મામલામાં દિલ્હી હવે ટોપ-૧૦ની બહાર છે. બીજા તરફ મધ્યપ્રદેશમાં જળસંસાધન મંત્રી તુલસી સિલાવટ અને તેમના પત્ની પણ કોરોના પોઝિટિવ મળી આવ્યા છે. દિલ્હીની લોક નાયક હોસ્પિટલમાં સોમવારે એક પણ કેસ સામે આવ્યો નથી. મુખ્યમંત્રી અરવિંદ કેજરીવાલે ટ્વિટ કરીને આ વાતની માહિતી આપી

હતી. દિલ્હીમાં સંક્રમિતોની સારવાર કરતી આ સૌથી મોટી હોસ્પિટલ છે. દેશમાં અત્યાર સુધી ૧.૩૩ કરોડ કોરોનાના અત્યાર સુધી ૧ લાખ ૩૨ હજાર ૨૭૫ કેસ આવ્યા છે. આ મામલામાં દિલ્હી દેશમાં ત્રીજા નંબરે છે, પરંતુ સક્રિય કેસના મામલામાં તે ટોપ-૧૦ની બહાર છે. હાલમાં અહીંયા માત્ર ૧૦ હજાર ૮૮૭ દર્દીઓની સારવાર ચાલી રહી છે. દેશમાં સંક્રમણનો પ્રથમ કેસ ૩૦ જાન્યુઆરીના રોજ સામે આવ્યો હતો. ત્યારબાદ એકથી પાંચ લાખ કેસ થવામાં ૧૪૬ દિવસનો સમય લાગ્યો હતો. પણ ૫ લાખથી ૧૫ લાખ કેસ થવામાં એટલે કે સંક્રમણના ૧૦ લાખ કેસ થવામાં ફક્ત ૩૨ દિવસનો સમય લાગ્યો છે.  
દરમિયાનમાં, દિલ્હી પછી મુંબઈમાં પણ સીરો સર્વે થયો છે. જેમાં એવું બહાર આવ્યું છે કે

## શ્વાસ લેવાની સમસ્યા હોય તો કોરોના વધારે ખતરનાક

### કોરોના વાયરસ સીઝનલ નથી: ડબલ્યુએચઓની ગંભીર ચેતવણી

જિનિવા, તા. ૨૯  
કોરોના વાયરસ પર ડબલ્યુએચઓએ એકવાર ફરી લોકોને ચેતવ્યા છે. ડબલ્યુએચઓનું કહેવું છે કે લોકોએ કોઈપણ પ્રકારના ભ્રમમાં ના રહેવું જોઈએ કે કોરોના વાયરસ એક મોસમી બીમારી છે જે ઋતુ બદલાતા ઓછી થઈ જશે. વિશ્વ સ્વાસ્થ્ય સંગઠનની પ્રવક્તા માર્ગરિટ હૈરિસે એક વચ્ચુંઅલ બ્રીફિંગમાં કહ્યું કે કોરોના વાયરસ મહામારી એક મોટી લહેર છે. હૈરિસે ઉત્તર ગોળાર્ધમાં ગરમીનાં હવામાનમાં આ વાયરસને લઈને કોઈપણ પ્રકારની લાપરવાહી ના કરવાની ચેતવણી આપી છે. હૈરિસે કહ્યું કે, કોરોના

## અત્યાર સુધીમાં ૧૫૮ આતંકવાદી ઠાર થયા

### ધૂસણખોરીનો પ્રયાસ નિષ્ફળ: સેનાએ બે આતંકીને ઠાર માર્યા

શ્રીનગર, તા. ૨૯  
ભારતની સીમામાં ઘુસીને અશાંતિ સર્જવાના મનસુબા સાથે એલઓસી સુધી આવી ગયેલા બે પાકિસ્તાની આતંકવાદીને સુરક્ષા દળોએ ઠાર કર્યા હતા. આ બંને આતંકવાદી રાજૌરી જિલ્લામાં સરહદ નજીકના વિસ્તારમાંથી ધૂસણખોરી કરવાની વેતરણમાં હતા. લશ્કરી પ્રવક્તાએ આપેલી માહિતી મુજબ આપણા કેટલાક જવાનોએ એલઓસી નજીક નૌશેરા સેક્ટરમાં શંકાસ્પદ હિલચાલ જોઈ હતી. જવાનોએ એ શકમંદોને પડકાર્યા

હતા. ત્યારબાદ ત્યાં એક વિસ્ફોટ પણ થયો હતો. તરત જવાનોએ વળતો ગોળીબાર શરૂ કર્યો હતો. જો કે એક માન્યતા એવી પણ છે કે આતંકવાદીઓએ આ વિસ્તારમાં સુરક્ષાના એક ભાગ રૂપે ગોઠવાયેલી સુરંગ પર પગ મૂકતાં સુરંગ ફાટી હતી અને બંને આતંકવાદીઓ માર્યા ગયા હતા. અન્ય એક વ્યક્તિને ઈજા થઈ હતી. ભારતીય લશ્કરના જવાનો આતંકવાદીઓના મૂતદેહની તપાસ કરી રહ્યા હતા. શક્યતા એવી હોઈ શકે કે પાછળ આવી રહેલા આતંકવાદીઓ પોતાના સાથીદારોની

લાશ ઉપાડી ગયા હતા. બેમાંથી કોઈની લાશ સુરક્ષા દળોને મળી નહોતી. આ વરસે અત્યાર સુધીમાં ૧૫૮ આતંકવાદીને ઠાર કરવામાં આવ્યા હતા. ભારતીય લશ્કરના અધિકારીઓ માને છે કે જમ્મુ કશ્મીરનો ખાસ દરજ્જો ૨૬ કરવામાં આવ્યો એની પહેલી વરસી (પાંચમી ઓગષ્ટ) નજીક આવી રહી છે ત્યારે આતંકવાદીઓ હુમલો કરવાની ફિરાકમાં હોઈ શકે. સીધી લડાઈમાં ભારતને હરાવી નહીં શકવાથી પાકિસ્તાન પીઠ પાછળથી હુમલા કરતું રહ્યું હતું.

**ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર કોરોના અપડેટ**  
ગુજરાતમાં છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં કોરોના નવા કેસની સંખ્યા: ૧૧૪૪  
રાજ્યમાં કુલ કેસનો આંકડો પહોંચ્યો : ૫૯૧૨૬  
ગુજરાતમાં છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં લોકોનાં મૃત્યુ: ૨૪  
રાજ્યમાં આજે ડિસ્ચાર્જ થયેલા દર્દીઓની સંખ્યા : ૭૯૩  
ગુજરાતમાં સાજા થયેલા કુલ દર્દીઓની સંખ્યા : ૪૩૧૯૫

## યુએઈમાં રાફેલ હતા ત્યાં ઈરાને મિસાઈલ હુમલો કરતાં ખળભળાટ

દુબઈ, તા. ૨૯  
યુએઈના જે એરબેઝ ખાતે ભારતના પાંચ રાફેલ વિમાનો ઉભા હતા ત્યાં નજીક ઈરાને મિસાઈલ હુમલો કર્યો હોવાનું બહાર આવ્યું છે.  
અમેરિકા સાથે ચાલી રહેલા તનાવ વચ્ચે ઈરાને ગઈકાલે યુએઈ સ્થિત અલ દ્રાફા એરપોર્ટ પાસે રાફેલ વિમાનો પણ ઉભા હતાં એટલું જ નહિ તેના પાયલોટ પણ હતા. ઈરાની મિસાઈલ હુમલાને જોતા ભારતીય પાયલોટને સલામત સ્થળે લઈ જવાયા હતા. અમેરિકી સેન્ટ્રલ કમાન્ડે ઈરાનના મિસાઈલ ટેસ્ટની પુષ્ટિ કરી છે અને કહ્યું છે કે ઈરાને સ્ટ્રેટ ઓફ હરમુ જ પાસે અનેક મિસાઈલો છોડી હતી. સૂત્રોના જણાવ્યા પ્રમાણે ઈરાનની મિસાઈલોએ અખાત સ્થિત અમેરિકી અને ફાંસના સૈન્ય અડાઓ પાસે મિસાઈલ પરિક્ષણ કર્યું હતું. ઓછામાં ઓછી ત્રણ મિસાઈલ દરિયાની અંદર પડી હોવાનું બહાર આવ્યું છે. કહેવાય છે કે ઈરાન એ વિસ્તારમાં સૈન્ય અભ્યાસ કરી રહ્યું છે. આ ઈરાની મિસાઈલો કતરના અલ ઉદેઈદ અને જોતા ભારતીય પાયલોટને સલામત સ્થળે લઈ જવાયા હતા. ઈરાનના હુમલા બાદ સમગ્ર



# રાજકોટમાં ૩૫૦૦ બેડની કોવિડ હોસ્પિટલ બનશે: રૂપાણી



રાજકોટ, તા. ૨૯ સૌરાષ્ટ્ર સહિત રાજકોટમાં કોરોના વાયરસનાં સંક્રમણના કેસ વધવાને કારણે મુખ્યમંત્રી વિજય રૂપાણી અને નાયબ મુખ્યમંત્રી નીતિન પટેલ રાજકોટની સમીક્ષા કરવા જિલ્લા કલેક્ટર કચેરી પહોંચ્યા છે. કલેક્ટર કચેરીમાં કોરોનાની મહામારી અંગે કલેક્ટર, કમિશનર, કે.કે.લાશનાથન, અનિલ મુકિમ, જયંતિ રવિ, સાંસદ રમેશ ધુકડ સહિત ઉચ્ચ અધિકારીઓ સાથે બેઠક યોજવામાં આવી છે. અહીં સીએમ વિજય રૂપાણીએ મીડિયા સાથેન વાતચીતમાં મહત્વની વાત જણાવી છે. તેમણે કહ્યું કે, રાજકોટમાં ૩૫૦૦ બેડની કોવિડ હોસ્પિટલ બેડની વ્યવસ્થા કરવામાં આવશે. સીએમ વિજય રૂપાણીએ જણાવ્યું કે, કોવિડ મામલે અન્ય રાજ્યો કરતા ગુજરાતની સ્થિતિ સારી છે. રાજ્યમાં પહેલા સાત ટકા મૃત્યુદર હતો જેનો ચાર ટકા થયો છે. રિકવરી રેટ પણ વધીને ૭૪ ટકા થયો છે. ગુજરાત દેશમાં કોરોનાની સ્થિતિમાં ૧૨માં નંબરે આવી ગયું છે. અમદાવાદની ચર્ચા આખા દેશમાં થઈ રહી છે. સુપ્રીમકોર્ટે પણ કોરોનાનું ગુજરાત

# ગુજરાતી રંગભૂમિના ઘડવૈયા અજિત શાહ



નિર્માણ ક્ષેત્રે એક આગવી ભાત પાડી હતી. તે જ રીતે હિન્દી રંગભૂમિ પર પણ અગિયાર થી બાર નાટકો રજૂ કરી તે ભાષા પર નું પ્રભુત્વ સિદ્ધ કર્યું હતું.

ગુજરાતી નાટકો માં પારિતોષિક વિજેતા ' પતા ની જોડ ' ' અંગાર ભસ્મ ' ' કદમ મિલાકે ચાલો ' મીન પિયાસી , રંગીલો રાજા , રૂપે રંગે રાણી , પલ્લવી પરણી ગઈ , ડુંગર દૂર થી રળિયામણા , કાંચન રંગ , સંધિ કાળ , સાપુતારા , રજની ગંધા , તથા શત પ્રયોગો વગેરેની જનાર " જુગર અને અમી " ને તેઓ પોતાના કલાજીવન ની ગણનાપાત્ર કૃતિ ઓ ગણે છે. જબ હમ ન હોગે , કસ્તુરી મૂગ , અખંતા સે પરિસ તક , ધૂપ કે સાથેમે , દેવદાસ , અને રજની ગંધા નાટક માં પ્રતિવર્ષ એમને ઇનામો પ્રાપ્ત થતાં રહ્યાં. ગરબા રાસ , લોક નૃત્યો , લગ્નોત્સવ , ભાંગડા , આસામ વાંસનૃત્ય માં પણ એ પ્રવિણ હતા. તેઓ એક સારા લેખક પણ હતા. " પ્રણવ જ્યોત " તેમની નવલકથા અને ત્રિઅંકી નાટક પણ હતું. ઘનશ્યામ વ્યાસ સોજન્ય - ગુજરાતી રંગભૂમિ ના ઘડવૈયા અજિત શાહ

# કોરોનાની સ્થિતિને લઈ રૂપાણી સરકાર પર અમિત ચાવડાના આકરા પ્રહારો શાસકોની અણઆવડતના કારણે સુરત વુહાન બન્યું, ભાજપના લોકો ચૂંટણીમાં વ્યસ્ત

ગાંધીનગર, તા. ૨૯ શહેરમાં કોરોનાના કેસ દિવસે ને દિવસે વધી રહ્યા છે. જેથી પરિસ્થિતિનો તાગ મેળવવા માટે ગુજરાત કોંગ્રેસ પ્રદેશ અધ્યક્ષ અમિત ચાવડા સુરતની મુલાકાતે આવ્યાં છે. તેઓ સિવિલ-સ્મીમેરની મુલાકાત લઈ રહ્યાં છે. સૌ પ્રમથ સ્મીમેર હોસ્પિટલની મુલાકાત લઈને તબીબો અને મેડિકલ ડીન સાથે મુલાકાત કરી છે. જેમાં અમીત ચાવડાએ તબીબોની કામગીરી બદલ અભિનંદન પાઠવ્યાં છે. સાથે જ દર્દીઓને પડી રહેલી હાલાકી અને કરવામાં આવી રહેલી કામગીરી અંગે ચર્ચા કરી છે. બન્ને હોસ્પિટલની મુલાકાત લીધા બાદ અમિત ચાવડાએ જણાવ્યું કે, ભાજપના શાસકોની અણઆવડતના કારણે સુરત શાંધાઈ તો ન બન્યું પરંતુ વુહાન બની ગયું છે. દર્દીઓને ઈન્જેક્શન આપવામાં ન આવતાં કાળાબજાર થઈ રહ્યાં છે. અમિત ચાવડાએ કહ્યું કે, સરકારી હોસ્પિટલ અને મનપા હોસ્પિટલમાં સ્ટાફને પ્રોત્સાહન આપવું જોઈએ તે કરવામાં આવતું નથી. એ લોકો આ મહામારીમાં જીવના જોખમે કામ કરી રહ્યાં છે. શહેરમાં સરકારી હોસ્પિટલમાં તબીબોની ઘટ છે. તે પુરવામાં આવતી નથી. યોગ્ય સુવિધા ન મળતી હોવાથી લોકો પાનગી હોસ્પિટલમાં કમર તોડ બીલ આવતાં હોવા છતાં જવા મજબૂર બન્યાં છે. કોર્પોરેશનને જે વધારાનું ફંડ મહામારીમાં વાપરવું જોઈએ તે યોગ્ય ઉપયોગ કરવામાં આવ્યું નથી તેવા આક્ષેપ કરવામાં આવ્યાં છે. ગુજરાતમાં શાસકો દ્વારા કોરોનાને લઈને પણ આંકડાઓની માયાજાળ અને છુપાવવાના પ્રયાસો થઈ રહ્યાં છે. ટેસ્ટિંગ પહેલી જ ઓછા કરીને દર્દીઓની સંખ્યા ઓછી બતાવવા પ્રયાસ કરવામાં આવી રહ્યાં છે. મૃત્યુઆંક પણ છુપાવવામાં આવી રહ્યાં છે. ભાજપ સરકાર કોરોનાને કાબૂમાં લેવામાં નિષ્ફળ નિવડી છે. સી આર પાર્ટીની રેલીને લઈને પ્રહાર કરતાં ચાવડાએ કહ્યું કે, ભાજપ ભસ તાયફાઓમાં વ્યસ્ત છે. કામ કરવાની જગ્યાએ ચેપ લાગે તેવા કામો થઈ રહ્યાં છે. ભાજપના નેતાઓ કોરોનાની સ્થિતિમાં કામ કરવાની જગ્યાએ ચેપ વધારવાનું કામ કરતાં હોય તેવું લાગી રહ્યું હોવાનું પણ તેમણે વધુમાં કહ્યું હતું. કોંગ્રેસ પ્રદેશ અધ્યક્ષ અમિત ચાવડાની સાથે પાલિકામાં વિરોધ પક્ષના નેતા પ્રફુલ્લભાઈ તોગડીયા, શહેર ભાજપ પ્રમુખ બાબુભાઈ રાયક સહિતના નેતાઓ સાથે રહ્યા હતાં. તેમણે દર્દીઓને પડી રહેલા હાલાકી અને રોજ રોજ શહેરમાં વધતા કેસ અંગે માહિતી આપી હતી.

# હત્યારા ભાઈઓ જેલમાં, તો પરિવારે અંતિમક્રિયા કોની કરી...?? અજીબોગરીબ ઘટના: પ મહિના અગાઉ જેની હત્યા થઈ હતી તે યુવક જીવિત નીકળ્યો

અરવલ્લી બ્યુરો મોડાસા મેઘરજના મોટી મોરી ગામની સીમમાંથી ૬ ફેબ્રુઆરીએ અજાણ્યા યુવકની ચાદરમાં લપેટેલી યુવકની લાશ મળી આવતા મૃતકના હાથે દોરેલ ટેટુના આધારે મૃતક યુવક રાજસ્થાનના ખરપેડા ગામનો ઈશ્વર ખાતુભાઈ મનાતની હોવાનું ખુલ્યું હતું તેના પરિવારજનોને જાણ કરતા લાશ લેવા પરિવારજનો ઈસરી પોલીસ સ્ટેશન પહોંચ્યા હતા પરિવારજનો અને સગા-સંબંધીઓ યુવકની ઓળખ કરવામાં આગા-પાછી કરતા શરૂઆત થીજ પોલીસના શંકાના દાયરામાં આવી ગયા હતા અને ઘરેલુ ઝગડામાં ઈશ્વરની હત્યા તેના બંને ભાઈઓએ કરી હોવાનું કબુલાત કરતા પ્રકાશ ખાતુભાઈ મનાત અને પારસ ખાતુભાઈ મનાત મોડાસા સબજેલમાં ધકેલી દીધા હતા પરિવારજનોએ મૃતકની અંતિમવિધિ પણ પૂર્ણ કરી હતી ત્યારે અચાનક મૃતક યુવક ઈશ્વર પાંચ મહિના પછી ઘરે પરત ફરતા પરિવારજનો અને પત્નીની આંખો ફાટી ગઈ હતી ઈશ્વરે કામકાજ અર્થે સૌરાષ્ટ્રમાં હતો અને લોકડાઉનમાં ફસાયો હોવાનું જણાવી રહ્યો છે ઈસરી પોલીસે હત્યાનો ભેદ ઉકેલી નાખ્યો હોવાનો સંતોષ વ્યક્ત કર્યો હતો ત્યારે ઈશ્વર જીવતો પરત ફરતા ઈસરી પોલીસ માટે પૂછા હવે નવેસરથી તપાસમાં લાગી ગઈ છે.



મૃતક યુવકનું મોઢું પણ જોયું નહિ હોય...?? મોટીમોરી નજીક થી બિનવારસી હાલતમાં મળેલ યુવકની લાશ કોની હતી અને કોણ ફેંકી ગયું...?? ઈશ્વરના બંને ભાઈઓ હત્યા કબુલવા તૈયાર કેમ થયા...!!! સહીત અનેક પ્રશ્નો પેદા થયા છે

અંતિમક્રિયામાં ન બોલાવતા થયેલી બબાલમાં તેના બે સગા ભાઈ પ્રકાશ અને પારસે બબાલ કરી પ્રકાશે કુહાડીના ઘા ઝીંકી હત્યા કરી બે દિવસ ઘરે મૂકી રાખ્યા પછી હત્યાનું પાપ છુપાવવા રાજસ્થાનને અડીને આવેલ મેઘરજના મોટીમોરી ગામની સીમમાં ચાદર વીટાળી બાઈક પર લઈ આવી નાખી દીધી હોવાની માહિતી પ્રાપ્ત થતા બંને ભાઈઓને દબોચી લઈ સઘન પૂછપરછ કરતા તેમની માતાના અંતિમક્રિયાની ઈશ્વરને જાણ ન કરતા અને અગાઉ થયેલ ઘરકંકાસમાં હત્યા કરી દીધી હોવાની કબુલાત કરતા બંને ભાઈઓને જેલના સળિયા પાછળ ધકેલી દઈ હત્યાનો ભેદ ઉકેલવામાં જિલ્લા પોલીસ તંત્ર સફળ રહ્યું હતું

હાલ તો ઈસરી પોલીસે હત્યા થયેલ ઈશ્વર જીવિત હોવાનું બહાર આવતા નવેસરથી તપાસનો ધમધમાટ શરૂ કરી દીધો છે હાલ ઈશ્વર ડુંગરપુર હોવાથી પોલીસ ડુંગરપુર જવા રવાના થઈ હોવાની માહિતી પ્રાપ્ત થઈ હતી શું હતો સમગ્ર બનાવ, પોલીસે હત્યાનો ભેદ કઈ રીતે ઉકેલ્યો હતો

મેઘરજના મોટી મોરી ગામની સીમમાંથી ૬ ફેબ્રુઆરીએ અજાણ્યા યુવકની ચાદરમાં લપેટેલી યુવકની લાશ મળી આવતા મૃતકના હાથે દોરેલ ટેટુના આધારે મૃતક યુવક રાજસ્થાનના ખરપેડા ગામનો ઈશ્વર ખાતુભાઈ મનાતની હોવાનું ખુલ્યું હતું તેના પરિવારજનોને જાણ કરતા લાશ લેવા પરિવારજનો ઈસરી પોલીસ સ્ટેશન પહોંચ્યા હતા પરિવારજનો અને સગા-સંબંધીઓ યુવકની ઓળખ કરવામાં આગા-પાછી કરતા શરૂઆત થીજ પોલીસના શંકાના દાયરામાં આવી ગયા હતા આજ કડી અરવલ્લી જિલ્લા પોલીસ તંત્ર માટે મહત્વની સાબિત થઈ હતી અને યુવકની હત્યા કરનાર તેના જ બે સગા ભાઈઓને દબોચી લઈ જેલના સળિયા પાછળ ધકેલી દીધા હતા અરવલ્લી પોલીસ તંત્રએ હત્યારાઓને શોધવા વિવિધ ટિમો બનાવી બાતમીદારો સાથે રાખી સઘન તપાસ હાથચરતા મૃતક યુવકની હત્યા તેની માતાની

# સિદ્ધપુરના ઐતિહાસિક માધુપાવડીયા ઘાટ પરના પ્રાચીન ભૂતનાથ મહાદેવના મંદિરે મણિધર શેષનાગ(ગોગા મહારાજની પ્રાણપ્રતિષ્ઠા કરાવાઈ

ધાર્મિક નગરી સિદ્ધપુરના ઐતિહાસિક માધુપાવડીયા ઘાટ સ્થિત પ્રાચીન ભૂતનાથ મહાદેવ ના મંદિરે શ્રાવણ સુદ - ૭ ને સોમવારના દિવસે શિવલિંગના પેડી લિંગો પરી મણિધર શેષનાગ(ગોગા મહારાજ)ની પ્રાણપ્રતિષ્ઠા કરાવાઈ હતી આ પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા કાર્યક્રમના યજમાન તરીકે અમરકુમાર રમણલાલ દવે (ગાયોવાળા)પરિવારે ભાગ લીધો હતો જ્યારે આ કાર્યક્રમના આચાર્ય તરીકે શાશ્વી નિલેષકુમાર જયંતીલાલ ઉપાધ્યાય એ વેદોક્ત મંત્રોચ્ચાર તેમજ તંત્રમાર્ગ ના વિધિવિધાનથી પાઠાત્મક લગુરુદ યાગ તેમજ ગંગાજળથી મહા અભિષેકનું આયોજન વિષકલ્યાણ તેમજ કોરોના વાયરસની



ના સમયે સરકારની ગાઈડલાઈનની સુસ્ત પાલનકરી ઉજવાયો હતો આ કાર્યક્રમમાં ભેષમંદભાઈ લાલાભાઈ વાઘેલા(ખે મો), આશિષભાઈ ત્રિવેદી, રાજુભાઈ ઘનશ્યામભાઈ પરીખ(ચંદુગુરુ મહારાજ ના ભગત) એ સેવા આપી હતી.



**ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર સાહિત્ય વિભાગ. આયોજક - સંચાલન એડમીન ટીમ.**

**ન્યૂઝ ગાંધીનગર બાળવિભાગ વ્યાયામનું મહત્વ**

૧) શ્રદ્ધુ અપૂર્વ શાહ  
૨) પ્રિયાંશી પાંખી  
૩ સંગાર ગાયત્રી રમેશભાઈ

**બાળવિભાગ શીર્ષક - સમતોલ આહાર અને વ્યાયામનું મહત્વ**

દસ વર્ષની ચિંકીને ફાસ્ટફૂડ અને નાસ્તાના પડીકાં જ ભાવે. ઘરનાં રોટલી, દાળ-ભાત, શાક તો ભાવે જ નહીં. મમ્મી-પપ્પા, દાદા-દાદી બધાં બહુ સમજાવે, તો અઠવાડિયામાં બે વાર પરાણે રોટલી ખાય, પણ જોડે ફક્ત ભીંડાનું શાક અને દહીં તથા પચોડા કે ચેપલામાં ટામેટાનો સોસ, ચીઝ અને માયોનિઝ જોઈએ. રોજ લેવામાં આવતા આ પ્રકારના આહાર તથા જરૂરી વ્યાયામના અભાવના લીધે, ઉમરના પ્રમાણમાં તેનું વજન વધી ગયું અને પેટમાં દુખાવો થવા લાગ્યો.

મમ્મી-પપ્પા ચિંકીને ડોક્ટર પાસે લઈ ગયા. ડોક્ટરે એના લોહીની તપાસ તથા પેટની સોનોગ્રાફી કરાવી. રિપોર્ટમાં આંતરડા પર સોજો જણાયો. ડોક્ટરે મમ્મીને એના રૂટિન વિશે પૂછ્યું. એની ખોરાકની આદતો, ખાડાપણાના કારણે શાળામાં કસરત ન કરી શકતી હોવાની ફરિયાદની વાતો સાંભળી ડોક્ટર અકળાઈ ગયાં. તેમણે ચિંકીને ગ્રાહ દિવસ હોસ્પિટલમાં રાખી, એને સમતોલ આહાર અને કસરત (વ્યાયામ) વિશે વાતો કરી અને તેના ફાયદા પણ સમજાવ્યા. તેની મમ્મીને પણ ફાસ્ટફૂડના કારણે ભવિષ્યમાં થઈ શકતાં રોગો વિશે જાણકારી આપી. ચિંકીએ ઘરે ગયા પછી ડોક્ટરની સલાહ પ્રમાણે આહાર લેવાનું અને કસરત કરવાનું ચાલુ કર્યું. તેની મમ્મીએ શારીરિક કસરતના ભાગરૂપે શાસ્ત્રીય નૃત્ય શીખવા માટે ક્લાસમાં મૂકી. આહાર અને કસરતના કારણે ૬ મહિનામાં તેનું વજન ઊતર્યું અને તેનામાં સ્ક્રુટિ આવવા માંડી. ગ્રાહ મહિના પછી શાળાના રમતોત્સવમાં તેણે સૌથી વધારે ઈનામો જીત્યા. આ માટે તે તેના ડોક્ટરનો આભાર માનતી, જેમણે એને ફાસ્ટફૂડના વળગણમાંથી મુક્ત કરી. હવે તે તેના બધાં મિત્રને સમતોલ આહાર અને કસરતનું મહત્વ સમજાવતી. પ્રિયાંશી શાહ "પાખી"

**બાળ વિભાગ વ્યાયામનું મહત્વ**

તન સ્વસ્થ-સુદૃઢ, મન સ્વસ્થ કરો; નાચો, ફૂદો, નિત વ્યાયામ કરો!"

વ્યાયામ અર્થાત કસરત, જેના થકી શરીર સ્નાયુબદ્ધ તથા મનને તાજગી પ્રાપ્ત થાય છે. વ્યાયામ એટલે માત્ર ચાલવાનું ન હોય, વ્યાયામમાં ઘણું બધું હોય: નાચ-નૃત્ય, રમવું-ફૂદવું, યોગાસન વગેરે. કોઈ વિચારશે કે નૃત્ય થી વળી શું યાય? નૃત્ય આપણા આરોગ્યને સ્વસ્થ રાખવામાં ખૂબ જ સહભાગી થાય છે. આપણે જ્યારે નૃત્ય કરીએ ત્યારે આપણાં શરીરનું જે હલનચલન થાય, તેથી આપણાં આંતરિક અવયવો ક્રિયાશીલ રહે અને સુસ્ત ન રહે.

**વ્યાયામ આપણને આરોગ્યદાયક રહેવામાં ખૂબજ મદદ કરે છે. તન, મનને શાંત રાખે છે. વ્યાયામથી મનના કોઈ પણ પ્રકારના તણાવ, ભાર કે ચિંતા દૂર થઈ જાય છે. આજકાલ આપણને બધાને સુડોળ અને સુંદર દેખાવું હોય છે, કોને ન દેખાવું હોય? તેના માટે પણ યોગા કે વ્યાયામ આવશ્યક છે, કારણ કે વ્યાયામથી અનિચ્છનીય કેલરી બળી જાય છે. હજી ફાયદા જોડવા હોય, તો વ્યાયામ થી શરીરની સુગમતા પણ વધે છે!**

સ્નાયુબળ એ ખરેખર વધતી જતી ઉમર માટે આશીર્વાદરૂપ છે, જે શારીરિક તેમજ માનસિક દૃષ્ટિએ સક્ષમતા અર્પે છે, જે યોગા અને કસરત થી જ શક્ય છે.

તેથી જ દિવસમાં કેટલા પણ કામ હોય પરંતુ કસરત કે નૃત્ય માટે ઓછામાં ઓછો અડધો કલાક તો ફાળવવો જ! પહેલું સુખ તે જાતે નયા! શ્રદ્ધુ અપૂર્વ શાહ ધોરણ - ૮

**બાળ વિભાગ વ્યાયામનું મહત્વ**

આપણા શરીર ને તંદુરસ્ત રાખવા ના ગણા ઉપાયો છે. સારો અને સમયસર ખોરાક લેવો, યોગ્ય સમય સુવું અને ઉઠવું, ખાણું (ખોરાક) પીવો અને પીણું ખાવું વગેરે જેવાં અનેક ઉપાયો છે. પણ મુખ્ય ઉપાય વ્યાયામ. વ્યાયામ શરીર તંદુરસ્ત અને મજબૂત રાખવા માટે એક રામબાણ ઈલાજ છે. આચુરવેદિક દવાઓ પણ

**ઉપયોગ માં લેવામાં આવે છે. સવારનાં ભાગમાં નિયમિત અને મર્યાદિત વ્યાયામ એ વૃદ્ધને પણ યુવાન બનાવી શકે છે. દરેક સ્કૂલોમાં શનિવારે વ્યાયામ હોય જ તદ્ ઉપરાંત આપણે જોઈએ છીએ કે આર્મીની ટ્રેનિંગમાં પણ વ્યાયામ જરૂરી છે જ આપના માનનીય શ્રી મોદી સાહેબે પણ વ્યાયામ નું ગણું મહત્વ કહીયું છે. સંગાર ગાયત્રી રમેશભાઈ (ઉદાર) ધોરણ ૧૦.**

**એડમીન પેનલ - પ્રદીપ રાવલ (તંત્રી/માલિક) (M-9824653073) નિર્દાયાકશ્રી-જયશ્રી પટેલ, વંદના વાણી, કિશોર ઠક્કર સહ નિર્દાયાક - આરતી મર્યદા, આરતી રામાણી સંચાલક - જુજા કપુરિયા સહ સંચાલક - મનીષ વોરા સંપર્ક : Email : prdpraval42@gmail.com**

**નોંધ :- ન્યૂઝ ઓફ ગાંધીનગર દૈનિક પ્રસિદ્ધ સાહિત્ય વિભાગ ના આયોજક, આયોજન, સંચાલન હવે પછી સાહિત્ય વિભાગ ગુપ એડમિન કરશે. કોઈપણ લખાણ કે વ્યક્તિગત વાદ વિવાદ જવાબદાર એડમીન ટીમ રહેશે. તંત્રી ક્યાંય પણ કોઈપણ લખાણ કે ગુપ મેમ્બરને લગતા વાદ વિવાદ ને જવાબદાર નથી. જે સર્વે આં ગુપ ના મેમ્બર નોંધ લેવી ..તંત્રી : પ્રદીપ રાવલ**

