

કહેવાની રીત શીખો

લેખક : નિકેતા વ્યાસ-
કુંચાલા

ચહેરલાઈન : દરેક વાત
કરવાની અલગ અલગ રીત
હોય. એક જ લાકીએ હાંકવાથી
લોકો તમારાથી ફુલ થતાં જોશે. માટે
કહેવાની રીત શીખવા જેણી છે.

જ્યારે આપણે કઈ
વસ્તુને ખોટી રીતે સમજાયે
છીએ, તેનો વિપરીત અર્થ કરીએ
છીએ ત્યારે અશાંતિ પેદા થાય
છે. એક વ્યક્તિએ આપણી
ધારણાથી વિપરીત કોઈ વાત કહી
, તો તરત જ મોદામાંથી નીકળે કે
‘તું મને સલાહ આપનારો કોણ છે
? તું તારનું કામ કર ને.’ બીજાના
ક્રમમાં દખલ ન કર અને તાંથી
અશાંતિની શરૂઆત થાય છે.

કોઈ વ્યક્તિની પણ કહે તેને શાંખની સાંભળણું
જોઈએ. મૌન રહી તેના પર વિનિન
શરૂ કરો કે મને આંખું ડેમ કહેવામાં
આયું? મારી ભૂલ ક્રાંત થઈ? ક્રાંત
હું ભટકી તો નની ગયો ને? વિનિન
કરવાથી અશાંતિની વિસ્તારવાનો
કોઈ જ મોકો નહીં મળે. અશાંતિ
આપોએઅપ જ શાંત પડી જોશે.

જ્યાં વિનિમત્તા છે,
, ત્યાં શાંતિ છે. જ્યાં શાંતિ છે, ત્યાં
વિનિમત્તા છે. એ વાત પણ સાચી છે
કે દરેક વાત કરવાની એક રીત હીએ
છે. કહેવાની પણ રીત અને
સમજાવાની પણ રીત. અશાંતિ
કોઈ ઘટના દ્વારા નથી થની.
કહેવાની રીત અને શ્રદ્ધા કરવાની
રીત જ અશાંતિ પેદા કરે છે. કોઈ
વાતને કેવી રીતે રૂળું કરવી એ એક
કલા છે. તે જ્ઞાની બહુ જ જરૂરી છે
. થોડ મહિના પહેલાં એક પુસ્તક
વિશે અમારા ગુપ્તમાં ચર્ચા થઈ બહુ
જ સરસ પુસ્તક છે non-
violence and communication. શાંતિને
માટે અહિસક શૈલીમાં વાત કરવાનું
બહુ જરૂરી છે. વાતચીત અહિસક
બ્લોગ. સીધો ધા ના

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કબીરજી બહુ જ
સમજદાર સંત હતા. તેમની પાસે એક
યુદ્ધ કાયો. તેણે કબીરજીને કહું
: ‘મારે આપણી સલાહ જોઈએ છે
કે હું લગ્ન કરું કે ના કરનું?’
કબીરજીએ તેને નજી બેસાડ્યો
અને પતીને કહું: ‘ફાનસ પ્રગતાવો.
x

બપોરનો સમય
હતો. સૂર્ય તો આકાશમાં માથે આયો
હતો. આવા સમયે કબીરે પતીને
આજી કરી કે ફાનસ પ્રગતાવીને
લાયો. પટીએ આજાનું પાલન કર્યું
અને ફાનસ સમે લાયીને મૂળી દીધું.
આરીયાવળી વાતો
કર્યા પછી કબીરે પતીને કહું: ‘એ
જ્ઞાનસ્થ લાયો. પટીએ એ ગ્લાસ
દૂધ લાયોને મૂક્યાં. કબીરજી અને
યુદ્ધ દૂધ પીવાનું શરૂ કર્યું. યુદ્ધ એક
જ ઘૂંટડો પી ને જ્ઞાનસ નીચે
ચોક્કસ સમયે, યુદ્ધ એ ચોક્કસ
સમયે. પરંતુ તેની બોલવાની
પ્રવૃત્તિનો કોઈ ચોક્કસ સમય જ
દૂધ લાવવા માટે તેની પ્રથમાંસ
કરી. યુદ્ધ વનું મન વિચારે ચદ્યં.
તેનાથી રહેવાનું નહીં. તે લોલ્યો: ‘એહું
તો આપણે જ્ઞાની અને સમજદાર
માનીને સલાહ લેવા આવ્યો
હતો. પણ આપના આ વર્તનથી મારા
મનમાં શંકા જીણી છે. x

કબીરજી જો કેમ શંકા શા
માટે? x
યુદ્ધ કર્યું: ખરા બપોરે
ફાનસ પ્રગતાવાનું કંશ મને મીહું
નાયેલા દૂધના વધાણ કરવાની શી
જરૂર? x

કબીરજી કહે: ‘એ આજ તો
તારા સાચાનો જ્ઞાબ છે. x
યુદ્ધ: ‘ચદ્યાખ કેવી રીતે? x
કબીરજી: ‘તેણે જ્ઞાની મારી
પતીએ એક પણ શંકા બોલ્યા વિના
આજીની બહુ જરૂરી હોય. વાતચીત
શૈલીમાં હોય. સીધો ધા ના

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કબીરજી બહુ જ
સમજદાર સંત હતા. તેમની પાસે એક
યુદ્ધ કાયો. તેણે કબીરજીને કહું
: ‘મારે આપણી સલાહ જોઈએ છે
કે હું લગ્ન કરું કે ના કરનું?’
કબીરજીએ તેને નજી બેસાડ્યો
અને પતીને કહું: ‘ફાનસ પ્રગતાવો.
x

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલું ના નંખાય
એવી વાત ન કરો, જે પ્રતિક્રિયાઓ
ઉત્પત્ત કરે.

કરાય. ખીરમાં સાંબેલ

